

# МОСКОВСКИЙ

## сегодня

№ 3(367)  
26.01.2024

Информационно-аналитическая  
газета поселения Московский  
в городе Москве



СРЕДА ОБИТАНИЯ

## В Саларьево-парке открылся каток

20 января в ЖК «Саларьево парк» заработала первая в микрорайоне дворовая ледовая площадка почти в 1000 квадратных метров.



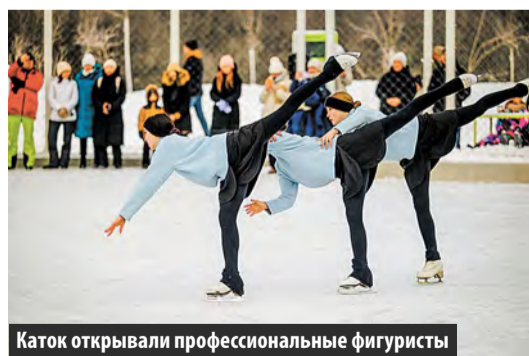
Жительница Филатова Луга Марина Подорванова с дочерьми Ариной и Викторией

Встречали гостей выступлением профессиональных фигуристов, мастер-классом по технике фигурного катания от профессионалов и конкурсами. Торжественное мероприятие организовала компания-застройщик.



В день открытия было многолюдно

«На самом деле каток – это универсальная и всепогодная спортивная площадка. В теплое время года здесь можно будет поиграть в футбол, баскетбол или стритбол, размяться или провести групповое занятие. А следующей зимой площадка снова трансформируется в каток», – рассказали в пресс-службе компании-застройщика.



Каток открывали профессиональные фигуристы

Каток по адресу ул. Малое Понизовье, д. 10, (метро «Филатов Луг») ждет посетителей ежедневно с 10:00 до 22:00. Вход свободный.

Дарья СОКОЛОВА

Фото компании-застройщика и Виктора ХАБАРОВА



Ребята пришли поддержать родители

## Полку кадетов прибыло

Ученики седьмых классов школы № 2120 принесли торжественную клятву на Поклонной горе.

Накануне 80-летия полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады школьники Московского официально стали кадетами – принесли клятву. Это традиционный обряд посвящения, который проходят все московские кадеты.

Церемония началась с возложения цветов в Зале Памяти и минуты молчания.

Клятву принесли в Зале Славы. Присягу у ребят принимали офицеры-воспитатели и представители 12-го главного управления Министерства обороны России. В торжественной церемонии участвовали два седьмых кадетских класса. Школьники долго готовились: репетировали строевой марш и учи-

ли слова присяги. Бывший капитан пожарно-спасательного корабля Владимир Романчук, который вот уже десять лет работает офицером-воспитателем кадетских классов, рассказал, что репетиции продолжались два месяца.

Родители кадетов тоже готовились. На всех ребятах была идеально выглаженная форма, а на папах и мамах – праздничные наряды.

– Я очень горжусь, что мой сын выбрал этот класс. Он очень старался, чтобы в него попасть – подтянул учебу, занимался спортом, – поделилась Мария, мама кадета Миши. – Неважно, свяжет он жизнь в будущем с военным делом или нет, но мужчина-кадет – это гордо звучит!

Семья Маевских на присягу явилась в полном составе: бабушка, мама, папа и три

дочери. Старшая, Анна, тоже училась в школе № 2120 и приносила кадетскую присягу в Музее Победы несколько лет назад, сейчас она получает юридическое образование. Семиклассница Яна решила пойти по стопам сестры. Младшей Ульяне только три года, но Маевские надеются, что и третья дочка станет кадетом.

– Это незабываемые эмоции, когда вспоминаешь, как ты стояла тут маленькая, произносила клятву, а сейчас смотришь, как твоя сестра ее произносит, – рассказала Анна. – Надеюсь увидеть здесь и самую младшую сестру.

– Я вдохновилась тем, как моя сестра маршировала, присутствовала на ее занятиях по строевой подготовке и решила тоже последовать по этому пути. И не пожалела, – добавила Яна.

Поддержать ребят приехали учителя, директор школы Дмитрий Ланчиков, ветеран Великой Отечественной войны Тамара Привалова и Марина Чернышева – вдова Героя России Евгения Чернышева, чье имя носят кадетские классы школы № 2120.

После присяги ребята рассказали, почему решили стать кадетами. Так, для Романа Павлова примером стал любимый герой-кадет из фильма, а Арину Полунину восхищали старшеклассники в форме и кадетская дисциплина.

После принесения клятвы кадеты получили удостоверения, подтверждающие их статус.

Эльвира ЯКУПОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА



На церемонии присутствовала ветеран Тамара Привалова



Кадетские классы школы № 2120 входят в число лучших среди всей Москвы

МЕНЯЕМСЯ К ЛУЧШЕМУ

## Второй дублер Киевки и Калужки на подходе

Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал о строительстве еще одного дублера Киевского и Калужского шоссе. Он снизит нагрузку на оба шоссе, а также улучшит транспортную доступность населенных пунктов Мосрентген, Мамыри, Николо-Хованское, Летово и Пенино.



В этом году завершится первая очередь строительства дороги Мамыри – Пенино – Шарапово в ТиНАО. Она станет вторым дублером Киевского и Калужского шоссе. Сейчас готовность магистрали составляет около 70 процентов. Об этом сообщил Сергей Собянин в своем телеграм-канале.

«Протяженность первой очереди трассы – 8,2 километра. На ней будет два путепровода тоннельного типа для связи с поперечными магистралями, мост через реку Сосенку и еще один мостовой путепровод в районе СНТ «Родник», – написал мэр Москвы.

Новая дорога снизит нагрузку на Калужское и Киевское шоссе, а также улучшит транспортную доступность населенных пунктов Мосрентген, Мамыри, Николо-Хованское, Летово и Пенино.

Во время строительства второй очереди дорогу продлят от Николо-Хованской улицы до улицы Адмирала Корнилова. От МКАД до трассы М-3 «Украина» и населенных пунктов Среднево, Марьино и Десна можно будет доехать, минуя Калужское шоссе.



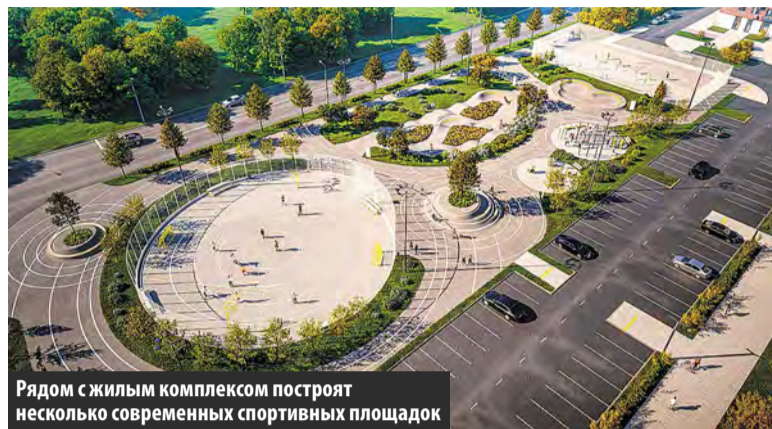
Второй дублер облегчит транспортную доступность нескольких населенных пунктов

Запланирована и третья очередь создания магистрали – на юг, от трассы М-3 до северо-западной окраины Троицка.

Первый дублер Калужского и Киевского шоссе, автодорогу Марьино – Саларьево, ввели в эксплуатацию летом 2020 года.

По материалам mos.ru

## В поселении появится уникальный спортхаб

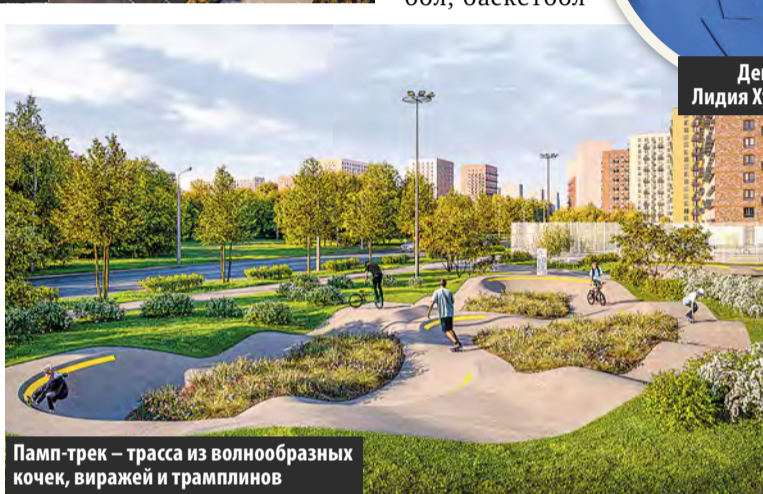


Рядом с жилым комплексом построят несколько современных спортивных площадок

В ЖК «Саларьево парк» строят уличный спортивный комплекс площадью 4,7 тысячи квадратных метров. Он откроется уже в этом году.

Новый уличный комплекс станет первой спортивной зоной такого формата в Новой Москве. Заниматься здесь смогут больше ста человек одновременно.

Как рассказали в пресс-службе застройщика, дизайн спортхаба образно передает идею гравитации через повторяющиеся



Памп-трек – трасса из волнообразных кочек, виражей и трамплинов

концентрические круги, похожие на орбиты планет. У каждой функциональной зоны будет собственное «силовое поле», а главным акцентным цветом площадки станет люминесцентный желтый.

Почти тысячу квадратных метров займет универсальная все-сезонная спортплощадка, где можно будет поиграть в футбол, баскетбол



Депутат Лидия Хуторненко

или стритбол, размяться или провести групповое занятие. На всех площадках для игр с мячом предусмотрено профессиональное резиновое покрытие.

Рядом оборудуют памп-трек – трассу из волнообразных кочек, виражей и трамплинов разного уровня сложности, где можно разогнаться, даже не крутя педали, и площадку для детского катания.

Кроме этого, на территории спортхаба появятся волейбольное поле и площадка для воркаута с турниками, брусками, перекладинами и тренажерами.

– Чтобы жители могли отдохнуть между играми и занятиями, рядом установят скамейки и амфитеатры, – сообщила

подробности депутат Совета депутатов поселения Лидия Хуторненко. – Некоторые элементы изготовят из переработанного пластика. Заключительным штрихом нового комплекса станет высадка деревьев, кустарников и обустройство зеленых газонов.

Открытие спортхаба запланировано в мае этого года.

Эльвира ЯКУПОВА  
3-D проект компании-застройщика

## Маломобильным пассажирам помогут добраться до Внуково

В этом году появится бесплатная услуга сопровождения маломобильных пассажиров до аэропорта и обратно.

В 2024 году можно будет заказать сопровождение специалистов Центра обеспечения мобильности пассажиров до аэропорта Внуково и обратно. Об этом рассказали

ли в пресс-службе Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы.

«Инспекторы помогут вам добраться до аэропорта, а также сопроводят внутри», – цитирует пресс-служба ведомства заместителя мэра Москвы по вопросам транспорта Максима Ликсутова.

ДОСТУПНАЯ СРЕДА

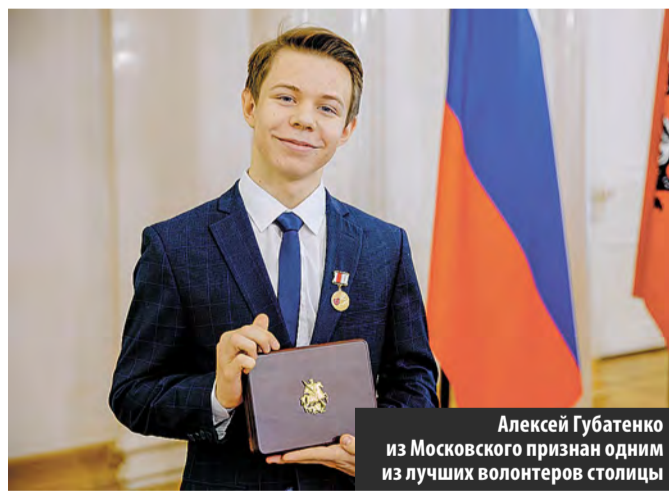
Аэропортом Внуково пользуются более 45 тысяч маломобильных пассажиров в год. Бесплатное сопровождение смогут получить люди с нарушениями слуха или зрения, функций опорно-двигательного аппарата, пожилые пассажиры, многодетные семьи, родители с детскими колясками и организованные группы школьников.

Когда именно начнет предоставляться такая услуга, в Дептрансе сообщат дополнительно.

Эльвира ЯКУПОВА

## Помощник со знаком отлично

Почетной награды – знака отличия «Волонтер Москвы» удостоены 30 активных жителей столицы. Среди них ученик 9 класса школы № 2120 Московского Алексей Губатенко.



Алексей Губатенко из Московского признан одним из лучших волонтеров столицы

Награды самым активным и неравнодушным жителям столицы вручила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина.

Трудом на благо общества Алексей Губатенко занимается около двух лет. Тогда школьник присоединился к акции «Москва помогает» и посвящал добрым делам каждые выходные.

Сегодня в волонтерской книжке девятиклассника уже более 2500 часов рабо-

ты и десятки мероприятий, в том числе всероссийского и международного уровня.

Опытный организатор, теперь Алексей принимает участие в мероприятиях уже как управленец и менеджер. Например, на Московском урбанистическом форуме школьник был менеджером волонтерского корпуса и координировал деятельность волонтеров, а также контролировал их выход на площадку и предоставление им всех

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

необходимых сервисов.

– В волонтерстве мне в первую очередь нравится общение с людьми, – объясняет Алексей Губатенко. – Волонтеры Москвы – это одна большая семья, в которой нет чужих бед. Это группа необыкновенных людей, которые заряжают друг друга позитивом, добром, дарят улыбки, и это вдохновляет. Также мне очень важно приносить пользу другим людям, нести в этот мир ценности добра и позитива. Родители меня с детства учили, что важно транслировать эти качества в мир.

Пятнадцатилетний Алексей является председателем организации «Движение Первых» школы № 2120 и членом актива волонтерских окружных центров «Доброе место» ЮАО и САО. В планах – стать амбассадором сообщества волонтеров Москвы.

Поздравляем нашего юного земляка с наградой и желаем дальнейших успехов!

Дарья СОКОЛОВА  
Фото пресс-службы Комитета общественных связей и молодежной политики города Москвы

ВСТРЕЧА

## Совет ветеранов создавали фронтовики

17 января состоялась очередная встреча участников «Московского долголетия» с членами ветеранской организации поселения в рамках совместного проекта «Сильные духом».

На этот раз к ней присоединились ребята из Молодежной палаты нашего поселения. Мероприятие было посвящено истории создания ветеранской организации.

У ее истоков стояли бывшие фронтовики, офицеры. После их увольнения в запас семьи военных получили квартиры в Московском. Сами мужчины пошли работать в агрокомбинат, где и создали организацию. О деле своих отцов и их непростой биографии собравшимся рассказали Наталья Аркадьевна Баделина и Наталья Сергеевна Косообокова.

– Подобные встречи очень важны, поскольку позволяют лучше познакомиться с местом, где мы живем, работаем – нашим любимым Московским, – прокомментировала депутат Совета депутатов поселения Московский, руководитель Центра «Московское долголетие» Лидия Абашина. – Узнавая новое, мы все больше прикипаем душой к нашему поселению. Спасибо представителям Совета ветеранов, которые открывают нам этот клад знаний.

В одном из ближайших номеров нашей газеты мы подробнее расскажем о том, как создавался Совет ветеранов Московского.

Юлия ГОНЧАРОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА

# В прорубь окунулось 800 человек



Директор бассейна, депутат Сергей Лебедев окунается в прорубь каждый год

В этом году крещенская ночь выдалась холодной и снежной. Но верующих это не остановило. Они встретились на том же месте, где и в предыдущие годы – на пруду «Чайка» в поселке Ульяновского лесопарка, где была организована официальная купель в Московском.



Глава администрации поселения Московский (слева) Дания Андреева лично следила за безопасностью

Это значит, что здесь были созданы все условия, чтобы крещенский ритуал можно было совершить безопасно и комфортно. Две майны оборудовали деревянными спусками, украсили свечами и ледяным крестом.

Подход к купелям усыпали сеном, чтобы случайно не поскользнуться. В обогреваемых шатрах можно было переодеться, выпить горячего чая после купания. Все это – уже отработанная схема, которая из года в год позволяет проводить крещенские купания без эксцессов. Все-таки это массовое мероприятие, на которое приходят сотни человек, а окунание в мороз в ледяную воду – довольно стрессовый для организма ритуал. У проруби дежурили водолазы МЧС, неподалеку – сотрудники «Российского Красного Креста» и скорая. Полицейские следили за соблюдением порядка, а волонтеры из Молодежной палаты были на подхвате: проводить к пункту обогрева, предложить горячего чая и так далее.

К крещенским купаниям мы готовились долго и ответственно, все-таки это касается здоровья людей. Провели не одну встречу со спасателями, медиками, подрядчиками, которые делали майны, чтобы все было сла-

женно и четко, – объяснила замглавы администрации поселения Московский Анастасия Воробьева.

Единственное нововведение этого года – время начала купаний. Его сдвинули с 23:00 на 21:00. И это, как оказалось, было правильным решением. Очередей около купелей не было (а именно долгое ожидание на морозе чревато переохлаждением). А те, кто хотел лечь спать вовремя, могли искупаться вечером и не ждать ночи. После чина освещения купели, который совершил настоятель храма святителя Тихона Максим Мельниченко, первые желающие потянулись к купели.

– Мы с друзьями искали место, где можно окунуться пораньше, поэтому приехали в Московский. Очень довольны, хорошо все организовано. Народу в раздевалке немного, – поделился верующий житель.



Отец Максим освящает купель

– Я услышал, что в Московском организуется хорошее место для купания, решил приехать на разведку. Окунаюсь уже несколько лет. Сначала это было для меня как вызов, попробовать, смогу ли я, а потом привычка. Каждый год в то же время окунуться в ледяную воду, – рассказал еще один участник купаний.

Купель на «Чайке» работала до 3 часов утра. По данным администрации поселения Московский, в крещенскую ночь окунулось 800 человек.

Светлана ГАВРИЛОВА  
Фото Анастасии ВОРОБЬЕВОЙ и Александра КОРНЕЕВА

## ТРАДИЦИИ

Председатель столичного отделения Красного Креста инструктирует ребят из Молодежной палаты



## Волонтеров обучили оказывать первую медицинскую помощь

За несколько дней до крещенской ночи волонтеры прошли обучение в учебно-консультационном пункте по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям администрации поселения Московский.

Добровольцами решили стать ребята из Молодежной палаты поселения Московский. В качестве лектора пригласили председателя Московского городского отделения «Российского Красного Креста» Забила Алекперова. Он рассказал о ситуациях, которые могут возникнуть во время крещенских купаний, как помочь купающимся в случае переохлаждения, холодового шока, что делать, если человек ушибся облед.

Алекперов участвует в организации безопасности крещенских купаний в Новой Москве с 2016 года. По его словам, в проведение этого массового мероприятия вовлечено множество специалистов, купели тщательно готовятся, так что экстренные случаи во время купаний бывают крайне редко.

– Пожалуй, самая распространенная проблема – это переохлаждение, – объяснил Забил Алекперов. – Но ирония заключается в том, что с его последствиями имеют дело уже врачи через несколько дней после

крещенских купаний. Иногда люди приезжают к проруби неподготовленными, не всегда в правильном состоянии одежды и собственного организма, ныряют, а потом обращаются к врачу с синуситом, бронхитом, ангиной и так далее. Эта тенденция фиксируется каждый год в системе здравоохранения. Но мы делаем все, чтобы не допустить этого, стараемся предупредить купающихся об опасности переохлаждения.

Председатель Молодежной палаты поселения Московский Александр Никитин, который уже третий год участвует в качестве волонтера в крещенских купаниях, отмечает, что такие занятия помогают ему чувствовать себя увереннее, и в случае необходимости он готов оказать первую медицинскую помощь. Волонтеры на купаниях помогают не только медикам, но и, например, полиции на пропускном пункте, который всегда организуется для прохода к купели.

Светлана ГАВРИЛОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА

## БЕЗОПАСНОСТЬ

Правильно утилизировать новогоднее дерево может каждый.

Девять лет в столице действует акция «Елочный круговорот», за это время она набирает все большую популярность. Корреспонденты «МС» проехали все точки сбора новогодних деревьев в поселении. В этом году их на территории «Московского» шесть.

В 3-м микрорайоне пункт находится возле дома № 21. Пока здесь новогодних красавиц немного. Видимо, жители пока продолжают праздновать. А вот в Граде, на Радужной улице, вблизи дома № 6 за металлическим ограждением с символикой «Елочного круговорота» лежат уже с десятком хвойных.

## Елочка, прощай



Жители Московского уже начали сдавать новогодние ели. Больше всего деревьев принесли на пункт в Граде

– Мы второй год с дочкой участвуем в этой акции, – рассказыва-

ет жительница микрорайона Надежда Колесникова. – Этот пункт немного далековато от нас –

мы живем на улице Солнечной, но это повод прогуляться, а заодно сделать хорошее дело.

– Из нашей елочки сделают опилки для лошадок, – поддерживает маму девятилетняя Соня.

Как рассказали в Департаменте природопользования и охраны окружающей среды Москвы, из деревьев после переработки делают щепу, чтобы потом использовать ее в качестве удобрения и компоста для почвы, в том числе и для выращивания новых новогодних елок. По выводам отечественных и зарубежных специалистов, основанных на исследованиях, грамотно выбранная живая ель при условиях ее правильной утилизации гораздо экологичнее многоцветной искусственной.

Помимо того, это прекрасная подстилка в вольерах для животных. Также материал идет на декоративную отсыпку клумб и создание экотроп на природных территориях.

Дети действительно сейчас

## ЭКОЛОГИЯ

стали более экологически образованы, чем их родители. Поэтому больше всего елок, как совсем осыпавшихся, так и вполне сохранивших свой товарный вид, мы обнаружили в боксе возле школы на улице Лаптева.

Также пункты приема живых новогодних деревьев расположены по адресам: улица Никитина, дом 20; улица Саларьевская, дом 14, корпус 2.

Присоединяйтесь и вы к «Елочному круговороту». Приемка деревьев на утилизацию у горожан осуществляется бесплатно. Принимаются не только новогодние деревья, приобретенные на «Елочных базарах», но и деревья в кадках, веточки хвои. Сдать дерево на переработку можно до 25 февраля, перед этим его важно очистить от мишуры, гирлянд, украшений и упаковочных материалов.

Юлия ГОНЧАРОВА  
Фото Александра КОРНЕЕВА

# Востребованные профессии и навыки будущего

Корреспонденты «МС» узнали, как обстоят дела на рынке труда и чему стоит учиться, чтобы строить успешную карьеру в 2024 году.

Поиск работы – тоже работа. Особенно это актуально для тех, кто только начинает карьеру или хочет сменить сферу деятельности. Однако эксперты настроены оптимистично, ведь вакансий на столичном рынке трудоустройства более чем достаточно.

«На одного человека сейчас приходится больше 20 предложений о работе. Эксперты называют это «рынком кандидата» – когда работник выбирает компанию, а не наоборот, – рассказал директор службы занятости населения города Москвы, руководитель центра «Профессии будущего» Андрей Тарасов. – На мой взгляд, 2024 год будет годом больших возможностей. Если вы хотите развить свою карьеру, не откладывайте эту задумку».

## Дефицит рабочих

По словам Андрея Тарасова, высокая потребность в «синих воротничках» – тренд долговременный. На рынке сегодня чувствуется нехватка соискателей рабочих профессий: слесарей, столяров, сварщиков, операторов станков с числовым программным управлением. Также нужны кадры в транспорте – от водителей до логистов.

Подтверждают это и данные одного из ведущих российских ресурсов по подбору персонала HeadHunter (hh.ru). На конец 2023 года сильнее всего нехватка работников проявляется в массовом найме. В дефицитный топ вошли: продажи и обслуживание клиентов; рабочий персонал; производство и сервисное обслуживание; транспорт, логистика и перевозки; строительство и недвижимость.

**На одного человека сейчас приходится больше 20 предложений о работе. Эксперты называют это «рынком кандидата» – когда работник выбирает компанию, а не наоборот. 2024 год будет годом больших возможностей.**

«В оптовой и розничной торговле работодатели ищут менеджеров по продажам, развитию бизнеса и закупкам, мерчандайзеров, работников торгового зала, продавцов-консультантов. Также перспективным для соискателей остается направление электронной коммерции: позиции специалистов по маркетплейсам и менеджеров интернет-магазинов.

Компании сферы услуг и гостинично-ресторанного бизнеса приглашают на работу менеджеров по работе с клиентами, администраторов, тренеров, социальных работников, помощников по уходу», – рассказал Андрей Тарасов.

## Сфера ИТ

### продолжает расти

Сохраняется потребность в специалистах и в области информационных технологий. Несмотря на количество желающих «войти



Эксперты прогнозируют высокую востребованность рабочих профессий на рынке труда



Андрей Тарасов

в ИТ», по данным статистики hh на конец 2023 года, в этой сфере сохраняется умеренный уровень конкуренции за рабочие места.

«С развитием глобальной цифровизации и автоматизации рабочих процессов на столичном рынке труда отмечается высокий спрос на ИТ-специалистов. В частности, на инженеров компьютерной обработки информации, экспертов в области информатики и вычислительной техники, графических дизайнеров, специалистов по кибербезопасности», – отметил руководитель центра «Профессии будущего».

Кроме того, ИТ остаются привлекательным направлением для российских абитуриентов, ведь здесь сохраняются самые высокие заработки для молодых специалистов. Об этом «МС» рассказали



## Андрей Антонов

■ МНЕНИЕ

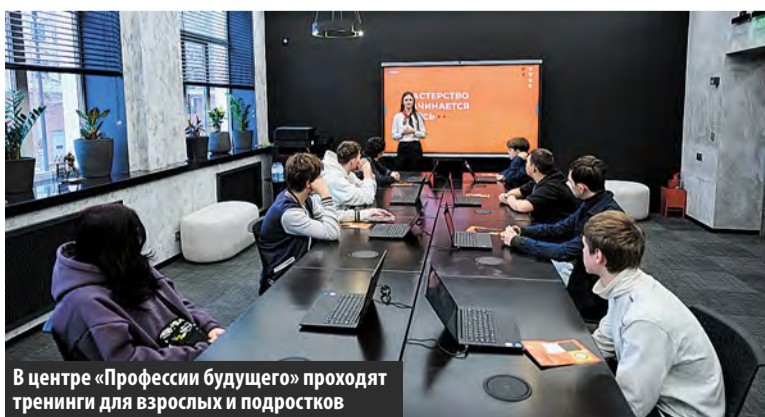
Администратор школы № 2120, депутат Совета депутатов поселения Московский

В данный момент я прохожу курс профессиональной переподготовки «Организация деятельности учителя-методиста в образовательной организации», а также курс повышения квалификации «Педагогический менеджмент». Специалисту, работающему в образовании, обучение обязательно нужно и всегда актуально, поскольку меняются стандарты, меняется подход к каждому поколению. Мы работаем с людьми разных возрастов, а значит, во всех аспектах своей деятельности должны идти в ногу со временем.

ром месте – Санкт-Петербургский ИТМО и МГУ (по 235 тысяч рублей в месяц). На третьем – МГТУ им. Н.Э. Баумана и МИФИ (по 230 тысяч рублей).

## Учиться, учиться и еще раз учиться

Одним из главных трендов последних лет остается непрерывное обучение. Причем необходимо постоянное обновление профессиональных знаний и навыков в самых разных сферах.



В центре «Профессии будущего» проходят тренинги для взрослых и подростков

«5–10 лет назад работодатели очень часто требовали диплом о высшем образовании. Теперь все спрашивают, что соискатель умеет делать, какими навыками обладает, какой у него опыт. Навыки – это как раз то, что можно быстро нарастить. Чтобы быть успешным на рынке труда, нужно учиться постоянно», – уверен Андрей Тарасов.

В Москве вопрос профобучения и повышения квалификации решается на городском уровне. Например, в конце прошлого года Сергей Собянин открыл новый центр «Профессии будущего» на улице Щепкина, дом 38, строение 1. В нем можно пройти короткие программы обучения по одной из 75 востребованных профессий из 11 отраслей, включая промышленность, ИТ, торговлю, транспорт и здравоохранение. Часть этих курсов доступна и онлайн.

Также тренинги проходят в специализированном центре занятости «Моя карьера». Например, среди соискателей и индивидуальных предпринимателей востребована онлайн-программа «Нейросети для бизнеса». Эксперты рассказывают о том, как алгоритмы помогут сэкономить временные, материальные и другие ресурсы.

## Ключевые навыки

Международная образовательная онлайн-платформа Coursera сделала прогноз на самые востребованные навыки 2024 года. Спойлер: большинство из них связаны с ИТ. Среди навыков и областей знаний, спрос на которые в этом году будет только расти, эксперты Coursera назвали бухгалтерский учет, кибербезопасность, HTML/CSS и UX-дизайн, умение разрабатывать приложение на платформе React Native, управление базами данных, моделирование и разработку ИИ, а также опыт использования в работе инструмента ChatGPT – чат-бота с искусственным интеллектом, который может генерировать по запросу самые разные продукты: от про-

граммных кодов до картинок и художественных текстов.

Эксперты образовательной онлайн-платформы выделили пять навыков, которые работодатели обычно указывают в графе преимуществы почти в любой сфере деятельности. Это:

- владение Excel на продвинутом уровне – навык, способный облегчить работу всем, кто работает в финансах, продажах, маркетинге, аналитике и бухгалтерии;
- создание визуальных презентаций для подготовки отчетов, представления новых идей, а также привлечения инвесторов;
- знание дизайна в Figma и верстки сайтов в Tilda;
- лидерские навыки эффективного управления командой и коммуникабельность, которые относятся к так называемым гибким навыкам – soft skills.

## Не знаниями едиными

О важности развития гибких навыков говорят и ученые. Исследования показывают, что 85 процентов успеха на работе достигается благодаря хорошо развитым гибким навыкам, и только 15 процентов – благодаря техническим знаниям.

Среди преимуществ, которые следует развивать в себе для успешной карьеры, авторы статьи выделяют коммуникативные навыки, тайм-менеджмент, умение справляться с эмоциями, а также критическое, креативное и системное мышление.

Дарья СОКОЛОВА  
Фото центра  
«Профессии будущего»

■ МНЕНИЕ

## Лидия Абашина

Руководитель Центра долголетия «Московский», депутат Совета депутатов поселения Московский



Я прохожу курсы повышения квалификации на постоянной основе. Например, за прошлый год я прошла несколько обучающих треков, подготовленных Университетом Правительства Москвы – «Мастерство управления людьми», «Русский язык: по правилам и без», «Управление граблями: как быть ответственным и не «наступать» на одни и те же ошибки», курс по пожарной безопасности и охране труда, курс по стрессоустойчивости – последнее особенно важно в работе, связанной с постоянной коммуникацией с людьми.

Я часто смотрю обучающие ролики и постоянно нахожусь в поиске новых знаний, которые помогли бы мне развиваться и расти в профессиональной сфере.

Думаю, сейчас вся профессиональная деятельность претерпевает изменения, в том числе и социальная сфера. Технологии и новые форматы работы внедряются в нашу жизнь каждый день. Если человек не будет учиться, он не сможет развиваться и делать лучше сферу, в которой он работает. Поэтому для меня постоянное обучение, совершенствование навыков играет огромную роль, и, что самое приятное, я вижу, что не только для меня, но и для моих коллег и близких обучение также является неотъемлемой частью жизни.

### Радио и бомбоубежище

«Когда только началась война, помню, мы как раз стояли у приемника. Объявили эвакуацию. Мама говорит: «Мы никуда не поедem». Уедешь в деревню и потом уже не выберешься оттуда, так там и останешься».

Радио всю войну работало, но передач никаких не было. Только объявления о воздушной тревоге и что нужно бежать в бомбоубежище. А я очень боялась бомбоубежищ. Там крысы. Мама говорила: «Не пойду туда, они меня съедят».

### Город в трауре

«Мы жили на Невском проспекте, дом 25, квартира 60. В окно смотришь – а там на другой стороне улицы неживые люди. Хоронить некому, все истощены. Людей заворачивали в простыни, обвязывали веревками и выносили на улицы. Потом организовали команду крепких ребят, дали им грузовую машину. Они ездили и закидывали на нее умерших».

Город было не узнать. Даже в Екатерининском саду у Невского памятник императрице Екатерине закрыли песком и мешками. Все, что могли, закрыли, чтобы не разбомбили».

### Буржуйка и коптилка

«Чтобы согреться, зажигали лампочку-коптилку. Но что такое одна маленькая фитюлечка на тридцатиметровую комнату? Еще была у нас буржуйка – маленькая печка с трубой. Если я иду с работы и вдруг вижу, что какая-нибудь палка валяется, – под мышку ее и с ней домой. Там, дома, ведь все, что могли, уже сожгли. Даже стулья, и те пошли в топку».

### Вода

«Водоснабжение в городе прекратилось совсем. Зимой собирали снег в бочку, как могли оттаивали и пили. Летом ходили на Фонтанку. К ведрам, к чайни-



# Летопись осажденного города

*Жительница 1-го микрорайона Московского  
Клавдия Николаевна Зотова – ветеран Великой  
Отечественной. Встретив войну в Ленинграде,  
вместе со своей сестрой и мамой она пережила  
872-дневную блокаду города. Накануне 80-летнего  
юбилея снятия блокады, 27 января, ветеран  
делится с читателями «МС» воспоминаниями  
о самых страшных и трагичных днях своей жизни.*

кам привязывали веревки, чтобы достать до воды с высокого берега.

Матье было роскошью, всех одолели вши. Они бегали в волосах, прятались в вещах. У нас был тяжелый такой чугунный утюг на углях. Им разглаживали вещи, чтобы этих вшей истребить».

### Хлебная карточка

«В октябре 1942 года я пошла работать, чтобы не умереть с голоду. По обычной карточке давали 125 граммов хлеба, а по рабочей – 250. Устроили по знакомству контролером оптических приборов для подводных лодок ВМФ в цех № 67 Ленинградского оптико-механического завода. Мне было 14 лет, а трудиться приходилось наравне со взрослыми. Пальцы к концу смены были все в крови, хоть и в напальчниках работали».

Чтобы получить хлеб по карточке, сестра выходила из дома в 5 утра и занимала очередь. Хлеб привозили мало, и на всех его не хватало. Положат его весы такие с носиком, а сзади кто-то подойдет: оп, и в рот. Много таких случаев было. Люди, когда голодные, готовы на все».

### Клей и краска

«Клея столярного, которым мебель чинят, за войну мы съели очень много. Бросаешь его на буржуйку, котлетка клеевая шипит, а потом засыхает. Сидишь, ешь

этот колобок. А что делать? Некуда идти и некого просить о помощи, все голодают».

А еще была краска масляная – олифа. Она изготавливалась на подсолнечном масле, поэтому ее тоже можно было есть. Мама ей мазала сковородку и хлеб на ней грела, чтобы хоть что-то горячее поесть в 40-градусные морозы».

### Мука со снегом и грязью

«Еще по ночам заставляли дежурить возле дома. Ворота, стул стоит, и всю ночь напролет на нем сидеть. Не пойдешь – штраф. Только чем его платить, если денег ни у кого нет? Я как-то уперлась: «Боюсь очень, не пойду!» И мама тогда за меня пошла. Вскоре прибегает, стучится в дверь: «Девчонки, девчонки, откройте!» Там мужик стащил у кого-то мешок муки. А в нем дырка была, и мука

не ходил никакой, только трамвай, и то не все время. Как-то наш начальник ехал в этом трамвае, и в вагон прилетел снаряд. Погиб. Мы ходили пешком. Объявляют воздушную тревогу, и все в укрытие, в любой ближайший дом затолкают. Сидишь с подружкой Катей, молишься: «Господи, ну когда же все это кончится?»

### Музыка посреди тишины

«В театре действительно давали концерты. У меня подружка была Юлька, она очень музыку любила и говорила: «Клавва, пойдем, пойдем, послушаем». А я не ходила. Потому что упадет бомба, и тебя похоронят вместе с этими артистами. Старалась совсем никуда не ходить. Только работа – дом, работа – дом. Город пустой, тишина, на улице покойники лежат. Страшно было куда-то идти».



Клавдия Зотова в юности

### Работы на полях

«Когда прорвали блокаду, повезли нас в деревню неподалеку от Ленинграда. Там созрел урожай ржи, и нас пригнали ее убирать, чтобы немцам не досталась. А какие мы работники? От слабости ничего делать не можем. Дали серп: подрезаешь, собираешь, бросаешь в молотилку. Затем зерно сушится на поле, и его увозят куда-то. На фронт, может? Из ржи варили кашу желтую, и ей нас кормили».

Пробыли мы на этих работах очень долго. Помню, я взмолилась: «Отпустите ненадолго, может быть, моих в живых уже нет, хоть узнаю». Приехали домой с подружкой Катей, а нас встречают мама, сестра. Все худющие страшно, но живые. И вот ложимся спать, а ночью вдруг стучится соседка в дверь и кричит: «Девчонки, девчонки, вставайте, война кончилась!» Мы сразу на подоконник: фанеру отодрали с рамы, открыли окна. А там люди кричат, скачут, обнимаются. И я сказала: «Все, никуда из Ленинграда больше не поеду».

Дарья СОКОЛОВА

Фото Виктора ХАБАРОВА,  
из личного архива героини  
и музея истории Ленинграда



Санки в блокадном Ленинграде использовали для перевозки тяжелых грузов



Трамвай был единственным транспортом в осажденном городе

сыпалась на землю, покрытую снежной моросью. И вот мама шла и собирала эту муку вперемешку с землей, песком, грязью и снегом – целую миску набрала. Мы лепешки из той муки сделали, которые потом сильно хрустели на зубах».

### Блокадный трамвай

«Идти от Невского до завода на Лесном проспекте было очень далеко. Транспорт в городе

### СЛОВО НАРОДНОМУ ИЗБРАННИКУ

**Александр  
Козлов**  
депутат Московской  
городской Думы:



Клавдия Николаевна – потрясающая, сильная и мужественная, но при этом очень красивая и обаятельная женщина. Она пример для всех нас. Часто бываю у ветерана в гостях по праздникам, поздравляю с днем рождения, 23 февраля и обязательно – с Днем освобождения Ленинграда. За таив дыхание, слушаю рассказы Клавдии Николаевны о героической обороне города и смотрю фотографии из домашнего альбома. Этот снимок – с прошлого года, но и в этом поздравим нашу блокадницу. Хочется пожелать ей крепкого здоровья, радости и долгих лет жизни».



Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в следующий уик-энд.

СУББОТА, 3 ФЕВРАЛЯ

**15:10** «Экипаж» [12+] Первый канал  
Команде воздушного судна предстоит сложный рейс в терпящий бедствие город нефтяников. Приземлившись в месте назначения, экипаж попадает в чудовищную ситуацию – все вокруг рушится, взрывается и горит. Им предстоит совершить настоящий подвиг.



#### Художественные фильмы и сериалы

**09:45** «Кольцо из Амстердама» [12+] ТВЦ  
**10:40** «Железные игры» [12+] Культура  
**11:35** «Дети шпионов 4D» [12+] СТС  
**13:10** «Свой среди чужих, чужой среди своих» [12+] Первый канал  
**17:25** «Такси 2» [16+] СТС  
**19:45** «У нас есть папа!» [12+] Культура  
**21:00** «Чужой ребенок» [12+] Россия 1  
**22:05** «Бегущий в лабиринте. Лекарство от смерти» [16+] Рен-ТВ  
**22:45** «Король неба» [16+] СТС  
**00:00** «Отступники» [16+] ТНТ  
**00:40** «Мастер и Маргарита» [16+] Россия 1

#### Спорт на Матч-ТВ

**06:00** Бокс. Bare Knuckle FC. Луис Паломино против Остина Траута. Трансляция из США. Прямая трансляция [16+]

**08:35** Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Трансляция из Тюмени. Прямая трансляция [12+]  
**13:15** Дуэль. Финал [12+]  
**14:35** Легкая атлетика. Международные соревнования «Русская зима». Трансляция из Москвы. Прямая трансляция [12+]  
**17:25** Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария»-«Боруссия» (Менхенгладбах). Прямая трансляция [12+]  
**19:55** Футбол. Чемпионат Италии. «Фрозиноне»-«Милан». Прямая трансляция [12+]  
**22:30** Профессиональный бокс. IBA Champions Night. Всеволод Шумков против Саидея Орты. Трансляция из Серпухова. Прямая трансляция [16+]  
**01:45** Прыжки в воду. BetBoom Кубок России. Трансляция из Саратова [12+]

## ВАКАНСИЯ

Администрация поселения Московский приглашает специалиста на должность инспектора военно-учетного стола

#### Условия:

- социальный пакет;
- 5-дневная рабочая неделя;
- служебный транспорт для осуществления обязанностей;
- отпуск 28 календарных дней.

#### Требования:

- возраст от 18 до 55 лет;
- грамотная речь;
- предпочтителен опыт работы в военном комиссариате, мобилизационном органе;
- отсутствие судимостей.

По вопросам трудоустройства необходимо обращаться по номеру телефона:

**+7 (495) 424-66-20**

или по электронной почте:

[vus@adm-moskovsky.ru](mailto:vus@adm-moskovsky.ru)

**18:25** «Шестой день» [16+] Рен-ТВ  
Недалекое будущее. Пилот Адам Гибсон обнаруживает в собственном доме своего двойника – клона. Адам понимает, что ему и его близким грозит смертельная опасность. Он стал участником тайного эксперимента, и его создатели хотят замести следы.



#### Художественные фильмы и сериалы

**09:55** «По кличке «Чудак» [12+] СТС  
**10:55** «Полонез Огинского» [12+] Культура  
**11:25** «Триумф» [12+] Матч-ТВ  
**13:00** «Без любви» [12+] Россия 1  
**14:00** «Горячий снег» [12+] Первый канал  
**15:20** «Анюта» [12+] Культура  
**16:40** «Суррогаты» [16+] Рен-ТВ  
**17:35** «Любовь вне конкурса» [12+] ТВЦ  
**20:50** «Я, робот» [16+] Рен-ТВ  
**21:00** «Мистер Нокаут» [16+] СТС  
**22:50** «Поезд идет на восток» [16+] Культура  
**23:00** «Контейнер» [16+] Первый канал  
**23:25** «Начать сначала» [16+] СТС

#### Спорт на Матч-ТВ

**06:30** «Магия большого спорта. Легкая атлетика» [12+]  
**08:40** Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. Трансляция

из Тюмени. Прямая трансляция [12+]  
**10:00** Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Тюмени. Прямая трансляция [12+]  
**13:55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА-УНИКС (Казань). Прямая трансляция [12+]  
**16:25** Футбол. Кубок равенства. «Сантос» (Бразилия) – «Шанхай Шеньхуа» (Китай). Трансляция из Катара. Прямая трансляция [12+]  
**18:30** Смешанные единоборства. UFC. Роман Долидзе против Нассурдина Имамова. Трансляция из США [16+]  
**19:55** Футбол. Чемпионат Италии. «Аталанта» – «Лацио». Прямая трансляция [12+]  
**22:40** Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» – «Ювентус». Прямая трансляция [12+]

#### Документальные фильмы и научно-популярные программы

**10:10** «Дом ученых» [12+] Культура  
**11:00** «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ  
**11:50** «Александр Пороховщиков» [12+] Культура  
**12:30** «Истории Города N» с Пьером Бурелем [12+] Культура  
**13:10** «Черные дыры. Белые пятна» [12+] Культура  
**13:55** «Сказочный мир дикой природы Шотландии» [12+] Культура  
**16:00** «Сергей Лебедев. Власть над числами» [12+] Культура  
**17:00** «Документальный проект» [16+] Рен-ТВ  
**18:15** «Засекреченные списки» [16+] Рен-ТВ  
**18:45** «Острова. Александр Бородянский» [12+] Культура  
**21:00** «Постскриптум» с Алексеем Пушковым [16+] ТВЦ  
**21:30** «Рассекреченная история. Валютная «Березка» [16+] Культура  
**22:05** «Право знать!» [16+] ТВЦ  
**23:05** «Клуб «Шаболовка, 37» [12+] Культура  
**23:30** «Тайная комната. Барак Обама» [16+] ТВЦ  
**00:10** «Дикие деньги» [16+] ТВЦ

**19:55** «Бегущий в лабиринте» [16+] Рен-ТВ

Подросток Томас просыпается в лифте и ничего не помнит, кроме своего имени. Он оказывается среди таких же подростков, выживающих в замкнутом пространстве. Дети питаются тем, что удастся вырастить, и ищут выход из окружающего лабиринта.



**16:45** Церемония награждения победителей IX всероссийской премии «За верность науке» [12+] Культура

Премия вручается за достижения в области популяризации науки и поддержки престижа деятельности ученых и инженеров в Российской Федерации. Зрители узнают, кто вышел в число лучших в 2023 году.



#### Детское время

**06:00** «Ералаш» [6+] СТС  
**07:00** М/с «Три кота» [0+] СТС  
**07:05** М/ф «Волк и семеро козлят» [0+] Культура  
**07:15** М/ф «Лиса и заяц» [0+] Культура

#### Развлекательные передачи. Ток-шоу

**07:30** Шоу «Уральских пельменей» [12+] СТС  
**08:20** «Поедем, поедим!» [12+] НТВ  
**08:35** «По секрету всему свету» [12+] Россия 1  
**09:00** «Про100 кухня» [12+] СТС  
**09:25** «Пятеро на одного» [12+] Россия 1  
**10:10** «Сто к одному» [12+] Россия 1  
**11:00** «Живая еда» с Сергеем Малоземовым [12+] НТВ

**11:50** «В кругу друзей» [12+] Россия 1  
**12:00** «Квартирный вопрос» [12+] НТВ  
**12:15** «Поехали!» [12+] Первый канал  
**12:50** «Доктор Мясников» [12+] Россия 1  
**13:00** «Основано на реальных событиях» [16+] НТВ  
**14:50** «Веселый час» [12+] Россия 1  
**15:00** «Своя игра» [12+] НТВ  
**16:20** «ЧП. Расследование» [16+] НТВ  
**17:50** «Привет, Андрей!» [12+] Россия 1  
**18:00** «Экстрасенсы. Реванш» [16+] ТНТ  
**18:20** «Я люблю мою страну» [12+] Первый канал  
**19:00** «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым [12+] НТВ  
**19:20** «Эксклюзив» [12+] Первый канал  
**20:20** «Ты не поверишь!» [12+] НТВ  
**21:20** «Секрет на миллион» [16+] НТВ  
**21:35** «Сегодня вечером» [16+] Первый канал  
**23:00** «Закрытый показ» с Александром Гордоном [12+] Первый канал

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 ФЕВРАЛЯ

**01:30** Прыжки в воду. BetBoom Кубок России. Трансляция из Саратова [12+]

#### Документальные фильмы и научно-популярные программы

**09:05** «Тайны старого чердака. Северное Возрождение» [12+] Культура  
**10:15** «Его назвали Гением» [12+] Культура  
**12:20** «Истории Города N» с Пьером Бурелем [12+] Культура  
**13:00** «Невский Ковчег. Теория невозможного» [12+] Культура  
**13:30** «Игра в бисер» с Игорем Волгиным [12+] Культура  
**14:10** «Элементы» [12+] Культура  
**14:40** «Больше, чем любовь. Екатерина Максимова и Владимир Васильев» [12+] Культура  
**15:00** «Дорогие товарищи. Хлопковое дело» [16+] ТВЦ  
**15:55** «Русские тайны. Создать сверхчеловека» [16+] ТВЦ  
**17:15** «Пешком... Москва. Юго-Запад» [12+] Культура  
**17:45** «Невидимые пришельцы» [16+] Культура  
**18:25** «Романтика романса» [12+] Культура  
**20:25** «Мосфильм: на ветрах истории» [12+] Культура

**20:20** «Цербер» [16+] НТВ

После восстания декабристов происходит серия жестоких убийств. Жертвами становятся те, кто донесли на мятежников. Возле убитых находят листок со стихами молодого Пушкина. За расследование берутся московский сыщик и дворянин Александр Бошняк.



**16:00** «Мосфильм: рождение легенды» [12+] Первый канал  
Владимир Меньшов расскажет, как создавал «Москва слезам не верит», покажет архив легендарной киностудии, где хранятся кинопробы. И вспомнит, как утверждали раньше на роль артистов и могли положить картину «на полку» из-за любой мелочи.



#### Детское время

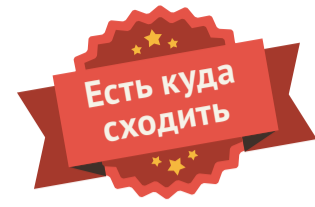
**06:00** «Ералаш» [6+] СТС  
**07:00** М/с «Отель у овечек» [0+] СТС  
**07:30** М/ф «Котенок по имени Гав» [0+] Культура  
**08:35** М/ф «Команда Матч» [0+] Матч-ТВ  
**18:50** М/ф «Неисправимый Рон» [0+] СТС

#### Развлекательные передачи. Ток-шоу

**07:30** «Уральские умельцы» [12+] СТС  
**08:10** «Здоровье» [12+] Первый канал  
**08:35** «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым [12+] Россия 1  
**09:25** «Утренняя почта» с Николаем Басковым [12+] Россия 1

**09:40** «Непутевые заметки» [12+] Первый канал  
**10:10** «Сто к одному» [12+] Россия 1  
**10:15** «Жизнь своих» [12+] Первый канал  
**10:20** «Первая передача» [12+] НТВ  
**11:05** «Повара на колесах» [12+] Первый канал  
**11:30** «Неизвестная история» [12+] Рен-ТВ  
**11:45** «Наша смешная жизнь» [12+] ТВЦ  
**12:00** «Большие перемены» [12+] Россия 1  
**12:15** «Видели видео?» [12+] Первый канал  
**13:00** «НашПотребНадзор» [12+] НТВ  
**15:00** «Своя игра» [12+] НТВ  
**16:00** «Битва экстрасенсов» [16+] ТНТ  
**16:20** «Человек в праве» с Андреем Куницыным [16+] НТВ  
**17:00** «Следствие вели...» [16+] НТВ  
**17:50** «Песни от всей души» [12+] Россия 1  
**18:00** «Новые русские сенсации» [16+] НТВ  
**19:00** «Лучше всех!» [12+] Первый канал  
**21:00** «Лига городов» [16+] ТНТ  
**23:00** «Шоу Шоки» [16+] ТНТ  
**23:55** «Самые шокирующие гипотезы» [16+] Рен-ТВ

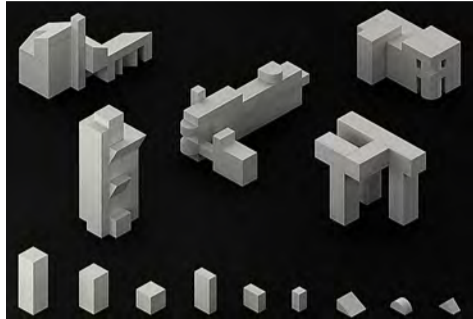
# Бесплатные развлечения Москвы



Куда пойти в столице на выставки, шоу, экскурсии – читайте в нашем обзоре.

**Выставка «Берите бумажки, столбики, деревяшки, складывайте, красьте, стройте!»**

до 25 февраля,  
вт.–ср. с 12:00 до 21:00



Московский музей современного искусства в Ермолаевском переулке представляет произведения культовых авангардистов (Эля Лисицкого, Михаила Цехановского, Веры Ермолаевой) и современных авторов. Проект отсылает к «Сказу о двух квадратах» Лисицкого – книге, которую можно читать как конструктор. Детали в произведении выступают слова и их элементы. Экспозиция состоит из пяти разделов. Гости смогут вырезать, научиться создавать книгу, придумать город будущего и узнать способы выпечки хлеба в разных местностях.

Адрес: пер. Ермолаевский, 17  
Метро: Баррикадная, Маяковская, Тверская

**Выставка «Жизнь плотская»**

до 1 февраля,  
вт.–сб. с 12:00 до 20:00

На новой площадке «pop/off/art 2.0» состоится диалог между мастерами, работающими в разных направлениях и стилях. Их объединяют эксперименты с изображением человеческих тел, разнообразная интерпретация наготы.

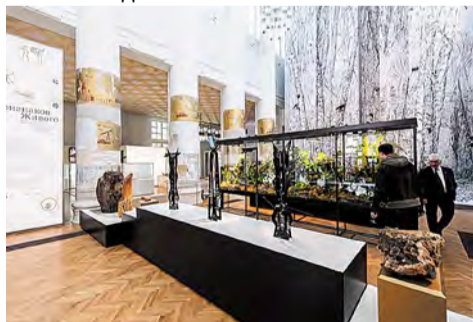
Аркадий Петров использует палеолитическое искусство как идеал, под который подгоняет свои произведения. Жест и цвет как доминирующие факторы характерны для работ Александра Панкина. Алексей Григорьев обращается к мифам через графику. Николай Касаткин использует линейный рисунок не только как инструмент заигрывания со зрителем, но и для продвижения концепции «картина в картине». Евгений Михнов-Войтенко интересуется метафизикой тела и передает ее с помощью абстракции.

Адрес: пер. Большой Палашёвский, 9  
Метро: Пушкинская



**Выставка «12 признаков живого»**

до 15 февраля,  
весь день



Экспозиция в Биологическом музее имени Тимирязева выстроена как захватывающее повествование от лица ученых-биологов и современных художников о том, что все существующее на планете взаимосвязано друг с другом.

Посетители узнают о 12 признаках, по которым ученые отличают живое от неживого. В больших витринах можно увидеть гнезда, скелеты животных, минералы и камни, макеты плодов, а также объекты современного искусства.

На выставке работает мультимедийный гид.

Адрес: пр-т Мира, 119, стр. 31  
Метро: ВДНХ

**«Ледовая Москва. В кругу семьи»**

28 января,  
в течение дня

В Парке искусств «Музеон» завершается фестиваль «Ледовая Москва. В кругу семьи».

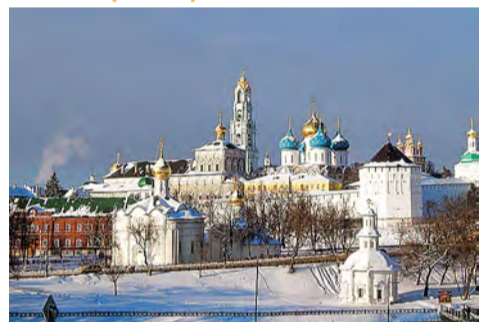
Напротив Новой Третьяковки построили настоящий зимний город, где можно увидеть основные достопримечательности столицы. Среди них – монументальные ледовые копии Кремля, делового центра «Москва-Сити», Пушкинской площади, станций «Пушкинская» и «Кропоткинская» московского метро, а также образцы речного городского транспорта.

Для изготовления скульптур в столицу доставили около 150 кубометров льда. Участники проекта – победители и призеры российских и международных конкурсов.

Адрес: Крымский Вал, вл. 2  
Метро: Парк Культуры



**Лекции «Стена и Слово. Русский монастырь на границе с небом»**



В Новом театре под руководством Эдуарда Боякова стартует цикл лекций для детей. Каждая – интереснейший рассказ об истории, архитектуре и миссии одного из действующих православных монастырей на территории России.

**Расписание:**

31 января в 17:00 –  
Троице-Сергиева лавра. Лектор – игумен Павел (Полуков).

4 февраля в 17:00 –  
Дивеево. Лектор – протоиерей Василий Гелеван.

15 февраля в 17:00 –  
Кирилло-Белозерский монастырь. Лектор – протоиерей Артемий Владимиров.

Подготовка и проведение лекций осуществляется при участии Центрального музея древнерусской культуры и искусства имени Андрея Рублева и Сретенского монастыря.

Адрес: ул. Мясницкая, 7, стр. 2  
Метро: Лубянка

**Московская музейная неделя в усадьбе Деда Мороза**

до 14 февраля,  
в течение дня



Музей-заповедник «Кузьминки-Люблино» приглашает посетить терем волшебства столичной резиденции зимнего волшебника.

Гости увидят атрибуты из сказочных историй, смогут загадать желание рядом с Золотой Рыбкой и мудрой Щукой, встретят Джинна и Огневушка.

**Регистрация**

Адрес: Волгоградский пр-т, 168д,  
стр. 1

Метро: Юго-Восточная, Кузьминки



**Московский этап «Лыжни России» и «Московский марафон»**

10 февраля в 10:00  
и 11 февраля в 11:00



В мультиспортивном комплексе «Альфа-Битца» пройдет праздник лыжного спорта и лыжный марафон. В главной гонке страны примут участие профи и любители, здесь можно проявить свои силы и встретиться олимпийского чемпиона.

Основной забег на 10 километров для участников от 18 до 99 лет состоится 10 февраля. Кроме того, в этом году организован отдельный Школьный день 9 февраля – юные спортсмены смогут пробежать дистанции длиной 1, 3 или 5 километров. Все участники забегов получат в подарок сувениры, а каждый, кто пересечет финишную черту, – медаль.

А 11 февраля состоится забег на длинные дистанции – «Московский лыжный марафон». Испытать себя и побороться за победу смогут любители и профессиональные атлеты старше 17 лет. Основная дистанция составляет 51 километр, также предусмотрена дистанция на 17 километров. Подробности – на официальном сайте <https://ski.moscow.sport>.

Адрес: 36 км МКАД  
Метро: Ясенево

**Экскурсия «Скромная Сретенка и великоленный Сретенский бульвар»**

11 февраля  
в 14:00



Участники узнают о привилегиях конструктора Шухова в императорской России и об «условном расстреле» в советской, зачем Надежда Крупская самостоятельно выучила немецкий язык, где можно увидеть древнейшую серебряную монетку – ровесницу сребреников, вырубленных Иудой за предательство Христа, о секрете колокольных мастеров Моторных, где провел последний в своей жизни вечер Владимир Маяковский, немного о квартале «легкого поведения» и многое другое.

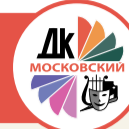
**Регистрация**

Место встречи: метро «Тургеневская», выходы № 3 и 4

Эльвира ЯКУПОВА



## ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ



27.01 в 16:00 Концерт из цикла встреч «Вечер у камина»

27.01 в 12:00 Танцевальный мастер-класс «Зимний шарм» от хореографического коллектива «Винтаж»

28.01 в 16:00 Мастер-класс по личному бренду «От студента до президента» в рамках проекта «PROPost». Регистрация по телефону: 8 (903)273-91-43

02.02 в 15:00 Музыкально-литературная композиция, посвященная Сталинградской битве

**Примечание:**  
в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94. Вход на мероприятия свободный.

## БИБЛИОТЕКА № 259



1 февраля ЛЕКЦИЯ «МОСКВА В ДЕТСКИЕ ГОДЫ ПУШКИНА» (12+)

Исследователь-пушкинист, кандидат филологических наук Ирина Юрьева расскажет о тех местах в Москве, которые связаны с детскими годами поэта, он прожил в нашем городе до 12 лет. **Начало в 14:00.**

3 февраля МАСТЕР-КЛАСС ИЗ ВОЗДУШНОГО ПЛАСТИЛИНА «ЛЕСНЫЕ ОБИТАТЕЛИ» (6+)

Чтение вслух рассказов о животных, обсуждение повадок лесных жителей, мастер-класс, в ходе которого участники вылепят из воздушного пластилина симпатичных героев произведений. В завершение встречи желающие смогут ознакомиться с тематической книжно-иллюстративной выставкой произведений В.В. Бианки. **Начало в 14:00.**

## ЦЕНТР СПОРТА «МОСКОВСКИЙ»



27 января XXVI открытое зимнее первенство поселения Московский по футболу среди мужских команд. **Начало в 10:00, 4-й тур**  
г. Московский, 3-й микрорайон, з/у 21А, стадион Центра Спорта «Московский».

28 января Турнир по мини-футболу среди команд 2015 года рождения под лозунгом «Мы выбираем спорт». **Начало в 11:00**  
г. Московский, 1-й микрорайон, д. 41А, ФСК Центра Спорта «Московский».

3 февраля Всероссийские массовые соревнования по конькобежному спорту «Лед надежды нашей» в Троицком и Новомосковском административных округах города Москвы. **Начало в 11:00**  
г. Московский, 3-й микрорайон, з/у 21А, стадион Центра Спорта «Московский».

## ЦМД «МОСКОВСКИЙ»



27 января Встреча «Клуба серебряного предпринимательства». На ней все желающие смогут узнать о современных тенденциях ведения бизнеса для людей старшего возраста и актуальных методах продвижения плодов своего труда. **Начало в 14:00.**

28 января Активная, зажигательная тренировка клуба «Зумба». **Начало в 11:00.**

31 января В клубе «Цифровая живопись» вы окунетесь в мир цифровых технологий и сможете научиться работе в фоторедакторах. **Начало в 11:00.**

2 февраля Встреча игротки «Веселая затея – зарядка для ума». Участники получат массу удовольствия от игр, ребусов и интересных задач. **Начало в 15:00.**

Все мероприятия пройдут в Центре московского долголетия «Московский» по адресу: г. Московский, ул. Солнечная, д. 1.

ДАЕШЬ, МОЛОДЕЖЬ!

## Соседей объединил снеговик

Семейный праздник состоялся в Московском.



Гости праздника играли в снежки и лепили снеговиков

День снеговика отмечается 21 января. Этому необычному празднику было посвящено мероприятие, которое состоялось накануне в микрорайоне Первый Московский город-парк. Оно состоялось в рамках проекта «Наш двор. Добрые соседи».

На развлекательном мероприятии, которое провела Молодежная палата при поддержке Совета депутатов и администрации поселения Московский, участников ждали конкурс снеговиков, снежные гонки и эстафеты для всей семьи.

– Подобные программы мы проводим во всех микрорайонах и ЖК нашего поселения, – рассказала куратор Молодежной палаты Полина Герасимова. – Они позволяют соседям узнать друг друга, подружиться и весело провести время всей семьей, неподалеку от дома. Подобные мероприятия мы будем проводить и в дальнейшем.

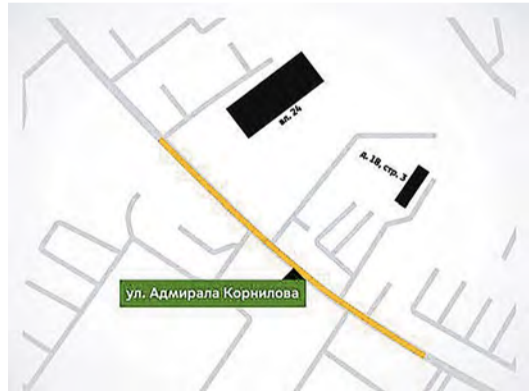
Веселая эстафета и снежный дартс не оставили равнодушными детей. А на вопросы викторины о главном герое дня – снеговике – им помогали отвечать взрослые. За совместными песнями и танцами вечер субботнего дня пролетел незаметно. Жители ПМГП с удовольствием принимали участие в активностях и соревновались в теплой дружеской атмосфере.

Юлия ГОНЧАРОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА

ВОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

## Дорогу перекроют до конца марта

В поселении Московский ограничат движение на улице Адмирала Корнилова. Об этом сообщил телеграм-канал «Дептранс. Оперативно».



Закрывается для движения будет отрезок дороги от д. 24 до д. 18, стр. 3.

«С 22 января до 31 марта на участке улицы Адмирала Корнилова будут недоступны для движения 2 полосы. Это связано с проведением инженерных работ», – говорится в сообщении.

Уточняется, что для проезда автомобилистов останутся две полосы с сохранением движения в каждом направлении.

Дарья СОКОЛОВА



«Зимние забавы» – традиционные соревнования семейных команд Московского

## Ледовые шоу

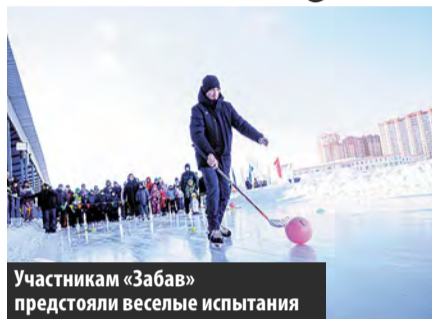


«Помощник фигуриста» пингвин помогает устоять на льду самым маленьким

21 января на стадионе ЦСМ прошли сразу два соревнования на коньках.

Сначала на катке между собой соревновались семьи. «Зимние забавы» – это традиционный спортивный праздник, в котором команды, состоящие из мамы, папы и ребенка, бегут на скорость веселую эстафету. В этом году, несмотря на сильный мороз, на состязание пришли 27 семей. В зависимости от возраста ребенка они были разделены на четыре группы: семьи с детьми 4–6 лет, 7–8 лет, 9–10 лет и 11–12 лет. Сначала дети ехали на коньках вместе с фигуркой пингвина («помощник фигуриста»). Затем передавали эстафету мамам, которым нужно было по пути ставить мячики на конусы. От женщин требовалась ловкость и быстрое торможение на коньках. А папы с клюшками

Глава поселения, директор ЦСМ Владимир Чирин



Участникам «Забав» предстояли веселые испытания

вели мяч между конусами. Затем все члены семьи вместе проезжали ту же дистанцию. В церемонии награждения участвовал глава поселения Московский, генеральный директор Центра Спорта «Московский» Владимир Чирин.

– Вы большие молодцы, вы – золотые семьи нашего города. Главное, что вы не испугались мороза, раннего подъема в выходной день и дружно пришли поучаствовать в соревнованиях. Это уже ваша победа, – по приветствовал участников Владимир Чирин.

В каждой группе бы-

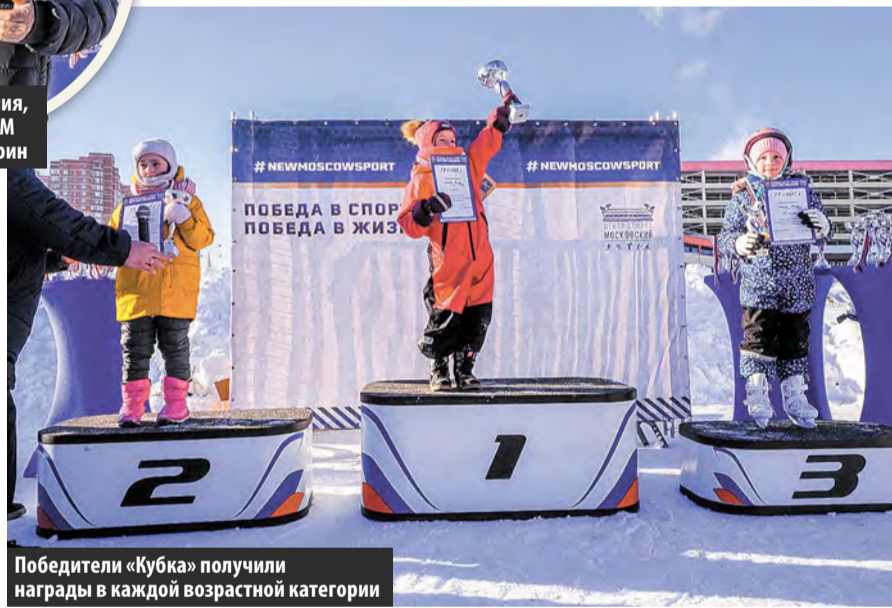
ли определены победители и призеры. Они все получили кубки, медали, грамоты и подарки от Совета депутатов и администрации поселения Московский.

А сразу после «Зимних забав» на катке начались соревнования на кубок поселения Московский по конькобежному спорту среди детей, посвященные Году семьи, которым объявил 2024-й Президент Владимир Путин. На них зарегистрировались более 70 детей от 7 до 15 лет. Дети помладше бежали дистанцию 50 метров, более старшие – 100 метров. В соревнованиях участвовали как дети, занимающиеся в конькобежных и хоккейных секциях, так и просто любители коньков.

– Конечно, есть участники сильнее меня, которые профессионально занимаются коньками, но я постоянно хожу на каток и уже натренировалась, что готова с ними посоревноваться, – рассказала участница Антонина Трубицына.

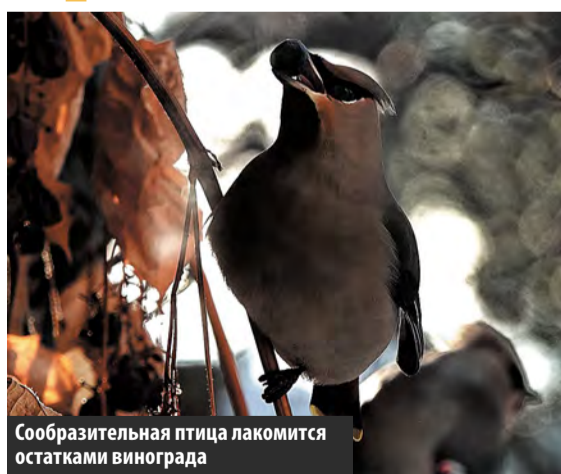
В итоге Тоня заняла третье место в возрастной категории 11 лет. Шансы на победу на этих соревнованиях были у всех, ведь даже просто посещая каток каждые выходные, можно отлично научиться бегать на коньках.

Светлана ГАВРИЛОВА  
Фото Александра КОРНЕЕВА



Победители «Кубка» получили награды в каждой возрастной категории

## Прилетели свиристели



Сообразительная птица лакомится остатками винограда

Полакомиться зимним виноградом, январским подмороженным изюмом пестрокрылая стая прилетела на окошко фотографа «МС».

За необычный хохолок и яркое оперение кончиков крыльев свиристеля иногда называют северным попугаем. Летом встретить его сложнее. Лесная птица активно добывает насекомых и личинок. Не пренебрегает и молодыми побегами.

А вот в холода пернатые перемещаются ближе к человеку. Частенько навещают дачные и садовые участки, парки и палисадники: все, где еще можно найти вкусные ягоды. Любит свиристель виноград, рябину, бруснику и калину.

Узнать птицу можно не только по красно-желтым перышкам, но и по характерному пению. Если услышите среди ветвей в саду звонкое «Сви-ри-ри-ри!» – знайте, к вам пожаловали свиристели.

Дарья СОКОЛОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА

МОСКОВСКИЙ  
сегодня

Учредитель: Администрация поселения Московский в городе Москве  
Главный редактор: Постников С.С.

Адрес редакции:  
108811, г. Москва, г. Московский, микрорайон 1-й, д. 23а.  
Телефон: 8 (495) 841-81-47, 8 (495) 841-90-16 (редакция).  
E-mail: mostoday@bk.ru  
Издатель: МБУ «Мосмедиа» 108811 г. Москва, г. Московский, микрорайон 1-й, д. 39/1

Свидетельство о регистрации:  
ПИ № ТУ50-02059 от 13.08.2014  
Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу

Отпечатано  
в филиале ОАО ПФОП  
«Волоколамская типография»  
Адрес: 143600, г. Волоколамск, ул. Парковая, дом 9.  
Номер заказа: № 0135-24

Подписано в печать:  
по графику и фактически  
24.01.2024 в 17:00  
Тираж 40 000 экземпляров  
Распространяется  
БЕСПЛАТНО