



МОСКОВСКИЙ сегодня

№ 7 (274)
26.02.2022

Информационно-аналитическая
газета поселения Московский
в городе Москве



Репетиция весны

Дорогие читатели, этот номер, который вы держите в руках, – последний номер зимы. Следующий выйдет уже весной. Но в Московском дыхание тепла вовсю чувствуется: и в сияющем на небе солнце, и в счастливых улыбках прохожих, и в предвкушении целой череды февральско-мартовских праздников.



Жительница Московского Оксана Комарова готовит заварные блины на кефире

На подходе – всенародно любимый праздник широкая Масленица. Масленичная неделя в этом году продлится с 28 февраля до 6 марта.

И в нашем поселении уже полным ходом начали готовиться к нему. Хозяйки обмениваются рецептами и пекут праздничное угощение – блины. Например, ведущий менеджер культурно-массового отдела Дворца культуры «Московский» Оксана Комарова. Накануне праздника девушка испекла целую стопку пышных блинов и принесла угощать коллег в ДК.

– Мы всегда печем блины и угощаем друг друга, – рассказывает девушка. – Наш директор Ирина Алексеевна тоже приносит очень вкусные блины. Отмечаем Масленицу всем коллективом. Это у нас традиция.

Помимо «блинных» традиций, Оксана в числе других сотрудников Дворца культуры выступает на уличных гуляниях в честь празднования Масленицы, изображая «свиту весны».

– В этом году у нас, как всегда, будет веселый праздник с песнями, плясками, играми, концертами, хороводами, – делится Оксана. – Это день, когда Про-

щенное воскресенье совпадает с широкой Масленицей. И погоду обещают хорошую. Приходите все к 16:00 на главную площадь перед Дворцом культуры. У нас богатая программа, а в финале обязательно будет сжигание чучела Масленицы, знаменующее собой начало прихода весны!

Лариса ВАСИЛЬЕВА ■

Фото Виктора ХАБАРОВА

P.S. О том, как ко встрече Масленицы готовится старшее поколение Московского, и рецепты блинов старейших хозяек нашего поселения – читайте на стр. 5 ▣

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Праздник для мужчин прошел в поселении

21 февраля во Дворце культуры «Московский» состоялся вечер, посвященный предстоящему Дню защитника Отечества.

Глава администрации поселения Дания Андреева поздравила мужчин с наступающим праздником. Она отметила, что и в мирное время существует масса профессий, представители которых несут службу и оберегают покой граждан. Это МЧС, полиция, ГИБДД и другие. Их особо отличившиеся сотрудники были награждены почетными грамотами.

– Дорогие наши представители сильной половины, – обратилась Дания Абдулбярвна к собравшимся мужчинам, – мы желаем вам счастья, здоровья, мирного неба над головой и всегда будем для вас надежным «тылом». С праздником, наши защитники!

Продолжение на стр. 7 ▣



Дания Андреева поздравила мужчин с 23 февраля

Папа, мама, я – спортивная семья

БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ!



Глава поселения Владимир Чирин награждает победителей



Весна еще не наступила, а традиционные состязания для семейных команд нашего поселения «Весенние забавы» уже прошли. Да так, что участники не переставали удивляться фантазии организаторов.

Разве могли они подумать, когда создавали семью и обещали быть друг с другом и в горе, и в радости, что их ждет такое? Бежать в одних штанах на двоих, ползти, уцепившись за ноги друг друга, и вообще делать странные вещи ради одной общей цели – победы в соревновании.

Каждая из 33 команд состояла из папы, мамы и ребенка. Причем некоторым родителям приходилось бежать эстафету два, а то и три раза – с каждым из своих чад. Соревнования проводились в четырех возрастных категориях: с детьми

4–5 лет, 6–7 лет, 8–9 лет и 10 лет и старше. Эстафету начинали дети: прыгали через барьеры, раскладывали брусочки в разложенные обручи. За ними, чеканя мяч теннисной ракеткой, бежали мамы, а затем строили из оставленных брусочков «колодец». Папы бежали, катая шар палками, а потом сбивали построенный мамой колодец, как в городках. И вот уже вся семья сначала ползла, а потом бежала к победе: ребенок – в мешке, мама с папой в одних гигантский штанах на двоих.

Продолжение на стр. 3 ▣

Скоростной диаметр, развязки и путепроводы

Сергей Собянин – о дорожных планах на 2022 год.



В 2022 году в Москве планируется построить 91 километр дорог, в том числе 19 эстакад, мостов, тоннелей и 10 внеуличных пешеходных переходов.

«Мы приняли решение объединить Северо-Восточную и Юго-Восточную хорды в новую городскую магистраль – Московский скоростной диаметр (МСД). По своим масштабам и значению МСД будет сопоставим с МКАД. Трасса длиной 68 километров свяжет крупнейшие вылетные магистрали: Северо-Западную хорду, Дмитровское, Алтуфьевское, Ярославское, Щелковское шоссе, шоссе Энтузиастов, Рязанский и Волгоградский проспекты, Южную рокаду, Каширское и Варшавское шоссе», – написал в своем блоге мэр Москвы.

На севере продолжением скоростного диаметра станет федеральная трасса М11 Москва – Санкт-Петербург, на востоке – будущая трасса М12 Москва – Казань, на юге – федеральная трасса М2 «Крым» и новая магистраль Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе.

В 2022 году планируется завершить строительство первой очереди МСД (Северо-Восточной хорды) от Бусиновской развязки до Косинской эстакады.

Вторую очередь Московского скоростного диаметра (Юго-Восточная хорда) введут в эксплуатацию в 2023 году.

«Для миллионов автолюбителей его создание означает новую транспортную реальность – более быстрые и комфортные поездки из одной части города в другую. Через весь город, минуя центр, можно будет проехать без единого светофора за 40 минут. В зависимости от расстояния и времени суток время в пути сократится от 10 до 50 минут. Дорога в аэропорты Шереметьево и Домодедово сократится на 20–25 минут. Транзита грузового транспорта на диаметре не будет», – рассказал мэр.

По его словам, Московский скоростной диаметр будет связан на севере с Северо-Западной хордой, а на юге – с Южной рокадой. Автомобилисты смогут проехать в любой район Москвы, не загружая МКАД и Третье транспортное кольцо.

По материалам mos.ru

В школах провели уроки мужества

16 и 18 февраля в школах №2120 и 2065 прошли уроки мужества, посвященные Дню защитника Отечества, который отмечается в России 23 февраля.

Перед учениками кадетских классов выступили ветераны Великой Отечественной войны и члены Молодежной палаты поселения Московский.

Из выступления членов Молодежной палаты Тимура Шатманова и Дмитрия Полтавца ребята из школы №2120 узнали об истории праздника, о героических примерах военной истории в период Великой Отечественной войны. Ветеран Великой Отечественной войны Тамара Ивановна Привалова рассказала кадетам о том, что во время Великой Отечественной войны на месте Московского была деревня Передельцы и колхоз. Девятилетней девочкой с утра до позднего вечера она работала на его полях – все продовольствие уходило на фронт. Также на территории поселения стояли зенитные батареи, защищающие подступы к Москве



Ребята-кадеты внимательно слушали ветеранов



Встреча в музее школы №2065

и отбивающие авиационные атаки врага, и военный госпиталь. Сюда попадали раненные под Наро-Фоминском красноармейцы. Выжили не все, умершие были захоронены в братской могиле. Сегодня над этой могилой стоит памятник.

Также урок мужества прошел для кадетов школы №2065. Ребятам повезло, что в их общеобразовательном учреждении в 1981 году был создан музей боевой славы 70-й Верхнеднепровской ордена Суворова II степени стрелковой дивизии, где прошло мероприятие. Перед ребятами выступили члены Молодежной палаты и Волонтерской роты поселения Московский: Максим Мартынов, Ирина Старых, Ксения

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Вспомнили героев

22 февраля у мемориала погибшим воинам у храма Святителя Тихона прошло памятное мероприятие, посвященное Дню защитника Отечества.

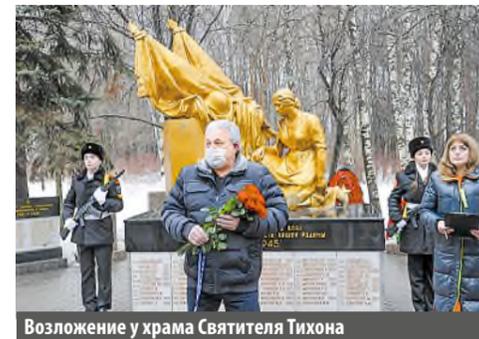
В нем приняли участие представители Совета депутатов, администрации, Совета ветеранов нашего поселения, Молодежная палата Московского, ученики кадетских классов школ №2120, 2065 и юнармейцы. Открыл мероприятие глава поселения Московский Владимир Чирин.

– Много жизней, много здоровья положили наши люди во времена Великой Отечественной войны и в горячих точках. Их подвиг, их

самоотверженность никогда не будут забыты. Благодаря нашим защитникам, сегодня у нас над головой мирное небо, за что мы благодарим их, – сказал Владимир Чирин.

После торжественных речей участники митинга возложили к мемориалу венки и цветы, а также почтили память погибших героев минутой молчания.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Возложение у храма Святителя Тихона

За зиму из города вывезли 40 тысяч кубометров снега

Об этом сообщили в администрации Московского. Для нашего города эти значения – рекордные, подчеркивают коммунальщики.



Так убирали снег на бульварах в начале этой недели

В настоящий момент снежные завалы практически полностью вывезены с территории города, однако коммунальные службы продолжают работы по вывозу снега. Сегодня

в Московском для ликвидации последствий февральских снегопадов привлечена специальная техника, – рассказал начальник отдела по благоустройству и содержанию территории Максим Голубев.

ЖКХ

– Зима была красивой и снежной, но работать приходилось в непростых условиях, – отметила начальник участка благоустройства и озеленения Светлана Давидова. – В Московском нет пунктов долгосрочного складирования снега. Машинам приходится отвозить его сразу на снегоплавильные пункты. А в некоторых районах уборка техникой затруднительна из-за беспорядочной парковки машин. Все это значительно усложняло работу коммунальных служб.

Между тем синоптики заявляют, что в последнюю неделю февраля в столице уже успела навестись перманентная весна, а это значит, что на помощь коммунальщикам пришло и почти весеннее тепло, хотя к выходным погода вновь испортится.

«Высота снежного покрова понизится до 19–20 см, что вдвое меньше многолетней нормы и соответствует значениям, характерным для 27 марта – даты, когда в столице наступает климатическая весна», – сообщили в центре «Фобос».

Дарья СОКОЛОВА
Фото автора

НИКТО НЕ ЗАБЫТ

СРЕДА ОБИТАНИЯ

Центр московского долголетия переезжает

Клубному центру «Московский» на улице Радужной в ближайшее время предстоит переезд. Об этом «МС» сообщили в пресс-службе Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Точную дату переезда и адрес нового здания клубного центра «Московский» в департаменте не уточняют. Известно, что на новом месте будут сохранены все основные локации центров московского долголетия: творческие мастерские, шумная гостиная, многофункциональный спортивный и актовый залы, медиাগостиная, кулинарная студия, кафе, тихая гостиная и другие активности. Кроме того, в ведомстве пообещали, что команда проекта постарается максимально учесть пожелания посетителей клубного пространства.

«Была проделана большая работа по поиску альтернативных помещений для переезда Центра московского долголетия, тем более что с момента его открытия появилось множество качественных предложений, и на сегодняшний день имеется сразу несколько вариантов, максимально удобных для посещения учреждения. После решения всех организационных вопросов и уточнения сроков все посетители и жители города Московский будут заранее проинформированы о переезде», – сообщили корреспондентам в ведомстве.

Дарья СОКОЛОВА

Как теперь оформляют больничный

ЗАКОН

Вместе с экспертом выясняем, как оформить лист нетрудоспособности и как он оплачивается.

В последнее время количество заболевших штаммом омикрон увеличилось. Правительство России даже выделило в феврале более 76,5 млрд рублей на выплаты по больничным листам. Но некоторые незаслуженные граждане продолжают упорно ходить в офис, несмотря на плохое самочувствие. Или же договариваются с руководством и работают удаленно из последних сил. Объяснение такому нелогичному поведению – полная неразбериха с новыми правилами открытия больничных листов. С помощью эксперта Центра социально-трудовых прав Юрия Варламова «МС» разобрался в этом вопросе.

Бумажный или электронный?

В 2022 году у работников появилась возможность открывать больничные листы электронным способом. Конкретный порядок утвержден Приказом Минздрава России от 23.11.2021 №1089н «Об утверждении Условий и порядка формирования листков нетрудоспособности в форме электронного документа и выдачи листков нетрудоспособности в форме документа на бумажном носителе в случаях, установленных законодательством Российской Федерации».

Это гораздо удобнее: сотруднику теперь не надо бегать с бумажным листком из одной организации в другую. Все сведения к работодателю поступают автоматически.

Как его открыть?

Сейчас больничные листы по большинству заболеваний возможно открыть в электронной форме, без личного посещения врача. Исключение составляют заболевания, информация о которых является особо чувствительной для пациента. Тогда выдача такого листа происходит в бумажном виде.



Можно ли закрыть больничный раньше, если человек выздоровел?

Необходимость закрытия листа нетрудоспособности определяется исключительно врачом. Для этого он пользуется стандартными протоколами лечения. Чаще всего больничный лист раньше сроков, установленных такими протоколами, не закрывают во избежание юридических рисков. В очень редких случаях его могут оформить на один день, но в основном на выздоровление дается как минимум три дня.

Кто оплачивает больничный?

Оплата больничного листа происходит по старой схеме: работодатель оплачивает первые три дня болезни в соответствии с порядком, установленным для выплаты зарплаты (ч. 1 ст. 14.1 Закона №255-ФЗ). Конкретные сроки начисления и выплаты пособия рекомендуем установить в локальном нормативном акте. А дальше территориальный орган ФСС РФ оплачивает остальные дни в течение 10 рабочих дней со дня получения им документов (сведений), которые необходимы для назначения и выплаты пособия (ч. 1 ст. 15 Закона №255-ФЗ).

При этом нужно иметь в виду, что из-за больничного может измениться размер выплачиваемого

аванса и заработной платы в конце месяца, так как сроки выплаты и порядок расчета больничного листа отличаются от обычной заработной платы.

Какую сумму получит сотрудник?

Для работника сумма оплаты больничного листа будет зависеть от стажа: оплата больничного листа 100% среднего заработка – работникам со страховым стажем 8 и более лет; оплата больничного листа 80% среднего заработка – работникам со страховым стажем от 5 до 8 лет; оплата больничного листа 60% среднего заработка – работникам со страховым стажем до 5 лет. Количество оплачиваемых дней зависит от причины, а так

же от того, кто болеет: сам работник, его ребенок или другой член семьи, которому нужен уход.

А если человек недавно сменил работу?

Оплата бюллетеня начисляется исходя из средней зарплаты за последние два года. Если сотрудник за два года успел поработать в нескольких компаниях, зарплата с прежних мест работы все равно учитывается при расчете. Для этого новому руководителю нужно предоставить справку о зарплате, выданную при увольнении. Чем выше стаж и средняя зарплата, тем больше выплаты. Оплачиваются все календарные дни, включая выходные и праздники.

Однако каждый год ФСС устанавливает предельную базу, с которой можно рассчитать выплаты по временной нетрудоспособности. В 2022 году она составляет 1 032 000 рублей. От нее рассчитывается максимальный средний дневной заработок – 2572,60 рубля. Даже если сотрудник за 2020 и 2021 год заработал больше предельной базы и имеет стаж от 8 лет, больше этой суммы за день он не получит.

Если человек до заболевания нигде не работал, то пособие рассчитывают исходя из МРОТ. Средний дневной заработок в 2021 году составил 420,56 рубля. Это число умножают на количество дней нетрудоспособности.

Больничный лист оплачивается работодателем в течение 30 дней с момента расторжения трудового договора. Но если в этот период человек сменил работу, то оплачивать больничный лист будет уже новый работодатель. Нужно также иметь в виду, что стаж считается по всем местам работы, а не по одному последнему. Поэтому смена работодателя не приведет к его «обнулению».

Количество дней оплаты будет зависеть от характера болезни или травмы. Следует обратиться к ст. 6 Закона №255-ФЗ. Там содержится вся необходимая информация. Максимальные сроки по некоторым категориям не ограничены временем болезни.

Как оплачивается больничный по уходу за ребенком?

Больничный лист по уходу за ребенком оплачивается так же, как и обычный. С сентября 2021 года больничный по уходу за ребенком до 7 лет оплачивается на 100% от среднего заработка, но максимум 60 календарных дней в году, а за ребенком от 7 до 15 лет – только 15 дней подряд и 45 дней в год. При уходе за ребенком от 15 до 18 лет или другим родственником сотрудник получит пособие всего за 7 дней подряд и 30 дней в году.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Владимира НИКОЛАЕВА



РАССЧИТЫВАЕМ СУММУ

Фонд социального страхования (ФСС) рассчитывает пособие по временной нетрудоспособности и перечислит его работнику. Отследить начисление можно в Единой государственной информационной системе социального обеспечения.

СУММА ВЫПЛАТ ПО БОЛЬНИЧНОМУ ЛИСТУ =

Доходы сотрудника за два предшествующих года



Процент, зависящий от стажа сотрудника



Количество календарных дней болезни

Доход в месяц не должен быть меньше МРОТ – 13 890 руб.

8 и более лет – 100%
от 5 до 8 лет – 80%
до 5 лет – 60%

Максимальная база для расчета пособия:

2020 год – 912 000 руб.
2021 год – 966 000 руб.
2022 год – 1 032 000 руб.

Минимальное дневное пособие по болезни в 2022 году составляет 456,66 руб., максимальное – 2572,60 руб.



Папа, мама, я – спортивная семья

БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ!



Семейные команды на награждении



Первые в жизни медали

Начало на стр. 1

– Мы постарались для этих традиционных соревнований придумать что-то новенькое. Пока все участники отмечают, что такого еще нигде не видели. Кто-то скоростной, кто-то выносливый, но мы сделали так, чтобы и для новичка, и для опытного было одинаково трудно пройти эстафету, – отметил глава поселения Московский, директор Центра Спорта «Московский» Владимир Чирин.

В семье Швецовых каждый занимается своим делом: папа Александр – бегун и технический менеджер сотовой связи, мама Елена работает врачом-онкологом, а дочка Соня увлекается скалолазанием и пробует себя в катингах. Но на этих стартах они работают слаженно.

– Это время для нашей семьи, для сплочения семейного духа, – улыбается Елена Швецова. – Мы всегда отслеживаем объявления о подобных соревнованиях

и с удовольствием участвуем. Постоянно растущая конкуренция нас только подстегивает. У нас уже много наград, и мы их периодически пополняем.

– Мы не спортсмены, просто ведем здоровый образ жизни. Зимой вместе катаемся на коньках, летом играем в футбол и всей семьей выезжаем на природу, – рассказывает Игорь Неробеев. – Участвуем в соревнованиях прежде всего ради сына Левы, чтобы показать ему, как быть сильным духом, как быть командой.

– На многих этапах эстафеты надо было синхронизироваться – бежать, ползти в одном темпе, – добавляет его жена Анна.

Спрашиваем: как этого добиться? – Быть семьей! – улыбаются супруги.

Все победители и призеры получили свои награды, а участники соревнований – памятные сувениры.

Семьи-победители уже через неделю поедут на окружные семейные соревнования.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Никто не ушел без наград и подарков

Домашний режим

Как строятся отношения в коллективе в самоизоляции



Офис в бизнес-парке «Румянцево»

Разобраться в ситуации нам помогли клинический психолог Елена Белецкая и врач-психотерапевт Елена Асланова.

Молодежи проще

«Я работаю в научно-исследовательском институте уже 40 лет, – рассказывает Владимир. – Показатель нашей работы – научные статьи. Обычно они пишутся по результатам исследований, иногда – в соавторстве. Сейчас всех пенсионеров перевели на удаленку, публикаций у меня стало гораздо меньше, поскольку нет результатов испытаний. Либо же их быстро используют молодые и шустры коллеги».

– Люди в возрасте привыкли к определенному ритму и режиму, – говорит Елена Асланова. – Конечно, им гораздо сложнее перестроиться под работу в новом формате. Те вопросы, которые раньше решались в коллективе с глазу на глаз, теперь иногда просто замалчиваются. Отсюда происходит недопонимание между коллегами. Очень многие мои клиенты некомфортно чувствуют себя на самоизоляции. Человек все-таки социальное существо.

– Некоторые типы личности просто не могут работать на удаленке, – считает Елена Белецкая. – Им необходим постоянный контакт с коллегами. С возрастом нам все тяжелее менять свои привычки. Люди старшего поколения менее гибки и сложнее приспосабливаются к новым реалиям. Молодежи в этом смысле проще.

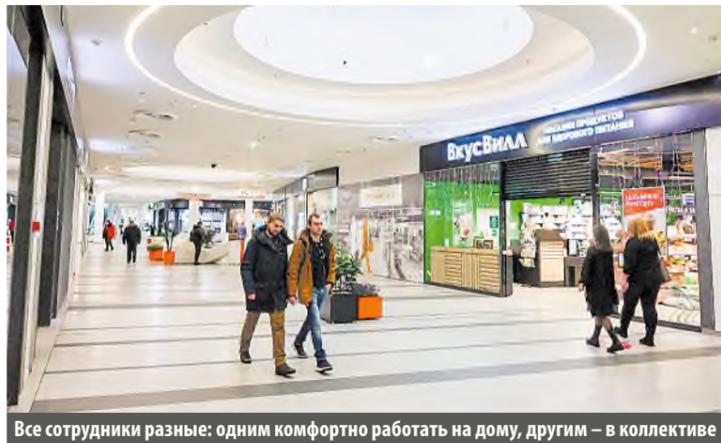
«Мы с супругой вообще довольны. Но, собственно, для нас ничего особенно не изменилось, –

говорит 28-летний Максим. – С партнерами, как и раньше, иногда встречаемся в кафе. Единственное – мы отказались от съема помещения для работы, но выбрали квартиру побольше, поближе к центру».

– Молодежь совсем по-другому реагирует на изменившиеся обстоятельства, – комментирует Белецкая. – Даже при обучении на дистанте школьники показали на ЕГЭ в этом году лучшие результаты, чем прошлогодние выпускники, которые учились очно.

Нестандартные ситуации

«В семье нашей коллеги произошло несчастье – умер отец, – говорит Амина. – Об этом мы узнали из общего чата сотрудников. В обычное время как-то хочется поддержать человека. Просто об-



Все сотрудники разные: одним комфортно работать на дому, другим – в коллективе

нять, выразить сочувствие. А тут я даже не знала, как реагировать. И, судя по чату, не одна я».

– Очень важно теплое, искреннее общение, даже пусть в формате чата, – считает Белецкая. – Если же реакция на событие происходит постфактум, как это часто бывает, то она может даже вызвать обиду. Формальное общение: «Береги себя, не переживай», людям не нужно. В некоторых компаниях проводятся совместные онлайн-мероприятия. Считается, что они направлены на объединение коллектива. Но сплотить коллектив онлайн практически невозможно. Если у фирмы есть бюджет, который она готова потратить на какие-то выездные корпоративные мероприятия, тогда дело другое. На них люди знакомятся, находят общие интересы, точки соприкосновения. Но такие встречи должны происходить хотя бы раз в полгода.

Служебный роман

«За время пандемии я перестала покупать себе новые вещи – а зачем? – рассказывает 45-летняя Оксана. – Проснулась, сразу взяла ноутбук и работаю, не вылезая из-под одеяла. Раньше я как-то наряжалась на работу. Было приятно мужское внимание, комплименты. Думаю, если бы кто-то из коллег меня увидел – ужаснулся бы».

– Конечно, остается элемент случайного знакомства и возникновения симпатии между коллегами, – говорит Белецкая. – Но роман в письмах завести достаточно сложно. Служебные адюльтеры уходят в прошлое. Для знакомств сегодня существует масса приложений, типа «Тиндер» или «Баду», где люди размещают свои анкеты именно с целью найти себе пару.

– Общение в чате позволяет надеть на себя определенную маску, – считает Асланова. – Но в масках мы можем быть как виртуально, так и реально. Одно дело – дружеское общение, узнавание друг друга, а другое – позиционирование себя.

ческий инстинкт – сбиваться в сообщество, иначе просто не выжить. С точки зрения психологии быть отверженным коллективом даже драматичнее, чем смерть близкого человека или развод. Отчасти переход на самоизоляцию можно сравнить с эмиграцией – это потеря привычного окружения, пространства, общения.

Есть люди-визуалы – они воспринимают мир

глазами, им надо видеть собеседника. Таким очень важно общение в коллективе и важно знать тех, с кем они общаются. Аудиалы любят ушами. Им важно слышать комплименты, но они могут воспринимать их в письменном виде. Придумать себе человека, его образ и прекрасно так существовать.

Самая пострадавшая часть населения от удаленки – кинесте-

тики. Им нужно пробовать этот мир на ощупь. Они нуждаются в тактильном контакте. Сидеть на собрании плечом к плечу, обмениваться рукопожатиями, объятьями, передать чашку кофе из рук в руки. Таким живое общение необходимо. Но в крупных городах все мы вскоре придем к удаленному общению.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

КАДРОВЫЙ ВОПРОС

А вас отправили на удаленку?

Жители Московского по-разному относятся к возможности работать из дома.



Андрей, работник торговли:

– Я тружусь в сфере услуг – а здесь работать удаленно не получится. Но было бы хорошо, если можно было выбирать: дома сидеть или в офис ходить. Хочешь – на удаленку, хочешь – так работай. Но сам работаю в торговле – это социально значимая сфера. Магазины не закрываются никогда: людям каждый день нужны продукты, лекарства, поэтому у меня лично выбора нет.



Алексей, социальный работник:

– Работаю не удаленно, с людьми, поэтому не могу находиться на дистанте. Я именно физически контактирую с людьми – в службе помощи маломобильным. Хорошо или плохо удаленка? Думаю, 50 на 50. Кому-то так удобнее, а кто-то просто не может сидеть дома, ему плохо становится. Я бы не смог постоянно быть на удаленке, мне нужно на улицу выходить, общаться.



Алсу Жалалова, администратор в пункте доставки:

– Половину времени я работаю удаленно. На удаленке, мне кажется, эффективнее, потому что больше внимания можно уделить именно рабочему процессу. В офисе постоянно на что-то отвлекаешься: приходят клиенты, коллеги, пока со всеми поздороваться – несколько минут прошло.



Людмила, парикмахер:

– Как и многие, я в 2020 году находилась на удаленной работе. Это очень тяжело и неудобно – не у всех мастеров, например, есть условия для того, чтобы клиентов дома принимать. А стрижь людей удаленно пока еще не научились. Сейчас, слава богу, жизнь вошла в прежнее русло: мастера вернулись в салоны красоты, клиенты есть, особенно накануне дня женственности и красоты – 8 Марта.



Никита Дмитриев, старший медбрат:

– Компании, к сожалению, не считают перевод на удаленную работу необходимым, потому что многие сейчас вакцинированы. Но вакцинация, по моему мнению, не дает 100%-ной защиты. Перевод на удаленку помог бы в первую очередь защитить других сотрудников в разгар сезонной эпидемии.



Иван, студент, будущий геофизик:

– Лучше работать не удаленно, потому что это выгоднее. Зарплата от удаленной работы отличается в худшую сторону. Давно заметил, что фрилансеры зарабатывают меньше, чем те, кто находится на режиме фулл-тайм (так называемое «полное время»). Причем, если кто думает, что дома можно расслабиться, лежа на диване и работая левой ногой, – это совсем не так. Приходится сосредотачиваться на рабочем процессе. И эффективность в офисе выше, ведь туда приходишь с единственной целью – трудиться.



Инна, домохозяйка, и Маргарита, школьница:

– Ситуация сложилась так, в том числе из-за пандемии, что я временно не работаю. Но с удаленкой столкнулась в плане школьного обучения. Маргарита сейчас во втором классе, старший ребенок – в пятом. И мы боимся, что сейчас вновь детей переведут на дистант. Это тяжело и им – сложно усваивать материал, не хватает общения, дома они скучают. И очень непросто мамам. Приходится на себя брать практически все функции учителя. Как при этом еще свою работу выполнять, я не представляю.



Иван Ченин, волонтер «БОЕВОГО БРАТСТВА»:

– У нас молодежная волонтерская организация, нужно помогать людям на территории ТиНАО. Пожилые люди, которые входят в зону риска, опасаются выходить из дома, обращаются на горячую линию, оставляют заявку, и наши ребята идут в магазин или в аптеку и относят все необходимое. Для меня лучше – лично коммуницировать с людьми. Некомфортно переписываться или общаться по Zoom. При живом общении получаешь позитивные эмоции.

Опрашивали Юлия ГОНЧАРОВА
и Никита КОВАЛЬ

«Людям необходимо общение»

Психолог Елена Асланова:

– После того как мы удовлетворили свои базовые потребности – еда, сон и так далее, у нас возникает необходимость самовыражения. Мы не можем жить, как Робинзон Крузо, в полной изоляции. Даже герой Дефо на необитаемом острове нашел своего Пятницу, чтобы было с кем общаться. Это древний челове-

Репетиция весны

Первый весенний мастер-класс по приготовлению блинов к Масленице провели в Центре московского долголетия «Московский».

Сначала мастер-класса не прошло и получаса, а на столе уже высятся стопка горячих, с пылу и жару масляных солнышек.

— Сколько хозяйка блинов на Масленицу напечет — столько у нее в этом году и солнечных дней будет, — говорит знаток фольклора сотрудница клубного центра «Московский» Ирина Краюшкина.

Народных примет, как и рецептов блинов, посетители и сотрудники Центра московского долголетия на улице Радужной знают немало. В каждой семье главное весеннее лакомство готовят по-разному: кто-то любит, чтобы блинчик был пышным, а для кого-то критерием эталонного блина выступает тонкость и прозрачность — чтобы газету через него читать можно было.

Сколько хозяйка блинов на Масленицу напечет — столько у нее в этом году и солнечных дней будет

— Мой муж любил в блинах много-много дырочек, — говорит посетительница центра Татьяна Ярославцева. — Так пекла еще его бабушка, и сегодня я тоже готовлю по этому старинному рецепту. Главный секрет в том, что молоко нужно немного разбавить водой, тогда блины получаются максимально тонкими и ажурными.

— Я научилась печь блины когда-то в молодости самостоятельно, без чужой помощи. Воду никогда не добавляла, а вот молоко — да. Ни одна хозяйка не сможет повторить один и тот же рецепт блинов дважды, — уверена активистка Лариса Баинова. — Слишком уж много тут нюансов. На сковороде тесто иначе выльется — уже совсем другие блины.

У некоторых хозяек, помимо традиционных молока, муки и яиц, есть и другие секретные ингредиенты.

— Главное в приготовлении блинов — хорошее настроение, — смеется посетительница центра Галина Петкова. — Без него и вовсе к плите подходить не нужно — просто ничего не получится.



Некоторые хозяйки на блинный мастер-класс сковороды принесли из дома: на них печь привычнее



Определить самые вкусные блины на дегустации так и не удалось, победила дружба



Несмотря на то что посуды на кухне центра много, с собой Галина Петровна принесла свою сковороду и лопатку.

— Без них, — объясняет кулинар, — блины как обычно уже не испечь.

— Не каждая хозяйка делится секретом. Потому что, согласно народной примете, блины уже не получатся такими же пышными и вкусными. Нужно быть аккуратной — всегда оставлять какой-то один ингредиент недосказанным, — продолжает вспоминать народные приметы Ирина Краюшкина.

Сама сотрудница клубного центра для мастер-класса блинное тесто подготовила заранее.

— Поскольку в нем есть дрожжи, перед приготовлением ему нужно дать настояться час-два. Чем выше поднимется тесто — тем «пушистее» будут блины.

О своем секретном ингредиенте хозяйка, как и положено, рассказывать не стала, но шанс подглядеть за процессом приготовления блинов посетителям Центра московского долголетия еще представится. Кулинарные мастер-классы здесь проходят регулярно, а Масленицу обещают праздновать широко. Сегодня здесь была только репетиция, а праздник — он еще впереди.

Дарья СОКОЛОВА

Фото Виктора ХАБАРОВА

СЕКРЕТЫ ХОЗЯЙКИ

С пылу с жару

Рецептами блинов поделились посетительницы Центра московского долголетия «Московский».

Пышные блины от Галины Петковой

- Мука — 1 стакан
- Кефир — 1 стакан
- Яйца — 2 шт.
- Сода — на кончике ножа
- Соль и сахар по вкусу
- Подсолнечное масло

Отделите желтки от белков. Взбейте желтки с сахаром и солью, добавьте кефир. В полученную массу вмешайте просеянную муку, смешанную с содой, добавьте подсолнечное масло. Благодаря этому во время выпечки после первого блина масло на сковороде уже можно не добавлять. В последнюю очередь в блинное тесто вмешайте взбитые в пену яичные белки.

Блинчики-конвертики

- Молоко — 2 стакана
- Мука — 1 стакан
- Яйца — 2 шт.
- Соль и сахар по вкусу

Взбейте молоко с яйцами, добавьте муку, соль и сахар. Должна получиться консистенция сметаны. После этого блинчики нужно испечь с одной стороны, перевернуть и на прожаренную сторону выложить начинку, завернуть и обжарить со всех сторон. В качестве начинки можно использовать мясной фарш или творог.

Дрожжевые блины от Ирины Краюшкиной

- Молоко — 1 литр
- Яйца — 10 шт.
- Растительное масло
- Мука — 2 стакана
- Дрожжи
- Соль и сахар по вкусу

Смешайте ингредиенты так, чтобы тесто получилось гладким и без комочков. Добавьте немного растительного масла. Накройте крышкой или полотенцем и ставьте доходить в тепле на 1–2 часа.

Тонкие блинчики от Татьяны Ярославцевой

- Молоко — 400 мл
- Мука — 2 стакана
- Кипяченая вода — 150 мл
- Яйца — 2 шт.
- Подсолнечное масло
- Соль и сахар по вкусу

Молоко и воду смешать, добавить желтки, соль, сахар, масло и просеянную муку. Белки взбить до пиков и вмешать в готовое тесто.

ДАЕШЬ, МОЛОДЕЖЬ!

Мне бы в небо

В школе №2065 открылись первые в Московском парашютные курсы для учеников кадетских классов и юнармейцев.

Ребята ждут 36 часов серьезной подготовки при участии педагогов Московского городского аэроклуба Добровольного общества содействия армии, авиации и флоту России. За короткое время школьники осваивают не только теорию, но и практику, включая прыжки на степелях — специальных подвесных системах для обучения парашютистов, расположенных на тренировочных площадках ДОСААФ.

Научат учеников и правильно складывать парашют. Правда, перед самым прыжком это

сделает опытный инструктор: на собственных ошибках парашютисты, как и саперы, не учатся. Чтобы получить доступ к прыжкам, каждому слушателю курса «Парашютист» предстоит сдать сложный тест.

— Прыжок с парашютом для многих людей — одновременно и шаг в пропасть, и попытка преодолеть свои страхи, — уверен ученик 10-го кадетского класса школы №2065 Артем Лишенков. — Для меня это будет отличный опыт. Первые занятия у нас прошли довольно интересно. Инструктор рассказывал, как

устроен парашют, как правильно вести себя при прыжке.

Помимо юношей, к прыжкам готовятся и 15 учениц школы №2065. Лучшим примером для них служит сама директор учебного заведения — Наталья Файдюк, совершившая за год уже более трех самостоятельных прыжков с парашютом и получившая за это III разряд. Весной, когда ребята от теории перейдут к практике, Наталья Файдюк также планирует прыгнуть вместе со своими учениками.

Преодолеть страх высоты и прыжков ребятам помогают уже в процессе теоретической подготовки.

— Когда самолет по спирали поднимается вверх, все трясется, и инструктор говорит:

«Все могут отказаться до тех пор, пока не загорится лампочка. Позже — только прыгать». И в следующую секунду подается сигнал сирены и загорается зеленый плафон, — шутит координатор кадетского движения школы №2065 Дмитрий Авраамов. — На самом деле прыжкам предшествует серьезная теоретическая и психологическая подготовка, поэтому отказы в последний момент — случай редкий.

Бросить вызов своим страхам школьники смогут уже в конце марта. Учебные прыжки будут проходить на аэродроме под Серпуховом.

Дарья СОКОЛОВА
Фото из архива школы №2065



Директор школы Наталья Файдюк подает ребятам пример — уже более трех раз прыгнула с парашютом



Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в уик-энд.

СУББОТА, 26 ФЕВРАЛЯ

19.30 «Гнев человеческий» [16+] Рен-ТВ

Грузовики инкассаторской компании часто подвергаются ограблениям, и однажды погибают оба охранника. В компанию устраивается крепкий немногословный британец Патрик Хилл. Он получает от босса прозвище Эйч и отправляется на первое задание.



Художественные фильмы и сериалы

- 09.25 «Деньги на двоих» [16+] Матч-ТВ
10.30 «Анна на шее» [12+] Культура
11.45 «Улица полна неожиданностей» [12+] ТВЦ
13.30 «Раба любви» [12+] Первый канал
14.45 «Земное притяжение» [12+] ТВЦ
16.40 «Последний богатырь» [12+] СТС
17.10 «Паркер» [16+] Рен-ТВ
21.55 «Законопослушный гражданин» [16+] Рен-ТВ
23.15 «Валериан и город тысячи планет» [12+] СТС
00.00 «Темный рыцарь» [16+] ТНТ

Спорт на Матч-ТВ

- 11.55 Лыжные гонки. Чемпионат мира среди юниоров. Спринт. Трансляция из Норвегии. Прямая трансляция [12+]
13.10 Лыжные гонки. Кубок мира. Спринт. Трансляция из Финляндии. Прямая трансляция [12+]
14.45 Лыжные гонки. Чемпионат мира среди юниоров. Спринт. Финал. Трансляция из Норвегии. Прямая трансляция [12+]
15.45 Лыжные гонки. Кубок мира. Спринт. Финал. Трансляция из Финляндии. Прямая трансляция [12+]

- 18.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Спартак» (Москва) – ЦСКА. Прямая трансляция [12+]
22.15 Смешанные единоборства. АСА. Имран Букуев против Арена Аюпьяна. Трансляция из Москвы. Прямая трансляция [16+]

21.00 «Мулан» [12+] СТС
Император Китая издает указ о призыве в армию одного мужчины из каждой семьи для защиты от захватчиков. Мулан, старшая дочь почетного воина, занимает в войсках место больного отца. Переодевшись мужчиной, девушка подвергается испытаниям.



- 23.50 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Спринт. Женщины. Трансляция из США. Прямая трансляция [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

- 10.15 «Операция «Динамо», или Приключения русских в Британии» [12+] Первый канал
10.35 «Татьяна Васильева. Я сражаюсь наповал» [12+] ТВЦ
11.55 «Спасти от варваров» [12+] Культура

- 12.35 «Человеческий фактор. Заводской блокнот» [12+] Культура
13.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ
14.00 «Рассказы из русской истории. XVIII век» [12+] Культура
15.10 Документальный проект [12+] Рен-ТВ
15.35 III Всероссийский конкурс молодых музыкантов «Созвездие». Гранд-финал [12+] Культура
16.10 «Засекреченные списки. Как защититься от мошенников: 6 главных способов» [16+] Рен-ТВ
19.25 «Энциклопедия загадок. Пуп земли» [12+] Культура



- 23.00 Клуб «Шаболовка, 37». Группы «Мегаполис» и Jazz Park [12+] Культура

18.40 «Технологии счастья» [12+] Культура

Современные люди перестали искренне общаться. О том, как счастливо жить в цифровую эпоху, сохранять индивидуальность и способность творчески мыслить, говорят психотерапевт Андрей Курпатов, сексолог Лев Щеглов и филолог Светлана Должанская.



- 19.30 «Музыкальная интуиция» [12+] ТНТ
Каждая серия – это головоломка, в которой звездам предстоит отгадать, кто из 10 участников поет, а кто врет, что поет. В новом сезоне шоу участники не только исполняют каверы на хиты, но и выступают с собственными песнями в эфире.



Детское время

- 06.05 М/с «Фиксики» [0+] СТС
06.45 М/с «Три кота» [0+] СТС
07.05 М/ф «Сказка о попе и о работнике его Балде» [6+] Культура
07.50 М/ф «Приключения Мюнхаузена» [6+] Культура
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты. Что будет завтра» [0+] СТС
08.40 М/с «Смешарики» [0+] Матч-ТВ
19.00 М/ф «Семейка Крудс» [6+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 08.35 «По секрету всему свету» [12+] Россия 1
08.50 «Поедем, поедим!» [12+] НТВ
09.00 «Умницы и умники» [12+] Первый канал

- 09.25 «Пятеро на одного» [12+] Россия 1
10.20 «Главная дорога» [12+] НТВ
10.55 Шоу «Уральских пельменей» [16+] СТС
11.00 «Живая еда с Сергеем Малоземовым» [12+] НТВ
11.20 «Видели видео?» [6+] Первый канал
11.30 «Юмор! Юмор!! Юмор!!!» [16+] Россия 1
12.00 «Квартирный вопрос» [12+] НТВ
12.50 «Доктор Мясников» [12+] Россия 1
14.05 «Совбез» [16+] Рен-ТВ
15.00 «Следствие вели...» [16+] НТВ
15.20 «Кто хочет стать миллионером?» [12+] Первый канал
17.00 «Точь-в-точь!» [12+] Первый канал
18.00 «Привет, Андрей!» [16+] Россия 1
20.20 «Ты не поверишь!» [12+] НТВ
21.20 КВН. Высшая лига. Первая игра сезона [16+] Первый канал
22.15 «Право знать!» [12+] ТВЦ
23.25 «Международная пилорама» [12+] НТВ
00.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Татьяна Зыкина [16+] НТВ

20.55 «Заступник» [16+] Рен-ТВ

Джим был лучшим снайпером, но теперь ведет мирную жизнь. Покою приходит конец, когда он решает вступить за беззащитного мальчика, ставшего свидетелем преступлений могущественного наркокартеля. Теперь Джим в одиночку противостояет киллерам.



Художественные фильмы и сериалы

- 08.40 «Мальчишки-налетчики» [16+] Рен-ТВ
09.25 «Безжалостный» [16+] Матч-ТВ
10.10 «Портрет жены художника» [12+] Культура
10.45 «Неуправляемый» [16+] Рен-ТВ
12.00 «Не хочу жениться!» ТВЦ
13.50 «Точка кипения» [12+] Россия 1
15.00 «Ширли-Мырли» [12+] Первый канал
16.50 «Холоп» [16+] ТНТ
17.35 «Отель счастливых сердец» [12+] ТВЦ
18.45 «Мег: Монстр глубины» [16+] Рен-ТВ
21.00 «Перси Джексон и Море чудовищ» [12+] СТС
22.00 «Уроки фарси» [12+] Первый канал
23.05 «Тихоокеанский рубеж – 2» [16+] СТС
00.00 «Мой шпион» [16+] ТНТ

Спорт на Матч-ТВ

- 11.55 Смешанные единоборства. UFC. Бензил Дариуш против Ислама Махачева. Трансляция из США [16+]
13.00 «На лыжи» с Еленой Вяльбе [12+]
13.20 Лыжные гонки. Кубок мира. Женщины. 10 км. Трансляция из Финляндии. Прямая трансляция [12+]

- 15.10 Лыжные гонки. Кубок мира. Мужчины. 15 км. Трансляция из Финляндии. Прямая трансляция [12+]
16.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Краснодар» – «Локомотив» (Москва). Прямая трансляция [12+]

21.25 «Трюфельный пес королевы Джованны» [12+] ТВЦ
В жизни Саши Корзухиной появляется мать, которую она не видела много лет. И опять исчезает. Скоро к девушке приходит следователь: он ищет ее мать, которую подозревает в убийстве и похищении уникальной серебряной статуэтки – трюфельного пса.



- 19.25 Футбол. Кубок Английской лиги. Финал. «Челси» – «Ливерпуль». Прямая трансляция [12+]
21.50 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из США. Прямая трансляция [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

- 09.00 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфировым [12+] Культура
10.00 «Знак качества» [12+] ТВЦ

- 10.55 «Страна чудес» [12+] ТВЦ
12.20 «Невский ковчег. Теория невозможного» [12+] Культура
12.45 «Архи-важно. Государственный центр современного искусства. Калининград» [12+] Культура
13.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. Джеймс Джойс [16+] Культура
13.40 «Москва резиновая» [16+] ТВЦ
17.10 «Пешком... Москва. Под именем Пушкина» [12+] Культура
17.40 «Линия жизни. 75 лет Авангарду Леонтьеву» [12+] Культура

- 22.00 Гала-концерт в честь 350-летия Парижской национальной оперы [12+] Культура

13.55 «Как долго я тебя искала...» [16+] Первый канал
История любви артиста Алексея Баталова, звезды фильма «Москва слезам не верит», и 16-летней красавицы цыганки по имени Гитана, которая была наездницей-циркачкой. Эту связь не одобряли родные девушки, Баталова угрожали избить и даже убить...



- 18.00 «Новые русские сенсации» [12+] НТВ
Ток-шоу в стиле телевизионной исповеди. Знаменитости раскрывают свои тайны и подробности личной жизни, которые могут вызвать шок и даже разжечь скандал. Былые обиды, кулуарные темы и скрытые войны – не пропустите интриги звездного мира.



- 23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ

Детское время

- 06.00 «Ералаш» [6+] СТС
06.05 М/с «Фиксики» [0+] СТС
06.25 Мультфильмы [0+] СТС
06.45 М/с «Три кота» [0+] СТС
07.05 М/ф «Храбрый олененок» [0+] Культура
07.30 М/с «Даревны» [0+] СТС
08.40 М/ф «Смешарики» [0+] Матч-ТВ
08.50 М/ф «Пиксели» [0+] СТС
10.55 М/ф «Монстры на каникулах» [6+] СТС
12.40 М/ф «Монстры на каникулах – 2» [6+] СТС
14.25 М/ф «Монстры на каникулах – 3: Море зовет» [6+] СТС

- Развлекательные передачи. Ток-шоу
08.10 «Здоровье» [12+] Первый канал
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым [12+] Россия 1
09.20 «Непутевые заметки» [12+] Первый канал
09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» [12+] Россия 1
10.10 «Сто к одному» [12+] Россия 1
10.15 «Жизнь других» [12+] Первый канал
11.00 «Чудо техники» [12+] НТВ
11.35 «Диалоги о животных» [12+] Культура
12.00 «Дачный ответ» [12+] НТВ
12.15 «Видели видео?» [12+] Первый канал
13.00 «НашПотребНадзор» [12+] НТВ
14.00 «Своя игра» [12+] НТВ
15.00 Юмористический концерт «Прощай, зима!» [16+] ТВЦ
17.50 «Танцы со звездами» [12+] Россия 1
19.00 «Звезды в Африке» [16+] ТНТ
20.10 «Маска. Новый сезон» [12+] НТВ
22.40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьевым [16+] Россия 1
23.35 «Звезды сошлись» [16+] НТВ

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 ФЕВРАЛЯ

Есть куда
сходить

Бесплатные развлечения столицы

Куда пойти в ближайшие выходные в Москве – читайте в нашем обзоре

Выставка «Диссоциация»

26 февраля
12:00–20:00



В галерее «Треугольник» на территории Винзавода показывают работы Татьяны Башлаковой. Художница строит композиции так, чтобы зритель смотрел на мир ее глазами. Едва узнаваемые формы то и дело норовят скатиться в абстракцию.

Адрес: пер. 4-й Сыромятнический, 1/8
Метро: Курская, Чкаловская

Звездные снеговики

26–27 февраля
11:00–21:00



На международном фестивале «Снег и лед» открылась Аллея славы со снеговиками и скульптурами по эскизам звезд. Телеведущий Дмитрий Хрусталеv представил снежного галчонка, фигуристка и олимпийская чемпионка Алина Загитова – копию своего щенка Масару. В создании Аллеи также участвовали музыкант и певец Влад Соколовский, художник граффити Евгений Чес, фигурист и олимпийский чемпион Алексей Ягудин, актрисы Мария Кравченко и Анна Хилькевич, телеведущая Алла Михеева, рэпер ST, известные художники и архитекторы.

Адрес: Крымский Вал, 9
Метро: Парк культуры, Октябрьская

Концерт группы «Москва-Манчестер»

26 февраля
20:00



Начало на стр. 1

Далее гостей ждал спектакль «Секреты мужчин среднего возраста». Это эксцентричная комедия по пьесе знаменитого американского писателя и драматурга Альберта Герни. Более 20 лет она собирала аншлаги на Бродвее и разошлась по сценам разных стран. В ней принял участие великолепный актерский состав: Юрий Беляев, Ирина Алферова, Татьяна Абрамова и Илья Соколовский.

У главного героя (Юрий Беляев) хорошая работа, взрослые дети, красавица жена (Ирина Алферова), с которой он в браке уже 30 лет, но чего-то ему не хватает для полного счастья. Все меняется, когда он подбирает бездомную дворнягу (Татьяна Абрамова). С собакой он начинает разговаривать, проводить все свое свободное время, напрочь забывая о су-

В репертуаре группы – самые бодрые, душевные и мелодичные хиты западных артистов от Джорджа Майкла и Стинга до Deriche Mode и Queen. В ней нет вокалиста, но все участники поют, поэтому им под силу сыграть практически любую песню.

Адрес: бар «Концерт», ул. Пятницкая, 6/1, стр. 1

Метро: Курская, Чкаловская

Мастер-класс по вышивке открыток

26 февраля
14:00



Участников познакомят с особенностями материалов, необходимых для вышивки, обучат основам скрапбукинга, помогут из вышитого сюжета собрать эффектную открытку. Для занятия потребуются канва, нитки, иголки для вышивки, пяльца, плотный картон, клей, ножницы, различные ленточки, бусины, цветная бумага. Регистрация <https://www.mos.ru/afisha/event/230427257/>

Адрес: Библиотека-читальня имени Пушкина, ул. Спартаковская, 9

Метро: Бауманская

«Мафия» на английском

26 февраля
20:00–23:00



В игре принимают участие представители разных стран: США, Перу, Англии, Мексики и др. В процессе игры тренируется разговорная речь, пополняется словарный запас, пропадает языковой барьер и появляются новые друзья и знакомые. Регистрация https://api.whatsapp.com/send?phone=79265515507&text&app_absent=0

Адрес: Bigwig на Трубной, ул. Трубная, 29, стр. 4

Метро: Цветной бульвар

Приключение «Камчатка» в «Москвариуме»

26 февраля
12:00–16:00



На втором этаже «Москвариума» открылась выставка «Камчатка: твоё невероятное приключение», рассказывающая об уникальной природе Камчатского полуострова. В этот день пройдут увлекательные мастер-классы, викторины, кинопоказы и лекции, посвященные Камчатке.

В 12:00 – «Школа защитников природы», в 13:00 – документальный фильм «Нерка. Рыба красная». С 12:00 до 13:00 – мастер-класс «Обитатели заповедной Камчатки: лепим из пластилина» и мастер-класс «Собери рюкзак эколога». С 13:00 до 15:00 – мастер-класс по изготовлению магнитов «Обитатели Командорских островов».

Адрес: просп. Мира, 119, стр. 23

Метро: ВДНХ, Ботанический сад

Фестиваль «Московская Масленица»

26–27 февраля
в течение дня



Ежегодный фестиваль в этом году проводится на двух центральных площадках: на Площади Революции и на Тверской площади. В программе – мастер-классы, конкурсы и, конечно же, ароматные блины со всевозможными начинками и добавками.

Метро: Тверская и Площадь Революции

Экскурсия «По следам миллионеров Российской империи»

26 февраля
13:00

Село Колычëво, Голутвинская слобода, Бабий городок, а теперь – парк «Музеон». В этих местах жили купцы Лепешкины, Третьяковы, Рябушинские, Истоми-

ны. Застройка в Голутвинских переулках и на Якиманской набережной сохранилась с тех времен. Участники экскурсии узнают, какие купцы перед революцией были самыми богатыми, как мост через реку породил множество поговорок и чем Первострельная в 1908 году стала похожа на Венецию.



Регистрация по ссылке <https://poulitcam.ru/istoricheskie/po-sledam-millionerov-rossijskoj-imperii.html>

Адрес: место встречи – у выхода из метро «Кропоткинская» к улице Волхонка
Эльвира ЯКУПОВА



АФИША ДК «МОСКОВСКИЙ»



01.03 Тематическое мероприятие

в 14:00 «День православной книги»

05.03 Социальный показ фильма

в 12:00 «Мой волк» (6+)

06.03 Празднование Масленицы

на центральной площади. Ярмарка народных промыслов и подарков, изготовленных рукодельницами Московского

Примечание: в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94. Вход на мероприятия свободный. Обязательно наличие средств индивидуальной защиты (маска).

СПОРТИВНАЯ АФИША



26 февраля

XXIV открытое зимнее Первенство поселения Московский по футболу 2022 г. (7-й тур).

Начало соревнований в 10:00

г. Московский, 1-й микрорайон, стадион «Московский» (поле № 2).

27 февраля

Окружные соревнования по лыжным гонкам на Кубок Префекта ТиНАО г. Москвы, посвященные празднованию 10-летия ТиНАО г. Москвы.

Начало соревнований в 11:00

г. Троицк, микрорайон В, д. 15, спортивно-оздоровительная база «Лесная».

Окружные соревнования по лыжным гонкам в рамках Спартакиады «Спорт без границ».

Начало соревнований в 12:00

г. Троицк, микрорайон В, д. 15, спортивно-оздоровительная база «Лесная».

6 марта

XXIV открытое зимнее Первенство поселения Московский по футболу 2022 г. (8-й тур).

Начало соревнований в 10:00

Награждение в 13:00

г. Московский, 1-й микрорайон, стадион «Московский» (поле № 2).

Окружные отборочные соревнования «Весенние забавы» среди семейных команд в рамках Московской комплексной межокружной Спартакиады «Всей семьей за здоровьем».

Начало соревнований в 11:00

п. Филимонковское, пос. Марьино, д. 3, «ЦСК Филимонковское».

Праздник для мужчин прошел в поселении



Подружки детства – Илья Соколовский и Ирина Алферова. Кстати, актрисе 13 марта исполнится 71 год

руге и работе. Разобраться герою в своих чувствах помогают: сосед-собачник, подруга жены, психолог – их играет Илья Соко-

ловский, стремительно перевоплощаясь из роли в роль.

Даже если у вас нет собаки и никогда не было, все рав-

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

но вы сможете понять те чувства, что питает главный герой к своему питомцу. Каждый мужчина хочет почувствовать себя Богом, найти то существо, которое его поймет, будет им восхищаться и дарить ощущение молодости. Это настоящая любовь, которую блестяще удается передать артистам. Ведь Юрий Беляев и Татьяна Абрамова не только партнеры на сцене, но и в жизни. Они состоят в браке с 2014 года.

Комедия очень смешная, задорная и положительная! В заключение вечера от имени Совета депутатов и администрации поселения артистов поблагодарила за выступление директор Дворца культуры «Московский», депутат Совета депутатов поселения Ирина Иванова.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Кот-бариста

Мейн-куна Остапа Бендера знают многие прихожане храмов святого благоверного князя Андрея Боголюбского в 3-м микрорайоне и святого Георгия в Граде. Это и неудивительно, ведь он питомец настоятеля обоих храмов – иерея Вадима Попова и его жены Екатерины. Есть у рыжего красавца и личная страница в «Инстаграме». Накануне российского Дня кошки, который отмечается 1 марта, «МС» познакомился с ярким представителем редкой кошачьей породы.



Любимец всей семьи едва умещается на коленях у своего хозяина отца Вадима

История появления хвостатого члена семьи в доме Поповых на первый взгляд начинается банально. Отец Вадим животных заводить не собирался, но что поделаешь – жена и дети уж очень хотели. Уговорили на котеночка – маленького пушистого кроху. От заводчика счастливый хозяин рыжего чуда вышел озадаченным. Если сейчас он уже такой большой, то когда вырастет, какого размера будет? С лошадью?

– Отец Вадим его сразу полюбил, потому что Остап в первую же ночь, как приехал, улегся к нему спать под бок. И теперь каждое утро с тракторным урчанием сперва идет «бодать» папу, а потом уже всех нас – такой у кота ритуал выражения любви к домочадцам, – рассказывает Екатерина.

Как питомца назовешь

Имя великого комбинатора коту дали авансом, но он, по словам хозяйки, его ни разу не посрамил. Если и нашкодит, то с большим умом и талантом. Напри-



У кота Остапа есть свой инстаграм @ostapbender.myau



За любовь к кофемашине питомец получил прозвище – Бариста

мер, в совершенстве Остап Бендер владеет искусством лицедейства: залезет на стул и делает вид, что его нисколько не интересует еда на столе. Но это обманчиво, стоит только отвернуться – вкусняшки как не бывало.

Но лучший друг в жизни Остапа – кофемашинка. За свою любовь к ней он даже получил прозвище – Бариста.

– Как только она включает – он тут как тут. Может, ему нравится, как она шипит или как пахнет молоком, – говорит хозяйка. – Но, если машина работает, кот всегда рядом. Может и чашку разбить, но не со зла, а только если она вдруг занимает его законное место рядом с кофемашинкой.

Собачье сердце

Помимо кошачьих повадок, у мейн-куна Остапа Бендера есть и чисто собачьи привычки. Например, приносить игрушки, чтобы хозяин поиграл с ним.

– Если мы уезжаем в отпуск, одного его не оставляем, только со знакомыми. Оставить Остапа, как это делают владельцы других котов – навещать только, чтобы покормить и убрать за ним, совершенно невозможно. Он очень переживает, когда рядом нет людей. А если мы вдруг уезжаем на целый день, то едва открывается входная дверь – мчится быстрее встречать нас громким мурлыканьем.

Остапу всего полтора года – еще подросток. Себя он считает третьим ребенком в семье. По словам Екатерины, когда она кормит дочек завтраком, он как будто не понимает, почему ложку проносят мимо него. Про габариты своего питомца хозяйка ласково говорит: «Для меня он и не большой совсем, ну подумаешь, семь килограммов. Это все остальные коты маленькие, а Остап – кот как надо».

Дарья СОКОЛОВА

Фото Виктора ХАБАРОВА и из личного архива хозяев Остапа

ИНСТАЗВЕЗДА



ЧТО НАША ЖИЗНЬ? ИГРА!

Давно не брал я в руки шашек

20 февраля в физкультурно-спортивном центре прошел любительский турнир по шашкам.



Шашкисты поселения на турнире

Участников разделили на категории – мужчины до 45 лет и 45+. Женщины, которых на таких соревнованиях всегда ощутишь меньше, соревновались в отдельной группе. По словам инструктора по спорту Центра Спорта «Московский» Николая Смогло, шашки несправедливо считают не очень серьезной игрой. Они так же безграничны, как и шахматы.

– В нашей шахматно-шашечной секции записаны порядка 80 человек, в основном это люди старшего возраста, но молодежь тоже есть, – рассказал он. – Наша задача – обеспечить массовость занятий шахматами и шашками в поселении Московский.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

УДОБНЫЙ ГОРОД

Чао, Италия!

Первые в столичном метро пиццематы – автоматы для выпечки пиццы – появились на международном автовокзале «Саларьево» и в переходе у станции «Пушкинская». Об этом сообщили в официальном телеграм-канале столичного Дептранса.



Пицца в автомате будет готовиться не из полуфабриката, а из свежего теста

Пилотный проект из Италии вскоре начнет свою работу в Московском. За 3 минуты автомат обещает не просто разогреть, а приготовить горячую пиццу. Тесто для будущего блюда замешивается прямо в умной машине.

«Внутри аппарата мука смешивается с водой. Получившееся тесто прессуется до тех пор, пока не станет диском, на который выкладывается начинка. В инфракрасной печи она выпекается при 380°C. Вы получите пиццу в специальной коробке: можно взять с собой и перекусить в любое время», – уточнили в департаменте.

Удобен автомат будет в первую очередь пассажирам ночных и ранних утренних рейсов. Ближайшие кафешки на фуд-корте ТРЦ «Саларис» закрываются в 22:00 и открываются только в 10 утра.

«Теперь вы сможете круглосуточно перекусить, когда ждете автобус на автовокзале, или перехватить пиццу по дороге. Buon appetito!» – отметили в Дептрансе.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Дептранса