В 1-м микрорайоне завершился ремонт дорог — важно 2

Памятка по безопасному обращению с газом — актуально 3

Как создавалась вакцина от полиомиелита — живая история 4-5

ТЕЛЕГИД 13-14 НОЯБРЯ — 6

Помогать ли ребенку с домашними заданиями — городские сюжеты 8

МОСКОВСКИЙ сегодня

№ 42 (261)
13.11.2021

Информационно-аналитическая газета поселения Московский в городе Москве

ОБРАЗОВАНИЕ

Дмитрий Саблин: Школа в Граде получила заключение о соответствии

Новая школа на улице Радужной

Новый корпус школы №2120 на 1000 мест в микрорайоне Град Московский получил заключение о соответствии, об этом сообщил депутат Госдумы, руководитель рабочей группы «Гарантии и приоритеты социальной инфраструктуры» Дмитрий Саблин.

«Провели общественную инспекцию объекта. Школа получила заключение о соответствии, сейчас застройщик в процессе получения разрешения на ввод. Замечания Департамента образования устранены, мебель завезена и установлена, помещения готовы принять учеников», – рассказал депутат Госдумы.

Дмитрий Саблин во время общественной инспекции школы

В школе оборудованы светлые классы, современные лаборатории, кабинеты робототехники, спортивные залы, помещения для творческих кружков. На прилегающей территории обустроена физкультурно-спортивная зона с футбольным полем, беговой дорожкой, площадкой для прыжков и площадками для игры в баскетбол.

Владимир НИКОЛАЕВ
Фото Виктора ХАБАРОВА

С улыбкой за здоровьем

С понедельника, 8 ноября, жизнь в поселении после небольших каникул вернулась в прежнее русло: открылись магазины, кафе, фитнес-центры и бассейн «Московский». Его первыми посетителями стали корреспонденты «Московский сегодня».

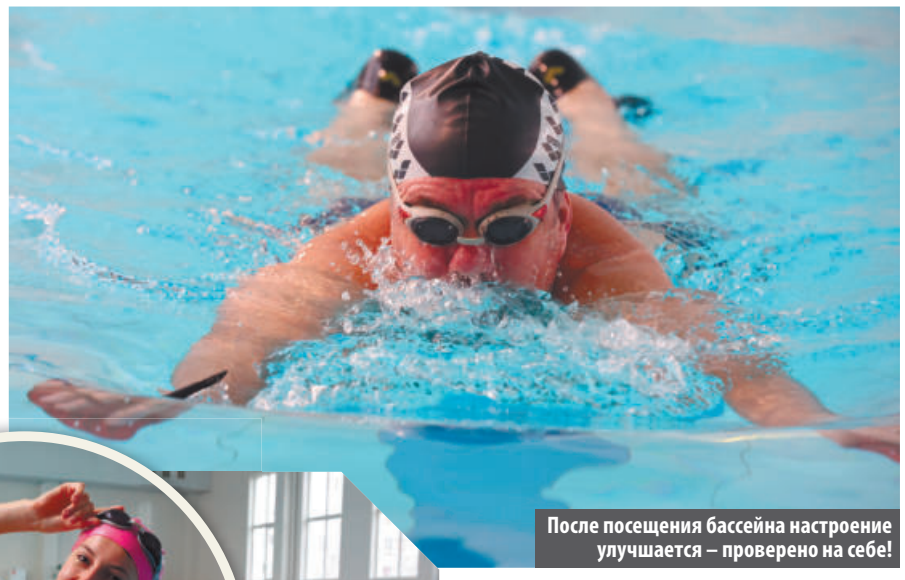
Вфойе ажиотаж: кто-то выбирает плавательную шапочку, кто-то узнает расписание, а кто-то, уже счастливый и заряженный силами после утреннего купания, переодевается и идет по своим делам. Жизнь здесь снова забурлила.

За время перерыва в бассейне шла активная профилактика и подготовка к открытию.

– Все помещения прошли санитарную обработку, вентиляционные системы продезинфицировали, и уже с 8 ноября работа возобновилась по всем нормам, правилам и рекомендациям Роспотребнадзора, – поясняет директор бассейна, депутат Совета депутатов Сергей Лебедев. – Из 40 сотрудников бассейна 37 вакцинированы, у троих медотвод по различным показаниям.

Жители поселения соскучились по плаванию – это видно по количеству людей в бассейне. Заняты все дорожки, причем на каждой – по несколько человек. После одной группы сразу же заходит другая, и так с утра до вечера. Директор бассейна признается, что даже не ожидал такого ажиотажа.

– Перед открытием мы немножко переживали, что после так называемых каникул будет спад посетителей. Но произошло наоборот. Сейчас мы наблюдаем большой приток людей, в том числе и в детских группах. Такого не было даже до введенных ограничений. И это не может не радовать, – говорит Сергей Лебедев.



После посещения бассейна настроение улучшается – проверено на себе!

Корреспондент «МС» Марина Туманова

Плавание значительно снижает риск простудных заболеваний, об этом знают многие. И именно руководствуясь мыслями о здоровом образе жизни, сюда приходит большинство посетителей.

– Я регулярно хожу в бассейн по утрам, во время перерыва скучал по плаванию. Рад вновь вернуться к своим занятиям, – подплыв к бортику, рассказывает нам постоянный посетитель Иван Крижановский.

Температура воды на голубых дорожках – плюс 28, в зале – плюс 29 градусов. Особенно приятно плавать в таких «курортных» условиях, когда на улице похолодало и выпал первый снег.

Узнать все подробности по групповому и свободному посещению бассейна и задать любые другие вопросы можно по телефону: 8 (495) 841-91-99.

Марина ТУМАНОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

МЕНЯЕМСЯ К ЛУЧШЕМУ

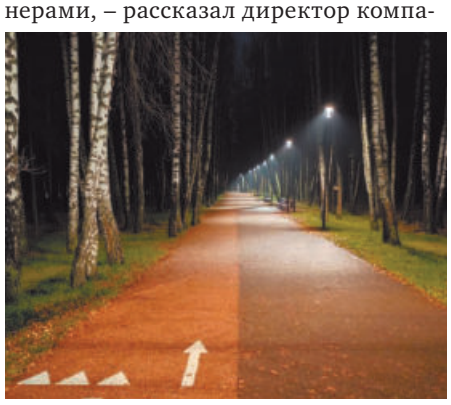
В Говоровском парке появился свет

В парке «Говоровский лес» зажглись фонари. Теперь гулять по нему можно с еще большим комфортом.

Всего в парке установлено 275 опор наружного освещения разной высоты – от 4,5 до 8 метров.

– На торшерных опорах высотой 4,5 метра установлены светильники мощностью 35 Вт, созданные по проекту, разработанному итальянскими дизайнерами, – рассказал директор компании-подрядчика «Бриолайт» Алексей Тарасов. – На опорах 6 и 8 метров для освещения парка используются прожекторы.

Осветительные приборы установлены на территории всей парковой зоны, включая пешеходные дорожки, спортивные и детские площадки, а также площадки для выгула домашних животных.



– На прошедшей неделе в парке производились пусконаладочные работы средств телемеханики шкафа наружного освещения. Он уже запитан от сетей ОЭК и по постоянному, и по резервному источнику, – отметил подрядчик. – Освещение будет запускаться с диспетчерского пункта ОЭК в Москве в ночное время, согласно графику включения наружного освещения города.

По словам подрядчика, постоянному балансодержателю ГУП «Моссвет» освещение будет передано к январю 2022 года.

Дарья СОКОЛОВА
Фото из чата жителей «Татьяниного Парка»

Сергей Собянин утвердил проект строительства газопровода высокого давления в ТиНАО

К нему смогут подключиться около 18 тысяч жителей.

Правительство Москвы утвердило проект развития сети газоснабжения высокого давления на участке от садового некоммерческого товарищества «Поляница-2» до деревни Новомихайловское. Соответствующее постановление подписал Сергей Собянин на заседании Президиума Правительства Москвы.

Новый участок газопровода общей протяженностью свыше 7,6 километра позволит обеспечить бесперебойное и безопасное газоснабжение существующих и перспективных потребителей на территории поселений Вороновского и Михайлово-Ярцевского в ТиНАО. К нему смогут подключиться порядка 18 тысяч москвичей.

Трасса газопровода пройдет параллельно Калужскому шоссе от садового некоммерческого товарищества «Поляница-2» до деревни Новомихайловское. Жилые территории при строительстве не затронут. На пересечениях с автомобильными дорогами и водоемами участки газопровода проложат закрытым способом (в футляре).

Проект предусматривает создание нескольких объектов, среди которых:

– газопровод высокого давления переменного диаметра (108, 110, 160, 273, 325, 426, 500, 530 миллиметров) протяженностью 7,6 километра;

– газопровод среднего давления диаметром 159 миллиметров протяженностью 15 метров;

– газорегуляторный пункт шкафного типа вблизи деревни Исаково;

– пункт учета расхода газа.

Основным источником подачи газа в проектируемый газопровод будет существующая газораспределительная система «Михайловское».

Кроме того, на участке планируют проложить электрические кабели общей протяженностью 620 метров.

Напомним, ранее, в сентябре, Правительство Москвы утвердило проект развития сети газоснабжения высокого давления на участке от Калужского до Варшавского шоссе.

Новый участок газопровода общей протяженностью свыше 10 километров позволит обеспечить бесперебойное и безопасное газоснабжение действующих и перспективных потребителей на территории поселений Краснопахорского и Щаповского в ТиНАО. К нему смогут подключиться около 15 тысяч москвичей.

По материалам сайта mos.ru

АКЦИЯ

Волонтеры навели порядок на подстанции

3 ноября активисты Волонтерской роты «БОЕВОЕ БРАТСТВО» по инициативе депутата Государственной Думы Дмитрия Саблина провели уборку в здании скорой помощи.

Здание подстанции скорой медицинской помощи на улице Радужной, 23а, готовится к открытию. Объект уже полностью отстроен, необходимый инвентарь и мебель на месте. И чтобы ускорить процесс и привести все этажи в надлежащий вид, активисты Волонтерской роты «БОЕВОЕ БРАТСТВО» помогли медперсоналу подготовить объект к открытию.

35 волонтеров не только из Московского, но и из Ново-Переделкина и других районов Москвы взяли в руки швабры, тряпки, моющие средства. За несколько часов ребята вымыли пол и окна в кабинетах, подмели коридоры, собрали мусор и листву на уличных газонах.

По словам волонтеров, принимать участие в подобных мероприятиях, а именно помогать – очень важно не только для тех или иных объектов, но и для них самих.

– Я не могу просто так сидеть на месте, наверное, как и каждый волонтер, – рассказал активист Волонтерской роты «БОЕВОЕ БРАТСТВО» Вадим Волошин. – И если мы можем кому-то помочь, если есть просьба или задание, то мы приходим и делаем. Помогать медперсоналу наводить порядок на станции скорой помощи – это гордость для меня. Ведь все понимают, насколько сейчас важны такие социальные объекты.

Марина ТУМАНОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

Цветы цуккини, брокколини и фасоль вигна

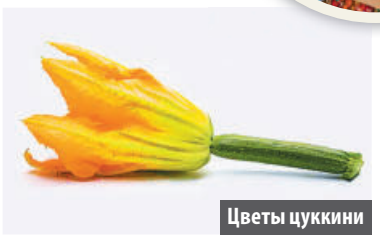
В агрохолдинге «Московский» вырастили новинки для ресторанов высокой кухни.

Агрохолдинг постоянно расширяет ассортимент

По словам руководителя отдела маркетинга агрохолдинга «Московский» Ольги Кузьмицкой, в этом году агрокомбинат вышел в онлайн-пространство, разработав современный интернет-магазин. Благодаря ему свежие овощи и зелень теперь можно купить не выходя из дома. Не обошлось и без новинок.

– Агрохолдинг продолжает открывать для себя новые рынки и новый ассортимент. Например, выращивает в собственных теплицах продукцию для искушенных гурманов, которая востребована ресторанами высокой кухни, – отметила Ольга Кузьмицкая.

Вызов – наладить производство овощей для блюд высокой кухни – оказался непростым, однако агрономы Московского с ним справились. Так, сразу несколько столичных ресторанов получили возможность угощать посетителей новинками, выращенными у нас в Московском.



Цветы цуккини

– Агрономы проделали сложнейшую работу – адаптацию технологии выращивания в закрытом грунте ассортимента, которому необходима более глубокая почвенная основа, – продолжила Кузьмицкая. – В результате сегодня предприятие закрытого грунта единственное на рынке Москвы и Подмосковья регулярно поставляет брокколини, цветы цуккини и цветы цуккини с плодом. Апогеем новинок от «Московского» является стручковая фасоль вигна – это удивительное бобовое, нежное и наполненное витаминами и минералами.

Сегодня попробовать новинки, например цветы цуккини, фаршированные козьим сыром, можно только в ресторанах высокой кухни, однако в планах компании и дальше расширять ассортиментную линейку новинок, а также наращивать объемы производства.

Дарья СОКОЛОВА
Фото агрохолдинга «Московский»

Фасоль вигна

Фаршированные цветы

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Дом №3

В 1-м микрорайоне завершился ремонт дорог

Во дворах домов №3 и 12 «исторической части» города отремонтировали асфальт.

Раньше здесь после дождя часто образовывались лужи, и дорожки иногда заливало водой. Специалисты изменили контруклон покрытия, в результате чего вода начала уходить в дождеприемный колодец системы ливневой канализации, не образовывая затопления.

– В ходе ремонтных работ сотрудники подрядной организации провели фрезеровку поверхности: удалили старое покрытие, заменили бортовой камень, а затем уложили свежий асфальт, – рассказал главный специалист отдела по благоустройству и содержанию территории Александр Нарольский.

Участки во дворах отремонтировали на площади более 850 м², включая часть пешеходных дорожек, идущих вдоль многоквартирных домов. Ремонт завершился на прошлой неделе.

Анастасия КИБАНОВА

РОДИНЕ СЛУЖИТЬ

Осенний призыв идет по плану

В столице продолжается призывная кампания. Первые призывники Московского уже отправились к местам прохождения службы.

В этом году осенний призыв стартовал, как обычно, 1 октября. Согласно указу, подписанному президентом РФ Владимиром Путиным, до 31 декабря на срочную службу в армию призовут более 127 тыс. человек от 18 до 27 лет.

Как сообщила начальник военно-учетного стола администрации Московского Евгения Земскова, призывная кампания на территории нашего поселения идет по плану. На настоящий момент осенний призыв выполнен на 63 процента.

Первые отправки к местам службы прошли 12 октября. Традиционно большая часть московских призывников будет направлена для прохождения службы в воинские части и учреждения, дислоцирующиеся на территории Центрального федерального округа.

Как отметили в военно-учетном столе администрации Московского, несмотря на общую загруженность системы здравоохранения, медицинская комиссия по освидетельствованию призывников продолжает работу в плановом режиме. К жалобам на самочувствие медики прислушиваются внимательно.

– Даже если у молодого человека есть ограничения по здоровью, например инвалидность, посетить военный комиссариат ему все же нужно. С собой необходимо иметь оригиналы документов, предоставляющих право на отсрочку от армии, – уточняет Евгения Земскова.

Также законом предусмотрена отсрочка от службы по семейным обстоятельствам или по учебе. Последняя предоставляется не только при получении высшего образования, но и при учебе в школе, а также колледжах и других учебных заведениях среднего профессионального образования.

По словам Евгении Земсковой, выпускников колледжей в армии ждут особенно охотно. Применить полученную профессию они могут уже во время прохождения службы. Особенно это касается технических специалистов: инженеров, технологов, механиков, слесарей и строителей. А одними из наиболее востребованных профессионалов в армии по-прежнему остаются водители.

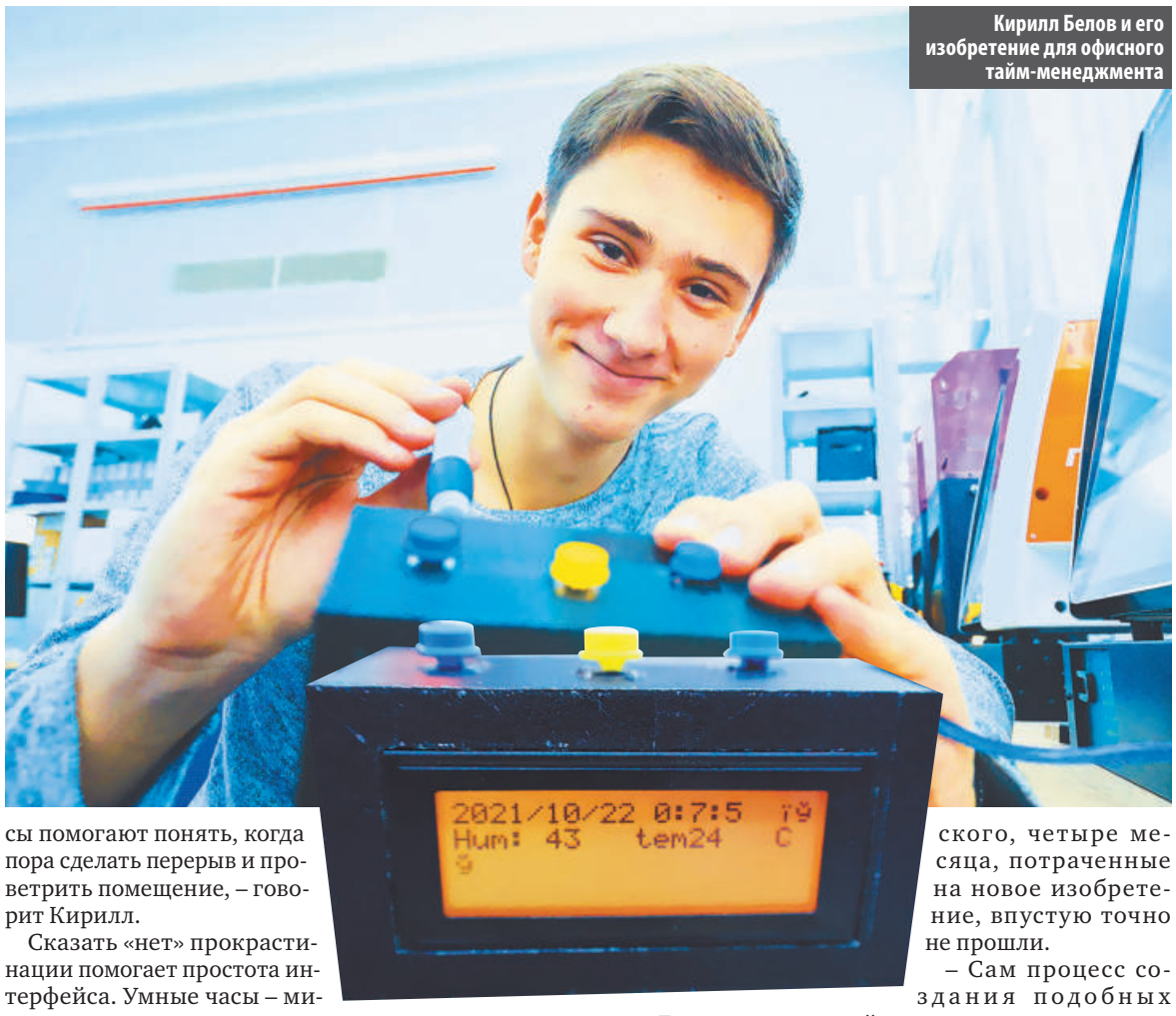
Помимо осеннего призыва, сегодня военно-учетный стол администрации Московского проводит активную подготовку к первоначальной постановке на воинский учет юношей 2005 года рождения. Сотрудники военно-учетного стола проводят беседы с ребятами и их родителями, а также оформляют личные дела будущих призывников. Первоначальная постановка на воинский учет пройдет с 1 января по 31 марта 2022 года.

Дарья СОКОЛОВА

ДАЕШЬ, МОЛОДЕЖЬ!

Делу – время… …а еще температура, влажность и высокий уровень кислорода

Ученик школы №2065 поселения Московский создал часы, которые помогают не только контролировать время работы и отдыха, но и следят за комфортным микроклиматом на рабочем месте.



Кирилл Белов и его изобретение для офисного тайм-менеджмента

Видеопланерка с коллегами в костюмах зум-русалок (рабочий верх – пижамный низ). Затем чашечка кофе на кухне, а еще нужно не забыть погулять с собакой. Где-то между созвоном с клиентами и подготовкой отчета для руководства. В итоге минуты на отдых теряются среди рабочих задач, а важные дела приходится доделывать едва ли не ночью.

Это не сказка о потерянном времени, а кошмар современного тайм-менеджмента. Рабочие офисы надежно обосновались в наших квартирах: у кого-то на кухне, у кого-то на балконе, а у кого-то и вовсе на диване. Но независимо от того, насколько удобно вам удалось организовать новое трудовое пространство, – разделить рабочее и личное в эпоху глобальной удаленки стало непросто.

За решение этой проблемы взялся ученик 11-го «Б» школы №2065 Кирилл Белов.

Его изобретение не только помогает контролировать время труда и отдыха, но и, благодаря встроенным датчикам температуры, влажности воздуха и углекислого газа, следит за комфортной атмосферой рабочего кабинета.

– Чем дольше мы сидим в комнате, особенно если она маленькая, тем больше в ней скапливается углекислого газа. Если его становится слишком много – наша производительность падает. Часы помогают понять, когда пора сделать перерыв и проветрить помещение, – говорит Кирилл.

Сказать «нет» прокрастинации помогает простота интерфейса. Умные часы – минималистичная прямоугольная коробочка с экраном и двумя кнопками.

– Контролировать время работы и отдыха можно и в смартфоне, но тут меньше соблазнов надолго зависнуть в сторонних приложениях, – объясняет наставник Кирилла педагог дополнительного образования школы №2065 Андрей Мегалинский. – Я бы привел аналогию с наручными часами. Это не единственный способ узнать, какой сейчас час. Это своеобразная традиция, напоминающая о том, что нам всегда нужно помнить о времени.

– Экран наших часов показывает то количество времени, которое вы хотите уделить работе сегодня, – продолжает Кирилл. – Например, три часа на чтение книги. Выставляете и включаете отчет. Если нужно отойти – нажимаете на часы, и с этого момента они отсчитывают время перерыва. Вся информация выводится на экран. Так мы можем понять, сколько часов было потрачено на работу, а сколько – ушло впустую.

Корпус «умного» устройства был напечатан на 3D-принтере в школе. На это ушло четыре часа. С начинкой сложнее. Для ее разработки Кириллу понадобились знания основ схемотехники, электродинамики и языка программирования Arduino. С технической составляющей школьнику помогал преподаватель Детского технопарка «Альтаир» РТУ МИРЭА Александр Пак.

Подобных гаджетов на мировом рынке сегодня немало, однако, по словам Андрея Мегалинского, четыре месяца, потраченные на новое изобретение, впустую точно не прошли.

– Сам процесс создания подобных устройств представляет академический и научный интерес. Научиться программировать микроконтроллеры, подобные тому, что использовался в этом устройстве, – очень актуальная задача сегодня. К тому же изобретатель никогда не знает, какая именно техническая новинка будет иметь успех на рынке. Тем не менее даже те продукты, которые до конечного потребителя не доходят, двигают технический прогресс вперед.

Проект школьника из Московского стал призером научно-практической конференции «Инженеры будущего». Эта победа также подарит Кириллу дополнительные баллы при поступлении в университет.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

ПРОИСШЕСТВИЕ

После драки – в изолятор

Щербинский районный суд на два месяца отправил в СИЗО четверых задержанных по делу о нападении на мужчину с ребенком в Новых Ватутинках.

На праздниках у наших соседей в поселении Десеновское произошла резонансная драка. 4 ноября отец с 4-летним ребенком и другом решили зайти в магазин купить воды. Именно там произошел конфликт с группой мужчин, при этом каждая сторона настаивает на своей версии происходящего.

Пострадавший мужчина утверждает, что сначала задели его товарища, а потом дали пощечину маленькому сыну, в то время как защита одного из обвиняемых настаивает на том, что именно пострадавшие спровоцировали драку оскорблениями. Далее, по словам пострадавшего, мужчины погнались за его другом, а он с ребенком пошел домой, однако по пути снова повстречался с той же агрессивной компанией. Четверо мужчин принялись избивать отца, не обращая внимания на перепуганного мальчика. Оба потерпевших утверждают, что у одного из нападавших был нож, которым тот размахивал.

На сегодняшний день все четверо нападавших в возрасте 17, 18, 19 и 21 года задержаны. Трое из них оказались родными братьями.

Как сообщается на сайте столичного следственного комитета, изначально мужчинам инкриминировали хулиганство, но затем по поручению главы ведомства Александра Бастрыкина статью переквалифицировали на более тяжкую – «Покушение на убийство, совершенное группой лиц по предварительному сговору в отношении двух или более лиц, в том числе малолетнего».

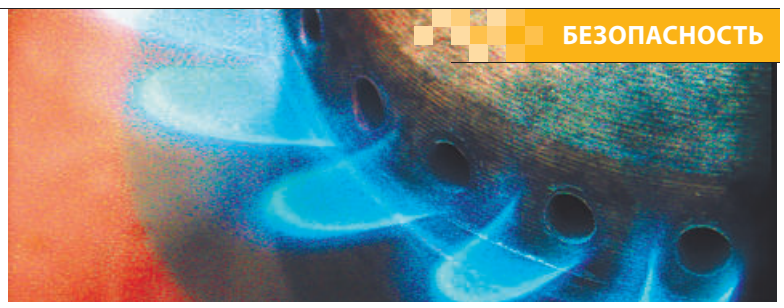
Поводом для такого обвинения стало наличие у одного из злоумышленников ножа. Самими обвиняемые наличие ножа и умысла на убийство отрицают. Ведется следствие.

Эльвира ЯКУПОВА

БЕЗОПАСНОСТЬ

Осторожно: газ!

По всем вопросам, связанным с использованием газа в быту, необходимо обращаться только к специалистам по эксплуатации газового хозяйства, имеющим лицензию и разрешение на выполнение работ повышенной опасности.



В помещении, где установлено газовое оборудование, необходим трехкратный воздухообмен, обеспечение которого возможно только при наличии одновременно двух факторов: открытой форточки или фрамуги (приток воздуха) и вентиляционного канала (вытяжка). Проверить наличие тяги в вентиляционном канале можно с помощью обычного листка бумаги: если поднести его к приемной решетке канала, он должен прилипнуть к ней за счет тяги. Гибкие шланги должны быть по возможности короткими (не более 2 метров) и плотно надетыми на кран. Максимальный срок службы гибкого шланга – четыре года (предельный может быть проставлен на шланге), но осторожность требует заменять его каждые два года. Зажимной хомут шланга должен обеспечивать полную герметизацию во избежание утечки газа.

Категорически запрещается:

- устанавливать регулятор давления без уплотнительного кольца или прокладки;
- сгибать и скручивать резинотканевый рукав (шланг), допускать повреждение наружного слоя рукава, чтобы не допустить утечки газа;
- присоединять детали газовой арматуры с помощью искрообразующего инструмента;
- самовольно переустанавливать и ремонтировать газовое оборудование;
- применять открытый огонь для обнаружения утечек газа (для этого может использоваться только мыльная эмульсия);
- допускать к пользованию газовым оборудованием детей дошкольного возраста и лиц, не знающих правил его безопасного использования;
- располагать вблизи работающего газового устройства легковоспламеняющиеся материалы и жидкости.

Ни в коем случае не используйте газовые плиты для обогрева вашего жилья!

Если, войдя в помещение, вы ощутили запах газа, не включайте свет, не чиркайте зажигалкой или спичками, так как эта ошибка может быть роковой.

При неисправности газового оборудования или при обнаружении запаха газа необходимо:

- немедленно прекратить его использование;
- перекрыть краны;
- организовать охрану загазованного места;
- проследить за тем, чтобы вблизи не курили и не зажигали огонь, не включали и не выключали электроприборы и электроосвещение;
- обеспечить проветривание помещения;
- вывести людей из загазованной зоны;
- вызвать аварийную газовую службу по телефону «04».

При взрыве, при угрозе взрыва незамедлительно вызывайте пожарно-спасательную службу по телефонам «01» или «101».

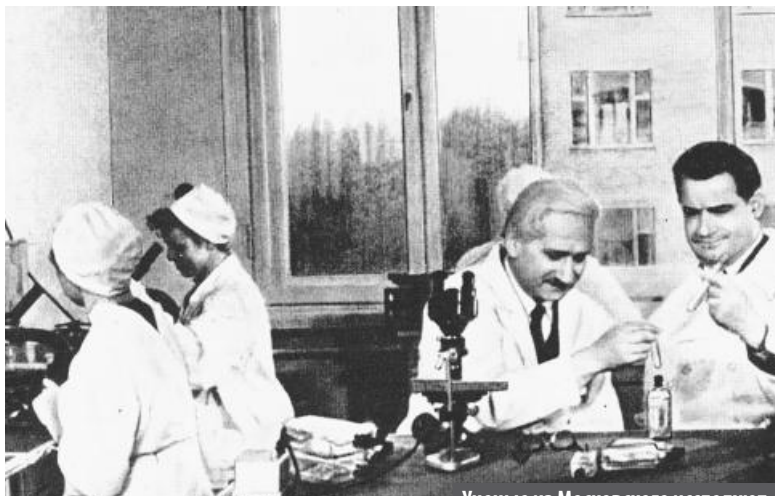
Соблюдайте правила пожарной безопасности!

Конфета от эпидемии

Как 70 лет назад в Советском Союзе победили полиомиелит

В конце октября – начале ноября отмечаются сразу несколько важных дат. 24 октября – День борьбы с полиомиелитом, особенно значимый для всех бывших и нынешних сотрудников Федерального научного центра исследований и разработки иммунобиологических препаратов им. М.П. Чумакова РАН (раньше – Институт полиомиелита). 1 ноября считается днем образования самого института, созданного в 1955 году для борьбы с опаснейшим заболеванием. А 14 ноября – день рождения легендарного вирусолога, основателя и первого директора Института полиомиелита Михаила Петровича Чумакова. Своими воспоминаниями о создании «живой» вакцины от полиомиелита поделился его сын, профессор Петр Михайлович Чумаков, член-корреспондент РАН, заведующий лабораторией пролиферации клеток Института молекулярной биологии имени В.А. Энгельгардта в Москве.

Сын великого академика Петр Чумаков рассказал об отце и предоставил «МС» фото из семейного архива


Ученые из Московского исследуют американскую вакцину Сэбина

С женой и младшим сыном Алешей

1955 год, со второй семьёй. Всего у академика было пять сыновей и две дочери

Американский ученый Сэбин в гостях у советских коллег

Японцы требуют вакцину от полиомиелита на митинге

70 лет назад полиомиелит вызвал в мире не меньшую панику, чем сегодня COVID-19. В 50-х годах прошлого века во многих высокоразвитых странах свирепствовала одна из самых страшных «детских» болезней XX века. В каждом десятом случае полиомиелит приводил к смерти, в каждом втором – к пожизненному параличу конечностей. В СССР к середине 50-х заболеваемость достигла 10,5 случаев на 100 тысяч населения.

Директор-легенда

В 1955 году при Академии медицинских наук был создан Институт изучения полиомиелита, директором которого назначили вирусолога Михаила Чумакова. На тот момент он уже был легендой. Чумаков имел Сталинскую премию первой степени за изучение энцефалита. В 1937 году он участвовал в дальневосточной экспедиции по изучению возбудителей заболевания. Вскрывая труп больного в полевых условиях, порезался осколком кости и заболел сам. В итоге Чумаков на всю жизнь остался инвалидом, практически глухим, с нефункционирующей правой рукой. За два года до назначения «главным по полиомиелиту» Чумаков оказался в опале по «делу врачей». Он, тогда директор Института вирусологии имени Д.И. Ивановского, отказался увольнять сотрудников-евреев, за что лишился и должности, и партийного билета. Но репутация Чумакова как выдающегося ученого была неколебима, и после смерти Сталина руководство Минздрава предложило ему возглавить Институт по изучению полиомиелита.

– Поначалу институт работал в полуподвальных помещениях в районе Серпуховской Заставы. Но вскоре под него выделили заброшенный санаторий для военных летчиков около Внукова. В желтом двухэтажном корпусе с классическими белыми колоннами («главный корпус» санатория) отец решил организовать производство, а в бывшем лечебном корпусе была лаборатория иммунологии, которую возглавляла моя мама, Марина Константиновна Ворошилова. Она также была блестящим вирусологом, соратницей отца в жизни и работе, – рассказывает Петр Чумаков. – Помню, когда мы впервые сюда приехали, увидели идеалистическую картину. В окружении фруктовых деревьев стояли 11 двухэтажных коттеджей, построенных еще пленными немцами. Рядом – девственный лес и никаких заборов.

1958 год. На фоне «Домика Чумакова»

Академик в лаборатории за работой

1959 год. В нашем поселении строится институт полиомиелита

Трофеи из Америки

Михаил Петрович облюбовал седьмой коттедж, стоявший на опушке леса. Часть первого этажа была жилой, а во второй обустроили кабинет директора. Вскоре Чумаков поселился здесь основательно, чтобы быть ближе к работе. Марина Константиновна с тремя сыновьями почти все время были рядом с мужем. Петр Михайлович рассказывает, что с раннего детства усвоил, что его родители заняты очень важным делом, от которого зависит здоровье многих людей. Они допоздна пропадали на работе, и он, когда они возвращались, слышал сквозь сон непонятные слова: «антитела», «сосунки», «сероконверсия», «штаммы».

В 1956 году Михаил Чумаков, Марина Ворошилова и ленинградский академик Анатолий Смородинцев были командированы в США. Они бок о бок работали с американскими создателями вакцины от полиомиелита Джонасом Солком и Альбертом Сэбином. Из той поездки Ворошилова с Чумаковым привезли первоклассное оборудование для нового института и две вакцины от полиомиелита – инактивированную («убитую») вакцину Солка и «живую» вакцину Сэбина.

– Вакцина Солка на тот момент уже захватила американский рынок. А «живая» вакцина Сэбина не имела там перспектив в плане массового использования. Себестоимость таких вакцин была низкая, поэтому бизнесу было невыгодно их производить. Но главная причина – впервые в вакцине использовался «живой» вирус, и надо было долго собирать доказательства ее безопасности, – объясняет Петр Чумаков. – Однако преимущества «живой» вакцины были очевидны Сэбину и моим родителям: она вызывает более стойкий иммунитет, так называемый «иммунитет слизистых». От каждого привитого ребенка, который выделяет вирус воздушно-капельным путем, пассивно вакцинируются еще около десяти человек, с которыми он взаимодействует. Таким образом, вакцинация населения происходит более быстро и эффективно. Думаю, что, проникнувшись доверием и личной симпатией, Альберт Сэбин совершил неожиданный поступок – передал в руки моих родителей аттенуированные штаммы вируса полиомиелита. Как именно вирус был транспортирован в Советский Союз, история умалчивает: то ли родители сами его привезли, то ли он был отправлен в спецконтейнерах самолетом. Одна часть вируса ушла в ленинградский институт Смородинцеву, другая – в Институт полиомиелита, где сразу было развернуто масштабное наращивание вируса для создания вакцины. «Живая» вакцина сначала была испытана на обезьянах, а потом на нас – детях сотрудников, детях родственников сотрудников и так далее. Родители были полностью уверены в ее безопасности.

Деревянный коттедж, где жил Чумаков с семьей, сохранился до сих пор

«Добро» Микояна

Параллельно в институте была освоена технология производства инактивированной полиомиелитной вакцины Солка, и к 1958 году производство этой вакцины достигло 5 миллионов доз в год.

– В коттедж отца постоянно приходили посетители, сотрудники института. Иногда на крыльце около входа выстраивалась очередь из нескольких человек. Это продолжалось до 2–3 часов ночи. У отца был своеобразный режим: короткий сон 2–3 раза в сутки, а в промежутках он работал, глубоко вникая во все процессы и тонкости. Все сотрудники понимали, что делали очень важное, срочное, ответственное дело.

Но нельзя сказать, что была только работа. По воскресеньям отец старался уделять время семье: мы гуляли в лесу, катались на лыжах, – вспоминает Петр Михайлович.

Сейчас Институт полиомиелита носит имя своего основателя – Центр Чумакова

В кабинете с сотрудником

До сих пор ходят легенды о том, как Чумакову удалось получить разрешение на массовую иммунизацию детей Советского Союза «живой» вакциной. Ведь чиновники Минздрава отказывались дать разрешение на ее применение даже в разгар эпидемии. Но каким-то образом Михаил Петрович, который был вхож в высокие кабинеты, добрался до кремлевской «вертушки» и позвонил заместителю председателя Совета министров Анастасу Микояну. Вирусолог знал его лично, ведь Микоян был одим из тех, кто пробивал в Президиуме ЦК КПСС создание Института полиомиелита. По словам Петра Михайловича, разговор состоялся примерно такой: «Если дадите добро, мы привьем все население Советского Союза», – сказал Чумаков. «Вы уверены, что это безопасно?» – спросил зампредседателя. «Да», – ответил Чумаков, и получил «добро».

Победа над эпидемией

Уже в 1960 году началась широкомасштабная иммунизация всего населения СССР «живой» полиомиелитной вакциной. Поначалу вакцина была в каплях, потом Михаилу Петровичу пришла мысль сделать ее в виде драже. Он договорился с кондитерской фабрикой о выпуске «конфет» с сахарной начинкой, пропитанной вакциной. Сын Чумакова вспоминает случай, когда местные дети забрались на склад, где хранились вакцины, и наелись этих «конфет». Никаких побочных эффектов, хотя дозу получили приличную. Сам Чумаков не раз демонстрировал безопасность вакцины на собственном примере.

– Помню, отец участвовал в какой-то программе на телевидении. Он, как доктор, сидел в белом халате и рассказывал про вакцину. А в конце просто съел несколько драже, – вспоминает Петр Михайлович.

Уже к началу 1961 года кривая заболеваемости полиомиелитом в СССР резко пошла на спад. Эпидемию удалось победить всего за несколько месяцев.

Советская победа над полиомиелитом получила большой международный резонанс. В конечном счете и американцы разрешили производство «живой» вакцины у себя.

– Когда создавалась «живая» вакцина, у отца было много оппонентов в научных кругах. Кто-то действительно был обеспокоен безопасностью вакцины, а кто-то просто завидовал. Но когда были получены такие ошеломляющие результаты, недоброжелатели смолкли. Правда, все равно отыгрались через 10 лет, когда отец сделал вакцину от кори. Институт замучили проверками, и в итоге почти 6 миллионов доз вакцины от кори были уничтожены, а отца сняли с должности директора. Хотя его репутация от этого не сильно пострадала. У отца всегда был ореол героя, самого пострадавшего от вируса. И он никогда никого не боялся.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА и из личного архива Петра ЧУМАКОВА

В научной экспедиции с семьей, 1962 год

ВЗГЛЯД СО СТОРОНЫ

Зарубежные ученые вспомнили Чумакова в связи с пандемией коронавируса

С появлением и ростом неизвестной болезни ряд американских изданий, таких как New York Times, USA Today, Wall Street Journal, опубликовали хвалебные статьи относительно вклада вирусологов из Московского в создание и развитие вакцин от полиомиелита в 50-х годах прошлого века. Ниже мы публикуем статьи с сокращениями в нашем переводе.

Автор публикации в New York Times рассказал об истории двух ученых из одной семьи. Жена – Марина Константиновна Ворошилова, член Академии медицинских наук. Муж – академик Михаил Петрович Чумаков, основатель Института полиомиелита, находящегося на территории Новой Москвы, в городе Московском.

Благодаря им, было испытано и распространено спасительное лекарство. Некоторые исследователи видят в нем избавление от коронавируса.

«Москва. 1959 год. Для детей это было простым угощением, но для родителей – важнейшим экспериментом, от которого зависели миллионы жизней детей. По воспоминаниям Петра Чумакова (одного из сыновей академика Чумакова): «Мы четверо [сыновей] стояли в одну линию. Каждому по очереди положили в рот кусочек сахара, в который предварительно добавили ослабленный полиомиелит».

В наши дни эта же вакцина приобретает новую интерпретацию, привлекая внимание исследователей, в том числе и тех четырех братьев, ставших вирусологами по стопам отца и матери. В такой вакцине может крыться «спасение» от коронавируса.

Decades-Old Soviet Studies Hint at Coronavirus Strategy

A married pair of virologists in Moscow tested a vaccine on their own children in the 1950s. Now, a side effect they found is sparking new hope for a defense against the coronavirus.

Russian polio experts, including Dr. Marina Vorozhilova and Dr. Mikhail Chumakov, left, watching a therapist exercise the legs of a 3-year-old boy at the Kenny Institute in Minneapolis. Bettmann Archive

Американские газеты писали, что академик Чумаков (на фото второй слева) помогал излечиться самым безнадежно больным детям

Could an old vaccine be a godsend for new coronavirus?

Using the oral polio vaccine could prevent or reduce the spread of COVID-19 to immunized individuals.

Dr. Konstantin Chumakov and Dr. Robert Gallo Opinion Contributors

Published 1:15 a.m. EDT Apr. 27, 2020 | Updated 9:07 a.m. EDT Apr. 21, 2020

Ultimate control over COVID-19 will be possible only after a large part of the world population becomes immune. This can happen either after a large fraction of the world population gets infected or by prophylactic vaccination. Efforts are underway to accelerate the development of safe and effective vaccines. However, vaccines can be used for mass immunization only if they prove to be safe and effective by thorough clinical evaluation. Given the time this requires, vaccines specific to COVID-19 are likely to remain unavailable for mass immunization during the current pandemic.

In the meantime, we propose an approach to mitigate the SARS-CoV-2 pandemic through the use of existing attenuated live viral vaccines. In particular, oral polio vaccine has been documented to induce protection against a number of viral and bacterial infections. OPV, developed by Albert Sabin, consists of attenuated (weakened) poliovirus and has been used with great success in worldwide efforts to eradicate poliomyelitis.

Еще в 1950-е Чумаков и Ворошилова установили, что малая доза «живого» вируса имела неожиданные преимущества, которые могут относиться и к текущей пандемии. Люди после принятия такой вакцины месяц не заболевали никакими вирусными заболеваниями. Родители-академики после такого открытия начали давать кусочки сахара детям каждую осень в целях защиты от гриппа.

Мнения экспертов насчет перепрофилирования вакцин расходятся.

> ***Пол Оффит, профессор Медицинской школы в Университете Пенсильвании: «Любое положительное действие повторно используемых вакцин намного менее продолжительное и менее полезное по сравнению с адаптированной под конкретный вирус».***

Роберт Галло, ведущий сторонник тестирования вакцины от полиомиелита против коронавируса и коллега Константина Чумакова (еще один сын академика, ученый, живет в США. – *Прим. ред.*) по ее разработке: «Даже если ослабленный вирус дает некий иммунитет лишь на месяц, он поможет преодолеть ряд трудностей и спасет множество жизней».

Конечно, не все так однозначно, и в принятии «живого» вируса в организм есть свои риски: статистически, у 1 человека на 2,7 миллиона, применивших вакцину, есть шанс развития паралича (как последствие полиомиелита). В связи с этим, тест на медработниках одной из клиник США был отложен, исходя из опасений заражения источников воды и потенциальной передачи вируса от человека к человеку в неконтролируемых масштабах.

В 1950-е удачный эксперимент академика Чумакова и его жены позволил продвинуть идею всеобщей вакцинации через советскую бюрократию, благодаря чему началось массовое производство вакцин по всему миру.

> ***Реакция детей на подобный способ тестирования была положительной.***

Петр Чумаков: «Кто-то же должен быть первым. Полагаю, это здорово, что мой отец был достаточно уверен в том, что он делал, и достаточно уверен в том, что своими действиями нам не навредит». Сейчас же Петр является главным научным сотрудником Института молекулярной биологии и уже разработал 25 ослабленных вирусов для того, чтобы с их помощью побеждать рак; более того, все разработки, по его словам, были на нем проверены. Также он принимает вакцину от полиомиелита в целях предотвратить возможное заражение коронавирусом.

Константин Чумаков в интервью заявил, что хоть и не помнит сам «эксперимент», но поддерживает старания родителей в спасении жизней множества детей по всему миру от паралича: «Это именно то, что необходимо было сделать. Сейчас, в наше время, будут одни только вопросы о разрешении со стороны комитета по этике».

Идея использовать вакцину от полиомиелита появилась неспроста. Отмечалось, что даже здоровый ребенок может быть носителем до 12–15 респираторных вирусов, притом не испытывать никаких симптомов. Однако после применения вакцины ни один вирус не был найден. Вероятно, и злосчастный ковид – не исключение.

USA Today, в свою очередь, опубликовало статью с выдержками из научной публикации Константина Чумакова и Роберта Галло, которых также упоминали в New York Times. В ней говорится о потенциальном использовании ранее изобретенных вакцин – от полиомиелита, туберкулеза, кори – в борьбе с коронавирусом. В похожем стиле была опубликована статья в Wall Street Journal.

Такие флагманы американской прессы отмечают как заслуги современных российских ученых, так и успехи советских ученых 60-летней давности, выражая надежду на их успешное применение в борьбе со злосчастной, в том числе для США, пандемией.

Текст и перевод Влада ВАСИЛЬЕВА

МОСКОВСКИЙ сегодня

Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в уик-энд.

СУББОТА, 13 НОЯБРЯ

18.05 «Римские каникулы» [12+] **Культура**

В Рим прибывает юная принцесса Анна. Дни ее расписаны по минутам – приемы, посещения фабрик, интервью… Анне хочется свободы, и она убегает из дворца на улицу, где гуляют, поют и целуются жители Вечного города. Там ее ждет много сюрпризов.

Художественные фильмы и сериалы

08.00 «Не сошлись характерами» [12+] **Культура**
08.45 «Королевство кривых зеркал» [12+] **ТВЦ**
09.00 «Великий мастер» [12+] **Матч-ТВ**
09.50 «Идиот» [12+] **Культура**
10.30 «Солдат Иван Бровкин» [12+] **ТВЦ**
12.30 Т/с «Женские секреты» [16+] **Россия 1**
13.55 «Валериан и город тысячи планет» [16+] **СТС**
15.10 «Полицейский роман» [12+] **ТВЦ**
16.40 «Люди Икс. Темный феникс» [16+] **СТС**
17.10 «Джон Картер» [16+] **Рен-ТВ**
19.45 «Веном» [16+] **Рен-ТВ**
21.45 «Хроники Риддика: Черная дыра» [16+] **Рен-ТВ**
23.05 «Арахисовый сокол» [16+] **Первый канал**
00.00 «Хорошие мальчики» [16+] **ТНТ**

Спорт

06.00 Смешанные единоборства. One FC. Саемапетч Фэйртекс против Риттевады Петчьинди. Трансляция из Сингапура [16+] **Матч-ТВ**
10.15 «Горячий лед». Гран-при-2021 г. Токио. Фигурное катание. Пары. Произвольная программа. Женщины. Прямой эфир из Японии [12+] **Первый канал**
11.30 «Игры Титанов» [12+] **Матч-ТВ**
12.15 «Горячий лед». Гран-при-2021 г. Токио. Фигурное катание. Женщины. Произвольная программа. Прямой эфир из Японии [12+] **Первый канал**

21.00 «Красавица и Чудовище» [16+] **СТС**

В далекой деревушке живет красивая девушка по имени Белль. Ее отец отправляется на ярмарку, но попадает в заколдованный замок и становится пленником Чудовища. Белль спешит на помощь, не догадываясь, что вместо гибели ее ждет счастье.

14.50 Хоккей. Евротур. «Кубок Карьяла». Россия – Швеция. Прямая трансляция [12+] **Матч-ТВ**
17.15 Футбол. Чемпионат мира – 2022 г. Отборочный турнир. Босния и Герцеговина – Финляндия. Прямая трансляция [12+] **Матч-ТВ**
19.50 Футбол. Чемпионат мира – 2022 г. Отборочный турнир. Норвегия – Латвия. Прямая трансляция [12+] **Матч-ТВ**
22.35 Футбол. Чемпионат мира – 2022 г. Отборочный турнир. Франция – Казахстан. Прямая трансляция [12+] **Матч-ТВ**

Документальные фильмы и научно-популярные программы

09.20 «Обыкновенный концерт» [12+] **Культура**
11.45 «Эрмитаж» [12+] **Культура**
12.05 «Военная тайна» [16+] **Рен-ТВ**
13.00 «Приматы» [12+] **Культура**
13.55 «Искусственный отбор» [12+] **Культура**
14.05 «Тайна подземелья: как найти клад?» [16+] **Рен-ТВ**
14.35 Спектакль «Принцесса Турандот» [12+] **Культура**
15.10 «Засекреченные списки. 13 диких гипотез: что окажется правдой?» [16+] **Рен-ТВ**
17.05 «Слово первое» [12+] **Культура**
17.35 Д/с «Великие мифы. Одиссея» [12+] **Культура**
20.00 «Большой мюзикл» [12+] **Культура**
22.00 «Агора» [12+] **Культура**
23.55 «90-е. Профессия – киллер» [16+] **ТВЦ**

20.20 «Шоумаскгоон» [12+] **НТВ**

Участники шоу «Маска», «Ты супер» и «Ты суперстар!» попробуют себя в различных жанрах и будут оценивать выступления друг друга. Ведущие – Тимур Родригез и Тимур Батрутдинов. В каждом выпуске – звездный гость. Победителя выберут в декабре.

00.50 Концерт «Рондо» [12+] **Первый канал**

Детское время

06.00 «Ералаш» [6+] **СТС**
06.05 М/с «Фиксики» [0+] **СТС**
06.25 Мультфильмы [0+] **СТС**
06.45 М/с «Три кота» [0+] **СТС**
07.05 Мультфильм [0+] **Культура**
07.35 М/с «Спирит. Дух свободы» [0+] **СТС**
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» [0+] **СТС**
08.50 «Поедем, поедим!» [12+] **НТВ**
09.00 «Формула еды» [12+] **Россия 1**
09.25 «Пятеро на одного» [12+] **Россия 1**
10.00 «Самый вкусный день» [12+] **ТВЦ**
10.10 «Сто к одному» [12+] **Россия 1**
10.20 «Главная дорога» [16+] **НТВ**
11.05 «Суперлига» [16+] **СТС**
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» [16+] **Россия 1**
12.00 «Квартирный вопрос» [12+] **НТВ**
12.40 Шоу «Уральских пельменей» [16+] **СТС**
13.05 «СОВБЕЗ» [16+] **Рен-ТВ**
14.00 «Своя игра» [12+] **НТВ**
16.20 «Следствие вели…» [16+] **НТВ**
17.50 «Ледниковый период» [12+] **Первый канал**
18.00 «Привет, Андрей!» [16+] **Россия 1**
19.00 «Центральное телевидение» [12+] **НТВ**
19.30 «Битва экстрасенсов» [16+] **ТНТ**
21.00 «Новые танцы» [16+] **ТНТ**
22.15 «Право знать!» [16+] **ТВЦ**
22.40 «Ты не поверишь!» [16+] **НТВ**
23.00 «Секрет» [16+] **ТНТ**
23.45 «Международная пилорама» [16+] **НТВ**
00.35 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Необарды [16+] **НТВ**

Развлекательные передачи. Ток-шоу

08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым» [12+] **НТВ**
08.35 «По секрету всему свету» [12+] **Россия 1**

15.30 Праздничный концерт ко Дню сотрудника органов внутренних дел в Кремле [12+] **Первый канал**

Работников МВД поздравят звезды эстрады: Академический ансамбль песни и пляски Российской армии им. Александрова, Илья Резник, Александр Маршал, Стас Михайлов, Тамара Гвердцители, Владимир Пресняков, Игорь Николаев, Зара, Валерия и другие.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 НОЯБРЯ

19.55 «2012» [16+] **Рен-ТВ**

Геолог приезжает к другу, который провел исследования на глубине 3,5 километра. Вспышка на Солнце разогрела ядро Земли, и гибель планеты неминуема. Адриан сообщает об этом главе США. Начинается разработка плана по спасению человечества.

Художественные фильмы и сериалы

08.20 «Две сестры» [12+] **Культура**
09.05 «Кровавый спорт» [16+] **Матч-ТВ**
11.25 «Между нами горы» [16+] **Рен-ТВ**
12.30 Т/с «Женские секреты» [16+] **Россия 1**
13.30 «Фантастическая четверка: Вторжение Серебряного серфера» [12+] **Рен-ТВ**
15.45 «1+1» [16+] **ТНТ**
18.05 «Призрачный патруль» [12+] **ТНТ**
18.30 «Человек-паук. Возвращение домой» [16+] **СТС**
21.15 «Человек-паук. Вдали от дома» [16+] **СТС**
22.00 «Лубутенов. Давай разведемся!» [16+] **Первый канал**
23.10 «Китайский синдром» [16+] **Культура**
23.45 «Константин. Повелитель тьмы» [16+] **СТС**
01.30 «Везучая» [16+] **Россия 1**

Спорт на Матч-ТВ

06.00 Профессиональный бокс. Дэвид Бенавидес против Кайрона Дэвиса. Прямая трансляция из США [16+]
11.00 «Игры Титанов» [12+]
14.20 Хоккей. Евротур. «Кубок Карьяла». Россия – Чехия. Прямая трансляция
16.45 Хорватия – Россия. Live [12+]
19.45 «Формула-1». Гран-при Бразилии. Прямая трансляция [12+]
22.35 Футбол. Чемпионат мира – 2022 г. Отборочный турнир. Испания – Швеция. Прямая трансляция [12+]

21.25 «Выйти замуж любой ценой» [16+] **ТВЦ**

Страстное желание Ирины – удачно выйти замуж. После долгого романа шеф наконец делает ей предложение руки и сердца. Утром Ирина просыпается в чужой квартире в постели с молодым человеком, имени которого не помнит. А на кухне – труп женщины…

01.30 Футбол. Чемпионат мира – 2022 г. Отборочный турнир. Хорватия – Россия [12+]
03.25 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. ЦСКА (Россия) – «Крим» (Словения) [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

06.30 Д/с «Великие мифы. Одиссея» [12+] **Культура**
09.25 «Мы – грамотеи!» [12+] **Культура**
12.45 «Невский ковчег. Теория невозможного» [12+] **Культура**
13.15 «Дом ученых». А. Мажуга [12+] **Культура**
13.40 «Москва резиновая» [16+] **ТВЦ**
14.25 «Игра в бисер» [12+] **Культура**
15.05 «Звездные вдовцы» [16+] **ТВЦ**
15.55 «Прощание» [16+] **ТВЦ**
16.30 «Картина мира» [12+] **Культура**
16.50 «Екатерина Фурцева. Жертва любви» [16+] **ТВЦ**
17.10 «С. Намин. Линия жизни» [12+] **Культура**
18.25 «Вахтангов. Без купюр» [16+] **Культура**
20.10 Спектакль «Евгений Онегин» [12+] **Культура**
23.55 «Военная тайна» [16+] **Рен-ТВ**
01.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+] **Рен-ТВ**
01.50 «Кто ты, Иван Болотников?» [16+] **Культура**

Детское время

06.00 «Ералаш» [6+] **СТС**
06.05 М/с «Фиксики» [0+] **СТС**

18.55 «Лучше всех! Пять лет в эфире!» [12+] **Первый канал**

Лучшие дети страны пришли в гости к Максиму Галкину, чтобы продемонстрировать свои таланты. В передаче покажут лучшие моменты за все годы шоу. Самые одаренные участники в возрасте от двух до десяти лет покажут зрителям все, на что способны.

06.25 Мультфильмы [0+] **СТС**
06.45 М/с «Три кота» [0+] **СТС**
07.05 Мультфильмы [0+] **Культура**
07.30 М/с «Царевны» [0+] **СТС**
09.55 М/ф «Тайна Коко» [6+] **СТС**

Развлекательные передачи. Ток-шоу

06.55 «Играй, гармонь любимая!» [12+] **Первый канал**
07.15 «Устами младенца» [12+] **Россия 1**
07.55 Шоу «Уральских пельменей» [16+] **СТС**
08.10 «Здоровье» [12+] **Первый канал**
08.35 «Когда все дома» [12+] **Россия 1**
08.55 «Рогов в деле» [16+] **СТС**
09.20 «Непутевые заметки» [12+] **Первый канал**
09.25 «Утренняя почта» [12+] **Россия 1**
10.15 «Жизнь других» [12+] **Первый канал**
10.50 «Страна чудес» [12+] **ТВЦ**
11.00 «Чудо техники» [12+] **НТВ**
11.30 «Доктор Мясников» [12+] **Россия 1**
11.55 «Дачный ответ» [12+] **НТВ**
12.00 «Диалоги о животных» [12+] **Культура**
12.15 «Видели видео?» [12+] **Первый канал**
13.05 «Форт Боярд» [16+] **СТС**
15.00 К юбилею КВН. «60 лучших» [16+] **Первый канал**
16.20 «Следствие вели…» [16+] **НТВ**
17.00 «Суперлига» [16+] **СТС**
18.00 «Новые русские сенсации» [16+] **НТВ**
20.00 «Звезды в Африке» [16+] **ТНТ**
20.10 «Суперстар! Возвращение» [16+] **НТВ**
22.00 «Москва. Кремль. Путин» [16+] **Россия 1**
22.40 «Воскресный вечер с В. Соловьёвым» [16+] **Россия 1**
23.00 «Звезды сошлись» [16+] **НТВ**
23.50 Владимир Познер и Иван Ургант в проекте «Тур де Франс» [16+] **Первый канал**
00.40 «Основано на реальных событиях» [16+] **НТВ**

14.00 «Секрет на миллион». Авраам Руссо [16+] **НТВ**

Певец впервые расскажет, что, кроме музыки, связывало его с Кристиной Орбакайте, за что на него обижена поэтесса Лариса Рубальская, зачем ему на гастролях круглосуточный повар. И покажет свой шикарный дом в США, где все сделано на заказ.

Есть, куда сходить

Бесплатные развлечения столицы

Куда пойти в ближайшие выходные в Москве – читайте в нашем обзоре

Выставка «После сингулярности»

13–14 ноября
12:00–20:00

Художник-исследователь Иван Плющ создал оригинальные живописные серии в соавторстве с искусственным интеллектом. Результатом тандема стала живопись, скульптура, графика и видео. Это возможность увидеть мир таким, каким его видит искусственный интеллект. Выставка проходит в галерее pop/off/art Центра современного искусства «Винзавод».

Адрес: *4-й Сыромятнический пер., д. 1/8*
Метро: *Курская, Чкаловская*

Выставка картин Лизы Лутц

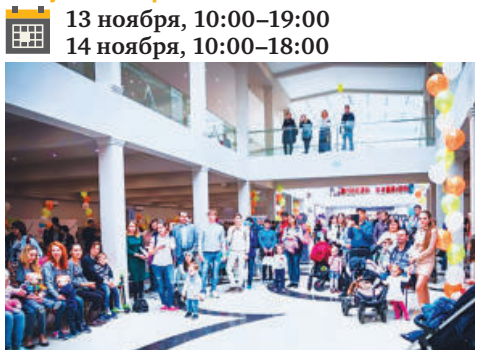
13–14 ноября
9:00–18:00

В багетной мастерской «Бала Рама» развернулась выставка Лизы Лутц. Профессиональный психолог, она также занимается нумерологией, изучает астрологию, философию и историю религий, увлекается танцами и конным спортом, любит путешествовать. Еще одна ее страсть – изобразительное искусство. Мысля свободно и нешаблонно, Лутц дает собственную точку зрения на обыденные вещи.

Адрес: *Измайловское шоссе, д. 73ж, стр. 9*
Метро: *Измайлово*

Выставка-ярмарка Baby-Life-Expo

13 ноября, 10:00–19:00
14 ноября, 10:00–18:00



В стенах выставочного комплекса «Event Hall Даниловский» посетителей ждут лекции известных московских педиатров и акушеров, консультации профильных врачей, общение с производителями детских товаров и сами товары, которые можно потрогать, опробовать и протестировать перед покупкой. Также состоится розыгрыш призов.

Адрес: *ул. Дубининская, д. 71, стр. 5*
Метро: *Тульская, Павелецкая*

Дуняша-маркет

13–14 ноября
12:00–21:00

В Центре дизайна ARTPLAY пройдет большая ярмарка одежды из натуральных тканей, авторских новогодних игрушек, ароматного мыла и натуральной косметики, а также вкуснейших сыров. Посетителей ждет праздничная атмосфера, подарки и скидки.

Адрес: *ул. Нижняя Сыромятническая, д. 10, стр. 7*
Метро: *Курская*

Мастер-класс «Идеальная пара»

13 ноября
15:00

Этот мастер-класс создан для того, чтобы мужчины и женщины могли достигнуть абсолютного взаимопонимания в любви и быту. Психологи расскажут, на чем строится по-настоящему крепкий союз, объяснят на примерах, как свести ссоры и конфликты к минимуму.

По окончании мастер-класса у пары будет готов проработанный план по улучшению отношений.

Адрес: *Центр «Secrets», 4-й Сыромятнический пер., д. 1/8, стр. 9*
Метро: *Курская, Чкаловская*

Международная выставка недвижимости

13 ноября
11:00–19:00

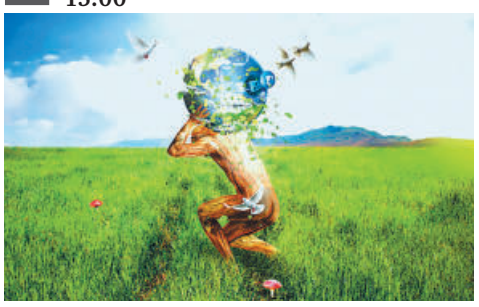
В торгово-выставочном комплексе «Тишинка» ждут как опытных инвесторов, так и тех, кто планирует совершить свою первую покупку. Гости смогут пообщаться с застройщиками и агентствами недвижимости из 30 стран, узнать о способах инвестиционных вложений в зарубежную недвижимость, получить скидки и специальные предложения, а также посетить полезные семинары.

Регистрация по ссылке https://propertyshow.ru/?utm_source=kudago

Адрес: *Тишинская пл., д. 1, стр. 1*
Метро: *Белорусская, Маяковская*

Уроки экологической осознанности

13 ноября
15:00



Детский центр Музея Москвы подготовил программу занятий по навыкам экологической осознанности. Мастер-класс «Микроорганизмы», который пройдет 13 ноября, предназначен для детей 6–10 лет.

Участники погрузятся в мир суетных микробов, попробуют побыть ими и создать для них микромир.

Регистрация по ссылке https://detskiy-centr-muzeymoscvy.timepad.ru/event/1799996

Адрес: *Центр Гиляровского, Столешников пер., д. 9, стр. 5*
Метро: *Чеховская*

Экскурсия «Кольца Москвы»

14 ноября
11:00

Участники экскурсии узнают, где проходили границы Москвы от Юрия Долгорукова до наших дней, когда впервые удалось замкнуть кольцо вокруг города, почему Садовое кольцо раньше называлось Скородомом и какую площадь именуют второй Театральной; увидят бывшую Ямскую слободу и Камер-Коллежский вал, здание бывшего Московского английского клуба, подворье Валаамского монастыря и многое другое.

Регистрация по ссылке https://poulitcam.ru/istoricheskie/koltsa-moskvy-kak-godichnye-koltsa-derevev-granitsy-goroda-raznykh-let.html

Адрес: *Тверской бул., д. 28, напротив магазина «Армения»*
Метро: *Тверская, выход №9*

Эльвира ЯКУПОВА

АФИША ДК «МОСКОВСКИЙ»

17.11 в 18:00	Гала-концерт лауреатов фестиваля **«Таланты Московского»**
в 19:00	Осенний бал. **Театрализованная концертная программа**
18.11 в 14:00	Развлекательная программа **«Хорошее настроение»**
20.11 в 18:00	Социальный показ фильма **«Сокровище Пиратской бухты»** (12+)

Примечание: **в афише возможны изменения.** Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону **+7 (495) 841-89-94.** Вход на мероприятия свободный. Обязательно наличие средств индивидуальной защиты (маска).

СПОРТИВНАЯ АФИША

13 ноября

Соревнования поселения Московский по **легкоатлетическому кроссу** под девизом «Вместе против терроризма» *(возрастная категория 14+).* Предварительная заявка по тел.: 8 (919) 728-94-34.
Начало соревнований в 11:00
г. Московский, 3-й мкр., лесопарковая зона.

Летнее Первенство Москвы по футболу среди команд спортивных школ. Первая лига: ФК «Росич» – ФК «Строгино 2» *(2004-2006 года рождения).*
Время проведения 11:00 – 16:30
г. Московский, 1-й мкр., д. 39, стр. 1, стадион МБУ «ЦСМ».

13 ноября – 05 декабря

Первенство поселения Московский по шахматам 2021 *(возрастная категория 16+).* Предварительная заявка по тел.: 8 (905) 522-71-13, 8 (906) 719-84-74.
Игровые дни:
Среда – с 16:00
Суббота – с 14:00
Воскресенье – с 10:00
г. Московский, 1-й мкр., д. 41А, здание ФСК.

17 ноября

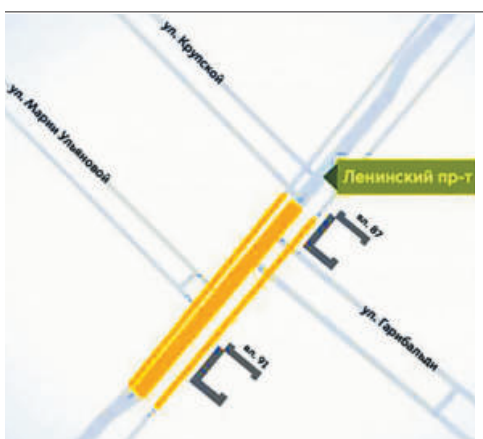
Летнее Первенство Москвы по футболу среди команд спортивных школ. Первая лига: ФК «Росич» – ФК «Строгино 2» *(2007-2011 года рождения).*
Время проведения 09:00 – 17:00
г. Московский, 1-й мкр., д. 39, стр. 1, стадион МБУ «ЦСМ».

19 ноября

Чемпионат Москвы по футболу среди команд ЛФК. Дивизион «Б»: ФК «Росич» – ФК «Родина».
Время проведения 14:00 – 16:00
г. Московский, 1-й мкр., д. 39, стр. 1, стадион МБУ «ЦСМ».

ВОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

На Ленинском проспекте ограничат движение



С 15 ноября по 17 января следующего года на главной магистрали, связывающей Московский с Юго-Западным округом столицы, в некоторых местах возможны пробки.

На два месяца круглосуточно ограничат движение автомобилей на Ленинском проспекте и его дублере. Ограничение связано со строительством метро в Юго-Западном округе Москвы.

С 15 ноября рабочие будут поэтапно занимать по одной полосе на участке Ленинского проспекта и его дублере. Движение в сторону области ограничат с 15 ноября 2021 года по 17 января 2022 года на участках: Ленинский проспект от вл. 87 до вл. 91 и дублер Ленинского проспекта от вл. 87 до вл. 91.

Движение в сторону центра на объекте ограничат с 30 ноября по 25 декабря на участках: Ленинский проспект от вл. 87 до вл. 91 и дублер Ленинского проспекта от вл. 87 до вл. 91 по Ленинскому проспекту.

Анастасия КИБАНОВА

ВСЕМИРНАЯ ПАУТИНА

Бесплатный Wi-Fi появился на международном автовокзале Саларьево

Об этом сообщает официальный портал мэра и правительства Москвы.

Обновить новостную ленту или даже посмотреть фильм в ожидании своего автобусного рейса теперь можно бесплатно на любом автовокзале столицы. Помимо Саларьева, бесплатный интернет появился на Центральном автовокзале, Южных и Северных Воротах, а также на автостанциях Варшавская и Орехово.

«Высокий уровень сервиса на столичных автовокзалах – одна из задач, стоящих перед транспортным комплексом города. Сегодня бесплатный Wi-Fi есть в метро, на наземном транспорте, а также в поездах Московского центрального кольца и Московских центральных диаметров. Автовокзалы стали очередным транспортным объектом, куда распространился этот популярный и уже привычный сервис», – сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов.

По данным ведомства, ежедневно городскими автовокзалами и автостанциями пользуются 40 тысяч человек. Найти точки бесплатного городского Wi-Fi можно при помощи специальной интерактивной карты на mos.ru. В Москве также работает телефон централизированной технической поддержки городского Wi-Fi: +7 (800) 300-69-89.

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ

Автобус №600 меняет маршрут

В Москве изменились маршруты автобусов, обслуживающих кладбища в осенне-зимний период. Об этом сообщили в пресс-службе Мосгортранса.

В Московском изменения маршрутов коснулись автобуса №600. «С 1 ноября изменяется время работы маршрута метро «Теплый Стан» – метро «Саларьево»: изменяется время заезда к Центральной и Западной территории Хованского кладбища. Автобусы будут делать заезд к этим территориям ежедневно с 8:30 до 16:30 (время отправления с конечных остановок)», – сообщили в ведомстве.

Обо всех изменениях автобусных маршрутов до городских кладбищ можно узнать на официальном сайте Мосгортранса.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

РАЗГОВОР С ЭКСПЕРТОМ

«Оценка – сигнал для школьника, справился он или нет»

Надо ли ругать детей за плохие отметки и помогать им делать домашние задания.

Конкуренция и сравнение себя с другими – нормальное ресурсное состояние для ребенка

В понедельник в столичных школах возобновились занятия после удлиненных «ковидных» каникул. А значит, главный вопрос родителей, чем занять ребенка дома, снова сменился на то, как правильно выбрать стратегию обучения для своего школьника. Об этом мы спросили семейного психолога, известного писателя, автора подростковых книг Екатерину Мурашову.

– Екатерина Вадимовна, как родителям реагировать на плохие оценки ребенка?

– Если оценка объективная, это всегда благо для ребенка. Это обратная связь, сигнал для школьника, справился он с заданием или нет. В некоторых школах бывает, что вместо оценки учитель ставит в дневнике улыбающиеся мордочки крокодильчика, но это ничего не меняет. А дальше на основании оценки ребенок принимает решение: доучить, пересдать или оставить как есть. Реакция родителей на оценки может быть разной, в пределах Уголовного кодекса, конечно. Главное, чтобы она была для ребенка предсказуемой и понятной. Например, ребенок точно знает, что, если принесет двойку, он весь вечер будет терпеть нотации матери либо, наоборот, услышит слова поддержки, мол, оценки – это не главное. Мы все любим предсказуемый мир, а для детей это обязательное условие психического здоровья. Конечно, лучше не кричать, не наказывать ребенка за плохие оценки, и, если родитель захочет, он сможет проработать свои негативные реакции. Но, повторюсь, для ребенка нет ничего хуже непоследовательного родителя, от которого не знаешь, чего ждать.

– Нужно ли мотивировать ребенка на хорошие оценки? Некоторые родители, например, деньгами вознаграждают. Условно 100 рублей – за пятерку и минус 100 рублей – за двойку.

Семейный психолог Екатерина Мурашова

– Мотивировать деньгами нельзя. Во-первых, это не работает. За 30 лет своей психологической практики я не видела ни одного удачного примера. Во-вторых, ребенок будет понимать, что внутри семьи возможны товарно-денежные отношения. И потом, когда его попросят посидеть с младшим братом или помыть посуду, он станет спрашивать, что ему за это будет? При здоровых детско-родительских отношениях эмоциональный посыл родителя очень важен для ребенка. Если родитель говорит, что ему хотелось бы видеть в дневнике более высокие оценки, для ребенка это не пустой звук. Некоторых детей мотивирует сравнение с одноклассниками. Они понимают, что на фоне тех, которые получили четверки и пятерки, они хуже усвоили материал.

– Но психологи же в один голос твердят, что нельзя сравнивать своего ребенка с другими, что это ведет к заниженной самооценке, психологическим травмам…

– Я считаю, что это абсолютно бредовая идея, никогда не сравнивать своего ребенка с другими. Получается, что кто-то другой скажет вашему ребенку, что на физкультуре он лучше всех бегает и хуже всех прыгает, что он дуб в математике, но лучше всех запоминает стихи, а родителю этого делать нельзя? С раннего возраста мы по книжкам учим детей определять, какая башня выше, а какая ниже. На уроках физкультуры детей строят по росту. Петя, который выше всех, стоит первым, а Ваня, который ниже, последним. Мы всегда сравниваем, как можно исключить этот базовый механизм из воспитания ребенка? Конечно, любая крайность плоха: если мы только и делаем, что сравниваем ребенка с другими и всегда не в его пользу, это может повлиять на детскую самооценку. Но в целом это нормальный способ жизни, а не педагогические или психологические ухищрения.

– А что с домашними заданиями – помогать или нет?

– Абсолютно то же, что и с реакцией на оценки. Если родитель хочет помогать, он может это делать. Если не хочет, он должен сообщить в понятной для ребенка форме, что ни при каких обстоятельствах не будет решать с ним задачки. Если дети понимают, как устроен мир, они адаптируются под предложенные условия. Мир многообразен, детство многообразно. Географически, исторически мы воспитывали детей по-разному, при этом в основном вырастали адекватных порядочных людей.

– Что можете посоветовать при дистанционном формате обучения?

– При дистанционном обучении надо почаще находиться врозь, чтобы не было детско-родительской интоксикации. Детям нетрудно учиться дистанционно, гораздо легче, чем нам, взрослым, работать удаленно. Если ребенок не гиперсоциален, в таком формате учебы он может быть даже более успешен. А тем, кто приходит в школу только ради общения с друзьями, неважно, в каком формате проходят уроки.

Беседовала Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Владимира НИКОЛАЕВА и из архива эксперта

ВОПРОС-ОТВЕТ

Правильно ли настроены светофоры на улице Никитина?

Я живу в ПМГП и часто попадаю в так называемую «красную волну» светофоров. Когда проезжаю перекресток улиц Атласова и Никитина и хочу развернуться на Киевское шоссе в сторону моста, попадаю сразу на три красных светофора: первый светофор на самом перекрестке, потом на развороте и уже третий светофор перед поворотом на мост. Приходится долго стоять. Скажите, пожалуйста, правильно ли настроены светофоры? А еще слышал, что в поселении Московский установили новые камеры, которые фиксируют автомобили с выключенными фарами. Это правда?

Даниил Нерестов, житель микрорайона Первый Московский город-парк

Отвечает пресс-служба ЦОДД Правительства Москвы:

– Мы постоянно мониторим дорожную ситуацию, стараясь оптимизировать режим работы светофора, чтобы было удобно всем участникам движения. За последний месяц мы дважды вносили изменения по объектам на улице Никитина. На данный момент фазы светофора настроены оптимально. Это значит, что они правильно связаны друг с другом и там установлены необходимые временные интервалы для совершения маневров.

В поселении Московский нет камер, которые фиксируют езду без включенных фар ближнего света или дневных ходовых огней. Такая камера установлена только в одном месте столицы: Ростокинский проезд, д. 3, стр. 3 (Восточный административный округ).

Марина ТУМАНОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

МОСКОВСКИЙ сегодня
Учредитель: Администрация поселения Московский в городе Москве
Главный редактор: Постников С.С.

Адрес редакции:
108811, г. Москва, г. Московский, микрорайон 1-й, д. 23а.
Телефон: 8 (495) 841–81–47, 8 (495) 841-90-16 (редакция).
E-mail: mostoday@bk.ru
Издатель: МБУ «Мосмедиа» 108811 г. Москва, г. Московский, микрорайон 1-й, д. 39/1

Свидетельство о регистрации:
ПИ № ТУ50–02059 от 13.08.2014
Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу

Отпечатано
в филиале ОАО ПФОП «Волоколамская типография»
Адрес: 143600, г. Волоколамск, ул. Парковая, дом 9.
Номер заказа: 2298-21

Подписано в печать:
по графику и фактически 10.11.2021 в 17.00
Тираж 37 000 экземпляров
Распространяется **БЕСПЛАТНО**