



МОСКОВСКИЙ

сегодня

№ 11 (375)
22.03.2024Информационно-аналитическая
газета поселения Московский
в городе Москве

ЖИВЕМ В НОВОЙ МОСКВЕ

Для учебы и развития

Детский сад в микрорайоне Первый Московский город-парк с условиями для обучения детей с ограниченными возможностями здоровья достроят в 2024 году.

Строительство трехэтажного здания площадью около 5 тыс. кв. м началось в конце 2022 года в 10-й фазе ПМГП рядом с остановкой «Ул. Никитина, 11».

«По информации застройщика, в здании начались работы по устройству входных групп и монтажу внутренних инженерных систем. Продолжается сборка оборудования для индивидуального теплового пункта. Здание строится на территории ЖК «Первый Московский» по кирпичной технологии. Основное ее преимущество в том, что конструкция стен обладает высокой прочностью и теплотехническими характеристиками, что является важным фактором для объектов социального назначения», – рассказал депутат Совета депутатов поселения Московский Андрей Антонов.



В каждой из 14 групп детского сада разместятся спальня, игровая и буфет. Также для ребят оборудуют физкультурный и музыкальный залы, кружковую зону, методические кабинеты, пищеблок полного цикла и медицинский кабинет.

На прилегающей к саду территории площадью около 1 га специалисты обустроят игровые и спортивные площадки, а также выполнят ландшафтное озеленение. Прогулочную зону оснастят теньными навесами и малыми архитектурными формами для детей разного возраста. Кроме того, в детском саду будут созданы условия для обучения детей с ограниченными возможностями здоровья.



Новый детский сад гармонично впишется в архитектурный облик микрорайона

Уточняется, что после ввода в эксплуатацию детского сада застройщик передаст его городу.
Дарья СОКЛОВА
Фото застройщика ПМГП



Широкая Масленица в Московском прошла с размахом

Встретили Масленицу

Все выходные, 15, 16 и 17 марта, в микрорайонах и жилых комплексах поселения весело и зажигательно праздновали день рождения весны.

Хоровод должен быть круглый, как блин, а не как любительская сосиска, – шутил веселый скоморох в шароварах, ярко-красной рубашке и смешной шапке, расставляя

детвору в круг. – В лужи не забегаем, – командовал он.

И по лужам на детской площадке, и по всеобщему радостному оживлению чувствовалось, что пришла насто-



ящая весна. Такая, какая и должна быть в «золоткины посиделки» – так называется субботний, предпоследний день масленичной недели. Масленицу – день рождения весны – в Татьянин Парке отмечали вместе с соседями. Артисты устроили маленьким, да и большим жителям микрорайона традиционные масленичные гуляния, с танцами, играми и вальжным медведем Михайлой Потапычем. Прежде чем встретить Весну-красну, детям надо было выполнить задания Метелицы, ведь ей так не хочется уходить на целый год, поиграть со скоморохом и Масленицей в народные забавы.

Продолжение читайте на стр. 3

Экспертный совет по развитию городской среды принимает меры против сбоев при вывозе мусора в ТиНАО

Очередное заседание Экспертного совета по развитию городской среды в ТиНАО было посвящено разработке стратегии действий по улучшению качества предоставления услуги по вывозу бытовых отходов в Новой Москве. Вместе с депутатом Мосгордумы Александром Козловым и депутатами местных советов в работе приняли участие представители регоператора АО «Экотехпром».

Как сообщил Александр Козлов, в течение зимы жители Московского, Соосенского, Щербинки, Воскресенского и других поселений неоднократно направляли обращения о переполненных контейнерах и несвоевременном вывозе ТКО.

«Чтобы оперативно решать такие вопросы, приходилось в ручном режиме связываться с регоператором, помогать налаживать периодичность вывоза мусора с учетом фактической потребно-



сти и т.д. Естественно, это были временные меры. Задача совета – предложить меры, которые помогут наладить системную работу без ручного режима», – рассказал Александр Козлов.

По итогам совместного обсуждения Экспертным советом по развитию качества городской среды в ТиНАО было принято решение поэтапно реали-

зовать комплекс мер, направленных на улучшение ситуации.

Первым делом муниципальные депутаты, администрации вместе с жителями подготовят для регоператора карту проблемных мест. За такими местами будет установлен постоянный контроль. Уже даны поручения разместить таблички о графиках вывоза и количестве контейнеров на каждой площадке.

Подключатся и управляющие организации. Зимой из-за отсутствия должной уборки снега рабочие не могли выкатить емкости для загрузки мусора в транспорт. Также по рекомендации совета представители АО «Экотехпром» усилят контроль за деятельностью подрядчика – мусоровывозящей компании «ГК СЭТ» и проведут ревизию собственников нежилых помещений с целью оформить договоры на вывоз ТКО.

Владимир НИКОЛАЕВ
Фото автора

БОЛЬШИЕ ПЛАНЫ

Сергей Собянин рассказал об уникальных московских городских вокзалах

Железнодорожная – самый большой городской вокзал, Зеленоград-Крюково – трехуровневый, Белорусская – с минимальным интервалом движения поездов, Тестовская – самый высокий.

На действующих Московских центральных диаметрах (МЦД) и Московском центральном кольце находится более 80 городских вокзалов. Об этом Сергей Собянин сообщил в своем телеграм-канале.



«Самый большой в Московской области – Железнодорожная МЦД-4 (эта линия центральных диаметров – ближайшая к поселению Московский. – Прим. «МС») площадью свыше 15 тысяч квадратных метров. Помимо размера, он уникален и тем, что внутри пассажирского вестибюля установлен макет первого российского паровоза», – написал мэр Москвы.



Вокзал с максимальным количеством пересадок, которые занимают не более трех минут, – Площадь трех вокзалов МЦД-2 и МЦД-4. С него можно пересест на Сокольническую и Кольцевую линии метро, три центральных вокзала – Ленинградский, Ярославский и Казанский – и наземный городской пассажирский транспорт.

Вокзал с уникальным транспортным решением – Зеленоград-Крюково МЦД-3. Это первый в Москве трехуровневый городской вокзал с пересадкой на наземный транспорт на эстакаде.

Вокзал с минимальным интервалом движения – Белорусская МЦД-1 и МЦД-4. Поезда останавливаются здесь каждые 2,5 минуты. Формирование этого московского городского вокзала завершили в феврале.

Тестовская МЦД-4 – самый высокий вокзал. Он находится на высоте более 15 метров на участке, соединяющем Калужское и Нижегородское направления. Здесь можно полюбоваться панорамным видом города.

По материалам mos.ru

Закрутили мячик

В Центре Спорта «Московский» разыграли Кубок поселения по настольному теннису.



Участники соревнований сфотографировались вместе после награждения

На спортивную арену вышли несколько десятков мужчин и женщин в возрасте от 18 до 60 лет. Вместе с жителями Московского в турнире состязались соседи из других поселений Троицкого и Новомосковского административных округов. Мужчины соревновались по олимпийской системе: проигравший партию опускался в таблице рейтинга. Победивший, наоборот, занимал верхние строчки. В финале обладатели первых строк вступали в борьбу за призовые I, II, III места. Женщины награды разыгрывали по круговой системе: каждая играла партию с соперницами. Все участники – любители сетки, ракетки и мячика, не упускающие возможности провести за теннисным столом свободное время. Но на манеже ФСК каждый из них проявил спортивное рвение к победе, стойкость и силу воли, достойные профессионалов. Финал проходил в упорной борьбе и смотрелся на одном дыхании. Никто не хотел уступать победу. В результате соревнования продолжались на час больше запланированного времени. Победители среди мужчин определились в четырех возрастных категориях, среди женщин – в двух номинациях. Каждый спортсмен продемонстрировал свои приемы, технику, мастерство, ловкость и сноровку.

Теннис развивает скорость реакции, быстроту мышления, – рассказала специалист по связям с общественностью ЦСМ Екатерина Кулясова. – Пока летит мячик, необходимо не только скоординировать движения, сконцентри-

ровать внимание, но и понять, как его отбить сопернику, что-

бы заработать очко. Врачи рекомендуют теннис тем, у кого проблемы со зрением. Играть в теннис, вы одновременно делаете зарядку для глаз. Заниматься теннисом никогда не поздно.

Так что пора: и мячик закрутил, и глаз порадовал.

Виталий ЛЕСНИЧИЙ
Фото Виктора
ХАБАРОВА и ЦСМ



Зал ФСК превратился в большой теннисный корт



Теннис – игра азартная и полезная для здоровья

Не забудьте про выплаты

Мэрские подарки положены всем «афганцам».

В феврале 1989 года состоялся вывод советских войск из Афганистана. Это очень значимое событие в жизни нашей страны. В связи с 35-летней годовщиной по распоряжению правительства Москвы участникам тех событий положены единовременные выплаты.

Сумма выплат различная: от 4000 до 10000 тысяч рублей, все зависит от категории лиц. Так, наибольшая положена тем, кто получил инвалидность в результате ранения или контузии.

– Мы обращаем внимание граждан, которым положены «афганские» выплаты, но они по каким-то причинам их не получили, например, их данные еще не внесены

в органы соцзащиты, с недостающими документами, подтверждающими право на выплату, обратиться в МФЦ, – прокомментировала заместитель начальника отдела по социальным вопросам администрации поселения Московский Лариса Ширнина.

На данный момент на территории поселения Московский проживает около 100 участников боевых действий в Афганистане.

Юлия ГОНЧАРОВА

Гуманитарную помощь собрали всем миром

Партия груза из Московского отправилась в Запорожье.

Уже несколько недель во Дворце культуры «Московский» работает пункт приема гуманитарной помощи для участников СВО. Члены Совета ветеранов и Молодежной палаты поселения Московский при поддержке администрации в минувшую субботу отправили первую партию в этом году.

Гуманитарную помощь направили в Запорожскую область в одну из воинских частей.

– Мы отправили груз, собранный при активном участии жителей поселения, – про-



Жители поселения собрали 50 ящиков подарков военным

комментировала начальник отдела по социальным вопросам администрации поселения Московский Венера Мурзакаева. – В основном это белье, теплые вещи,

медикаменты. Наши жители изготовили много окопных свечей, которые так необходимы ребятам.

Напоминаем, что в Московском пункте сбора гуманитарной помощи работает в ДК по вторникам и субботам с 11:00 до 13:00 часов



в фойе на 1-м этаже. Принять участие в сборе могут все желающие, а ознакомиться со списком необходимых вещей можно в телеграм-канале администрации Московского.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА



Юная жительница Саларьево-парка

Встретили Масленицу

Начало читайте на стр. 1

– Поднимите руки, кто на этой неделе блины пек? – спрашивал скоморох, и поднимался лес рук. Это главная масленичная традиция, о которой знают все и с удовольствием ее соблюдают. А еще на Масленицу принято наряжаться в традиционные русские народные костюмы. Участвующая в празднике Ольга Шульпина, супруга депутата Совета депутатов поселения Московский Сергея Шульпина, по этому случаю достала большой красный цветастый платок, доставшийся ей от ба-



Депутат Ольга Смирнова



Депутат Андрей Долгов



Ленточная карусель – символ солнечных лучей

Ростовые куклы развлекали малышей

бушки. Женщина рассказала, как праздновали Масленицу в ее детстве. – Мы всегда собирались большой семьей, водили хороводы, пекли блины, пели песни. Это очень добрый семейный праздник. Сам Сергей Шульпин поздравил собравшихся с праздником, прочитал стихотворение про Масленицу и пожелал: – Вкусных вам блинов, хороших друзей и счастливых праздников!



Депутат Сергей Шульпин открывает праздник в микрорайоне Татьянин Парк

ВЕСНА НА ПОРОГЕ

Людей во дворе собралось очень много. Как оказалось, многие заранее знали о приезде артистов, а кого-то привлекли громкая музыка и радостный смех.

– В первую очередь ребенка сюда привела, чтобы дочка узнала, что такое Масленица, и приобщилась к этой культуре встречи весны, – объяснила жительница Татьянин Парка Анна Стенина.

Такие масленичные гуляния проходят в течение трех дней в разных микрорайонах Московского. А в последний день Масленицы, Прощеное воскресенье, многие жители пришли на центральную площадь у ДК «Московский», чтобы окончательно проводить зиму.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА
и Виктора ХАБАРОВА

Жители ЖК «Саларьево» и «Филатов Луг» обменялись комнатными растениями. По-соседски добрая акция состоялась 16 марта.

Зеленый обмен

В маленькой уютной кофейне на улице Большое Понизовье в день проведения мероприятия был аншлаг. Люди, зашедшие взять кофе навынос, спрашивали: «Праздник что ли, какой-то?». Сразу видно – в Филатовом Лугу недавно. Тут что ни выходные, какая-нибудь акция – то экологическая, то ботаническая.

– Началось все с того, что мы с подружкой в соседском чате обсуждали выращивание авокадо. И нас оттуда попросили выйти со своими корешками. Так я создала отдельный чат, позвала в него друзей. Затем друзья позвали друзей, а те – своих друзей... Сегодня нас в чате почти 900 человек, – рассказывает администратор телеграм-канала «Ботаночат» Елена Волкова. – Потом Настя [Организатор «РСО Саларьево» Анастасия Замятина. – Прим. «МС»] предложила организовать swap – обмен растениями в кафе. И вот – уже пятая или четвертая встреча.

– С одной стороны, в основе акции интерес к растениям. С другой – возможность познакомиться с соседями. Часто случается, что человек, который только купил квартиру, приходит к нам и говорит: «Ой, у меня нет ничего». И вот на наших акциях люди выбирают свои первые растения. Купить цветок в магазине просто. Но, во-первых, это дорого, а во-вторых – не экологично, на выращивание тратится много ресурсов. А растения ведь само-



Алена Ковалева выбрала новых жителей домашней оранжереи



Рассада в кофейных стаканчиках – экологично и удобно



На встречах соседи знакомятся и обсуждают тонкости выращивания комнатных растений



Мухомор – визитная карточка основательницы «Ботаночата»

лить, поставить в воду и ждать, чтобы укоренился, – показывает свой дар соседям Маргарита Варницкая из Саларьева.

В домашнем растениеводстве есть свои тренды и веяния. Елена Волкова по профессии художник, но ботаникой занимается с детства. Говорит, что дома у нее цветов немного – горшков 20. От количества девушка переходит к качеству и усложнению.

Среди ее питомцев экзотическая тилландсия – дальняя родственница ананаса, растущая без корней. На коврике с подогревом под фотолампой растет капризный адениум, древесный суккулент с толстым древесным стволом, напоминающим мандрагору из «Гарри Поттера». Тем же, кто с растениями пока на вы, Елена советует присмотреться к замиокулькасам: забыл его полить – переживет. Еще один неприхотливый красавец – похожий на зеленые бусы крестовник Роули.

Мы с сестрой – тоже садоводом-любителем – на акцию принесли традиционную разноцветную. Она тоже неприхотливая и быстро растет. Так что надеемся, наш горшочек украсит чай-то подоконник. Те же растения, которые в этот раз никому не приглянулись, останутся в кафе или поедут на передержку к Елене Волковой – до следующей зеленой акции.

Дарья СОКОЛОВА
Фото автора
и Виктора ХАБАРОВА

воспроизводящиеся, очень просто отрезать отросток от своего и поделиться с другими, – говорит Анастасия Замятина.

На столе стаканчики с листь-

ми фиалки, крошечная цветущая орхидея, саженцы алоэ, денежного дерева – толстянки и другие домашние растения – от самых привычных вроде герани до экзотич-

ных тропических. – Это ананас, я растила его три года. Никаких особых условий, кроме полива, ему не создавала. Крышечку у фрукта можно спи-

Уменьшите нагрузку

Когда мы смотрим на экран мобильного телефона, планшета, компьютера или телевизора – наши глаза испытывают большую нагрузку из-за излучаемого гаджетами синего света. Сигналом опасности для глаз могут служить расплывчатость изображения, краснота, слезотечение, резь, боль или ощущение «песка в глазах».

Чтобы уменьшить нагрузку:

- Увеличьте дистанцию до экрана. Он должен находиться чуть выше уровня глаз на расстоянии вытянутой руки.
- Старайтесь чаще моргать, чтобы глаз омылся слезой. Если чувствуете сухость, пользуйтесь увлажняющими каплями, которые можно купить в аптеке.
- Делайте небольшие перерывы каждые 30–40 минут: выполните простую гимнастику для глаз, посмотрите в окно.
- Работать за компьютером медики рекомендуют не более 6 часов в день.



Видеть все

Как сохранить остроту зрения надолго, в рамках проекта «Школа здоровья» на лекции в ЦМД «Московский» рассказала врач общей практики Городской больницы поселения Татьяна Синькина.



Доктор рассказала гостям, как сберечь важный орган чувств – глаза



Полезная научно-популярная лекция собрала много заинтересованных слушателей

Сидите правильно

Удобная поза для работы за компьютером тоже важна. Желательно сидеть на стуле с анатомической спинкой. Не напрягайте шею – в ней проходят сосуды, питающие зрительный нерв.

Если вы читаете книгу, делать это нужно сидя, а не лежа. Книгу нужно держать на расстоянии 30–40 сантиметров от глаз, а минутный перерыв делать каждые 10–15 минут.

Нельзя смотреть лежа и телевизор. Рекомендуемое расстояние до экрана – не менее двух метров. Не забудьте включить свет: просмотр телевизора в темноте негативно отразится на остроте зрения.

Носите очки от солнца

Весной и летом темные очки – не просто модный аксессуар, а обязательная защита глаз от ультрафиолета. УФ-излучение

может стать причиной катаракты, воспаления роговицы, поражения сетчатки и других опасных заболеваний. Очки от солнца лучше приобретать в специализированных магазинах оптики, поскольку не всякое темное стекло гарантированно защитит от коварного ультрафиолета. К тому же, если зрение уже снижено, там можно заказать затемненные очки с линзами для его коррекции.

Выполняйте гимнастику для глаз

По словам медика, эти простые упражнения могут не только предотвратить ухудшение зрения, но и вернуть его остроту.

- Зажмурьте глаза на пару секунд, а затем широко их откройте. Повторите упражнение пять раз.
- Быстро поморгайте глазами в течение одной минуты.
- Посмотрите вверх, вниз, влево и вправо. Повторите пять раз.
- Вращайте глазами вправо и влево – по 30 секунд в каждую сторону.

- Посмотрите вдаль, а затем на кончик своего носа. Повторите пять раз.

Принимайте витамины

Витамин А

Улучшает остроту зрения, нормализует синтез необходимого для здоровья глаз родопсина – зрительного пигмента.

Где содержится?

Овощи и фрукты оранжевых и красных цветов: морковь, хурма, томаты, абрикосы.

Витамин D

Поддерживает сетчатку глаза, защищает ее от развития возраст-



Депутат Совета депутатов поселения Московский, руководитель ЦМД «Московский» Лидия Абашина:

Глаза – один из важнейших органов чувств человека. И мы очень рады, что весь март лекции в рамках проекта «Школа здоровья» посвящены именно зрению. Наши активисты смогут узнать все о том, как заботиться о зрении и сохранить его на долгие-долгие годы. Я сама почерпнула для себя много новой информации, например, как правильно делать гимнастику для глаз после долгой работы за компьютером.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

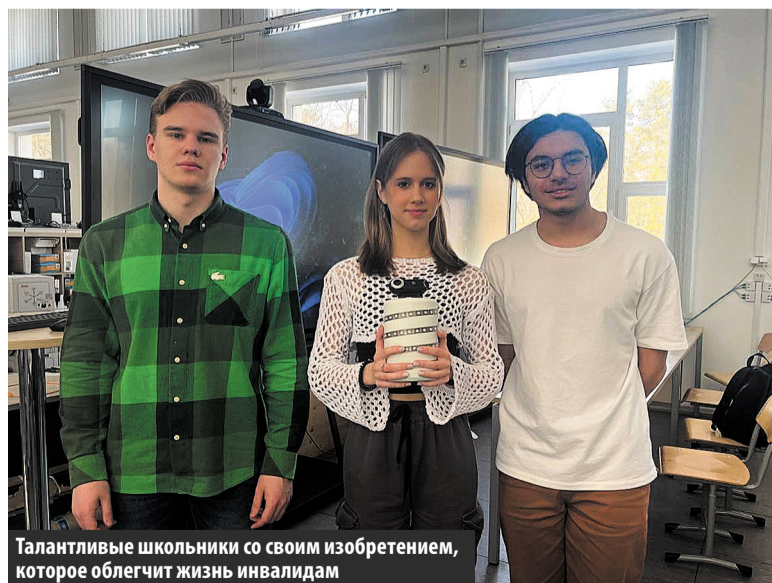
С каждым годом нас окружает все больше «умных» технологий. При помощи голосовых команд мы можем включить свет, музыку, чайник и даже написать сообщение. К сожалению, все эти возможности не были доступны для людей с нарушениями речи. Исправить ситуацию взялись одиннадцатиклассники школы № 2065 Степан Сорокин и Рамиль Суворов, а также ученица 10-го инженерного класса Валерия Кочнева.

Идею проекта ребятам подал их научный руководитель, учитель информатики школы Роман Перепечаев. Два года назад его ученик Данила Фоминиченко разработал перчатку с сурдопереводом и стал самым молодым лауреатом премии «Сделано в России» проекта «Сноб».

– Мы посмотрели на перчатку и подумали – почему бы не сделать похожий проект, но уже с оптическим распознаванием? Сегодня подобных колонок на рынке нет. Многие могут поспорить: управленческие жестами есть в «Яндекс.станции» с Алисой. Но на самом деле Алиса не распознает жесты. Это всего лишь датчик расстояния

Вот это жест

«Умную» колонку, умеющую распознавать жестовый язык, создали ученики школы № 2065.



Талантливые школьники со своим изобретением, которое облегчит жизнь инвалидам

в крышке колонки. В зависимости от того, как далеко от устройства находится ваша рука, станция понимает, что нужно отрегулировать

яркость света или громкость звука. У нас же, какой жест показывает человек, определяет камера, – рассказал Степан Сорокин.

Конечно, сама камера жест только фиксирует, уточняет изобретатель, а распознаванием его занимается искусственный интеллект. Устройство школьников из Московского знает 26 различных слов и фраз на русском жестовом языке. Это наиболее часто используемые: «привет» и «пока», «как дела?», «да» и «нет».

Применений у «умной» колонки пока два. Она может поработать переводчиком – вывести значение жеста на свой экран. А может управлять другими устройствами через систему «Умный дом».

– Вы показываете жест, а программа его анализирует при помощи библиотеки данных и подает команду на плату, которая потом обрабатывает ее и заставляет устройство сделать то, что вы хотите. В нашем случае это управление светодиодной лентой. Она меняет цвет и яркость, а также может переливаться в разных ре-

ДАЕШЬ, МОЛОДЕЖЬ!

жимах, – объясняет Степан.

На вопрос об угрозе восстания «умных» машин юный ученый

отвечает серьезно: это маловероятно, если люди ответственно подойдут к вопросу их обслуживания и предусмотрят кнопку экстренного отключения системы. Пока же искусственный интеллект принесет только пользу. Так, в будущем инклюзивные технологии, подобные той, что создали школьники из Московского, смогут применяться не только дома, но и на информационных стойках в больницах, в социальных центрах или МФЦ.

Проект московских школьников уже успел стать победителем конференции «Наука для жизни», призером конференций «Курчатовский проект» и «Инженеры будущего».

Дарья СОКОЛОВА
Фото школы № 2065



«Умная» колонка ребят победила на нескольких городских конкурсах



ПРОФЕССИЯ ИЗНУТРИ

Бывало ли, что ваш рейс задерживали из-за погодных условий? Сидите вы в самолете, а тут командир экипажа объявляет, что вылет сдвигается из-за противообледенительной обработки борта. Полет могут задержать или вовсе отменить по разным причинам: из-за сильного снегопада, тумана, грозы. Это решает командир воздушного судна, основываясь на метеоисводках. Откуда они берутся?

В московских аэропортах за погодой ежеминутно следят специалисты Главного авиационного метеорологического центра (ГАМЦ), входящего в структуру «Росгидромета». Центральный офис находится в аэропорту Внуково, а его филиалы – в Шереметьево, Домодедово, подмосковных аэропортах в Раменском и Луховицах. Незадолго до профессионального праздника наши корреспонденты побывали у внукоских синоптиков и узнали об особенностях их работы.

Секретный локатор

Прогноз погоды для обывателя и для авиации – совершенно разные вещи. Если обычному человеку достаточно знать, будет ли дождь и какая температура воздуха, чтобы одеться по погоде, то командирам воздушных судов, которые планируют вылет, важны многие метеопараметры. К ним относятся направление ветра, видимость, осадки, нижняя граница облачности и другие. Все эти данные для них формируют и передают синоптики Главного авиационного метеорологического центра.

Синоптик ГАМЦ Татьяна Мирзаева на своем рабочем месте сидит в окружении мониторов. На них постоянно меняются цифры в таблицах, скачут графики, окрашиваются в разные цвета схемы. Например, на одном из экранов выводятся данные с доплеровского радиолокатора погоды, установленного в двух километрах от аэропорта Внуково. Синоптик пояснила, что светло-зеленые пятна на экране – это умеренные осадки, темно-зеленые – сильные, так же можно увидеть направление и скорость смещения осадков. Радиус действия локатора – 250 километров. Допустим, если на экране видно, что в районе Твери сейчас движется холодный фронт, то зная, например, скорость и направление ветра, синоптики с большой долей вероятности могут спрогнозировать, когда Внуково накроет непогода.

Где завтра ожидают снегопада

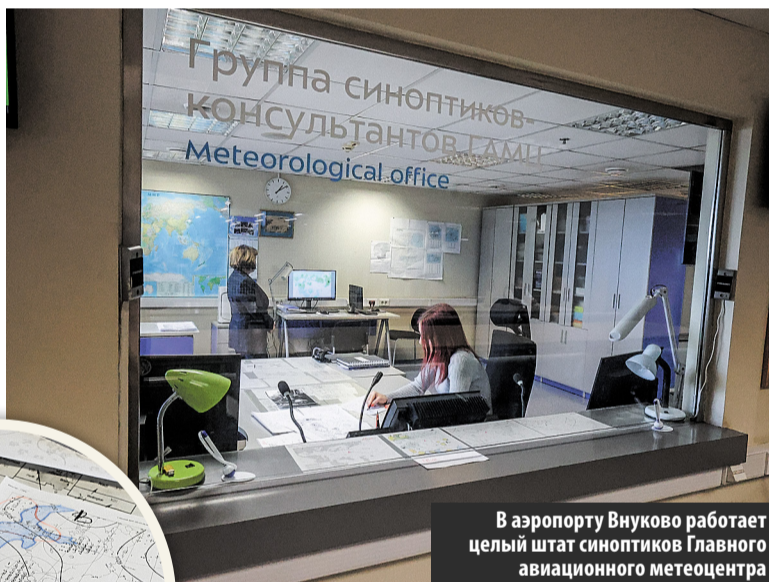
Свои метеоисводки синоптики выпускают каждые 30 минут



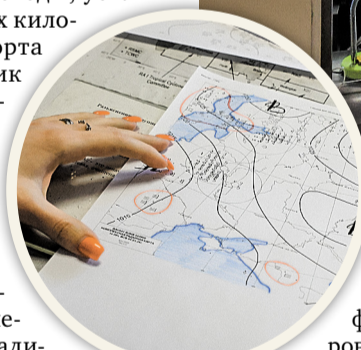
В столичных аэропортах за прогнозом погоды следят ежеминутно. На фото – синоптик Татьяна Мирзаева

Кто предсказывает нам погоду

23 марта – День работников гидрометеорологической службы России и Всемирный день метеоролога



В аэропорту Внуково работает целый штат синоптиков Главного авиационного метеоцентра



и каждые 3 часа делают прогноз на ближайшие сутки. Вся эта информация в закодированном виде поступает в международные банки данных, чтобы пилоты в любой точке мира могли ознакомиться с фактической погодой, прогнозами и принять решение о вылете.

Если какой-то из метеопараметров переходит критическое значение, выпускается специальная метеорологическая сводка – предупреждение.

– Например, зимой мы выпускаем предупреждение в случае продолжительного снегопада бо-

лее 2 часов, перехода температуры через ноль к отрицательным значениям, когда прогнозируются замораживающие осадки. В весенне-летнее время опасны грозы, шквалы, сильный ветер более 15 метров в секунду, – рассказывает Татьяна Мирзаева. – Но мы не запрещаем лететь, а только информируем. Решение о вылете принимается командиром воздушного судна.

Данные о погоде на аэродроме синоптики получают с датчиков погоды, установленных вдоль взлетно-посадочных полос. Они измеряют температуру, влажность, давление, ветер, нижнюю границу облачности. Датчики могут отличить снег от дождя, и даже какой дождь – обложной или ливневый, замораживающие это осадки, которые приводят к гололеду, или нет. Но электроника не может, например, определить форму облачности, поэтому без человека здесь не обойтись. В ГАМЦ есть группа наблюдателей, которые непрерывно следят за погодой, дополняют и корректируют сводку, сделанную автоматически.

Турбулентность на борту

Разговор с синоптиком прерывает звонок. Татьяна берет трубку. – Говорите, слушаю вас. – Воздушное судно 2105 передает, что на посадочной умеренная

мируются сводки, и передают синоптикам для корректировки прогноза.

При подготовке к полету командиры экипажей обязательно приходят в отдел метеоконсультаций, где получают пакет полетной документации с информацией от синоптиков. В день нашего визита в ГАМЦ на смене работает синоптик Елизавета Николаева. Она рассказывает пилотам о текущей погодной ситуации, прогнозе в пунктах вылета и прилета. А между консультациями готовит синоптические карты, на которых цветными карандашами закрашивает опасные участки фронтов. Оказывается, несмотря на то, что это можно делать в компьютерной программе, в работе синоптиков специально оставили «ручную часть». Это для них своеобразная психологическая разгрузка в непростой и очень ответственной деятельности.

– В полетной документации находится вся необходимая пилотам метеоинформация. Например, на основе прогностических карт ветра и температуры происходит расчет необходимого запаса топлива. От того, попутный ветер или нет, меняется время полета, – рассказала Елизавета.

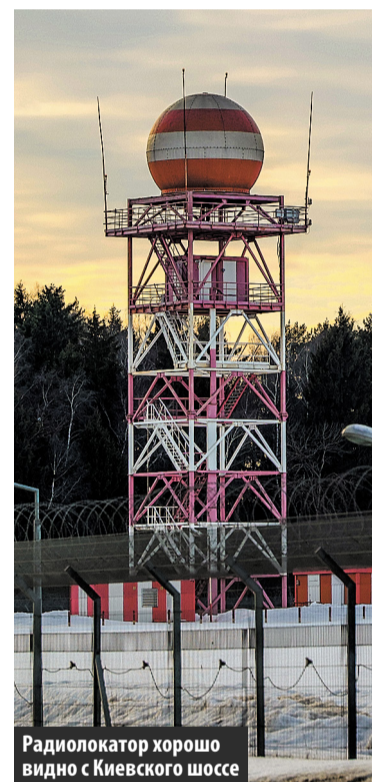
Синоптикам никогда не скучно

Девушка объясняет, что сама выбрала такую редкую профессию.

– Мне с детства нравилась неживая природа, и я всегда любила смотреть на облака. И потом в какой-то момент я подумала, а почему бы их не изучить, – улыбается синоптик. – В 9-м классе я поступила в Школу юного географа при географическом факультете МГУ, чтобы посмотреть, мое или не мое. Мне все это очень понравилось, и после 11-го класса я поступила на географический факультет МГУ, кафедру метеорологии и климатологии. В прошлом году я закончила магистратуру с красным дипломом. Обожаю свою профессию. Погода – очень изменчива и капризна, поэтому изучать ее никогда не бывает скучно.

Увидеть своими глазами датчики, которые мониторят погоду на аэродроме, нам не удалось. Все-таки аэропорт – режимный объект. Зато недалеко от Внукова мы нашли хорошую точку у Киевского шоссе, откуда удобно наблюдать за взлетом и посадкой авиалайнеров из Внуково и сделать их фотографии на фоне доплеровского локатора. Нам повезло, погода была отличная, и видимость, как любят говорить летчики, «миллион на миллион».

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Радиолокатор хорошо видно с Киевского шоссе

турбулентность, – говорит голос в трубке.

– Приняли, спасибо. Турбулентность – это та самая болтанка, от которой уходит сердце в пятки у чувствительных пассажиров. Оказывается, не только синоптики информируют о погоде экипажи, это работает и в обратную сторону. Например, командир воздушного судна, возвращающийся с маршрута, передает диспетчеру сведения о сдвиге ветра, турбулентности, грозных очагах. Диспетчер транслирует информацию наблюдателям. Те вводят ее в систему, с помощью которой фор-

Мужчина упал с эскалатора

ПРОИСШЕСТВИЕ

Посетитель торгового центра попал в больницу.

Днем 14 марта в торговом центре «Саларис» произошел несчастный случай. Один из посетителей, спускаясь на парковку, упал с эскалатора.

33-летний мужчина не удержал равновесие и рухнул с высоты трех метров. Свидетели происшествия вызвали скорую помощь.

По словам представителей торгового центра, пострадавший выжил и был срочно доставлен в больницу. Мужчина находится в реанимации, за его жизнь борются врачи.

Эльвира ЯКУПОВА



Благодаря синоптикам самолеты, в том числе во Внуково, садятся виртуозно



Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в следующий уик-энд.

СУББОТА, 30 МАРТА

21:00 «Муж на полтора часа» [12+] Россия 1
Дина руководит компанией и одна воспитывает сына. Пятнадцать лет назад ее муж разбился на машине, обворовав банк, в котором работал, и убив компаньона. Теперь вопрос за мужества для Дины закрыт. Все меняется, когда их заливает сосед сверху.



Художественные фильмы и сериалы

07:50 «Маленькое одолжение» [12+] Культура
10:20 «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» [12+] Культура
13:10 «Берегись автомобиля» [12+] Первый канал
14:50 «Вера больше не верит» [16+] ТВЦ
15:45 «Здравствуй, я ваша тетька!» [12+] Культура
20:00 «Мстители: Финал» [16+] Рен-ТВ
23:30 «Сквозь снег» [16+] Рен-ТВ
00:35 «Я тоже его люблю» [16+] Россия 1

Спорт на Матч-ТВ

06:00 Бокс. Bare Knuckle FC. Джон Додсон против Дагоберто Агуэро. Трансляция из США [16+]
08:35 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Трансляция из Тюмени [12+]
10:35 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Смешанная эстафета. Трансляция из Тюмени [12+]
11:40 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Тюмени [12+]

20:10 «Черная вдова» [16+] Рен-ТВ
Фильм о русской разведчице Черной Вдове – о жизни супергероини задолго до встречи со Мстителями. Спустя годы после побега из дома героиня решает отомстить русскому магнату Дрейкову, ответственному за то, что она стала орудием убийства.



Художественные фильмы и сериалы

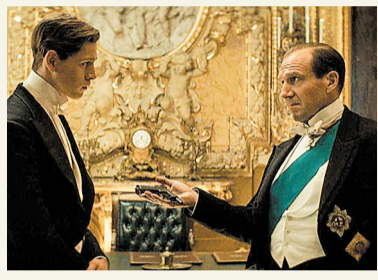
07:20 «Ливень» [12+] Культура
09:35 «Судьба напрокат» [12+] ТВЦ
10:20 «Ждите писем» [12+] Культура
12:25 «Хочу в тюрьму» [16+] ТВЦ
12:50 «Мой любимый друг» [12+] Россия 1
14:00 «Во имя короля» [12+] Рен-ТВ
15:55 «Веном» [16+] СТС
17:35 «Дьявол кроется в мелочах» [16+] ТВЦ
23:45 «Дедушка легкого поведения» [16+] СТС

Спорт на Матч-ТВ

08:35 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Тюмени [12+]
10:05 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Тюмени [12+]
11:50 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Тюмени [12+]
13:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА – «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция [12+]
16:15 Футбол. МИР Российская премьер-лига. «Рубин» (Казань) – «Ахмат» (Грозный). Прямая трансляция [12+]

13:55 Футбол. Журнал Лиги чемпионов [12+]
14:25 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» – «Аталанта». Прямая трансляция [12+]

23:00 «King's Man: Начало» [16+] СТС
Самые ужасные в истории тираны и криминальные гении собираются развязать войну и уничтожить миллионы людей. Но есть один человек, который при помощи своего сына, соратников и личного боевого стиля готов принять вызов и остановить злодеев.



17:15 Футбол. МИР Российская премьер-лига. «Балтика» (Калининградская область) – «Пари НН» (Нижний Новгород). Прямая трансляция [12+]
22:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Фиорентина» – «Милан». Прямая трансляция [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

11:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ
11:50 «Больше, чем любовь. Станислав и Галина Говорухины» [12+] Культура
12:35 «Черные дыры. Белые пятна» [12+] Культура

13:15 «Зебры – черная полоска, белая полоска» [12+] Культура
14:10 «Рассказы из русской истории. XVIII век» [12+] Культура
17:25 Большой балет [12+] Культура
18:00 «Засекреченные списки» [16+] Рен-ТВ
19:00 «Добровэфире» [16+] Рен-ТВ
21:00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым [16+] ТВЦ
22:10 «Право знать!» [16+] ТВЦ
23:05 «Дачники на Бали, или «Асса» 30 лет спустя» [16+] Культура

Детское время

06:00 «Ералаш» [6+] СТС
07:05 М/ф «Бегемот и компот» [0+] Культура

20:25 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» – «Боруссия» (Дортмунд). Прямая трансляция [12+]

В семи последних матчах между «Баварией» и дортмундской «Боруссией» неизменно успех праздновали монхенцы. Смогут ли «шмели» прервать гегемонию «Баварии» или монхенцы вновь окажутся сильнее, сказать сложно.



15:00 Праздничный концерт ко Дню Росгвардии [12+] Первый канал
Телеверсия концерта в Кремлевском дворце. Перед зрителями выступят звезды отечественной эстрады Shaman, Григорий Лепс, группа «Наши», Денис Майданов, Александра Воробьева и другие артисты. В программе – патриотические песни и поздравления.



07:20 М/ф «В яранге горит огонь» [0+] Культура
07:35 М/ф «Храбрый олененок» [0+] Культура
12:00 М/ф «Трио в перьях» [0+] СТС
13:40 М/ф «Трио в перьях 2» [0+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу

08:00 «Про100 кухня» [12+] СТС
08:35 «По секрету всему свету» [12+] Россия 1
09:00 «Умницы и умники» [12+] Первый канал
09:25 «Пятеро на одного» [12+] Россия 1
10:00 «Безумные изобретения» [12+] СТС
10:15 «Наше все» [12+] Первый канал

10:20 «Главная дорога» [12+] НТВ
10:30 «Прятки» [12+] СТС
10:55 «Просто & вкусно» [12+] ТВЦ
11:05 «ПроУют» [12+] Первый канал
11:50 «В кругу друзей» [12+] Россия 1
12:00 «Квартирный вопрос» [12+] НТВ
12:15 «Поехали!» [12+] Первый канал
12:50 «Доктор Мясников» [12+] Россия 1
13:00 «Секрет на миллион» [16+] НТВ
14:50 «Парад юмора» [12+] Россия 1
16:20 «ЧП. Расследование» [16+] НТВ
17:00 «Я люблю мою страну» [12+] Первый канал
17:50 «Привет, Андрей!» [12+] Россия 1
18:20 «Эксклюзив» [12+] Первый канал
19:00 «Центральное телевидение» [12+] НТВ
19:30 «Новая битва экстрасенсов» [16+] ТНТ
20:05 «Кто хочет стать миллионером?» [12+] Первый канал
20:20 «Ты не поверишь!» [12+] НТВ
21:30 «Невеста. Экстра любовь» [16+] ТНТ
23:00 «Закрытый показ» [12+] Первый канал
00:00 «Лига городов» [16+] ТНТ

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 31 МАРТА

15:00 «Дорогие товарищи. Сокровища Зыкиной» [16+] ТВЦ
16:40 «90-е. Американский шансон» [16+] ТВЦ
17:10 «Пешком... Москва архитектора Чечулина» [12+] Культура
17:40 «Той дорогой...» [12+] Культура
18:35 «Романтика ромansa» [12+] Культура
23:20 «Кинескоп» с Петром Шепотинником [12+] Культура
23:55 «Самые шокирующие гипотезы» [16+] Рен-ТВ

19:00 Футбол. МИР Российская премьер-лига. «Локомотив» (Москва) – «Краснодар». Прямая трансляция [12+]
21:20 «Ловушка времени» [16+] ТВЦ
Следователь Лика Беседина ведет дело о серии убийств. Проверяя версию о возможном месте следующего убийства, Беседина становится жертвой нападения. Из-за травмы у нее пропадает кратковременная память. Утром она забывает, что было вчера.



Детское время

06:00 «Ералаш» [6+] СТС
06:30 М/ф «Лентяйка Василиса» [0+] Культура
07:03 М/ф «Серая шейка» [0+] Культура
10:20 М/ф «Маугли дикой планеты» [0+] СТС

15:50 «Приговор» [16+] ТВЦ
Документальный проект о том, как сын деятеля кино Сережа Шевкуненко стал звездой, потом сел в тюрьму, а в 90-е сколотил ОПГ. Короткая жизнь образцового пионера из «Кортика» – это пять судимостей, 15 лет за решеткой и страшная смерть в 35.



15:00 «Фабрика звезд. 20 лет спустя» [12+] Первый канал
В честь 20-летия культового телепроекта нулевых на одной сцене встретятся звездные участники разных лет выпуска. Впервые в истории «Фабрики» те, кто однажды круто попал на ТВ, исполнят главные хиты передачи на масштабном юбилейном шоу.



12:10 М/ф «Айнбо. Сердце Амазонии» [0+] СТС
13:55 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот – Пробуждение силы» [0+] СТС
20:05 М/ф «Лука» [0+] СТС

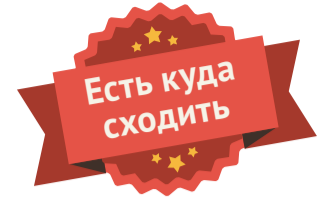
Развлекательные передачи. Ток-шоу

07:15 Шоу «Уральских пельменей» [12+] СТС
08:00 «Про100 кухня» [12+] СТС
08:10 «Здоровье» [12+] Первый канал
08:35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым [12+] Россия 1
08:55 «Диалоги о животных. Минский зоопарк» [12+] Культура
09:00 «Рогов в городе» [12+] СТС
09:30 «Битва пикников. Праздники» [12+] ТНТ

09:40 «Непутевые заметки» [12+] Первый канал
10:15 «Жизнь своих» [12+] Первый канал
10:30 «Наука и техника» [12+] Рен-ТВ
11:05 «Повара на колесах» [12+] Первый канал
11:30 «Легенды и мифы» [12+] Рен-ТВ
11:45 «Людам на смех» [12+] ТВЦ
11:50 «Большие перемены» [12+] Россия 1
12:00 «Дачный ответ» [12+] НТВ
12:15 Ко дню рождения Первого канала [12+] Первый канал
12:30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» [16+] ТНТ
13:00 «НашПотребНадзор» [12+] НТВ
14:05 «Однажды...» [12+] НТВ
16:10 «Лучше всех!» [12+] Первый канал
17:00 «Новая Фабрика звезд» [12+] ТНТ
17:50 «Песни от всей души» [12+] Россия 1
18:00 «Новые русские сенсации» [16+] НТВ
19:00 «Сокровища императора» [12+] ТНТ
20:20 «Маска» [12+] НТВ
21:50 «Шоу Воли» [16+] ТНТ
23:00 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр [12+] Первый канал
00:00 «Звезды сошлись» [16+] НТВ

Бесплатные развлечения Москвы

Куда пойти в столице на выставки, шоу, экскурсии – читайте в нашем обзоре.



Весенний парад трамваев

6 апреля,
в 10:00



На Лесной улице и Тверской площади жителей и гостей столицы приглашают в увлекательное путешествие по истории московского трамвая.

6 апреля отмечается 125 лет с момента, когда трамвай впервые прокатились по мощеным улицам Москвы. В этом году колонна вновь проедет по старинному маршруту, в том числе мимо здания одного из первых цехов трамвайного обслуживания.

Погрузиться в атмосферу конца XIX века можно на выставке ретроавтомобилей у Белорусского вокзала, а на соседней Тверской Заставе пройдут концерты хора Московского метрополитена и проекта «Музыка в метро». Гости также ждут аниматоры и реконструкторы, а также бесплатные угощения. Выставка раритетных авто должна начаться в 12:00.

Адрес: площадь Тверская Застава, 7
Метро: Белорусская

Выставка «Здоровая страна»

23–24 марта
с 11:00 до 19:00



В «Event Hall Даниловский» пройдет масштабная выставка новейших достижений российской медицины. Свою продукцию представляют отечественные производители экопродуктов, здорового и спортивного питания, экологичной косметики, средств гигиены, технических средств и гаджетов для здоровья. Посетители смогут познакомиться с возможностями и программами санаторно-курортных центров. Свои услуги презентуют центры здоровья и красоты, а также эксперты.

Адрес: ул. Дубининская, 71
Метро: Тульская

Выставка «Назад в будущее»

до 7 апреля,
вт.–ср. с 12:00 до 20:00

В галерее «Fine Art» художница Анастасия Добровольская предлагает совершить путешествие по руинам того, что было так дорого людям Советского Союза. Переосмыслив давно минувшие дни, она вписывает их элементы в настоящее.

Для Анастасии Добровольской заброшенные дома – это материальный образ отражения ушедшего времени. Художница заимствует из этих жилищ любимые некогда предметы быта и сопоставляет их с атрибутами современности. Мы видим Чебурашку в хохломе с монеткой биткойна в лапках, неваляшек рядом с Хаги Вагги, миньонов, скачущих по гаражам, плакат с Родиной-матерью, а прямо перед ним на столе – банки супов Campbell...
Адрес: 4-й Сырмятинский пер., 1, стр. 6
Метро: Курская, Маяковская, Чкаловская



Неделя детской книги

до 31 марта,
в течение дня

В Российской государственной детской библиотеке пройдут встречи с писателями и художниками-иллюстраторами, мастер-классы, лекции для детей и взрослых, презентации книг, спектакли, театрализованные чтения, показы кино и мультфильмов и многое другое. В гости придут детские писатели, поэты и переводчики, запланированы спектакли и новинки отечественной анимации. В Большом выставочном зале можно посмотреть выставку «Носов в иллюстрациях». 23 и 24 марта состоится книжная ярмарка, на которой издательства представят свои новинки, а читатели смогут купить их по привлекательным ценам. Подробная программа мероприятий по дням и регистрации на сайте

Адрес: Калужская пл., 1, корп. 1
Метро: Октябрьская

Ночь театров

27 марта

В Москве пройдет ежегодная акция «Ночь театров». Рассказываем о самых интересных мероприятиях.

Театр «Модерн». Музыкально-поэтическая композиция по мотивам русских былин и сказаний. Адрес: Спартаковская пл., 9/1. Метро: Рижская, Бауманская
В живом исполнении актеров театра гости услышат старинные русские былины, песни и стихи Владимира Высоцкого. Регистрация на сайте театра.

Театр кошек Куклачева. Экскурсионная программа «Путешествие в волшебный мир кошек». Начало в 17:00. Адрес: Кутузовский просп., 25. Метро: Кутузовская, Киевская



Гости смогут посетить Хрустальный замок, где живут кошки – артисты театра. В программе – экскурсия по музею театра, где хранятся сотни экспонатов из разных уголков мира, подарки знаменитых людей, призы и награды Юрия и Дмитрия Куклачевых. Для посещения нужно предварительно записаться по телефону: +7-499-243-40-05.

«Уголок дедушки Дурова». Спектакль «Дорога – длиною в век», посвященный 100-летию театра. Начало в 17:00.

Адрес: ул. Дурова, 4. Метро: Цветной бульвар, Проспект Мира, Достоевская
В первом отделении зрители увидят всю «тяжелую артиллерию» звериного состава театра: слона, верблюдов, морского льва и многих других. Во второй части представления покажут знаменитую «Дуровскую железную дорогу» – уникальный аттракцион про привокзальную жизнь маленького городка. Среди героев – кот-почтальон, опоздавший пассажир-пес, енот-прачка, нутрия-часовщик, уезжающие на гастроли собаки-артисты и многие другие. Регистрация в телеграм-канале театра

Адрес: ул. Дурова, 4. Метро: Цветной бульвар, Проспект Мира, Достоевская
«Мастерская Петра Фоменко». Концерт

«Музыка не в стол – 3». Начало в 23:00. Адрес: Кутузовский просп., 30. Метро: Кутузовская

Прозвучат вокальные и инструментальные произведения, сочиненные актером, музыкантом и композитором мастерской Николаем Орловским. Регистрация на сайте театра

«Театр на Юго-Западе». Музыкально-поэтическая композиция «Танцплощадка Победы». Начало в 23:30. Адрес: просп. Вернадского, 125. Метро: Юго-Западная
Спектакль состоит из пластических, вокальных, инструментальных и литературно-поэтических номеров. Истории судеб героев войны, чьи жизни переплелись благодаря танцплощадке. Регистрация на сайте театра

«Геликон-опера». Концерт «Ночь в опере». Начало в 21:00. Адрес: ул. Большая Никитская, 19/16, стр. 1. Метро: Охотный Ряд
Прозвучат арии из опер великих русских композиторов Бородина, Глинки, Прокофьева в исполнении солистов «Геликон-оперы». Затем оркестр, артисты хора и заслуженная артистка России Лариса Костюк представят кантату Прокофьева «Александр Невский». Регистрация на сайте театра

Театр «Ленком». Тематическая экскурсия «Семнадцать месяцев из жизни «Ленкома», посвященная работе театра в период Великой Отечественной войны. Начало в 22:45. Адрес: ул. Малая Дмитровка, 6. Метро: Тверская, Пушкинская

Зрители узнают, как жил и работал ведущий советский театр в эвакуации в Узбекистане. В трудных условиях среднеазиатского климата труппа самоотверженно работала для зрителей. Было показано свыше 40 спектаклей, среди них: «Вася Железнова», «Фронт», «День живых» и другие. Регистрация на сайте театра

Экскурсия «От Ажурного дома до Центрального московского ипподрома»

28 марта
в 14:30



Район Беговой располагается на территории некогда обширного Ходынского луга, простиравшегося от Тверской заставы до Шукина. Очень многое здесь связано с Центральным московским ипподромом. Участники экскурсии узнают о способах борьбы с кухонным рабством, кем и по какому поводу был разработан рецепт печенья «Юбилейное», кому рождение будущего чемпиона-скакуна стоило жизни, где были написаны бессмертные строки «Жди меня...», кто скрывался под именем «Черный маэстро». Увидят столичную фабрику-кухню, корпуса бывшего предприятия Адольфа Сиу, конюшни Манташева, дома «Ажурный» и «Сороконожка», особняк Московского скакового общества, ипподром и многое другое. Регистрация на сайте театра

Место встречи: пл. Тверская Застава, у памятника Горькому, метро «Белорусская»

Эльвира ЯКУПОВА

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ



23.03 Спектакль «Маленький принц»
в 12:00 (билеты на сайте dkmsk.ru)

23.03 Концерт из цикла встреч «Вечер у камина»
в 16:00

27.03 Тематическое мероприятие «День православной книги»
в 14:30

27.03 «Творческое ассорти». Концертная программа, посвященная Году семьи
в 19:00

Примечание:
в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94. Вход на мероприятия свободный.

БИБЛИОТЕКА № 259



27 марта

ВСТРЕЧА С ПИСАТЕЛЕМ ДМИТРИЕМ ЕМЦОМ (10+)

В библиотеке № 259 состоится встреча с одним из самых популярных и известных современных детских писателей в жанре фэнтези – Дмитрием Емцом – автором популярнейших циклов про Тяню Гроттер и Мефодия Буслаева. Начало в 12:00.

30 марта

«ЛЮБИМЫЕ ГЕРОИ ДЕТСКИХ КНИГ» (6+)

В рамках Недели детской книги к юбилею книг «Айболит», «Муха-Цокотуха» ребята совершат путешествие в мир сказок Корнея Чуковского, прочитают вслух отрывки из произведений, ответят на вопросы викторины, поучаствуют в игре «Всех излечит, исцелит добрый доктор Айболит», смастерят закладку «Акула Каракула». Начало в 14:00.

ЦЕНТР СПОРТА «МОСКОВСКИЙ»



24 марта

Спортивный праздник для жителей поселения Московский «Весенние забавы» среди семейных команд – автотурнир «Году семьи».

Начало в 10:00

г. Московский, 1-й микрорайон, д. 41А, ФСК ЦС «Московский».

«МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»



23 марта

Концерт заслуженной артистки России Мариамны Синайской и члена Союза писателей России Владимира Победенного – «Весенняя капель». Начало в 14:00.

24 марта

Занятие клуба «Йога долголетия». Выполняя адаптированные для наших участников упражнения и растяжки йоги, вы сможете размять свое тело, мягко растянуть мышцы и почувствовать себя бодрее. Начало в 16:00.

26 марта

Встреча «Школы психологического здоровья». На занятии с профессиональным психологом вы узнаете о полезных методах саморегуляции и восстановления после стрессов. Начало в 11:00.

29 марта

Встреча клуба «Фриволите», лидером которого является Галина Петровна Петкова. Развивая точность движений, художественный вкус и усидчивость, вы сможете изготовить ажурные вещи и украшения. Начало в 11:00.

Все мероприятия пройдут в Центре московского долголетия «Московский» по адресу: г. Московский, ул. Солнечная, д. 1.

Хотите знать больше о жизни Московского?



Самые свежие новости в телеграм-канале администрации поселения Московский @adm_moskovsky

НАШ ОПРОС

Главное – не есть
друг друга

В понедельник, 18 марта начался Великий пост. Мы узнали у жителей Московского, как они его соблюдают.

**Михаил Кирьяков, пекарь,
1-й микрорайон:**

– Не хватает силы духа. В моем окружении все постятся, а я пока не созрел. Хотя работаю пекарем и мне, наоборот, несложно выдержать 40 дней. Мы делаем постное тесто на растительном масле, пироги начинаем чечевицей, картошкой, яблоками, капустой... Но вообще пост соблюдать дорого с финансовой точки зрения. Ты же не будешь одну кашу на воде есть. Захочется разнообразия.

**Ирина, бабушка,
1-й микрорайон:**

– Я себе в растительном рационе не отказываю. Выбор большой, кругом крупы, овощи, фрукты. Но соблюдать пост полностью не получается. Мы же с людьми живем. Я не могу прийти в гости и отказаться от угощения, если меня пригласили и ждали. О духовных ценностях надо думать всегда, а не только в пост, и прививать их детям с раннего возраста.

**Наталья, стюардесса,
3-й микрорайон:**

– Обычно в первую и последнюю неделю поста отказываюсь от алкоголя, сладкого, молочной, животной пищи. Это нетрудно. От мяса не могу отказаться. Я – стюардесса и читала, что для нас есть послабления. Сейчас пост не только у православных, но и у мусульман. Я работаю в бизнес-классе, и пассажиры активно заказывают постное меню. Заметила, что верующие люди более спокойные, доброжелательные, открытые.

**Андрей Погребенко,
староста храма,
3-й микрорайон:**

– Придя к вере, многие с головой бросаются в ограничения. Чаше всего это люди молодые. Мясо заменяют горохом или фасолью, торт – медом, забывая о вреде, который могут нанести себе. В результате к ранее полученным физическим и душевным ранам прибавляются новые – диабет, нехватка железа... Кому нужен такой пост? А церковь учит не безрассудному воздержанию или почитанию, а послушанию. Поэтому надо сначала с батюшкой поговорить, с врачом проконсультироваться. Ограничивать себя надо разумно. Мы же постимся, чтобы подумать о душе, переосмыслить поведение, поступки, изменить себя и отношение к людям. По-доброму относиться друг к другу.

**Елена, мама,
Град Московский:**

– Пока не постимся. Тем более, у меня маленький ребенок. Зовут Николай. Ему надо расти и хорошо питаться. Но постараемся внутренне очиститься. Важно не совершать плохих поступков, избавляться от плохих мыслей.

**Виктория, продавец
церковной лавки,
Град Московский:**

– Пост соблюдаю. Исключаю мясо, молоко, яйца. Остальное – салаты, макароны, картофель, крупы, – пожалуйста! Вместе с «малоедением» духовно очищаемся: читаем утренние и вечерние молитвы, на службы ходим, больше духовной литературы читаем. Надо себя понуждать не лениться, никого не осуждать, людям не завидовать. Сердце надо очищать добрыми словами, делами, помогать пожилым, немощным, больным, храмам. И главное – любить.

Виталий ЛЕСНИЧИЙ ■
Фото Александра КОРНЕЕВА



Харизматичный грач, как с картины Саврасова, – вестник весны

Грачи
прилетели

В леса и парки Московского с юга возвращаются перелетные птицы



А вот пестрый дятел никуда не улетает – зимует в Московском

Еще земля укутана снегом, но весна постепенно вступает в свои права. В наших парках уже можно увидеть первых скворцов, на прогалинах – грачей, у водоемов – серебристых чаек. В лесу можно повстречать перелетающие парочки дроздов, галок, дятлов, вяхирей. Вернулись в родные края ушастые совы, пустельга, зарянка, зеленушки, зяблики.

В этом году птицы прилетели на неделю раньше, – рассказывает орнитолог, эколог Московского отделения Союза охраны птиц России Надежда Сапункова. – Пернатые ориентируются на длину светового дня, а он стал длиннее, и уже установились долгие дневные плюсовые температуры. По прилету птицы начинают обу- страивать гнезда и готовиться к брач-

ному сезону. Лес пока не прикрыт листвой, так что пернатые видны как на ладони – беспокойно снуют, суетятся, кружат. Март щедро одаривает солнцем, и, если по сезону одеться и обуться, не поленитесь и пройдите в выходные дни утренними тропками Ульяновского или Валуевского лесопарков. При солнечной погоде гарантирован сводный птичий если уж не оркестр, то ансамбль из куликов, чибисов, зябликов. Самцы перед самочками щеголяют пением.



Овсянка

Но идиллия слишком уязвима. Земля пока промерзшая, корм в кормушках из-за оттепелей то замерзает, то оттаивает и быстро портится. Пока не сойдет снег, пернатых важно подкармливать. Потом этого делать будет не надо. Сейчас, кстати, в городе проходит экологическая акция «Птичья столовая». Самое время в нее заглянуть. Параллельно можно своими руками сделать домик. Мы их зовем скворечниками,



Орнитолог
Надежда Сапункова



Сокол пустельга

ные хлопоты пернатых. Случись приметить на тропе или под кустом совенка, не спешите к нему на помощь. Скорее всего, за ним приглядывают заботливые родители, обучая птенца делать первые шаги по земле.

Пока первые вестники весны обу- страиваются, на подлете аисты, ареал обитания которых расширяется. В прошлом году гнезда появились в соседнем Наро-Фоминске. Возможно, в этом они долетят до нас. Если так – ждать в семьях Московского пополнений.

Виталий ЛЕСНИЧИЙ ■
Фото Антона ЕВСЕЕВА,
Сергея РОМАНОВА, Ильи ТУШЕВА,
Виктора ХАБАРОВА



Зяблик

Замурчательный
праздник

28 марта отмечается
День уважения к кошке

Хотя эта дата не считается официальным красным днем календаря, отмечают ее поклонники усатых и полосатых по всему миру. 10 000 лет прошло с тех пор, как кошка и человек стали жить вместе на взаимовыгодных условиях. Эти маленькие хищники истребляли грызунов, спасая запасы людей, и в благодарность за это получали кров и пищу.

Так, в Древнем Египте кошек не просто уважали, их боготворили. Они жили в храмах и считались священными животными. В средневековой Европе в 1233 году папа римский Григорий IX издал указ, в котором черный кот объявлялся воплощением самого дьявола. Такое отношение привело к развитию чумы, которую переносили крысы. Мусульмане и православные всегда относились к этим животным с почтением, считая верными помощниками.

Юлия ГОНЧАРОВА ■
Гравюра XVII века из
Эрмитажа, коллекции которого
берегут коты



ДРУЗЬЯ ЧЕЛОВЕКА