



# МОСКОВСКИЙ

## сегодня

№ 13 (377)  
05.04.2024

Информационно-аналитическая  
газета поселения Московский  
в городе Москве



## Авторы славянских бестселлеров встретились с читателями

Популярный писатель Дмитрий Емец и иллюстратор Капыч приехали в Московский, в библиотеку № 259. Они подписали книги своим поклонникам и рассказали о новом издании сборника исторических рассказов «Древняя Русь».

Никто не сможет оспорить факт, что Дмитрий Емец – автор очень продуктивный. В 22 года он стал самым молодым членом Союза писателей, а сегодня на его счету – более 80 книг. Но настоящую славу Емцу принесла серия романов про волшебницу Таню Гроттер. Как ясно уже из названия, создавались произведения как пародия на «Гарри Поттера» Джоан Роулинг. Только вместо Хогвартса место действия – остров Буян, вместо директора Дамблдора – дядька Черномор, а за чопорных британских призраков и магических существ выступает всяческая сказочная, мифическая и былинная нежить. И хотя наличие оригинального литературного первоисточника объединяет «Таню» с фанфикшеном – любительской фанатской прозой, – по словам преданных поклонников саги, роман очень быстро обрел собственный голос, специфический национальный юмор и, что немаловажно, заговорил на хорошем русском языке в рамках отечественного культурного контекста.



Иван Курлов приехал в библиотеку Московского из Тулы



Благодарные читательницы вручили писателю цветы и сувенир, сделанный своими руками

Продолжение читайте на стр. 4

## Общественное движение «Живем в Новой Москве» формирует единую команду для участия в предстоящих выборах в ТиНАО

В среду, 3 апреля, в поселении Краснопахорское состоялось расширенное заседание общественного объединения «Живем в Новой Москве». В нем приняли участие муниципальные и городские депутаты, общественные активисты и просто неравнодушные жители новых округов, активно участвующие в жизни своих поселений.

В начале встречи участники почтили минутой молчания память погибших в теракте в «Крокус Сити Холле».

«Еще раз хотим выразить наши соболезнования родным и близким погибших в результате террористического акта. Среди жертв, к сожалению, есть и наши соседи – жители Новой Москвы. Мы скорбим по каждому из них», – сказал депутат Совета депутатов г.о. Троицк Андрей Воробьев, открывая встречу.

Перейдя к повестке дня, муниципальный депутат г.о. Щербинка Михаил Емельянов познакомил вновь вступивших с историей создания организации и обозначил основную тему заседания – отчет о деятельности организации и задачи на 2024 год. Также в повестку были включены отчет депутата Мосгордумы Валерия Головченко и выступление его коллеги, депутата Александра Козлова.



«Проект, который отметил мэр Москвы и поддержал Совет муниципальных образований горо-

да, стал настолько успешным, что в конечном счете объединил вокруг себя тысячи неравнодушных

людей. Члены организации приняли участие в обсуждении более чем 200 проектов в 2023 году. В некоторых случаях именно благодаря нашему активному участию удавалось скорректировать их так, чтобы они отвечали запросам жителей», – рассказал Михаил Емельянов.

Добиться впечатляющих результатов общественникам помогли совершенно простые методы работы – это сбор подписей под коллективными обращениями, взаимодействие с волонтерами, встречи депутатов – членов организации с жителями, подрядчиками и представителями органов власти.

Стоит отметить, что на протяжении всего существования организации в ее работе активно участвовали депутаты Мосгордумы Валерий Головченко и Александр Козлов. Сегодня они заявили о решении вступить в организацию и продолжить работу в будущем составе Мосгордумы.

«В рамках новой нарезки одномандатных округов мой округ уменьшился до 6 муниципаль-

ных образований и теперь включает в себя поселения Воскресенское, Московский, Мосрентген, Рязановское, Сосенское и городской округ Щербинка. Хочу отметить, что, несмотря на изменение границ, уже принял решение продолжать работу и выдвигаться по вновь образованному избирательному округу. Разрешите поблагодарить вас и организацию за поддержку», – отметил Александр Козлов.

В организации подчеркнули, что считают принципиально важным, что ее члены и сторонники в 2024 году будут вновь выдвигаться на предстоящие выборы в советы депутатов муниципальных образований и Московскую городскую Думу как сплоченная команда единомышленников – команда Новой Москвы.

Напомним, что в 2022 году организация получила первый опыт участия в муниципальных выборах. Ее члены победили на выборах в Совет депутатов Троицка, а в 2023 году команда Новой Москвы закрепила результат, и 161 член организации одержал победу на муниципальных выборах в ТиНАО.

Владимир НИКОЛАЕВ  
Фото автора

БОЛЬШИЕ ПЛАНЫ

## ТиНАО стали получать в пять раз больше воды со столичных станций

Такого результата удалось добиться благодаря масштабным работам по обновлению систем водоснабжения и водоотведения.

В ТиНАО продолжается обновление систем водоснабжения и водоотведения. Об этом сообщил в своем телеграм-канале Сергей Собянин.

«Масштабные работы начались в 2012 году. По сути, мы заново формируем инфраструктуру», – отметил мэр Москвы.

За прошедшие годы в округах реконструировали 24 водозаборных узла, 18 объектов перевели с подземных источников на московский водопровод. Кроме того, реконструировали и построили 11 очистных сооружений.

В этом году специалисты реконструируют три водозаборных узла – «Ремзавод», «Киевский» и «Шишкин лес».

С 2012 года объем воды, поставляемый в ТиНАО со столичных станций водоподготовки, увеличился более чем в пять раз. При этом вода, которую новые очистные сооружения возвращают в природу, чище речной по ряду ключевых показателей.

## Новые рабочие места появятся рядом с Московским

В ТиНАО построят производственный комплекс при поддержке города.

Рядом с деревней Троицкое в Троицком административном округе появится крупный производственный комплекс. Там планируется выпускать хлебобулочные, кондитерские и мясные изделия, напитки, консервы и другую продукцию. Об этом рассказал Сергей Собянин.

«Для реализации этого масштабного инвестпроекта город предоставил участок площадью 23,5 гектара всего за один рубль в год. По договору аренды инвестор должен завершить строительство в течение пяти лет», – сообщил мэр Москвы.

На предприятиях комплекса в Троицком смогут работать три тысячи человек.

Это уже 29-й инвестор, которому город выделил землю по льготной ставке в рамках масштабного инвестиционного проекта (МайП).

Статус МайП для своих проектов могут получить инвесторы, которые, в частности, модернизируют или создают новые производства, строят инновационные центры, объекты здравоохранения, транспортной инфраструктуры, спорта.

По материалам [mos.ru](http://mos.ru)

# Стартовал весенний призыв



Теперь «маршрут призывника» можно пройти быстро – за один день

С 1 апреля до 15 июля в России проходит весенняя призывная кампания. Указ об этом подписал Президент РФ Владимир Путин. Согласно документу на срочную службу планируется призвать 150 тысяч молодых людей. Что изменилось в этом году, «МС» рассказала начальник военно-учетного стола администрации поселения Московский Евгения Земскова.

### Все в одном пространстве и без очереди

1 апреля в Москве открылся Единый пункт призыва на военную службу. Семиэтажный комплекс работает по принципу городских многофункциональных центров, но предназначен только для призывников, которые состоят на учете в военкоматах столицы.

– Здесь за один день без очереди можно пройти весь маршрут при-

зывника: от первичного приема до медицинского освидетельствования, профотбора и призывной комиссии. Это существенно экономит время. Такая система есть только в Москве, – рассказала Евгения Земскова. – Также специалисты центра могут предоставить индивидуальную консультацию для призывников и их родителей.

Во время призывной кампании Единый пункт призыва работает

ежедневно с 08:00 до 20:00. Находится по адресу: станция метро «Тимирязевская», улица Яблочкова, дом 5, строение 5.

### Вырос возраст срочников

Весенний призыв станет первой кампанией, в которую будут призывать молодых людей от 18 до 30 лет. Ранее максимальный возраст призывников срочной службы составлял 27 лет. Граждане, которым 27 лет исполнилось до 1 января 2024 года, призыву не подлежат.

### Электронная повестка приравнивается к бумажной

Основным методом оповеще-



Евгения Земскова

ния о необходимости явки в военкомат по-прежнему остается бумажная повестка. Тем не менее электронные повестки, рассылаемые в тестовом режиме на «Госуслугах», теперь имеют ту же юридическую силу, что и бумажные.

### Штрафы

В прошлом году увеличены штрафы для уклонистов. Так, за неявку в военкомат без уважительной причины теперь могут взыскать до 30 тысяч рублей вместо 3, как раньше.

– Существенно выросло и наказание за уклонение от медкомиссии. Если раньше призывникам грозило только предупреждение, то теперь им могут назначить штраф: от 15 до 25 тысяч рублей, – отметила Евгения Земскова.

### Куда звонить?

С 1 апреля по 15 июля для призывников работают горячие линии:

**Правительство Москвы**

8 (495) 679-19-26

**Совет родителей**

**военнослужащих г. Москвы:**

8 (495) 676-97-57

**Военно-учетный стол**

**г. Московский:**

8 (495) 424-66-20, 424-66-28

Получить консультацию можно в рабочие дни – с 9:00 до 18:00; в предвыходные и праздничные дни – с 9:00 до 17:00. Обеденный перерыв – с 13:00 до 14:00.

Дарья СОКОЛОВА  
Foto mos.ru

## Наши ребята – опять чемпионы

Сборная команда Московского ТиНАО по кроссфиту.



Наши ребята снова лучшие

В минувшие выходные в поселке Птичное поселения Первомайское состоялись соревнования по кроссфиту в рамках чемпионата ТиНАО города Москвы. В них приняли участие пять окружных команд из поселений: Московский, Троицк, Рязановское, Внуковское и Вороновское. Соревнования прошли в лично-командном зачете

в рамках силовой функциональной эстафеты, а победители определялись по наименьшему командному времени выполнения упражнений.

Команда «МосковскийнаЗОЖ» выполнила упражнения: берпи через степ, джампинг джек, трастеры с гириями/гантелями, броски медбола, скручивания корпуса лежа, челночный бег – всего

за 2 минуты 50 секунд и заняла 1 место.

– Второй год подряд мы в победителях, – прокомментировал капитан команды Евгений Камышенко. – Спасибо Центру Спорта «Московский» за возможность выступать за любимый город. Безумно горжусь нашей командой.

После общей эстафеты спортсмены в личном зачете приняли участие в троеборье. Участники нашей сборной и тут вышли в призеры.

– Я уступил 3 секунды и занял 2 место, – добавил Евгений. – Значит, буду готовиться еще усердней, чтобы в следующий раз уехать с золотом.

– Поздравляю наших ребят с заслуженной победой, – подвел итог глава поселения Московский, генеральный директор ЦСМ Владимир Чирин. – Мы гордимся ими! Они продемонстрировали высокий уровень физической подготовки и выносливости, показали невероятную сплоченность и командный дух. Не в первый раз спортсмены Московского побеждают на окружных соревнованиях. Так держать! Желаю новых успехов и высоких спортивных достижений!

Юлия ГОНЧАРОВА  
Foto ЦСМ «Московский»

### СПОРТ

### ТРАНСПОРТ

## Изменится автобусный маршрут

С 6 апреля автобусы № 446 не будут заезжать на улицу Солнечную в Граде Московском, зато по улице Радужной пойдут в обе стороны.



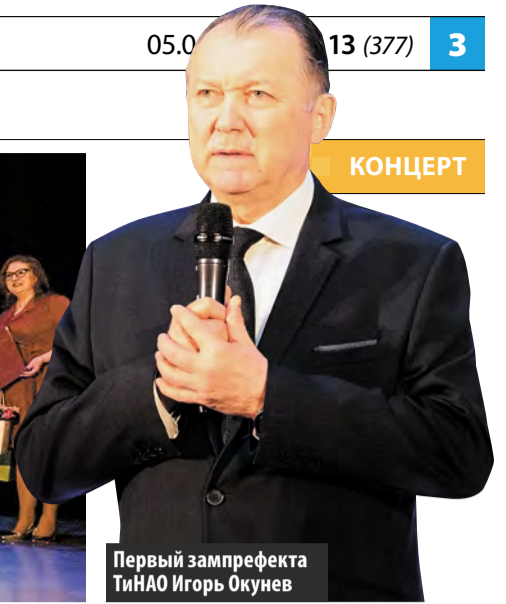
В Московском снова изменения в работе общественного транспорта. Начиная с 6 апреля автобусы, следующие по маршруту № 446 – от Града Московского до «МЕГА – Ашана», – не будут заезжать на улицу Солнечную. Вместо этого общественный транспорт пойдет в обе стороны по Радужной улице с разворотом на новом кольце сразу после остановки «Микрорайон Град Московский». В остальной схеме маршрута № 446 останутся без изменений.

На улице Солнечной можно по-прежнему пользоваться маршрутом № 863, который следует до метро «Саларьево».

Эльвира ЯКУПОВА  
Foto Владимира НИКОЛАЕВА



Общее фото награжденных на главной сцене ДК



Первый зампрефекта ТиНАО Игорь Окунев

## Культурный код

25 марта в России отмечается День работника культуры. В честь этого праздника в ДК «Московский» 28 марта наградили лучших профессионалов.

В этот день в большом зале ДК собрались библиотекари, музыкальные педагоги, руководители творческих студий, директора домов и дворцов культуры ТиНАО. Сотрудников разных учреждений культуры приглашали на сцену для торжественного награждения. Первый заместитель префекта ТиНАО Игорь Окунев и депутат Мосгордумы Александр Козлов вручали

им цветы, подарки и благодарственные письма за вклад в развитие культуры и в связи с профессиональным праздником. Александр Козлов отметил, что учреждения культуры Новой Москвы являются точками притяжения жителей, независимо от возраста. Он выразил надежду, что и дальше культурные центры будут такими же активными.

– Если посмотреть афишу Новой Москвы на неделю, буквально в каждом населенном пункте происходит какое-то культурное событие, – сказал Козлов.

А Игорь Окунев подчеркнул, что результатом деятельности работников культуры является то, как люди относятся к стране и друг к другу.

– Счастья, удовлетворения от работы и радостных, культурных, воодушевленных глаз ваших зрителей, – пожелал он.

После церемонии награждения прошел праздничный концерт с участием заслуженного артиста России Феликса Царикати, артиста Москонцерта Сергея Борзова, трио «Московские голоса».

Светлана ГАВРИЛОВА  
Фото Александра КОРНЕЕВА



Царикати пригласил на танец зрительницу



Заслуженный артист России Феликс Царикати – частый гость в Московском



Работников культуры поздравляет депутат Мосгордумы Александр Козлов

■ ДОСЛОВНО

### «Главное – нести людям радость»

Ирина Иванова, директор ДК «Московский», депутат Совета депутатов поселения Московский

– Мне кажется, что главное качество, которое отличает работников культуры, – это готовность на все для зрителей. В любую погоду, в снег и дождь, наши артисты ДК выходят в парки, на детские площадки, чтобы провести новогодние праздники. Мы не отменили ни одного мероприятия. Все понимают, что, несмотря ни на что, нужно нести людям радость.



## Полет идет по расписанию

Первый, пятилетний юбилей отметил образовательный комплекс Московского № 2094. Рассказываем, как прошел день рождения одной из самых современных школ ТиНАО.

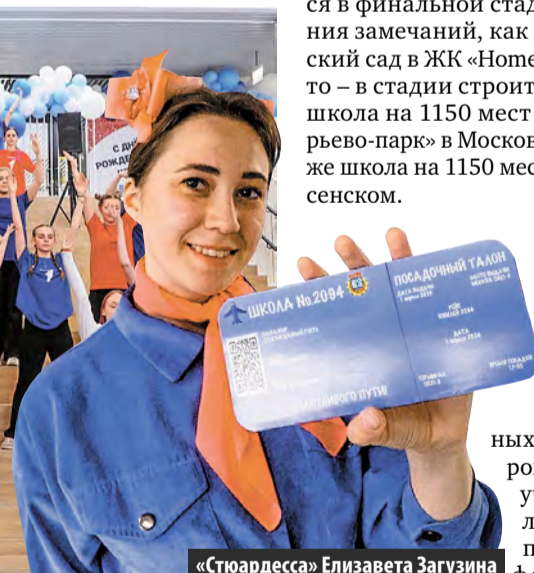
На входе в здание школы – рамки металлодетектора. Проверяют сумочки, ручную кладь и раздают билеты – посадочные талоны. На первый юбилей в корпус на улице Большая Понизовье пригласили учителей и администраторов школы, представителей застройщика и девелоперских компаний, депутатов и, наконец, детей и их родителей – всех, благодаря кому сегодняшний день состоялся.

В фойе гостей праздника приветствуют красавицы-стюардессы и сам капитан воздушного судна, директор школы № 2094 Юрий Вержбицкий. На борту легкие закуски, прохладительные напитки и песни в исполнении школьников: все о небе и самолетах.

– Это [формат торжества. – Прим. «МС»] придумали ребята из школьного самоуправления, которые праздник готовили, – рассказал Юрий Вержбицкий. – Самолет – единый механизм, где очень важно строго выполнять все распоряжения и команды, соблюдать регла-



Танцоры из «Движения первых»



«Стюардесса» Елизавета Загузина



Директор задует свечи на юбилейном торте

менты, потому что передвижение на нем связано с особым риском. Но этот единый механизм доставляет нас из точки А в точку Б. Из точности новых знаний и новых умений. Сегодня школьных корпусов у нас три, а дошкольных 12. За пять лет мы выросли в пять раз. И так как весь наш округ активно растет, большое количество школьных и дошколь-



Администрация Московского поздравила директора школы Юрия Вержбицкого

ных площадок еще готовится к открытию. Какие-то находятся в финальной стадии устранения замечаний, как школа и детский сад в ЖК «Номесити». Какое-то – в стадии строительства, как школа на 1150 мест в ЖК «Саларьево-парк» в Московском и такая же школа на 1150 мест здесь, в Сосенском.

Перед началом концерта – танцы, шоу мыльных пузырей и конкурсы от главных организаторов праздника, учеников школы № 2094: поймать конфетку на ленту, собрать пазл или запустить бумажный дирижабль. Каждое задание – часть увлекательного квеста, в конце которого ловких и активных ждет заслуженная награда.

– Внутри пригласительного билета табличка с 10 клеточками. За каждый пройденный этап, который подготовили наши дети, гости получают звездочку. А затем звездочку можно обменять на призы – мыльные пузыри, блокнот, ручку или сумку с эмблемой школы, – объясняет педагог школы Валерия Разбегаева.

Праздничный концерт – тоже

результат работы детей и их родителей. Сначала часть официальной. Памятными знаками наградили самых первых учителей и администраторов молодой школы ТиНАО. Награда досталась и самому директору: от администрации Московского. Педагогам также вручили благодарственные письма от Мосгордумы.

– Время очень быстро летит, и вот уже пятилетний юбилей замечательного образовательного комплекса № 2094, который объединяет три поселения: Сосенское, Московский и Мосрентген. Здесь, наверное, идет соревнование между застройщиками на самые лучшие детский сад и школу. Мы видим новые веяния в каждом открывшемся здании, и это очень здорово, – отметил особый гость праздника, депутат Мосгордумы Александр Козлов.

Представление в самом разгаре. Вот воспитатели детских садов танцуют страстное фламенко под испанские мотивы. Малышки – воздушные гимнастки парят на лентах под самым потолком зала. Старшеклассники-путешественники с чемоданами наперевес танцуют в терминале аэропорта и читают газету «Московский сегодня». С такими пассажирами и экипажем никакие зоны турбулентности не страшны. Уважаемые пассажиры, пристегнитесь, полет пройдет по расписанию.

Дарья СОКОЛОВА  
Фото Александра КОРНЕЕВА

ОБРАЗОВАНИЕ

# Авторы славянских бестселлеров встретились с читателями

Начало на стр. 1

В зале библиотеки из более чем 50 собравшихся на встрече человек большинство – школьники. Но и преданных взрослых читателей тоже немало.

– Я начала читать рано. В школьном возрасте сначала полюбила «Гарри Поттера», а затем, как и многие наши соотечественники, познакомилась с «Таней Гроттер». Прочитала ее всю, перешла на «Мефодия Буслаева». В 2017 году я собрала у себя обе серии целиком. Книги было трудно найти, искала в разных городах: присылали из Москвы, из Твери, из Санкт-Петербурга, – рассказывает тридцатилетняя ижевчанка Мария Дмитриева. – Когда при мне ругают фэнтези, я рекомендую почитать «Мефодия Буслаева» Дмитрия Емца. Это очень глубокое произведение. В нем много взрослого цинизма, много сцен, которые трудно понять, если у тебя нет жизненного опыта. Оно про основы мироздания, про добро и зло.

Сорокадвухлетний Иван Курлов говорит, что на Емца его «подса-



Дмитрий Емец подписывал свои книги всем желающим

дил» десятилетний сын Федор. В руках Ивана брошюрованная распечатка книги «Таня Гроттер и трон Древнира».

– Мы приехали в Московский из Тулы специально на встречу с Дмитрием. Не все его книжки можно найти в магазинах. Эту

мы купили на «Авито». Других не было, пришлось взять такую. Потрясающая пиратская копия! Фэнтези читать интересно. Я читаю вместе с сыном и вижу отсылки, которые он пока увидеть не может. А когда только приступил к «Мефодию Буслаеву», поду-

мал, что в нем более выражена поддержка духовных основ. Надеюсь, это привлечет сына к хорошему серьезным книгам, таким, над которыми можно задуматься.

К произведениям более серьезным перешел и сам автор. По словам Дмитрия Емца, он всегда увлекался историей. Сегодня у Дмитрия есть целый цикл про князей «Заступники земли русской». С собой в Московский писатель привез «Древнюю Русь» – литературные зарисовки по главному памятнику древнерусского летописания «Повести временных лет». Как и в случае многих средневековых произведений, созданный в 12 веке оригинал не сохранился. До нас текст дошел в списках, более поздних редакциях. И вот несколько лет назад Дмитрий Емец решил написать еще одну версию эпического произведения. На этот раз беллетристическую. И хотя рассчитана книга на школьников, читать ее будет интересно и взрослым. Очень «вкусным», по словам иллюстратора книги Капыча – Алексея Капнинского, – получился текст.

К оформлению нового издания книги художник, тоже любитель русской истории, подошел со всей возможной дотошностью. Объясняя школьникам, откуда рождаются иллюстрации, он рассказывает, как сам ходил по музеям, консультировался с историками и даже вступил в клуб исторических реконструкторов, где обзавелся собственными боевым топором и кольчугой.

По окончании встречи – вопросы от читателей: «Почему вы пишете в жанре фэнтези?», «Как вам удалось написать так много книг?», «Что делать, чтобы стать писателем?».

Дмитрий Емец отвечает: «Потому, что фэнтези – это модно, в который ты можешь сложить все, что только захочешь».

«Если в день писать по странице, к концу года их наберется 365 – целая книга. А я пишу уже давно».

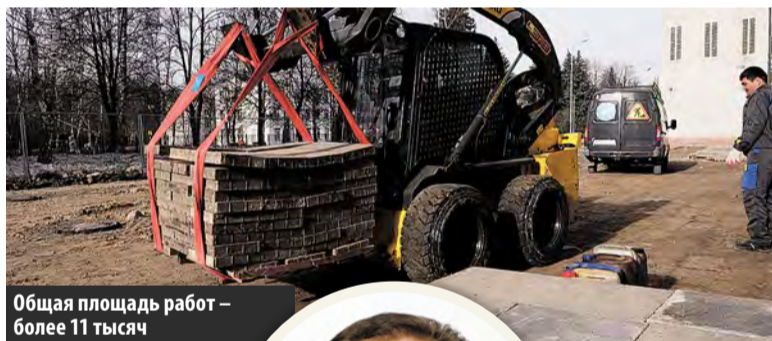
«Для того, чтобы стать писателем, прежде всего нужно стать читателем. Если вы читаете запоем, по 3–4 толстых книги в неделю, и сумма прочитанного приближается к 300, почти наверняка вы напишете хотя бы рассказ или повесть».

Дарья СОКОЛОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА

## Главную площадь отремонтируют

БЛАГОУСТРОЙСТВО

В поселении начались работы у Дворца культуры «Московский».



Общая площадь работ – более 11 тысяч квадратных метров

На прошлой неделе на подходах к ДК развернулись масштабные работы. Здесь будет обновлено плиточное и асфальтовое покрытие, рядом благоустроят газоны, а в светомузыкальном фонтане заменят защитные решетки.

– Плитка будет более мощная, толщиной 10 сантиметров, квадратная, чтобы ее можно было убирать механическим путем, и при



Депутат Сергей Лебедев

этом она бы не деформировалась, – рассказал депутат Совета депутатов поселения Московский Сергей Лебедев.

Плитка наша, отечественная, производства фабрики «Готика».

Перед ее укладкой эксперты подготовят основание, чтобы поверхность площади была ровной. Работы планируется завершить до конца лета.

Юлия ГОНЧАРОВА  
Фото Александра КОРНЕЕВА

## Столкнулись Tesla и внедорожник

АВАРИЯ

В минувшую субботу на Киевском шоссе произошла авария с участием электромобиля.

Дорожно-транспортное происшествие случилось днем 30 марта. Перед поворотом на Алабино столкнулись два автомобиля – Tesla и внедорожник Range Rover. От удара темно-синяя Tesla развернулась и лишилась сразу двух колес – заднего правого и переднего левого. Повреждения получил и бампер.

На место прибыли сотрудники Госавтоинспекции. К счастью, авария обошлась без человеческих жертв.

Эльвира ЯКУПОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА



В результате аварии электрокару оторвало два колеса

## Поисковики нашли в лесу подростка

В операции по спасению заблудившегося на 40-м км Калужского шоссе 16-летнего парня непосредственное участие приняли сотрудники пожарно-спасательного отряда (ПСО) № 308.

Звонок на пульт дежурного поступил в ночь с 11 на 12 марта, в 00:30. Предварительно удалось установить геолокацию последнего исходящего звонка, который совершил потерпевший перед тем, как у него окончательно разрядился мобильный телефон.

Когда спасатели расчета прибыли в заданный квадрат, на месте уже работал штаб из добровольцев и сотрудников двух других расчетов. Всего около 30 человек.

Несмотря на ночные мартовские морозы и глубокий снег, та ночь выдалась мягкой – около 0 °С. Но этого было достаточно для обморожения. Счет шел на часы. Чтобы сократить путь к месту предполагаемой трагедии, спасатели шли напрямую и прочесывали местность по пояс в снегу. Поиски продолжались полтора-два часа. Молодого человека обнаружили лежащим на земле в пролеске.

Он свернулся калачиком, едва подавая признаки жизни, руки и ноги замерзли и плохо слушались.

– Если бы заявка поступила утром, не думаю, что мы нашли бы его живым. Позже врачи констатировали II степень обморожения. Когда пострадавшего разбудили, некоторое время он пребывал в прострации, не понимая, что с ним происходит, – рассказывает старший расчета Вячеслав Веселов. – Но постепенно понял, что пришла помощь. Первым делом мы его осмотрели и обогрели.

Обут в кроссовки, одет в шерстяные носки и брюки по щико-

лотку – открытую всем ветрам и непогодам одежду по моде. Парня напоили теплым и сладким чаем, уложили на специальные носилки «Волокуши», укутали в туристическое одеяло, а сверху накрыли одеялом с электрическим подогревом. Пока одни привели пострадавшего в чувство,

другие прокладывали путь к эвакуации – протапывали и расчищали тропу длиной полкилометра к дороге, куда должна была прибыть скорая помощь.

– Врачей мы вызываем тогда, когда обнаружили человека и принимаем, в какое место его лучше доставить, чтобы ему смогли оказать первую врачебную помощь, – продолжает старший расчета.

Ослабленного, но живого и спящего подростка отвезли в Московский многопрофильный клинический центр в Коммунарке. Что понадобилось парню в мартовском лесу, неизвестно. Задача спасателей – найти и помочь. А нам, отправляясь в лес, – постараться не заблудиться в трех соснах.

Виталий ЛЕСНИЧИЙ  
Фото Вячеслава ВЕСЕЛОВА



Заблудившегося и плохо понимавшего, что происходит, мальчика спасатели выносили к скорой помощи на носилках. Старший расчета Вячеслав Веселов – на первом плане

# Весна – время заботиться о себе

В центре долголетия «Московский» прошел урок красоты.



На лекцию практикующего косметолога, преподавателя кафедры эстетической косметологии Московского международного института повышения квалификации и сертификации Любови Бровкиной собрался полный зал. Занятие из цикла «100 уроков красоты» было посвящено типам кожи и уходу за ними в возрасте 55+. Эти советы эксперта будут полезны и читателям более раннего возраста.

Уже 25 лет в профессии. Моя мама была ведущим косметологом Республики Татарстан, поэтому я уже в 6 лет знала, кем буду, – познакомилась с аудиторией спикер. – У меня медицинское образование, я врач скорой

у всех становится такой, необходимы питательные маски. Антиоксиданты – это витамин С, аскорбиновая кислота – также необходимы для здорового цвета лица. Сыворотки, в которых она содержится, можно использовать утром и вечером. Средства должны быть маркированы для соответствующего возраста.

Весна, прогревает солнышко, так хочется получить необходимый витамин Д... Однако ультрафиолет – главный враг молодости. Тут и обезвоживание, и морщины, и пигментные пятна. Поэтому защита необходима.

– Дачницы, обязательно пользуйтесь средствами с высоким фактором защиты, – посоветовала косметолог. – Не забывайте про зону декольте и руки. Белокожему человеку без защиты для покраснения достаточно 5–10 минут провести на улице в июльский полдень, смуглым людям – до получаса.

## Правильное питание

Лицо – это зеркало не только души, но состояния вашего организма. Болезни внутренних органов, гормональные нарушения и тому подобные проблемы находят на нем отражение. Как известно, мы – то, что едим, а значит, в определенном возрасте наш рацион должен становиться более продуманным.

Главное, на что надо обращать внимание, отмечает эксперт, – питьевой режим. Кожа с возрастом утрачивает влагу. Для поддержания баланса организму необходимо примерно полтора литра воды в сутки. Это в том числе и профилактика инсульта.

– Сахар и соль надо исключить, все ароматные сладкие булочки и даже каши в вашем возрасте уже не полезны, – отметила Бровкина. – Однако запретный плод сладок. Можно себе позволить круассан с кофе, но один и после запить стаканом воды. Во всем надо знать меру.

Вегетарианство и сыроедение совершенно не рекомендуются для кожи после 50. Между мясом и рыбой предпочтение лучше отдать второй и желателно морской. Молоко после 40 стоит исключить совсем и обратить внимание на такие продукты, как ряженка, простокваша, греческий йогурт, нежирный творог и сметана, сыр.

Рекордсмен по полезным веществам для красоты и молодости кожи – авокадо. В нем содержится большое количество калия, фосфора, магния, кальция, натрия, железа и цинка, а также много витаминов, особенно – С и Е.

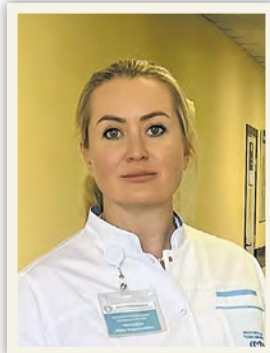
Также эксперт посоветовала обязательно есть ягоды: вишню, сливу, клюкву. Скоро начнется сезон клубники, выбирать лучше отечественную. Помимо пользы для внешности, это профилактика артритов и артрозов.

**Юлия ГОНЧАРОВА** ■  
Фото Виктора ХАБАРОВА и Владимира НИКОЛАЕВА

## КОММЕНТАРИЙ ДОКТОРА

**Заместитель главного врача по медицинской части городской больницы Московского, депутат Совета депутатов поселения Ирина Свиридова:**

– Чтобы сохранить молодость кожи после 50 лет и в любом возрасте, нужно ухаживать за лицом правильно, максимально осознанно, с использованием подобранных для возраста и типа кожи продуктов. Основа основ – очищение кожи, увлажнение, питание и защита! Средства для ухода за кожей после 50 отличаются более насыщенной, питательной консистенцией и липидовосполняющим составом, а также могут содержать фитогормоны, что особенно важно для молодости кожи женщин в период менопаузы.



## ДОСЛОВНО

**Депутат Совета депутатов поселения, руководитель ЦМД «Московский» Лидия Абашина:**

– «100 уроков красоты» – это общегородской проект, рассчитанный на 16 мероприятий. Каждая встреча доступна в записи. У нас прошла восьмая лекция, и, как вы видите, она вызвала огромный интерес. Проект знакомит москвичей элегантного возраста с особенностями возрастного ухода и учит легко изменить свой образ жизни, чтобы чувствовать себя моложе.

помощи и сама учу косметологов. Меня радует, что у нас в России растет количество людей «серебряного возраста», которые хотят оставаться красивыми как можно дольше. Самой старшей клиентке моего косметического кабинета 72 года.

## Косметические средства

– Важны питание и защита кожи, – обратила внимание лектор. – Поэтому в составе средства должна содержаться гиалуроновая кислота. Обратите внимание на пробиотики, в том числе для приема внутрь. Ферментативные пилинги растительного происхождения помогут отслоиться лишнему эпителию и коже – стать гладкой. Они могут быть на основе папайи, ананаса, овса, тыквы, риса и также присутствовать в пенках для умывания.

Для сухой кожи, а с возрастом, примерно после 36 лет, она практически

## Типы старения

Иллюстрируя описания фотографиями звезд телеэкрана, эксперт помогла участницам лекции определить самостоятельно свой тип и рекомендовала для него правила ухода.



Ольга Аросова

**Деформационный.** Характерные черты: полное лицо с хорошо развитой подкожной жировой клетчаткой, минимум мимических морщин, второй подбородок, «поплывший» овал лица, брыли, мешки под глазами, склонность к отекам, глубокие носогубные складки.

– Это наиболее распространенный тип в нашей стране, – пояснила косметолог. – К нему относятся 40% женщин. Исправление осанки поможет убрать второй подбородок. Причины провисания – застой жидкости. Вам рекомендованы микротоки, лимфодренажные процедуры, занятия ходьбой и плаваньем. А вот филлеры противопоказаны.



Майя Плисецкая

**Мелкоморщинистый.** Характерные черты: сухость кожи, мимические и статические морщины вокруг губ, глаз и в области лба, выраженные межбровные складки, дряблость кожи лица.

– Наблюдается у женщин с дефицитом подкожной жировой клетчатки, – объяснила эксперт. – Кожа перестает быть эластичной.

Задача – восполнить жирные кислоты: омега 3, 6 и 9, альфа-линоленовая и линолевая кислоты в виде БАДов и в составе кремов. Принимать их необходимо с 40 лет.



Татьяна Самойлова

**Усталый.** Характерные черты: опущенные уголки рта и глаз, углубление носослезных борозд, ослабление мышечно-связочного аппарата, потеря объема жировой клетчатки, углубление носогубных складок, тусклый цвет лица.

– Встречается у худых и спортивных женщин, – рассказала Любовь Бровкина. – Для улучшения цвета лица нужно использовать поверхностные пилинги. Биоревитализация – для восполнения коллагена. Рекомендуются массаж, использование ортопедических подушек.



Любовь Полищук

**Мышкульный.** Характерные черты: развитые мимические мышцы, дефицит подкожно-жировой клетчатки, упругая и плотная кожа, четкий овал лица, мелкие морщинки – «гусиные лапки», гладкая поверхность щек.

– Характерен для жителей Японии, Средней Азии, Монголии и других людей с активными мимическими мышцами, – отметила эксперт. – Тип склонен к пигментации. С врачом необходимо подобрать средства с ретинолом. Использовать кремы с антиоксидантами для постоянного ухода.



Ирина Мирошниченко

**Смешанный.** Характерные черты: потеря четкости овала лица, глубокие носогубные складки, опущение щек, мелкие морщинки на локальных участках, птоз век, «мешки» под глазами.

– Это наиболее часто встречающийся тип, – объяснила косметолог. – Его, как и первый, часто провоцирует лишний вес. Уход надо подбирать индивидуально, делая акцент в первую очередь на том, что беспокоит клиента.



Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в следующий уик-энд.

СУББОТА, 13 АПРЕЛЯ

**21:00** «Ивушка плакучая» [12+] Россия 1  
У главной героини Нади одна мечта – вырастить свою единственную дочь Полину и стать ей не только матерью, но и подругой. Надя старается, как может. Однако Полина мать не уважает и часто сбегает из дому. Однажды девочка исчезает надолго...



#### Художественные фильмы и сериалы

**07:15** «Барс и Лялька» [12+] НТВ  
**09:00** «Человек родился» [16+] НТВ  
**12:55** «Детектив на все руки. Утром проснутся не все» [16+] НТВ  
**15:50** «Легкая жизнь» [12+] Культура  
**20:00** «Операция «Фортуна»: Искусство побеждать» [16+] Рен-ТВ  
**23:00** «Не хороните меня без Ивана» [16+] Первый канал  
**23:25** «Миссия невыполнима: Протокол Фантом» [16+] СТС

#### Спорт на Матч-ТВ

**10:35** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Командный спринт. Женщины. Трансляция из Мурманска [12+]  
**12:35** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Командный спринт. Мужчины. Трансляция из Мурманска [12+]  
**13:55** Лица страны (Эдуард Трояновский) [12+]  
**14:15** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». SMP GT4. Прямая трансляция [12+]  
**16:30** Футбол. МИР Российская премьер-лига. «Краснодар» – «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция [12+]

**19:00** Футбол. МИР Российская премьер-лига. «Локомотив» (Москва) – ЦСКА. Прямая трансляция [12+]

**22:10** «Бандит» [16+] Рен-ТВ  
Сбежав из Мичиганской тюрьмы, обаятельный аферист Гилберт Галван-младший перебирается в Канаду и продолжает грабить банки и магазины. Пока за преступником охотится полиция, он влюбляется в соцработницу Андреа и пытается вести двойную жизнь.



**21:40** Футбол. Чемпионат Италии. «Болонья» – «Монца». Прямая трансляция [12+]  
**00:35** «Льюис Хэмилтон» [12+]

#### Документальные фильмы и научно-популярные программы

**08:55** «Храм детства Натальи Дуровой» [12+] Культура  
**11:00** «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ  
**11:20** «Эрмитаж» [12+] Культура  
**12:35** «Летающая радуга» [12+] Культура  
**14:15** «Спасение в космосе» [12+] Первый канал  
**15:00** «Совбез» [16+] Рен-ТВ  
**17:00** Документальный спецпроект [16+] Рен-ТВ  
**17:20** Большой балет [12+] Культура

**18:00** «Засекреченные списки» [16+] Рен-ТВ  
**19:45** «Первые в мире. Петров, забытый электротехник» [12+] Культура  
**20:40** «Последний рыцарь империи. Иван Солоневич» [12+] Культура  
**22:05** «Право знать!» [16+] НТВ  
**23:05** Клуб «Шаболовка, 37» [16+] Культура  
**23:35** «Тайная комната. Ева Браун» [16+] НТВ

#### Детское время

**05:05** Мультфильмы [0+] СТС  
**06:00** «Ералаш» [0+] СТС  
**07:00** М/с «Три кота» [0+] СТС  
**07:05** М/ф «Лентяйка Василиса» [0+] Культура  
**07:15** М/ф «Птичка Тари» [0+] Культура

**13:10** «Звезда по имени Гагарин» [12+] Первый канал  
Космодром Байконур. Здесь 10 апреля 1961 года было названо имя человека, которому доверено совершить первый полет в космос. В фильме по минутам будет воспроизведен легендарный полет Юрия Гагарина. Через семь лет он погиб в авиакатастрофе.

**17:00** «Я люблю мою страну» [12+] Первый канал  
В новом шоу две команды участников соревнуются в эрудиции. Им нужно отвечать на самые разные вопросы из области науки, искусства, спорта, истории, географии и литературы. Вопросы объединены одной темой – Россия. Ведущий – Валдис Пельш.



**10:05** М/ф «Команда Матч» [0+] Матч-ТВ  
**13:45** М/ф «Катак. Ледниковый побег» [0+] СТС  
**15:25** М/ф «Повелитель драконов» [0+] СТС

#### Развлекательные передачи. Ток-шоу

**08:00** «Про100 кухня» [12+] СТС  
**08:20** «Поедем, поедим!» [12+] НТВ  
**08:35** «По секрету всему свету. Аргентина» [12+] Россия 1  
**09:00** «Умницы и умники» [12+] Первый канал  
**09:25** «Пятеро на одного» [12+] Россия 1  
**10:00** «Безумные изобретения» [12+] СТС  
**10:15** «Вызов» [12+] Первый канал  
**10:30** «ОКнутые люди» [12+] СТС

**10:55** «Просто & вкусно» [12+] НТВ  
**11:00** «Живая еда» с Сергеем Малоземовым [12+] НТВ  
**11:35** «Прятки» [12+] СТС  
**11:50** «В кругу друзей» [12+] Россия 1  
**12:00** «Квартирный вопрос» [12+] НТВ  
**12:15** «Поехали!» [12+] Первый канал  
**12:50** «Доктор Мясников» [12+] Россия 1  
**13:00** «Дачный ответ» [12+] НТВ  
**14:00** «НашПотребНадзор» [12+] НТВ  
**14:50** «Юмор! Юмор!! Юмор!!!» [12+] Россия 1  
**15:00** «Своя игра» [12+] НТВ  
**16:05** «Все звезды русского космоса» [12+] Первый канал  
**16:20** «ЧП. Расследование» [16+] НТВ  
**16:30** «Новая битва экстрасенсов» [16+] ТНТ  
**17:50** «Привет, Андрей!» [12+] Россия 1  
**19:00** «Центральное телевидение» [12+] НТВ  
**20:05** «Кто хочет стать миллионером?» [12+] Первый канал  
**20:20** «Секрет на миллион» [16+] НТВ  
**21:30** «Невеста. Экстра-любовь» [16+] ТНТ  
**22:00** «Звезды» [12+] НТВ  
**23:00** «Женский стендап» [16+] ТНТ  
**23:15** «Ты не поверишь!» [16+] НТВ

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 АПРЕЛЯ

**14:50** «Я шагаю по Москве» [12+] Первый канал  
Монтажник Володя приехал из Сибири – писатель, заинтересованный его рассказом, напечатанном в журнале «Юность», пригласил юношу на разговор. В метро он знакомится с веселым парнем Колей, а вечерняя прогулка заканчивается походом в милицию.



#### Художественные фильмы и сериалы

**07:20** «Орлинская. Тайна Венеры» [16+] ТВЦ  
**09:35** «Одна ночь» [16+] ТВЦ  
**11:05** «Золотая баба» [12+] Культура  
**13:00** «Последний шанс» [12+] Россия 1  
**15:45** «Хаос» [16+] Рен-ТВ  
**18:35** «Капитан Марвел» [12+] СТС  
**20:30** «Великий уравниатель 2» [16+] Рен-ТВ  
**21:00** «Первый мститель» [12+] СТС  
**23:25** «Громобой» [16+] СТС

#### Спорт на Матч-ТВ

**10:35** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Мурманска [12+]  
**11:50** «Биатлон» с Дмитрием Губерниевым [12+]  
**12:50** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Мурманска [12+]  
**14:20** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». SMP TCR. Прямая трансляция [12+]  
**15:55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Парма» (Пермский край). Прямая трансляция [12+]

**18:45** Футбол. МИР Российская премьер-лига. «Крылья Советов» (Самара) – «Рубин» (Казань). Прямая трансляция [12+]

**17:55** «Великий уравниатель» [16+] Рен-ТВ  
Заступившись за едва знакомую проститутку, герой фильма вынужден вступить в неравную схватку с ЦРУшными оборотнями в погонах и русскими бандитами. Финал у неравной войны был бы плачевно предсказуем, не будь герой отставным спецназовцем.



**21:40** Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» – «Кальяри». Прямая трансляция [12+]  
**00:35** Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани [12+]

#### Документальные фильмы и научно-популярные программы

**09:15** «Тайны старого чердака. Авангард» [12+] Культура  
**10:25** «Больше, чем любовь. Василий Ключевский и Анисья Бородина» [12+] Культура  
**12:15** «Панцирь». Небесный щит» [16+] Первый канал  
**13:00** «Невский ковчег. Теория невозможного» [12+] Культура  
**13:30** «Игра в бисер» с Игорем Волгиным [12+] Культура

**14:15** «Неизвестная» [12+] Культура  
**15:55** «Следствие ведет КГБ. Загадка для ЦРУ» [16+] ТВЦ  
**16:40** «90-е. Время «Морделов»» [16+] ТВЦ  
**18:30** «Романтика романа» [12+] Культура  
**20:25** «Не истины и не обман» [12+] Культура  
**23:20** «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира» [12+] Культура  
**23:55** «Самые шокирующие гипотезы» [16+] Рен-ТВ

#### Детское время

**05:10** Мультфильмы [0+] СТС  
**06:00** «Ералаш» [6+] СТС  
**06:30** М/ф «Королева Зубная Щетка» [0+] Культура  
**06:45** М/ф «Не люблю – не слушай» [0+] Культура

**15:00** «Дорогие товарищи. Миллионер из хрущоб» [16+] ТВЦ  
Самая богатая в 1970-х женщина мира, греческая миллиардерша Кристина Онассис вышла замуж за Сергея Каузова, сотрудника «Совфрахта». Поползли слухи, что за оберткой «лавстори» кроется секретный бизнес-проект. Что же стояло за этим браком?

**19:00** «Сокровища императора» [16+] ТНТ  
В шоу 13 пар игроков: один из них – звезда, а второй – любой выбранный им человек. Участники отправляются в Китай, проходят испытания на выносливость и сообразительность, принимают непростые решения. Выиграют те, кто быстрее придет к финишу.



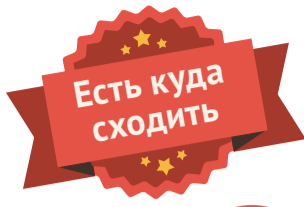
**07:00** М/с «Отель у овец» [0+] СТС  
**07:05** М/ф «Архангельские новеллы» [0+] Культура  
**07:22** М/ф «Волшебное кольцо» [0+] Культура  
**14:55** М/ф «Кот в сапогах» [0+] СТС  
**16:35** М/ф «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка» [0+] СТС

#### Развлекательные передачи. Ток-шоу

**07:15** Шоу «Уральских пельменей» [12+] СТС  
**08:00** «Про100 кухня» [12+] СТС  
**08:10** «Здоровье» [12+] Первый канал  
**08:35** «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым [12+] Россия 1  
**09:00** «Рогов в городе» [12+] СТС

**09:25** «Утренняя почта» с Николаем Басковым [12+] Россия 1  
**09:40** «Непутевые заметки» [12+] Первый канал  
**10:10** «Сто к одному» [12+] Россия 1  
**10:15** «Жизнь своих» [12+] Первый канал  
**11:05** «Повара на колесах» [12+] Первый канал  
**11:30** «Легенды и мифы» [12+] Рен-ТВ  
**11:45** «Людем на смех» [12+] ТВЦ  
**12:00** «Большие перемены» [12+] Россия 1  
**13:00** «Неизвестная история» [12+] Рен-ТВ  
**14:05** «Однажды...» [12+] НТВ  
**15:00** «Своя игра» [12+] НТВ  
**16:20** «Лучше всех!» [12+] Первый канал  
**16:30** «Новая битва экстрасенсов» [16+] ТНТ  
**17:00** «Следствие вели...» [16+] НТВ  
**17:50** «Песни от всей души» [12+] Россия 1  
**18:00** «Новые русские сенсации» [16+] НТВ  
**20:20** «Маска» [12+] НТВ  
**21:50** «Новая Фабрика звезд» [16+] ТНТ  
**23:00** «Что? Где? Когда?» [12+] Первый канал  
**00:00** «Звезды сошлись» [16+] НТВ

# Бесплатные развлечения Москвы



Куда пойти в столице на выставки, шоу, экскурсии – читайте в нашем обзоре.

## Выставка «Крым. Россия»

до 21 апреля  
с 10:00 до 20:00



Музей Победы приглашает на масштабную выставку современного живописца, члена-корреспондента Российской академии художеств Олега Путнина. Временная экспозиция посвящена жизни и красоте Крыма. Зрители увидят 30 полотен из серии о полуострове, над которой художник активно работает последние годы. Мастер написал исторические и жанровые картины, пейзажи. Выставка разместится в фойе кинозала «Жуков».

Адрес: Площадь Победы, 3  
Метро: Парк Победы, Кутузовская

## Выставка «Chronopolis: phigital-гостиния»

до 26 мая, вт.–вс.  
с 12:00 до 20:00



В галерее «Generative Gallery», расположенной на территории «Винзавода», возвели воображаемый космический дом. В нем можно увидеть изобретения будущего и артефакты прошлого. Произведения выполнены в пост-интернет-эстетике. Экспозиция решена в формате коллажа, который олицетворяет пестрый непрекращающийся прогресс. Визуальные впечатления дополняют специально подобранные ароматы. Выставка объединяет работы нескольких художников.

Адрес: 4-й Сыромятинский пер., 1/8  
Метро: Курская, Чкаловская

## Выставка «Сонный паралич»

до 12 мая, вт.–вс.  
с 12:00 до 20:00

Галерея «Ruarts» представляет первую персональную выставку талантливого московского художника Виталия Тюрлика. Посетителей ожидает серия многосоставных текстильных коллажей. Эти произведения оживают перед глазами зрителя через калейдоскоп абсурдных сцен с игрой слов, звуковыми созвучиями и юмором. Произведения раскрывают тему сонного паралича – момента, когда грань между сном и явью стирается, а время кажется остановившимся.

Адрес: 1-й Зачатьевский пер., 10  
Метро: Кропоткинская

## Дом-музей Зураба Церетели

сб.–вс.  
с 12:00 до 18:00



Музей-мастерская художника в Переделькине – это уникальный сад скульптур под открытым небом, расположенный на дачном участке, окруженном кирпичной стеной. В экспозиции представлены самые разные работы Зураба Церетели – от монументальных скульптурных групп до мозаичных панно.

Адрес: ул. Лермонтова, 1, ДСК «Мичуринец»

## Космически!

13 апреля,  
в течение дня

В Заповедном посольстве парка «Зарядье» в честь Дня космонавтики пройдет мероприятие «Космически!».

### Расписание лекций:

- 12:00 «Ты просто космос! Как создать электронику для малых космических аппаратов»
- 13:00 «Знакомство с космическими скафандрами»
- 14:00 «Исследования астероидов и комет космическими аппаратами»
- 15:00 «Земля из космоса. Что и как мы видим»
- 16:00 Беседа с космонавтом
- 18:00 Интерактивная лекция «Физика полета»

Адрес: между ул. Варварка и Москворецкой набережной  
Метро: Китай-город

## Лекция по астрономии

9 апреля  
в 19:30

Культурный центр «ЗИЛ» приглашает на лекцию, где наука встречается кинематографом. Гостей ждет разбор астрофизических явлений, представленных в фильме «Интерстеллар», в формате погружения, как в иммерсивном театре.



Приключение начнется с ночной экскурсии в таинственное место, где встретит квадратный робот с чувством юмора. Вдохновленные гравитационными аномалиями, вы окажетесь в тайном научном центре у подножия стартовой площадки будущих астронавтов. Это место, где мечты о космосе становятся на шаг ближе к реальности.

Адрес: ул. Восточная, 4, корп. 1  
Метро: Автозаводская

## Мастер-класс по эфирным маслам

12 апреля в 12:30, 20 апреля в 12:30



В бизнес-центре «Монарх-Центр» пройдет мастер-класс по эфирным маслам, организованный ароматерапевтом Марией Рымарчук. Участники познакомятся с миром эфирных масел: их разновидностями, свойствами и методами применения

для улучшения здоровья и настроения. На лекции расскажут, как правильно выбирать и сочетать эфирные масла, чтобы использовать их полезные свойства.

Адрес: Ленинградский просп., 31А  
Метро: Белорусская, Динамо

## Презентация книги «Матильде»

17 апреля  
в 19:00



В музее истории ГУЛАГа состоится презентация книги «Матильде» Каролы Мартинес Арройо.

Детство и юность писательницы припали на времена правления Аугусто Пиночета. Ее героиня, девятилетняя Матильде, взрослеет в эпоху военной диктатуры. В презентации примут участие редактор книги Алена Щербакова и пиар-директор издательства Полиария Юдина.

Адрес: 1-й Самотечный пер., 9, стр. 1  
Метро: Достоевская, Новослободская

## Спектакль-променад «Сказки Океании – Русалочка»

7, 13 и 14 апреля в 12:00, 14:00 и 16:00



ТРЦ «Океания» приглашает на новый спектакль по мотивам сказки Пушкина. Он рассказывает о том, как важно правильно и по-доброму загадывать желания, чтобы они не испортили жизнь всем вокруг, а также учит быть благодарными за то, что мы имеем, и ценить поддержку близких.

Адрес: Кутузовский просп., 57  
Метро: Славянский бульвар

## Экскурсия «Сороковые, роковые»

13 апреля  
в 12:00

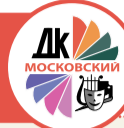


Участники узнают, какое место было предшественником парка имени Горького, почему на станции «Кировская» не останавливались поезда, как в советской школе работал стахановский метод, кто такие челюскинцы, где формировалась дивизия народного ополчения. Увидят особняк чаеоторговцев, ставший дворцом пионеров, дом, где жил знаменитый полярник, палаты XVII века, где заседали советские академики, шедевры дореволюционных архитекторов и многое другое.

Место встречи: метро «Чистые пруды», выход № 1

Эльвира ЯКУПОВА

## ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ



08.04 –15.04 «Космические горизонты». Выставка рисунков

10.04 в 14:00 Памятное мероприятие, посвященное Международному дню освобождения узников фашистских концлагерей

10.04 в 19:00 I-й тур Открытого фестиваля-конкурса «Таланты Московского»

11.04 в 15:00 Бесплатный показ фильма «Человек ниоткуда» (Россия, 2023, 12+)

12.04 в 19:30 Юбилейный концерт заслуженного артиста России Сергея Пенкина (билеты на сайте [dkmsk.ru](http://dkmsk.ru))

Примечание: в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94. Вход на мероприятия свободный.

## БИБЛИОТЕКА № 259



9 апреля ПЛАНЕТА ИГР (6+)

У нас вы найдете большое количество настольных игр, которые помогут развить логическое мышление, внимание и умение работать в команде. Начало в 15:00.

13 апреля

ИНТЕРАКТИВНАЯ ПРОГРАММА «ПРИСТЕГНИТЕ РЕМНИ, ВЗЛЕТАЕМ» (6+)

Участники смогут пройти веселую предполетную подготовку, соревнуясь в конкурсах, отправятся в виртуальное путешествие по бескрайней космической вселенной, полной загадок и тайн. Начало в 14:00.

## ЦЕНТР СПОРТА «МОСКОВСКИЙ»



14 апреля Кубок поселения Московский по стритболу под лозунгом «Мы – поколение ЗОЖ». Регистрация до 12 апреля по тел. 89197289434. Начало в 10:00. г. Московский, 1-й микрорайон, д. 41А, ФСК ЦС «Московский».

## «МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»



6 апреля Концерт «Весенняя капель». Артисты коллектива «Солнечная рапсодия» из ЦМД «Солнцево» подготовили музыкально-развлекательную программу. Начало в 14:00.

7 апреля Концерт клуба авторской песни «Западня» под руководством Леонида Резника – «Апрельская капель». Популярные бардовские и эстрадные песни. Начало в 15:00.

8 апреля Занятие клуба «Зумба Голд». Веселые танцы под зажигательную музыку прибавят вам бодрости и легкости с самого утра. Начало в 11:00.

11 апреля Лекция врача в рамках проекта «Школа здоровья» – «Гимнастика для суставов и позвоночника». Движение важно для хорошего самочувствия – узнаем, как правильно давать себе нагрузки каждый день. Начало в 15:00. Все мероприятия пройдут в Центре московского долголетия «Московский» по адресу: г. Московский, ул. Солнечная, д. 1.

Хотите знать больше о жизни Московского?



Самые свежие новости в телеграм-канале администрации поселения Московский @adm\_moskovsky

## НАШ ОПРОС

Весеннее  
обнуление

В разгар сезона, когда большинство пакетов с громоздкими зимними вещами в дальний угол шкафа и меняет гардероб, мы узнали у жителей Московского, что они делают со старыми вещами.

**Ольга, Первый Московский город-парк**

– Если вещь нравится и не пришла в негодность, то ремонтируем. Зачем выбрасывать? Всегда можно заменить молнию, отдать в химчистку и освежить. Но если возникло желание приобрести обновку, отказывать себе не будем. В этом году на весну и лето вещи уже купили.

**Дарья, Первый Московский город-парк**

– У меня мама и бабушка шьют. В советские годы вещи были дефицитом. Чтобы модно и красиво одеваться, многие шили брюки, платья, шапки. У бабули и сейчас стоит старинная высокая швейная машинка с ножной педалью. Если мне нужно что-то подшить, она всегда поможет. Дома лежат огромного размера старые дядины джинсы. Сейчас таких не найти: у них добротная плотная ткань небесного цвета. Я долго такие искала. Похожее есть, но не то. Поэтому хочу их перешить. Старую вещь из хорошей ткани всегда можно обыграть и потом вновь в ней сверкать.

**Валентина Ивановна, пенсионер, 1-й микрорайон**

– Наряды качественные купить почти негде: кругом ширпотреб. Это не значит, что мне нужен эксклюзив. Я уже не в том возрасте, чтобы за ним гнаться. Хочется просто хороших недорогих вещей из натуральных тканей. Так что одежду донашиваем.

**Анастасия Давыдова, мама, 1-й микрорайон**

– Стараемся вещи носить несколько сезонов. Ничего никому не выбрасываем – откладываем, передаем, на сайтах выкладываем. Для молодой мамы это очень актуально. Для нас одежда вторична. Первичны питание, памперсы, салфетки, кремы – на них в первую очередь расходуется бюджет. Еще хорошо было бы в Московском организовать аренду колясок.

**Мустафа, водитель такси, 3-й микрорайон**

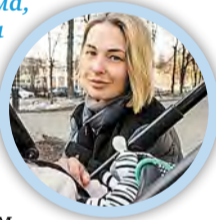
– Стараюсь раз в сезон обновлять гардероб – одежду, обувь. Зачем вещи ремонтировать, если всегда можно купить новое, особенно в Москве. Сейчас такое время, когда все есть.

**Максим и Екатерина, Первый Московский город-парк**

**Екатерина:** Смотри какая вещь. Что нельзя постирать, сдаем в химчистку. Дорогую и качественную вещь правильно будет отдать в ателье отремонтировать. У меня были любимые туфли, на подошве которых я постоянно меняла набойки, пока не порвалась сама кожа. Если вещь особо непримечательная, то ее проще отдать. Мы редко выбрасываем именно в мусор. Сейчас появились пункты приема одежды, куда ее можно сдать. В торговом центре установлен ящик для малоимущих.

**Максим:** В нашем подъезде жильцы организовали место, куда можно сдать старые вещи. Кому-то они пригодятся. А я вещи покупаю на сезон. Люблю разнообразие в одежде. Свежее и новое поднимает настроение.

**Виталий ЛЕСНИЧИЙ**  
Фото Александра КОРНЕЕВА



В воздушной гавани рядом с Московским архитектор проектировал аэровокзал и терминал А



Николай Шумаков на открытии выставки

По чертежам Николая  
Шумакова – в метро и аэропорт

Архитектору «Внуково» и станций строящейся Троицкой линии подземки – 70 лет. Корреспонденты «МС» побывали на юбилейной выставке.

Для жителей как Московского, так и всего ТиНАО его творения – ворота в большой мир. По проектам народного архитектора РФ, президента Союза архитекторов России построены станции метро «Теплый Стан», «Ясенево», «Коньково», «Новоясеневская», распахивающие каждое утро многим москвичам двери по пути на работу, учебу, в городские больницы, музеи, выставочные залы. В прошлом году в ряду станций прибавились «Пыхтино», «Аэропорт Внуково». Да что уж станций! Целые линии – Бутовская, БКЛ, строятся и проектируются Троицкая, Бирюлевская линии. Еще вчера, как признается мастер, в его списке было 40 реализованных проектов, а теперь, с вводом в эксплуатацию БКЛ, почти 50.

– Сегодня мы проектируем не точно станции, а целыми линиями, – рассказывает «МС» юбиляр. – Для меня счастье, что появились новые территории для развития метрополитена. Ну кто еще вчера мог сказать, что во Внуково будет проведен метрополитен? В самых радужных снах не видели, а тут раз – и «Пыхтино», «Аэропорт Внуково» появились. Ведущим автором проекта «Пыхтино» и «Аэропорт Внуково» является замечательный архитектор нашей команды Леонид Борзенков. Мы создали грандиозный, самый крупный в Европе транспортно-пересадочный узел с единственным в России подземным терминалом.

В современных темпах архитекторы продолжают традиции, заложенные



В экспозиции – портреты, скульптуры, инсталляции

в 30–40-е годы прошлого века первыми метростроевцами.

– Хорошая архитектура должна быть именно такой, какая наблюдается в московском метро.

Он – единственный российский архитектор, удостоенный престижной международной премии Огюста Пер-

ре. Мировое признание принесли проекты Живописного моста, аэропорта Внуково (терминал А). Кстати, Живописный мост – самый крупный вантовый мост в Европе. Его основной пролет в два раза больше пролета Крымского – 409 метров. Но основной плацдарм деятельности, как признается архитектор, находится под землей.

– Я родился под землей – на глубине 500 метров от поверхности земли, в шахте Коркино (Челябинская обл. – Прим. «МС»). Это моя родина. Сам бог предписал мне не подниматься на поверхность, и после окончания института (МАрХИ. – Прим. «МС») я пошел работать в метрополитен.

А по поводу любимой станции ответ Николая Ивановича предсказуем: все.

– Элементы декора – бетон, мрамор, стекло, алюминий, росписи – создают, чтобы вы радовались. Была б моя воля – я все станции отделал бы материалом типа русского горбыля.

Но все-таки есть исключение.

– Мое любимое место в метро – регионы: черны, безупречны, пропорциональны. И только на Савеловской взгляду пассажиров открываются метростроевские конструкции – так называемый тубинг. Этот проект принес мне несказанную радость!

По случаю юбилея в Московском музее современного искусства на Гоголевском бульваре 2 апреля открылась выставка «Сингулярность», где зрители увидят другого Николая Шумакова – художника, скульптора, автора портретов Зураба Церетели, Юрия Норштейна, Петра Налича, Александра Рукшайникова, Владимира Машкова... Талант настоящего зодчего всегда безграничен.

**Виталий ЛЕСНИЧИЙ**  
Фото ММОМА

## «Патриция» снесла крышу

Обещанный столичными синоптиками штормовой ветер прорвался по Московскому в среду. Не обошлось без разрушений.

«В» Центральную Россию проорвался холодный атмосферный фронт циклона «Патриция», сопровождаемый усилением ветра в порывах до штормовых 16–21 м/с, что эквивалентно давлению воздушного потока силой около 30 кг на 1 кв. м площади», – рассказал в своем телеграм-канале ведущий специалист центра погоды «Фобос» Евгений Тишковец.

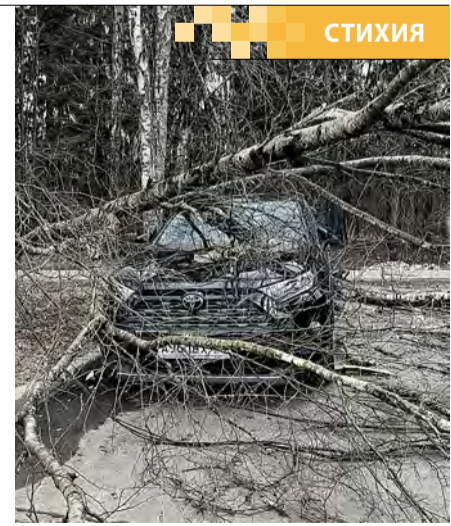
В 3-м микрорайоне, неподалеку от входа на экотропу, дерево упало на припаркованную у лесопарка «Той-

оту». Вырванная с корнем береза проломилась крышу и кузов автомобиля, слегка помяла соседнюю машину и оборвала линию электропередач.

В ПМГП ветром повредило покрытие детских площадок. На бульваре 1-го микрорайона с корнем вырвало липу – одно из старейших насаждений Московского.

Специалисты городских служб незамедлительно приступили к устранению последствий разгула стихии.

**Дарья СОКОЛОВА**  
Фото автора



## СТИХИЯ