



# МОСКОВСКИЙ

## сегодня

№ 4(368)  
02.02.2024Информационно-  
газета поселен  
в городе Мос8 февраля  
отмечается  
День  
российской  
науки

## Молодые ученые на страже здоровья нации

Средний возраст докторов наук в России – 64 года. Героиня нашей публикации в прошлом году тоже защитила докторскую диссертацию, но она гораздо моложе. Ведущий научный сотрудник Центра им. М.П. Чумакова Надежда Колясникова вообще не похожа на типичного ученого, каким он обычно рисуется в воображении.

Эту красивую эффектную женщину проще представить на сцене или подиуме, чем в лаборатории. Однако именно там Надежда проводит большую часть своей жизни последние 20 лет. А ее увлечения – пение, горные лыжи и йога – помогают ненадолго отвлечься от сложного и многообразного мира вирусов и бактерий.

Надежда Михайловна заведует лабораторией клещевого энцефалита и других вирусных энцефалитов в Центре им. М.П. Чумакова РАН. Здесь исследуют природные очаговые инфекции, которые переносятся клещами. С этими маленькими паразитами легко повстречаться в лесу или парке в теплое время года. И встреча эта будет не самой приятной, ведь клещи могут быть переносчиками таких опасных инфекций, как клещевой энцефалит и боррелиоз, вызывающих тяжелые поражения нервной системы вплоть до летального исхода. Надежда Колясникова изучает клещей с 2005 года.

– Я к клещам нормально отношусь – и к живым, и к неживым, и напитав-

шимся, и ненапитавшимся, – смеется наша собеседница. – А если серьезно, считаю их главной темой своей жизни.

Надежда Михайловна пришла работать в Институт полиомиелита и вирусных энцефалитов им. М.П. Чумакова сразу после окончания медико-профилактического факультета Уральской государственной медицинской академии. Защитила кандидатскую диссертацию по теме клещевого энцефалита. Много ездила в экспе-

диции и своими руками собирала клещей для исследований.

– Надевали защитные костюмы, брали флаг или волокушу, которые изготавливаются из светлой ткани и крепятся на палке, и шли в лес. В сезон активности клещи нападают стремительно, прыгают на все, что движется. Просто проводишь флагом-салфеткой по траве, и они сразу за нее цепляются, – рассказывает Колясникова.

В Свердловской области девушка много работала сама, из некоторых областей клещей присылали коллеги. На протяжении многих лет она приезжала в екатеринбургский «Федеральный центр гигиены и эпидемиологии», где проводила выделение возбудителей (в частности, боррелий), а на базе «Но-

вой больницы» изучала истории болезни пациентов, укушенных клещами. Вся эта работа привела к созданию тест-системы, которая позволяет дифференцировать клещевой энцефалит от других инфекций, переносимых клещами. Эта диагностическая система в 2013 году зарегистрирована в России и используется в большинстве лабораторий страны. Она позволяет определить конкретного возбудителя инфекции и подобрать оптимальное лечение.

– Например, боррелиоз часто диагностируется в хронической стадии. Несмотря на то, что заболевание крайне редко приводит к летальному исходу, оно очень инвалидирующее. У пациентов поражаются многие органы: суставы, очень, глаза, что негативно отражается на качестве жизни, – объясняет Надежда Михайловна.

В последние годы у Колясниковой больше организационной и административной работы. А также важнейшая миссия – доносить результаты исследований ее лаборатории до научной общественности, готовить учебные пособия и публикации в профильных изданиях, общаться в научных кругах, выступать на конференциях.

– Но и сейчас иногда удается поработать в лаборатории целый день. Это такое удовольствие! – говорит она.

Три года назад Надежда Колясникова со своими сотрудниками взялась за еще один важный проект. Она исследует вирусы, которые могут помочь в борьбе с онкологическими заболеваниями.

Об этом читайте в следующем номере нашей газеты.

Светлана ГАВРИЛОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА



### СЛОВО РУКОВОДИТЕЛЮ

**Первый заместитель директора Центра Чумакова, депутат Совета депутатов поселения Московский Алексей Афонин:**

– ФГАНУ «ФНЦИРИП им. М.П. Чумакова РАН» – уникальное учреждение, которое не только сумело сохранить и развить достижения предыдущих поколений ученых в области вирусологии, но и вывести на новый уровень их практическое применение. В порт-

феле выпускаемых нами продуктов – шесть наименований вакцин, и все они созданы здесь, в Институте полиомиелита. Наш коллектив работает над тем, чтобы научные знания воплощались в конкретные решения, которые в нашем случае обеспечивают эпидемиологическую безопасность и лекарственную независимость страны. Новое поколение ученых, к которому относится и Надежда, достойно продолжает и развивает традиции, заложенные своими предшественниками, – приносить пользу людям.

## «Искусство – детям»: итоги и планы

В 149 детских школах искусств и колледжах столицы музыкой, рисованием, танцами и другими видами творчества занимаются десятки тысяч детей, подростков и молодых людей. О мерах поддержки ДШИ в своем личном блоге рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.

История некоторых школ искусств уходит своими корнями в начало прошлого столетия. Большинство же были созданы в период мас-



совой застройки жилых районов в 50–80-е годы или позднее.

Несколько лет назад мы решили повнимательнее присмотреться к этой системе. И то, что увидели, вызвало множество вопросов. В городе было много прекрасных, хорошо оснащенных школ. Но были и такие, где ни разу не было серьезного ремонта, а новые инструменты не закупались с конца 80-х годов.

Так в 2018 году родился проект «Искусство – детям», в рамках которого мы поставили цель – создать комфортные и современные условия обучения во всех детских школах искусств Москвы.

С 2018 года проведен текущий ремонт в 148 зданиях детских школ искусств, в 33 зданиях – капитальный. Построено три новых здания – для Детской музыкальной школы имени Ф. Листа, Детской музыкальной школы в поселке Киевский и Детской школы искусств имени М.И. Глинки.

Проект «Искусство – детям» дал школам возможность развиваться, открывать новые современные направления, такие как саунд-продюсирование и саунд-дизайн, дизайн и анимация, звукорежиссура, VR-технологии.

А значит, и раскрывать таланты гораздо большего количества детей.

В планах на 2024 год – завершение капитального ремонта пяти зданий: Школы искусств имени В.С. Калиникова, музыкальных школ имени А.К. Лядова, имени Н.П. Ракова, имени Г.Ф. Генделя и музыкальной школы № 4.

Параллельно рассчитываем завершить строительство нового здания для школы искусств в поселении Московский.

В результате еще больше московских ребят смогут получать дополнительное образование в сфере искусства недалеко от дома.

Из блога [sobyain.ru](http://sobyain.ru)

## Безопасность граждан – превыше всего

Общественный пункт охраны правопорядка появится в Румянцеве



Осмотр помещения провели депутаты Андрей Долгодворов и Александр Козлов

26 января депутат Московской городской Думы Александр Козлов осмотрел новый ОПОП в ЖК «Румянцеве парк» по адресу: Родниковая улица, дом 30, корпус 1.

Как рассказал депутат Совета депутатов поселения Московский Андрей Долгодворов, исполняя наказ местных жителей Совету депутатов, администрация поселения приобрела нежилое помещение площадью более 110 квадратных метров на первом этаже многоквартирно-

го дома для размещения пункта полиции.

Здесь сделали планировку и отделку внутренних помещений. Обустроены инженерные коммуникации, система вентиляции, проведена электрика, установлена система пожарной безопасности и другие необходимые эле-

менты для комфортной работы участковых полиции. В опорном пункте четыре кабинета для сотрудников, а также технические и подсобные помещения.

– Новая Москва динамично развивается, здесь активно строятся и заселяются новые микрорайоны и жилые комплексы, – отметил Александр Козлов. – Вместе с ростом населения растут и потребности в обеспечении правопорядка и безопасности на новых

территориях. Это, пожалуй, самый современный ОПОП из всех, которые я видел. Здесь удобно будет работать сотрудникам правопорядка. Теперь осталось оборудовать и обустроить мебелью все кабинеты, и можно приглашать людей на работу.

Александр Козлов открыл в Московском несколько подобных пунктов. Депутат пообещал, что вместе с коллегами сделает все возможное, чтобы ОПОП в Румянцеве заработал уже в этом году.

Юлия ГОНЧАРОВА

Фото Виктора ХАБАРОВА



Новый общественный пункт охраны в Румянцеве – один из самых современных в ТиНАО

## Улицы двух микрорайонов благоустроят



Дворы и проезды 3-го микрорайона в Московском – одни из самых оживленных

В Граде и 3-м микрорайоне заменят асфальт на дорожках и тротуарах, а также оформят зеленые газоны.

Во дворах еще лежат сугробы, а коммунальные службы уже планируют проведение работ по благоустройству. Они коснутся жителей 3-го микрорайона и Града Московского. Здесь заменят асфальто-бетон-

ное покрытие на проезжей части и тротуарах.

В микрорайоне Град Московский работы проведут вблизи домов № 21, 23, 25, 27 и 29 по улице Радужной, а общая пло-

### МЕНЯЕМСЯ К ЛУЧШЕМУ

щадь благоустраиваемой территории составит около 20 тысяч квадратных метров. На территории 3-го микрорайона Московского аналогичные работы пройдут вблизи домов № 1, 2, 3, 4, 5 и 6 – здесь мероприятия по благоустройству охватят территорию площадью более 21 тысячи квадратных метров.

Запланировано проведение работ по ремонту проездов, пешеходных зон, а также восстановлению газонов, – рассказал депутат Совета депутатов поселения Московский Михаил Арбатов.

Во дворах проведут мероприятия по понижению бордюрного камня для удобства маломобильных групп граждан: инвалидов, мам с колясками и с детьми на велосипедах.

Начать работы планируется с наступлением благоприятных погодных условий.

Юлия ГОНЧАРОВА

Фото Дарьи СОКОЛОВОЙ



Депутат Совета депутатов Михаил Арбатов

### МЕДИЦИНА

## Доктора ждут пациентов ежедневно

С февраля отделение медицинской профилактики Городской больницы г. Московский переходит на семидневный режим работы.

Об этом рассказала заместитель главного врача больницы, депутат Совета депутатов поселения Ирина Свиридова.

Заботиться о своем здоровье стало еще проще. Начиная с февраля наше отделение медицинской профилактики начинает работу по воскресеньям. Приглашаем всех на диспансеризацию, которая включает в себя: анкетирование, прохождение исследования (сдача крови, ЭКГ, забор мазков), получение заключительного консультирования врачом отделения медицинской профилактики, – рассказала Ирина Свиридова.

Пройти диспансеризацию можно в часы работы поликлиники: с понедельника по пятницу – с 8:00 до 20:00; в субботу – с 9:00 до 18:00; в воскресенье – с 9:00 до 16:00.

Дарья СОКОЛОВА

Фото Виктора ХАБАРОВА

## Одиноким родителям гарантируют рабочее место

Госдума приняла в третьем, окончательном чтении закон, запрещающий увольнять родителей-одиночек с детьми до 16 лет. Об этом сообщается на официальном сайте нижней палаты парламента.

Таким образом депутаты решили обезопасить родителей, которые растят детей в одиночку. Ранее закон защищал от увольнения только мам и пап с детьми до 14 лет.

«Дети до 16 лет еще нуждаются в помощи. В такой ситуации увольнение мамы, которая одна растит ребенка, может оставить семью без средств к существованию. Мы должны защитить одиноких родителей, а работодатели –

понимать свою ответственность», – приводит в сообщении комментарий председателя Государственной Думы Вячеслава Володина.

По его словам, с просьбой внести соответствующие изменения в законодательство к депутатам неоднократно обращались избиратели.

Напомним, что с 1 февраля в России на 7,4 процента будут проиндексированы различные выплаты и «детские» пособия. В их числе материнский капитал и единовременное пособие при рождении ребенка.

Дарья СОКОЛОВА

### ЗАКОН

# Волонтеров из Московского наградили в префектуре ТиНАО

Торжественная церемония вручения грамот участникам акции «Дед Мороз приходит в дом!» состоялась 25 января в актовом зале префектуры Троицкого и Новомосковского административных округов.



В течение всего декабря волонтеры в костюмах новогодних волшебников, общественные деятели и представители бизнеса дарили подарки детям с ограниченными возможностями здоровья – ребятам, которые зачастую не могут самостоятельно посещать новогодние спектакли и представления.

Участников акции поблагодарил депутат Московской городской Думы Александр Козлов. – Все мы можем быть чуточку волшебниками в любое время года. Эта добрая акция помогает ребятам в Новой Москве получить

сказку, она полна теплоты наших сердец. В следующем году нам уже нужен будет зал побольше, который сможет вместить еще большее число волонтеров, но уверен, что мы с этой задачей справимся! – обратился к участникам церемонии Александр Козлов.

Среди награжденных за общественно полезную деятельность в нашем поселении – глава администрации Московского Дания Андрецова, волонтеры, спонсоры и депутаты поселения Андрей Антонов и Виктория Усачева.

– Поддержка семей с особенными детьми – это очень важ-

ная и нужная работа. Реализация проектов в этом направлении в Московском проводится на регулярной основе, и всегда от радно, когда результаты твоей деятельности видят, ценят и отмечают. Участие в акции я принимаю уже третий год совместно с волонтерами Молодежной палаты нашего поселения. В этом году занялась организаторской работой как куратор и, конечно же, ходила вместе с волонтерами к детям. Особо хочу отметить, что в 2023 году впервые к этой акции в качестве волонтеров присоединились медики из детской поликлиники

города Московский. Поэтому хочу выразить благодарность ребятам из Молодежной палаты и нашим медикам, – рассказала Виктория Усачева.

Поздравляли маленьких жителей Московского в этом году Деда Морозы и Снегурочки, а также Кот Леопольд. По словам организаторов, в этом году волонтерам удалось посетить несколько тысяч детей, а ТиНАО оказался одним из самых активных среди округов столицы.

– Безусловно, акцию будем продолжать и в следующем году, ведь так важно поддерживать малышей и сохранять веру в исполнение желаний в Новый год! Отдельно хочу поблагодарить спонсоров акции – представителей бизнес-сообщества поселения Московский, которые внесли неоценимый вклад по предоставлению подарков для детей, – отметила Дания Андрецова.

– Ежегодно мы предоставляем развивающие игрушки, сладкие подарки, участвуем в большинстве благотворительных и социальных программ Новой Москвы. Мы это ни где не афишируем, не говорим, а просто делаем. Из человеческого понимания: есть дети, и есть желание помочь им, – рассказал представитель бизнес-парка «Румянцево» Евгений Ерин.

Проект «Дед Мороз приходит в дом!» реализуется в ТиНАО в течение трех лет.

Дарья СОКОЛОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА



Депутат Мосгордумы Александр Козлов поздравил волонтеров



Дипломы-благодарности для отличившихся



Депутат Виктория Усачева (слева) с заслуженной наградой

## Соцработники расширят поддержку ветеранов и инвалидов

В Совете ветеранов поселения Московский состоялась встреча членов организации с руководителем социальной службы учреждения «Мой социальный помощник», муниципальным депутатом Людмилой Скаринка.

Людмила Сергеевна рассказала участникам мероприятия, как сейчас оказывается социальная помощь москвичам.

– Руководитель социальной службы – это представитель столичной соцзащиты на территории поселения Московский по всем вопросам социальной поддержки населения, – объяснила Людмила Скаринка. – То есть будь то «Московское долголетие», реабилитация и другие вопросы, связанные с соцобслуживанием, – во всех случаях можно обращаться к руководителю социальной службы «Мой социальный помощник».

Если говорить о помощи людям на дому, а именно этим занимаются сотрудники организации «Мой социальный помощник»,



Депутат Людмила Скаринка рассказала о новых стандартах оказания соцпомощи

то главное достижение последних лет – это возможность оказывать помощь каждому человеку исходя из его индивидуальных потребностей и нужд. Подать заявку, как и прежде, одинокий человек – пенсионер или человек с инвалидностью может через центр госуслуг «Мои документы» или портал mos.ru. После рассмотрения документов вместо комиссии к нуждающемуся человеку

приходит один специалист, который проводит функциональную диагностику, состоящую из общения, совместных действий и оценки возможности человека в самообслуживании и передвижении. На основании этого формируется индивидуальный план помощи. Социальные работники оказывают именно ту помощь, которой не хватает человеку – то, что он не может сделать сам. Например, человек может самостоятельно есть, но не может приготовить пищу – это делает социальный помощник. Другому человеку, возможно, потребуется помощь при сопровождении на прогулку – социальный помощник может и с этим.

– Раньше основными услугами социальных работников были покупка и доставка продуктов. Теперь благодаря индивидуальному перечню услуг соцслужба помогает в приготовлении горячей еды, замене и стирке постельного белья, уборке квартиры, а также в сопровождении на прогулку, – рассказала собравшимся Людмила Скаринка. – В случае полной утраты способности к самообслуживанию соцработники помогут в кормлении, замене абсорбирующего белья и прочих ежедневных услугах. Услуги домашнего обслуживания предоставляются бесплатно, если у нуждающегося небольшой доход. По-прежнему вне

### ПРАВО НА ЛЬГОТЫ

зависимости от дохода соцслужбы на дому оказываются бесплатно инвалидам и участникам Великой Отечественной войны, супругам погибшего (умершего) инвалида или участника Великой Отечественной войны, не вступившим в повторный брак, участникам обороны Москвы в период Великой Отечественной войны и другим категориям граждан.

В зоне ответственности Людмилы Скаринка семь поселений. Жители Московского могут обратиться к ней по интересующим вопросам и за разъяснениями каждую среду с 9 до 13 часов без предварительной записи по адресу: г. Московский, 3-й микрорайон, стр. 2а, «Мой семейный центр ТиНАО».

Юлия ГОНЧАРОВА  
Фото Александра КОРНЕЕВА

Раньше основными услугами социальных работников были покупка и доставка продуктов. Теперь соцслужба помогает в приготовлении горячей еды, замене и стирке постельного белья, уборке квартиры и даже сопровождает на прогулку.

## ВАКАНСИЯ

Администрация поселения Московский приглашает специалиста на должность инспектора военно-учетного стола

### Условия:

- социальный пакет;
- 5-дневная рабочая неделя;
- служебный транспорт для осуществления обязанностей;
- отпуск 28 календарных дней.

### Требования:

- возраст от 18 до 55 лет;
- грамотная речь;
- предпочтителен опыт работы в военном комиссариате, мобилизационном органе;
- отсутствие судимостей.

По вопросам трудоустройства необходимо обращаться по номеру телефона:

**+7 (495) 424-66-20**

или по электронной почте:

[vus@adm-moskovsky.ru](mailto:vus@adm-moskovsky.ru)

# Зима – время пожаров

В связи с холодами в Новомосковском округе выросло количество бытовых пожаров. О том, какие правила безопасности необходимо соблюдать, чтобы сохранить имущество и жизнь, рассказали сотрудники 1 РОНПР Управления по ТиНАО Главного управления МЧС России по г. Москве.

## Не перекаляйте печи

Только с начала года в Новомосковском округе произошел 51 пожар. Это немногим больше, чем за тот же период 2023 года, когда на начало января в НАО случилось 48 возгораний. По словам сотрудников МЧС, осень и зима – наиболее опасные периоды года.

– Наш округ имеет свою специфику, ведь в отличие от «старой» Москвы в ТиНАО по-прежнему преобладает частный сектор. Частные жилые дома, как правило, деревянные, у многих еще остались старые печи. Пользуясь ими, люди топят их на постоянной основе, что не рекомендовано правилами пожарной безопасности. Печь необходимо топить в течение двух часов, затем делать перерыв. Иначе происходит перекаливание печи и нарушение ее целостности, а как следствие – возгорание, – рассказал заместитель начальника первого регионального отдела надзорной деятельности профилактической работы Управления по ТиНАО главного управления МЧС России по городу Москве Антон Фролов.

Еще одна частая причина зимних пожаров – неизолированные деревянные перекрытия в местах прохождения труб дымохода. По словам Антона Фролова, о таком возгорании люди, как правило, узнают слишком поздно, когда шансов минимизировать ущерб уже нет.

Проверять целостность и работоспособность всей печной системы сотрудники МЧС рекомендуют перед каждым холодным сезоном. Также, напоминают специалисты, согласно правилам пожарной безопасности запрещается разжигать печь какими-либо легковоспламеняющимися жидкостями.

О безопасности дома следует подумать уже при монтаже печи.

– Трубу необходимо обкладывать негорючими материалами, а перед топкой печи укладывать металлический лист, чтобы деревянный пол не воспламенился, если из топки вылетят продукты горения. Кроме того, необходимо следить, чтобы рядом с печью не стояли вещи и мебель. Минимальное расстояние до печи – 50 сантиметров, – отметил сотрудник МЧС.



Пожар в автосервисе на улице Адмирала Корнилова

## Осторожно, электричество!

Опасность возгорания несут не только печи, но и электроприборы. За январь этого года в московском регионе произошло два смертельных случая возгорания китайских электроодеял. По данным МЧС России, причиной гибели пенсионерки из Серпухова 23 января стало замыкание электроприбора и отравление угарным газом.

По словам Антона Фролова, опасность несут не только несертифицированные или неисправные гаджеты. Возгорание может вызвать даже исправный прибор, если он перегружает электросеть.

– К сожалению, очень часто это происходит ночью, когда люди ложатся спать и включают теплогенерирующие устройства. Они перегружают сеть, и может произойти короткое замыкание. Еще

часто люди сушат на них одежду, что категорически запрещено и часто приводит к пожарам. Например, зимой нередко случаются пожары в строительных бытовках, в то время как летом их практически не бывает. В деревне Картмазово произошел аналогичный пожар в подвальном помещении двухэтажного частного жилого дома, – рассказал замначальника 1 РОНПР Управления по ТиНАО Главного управления МЧС России по г. Москве.

Загораются не только обогреватели. Так, недавно на улице Саларьевская пожар в квартире случился из-за воспламенившегося неисправного электромассажера.

– Гаджетов много, все они заряжаются от электричества. Как назло, все их хочется зарядить одновременно, а электропроводка не рассчитана на такую нагрузку. Чтобы избежать пожара, все электроприборы необходимо заряжать в присутствии человека, но недолго и не в ночное время. В отличие от холодильника, зарядные устройства не рассчитаны на долгую работу, и оставлять их включенными в сеть на ночь категорически нельзя – они могут взорваться. Очень часто у нас происходят взрывы электросамочагов. Люди оставляют их заряжаться на ночь, и они взрываются так, что взрывной волной выносит даже входные двери. Шансов выжить в такой ситуации крайне мало, – поясняет Антон Фролов.

## Выбираем огнетушитель

– Важно помнить, что пожар, вызванный возгоранием электроприборов, ни в коем случае нельзя тушить водой. Лучше всего приобрести домой углекислотный огнетушитель. Он подходит для тушения любых пожаров и, в отличие от более распространенного у нас порошкового огнетушителя, не портит мебель. Главное – хранить его в защищенном от детей месте, ведь углекислота не терпит встрясок, – предупредил Антон Фролов.

По словам сотрудника МЧС, для домашнего использования достаточно огнетушителя объемом три литра. Срок его годности должен быть указан в паспорте. Его, как и руководство к пользованию, нужно просмотреть заранее, чтобы в случае пожара быть во всеоружии.

Но главное при пожаре – верно оценивать собственные силы. Если возгорание небольшое, с ним можно справиться самостоятельно. А в случаях, когда площадь пожара увеличилась, необходимо как можно быстрее покинуть помещение и вызвать пожарных по номеру 112 или 103.



Огнеборцы спасают горящий дом 18 в 1-м микрорайоне в ноябре прошлого года

– Зачастую мы не знаем химических свойств материалов, использовавшихся при отделке квартиры. Иногда при пожаре бывает достаточно двух вдохов, чтобы потерять сознание. Поэтому хотелось бы, чтобы, пользуясь огнем и электричеством, люди всегда помнили о возможной опасности и сделали бы все, чтобы ее не допустить, – резюмировал Антон Фролов.

Дарья СОКОЛОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА

# Память о прошлом храним

В Московском поздравили ветеранов-блокадников с 80-й годовщиной освобождения Ленинграда.

Ветеранов Великой Отечественной войны Миропею Александровну Васину, Анну Николаевну Борисову, Владимира Ильича Сергеева и Аллу Евгеньевну Хабенскую с памятной для всей страны датой поздравили депутаты, представители администрации и Совета ветеранов поселения Московский.

Блокадникам вручили памятные медали, подарки и цветы, а также пожелали крепкого здоровья, бодрости духа и долгих лет жизни.



Именная памятная медаль для блокадников



Глава администрации Московского Дания Андреева, депутат Совета депутатов поселения Андрей Долгодворов и председатель Совета ветеранов Валентина Корнеева поздравили Миропею Васину

«В такие моменты особенно ясно осознаешь, как важно помнить и чтить наших геро-

ев. Мы должны передавать память о подвигах наших предков от поколения к поколению, чтобы подвиг ленинградцев, отстоявших свой город от фашистских

захватчиков, остался примером негибаемой стойкости и воли к победе», – отметил депутат Совета депутатов поселения Московский Андрей Долгодворов.

В гости к блокаднику Клавдии Николаевне Зотовой пришел депутат Московской городской Думы Александр Козлов.

«От всей души дружно пожелали здоровья и много лет, чтобы мы еще долгие-долгие годы могли приезжать к ней в гости, слушать и запоминать ее рассказы, радоваться общению с ней. Это нам – потомкам – очень нужно и важно. Именно это делает граждан единым целым и дает нам будущее», – рассказал депутат.

Дарья СОКОЛОВА  
Фото администрации поселения Московский

В прошлую субботу в Саларьево-парке обменивались одеждой. Каждый мог принести на встречу свои хорошие, но по каким-то причинам ставшие уже ненужными вещи и взять любые понравившиеся взамен. Корреспондент «МС» выудила из шкафа свитер и пару рубашек и поспешила на своп – так называют модные вечеринки, подразумевающие обмен одеждой.

Уютная студия йоги на Саларьевской улице на один день превратилась в бесплатный магазин с примерочной. Вместо привычных гамаков с потолка свешивались платья, блузки, джемперы и прочие предметы женского гардероба.

– Мужчины в таких акциях не участвуют? – поинтересовалась я у организаторов.

– Вы разве не знаете, мужчины носят вещи, пока они не истлеют, – пошутила Анастасия Замятина, основательница экологического сообщества РСО «Саларьево».

Оказывается, местные экоктивисты проводят много акций: они собирают и сдают на переработку вторсырье, помогают приютам для животных, организуют субботники, детские праздники, обмениваются предметами интерьера, книгами, цветами и даже продуктами.

– У многих в сезон остаются яблоки, кабачки с дач, почему бы не поделиться с соседями, – рассуждает Анастасия. – А так и людям помочь можно, и знакомства завязать.

## Поделиться с соседями и помочь природе

Жители Московского обменялись вещами на своп-вечеринке



Каждый принес на встречу лишние вещи

Тем временем студия потихоньку наполнялась посетительницами. Они доставали из пакетов принесенные на обмен вещи, развешивали их, а потом рассматривали то, что принесли другие. Понравившуюся одежду примеряли в раздевалке.

Аккуратная женщина средних лет по имени Екатерина приехала на своп из поселения Сосенское. Выяснилось, что она – убежденный сторонник экопривычек.

– Раньше я отвозила вторсырье в приемочный пункт на станции «Чистые пруды», а сегодня узнала, что можно привозить в Саларьево, это же намного ближе! И вещами я всегда обмениваюсь на свопках – каждый сезон отдаю то, что



Студия йоги превратилась в модный магазин



Своп – экологичный способ быть стильным

уже не ношу, – рассказывает Екатерина, выгружая из своей сумки рубашку, шарф и кожаную юбку. Через час она покинула студию счастливой обладательницей пуховика, жилетки, занавесок и фетровой шляпки. «Итальянская! Повезло!» – похвасталась Екатерина.

По словам владелицы студии йоги Алины Зенченко, обмены одеждой всегда пользуются успехом. Такие акции устраивают здесь как минимум раз в сезон.

– У нас прошло уже несколько свопов: взрослые, детские, цветочные, – перечисляет Алина. – Сегодня вот зарегистрировалось больше 40 человек. Вешалок нанесли. Видно, что люди заинтересованы в таких акциях.

Светлана Богословенко принесла не только вещи, но и три пары обуви.

– Лежат без толку, а так, может, пригодятся кому-то, – объяснила она, расставляя зимние и осенние сапожки.

Вечеринка-своп завершилась лекцией о полезных экопривычках от специалистов фонда «Второе дыхание». Они же забрали все непригодные вещи. Их распределят между нуждающимися, а оставшиеся отправят на экопереработку.

Перед уходом я не удержалась и прихватила с собой симпатичное темно-синее платье. Правда, на нем не хватает одной пуговицы, но это вполне поправимый дефект.

Эльвира ЯКУПОВА  
Фото Александра КОРНЕЕВА

## День студентов и Татьян

В ДК «Московский» состоялся праздничный концерт



«Околица» – один из самых ярких коллективов нашего Дворца культуры

Начиная с середины XVIII века 25 января, в Татьянин день, свой праздник отмечали студенты Московского университета, а позднее к ним присоединились и учащиеся других вузов.

С 2005 года эта дата стала официальной в нашей стране. Накануне всех причастных поздравили во Дворце культуры «Московский» большой музыкальной программой в исполнении хора русской народной песни «Околица».

Хор «Околица» – одно из ярчайших клубных формирований нашего ДК. Он образован в 1996 году для взрослых от 30 лет в це-

лях популяризации традиционного русского песенного наследия. В его репертуаре – старинные русские песни многих областей России, плясовые, казачьи, игровые песни, частушки, песни с элементами движений, игрой на народных музыкальных инструментах. Ансамблю первому в 2016 году было присвоено почетное звание «Ведущий творче-

### КУЛЬТУРА

ский коллектив города Москвы», которое «Околица» носит по настоящее время.

– На мероприятии, посвященном Татьянинному дню, зрители смогли услышать всеми любимые песни в исполнении ведущего творческого коллектива города Москвы, – рассказала депутат Совета депутатов поселения, директор ДК «Московский» Ирина Иванова. – Уверена, что выступление наших артистов никого не оставило равнодушным и подарило отличное настроение.

На этот раз концертная программа включала в себя как традиционные номера из репертуара коллектива, так и достаточно новые композиции, многие из которых гости еще не знали.

– На мой взгляд, концерт прошел великолепно, коллектив был, как всегда, на высоте, – поделился руководителем «Околицы» Владимир Давыдов. – Этот час для нас пролетел незаметно. Получился теплый, домашний, семейный праздник. Мы еще раз поздравляем всех Татьян с именинами. Мероприятие прошло в веселой и очень душевной обстановке. На выходе зрители обсуждали свои впечатления и даже напевали понравившиеся мотивы. А ДК «Московский» приглашает жителей и гостей поселения на все свои предстоящие концерты.

Юлия ГОНЧАРОВА  
Фото Александра КОРНЕЕВА

### ПРОИСШЕСТВИЕ

## В поселении объявились похитители зеркал

Массовая кража зеркал с автомобилей произошла в Граде Московском. В ночь с 20 на 21 января боковых зеркал одновременно лишились больше двух десятков автовладельцев. Общий ущерб пострадавшие оценивают в сотни тысяч рублей.



Изобретательные жители Московского приматают взамен украденных зеркал из «Фикс-прайса»

Воры «обнесли» легковушки около домов № 1, 3, 7, 5, 9 и 11 по улице Георгиевской, а также дома № 9 на улице Радужной. По словам Натальи, одной из пострадавших, сигнализация почему-то нигде не сработала. Видимо, действовали не новички. Зато воры – двое молодых мужчин – попали на видеокamеры при свете фонарей. Видела их и местная жительница, ставшая случайной свидетельницей кражи.

– Около двух часов ночи я вышла на балкон и увидела двоих молодых худощавых людей. Их лица были скрыты шарфами и капюшонами, так что рассмотреть, к сожалению, оказалось невозможно, – рассказывает «МС» собеседница, пожелавшая остаться анонимной. – Мужчины шли по Георгиевской улице от третьего дома в сторону первого. На площадке между третьим и пятым домом они подошли сначала к «Мерседесу» и стали снимать зеркала, потом – к двум припаркованным рядом «Ауди». С одного автомобиля сняли зеркала, на другом повредили. В одном из «Ауди» я узнала машину своего соседа. В этот момент мимо проходил мужчина и громко разговаривал по телефону. Он и спугнул воров.

Пострадавшие объединились и написали заявления в полицию. По факту кражи зеркал возбуждено уголовное дело. На момент написания статьи автовладельцы сообщили о задержании двоих подозреваемых в районе Теплый Стан. В краже зеркал они пока не признались. Ведутся следственные действия.

Эльвира ЯКУПОВА  
Фото из соцсетей



Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в следующий уик-энд.

СУББОТА, 10 ФЕВРАЛЯ

15:20 «Месть пушистых» [12+] СТС

На месте леса один начальник решает развернуть большую стройку. Он поручает застройщику Дану вырубить часть деревьев. Дан к природе равнодушен, но тут вмешиваются лесные силы во главе с предпринимчивым енотом. Они пытаются защитить свой дом.



#### Художественные фильмы и сериалы

09:40 «Я объявляю вам войну» [12+] ТВЦ  
13:25 «Карнавал» [12+] Первый канал  
17:30 «Фокусник» [12+] Культура  
19:55 «Скорость» [16+] Рен-ТВ  
22:10 «Скорость-2: Контроль над круизом» [16+] Рен-ТВ  
23:20 «Обитель зла» [16+] СТС  
00:00 «Жестокие игры» [16+] ТНТ  
00:35 «Два берега надежды» [12+] Россия 1

#### Спорт на Матч-ТВ

08:05 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Лыжные гонки. Скиатлон. Женщины. Трансляция из Тюмени [12+]  
09:30 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Биатлон. Спринт. Мужчины. Трансляция из Златоуста [12+]  
11:05 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Лыжные гонки. Скиатлон. Мужчины. Трансляция из Тюмени [12+]  
12:15 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Биатлон. Спринт. Женщины. Трансляция из Златоуста [12+]

14:10 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Еременко». «Легенды Локомотива» – «Легенды Спартака». Трансляция из Москвы [12+]

21:00 «Все ветрам назло» [12+] Россия 1

Алиса живет в достатке в большом красивом доме своего отца, бизнесмена Виктора Лапикова. Но ей не удается найти общий язык с мачехой Еленой. Та настраивает Виктора против дочери, и однажды он выдворяет девушку к ее родной матери Ольге.



17:25 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Еременко». «Легенды Динамо» – «Легенды Зенита». Трансляция из Москвы [12+]  
22:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Сассуоло» – «Торино». Прямая трансляция [12+]

#### Документальные фильмы и научно-популярные программы

10:35 «Николка Пушкин» [12+] Культура  
11:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ  
12:15 «Больше солнца, меньше грусти» [12+] Первый канал

18:45 «День курка» [16+] Рен-ТВ

Рой – бывший спецназовец, чье утро каждый раз начинается с того, что его хотят убить. А все потому, что герой застрелял в петле времени и не знает, как выбраться. Однажды он узнает, что его бывшая жена мертва, и понимает, что может все изменить.



#### Художественные фильмы и сериалы

09:30 «Любовь на выживание» [16+] ТВЦ  
11:35 «Весна» [12+] Культура  
14:25 «Охотники за привидениями» [12+] СТС  
15:15 «Пираты XX века» [12+] Первый канал  
16:45 «Бог грома» [16+] Рен-ТВ  
17:35 «Разоблачение Единорога» [16+] ТВЦ  
20:25 «Поздняя любовь» [12+] Культура  
23:00 «Абрек» [62+] Первый канал  
23:25 «Белоснежка: Месть гномов» [16+] СТС

#### Спорт на Матч-ТВ

09:05 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Биатлон. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Златоуста [12+]  
11:50 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Биатлон. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Златоуста [12+]  
14:40 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Еременко». Матч за 3-е место. Трансляция из Москвы [12+]  
15:55 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени

Константина Еременко». Финал. Трансляция из Москвы [12+]

17:25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция [12+]

22:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» – «Наполи». Прямая трансляция [12+] Матч-ТВ  
Встречи «Милана» и «Наполи» – одно из самых лакомых блюд итальянского футбольного сезона. Противостояние двух грандов насчитывает многие десятилетия. Оба клуба лидируют в Серии «А» и победитель сможет оторваться от преследователей.



#### Детское время

05:45 М/ф «Простоквашино» [0+] ТНТ  
06:00 «Ералаш» [6+] СТС  
06:30 М/ф «Винни-Пух» [0+] Культура

21:00 «Три мушкетера: Д'Артаньян» [12+] СТС  
Новая экранизация с Роменом Дюрисом, Евой Грин и Венсаном Касселем. В результате попытки спасти женщину от похищения Д'Артаньян едва остается жив. По прибытии в Париж он ищет обидчиков, однако поиски заводят героя в самое сердце войны.



20:20 «Ты не поверишь!» [12+] НТВ

Зрителям покажут жизнь самых богатых и знаменитых людей страны. Шикарные особняки и тайный бизнес – на чем звезды зарабатывают свои миллионы? Новые романы, закрытые свадьбы, отдых в экзотических странах – что скрывают наши кумиры?



00:25 «90-е. Деньги исчезают в полночь» [16+] ТВЦ

#### Детское время

07:05 М/ф «Три дровосека» [0+] Культура  
07:20 М/ф «В яранге горит огонь» [0+] Культура  
07:35 М/ф «Фока – на все руки дока» [0+] Культура  
11:15 Х/ф «Сказка о царе Салтане» [0+] Культура  
13:35 М/ф «Упс! Приплыли...» [0+] СТС  
17:05 М/ф «Angry Birds в кино» [0+] СТС

#### Развлекательные передачи. Ток-шоу

07:30 Шоу «Уральских пельменей» [16+] СТС



11:45 М/ф «Упс... Ной уплыл!» [0+] СТС

Грядет Всемирный потоп, и старина Ной вот-вот отчалит. Зверям пора занять каюты. Но повезло не всем – кокто из героев фейс-контроль не прошел. Теперь надо постараться перехитрить судьбу и заскочить на подножку уплывающего ковчега.

15:00 «Дорогие товарищи. Последняя тайна Олимпиады-80» [16+] ТВЦ

15:50 «Русские тайны. Мировая закулиса» [16+] ТВЦ

17:10 «Пешком... Москва Чехова» [12+] Культура

17:40 «Линия жизни. 70 лет Александру Коршунову» [12+] Культура

18:35 «Романтика романа» [12+] Культура

22:55 «Хворостовский» [16+] Культура

23:55 «Самые шокирующие гипотезы» [16+] Рен-ТВ

16:40 «Дикие деньги» [16+] ТВЦ

Документальный цикл о том, как заработали свои миллионы герои передач, каких сделок с совестью им это стоило, как они расправлялись с конкурентами, как складывалась их личная жизнь и почему никто из них не может назвать себя счастливым.



06:45 М/ф «Винни-Пух и день забот» [0+] Культура

07:05 М/ф «Винни-Пух идет в гости» [0+] Культура

08:55 М/ф «Гадкий утенок и я» [0+] СТС

12:35 М/ф «Angry Birds 2 в кино» [0+] СТС

19:00 М/ф «Бука» [0+] СТС

#### Развлекательные передачи. Ток-шоу

07:30 «Уральские умельцы» [12+] СТС

08:35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым [12+] Россия 1

09:00 «Здоровый смысл» [12+] ТВЦ

09:25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым [12+] Россия 1

09:40 «Непутевые заметки» [12+] Первый канал

10:10 «Диалоги о животных. Минский зоопарк» [12+] Культура

10:15 «Играем свадьбу!» [12+] Первый канал

10:20 «Первая передача» [12+] НТВ

11:05 «Жизнь других» [12+] Первый канал

11:30 «Неизвестная история» [12+] Рен-ТВ

11:40 «Большие перемены» [12+] Россия 1

12:00 «Дачный ответ» [12+] НТВ

12:15 «Повара на колесах» [12+] Первый канал

13:10 «Видели видео?» [12+] Первый канал

14:05 «Однажды...» [12+] НТВ

15:00 «Своя игра» [12+] НТВ

16:00 «Битва экстрасенсов» [16+] ТНТ

16:55 «Между землей и небом. 10 лет спустя» [12+] Первый канал

17:00 «Следствие вели...» [16+] НТВ

17:50 «Песни от всей души» [12+] Россия 1

18:00 «Новые русские сенсации» [12+] НТВ

19:00 «Лучше всех!» [12+] Первый канал

20:20 «Маска» [12+] НТВ

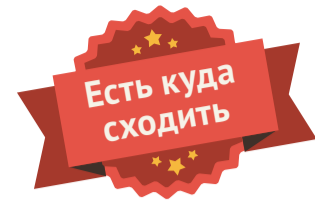
21:00 «Лига городов» [16+] ТНТ

23:00 «Шоу Воли» [16+] ТНТ

23:50 «Звезды сошлись» [12+] НТВ

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 ФЕВРАЛЯ

# Бесплатные развлечения Москвы



Куда пойти в столице на выставки, шоу, экскурсии – читайте в нашем обзоре.

## Выставка «Дракон, грифон и дева-птица. Фантастические существа на фасадах Москвы»

до 31 марта, вт.–вс.  
с 11:00 до 21:00



Экспозиция развернулась во дворе Музея Москвы. Фотографии Владислава Ефимова переносят посетителей в фантастические миры с существами, застывшими на зданиях столицы. Эти образы были особенно популярны среди скульпторов XIX–XX веков.

Грифоны – это символы воздуха, носители мудрости, стражи. Они часто оказывались на банках и биржах. Львы и единороги олицетворяют землю (царская власть) и небеса (божественная). Их можно увидеть на воротах Печатного двора. Наяды, водные нимфы запечатлены на мозаиках «Метрополия». А дракон – воплощение огня – на шпиле Казанского вокзала.

Адрес: бул. Зубовский, 2  
Метро: Парк Культуры

## Выставка «Парижская квартира»

3–4 февраля  
с 12:00 до 21:00



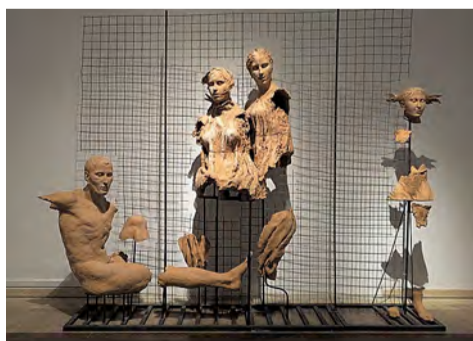
В галерее «Наковальня» представлено более двухсот работ современных российских художников. Экспозиция обыгрывает эстетику маленьких квартир коллекционеров, какие можно встретить, например, в Париже. Пространство галереи превращено в квартиру с множеством небольших комнат, обставленных произведениями искусства и декора.

На втором этаже находится серия работ с шахматами, а на лестнице между этажами – ель с Эйфелевой башней на макушке.

Адрес: Пречистенская наб., 17-19  
Метро: Кропоткинская

## Выставка «Следы в лабиринте. Образы античности в современном российском искусстве»

до 10 марта, вт.–вс.  
с 12:00 до 21:00



Экспозиция в Московском музее современного искусства в Ермолаевском переулке исследует сюжеты и образы Древнего Рима и Древней Греции в работах современных мастеров. Выставка состоит из четырех разделов: герои, цари и боги, чудовища, женские образы. В центре – лабиринт Александра Джикии, собравший все фигуры.

Проект объединяет работы авторов, обращающихся к античности, и тех, чьи произведения касаются этого периода лишь косвенно. Среди них – Зураб Церетели, Дмитрий Пригов, Валерий Кошляков, Любовь Ненашева и другие.

Адрес: Ермолаевский пер., 17

Метро: Баррикадная, Маяковская, Тверская

## «Дочь гения: Мария Гартунг»

8 февраля  
в 19:00

Библиотека-читальня имени А.С. Пушкина приглашает на экскурсию по зданию, во время которой подробно расскажут о судьбе старшей дочери великого поэта – Марии Гартунг.

Экскурсовод расскажет, какими раньше были бесплатные библиотеки, кто мог здесь работать и какие условия необходимо было выполнить, чтобы стать постоянным читателем. Гостям также предстоит встречи с героями Льва Толстого, разговоры о лошадях, знакомство с публицистикой Федора

Достоевского и резюмирования Анатолия Луначарского. Сбор группы на первом этаже главного дома библиотеки. [Регистрация:](#)

Адрес: ул. Спартаковская, 9, стр. 3  
Метро: Бауманская

## Киносреда

7 февраля  
в 15:00

По средам в «Доме Гоголя» устраивают встречи для всех, кто хочет больше узнать о классическом кинематографе. На этот раз организаторы выбрали фильм-оперу Романа Тихомирова «Пиковая дама». Картина основана на одноименной опере Чайковского и рассказывает о честолюбивом инженере, который нашел способ баснословно разбогатеть.



Перед сеансом ведущая киноклуба расскажет об истории создания картины и поделится интересными фактами об актерах. [Вход по регистрации.](#)

Адрес: бул. Никитский, 7А  
Метро: Арбатская

## Музей истории ВМФ

14 февраля  
с 11:00 до 19:00

Музей истории ВМФ в парке «Северное Тушино» приглашает посетителей бесплатно изучить экспозицию в рамках акции «Московская музейная неделя». Гости смогут самостоятельно осмотреть все семь отсеков подлодки Б-396 «Новосибирский комсомолец», а также выставку «Величие и глубина» в павильоне музея. Посетите-

ли узнают интересные факты о подводном флоте России, биографии моряков, служивших на нем, и увидят макеты основных подводных лодок. [Регистрация:](#)

Адрес: ул. Свободы, 52  
Метро: Планерная, Сходненская

## «Обучение за рубежом. Каникулы. Школы. Вузы»

10 февраля  
с 11:00 до 18:00



Выставка в гостинице Continental предлагает самую актуальную информацию о школах, вузах и каникулярных программах разных стран.

Посетители узнают, какие особенности, требования, программы и специальные предложения существуют в тех или иных образовательных учреждениях, смогут напрямую пообщаться с официальными представителями вузов и школ по вопросам поступления, а также получить консультацию у специалистов. Кроме того, состоятся полезные тематические семинары. [Узнать дополнительную информацию и зарегистрироваться можно на сайте.](#)

Адрес: ул. Тверская, 22

Метро: Маяковская, Пушкинская, Тверская

## Экскурсия «Святые Таганского холма»

8 февраля  
в 14:00

Древний Таганский холм, или Швивая (Вшивая) горка – один из семи холмов Москвы с богатейшей историей. Участники экскурсии прогуляются по Гончарной улице и посетят четыре уникальных храма. Начнется экскурсия с храма Николая Чудотворца на Болвановке. Неподдалеку от него находится церковь Успенья в Гончарах с полихромными изразцами Степана Полубеса и особо чтимой иконой «Троеручица». Затем следует посещение церкви Николая в Котельниках, которую строил главный архитектор Москвы XIX века Осип Бове по заказу князей Голицыных.



Следующая остановка – подворье Русского Афонского Свято-Пантелеймонова монастыря, расположенное в церкви Никиты Мученика. Здесь можно заказать молебен на святой горе Афон.

Женщинам необходимо быть в юбках или платьях и с покрытой головой. [Регистрация:](#)

Место встречи:

у выхода из метро «Таганская» (кольцевая) Эльвира ЯКУПОВА



## ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ



07.02 «Песня Родины моей». Мастер-класс  
в 17:00 по вокалу от Эльвиры Gladkoy

07.02 «Зимний бал». Концертная  
в 19:00 программа

08.02 «Веселая детвора». Познавательно-развлекательная  
в 19:00 программа

10.02 Бесплатный показ мультфильма  
в 12:00 «Дозор джунглей: Кругосветка» (6+)

10.02 «На страже всей страны». Концерт  
в 14:30 академического хора «С песней по жизни», посвященный Дню защитника Отечества

10.02 Бесплатный показ фильма  
в 18:00 «Волшебная флейта» (12+)

Примечание:  
в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94.  
Вход на мероприятия свободный.

## БИБЛИОТЕКА № 259



6 февраля  
ИГРОВОЙ КЛУБ (6+)

Играем в настольные игры. Начало в 15:00.

10 февраля  
ИНТЕРАКТИВНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ «А ЛАРЧИК ПРОСТО ОТКРЫВАЛСЯ...» (6+)

Участникам мероприятия предстоит воспроизвести и проиграть сюжеты самых известных басен И.А. Крылова «Стрекоза и муравей», «Ворона и лисица», «Мартышка и очки», «Ларчик просто открывался...» (6+). Игровой формат встречи поможет легче запомнить басни, задуматься и порассуждать на тему морали, определить сходство с реальной жизнью. Начало в 14:00.

## ЦЕНТР СПОРТА «МОСКОВСКИЙ»



3, 4 февраля  
Кубок поселения Московский по футболу  
среди мужских команд 2024

Начало 10:00–12:00

Стадион МБУ «Центр Спорта «Московский» по адресу:  
г. Москва, г. Московский, 3 мкр., 21А.

10 февраля  
Всероссийская массовая лыжная гонка  
«Лыжня России – 2024»

Начало в 11:00  
п. Вороновское, пос. ЛМС, лыжная трасса.

## ЦМД «МОСКОВСКИЙ»



4 февраля

В ЦМД «Московский» пройдет встреча клуба «Ароматвстречи». Вы познакомитесь с разными видами эфирных масел, узнаете их свойства и способы их применения в быту. А также сможете защититься с их помощью от вирусов и даже поднять себе настроение. Начало в 10:00.

5 февраля

Приглашаем всех на занятия клуба медитаций «Любовь к себе». Лидер клуба Татьяна Снитко поможет вам погрузиться в состояние релаксации. А прекрасная музыка и звуки природы расслабят напряжения в теле. Начало в 13:00.

6 февраля

Встреча клуба «Итальянский язык». Все, кто интересуется культурой Италии, ее прекрасным языком, смогут начать говорить на нем и понимать собеседников. Изучение новых языков развивает память, внимание и другие способности мышления. Начало в 11:00.

9 февраля

Встреча клуба «Оздоровительная гимнастика ушу». Ждем всех, кто хочет познакомиться с этой древней системой оздоровления, чтобы чувствовать себя бодрее, энергичнее и радостнее каждый день. Начало в 18:00.

Все мероприятия пройдут в Центре московского долголетия «Московский» по адресу: г. Московский, ул. Солнечная, д. 1.



Центр Твери похож на Петербург



Императорский путевой дворец

## Из Калинина в Тверь

Древний город, который мог бы стать столицей России

Тверь расположена на берегах реки Волги, в районе впадения в нее рек Тверцы и Тьмаки, и основана в 1135 году. То есть она старше Москвы на 12 лет и в XIV веке соперничала с ней за звание столицы. Большую часть XX века город носил имя «всесоюзного старосты» Михаила Калинина. Место богато историей различных периодов, а находится от нас всего в 180 километрах, что делает поездку туда удобной на поезде, автобусе или личном автомобиле.



Пушкин любил бывать в здешних именах – здесь он познакомился с Анной Керн



Экспонаты Музея козла



Областная картинная галерея

**Прибыть на вокзал** – первую достопримечательность города, которая встречает туристов. Здание построено в середине XIX века в русско-византийском стиле. Здесь сохранились императорские комнаты с мраморным каминном, дубовыми паркетами и шикарной люстрой, изготовленной местными стеклодувами.

**Почувствовать себя императрицей** можно в путевом дворце, построенном для Екатерины II. Самодержица сама спроектировала генеральный план города, который очень любила и считала одним из самых красивых в стране. Во дворце можно познакомиться с жизнью и бытом монархов, например, с их гастрономическими пристрастиями. Кроме того, здесь располагается Тверская областная картинная галерея. В ней представлены уникальные работы Айвазовского, Серова, Коровина, Жуковского и других художников.

**Прогуляться вдоль Волги** по набережной Степана Разина приятно в любую погоду. Она начинается от городского сада, на месте которого когда-то возвышался кремль. На нее парадными фасадами выходят каменные дома XVIII века. Поэтому создается ощущение, что вы находитесь не в провинциальном городке, а где-то в Северной столице. Сходства добавляет Новый мост, он же мост Калинина, собранный из деталей петербургского моста Лейтенанта Шмидта. А ажурный Старый Волжский мост похож на мост Свободы в Будапеште. Красота набережной запечатлена в фильмах «Статский советник» и «Гардемарины, вперед!».

**Прикоснуться к мощам** преподобного Макария Калязинского. Рака с ними

находится в соборе «Белая Троица». Официальное название храма – Троицкая церковь в Затъмачье. Она была известна с середины XVI века, это одно из самых древних каменных зданий города. Внутри сохранились старинные фрески и иконостас XVII века.

**Побывать в гостях у Михаила Круга.** Исполнитель шансона провел детство в казармах района Пролетарка. В 1858 году предприниматель Савва Морозов на берегу реки Тьмаки выстроил прядильную фабрику, а рядом с ней пожарное депо, школу, больницу, конный двор, обсерваторию и многоэтажные кирпичные дома в стиле неоготики и модерна. Здесь до сих пор живут люди.

**Посетить музеи – их множество:** Салтыкова-Щедрина, краеведческий, тверского быта и другие, но один из самых оригинальных и единственный в стране посвящен... козлу. В Твери в XIII веке производились всевозможные товары из козлиной шкур, город был крупнейшим поставщиком кожи. Сами же местные жители всегда славились и гордились своим упрямством, свойственным этому животному. Гости с фамилией Козлов осматривают экспозицию бесплатно.

**Привезти сувениры,** главные из которых – оригинальные тверские пряники с различными фруктовыми начинками. Раньше их поставляли в Берлин, Лондон и даже Париж. А самый известный бренд Тверской области – торжокское золотное шитье. Оно украшает косметички, подушки, платки и одежду. Промысел существует с XIII века.

Юлия ГОНЧАРОВА ■

Фото Владимира НИКОЛАЕВА

## Как обернуть образ в имидж

В минувшее воскресенье посетители ДК «Московский» стали участниками очень актуального в наши дни мероприятия. В рамках проекта «PROРост» здесь прошел мастер-класс по созданию личного бренда «От студента к президенту».

Руководитель агентства «Бренд в сапогах», бренд-маркетолог Юлия Новоселова ввела посетителей в мир создания собственного имиджа, который в нужный час может стать вашей визитной карточкой и принести прибыль. И если, следуя известным рекламным роликам, вы решили, что имидж ничто, когда измучены жаждой, или заставили весь мир замереть, пока наслаждаетесь вкусом любимого лакомства, то рискуете остаться в обочине жизни. Имидж в наши дни означает многое, а мир не может ждать. Ведь даже направляясь в магазин или на рынок, вы обратитесь к тому продавцу, который симпатичен. Почему? Потому что тот был доброжелателен, отзывчив, компетентен, необычен... Возможно, запомнился чем-то дру-



Тренинг шел в кафе ДК



гим. Что бы мы не делали, важно оставить впечатление, которое рано или поздно обернется результатом. Герой «Юности» Льва Толстого вообще делит людей на *comme il faut* и *comme il ne faut pas* – благовоспитанные и неблаговоспитанные. Первые – как раз те, кто так усердно занят своим внешним видом, что свое занятие воспринимают как основной вид деятельности. И это XIX век. Почему бы из этого что-то не взять на вооружение в наше время? Например, манеры поведения, внешний вид, стремление расположить. Пожалуй, эти качества и свойства применимы в любой сфере деятельности – предпринимательстве, социальной сфере, творческой среде. Как сказала Юлия Новоселова, специалист может быть и политиком, и врачом, и кондитером, и психологом, «да хоть геймером, но крайне знающим и весомым в своей игровой сфере».

Мастер-класс прошел в непринужденной и очень увлекательной форме. Бренд-маркетолог дала ответы на вопросы: кому нужен личный бренд, сколько можно на нем заработать и возможно ли при этом отказать от социальных сетей? «Само понятие личный бренд включает в себя следующие компоненты: самоидентификация, экспертность, ценности, цели, ориентированные на социум, а не на себя, оригинальность (отличия от конкурентов), внешний образ, легенда (история, путь к успеху)», – обратила внимание спикер. По сути, личный бренд – сумма экспертности, опыта, имиджа и идей конкретного человека. Проще говоря, изюминка. Когда она найдена, мы запоминаемся и видим ее в других. Важно ее обнаружить и развить. При этом, как считает эксперт, оставаться собой – лучший совет, который можно дать человеку, нацеленному на создание и продвижение личного бренда. А иначе легко затеряться и оказаться безликим в бесконечно меняющемся мире.

Виталий ЛЕСНИЧИЙ ■

Фото Александра КОРНЕЕВА



МЧС Москвы напоминает:

Не оставляйте включенные электроприборы без внимания.