

# МОСКОВСКИЙ СЕГОДНЯ

№ 5(369)  
09.02.2024

Информационно-аналитическая  
газета поселения Московский  
в городе



«Лед надежды» в Московском собрал  
большое количество конькобежцев

## Лед победителей зовет



Победителям вручили грамоты и кубки

3 февраля по всей России прошли ежегодные зимние старты. Конькобежцев из разных поселений Новой Москвы, как всегда, принимал Центр Спорта «Московский». На стадионе после прошедшей оттепели очень быстро восстановили каток, причем качество льда было такое, что на нем, по словам представителей «Москомспорта», можно было проводить даже чемпионат мира.

на победу были также хоккеисты, которые много времени проводят на льду. Среди взрослых уверенно чувствовали себя участ-

Ковальчука и Сергея Баутина, чемпионка мира Владимира Константинова. Сейчас он тренирует молодое поколение в Щербинке.

– Про меня говорят, что я работаю по старинке, но эта методика дает мне каждый выпуск игрока высочайшего класса, – рассказал тренер. – Я вожу детей по разным соревнованиям – от мини-футбола до лыж, чтобы они привыкали соревноваться, и у них не было предстартового мандража.

Пенсионер из поселения Марушкинское Сергей Ларионов, постоянный участник «Льда», поделился, что приехал сюда за атмосферой праздника.

– Мне 72, а меня поставили в категорию 60+. Разве я могу состязаться с шестидесятилетними, они же еще пацаны! – шутил он.

Награждение проходило по очереди. Как только отбежали все участники в категории, их приглашали к пьедесталу почета. Лучшим в забегах вручили кубки, медали и грамоты.

Светлана ГАВРИЛОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА

В массовых стартах на льду «Лед надежды нашей» традиционно участвовали разные поколения: от первоклассников до пенсионеров. После регистрации спортсмены получали манишки с номерами и ждали объявления старта для своей возрастной группы. Девочки и мальчики 1–2 и 3–5 классов бежали дистанцию 50 метров, а юноши и девушки 6–8, 9–11 классов и взрослые участники – 100 метров.

Уровень участников соревнований сильно различался. У детей, которые давно занимаются в конькобежных секциях, на ногах были полупрофессиональные коньки с длинными лезвиями, на которых можно развить очень большую скорость. Среди явных претендентов

И родителей, надевших коньки,

чтобы поддержать своих детей. На льду в «Московском» можно было даже встретить заслуженного тренера России Петра Аникива, участвовавшего в подготовке олимпийских чемпионов Ильи



В этот день с погодой повезло, было -6 °C

### СРЕДА ОБИТАНИЯ

## Новую «зебру» оборудуют на улице Никитина

На территории микрорайона Первый Московский город-парк появится новый пешеходный переход.

В целях повышения уровня безопасности дорожного движения и для удобства пешеходов новый переход будет обустроен на улице Никитина, в районе дома № 8. По обращениям жителей вопрос обустройства пешеходного перехода вынесен администрацией поселения Московский на рассмотрение комиссии по безопасности дорожного движения, где было принято положительное решение.

В течение этого года специалисты обустроят место пересечения проезжей части – нанесут дорожную разметку, выполнят понижение бордюрного камня и установят соответствующие дорожные знаки.

В настоящее время ведется подготовка необходимой документации для проведения работ по обустройству пешеходного перехода.

Владимир НИКОЛАЕВ

### БЛАГОУСТРОЙСТВО

## Пятиэтажки отремонтируют

В Московском пройдет капитальный ремонт пяти многоквартирных домов.



2 ПОСЕЛОК ИНСТИТУТА  
ПОЛИОМИЕЛИТА

В 2024 году в пяти домах, расположенных

на территории 1-го микрорайона и поселка Института полиомиелита, пройдут работы в рамках программы капитального ремонта. Об этом сообщили в администрации поселения.

Специалисты планируют отремонтировать дом по адресам: 1-й микрорайон, дома № 1, 3, 4; пос. Института полиомиелита, дома № 2, 3.

«Перечень работ включает в себя основные инженерные системы домов – рабочие отремонтируют горячее и холодное водоснабжение, водоотведение, а также систему теплоснабжения. Кроме того, в доме № 3 поселка Института полиомиелита будет проведен ремонт системы газоснабжения», – рассказали в администрации Московского.

Проведение работ планируется на весенне-летний период.

Дарья СОКОЛОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА



## «Введем 30 детских садов и школ в ТиНАО в этом году»

Об этом рассказал мэр Москвы Сергей Собянин. В новых школах оборудуют ИТ-полигоны, классы робототехники и лаборатории, а также просторные залы для занятий физкультурой и проведения мероприятий. В детских садах обустраивают удобные групповые ячейки со спальнями, буфетами, залами для занятий и кружковыми, методическими и медицинскими кабинетами.



Сергей Собянин в школе № 2094

В 2024 году в ТиНАО появится 30 новых детских садов и школ. Об этом в своем телеграм-канале сообщил Сергей Собянин.

«В школах будут созданы все условия для учебы и дополнительного образования: оборудованные ИТ-полигоны, классы робототехники и лаборатории», – написал мэр Москвы.



В образовательных учреждениях оборудуют просторные залы для занятий физкультурой, проведения мероприятий. Территории около школ благоустроят, создадут спортивные площадки.



«В детских садах обустраивают удобные групповые ячейки со спальнями, буфетами, залами для занятий и кружковыми, методическими и медицинскими кабинетами», – отметил Сергей Собянин.

Во всех зданиях создадут условия для детей с ограниченными возможностями здоровья.



По материалам mos.ru

## Центр притяжения увлеченных людей

В Центре долголетия «Московский» прошел круглый стол с руководителями клубов по интересам. Программу мероприятий на первой встрече этого года презентовала руководитель ЦМД «Московский», депутат Совета депутатов Лидия Абашина.



Депутат Совета депутатов поселения, руководитель Центра долголетия «Московский» Лидия Абашина проводит «клубную встречу» с лидерами направлений

Как праздновать главный женский праздник года? Будет ли живая музыка на ближайшем танцевальном вечере? И как судить конкурс красоты, чтобы все участницы остались довольны? На повестке встречи лидеров клубов ЦМД – обсуждение самых важных событий грядущего месяца и, конечно же, новости проекта.

О последних новостях активистам центра рассказывает Лидия Абашина. Например, важным новшеством 2024 года стало то, что единой точкой входа в проек-

те «Московское долголетие» стали ЦМД.

– Создана единая «экосистема» московского долголетия. В ЦМД можно как записаться на занятия с профессиональными преподавателями на площадках поставщиков, таких как вузы, парки, школы, библиотеки, а также стать участником любого из самоорганизованных клубов «Московского долголетия»: теперь все в одном месте. Сегодня я рассказала лидерам клубов о нашей работе в целом и о проектах «Маршрут к долголетию», «Добрый автобус». Ассоциация лидеров – это совет, который

помогает нам лучше понимать нашу работу: насколько хорошо мы справляемся, какие мероприятия будут интересны людям, – рассказала Лидия Абашина.

Подобные встречи проходят в ЦМД раз в месяц. Формат открытый: любой участник может задать любой вопрос, предложить идею или просто поделиться своим мнением.

На сегодняшний день в Центре долголетия «Московский» зарегистрировано 90 клубов. Некоторые из них, как «Сенсорный огород», –

сезонные. По словам Лидии Абашиной, активно функционируют 75 клубных формирований. Среди них много новых, ведь в ЦМД приходит все больше активных жителей района, готовых делиться знаниями и опытом с соседями.

Так в октябре к проекту присоединилась психолог Янина Медик – руководитель нового клуба «Аромавстречи», на которых участники могут не только узнать, как пахнут различные эфирные масла, но и научиться применять их в быту.

– Запахи активируют отделы мозга, отвечающие за настроение или выработку определенных гормонов. Есть масла стимулирующие, есть расслабляющие, есть гармонизирующие. Если аромат не нравится, с ним может быть связана какая-нибудь психоэмоциональная травма или событие, которое влечет за собой негативные эмоции. При помощи запаха можно «перепрожить» эту ситуацию, освободиться так, что он вновь станет нейтральным или даже приятным, – поделилась лидер клуба.

– Клубов становится все больше, – говорит руководитель ЦМД «Московский». – В ТиНАО открываются новые центры. Вчера к нам приезжала коллега из Марушкино и спрашивала: «Как клубы создаются, как начать?» Здесь главное – это не бояться сделать первый шаг и прийти в центр, обязательно найдутся единомышленники и те, кто разделит ваше увлечение, поможет и подскажет.

Дарья СОКОЛОВА

Фото Александра КОРНЕЕВА

P.S. Подробнее о том, как работает в ЦМД «Серебряный бизнес-клуб», читайте на странице 4 нашей газеты

## Картмазово скоро увидим, как на ладони

БЕЗОПАСНОСТЬ

На улицах деревни – Центральной, Московской, Киевской – установили 60 камер видеонаблюдения.

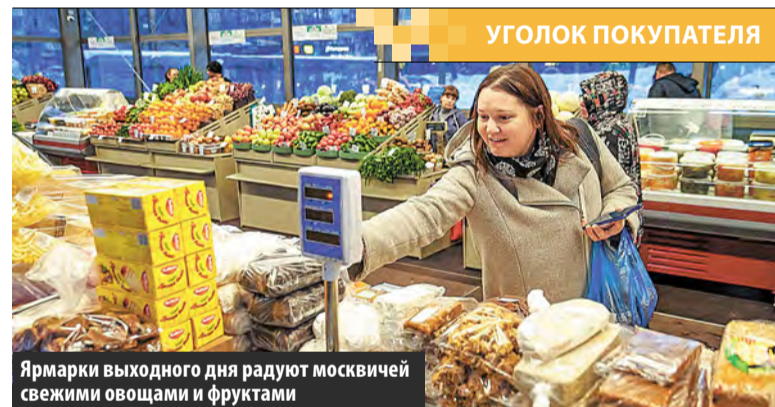
Аппараты стоят вдоль дорожной сети Картмазово, на крупнейших перекрестках, спортивных и детских площадках, площадках для сбора мусора, у пожарного пруда. Как рассказала депутат Совета депутатов поселения, заместитель главврача го-

родской больницы Московского Ирина Свиридова, система видеонаблюдения позволит повысить уровень безопасности на городских территориях. Данные будут стекаться в единый центр хранения данных города Москвы. В эти дни оборудование настраивают и подключают к общей интернет-сети. Работы пока продолжаются. Система видеонаблюдения также позволит мониторить и поддерживать чистоту, порядок, контролировать уборку мусора, состояние и соблюдение дорожных знаков, отслеживать транспорт, препятствующий следованию и парковке машин экстренной помощи, регулировать дорожно-транспортное движение. Благодаря уже действующим в Московском камерам однажды удалось отследить перемещение злоумышленников после совершенного преступления до соседней области.

Виталий ЛЕСНИЧИЙ  
Фото Виктора ХАБАРОВА



Камеры видеонаблюдения значительно повысили раскрываемость преступлений



Ярмарка выходного дня радует москвичей свежими овощами и фруктами

## Готовимся к первым огурчикам

Сезонная ярмарка выходного дня в этом году откроется 1 апреля на пересечении Саларьевского проезда и улицы Андрея Щелкалова.

Об этом рассказали в администрации поселения Московский. Точка реализации плодово-овощной продукции выбрана не случайно. Она расположится на пути следования многих жителей района к транспортно-пересадочному узлу «Саларьево». Возвращаясь домой пятничным вечером или после прогулок в выходной день по центру, всегда можно бу-

дет на обратном пути купить свежие огурчики, зелень, помидоры и другие фрукты и овощи от фермеров к домашнему столу. Пока на этом месте – запорошенный снегом газон. До конца марта его предстоит расчистить, благоустроить, заасфальтировать, после чего на площадке установят тенты и прилавки для продавцов.

– Специалисты пока не могут назвать точное число торговых мест, – прокомментировала депутат Совета депутатов Московского Лидия Хуторенко. – Предстоит большая работа по благоустройству территории и организации торгового пространства в короткие сроки.

Ярмарка выходного дня, которая последние два года функционировала в 1-м микрорайоне Московского, напротив дома № 21, работать не будет.

Виталий ЛЕСНИЧИЙ  
Фото сайта mos.ru



Депутат Лидия Хуторенко

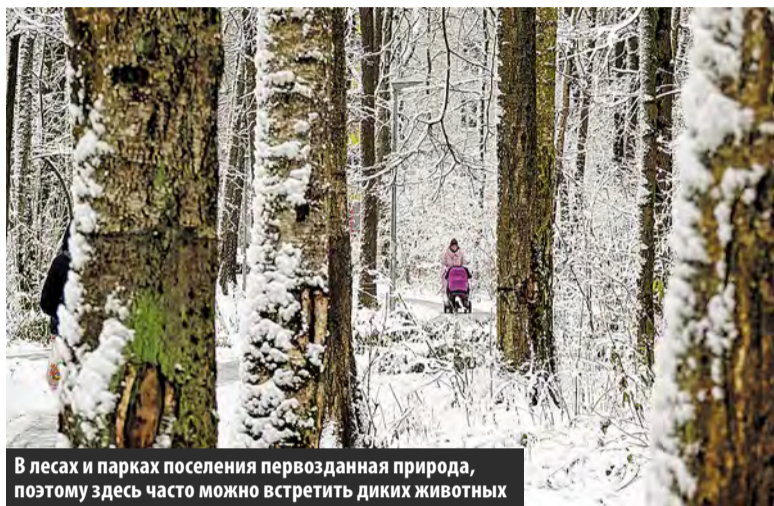


# Пушистые соседи

ЗДОРОВЬЕ

Опасны ли лисы, обитающие в поселении? Разбираемся с биологами.

Многие жители Московского выбрали наше поселение потому, что тут чистый воздух благодаря большим территориям, занятым лесами и парками. Зеленые «островки» есть в каждом микрорайоне. Но лес – это возможность не только прогулок, но и встречи с его обитателями. Среди которых попадаются и хищники, например, лисы, которые в последнее время все чаще выходят в зону жилой застройки.



В лесах и парках поселения первозданная природа, поэтому здесь часто можно встретить диких животных



Рыжую гостью запечатлели жители микрорайона Град Московский



Как рассказали специалисты департамента природопользования и охраны окружающей среды, точное число рыжих обитателей столицы не известно. Они встречаются не только в ТиНАО, но и в других округах, где есть большие лесопарковые зоны. Лисы довольно шустрые звери, так что если сейчас пушистая красавица была замечена в Первом Московском городе-парке, то через полчаса ее вполне можно увидеть в Граде.

– Не забывайте, что на месте ваших домов раньше был лес, – говорит биолог Ольга Ктиторова. – Так что в некотором роде это люди вторглись на территорию диких зверей. В столичных парках лисам удобно и безопасно – здесь запрещена охота и нет при-

родных врагов. Зимой же доступ к естественным пищевым ресурсам у лис ограничен – мыши-полевки прячутся глубоко под твердым снежным настом. И хищники выходят к домам в поисках еды: пищевых отходов и обитающих на помойках грызунов.

Несмотря на красоту этих зверей, специально их кормить и пытаться погладить не стоит. Это опасно в первую очередь для них. Приученная рыжая гостья будет раз за разом приходить за легкой едой, потеряет навыки охоты, приведет лисят. А в городе лесным обитателям угрожают собаки, машины или недобрые люди.

Как утверждает биолог, сама лиса нападать на человека никогда не будет. Но если она окажется загнанной в угол, почувствует опасность для себя или своих детенышей, то может укусить. При встрече с рыжей плутовкой лучше понаблюдать за ней издали и дать ей возможность спокойно бежать по своим делам дальше. Резкие движения и звуки могут спровоцировать панику и агрессию.

Если зверь все-таки укусил, то необходимо как можно скорее обратиться в травмпункт. Лиса – хищник не маленький, может оставить глубокие раны. Кроме того, зубы она не чистит и может быть переносчиком различных зоонозных заболеваний: бру-

целлез, лептоспироз, стригущий лишай и так далее. А вот то, что к людям выходят только больные бешеными животными, – миф.

– 1 ноября 2023 года Госветслужба Москвы подвела итоги сезона раскладки оральной вакцины против бешенства для диких животных, – рассказали в ведомстве. – В 2023 году специалисты разложили на особо охраняемых природных и зеленых территориях города, а также около норных участков 44490 доз. Делали это весной, летом и осенью трехкратно, по 14830 доз. Раскладка возобновится весной, она проходит с весны до осени, в зимний период не проводится.

Вакцина для диких животных представляет собой брикет из сильно пахнущей и вкусной приманки на основе говяжьего жира и костной муки. Внутри брикета – капсула, содержащая вакцину. При раскусывании животное получает биопрепарат, а через 21 день формируется иммунитет от бешенства на срок 12 месяцев. Вакцина безвредна и безопасна для животных и птиц, которые не могут раскусить капсулу. Этот способ иммунизации позволяет защитить от бешенства диких плотоядных обитателей природных территорий Москвы.

**Рассказы о том, что к людям выходят только больные бешенством животные, – миф.**

При этом звери все равно остаются дикими и могут быть крайне опасны для человека. Обо всех животных с необычным поведением можно сообщать в единую справочную службу по телефону: +7 (495) 777-77-77. Затем сигнал будет передан в Департамент природопользования. Сюда же можно сообщить о диких зверях, находящихся рядом с детскими площадками и образовательными учреждениями, или о раненых животных.

Юлия ГОНЧАРОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА,  
Владимира НИКОЛАЕВА  
и жителей поселения

ОБРАЗОВАНИЕ



Депутат Совета депутатов поселения Московский, педагог школы № 2120 Андрей Антонов выступает перед старшеклассниками

## Подготовка к ЕГЭ: на низком старте

В школах столицы начались практикумы по подготовке к единому государственному экзамену. Готовятся к выпускным испытаниям и одиннадцатиклассники из Московского. В этом году единый государственный экзамен собираются сдавать 739 учеников школ поселения.

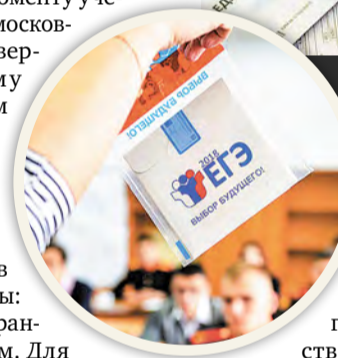
Школу № 1000 в этом году оканчивают 145 одиннадцатиклассников, 147 выпускников – в школе № 2094, 270 – в школе № 2120, 177 – в школе № 2065.

К настоящему моменту ученики 11-х классов московских школ уже завершили программу по нескольким предметам, изучаемым на базовом уровне. Место этих предметов в расписании старшеклассников заняли практикумы: интенсивы по выбранным дисциплинам. Для подготовки к ЕГЭ у школьников отведено не менее 40 процентов учебного времени.

– Сейчас при подготовке к экзаменам очень важно освободить выпускников от тех предметов, изучение которых они уже завершили согласно образовательной программе. У школы появилась возможность выделить больше часов, необходимых для подготовки по предметам, которые ученики выбрали для сдачи экзаменов. Мы надеемся, что де-



На подготовку к ЕГЭ отведено 40% учебного времени



ти получат высокий результат для того, чтобы поступить в ведущие вузы Москвы. В прошлом году наша школа участвовала в эксперименте, а в этом году мы уже имеем опыт и надеемся на высокий результат наших выпускников, – рассказала замдиректора школы № 2094 Наталья Гачковская.

Помимо обязательных русского языка и математики, самыми популярными предметами в школах Московского стали обществознание, информатика, литература, химия, физика, биология и иностранные языки.

Дарья СОКОЛОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА

## ВАКАНСИЯ

Администрация поселения Московский приглашает специалиста на должность инспектора военно-учетного стола

### Условия:

- социальный пакет;
- 5-дневная рабочая неделя;
- служебный транспорт для осуществления обязанностей;
- отпуск 28 календарных дней.

### Требования:

- возраст от 18 до 55 лет;
- грамотная речь;
- предпочтителен опыт работы в военном комиссариате, мобилизационном органе;
- отсутствие судимостей.

По вопросам трудоустройства необходимо обращаться по номеру телефона:

**+7 (495) 424-66-20**

или по электронной почте:

[vus@adm-moskovsky.ru](mailto:vus@adm-moskovsky.ru)



# Бизнесменом стать НИКОГДА не поздно

В Центре московского долголетия «Московский» начал работу «Клуб серебряных предпринимателей».

Он должен помочь пожилым людям не только сделать первые шаги в сфере предпринимательства, но и реализовать свой бизнес-проект от идеи до открытия собственного дела. И совершенно не страшно, если вам уже «далеко за тридцать». Возможно, это и есть то самое время, когда открываются новые грани таланта и возможностей. Корреспондент «МС» посетил первое занятие клуба в этом году.

## Заседание клуба предпринимателей

Позади пилотный проект – «Школа серебряного предпринимательства». Ее в 2023 году совместно организовали и провели Центр московского долголетия «Московский», ГБУ «Малый бизнес Москвы», общественная организация малого и среднего предпринимательства «Опора России». После курса лекций, семинаров, практических занятий выпускники преклонных лет смогли реализовать плоды своей деятельности на площадке городского торгового центра «Мега Теплый Стан». И вот после первых проб клуб в прошлом году распахнул свои двери на улице Солнечной, 1А. В назначенный субботний час в просторном помещении за вы-



Заседание клуба серебряных бизнес-леди в разгаре

тянутым по-деловому столу – 17 человек. В зале свежо, просторно, светло. Он будто создан для создания и обсуждения свежих идей. Каждое рабочее место оборудовано компьютером, на стене экран, демонстрирующий слайды, презентационные ролики.

## Печеньки с перспективой

Мастер-класс дает Ирина Андреева. Она – преподаватель Высшей школы экономики, подготовила и выпустила в жизнь не один поток студентов. Слушатели клуба разбиваются на группы и играют в деловую игру «Кто ваш первый клиент?». Каждой команде предлагается

одна из трех бизнес-идей – служба мойки котиков, вынос мусора по вызову, уход за комнатными растениями.

Хорошие идеи лежат на по-



**Дословно**  
*Лидия Абашина, руководитель центра долголетия «Московский», депутат Совета депутатов поселения Московский:*

– Мы хотим познакомить людей старшего возраста с возможностями, которые предоставляет город для того, чтобы законно стать предпринимателями и воплотить мечту в жизнь. Мы рады, что в нашем центре работает такой бизнес-клуб. Хотелось бы поблагодарить Светлану Валерьевну Александрову, которая стала инициатором этого образовательного проекта и благодаря которой он не угас.

верхности. Главное, их разглядеть, а потом понять клиента и узнать, за что и почему тот должен платить деньги. И если грамотно разработать стратегию, то обязательно найдется тот, кому надо срочно уехать и не на кого оставить домашнего питомца. Или коллектив офисных сотрудников, высадивших экзотические цветы, но не знающих, что делать, если вдруг растения начали чахнуть.

– Основная идея тренинга: с чего начать, – рассказывает бизнес-консультант. – В моей практике был мужчина 60 лет, который предложил на печеньях ставить логотип компании. Простая идея оказалась с интересной перспективой. Теперь находчивый человек нашел своих первых покупателей. А один из студентов, занимаясь репетиторством, решил проводить занятия в групповом формате и основал школу подготовки по математике. В конце прошлого года в ней обучались сто человек.

## В ногу со временем

Среди слушателей Светлана Александрова. Выйдя на пенсию, она задумалась, как использовать свои организаторские способности.

Решила организовать курсы, которые помогали бы пенсионерам найти себя на ниве предпринимательской деятельности. Чаяния совпали с открытием пилотной школы, куда и пришла. Получив первый опыт, активно включилась в работу клуба ЦМД «Московский».

– Это наше девятое занятие. Благодаря центру реализую организаторский потенциал, – рассказывает после мастер-класса Светлана Валерьевна. – Хочу научиться и научить других зарабатывать с помощью современных технологий.

Наша героиня освоила искусственный интеллект и теперь иллюстрирует рекламные тексты, продвигает контент в мессенджерах, ведет блог в социальных сетях.

– У нас люди вышивают, рисуют, лепят, – продолжает другая участница клуба Галина Сиова. – Я сама занималась ювелирным макраме, организовала школу вышивки лентой, сейчас увлеклась ватной игрушкой, которая очень востребована в социальных сетях. Но выйти на торговую площадку самостоятельно трудно. Поэтому планируем организовать свою площадку для реализации именно для пенсионеров. Не представляете, сколько замечательных вещей наши посетители делают своими руками.

А если так, то почему бы любимое хобби не превратить в источник дополнительного дохода? Конечно, предварительно научившись разрабатывать крепкий бизнес-план, в чем и помогает «Клуб серебряных предпринимателей».

**Виталий ЛЕСНИЧИЙ**  
Фото Виктора ХАБАРОВА и ЦМД «Московский»





# Китайская грамота



10 февраля отмечается восточный Новый год и вступает в свои права год Дракона. Чтобы задобрить экзотического зверя, давайте приготовим традиционный азиатский обед для всей семьи. Как это сделать легко и быстро, советует кулинарный эксперт «МС» Юлия Троян.

## Рис для основы блюд (базовый рецепт)

**Понадобится:** рис любого сорта – 175 г, вода – 210 г, соль – 1/4 ч. ложки, растительное масло (рафинированное) – 1 ст. ложка.

**Готовим.** Рис, не промывая, высыпать в сковороду, добавить растительное масло. Все перемешать, чтобы зерна покрылись маслом. Прогреть на сильном огне две минуты, помешивая. Добавить в рис воду (кипяток) с растертой предварительно в ней солью. Все перемешать, закрыть сковороду крышкой и убавить огонь до минимума. Варить 20 минут. Открыть крышку, перемешать.



## Азиатский шашлык из куриной печени

**Понадобится:** куриная печень – 500 г, соевый соус – 120 мл, коньяк – 60 мл, имбирный порошок – 1/2 ч. ложки (или 1 ч. ложка натертого свежего имбиря), чеснок – 2 зубчика, коричневый сахар – 1 ч. ложка, масло для жарки, соль – по вкусу.

**Готовим.** Куриную печень промыть и тщательно осмотреть. Удалить белые прожилки. Просушить печень бумажным полотенцем. Приготовить из всех остальных продуктов маринад, предварительно почистив и мелко натерев чеснок. Приправить печень маринадом, перемешивая все руками. Поставить в холодильник на 30–40 минут. Надеть печень на деревянные палочки, жарить на сковороде на масле около 10 минут. Как только из проткнутого кусочка не выделяется кровь, можно подавать на стол.

Из оставшегося маринада можно приготовить соус, добавив в него 1/2 чайной ложки крахмала и прогрев 5 минут на среднем огне.



## Закуска из утиных крылышек

**Понадобится:** утиные крылья – 600 г, соевый соус – 100 мл, чеснок – 2 зубчика, апельсиновый джем или мед – 1 ст. ложка, соус чили – 15 мл, томатный соус – 1 ст. ложка, сливочное масло – 1 ст. ложка, паприка сладкая – 1/2 ч. ложки, соль и черный перец – по вкусу.

**Готовим.** Утиные крылышки смешать с измельченным чесноком, оливковым маслом, соевым соусом, солью и черным перцем. Оставить мариноваться на ночь. Выложить крылья в «рукав» для запекания, края плотно скрепить. Сделать сверху пакета несколько проколов для выхода пара. Поставить в разогретую до 150 °С духовку на 90 минут. Смешать томатный соус, соус чили, растопленное сливочное масло, джем или мед, сладкую паприку. Извлечь крылья из пакета, смешать с соусом. Выложить на противень, застеленный фольгой, и запечь в духовом шкафу при 200 °С до румяной корочки (примерно 10–15 минут).

Подавать в горячем виде с рисом или как закуску без гарнира.

## Рис с овощами

**Понадобится:** готовый рис (см. базовый рецепт) – около 500 г, ветчина – 150 г, репчатый лук – 1 маленькая головка, китайская капуста – 300 г, яйцо – 2 шт., зеленый горошек консервированный (можно замороженный) – 3 ст. ложки, растительное масло – 2 ст. ложки, соль и соевый соус – по вкусу.

**Готовим.** Нарезать ветчину, лук и китайскую капусту кубиками. Разогреть растительное масло в сковороде. Обжарить сначала лук, затем добавить ветчину и китайскую капусту. Все перемешать, потушить до готовности капусты. Яйца взболтать. Добавить к ветчине с овощами рис, все хорошо перемешать. Высыпать зеленый горошек и прогреть. Ввести в рисовую смесь яйца, перемешивая для равномерного распределения яичной смеси. Все прогреть. Сразу подавать, добавляя соль и соевый соус.



## Суп с грибами шиитаки и лапшой

**Понадобится:** куриный бульон – 800 мл, яичная лапша – 200 г, грибы шиитаки – 200 г, яйца вареные – 4 шт., лимонный сок – 2 ст. ложки, корень имбиря – 30 г, зелень петрушки, перец и соль – по вкусу.

**Готовим.** Зелень петрушки вымыть, обсушить, разобрать на листики. Корень имбиря очистить и мелко нарезать. Яйца сварить вкрутую, охладить, очистить, нарезать. Грибы промыть, варить в подсоленной воде 15 минут. Лапшу отварить в подсоленной воде, откинуть на сито. Бульон подогреть, добавить имбирь, довести до кипения, готовить на слабом огне 3–4 минуты, влить лимонный сок и снять с огня. Лапшу и грибы разложить по тарелкам, залить бульоном. Добавить в суп яйца и зелень.



## Печенье с предсказаниями

**Понадобится:** мука – 90 г, яичные белки – 3 шт., сахарная пудра – 90 г, щепотка соли, ванилин – 1/2 ч. ложки, узкие полоски бумаги с пожеланиями.

**Готовим.** Взбить белки в пену. Соединить муку, сахарную пудру, соль и ванилин, постепенно добавив к белкам, аккуратно перемешивая. Разложить ложкой тесто на антипригарный коврик, стараясь делать печенье тонкими и аккуратной круглой формы. Выпекать 5 минут в прогретой до 180 °С духовке. Удобнее выпекать по 4 кружка за один раз.

Пока печенье горячее, с помощью деревянной лопатки завернуть в них листочки с пожеланиями. Сложить круг сначала пополам, потом еще раз пополам. Свернутые печенье положить остывать в чашки.







Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в следующий уик-энд.

СУББОТА, 17 ФЕВРАЛЯ

**20:00** «Битва на озере» [16+] Рен-ТВ  
 В октябре 1950 года, во время Корейской войны китайские добровольцы отправляются воевать в Северную Корею. В условиях экстремально холода войска сражаются с врагом у озера Чанджин, и эта битва становится поворотным моментом войны.



#### Художественные фильмы и сериалы

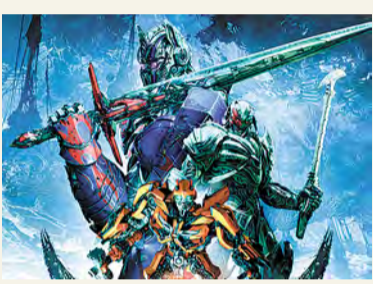
**07:55** «Опекун» [16+] ТВЦ  
**10:35** «На дальней точке» [12+] Культура  
**12:55** «Случайная невеста» [12+] ТВЦ  
**16:20** «Исполнение желаний» [12+] Культура  
**17:20** «Алмазный эндшпиль» [16+] ТВЦ  
**19:45** «Дикий глаз» [12+] Культура  
**23:20** «Битва на озере 2» [16+] Рен-ТВ

#### Спорт на Матч-ТВ

**08:40** II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Биатлон. Эстафета. Женщины. Трансляция из Златоуста [12+]  
**10:10** II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Лыжные гонки. Масс-старт. Мужчины. 50 км. Трансляция из Тюмени [12+]  
**12:40** II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Биатлон. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Златоуста [12+]  
**14:25** Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) – «Норильский никель» (Норильск). Прямая трансляция [12+]

**17:55** Скоростной спуск на коньках. Гран-при Москвы. Прямая трансляция [12+]  
**19:55** Футбол. Чемпионат Италии. «Верона» – «Ювентус». Прямая трансляция [12+]

**21:00** «Трансформеры: Последний рыцарь» [12+] СТС  
 Люди ведут войну с трансформерами. Ключ к будущему погребен в тайнах прошлого. Миссия по спасению Земли ложится на плечи Кейда Йегера, Бамблби, английского лорда и профессора из Оксфорда. Выстопит только один мир: роботов или человеческого.



**22:40** Футбол. Чемпионат Италии. «Аталанта» – «Сассуоло». Прямая трансляция [12+]  
**01:25** Формула-1. Гаснут огни [12+]  
**01:55** Бокс. Vane Knuckle FC. Станислав Гросу против Брэндона Шейверса. Трансляция из США [16+]

#### Документальные фильмы и научно-популярные программы

**11:00** «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ  
**11:45** «Черные дыры. Белые пятна» [12+] Культура  
**12:30** «Страна птиц. Храбрые глухари и их рыцари» [12+] Культура

**13:25** «Правдивая история. Тегеран 43» [16+] Первый канал  
**14:55** «Лев Понтрягин. Принцип максимума» [12+] Культура  
**15:00** «Совбез» [16+] Рен-ТВ  
**15:40** «Подлинная жизнь Жюльена Сореля» [12+] Культура  
**17:00** «Документальный проект» [16+] Рен-ТВ  
**18:10** «Засекреченные списки» [16+] Рен-ТВ  
**18:40** «Земля неизвестная» [12+] Культура  
**21:00** «Постскриптум» с Алексеем Пушковым [16+] ТВЦ



**21:20** «Вызов хаосу» [12+] Культура  
**22:05** «Право знать!» [16+] ТВЦ  
**23:05** «Кинескоп» с Петром Шепотинником [12+] Культура  
**23:40** «Тайная комната. Моника Левински» [16+] ТВЦ

**13:45** Мультфильм «Ая и ведьма» [0+] СТС  
 Эрвиг – сирота из приюта. Однажды девочка попадает в таинственный дом, полный невидимых комнат, в которых хранятся зелья и старинные книги заклинаний, а магией пахнет на каждом углу. Эрвиг не боится и решает показать ведьме, кто тут хозяин.

**10:00** «Мы и они» [12+] СТС  
 В России проживает более 16-ти миллионов иностранцев. Новое тревел-шоу предлагает увидеть нашу страну глазами приезжих. Путешествуя по городам и селам, ведущие встретятся с мигрантами, чтобы выяснить, почему они выбрали именно Россию.



#### Детское время

**06:30** М/ф «Пес в сапогах» [0+] Культура  
**08:35** М/ф «Команда Матч» [0+] Матч-ТВ  
**11:00** М/ф «Принцесса Монококе» [0+] СТС  
**15:25** М/ф «Энканто» [0+] СТС  
**17:25** М/ф «Монстры на каникулах» [0+] СТС  
**19:15** М/ф «Монстры на каникулах 2» [0+] СТС

#### Развлекательные передачи. Ток-шоу

**08:00** «Про100 кухня» [12+] СТС  
**08:20** «Поедем, поедим!» [12+] НТВ  
**08:35** «По секрету всему свету. Пакистан» [12+] Россия 1  
**09:00** «Умницы и умники» [12+] Первый канал

**10:10** «Сто к одному» [12+] Россия 1  
**11:05** «ПроУют» [12+] Первый канал  
**11:50** «В кругу друзей» [12+] Россия 1  
**12:00** «Квартирный вопрос» [12+] НТВ  
**12:15** «Поехали!» [12+] Первый канал  
**12:50** «Доктор Мясников» [12+] Россия 1  
**13:00** «Основано на реальных событиях» [12+] НТВ  
**14:50** «Юмор! Юмор!! Юмор!!!» [12+] Россия 1  
**15:00** «Своя игра» [12+] НТВ  
**17:00** «Следствие вели...» [16+] НТВ  
**17:50** «Привет, Андрей!» [12+] Россия 1  
**18:00** «Экстрасенсы. Реванш» [16+] ТНТ  
**18:20** «Я люблю мою страну» [12+] Первый канал  
**19:00** «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым [12+] НТВ  
**20:05** «Кто хочет стать миллионером?» [12+] Первый канал  
**20:20** «Ты не поверишь!» [12+] НТВ  
**21:20** «Секрет на миллион» [16+] НТВ  
**23:00** «Закрытый показ» с Александром Гордоном [16+] Первый канал  
**00:00** «Лига городов» [16+] ТНТ



**20:40** «Любовь-морковь: Восстание машин» [12+] СТС  
 Андрей и Марина часто ссорятся по поводу того, как воспитывать сына. Но их проблемы отходят на второй план, когда супруги однажды утром просыпаются в телах роботов-экскурсоводов. Чтобы вернуться в свои тела, им надо найти взаимопонимание.



#### Художественные фильмы и сериалы

**10:10** «Хозяйка гостиницы» [12+] Культура  
**13:00** «Королева дорог» [12+] Россия 1  
**14:00** «Влюблен по собственному желанию» [12+] Первый канал  
**16:30** «Механик: Воскрешение» [16+] Рен-ТВ  
**18:25** «Телохранитель киллера» [16+] Рен-ТВ  
**20:25** «Зеленый фургон» [12+] Культура  
**22:40** «Новая игрушка» [16+] СТС  
**23:00** «Абрек» [16+] Первый канал  
**01:00** «Сердцеедки» [16+] СТС

#### Спорт на Матч-ТВ

**09:15** II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Биатлон. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Златоуста. Прямая трансляция [12+]  
**10:45** II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Лыжные гонки. Масс-старт. Женщины. 50 км. Трансляция из Тюмени [12+]  
**12:25** II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Биатлон. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Златоуста. Прямая трансляция [12+]

**14:25** Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Тюмень» – «Кристалл» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция [12+]  
**19:55** Футбол. Чемпионат Италии. «Фрозиноне» – «Рома». Прямая трансляция [12+]  
**22:40** Футбол. Чемпионат Италии. «Монца» – «Милан». Прямая трансляция [12+]  
**01:55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Динамо-ЛО» (Ленинградская область) [12+]

#### Документальные фильмы и научно-популярные программы

**08:20** «Тайны старого чердака» [12+] Культура  
**09:30** «Больше, чем любовь. Михаил Названов и Ольга Викландт» [12+] Культура

**16:30** Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Матч звезд». Прямая трансляция [12+]  
 Лучшие баскетболисты проведут шестой «Матч звезд». В программе – конкурс по броскам сверху и состязание снайперов. Участвуют игроки национальной сборной России и лидеры своих клубов, а также легионеры из Испании, США, Франции, Сербии.

**11:35** «Неизвестные маршруты России» [12+] Культура  
**12:20** «Невский Ковчег. Теория невозможного» [12+] Культура  
**12:45** «Грядущее свершается сейчас» [12+] Культура  
**13:30** Спектакль «Садко» [12+] Культура  
**15:00** «Дорогие товарищи. Дочь «отца народов» [16+] ТВЦ  
**15:55** «Следствие ведет КГБ. Черный крест Олега Пеньковского» [16+] ТВЦ  
**16:40** «Дикие деньги» [16+] ТВЦ  
**17:10** «Пешком... Москва астрономическая» [12+] Культура  
**17:40** «Линия жизни. К 90-летию со дня рождения Евгения Крылатова» [12+] Культура  
**18:30** «Романтика ромansa» [12+] Культура  
**22:50** «Тайна «Моны Лизы» [12+] Культура  
**23:55** «Самые шокирующие гипотезы» [16+] Рен-ТВ

#### Детское время

**05:15** М/ф «Простоквашино» [0+] ТНТ  
**06:00** «Ералаш» [6+] СТС  
**06:30** М/ф «Дудочка и кувшинчик» [0+] Культура



**18:00** «Прятки» [12+] СТС  
 В каждом выпуске шесть звезд должны спрятаться внутри заброшенных локаций Еревана, Москвы, Санкт-Петербурга, Кронштадта, Ногинска и Арзамаса. У ведущего Егора Крида есть час, чтобы их найти. В игре Артем Дзюба, Клава Кокка, Дилара и другие.



**06:55** М/ф «Возвращение блудного попугая» [0+] Культура  
**07:00** М/с «Отель у овечек» [0+] СТС  
**12:50** М/ф «Тайна семьи монстров» [0+] СТС  
**16:15** М/ф «Монстры на каникулах 2» [0+] СТС  
**18:50** М/ф «Монстры на каникулах 3: Море зовет» [0+] СТС

#### Развлекательные передачи. Ток-шоу

**07:30** «Уральские умельцы» [12+] СТС  
**08:10** «Здоровье» [12+] Первый канал  
**08:35** «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым [12+] Россия 1  
**08:50** «Диалоги о животных. Минский зоопарк» [12+] Культура  
**09:25** «Утренняя почта» с Николаем Басковым [12+] Россия 1  
**09:40** «Непутевые заметки» [12+] Первый канал  
**10:00** Шоу «Уральских пельменей» [12+] СТС  
**10:15** «Жизнь своих» [12+] Первый канал  
**11:00** «Чудо техники» [12+] НТВ  
**11:45** «Наша смешная жизнь» [12+] ТВЦ

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 ФЕВРАЛЯ

**12:00** «Большие перемены» [12+] Россия 1  
**12:15** «Видели видео?» [12+] Первый канал  
**13:00** «НашПотребНадзор» [12+] НТВ  
**15:00** «Своя игра» [12+] НТВ  
**17:30** «Экстрасенсы. Реванш» [16+] ТНТ  
**19:00** «Выжить в Самарканде» [16+] ТНТ  
**20:20** «Маска» [12+] НТВ  
**21:00** «Лига городов» [16+] ТНТ  
**23:00** «Шоу Воли» [16+] ТНТ  
**23:55** «Звезды сошлись» [16+] НТВ

Хотите знать больше о жизни Московского?

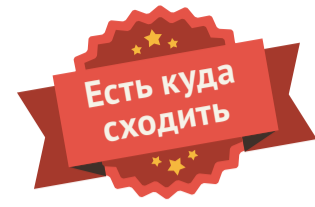


Заходите на наш сайт  
[www.moskovsky-today.ru](http://www.moskovsky-today.ru)



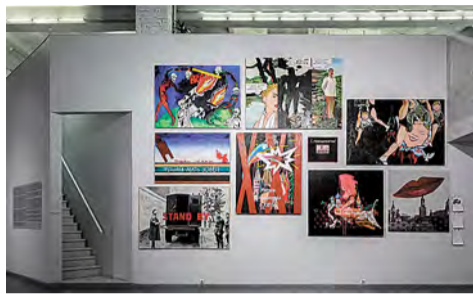
# Бесплатные развлечения Москвы

Куда пойти в столице на выставки, шоу, экскурсии – читайте в нашем обзоре.



## Выставка «Списки черные»

до 28 февраля,  
вт.–вс. с 12:00 до 20:00



В галерее «pop/off/art» представлен проект одного из лидеров соц-арта Ростислава Лебедева. В экспозицию входят произведения, созданные как в последние два десятилетия прошлого века, так и написанные специально для выставки.

Проект исследует табуированные и раскритикованные темы. Полотна группируются по сюжетам. Название отсылает к спискам, в которые заносилось отвергнутое советской идеологией искусство.

Адрес: 4-й Сыромятнический пер., 1, стр. 6

Метро: Курская, Чкаловская

Кавер-команда Primates объединит усилия с рэпером Pitti Loud, чтобы устроить в баре «Концерт» незабываемое шоу в формате живого и честного драйва.

Харизматичный вокалист и рэпер Pitti Loud родом из Ташкента исполнит треки, под которые можно и грустить, и танцевать. А при поддержке Primates каждая песня зазвучит еще более эффектно.

Адрес: ул. Пятницкая, 6/1, стр. 1  
Метро: Новокузнецкая

## Корейский кино клуб в «Москино»

13 и 27 февраля  
в 19:00



В последние годы в мире растет интерес к корейскому кинематографу. Если вам тоже интересно познакомиться с корейским кино поближе, загляните в кинотеатр «Космос».

13 февраля здесь покажут криминальную комедию «Контрабандистки» – про группу ниряльщиц, которые поднимают с морского дна нелегальные грузы.

А 27 февраля на большом экране можно увидеть фантастический триллер про космическую экспедицию «Луна».

Подобно-сайте

Адрес: пр-т Мира, 109  
Метро: ВДНХ

## Воскресный своп

18 февраля  
в 13:00

На протяжении практически всего года галерея «На Каширке» будет раз в месяц устраивать модные встречи, куда можно отдать ставшие ненужными наряды и взять необходимое.

Правила просты. Нужно принести свои вещи в хорошем состоянии, а взамен можно взять что-то у других участников.

Адрес: ул. Академика Миллионщикова, 35, корп. 5

Метро: Каширская



## Музей Москвы

18 февраля  
с 11:00 до 20:00

Посетители узнают, когда на территории будущей столицы появились первые поселенцы, увидят древнейшие орудия труда и охотничье оружие, рыболовные снасти, изделия из кремня, дерева и кости. Особое место в экспозиции занимает история возникновения Кремля. Макеты, представленные на выставке, наглядно демонстрируют, как менялась главная городская крепость с XII по XV век.

Выставку дополняют работы знатока московской истории, археолога и художника Аполлинария Васнецова. На полотнах можно увидеть город XII века с высоты птичьего полета, древний Кремль Ивана Калиты и Дмитрия Донского, а также Красную площадь в конце XVII столетия.

Адрес: Zubovskiy б-р, 2, стр. 7

Метро: Парк Культуры



## Дом-музей Есенина

15 февраля  
с 13:00 до 20:00



В экспозиции дома-музея создана атмосфера, в которой рождалась поэзия. Акцент сделан на московском периоде жизни и творчества Сергея Есенина.

В литературно-мемориальной части экспозиции можно увидеть личные вещи, рукописи и прижизненные публикации, редкие документы, фотографии поэта и его окружения.

Адрес: Большой Строченовский пер., 24, стр. 2

Метро: Серпуховская



## Концерт Primates & Pitti Loud

17 февраля  
в 20:00



## «Страницы истории»

15 февраля  
с 10:00 до 17:30

В усадьбе Кусково можно побывать на юбилейной выставке в Большой каменной оранжерее. Она посвящена 100-летию Музея керамики.

Впервые в полном объеме экспонируются дополненные эскизами росписей предметы из керамики и фарфора, созданные непосредственно при музее. Кроме того, выставка предлагает познакомиться с архивными документами 1930-х годов и посмотреть фильм «Советская сокровищница

фарфора», предоставленный Российским государственным архивом кинофотодокументов.



Адрес: ул. Юности, 2, стр. 13  
Метро: Новогиреево

## Экспозиция «Лев Толстой. Война и мир. Ожившие страницы»

до 12 апреля,  
вт.–вс. с 11:00 до 19:00



В 61 павильоне на ВДНХ открылась интерактивная выставка «Лев Толстой. Война и мир. Ожившие страницы». Три зала разделены на 13 тематических разделов, каждый из них посвящен определенным эпизодам произведения. Ключевые моменты истории и главные герои романа «оживают» с помощью мультимедийных технологий.

Для посетителей придуманы интерактивные задания, с помощью которых можно лучше познакомиться с романом и эпохой, описанной в нем. Например, попробовать танцевальные движения на паркетe, поиграть в старинные карточные игры, «погреться» у костра вместе с русскими солдатами, пройти тест и узнать, на кого из полководцев вы больше похожи. Также в павильоне показывают фильмы в 3D-формате о жизни и творчестве писателя и проходят литературные вечера.

Адрес: пр-т Мира, 119  
Метро: ВДНХ

## Экскурсия «Через Хитровку по Яузскому. Блеск и нищета одного московского района»

Участники экскурсии увидят, где жила «босаяцкая» интеллигенция, один из трех московских домов-«утигогов», кинематографическую знаменитость Яузского бульвара, где в дореволюционной Москве был самый большой аквариум и где находится подворье Сербской православной церкви;



узнают, кто такие «странники» и «раки», как можно разбогатеть, будучи простым буфетчиком, почему Яузский бульвар обрывается, не доходя до площади Яузские Ворота, печальный сказ о кармической справедливости и многое другое.

Регистрация  
Место встречи: метро «Китай-город», у подземного выхода № 8



## ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ



10.02 Бесплатный показ мультфильма  
в 12:00 «Дозор джунглей: Кругосветка» (6+)

«На страже всей страны». Концерт академического хора «С песней по жизни», посвященный Дню защитника Отечества

10.02 Бесплатный показ фильма  
в 18:00 «Волшебная флейта» (12+)

17.02 Танцевальный мастер-класс  
в 15:00 «На струнах любви»

17.02 Бесплатный показ фильма  
в 18:00 «Катя-Катя» (6+)

Примечание:  
в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94. Вход на мероприятия свободный.

## БИБЛИОТЕКА № 259



13 февраля  
ИГРОВОЙ КЛУБ (6+)

Играем в настольные игры. Начало в 15:00.

17 февраля  
КНИЖНЫЙ СВОП И МАСТЕР-КЛАСС В ТЕХНИКЕ СКРАПБУКИНГА К МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ ДАРЕНИЯ КНИГ «ПОДАРОК САМОЙ ДОРОГОЙ» (6+)

Участники узнают о движении буккроссинга «Прочитай книгу сам – подари ее другому», участвуют в акции, где каждый может оставить свою книгу, вложив в нее текст с описанием того, чем именно эта книга понравилась и почему ее следует прочитать. Начало в 14:00.

ПРОСМОТР МУЛЬТФИЛЬМОВ В РАМКАХ ФЕСТИВАЛЯ «ЗОЛОТОЙ ВОРОН»

Номинация «Современная анимация»: «Хаврюша», «Тише», «Тшшш!», «Зимний вечер» (0+). Начало в 15:00.

## ЦЕНТР СПОРТА «МОСКОВСКИЙ»



10 февраля  
Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России – 2024»  
Начало в 11:00  
п. Вороновское, пос. ЛМС, лыжная трасса.

11 февраля  
Кубок поселения Московский по мини-футболу (18+)  
Начало в 10:00  
г. Московский, 1-й микрорайон, д. 41А, физкультурно-спортивный комплекс Центра Спорта «Московский».

18 февраля  
Турнир по шашкам среди взрослых, посвященный Дню защитника Отечества  
Начало в 11:00  
г. Московский, 1-й микрорайон, д. 41А, ФСК ЦС «Московский».  
Регистрация до 15 февраля по телефону: 8 (905) 522-71-13

## ЦМД «МОСКОВСКИЙ»



11 февраля  
Клуб «Йога долголетия». Под руководством опытного лидера вы освоите несложные асаны, научитесь разминать и растягивать мышцы тела, зарядитесь бодростью. Начало в 16:00.

12 февраля  
Клуб «Зумба ГОЛД». Легкие и зажигательные мотивы латиноамериканской музыки заставят вас пуститься в пляс! Начало в 11:00.

13 февраля  
Клуб «Нейрографика». Вы изучите связь эмоций, рисунка и творчества. Нейрографика помогает понять себя, решить психологические проблемы и просто приятно расслабиться. Начало в 10:00.

15 февраля  
Клуб «Танцевальная гимнастика для позвоночника». Под задорную музыку вы будете укреплять свое тело. Начало в 15:00.

Все мероприятия пройдут в Центре московского долголетия «Московский» по адресу: г. Московский, ул. Солнечная, д. 1.



## БЕЗОПАСНОСТЬ

Участковые  
встретятся  
с жителями

С 9 февраля сотрудники МО МВД России «Московский» проводят ежегодные отчетные встречи. Услышать об итогах работы полиции поселения за 2023 год можно будет 10 и 17 февраля во Дворце культуры «Московский».

**10 февраля в 12:30**

Майор полиции Виталий Валерьевич Чакаев  
Административный участок № 4.

**10 февраля в 13:30**

Капитан полиции Петр Михайлович Зотов  
Административный участок № 5.

**10 февраля в 14:00**

Владимир Петрович Севастьянов  
Административные участки № 25, 26.

**17 февраля в 12:30**

Капитан полиции Алексей Владимирович Семенов

Административные участки № 1, 2.

**17 февраля в 13:30**

Майор полиции Алексей Иванович Змеев  
Административные участки № 7, 24.

**17 февраля в 14:00**

Врио начальника ОУУПиПДН Станислав Александрович Курченко  
Административный участок № 8.

Посмотреть, к какому административному участку принадлежит ваш дом, можно на сайте администрации поселения Московский [adm-moskovsky.ru](http://adm-moskovsky.ru) в разделе «Безопасность».

📍 **Встречи с участковыми пройдут по адресу:** 1-й микрорайон, д. 49.

## ПРОИСШЕСТВИЕ

Крепче за баранку  
держишь, шофер

Неудачный вечер 1 февраля выдался у водителя грузовика, въехавшего в снежный бруствер на 62 километре Киевского шоссе. Приехавшие на место автоинспекторы не только зафиксировали ДТП, но и нашли в фуре крупную партию наркотиков.



Необычная авария на Киевке. Справа – водитель фуры

По информации пресс-службы МВД, автоинспекторы обратили внимание, что при проверке документов водитель фуры сильно нервничал. Автомобиль решили досмотреть, а также провели личный досмотр водителя.

«В гидроаккумуляторе насосной станции, который находился в автомобиле, были найдены упаковки с веществом. Исследование подтвердило, что изъятое содержит в своем составе производное N-метилэфедрона массой 729,3 грамма», – рассказали в пресс-службе МВД.

В настоящий момент водитель грузовика арестован и находится под стражей. В отношении него возбуждено уголовное дело за незаконное производство, сбыт или пересылку наркотических средств в особо крупном размере.

Дарья СОКОЛОВА  
Фото «МВД Медиа»



Руководитель музея «Русская изба» Галина Храмушкина с утюгами 150–200 летней давности

Сгладить  
вопрос

10 февраля отмечается День утюга. У нас в поселении, в музее «Русская изба» школы № 2065 хранятся настоящие раритеты, которым сотни лет.

Одни археологи считают, что первыми прообразами утюгов стали отполированные кости мамонта, которыми первобытные люди разглаживали шкуры, – рассказывает Галина Храмушкина, руководитель музея «Русская изба», созданного 26 лет назад в школе № 2065. – Другие к прототипам современного утюга относят плоские камни. На ровную поверхность охотники и собиратели укладывали влажную одежду, сверху прикладывали такой же камень и ждали, пока вещи высохнут, а заодно расправятся складки.

Позже древние греки придумали разглаживать складки горячим железным прутом. Он и стал прообразом утюгов. Многие столетия одежду раскатывали. На Руси женщины гладили белье рубелем. Он представлял собой деревянную пластину с ручкой на одном конце. Одна сторона пластины ровная, другая с выпиленными желобками-зубцами. На пластину наматывали отжатое вручную белье и тщательно его раскатывали, после чего даже плохо постиранное белье выглядело свежим, чистым и опрятным. Отсюда и выражение: не мьтнем, так катаньем. Рубель украшался резьбой.



Школьники с удовольствием изучают старинный быт



Шестиклассники Ульяна Волк и Федор Звонарев. На первом плане – еще одно гладильное устройство, рубель

Но так как и тогда это занятие воспринималось нудным, чтобы хозяйку в рутине развеселить, рукоятку иногда оставляли полый и заполняли горошинами. Те при раскатывании начинали греметь, отчего хозяйке становилось не так скучно. Отсюда пошел и русский народный музыкальный инструмент, который можно увидеть на сцене и сейчас. Музыкант одной рукой держит напоминающий скалку инструмент, а другой по зубчатой по-

можно также увидеть в музее. И главное, все наши утюги – в рабочем состоянии.

Их в русских деревнях собрала основательница музея Юлия Михайловна Александрова. Сейчас она на пенсии, но дело продолжает жить. Недавно экспозицию дополнили старинные костромские валенки. Но это уже совсем другая история...

Виталий ЛЕСНИЧИЙ  
Фото Александра КОРНЕЕВА

## ФОТОФАКТ

Снеговик  
на службе  
правопорядка

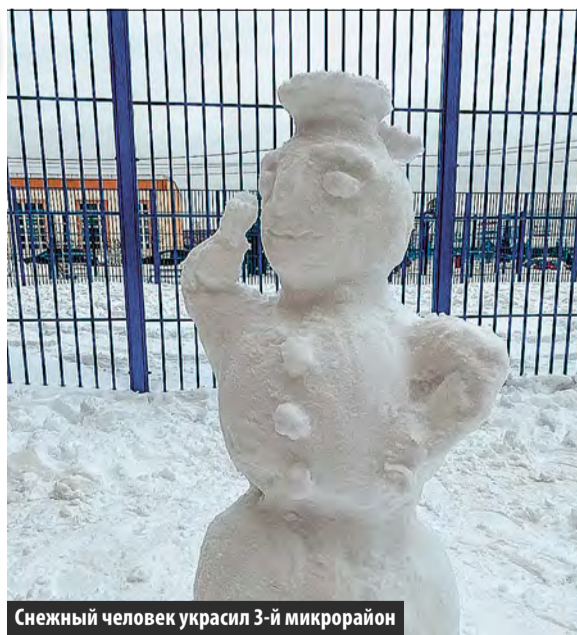
Снежного героя в бескозырке заметили у школы № 2065 в 3-м микрорайоне Московского.

Небольшая оттепель после затянувшихся январских холодов пробудила в москвичах тягу к творчеству. Снежные скульптуры украсили улицы многих районов столицы. Белочки, ящерицы и даже литературные герои – снежного Кота Бегемота заметили, как и полагается, на Патриарших.

Жители Московского тоже в стороне не остались. Наш снеговик строен, красив и с завидной военной выправкой. Правда, вот кадет это или полицейский – непонятно, тут мнения редакции разделились.

Дарья СОКОЛОВА

Фото информационного канала «Город Московский»



Снежный человек украсил 3-й микрорайон