

На стадионе Центра
Спорта заливают каток

В поселении выбрали
«Маму мечты»

Артисты ДК «Московский»
взяли все призы



Как зимой правильно
кормить белок

важно 2 актуально 3 наши люди 5 6 окно в природу 8

МОСКОВСКИЙ сегодня

№ 44(360)
1.12.2023

Информационно-аналитическая
газета поселения Московский
в городе Москве



СТИХИЯ

Дворники и снегоборочная техника
в Московском работают в усиленном режиме

Снегом город замело



Самые большие сугробы ещё впереди –
синоптики обещают снежную зиму

Обрушившуюся на Москву первую в этом году метель синоптики еще на подходе окрестили «черной». Виной тому стал балканский циклон, надвигавшийся на столицу с западной акватории Черного моря. И хотя пока рекорд по высоте сугробов не побит, метеорологи предупреждают: еще не вечер.

Как отметил ведущий специалист центра погоды «Фобос» Михаил Леус, на прошлых выходных снежный шторм принес в столицу треть от ноябрьской нормы осадков. Высота снежного покрова достигла январских значений – 21 сантиметра по измерениям на метеостанции ВДНХ.

– Коммунальные службы города работают круглосуточно в усиленном режиме. В ликвидации последствий снегопада в Московском задействовано

максимальное количество снегоборочной техники и средств малой механизации. Уборка снега проводится во всех микрорайонах поселения. В первую очередь специалисты очищают пешеходные зоны, тротуары, подходы к остановкам и социальным объектам, – рассказал заместитель главы администрации поселения Московский Тимур Сократов.

Расслабляться, по словам метеорологов, пока рано. Начало декабря тоже будет снежным.

«Несмотря на кратковременные оттепели, уровень снежного покрова продолжит активно повышаться, обещая к концу первой пятидневки декабря достичь 27-32 см, что более чем в 3 раза выше нормы и близко к рекордному высокому снежному покрову, наблюдавшемуся в эти дни в далеком 1952 году. Тогда в период с 1 по 5 декабря высота сугробов в столице достигала 28-31 см», – отметили в погодном центре «Фобос».

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Вместе весело плывем

25 ноября в бассейне «Московский» состоялись водные старты среди семейных команд. Дети, занимающиеся здесь в секциях по плаванию, вместе с папами и мамами участвовали в эстафете.

Первыми 25 метров проплыли папы, затем передавали эстафету мамам, а финишировали дети. Общий успех команды зависел от того, как каждый из членов семьи проплывет свою дистанцию. Порой всю команду вытаскивали папы, иногда – мамы, но больше всего сильных



Победителей награждал директор бассейна,
депутат Совета депутатов Сергей Лебедев

пловцов было среди детей, ведь они тренируются в бассейне «Московский».

Всего в соревнованиях участвовали почти 50 семейных команд в шести категориях: семьи с девочками и мальчиками 7-8 лет, 9-10 лет и 11-12 лет.

– Мы проводим семейные старты уже третий год подряд. В первые соревнования у нас было чуть меньше 30 семей, в прошлом году – уже под 40. Сейчас почти 50 семей, и даже пришлось ограничивать количество участников, чтобы не было тесно, – объяснил директор бассейна «Московский», депутат Совета депутатов поселения Сергей Лебедев. – Думаю, со-

ревнования станут традиционными, и будем приглашать на них семьи со старшими детьми.

– Это были самые быстрые 25 метров в жизни, – смеется участница соревнований Олеся Гамеляк. – Нам с мужем так понравилось, что хотим проплыть еще. И главное, мы понимаем, насколько это важно для сына. Очень объединяющее семейное мероприятие.

В каждой возрастной категории были свои победители. Всей семьей поднимались на пьедестал почета, капитанам семейных команд – это, конечно же, дети – вручали кубки, а мамам – медали.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

СПОРТ

ЖИВЕМ В НОВОЙ МОСКВЕ

Бесплатные катки ждут москвичей

Этой зимой в столице появятся зимние развлечения более чем по 4 тысячам адресов. Об этом рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.



«Мы постарались, чтобы большая часть зимних развлечений была расположена буквально в нескольких шагах от дома. Самые популярные места – катки – есть в каждом районе и поселении. Самый большой каток Москвы залит в Парке Горького. В этом году площадь легендарной ледовой площадки стала еще больше – почти 22,2 тыс. квадратных метров. Впервые за несколько десятков лет частью катка вновь стала Пушкинская набережная: длина новой ледовой аллеи – 300 метров, а ширина – 20 метров. Единновременно на катке смогут кататься до 7,5 тыс. посетителей», – написал мэр столицы.

Немаленький каток и в Лужниках – площадь единого ледового пространства 16 тыс. квадратных метров. В наступающем сезоне он получил новое название – «Мечтатели».

Каток на ВДНХ в этом сезоне отмечает юбилей – ему исполнилось 10 лет после начала возрождения комплекса. Он может одновременно принять 1,9 тыс. гостей, а площадь ледового покрытия составляет 8,9 тыс. квадратных метров.

Катки с искусственным льдом также будут ждать посетителей в парке «Сокольники», Таганском и Измайловском парках, ландшафтном парке «Митино», парках 50-летия Октября, «Дубки», «Ходынское поле», «Красная Пресня», «Фили», саду имени Баумана, саду «Эрмитаж», природно-исторических парках, «Тушинский», «Москворецкий», у Северного речного вокзала и, конечно, на Красной площади.

По погодным условиям откроются и катки с натуральным льдом – в том числе в парке у прудов «Радуга», парках Дружбы, музеях-заповедниках «Коломенское» и «Царицыно». А в Новой Москве после комплексной модернизации стадиона «Десна» в поселении Первомайское заработает каток, оборудованный освещением, музыкальным сопровождением и лавочками для отдыха. В Спортивном комплексе «Десна» посетители могут воспользоваться теплыми раздевалками, а также согреться горячей чашечкой чая или кофе.

Из личного блога
Сергея СОБЯНИНА

Минус нам только в плюс

Прошлые выходные застали москвичей врасплох обильными снегопадами и стабильной отрицательной температурой. Для автолюбителей – беда, зато для поклонников зимнего спорта – знак: пора доставать лыжи с антресолей и точить коньки.



На стадионе Центра Спорта проводится укладка снеговой подушки в основании катка



Глава поселения
Московский
Владимир Чирин

На территории стадиона Центра Спорта «Московский» стартовали работы по заливке катков. По словам специалистов, осадков, выпавших на прошлых выходных, было достаточно для формирования хорошей снежной подушки.

«Наши катки являются самыми большими объектами с натуральным ледовым покрытием в ТиНАО, их общая площадь составляет более 7000 квадратных метров. Процесс создания ледового покрытия непрост и требует строгого соблюдения технологии. Сейчас ведется подготовка основания – «подушки», которая формируется из укатанного снега. Затем начнется кропотливый процесс заливки ледового покрытия – слой за слоем будем наращивать толщину льда», – сообщил глава поселения Московский, генеральный директор Центра Спорта «Московский» Владимир Чирин.

Всего специалистам предстоит залить около 15 сантиметров льда, так что работы предстоит немало. А дата открытия катка зависит от погодных условий: посмотрим метеосводки и наедемся на устойчивый минус!

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

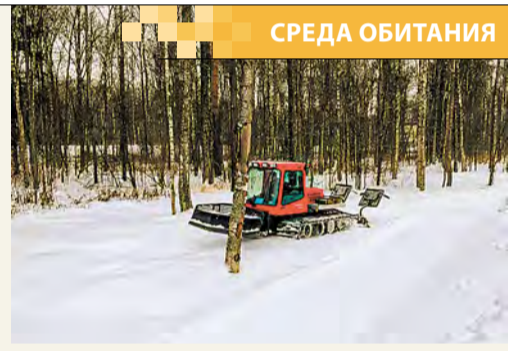
В парк на лыжах

В Московском появится новый лыжный маршрут. Специалисты проводят прокладку лыжни вблизи парка «Филатов луг».

Новое место зимнего отдыха расположено на территории лесополосы недалеко от улиц Радужная и Филатов луг. Маршрут длиной около 1,2 км начинается вблизи улицы Радужной и проходит вдоль велосипедной дорожки.

«Трасса рассчитана на классический лыжный ход и будет удобна для любителей зимнего отдыха всех возрастов», – рассказали в администрации поселения Московский.

Николай ДУБИНИН
Фото ГБУ ДО ТЗФ ТиНАО



СРЕДА ОБИТАНИЯ



Так выглядит будущая зона отдыха в ПМГП

МЕНЯЕМСЯ К ЛУЧШЕМУ

Парящие мосты, шезлонги и экоплощадки

В Московском появится стильное прогулочное пространство для отдыха всей семьей.

Новую досуговую зону обустроят на территории 7 фазы микрорайона Первый Московский город-парк. Там появятся спортивные и детские площадки, зоны отдыха, прогулочные и велосипедные дорожки, а также парящие мосты.

Кроме того, проектировщики разработали игровые экокомплексы для детей разного возраста. На них установят шезлонги и декоративное освещение, проложат велодорожку и обустроят прогулочный маршрут.

«Внутриквартальная пешеходная сеть дополнена уникальными архитектурными формами – пешеходными мостами, каждый из которых выполнен по индивидуальному проекту и предпола-

гает разнообразные сценарии использования: игровые, творческие, прогулочные. Мосты, помимо прочего, придают разнообразие ландшафту, формируя второй прогулочный уровень. В конструкции одного из мостов добавлены развлекательные элементы в виде сквозных тоннелей и зацепов для лазания, а опоры со специальным грифельным покрытием для рисования создадут развивающее арт-пространство. Второй мост будет оборудован подвесами с парковыми качелями и беседкой, спроектированной как смотровая площадка», – рассказали представители застройщика микрорайона ПМГП.

Дарья СОКОЛОВА
Фото компании-застройщика

Кусты и клумбы защитили от морозов

Специалисты привели в порядок и укрыли молодые насаждения на территории зеленой зоны вблизи ЖК «Татьянин Парк».

На входе в парк «Говоровский лес» накануне снегопадов клумбы с редкими и краснокнижными многолетниками, а также молодыми кустарниками утеплили специальным экополотном. Сверху укрывочную ткань прижали дерном, чтобы метель и выюга не навредили растениям.

– На территории парка Говоровский лес проведены работы по подготовке зеленых насаждений к зиме. Мероприятие необходимо, ведь растения являются не только украшением нашей окружающей среды, но и выполняют важные экологические функции. Рабочие обеспечили закрытие кустарников, которые не могут выдержать сильные морозы. С помощью специальных материалов сотрудники подрядной организации защитили посадки от холода, обеспечивая оптимальные условия для зимовки, – рассказал депутат Совета депутатов поселения Московский Сергей Лебедев.



Растения укутали накануне снегопадов



Депутат Совета
депутатов
Сергей Лебедев

Весной, когда температура воздуха достигнет положительных значений, агроволокно снимут. Клумбы приведут в порядок, чтобы жители снова могли любоваться зелеными парковыми пейзажами, отметили в администрации поселения.

Дарья СОКОЛОВА
Фото администрации
поселения Московский

ГОРОД-САД

Школа – это не только учебники: в № 2065 отметили день рождения



ОБРАЗОВАНИЕ



Александр Кротов, депутат Совета депутатов поселения Московский, методист школы № 2065:

– В школе № 2065 я работаю уже восемь лет, и вижу, как с каждым годом учебное заведение растет и развивается, появляются новые кружки, объединения, стартуют проекты, внедряются современные технологии и подходы. Наши ученики участвуют в городских конкурсах, занимаются творчеством, поют, танцуют, конструируют, изобретают, одерживают спортивные победы. Уверен, что впереди еще много ступеней и достижений, которые мы совершим вместе.



В прошлую субботу в корпусе школы № 2065 в 3-м микрорайоне принимали много гостей. Репортер «МС» тоже побывал на празднике.

Родители пришли вместе с детьми, чтобы поздравить любимую «альма-матер», а заодно узнать что-то полезное, например, в какой профильный класс определить своих подрастающих учеников, ведь в школе развиваются самые разные направления: инженерное, робототехническое, математическое, медицинское, гуманитарное, есть также медиа- и кадетские классы.

– У меня здесь сын учится в шестом классе, и дочка в этом году пошла

в первый, так что связь со школой в нашей семье самая близкая, – улыбается жительница 3-го микрорайона Зоя. – Хотим пожелать учебному заведению становиться с каждым годом ярче и светлее, а еще было бы здорово увидеть когда-нибудь около школы сад. «И чтобы все ученики шли домой радостные, как я!» – добавляет первоклассница Даша.

Внести свой вклад в общий праздник каждый старался, как мог. Малыши делали бумажные конфеты, разукрашива-



На празднике дети могли выбрать будущую профессию

ли пирожные и «пекли» торты из цветной бумаги. Ученики постарше рисовали плакаты с поздравлениями и делали моментальные фото для всех желающих. Творческие коллективы подготовили танцы, песни и сценки, кадеты и ученики профильных направлений – мастер-классы, а маленькие художники украсили стены вернисажем с рисунками школы. Напротив актового зала возвышался огромный бумажный торт.

Официально школе № 2065 исполнилось 12 лет – с момента, когда все ее корпуса объединились под общим названием, но на самом деле ее история длится больше полувека – когда в новое здание школы № 1 совхоза-комби-

ната «Московский» переехала филимонковская начальная школа, открывшаяся аж в 1931 году.

Сегодня школа № 2065 состоит из 11 корпусов: трех учебных и 8 дошкольных, в них учатся и воспитываются больше пяти тысяч детей. Наталия Файдюк, которая является директором учебного комплекса все эти 12 лет, выступая в актовом зале перед родителями и учениками, рассказала, что по итогам прошлого года школа вошла в топ-70 лучших школ Москвы.

– Мы отмечаем день рождения в ноябре, а не первого сентября, которое значится официальной датой образования школы № 2065, потому что именно в ноябре открылось большинство наших корпусов, – объяснила Наталия Файдюк корреспонденту «МС».

К слову, день рождения в прошлую субботу отмечала не только сама школа, но и многие ее кружки и объединения: три года исполнилось туристическому кружку под руководством Сергея Аксенова, восемь лет отметил спортивный клуб, где работают больше десятка секций, девять лет насчитывает история кадетского движения, которое с гордостью носит имя знаменитого пожарного, Героя России Евгения Чернышева, погибшего при исполнении долга. 42 года за плечами у музея Боевой славы 70-й Верхнеднепровской ордена Сувова II степени

стрелковой дивизии, прошедшей трагический и славный путь от начала войны и до самой Победы. И это только малая часть того, чем живет сегодня школа, помимо уроков.

– Дети сейчас стали такие креативные, свободные, уверенные в себе, – говорит Ольга Ковалевская, участница проекта «Московское столетие», которая в подарок школе проводила мастер-класс. – Они намного счастливее, чем были мы. Это заслуга времени, конечно, но и школы тоже.

Эльвира ЯКУПОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА

Жительницы поселения блеснули талантами

В пятницу, 24 ноября, во Дворце культуры «Московский» состоялся очный этап пятого, юбилейного семейного конкурса «Мама мечты-2023». В нем приняли участие самые активные и талантливые женщины нашего поселения вместе со своими семьями.



Победительница Анастасия Паршина с дочерьми

Пока конкурсантки готовились выступить во всей красе, состоялось совместное мероприятие префектуры ТиНАО, администрации поселения Московский, семейного центра, депутата Московской городской Думы Александра Козлова при поддержке Автономной некоммерческой организации «ФотоЧе» и группы компаний «Мир детства» (ТМ «Курносики»). Жительницам Московского, которые недавно стали мамочками, вручили цветы. Многие из них пришли вместе с новоро-

жденными малышами.

Их, а также участниц конкурса, с предстоящим Днем матери от лица депутата Мосгордумы Александра Козлова, Администрации поселения и от себя лично поздравила депутат Совета депутатов поселения Московский, заместитель директора Центра социального обслуживания Людмила Скаринка: – В преддверии этого замечательного праздника я хочу вам пожелать радости, счастья, любви и семейного благополучия, – сказала Людмила Сергеевна.

Прием заявок на участие в конкурсе проходил с 1 по 13 ноября. В финал вышли пять молодых мам.

– Несколько лет я видела объявления об этом конкурсе, хотела принять участие, но все как-то не складывалось, теперь «звезды сошлись», – рассказала Наталья Бодрова. – В конкурсе мне помогают участвовать муж и десятилетний сын Ванечка, он учится в 4 классе школы № 2120, где я работаю учителем



Депутат Совета депутатов поселения Московский Людмила Скаринка наградила мам

технологии. В свободное от работы время танцую в ансамбле «Сударушка», также пишу картины, делаю куклы и другие игрушки.

Участницы представили на суд жюри свои домашние заготовки: кулинарные блюда, «визитку» – видеоролик о себе и своей семье и творческий номер. А также выполнили несколько заданий от членов комиссии. Многие из них были действительно сложными и неожиданными.

В перерывах, пока мамы готовились к следующим заданиям, перед гостями вечера выступили творческие коллективы ДК «Московский»: кружки «История

этнической музыки» и «Студия юного актера», студия «Даниан» и трио «Талисман».

По единогласному мнению жюри, победительницей в конкурсе со званием «Мама мечты-2023» стала Анастасия Паршина. Второе место заняла Алла Андреева, третье – Екатерина Прыткова. В номинации «Моя мама – Звезда» лучшей признали Наталью Бодрову, а лучшим кулинаром в номинации «Мамина Вкуснятина» судьи назвали Анну Нехорошеву. Все участницы конкурса получили грамоты, ценные подарки.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА

Администрацией поселения Московский организована профилактическая экскурсия для школьников в ОВД «Московский». О своей работе ребятам рассказали криминалисты, кинологи, инспекторы ДПС, инструкторы Центра служебной и боевой подготовки.

ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН

Подростки попали в полицию



Ребятам показали, как разбирать и собирать оружие

Учащиеся 7 и 9 классов школы № 2120 побывали в отделе полиции на улице Лаптева. Школьникам показали, как берутся отпечатки пальцев и как они используются для поиска преступников. Затем кинологи продемонстрировали работу служебных собак. Всего за несколько минут обученная овчарка нашла спрятанную в колесе автомобиля вату со «взрывчатым веществом» и безошибочно определила, в какой из четырех сумок находится пистолет. Ребята не переставали удивляться находчивости и уму служебных собак. Затем школьников повели в стрелковый центр, где полицейские отрабатывают навыки огневой подготовки. Инструкторы рассказали, какие



виды оружия бывают, как они различаются, а затем раздали детям наушники, чтобы продемонстрировать стрельбу в тире. В спортивном зале ребятам показали, как задерживают преступников, используя приемы рукопашного боя.

– Больше всего мне запомнилась стрельба и как брали отпечатки пальцев. А еще собаки удивили, такие умные, все понимают, – восторгался семиклассник Даниил Кузьмин. – Я хотел в будущем стать врачом, но теперь думаю, что после армии пойду работать в полицию.

Экскурсия проходила в рамках проекта администрации поселения Московский «Подросток и закон», реализуемого совместно со школами поселения. Данный проект направлен на профилактическую работу с несовершеннолетними группами риска, состоящими на профилактическом учете. Также работа проводится со школьниками в возрасте от 14 до 16 лет. По словам социального педагога корпуса Ш5 школы № 2120 Екатерины Малафеевой, для школьников проводятся правовые занятия в самой школе, а также такие выездные экскурсии, на которых ребята могут увидеть работу отдела полиции изнутри. Помимо основной цели проекта по предупреждению правонарушений среди несовершеннолетних, проект также способствует и профориентации школьников.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Служебные собаки – большие умницы

Новые медицинские программы для пациентов

Накануне Дня инвалида, 3 декабря, заместитель главврача Ирина Свиридова приняла участие в круглом столе под названием «За равные возможности».

В преддверии Международного Дня инвалидов состоялось мероприятие в формате круглого стола с депутатом Совета депутатов, заместителем главного врача по медицинской части Городской больницы Московского Ириной Свиридовой. Она поделилась с активом Общества инвалидов Московского информацией о новых услугах поликлиники, доступных для жителей поселения.

– С августа у нас в Московском начала действовать запущенная ранее в столице программа проактивного диспансерного наблюдения, – поделилась Ирина Владимировна. – Рассчитана она на людей, имеющих одно из 13 хронических заболеваний. Например, гипертонию, ишемическую болезнь сердца, диабет, которые подлежат дважды в год постоянному диспансерному наблюдению.

Теперь в медицинских учреждениях появилась новая структура – помощник врача. Этот человек упрощает взаимодействие медиков и пациента. Все помощники находятся в едином центре

Москвы, на Пречистенке. В их функции входит назначение анализов и исследований для больных, находящихся на диспансерном наблюдении. За направлением к врачу теперь обращаться не надо, они автоматически будут сформированы в системе ЕМИАС. Об этом помощник известит пациента по телефону. И уже с готовыми результатами обследования можно идти к терапевту в Городскую больницу Московского.

– Эта программа позволит избежать обострения у пациента, – объяснила Ирина Свиридова. – Минимум дважды в год врачи будут получать сведения о течении заболевания у хронических больных, корректируя лечение.

Еще одна новинка нашей поликлиники – денситометр. Теперь жители смогут провести исследование костей на предмет заболевания остеопорозом недалеко от дома.

Замглавврача рассказала о ходе строительства новых поликлиник в поселении и неподалеку. Так, в следующем году откроется ме-



Депутат Совета депутатов, замглавврача Ирина Свиридова

дицинское учреждение в Марьино на 400 посещений в сутки. Это существенно снизит нагрузку на врачей, работающих в Московском.

Ирина Свиридова напомнила собравшимся о необходимости вакцинации от гриппа, которая продлится до 15 декабря. А также ответила на многочисленные вопросы участников встречи.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Встреча в обществе инвалидов получилась теплой и познавательной



ВАКАНСИЯ

Администрация поселения Московский приглашает специалиста на должность инспектора военно-учетного стола

Условия:

- социальный пакет;
- 5-дневная рабочая неделя;
- служебный транспорт для осуществления обязанностей;
- отпуск 28 календарных дней.

Требования:

- возраст от 18 до 55;
- грамотная речь;
- предпочтителен опыт работы в военном комиссариате, мобилизационном органе;
- отсутствие судимостей.

По вопросам трудоустройства необходимо обращаться по номеру телефона: +7 (495) 424-66-20 или по электронной почте: vus@adm-moskovsky.ru

Истории, написанные крючком

Жительница Московского Валерия Миненко создает уникальные художественные объекты – вязаные игрушки. У каждого из героев свои характер, ценности и увлечения.



Валерия Миненко

Вязаные мышата и зайцы, гуси, барсуки, лягушки и мишки сидят в кафешках, гуляют по экотропе в 3-м микрорайоне, мечтают под старинным дубом в Мешкове, любят Шляпинским родником и Передельцевскими прудами.

– В наших рукодельных профессиональных кругах такие игрушки называются амигуруми (японское искусство создания при помощи спиц или крючка маленьких мягких зверюшек – «МС»). Я вяжу очень много лет. Научила еще бабушка, так что это, можно сказать, семейное увлечение. В 90-х вязание не было так уж популярно, но, начиная с нулевых, вязаные игрушки сперва завозили Америку, а затем и Европу, а теперь пришли в Россию, – рассказывает Валерия.

Несмотря на то, что большую часть своих героев мастерица вяжет уже по готовым схемам, ни один персонаж, вышедший из ее рук, не повторяется. Импровизировать позволяют отточенные за годы практики навыки и творческий подход.

– Когда я решила свое хобби монетизировать и начать вязать на заказ, то быстро поняла, что ничего у меня не получится, – объясняет художница. – Даже если я вяжу по многократно проверенной схеме, никогда не знаю, какой персонаж получится в итоге. Образ будто сам рождается в процессе. Моя последняя игрушка – гусь. Совсем скоро он поедет к молодой девушке, хозяйке литературного клуба. Ей около 20 лет, и она очень любит гусей. Когда мы обсуждали игрушку с заказчиком, я честно сказала: «Повторять старые работы не буду, но если вы мне доверите, то получите авторского и неповторимого персонажа». Целиком образ сложился в последний момент, когда началась сборка. Сперва нашла костюм, который идеально сел. К нему шарф, связанный еще два года назад, очки, фонарик. Получился гусь-путешественник, эстет, ценитель классической музыки и обладатель отменного вкуса.

Иногда в основу творчества Валерии ложится литературный первоисточник. Например, книги норвежского писателя Белвика Руне «Простодурсен». Три го-



Вязаные герои Валерии любят гулять по экотропе в 3-м микрорайоне...

да назад девушка связала героев книги, когда читала ее с детьми: чтобы было интереснее. Также появились вязаные герои сказочной повести «Ветер в ивах» шотландского писателя Кеннета Грэма: барсук, лягушка, крот, речная крыса.

Гуляют сказочные звери не только по Московскому. Как и их создательница, они никог-

да не упускают возможности путешествовать в путешествие по всей стране.

– У меня есть серия «Персонажи в кармашке», и когда я куда-то еду, обязательно кого-то беру с собой, – говорит Валерия Миненко. – Вместе с героями «Простодурсена» мы проехали на машине от Новосибирска до Владивостока и обратно. Они отдыхали на Байкале, были в Хабаровске. Забавное получилось путешествие. И самое интересное, что, когда мы вернулись в Москву, этих героев у меня купила семья из Хабаровска. Помню, я тогда сказала им: «Вы будете удивлены, но неделю назад эти ребята уже были у вас».

На создание одной игрушки у занятой Валерии уходит около недели. По профессии художница – маркетолог, и творит только в свободное от работы время. Жалует: хотела бы провести фотосессию с игрушками, но у себя ничего не остается. Все вязаные герои разъезжаются по разным городам: от Магадана до Калининграда, какая уж тут выставка. Несколько персонажей даже решились на смену гражданства: переехали жить в Чехию, Германию и даже в далекую Австралию.

Двенадцатилетний сын Валерии тоже очень любит игрушки. В его коллекции уже есть медведь и заяц. В мечтах – большой вязаный покемон. «Времени мало, – улыбается Валерия, – но сын покемона все-таки дожидается, я обещаю».

Дарья СОКОЛОВА

Фото из личного архива героини



...и пить чай на природе



Феноменальный успех



Певцы из «Талисмана» – любимцы публики

Артисты ДК «Московский» собрали урожай наград.

Минувшие выходные выдалась удачными для участников творческих коллективов Дворца культуры «Московский». Они участвовали сразу в нескольких значимых конкурсах – и домой вернулись с наградами.

25 ноября пара танцевально-спортивного клуба «Спартак» Фёдор Новиков и Маргарита Фидосова выступили на Открытом Всероссийском фестивале «Хрустальный вальс – 2023» – этапе соревнований Кубка Российского танцевального союза 2023-2024 годов, который прошёл в Мытищах. Ребята завоевали высшую награду фестиваля – 1 место в латиноамериканской программе.

В воскресенье, 26 ноября, шоу-группа «Восторг» стала обладателем звания лауреата 1 степени за песню «Калина», а вокальное трио «Талисман» – дважды лауреатом 1 степени за песни «Напиши мне письмо» и «Когда молчим вдвоём» Международного фестиваля детского, юноше-

ского и взрослого творчества «Матрёшка», который прошёл на сцене концертного зала гостиницы Москомспорта. Оба коллектива получили специальные сертификаты за лучший вокальный номер и приглашения на Международный фестиваль «Сударушка», который состоится в следующем году в Санкт-Петербурге.

В этот же день «Талисман» продолжил свое победное шествие на Международном фестивале-конкурсе вокального искусства «Максимальный уровень» в Академии акварели и изящных искусств Сергея Андрияки. Исполнители завоевали Гран-при и диплом лауреатов 1 степени.

Не отстали от коллег и участники ансамбля танца «Россиянка», выступившие на Международном фестивале-конкурсе хореографического искусства «ART DANCE», который прошёл в Реутове. Танец «Через речку» принёс танцорам Гран-при, а за номера «Утушка луговая» и «Донская казачья» коллектив был награждён двумя дипломами лауреата 1 степени.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото ДК «Московский»



Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в следующий уик-энд.

СУББОТА, 9 ДЕКАБРЯ

19:00 «Я, Франкенштейн» [16+] Рен-ТВ
Он – плод безумной фантазии своего создателя. Мир, в котором он живет, населен древними горгульями и демонами, которые сражаются за обладание человечеством. Война достигает пика. И только Адам, монстр Франкенштейна, в силах ее остановить.



Художественные фильмы и сериалы

07:50 «Пианистка-3» [12+] ТВЦ
13:10 «Крепость Бадабер» [16+] Первый канал
14:00 «Человек-паук: возвращение домой» [12+] СТС
14:50 «Стряпуха» [16+] ТВЦ
16:15 «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго» [12+] Культура
16:40 «Человек-паук: Вдали от дома» [12+] СТС
20:40 «Хеллбой» [16+] Рен-ТВ
23:00 «Дитя Осириса» [16+] Рен-ТВ
23:30 «Восхождение» [16+] Первый канал
00:30 «Бармен» [16+] ТНТ

Спорт на Матч-ТВ

08:35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Трансляция из Тюмени. Прямая трансляция [12+]
11:40 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Тюмени. Прямая трансляция [12+]
13:20 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Спартак» (Москва) – «Крылья Советов» (Самара). Прямая трансляция [12+]
16:20 Хоккей. Фонбет Матч Звезд КХЛ. Трансляция из Санкт-Петербурга. Прямая трансляция [12+]

16:40 «Колдовское озеро» [12+] ТВЦ
Когда Виктории было 17 лет, она упала в озеро, окутанное суевериями. По легендам, в нем утопилась дочь помещика, которую бросил возлюбленный. И с тех пор, если в этом водоеме искупается девушка, не видать ей счастья в личной жизни...



Художественные фильмы и сериалы

07:05 «Как вернуть мужа за тридцать дней» [12+] ТВЦ
09:20 «Застава в горах» [16+] ТВЦ
12:20 «Тайга» [12+] Культура
13:00 «Доченьки» [12+] Россия 1
14:50 «А у нас во дворе... Прерванный сезон» [16+] Первый канал
14:55 «Человек родился» [12+] Культура
17:00 «Механик» [16+] Рен-ТВ
18:05 «Экипаж» [16+] СТС
20:40 «Гнев человеческий» [16+] Рен-ТВ
22:25 «Немая» [16+] ТВЦ
23:05 «Отмель» [16+] СТС

Спорт на Матч-ТВ

06:00 Смешанные единоборства. UFC. Сонг Ядонг против Криса Гутierrez. Трансляция из США. Прямая трансляция [16+]
09:00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Тюмени. Прямая трансляция [12+]
10:20 «Биатлон» с Дмитрием Губерниевым [12+]
11:40 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Тюмени. Прямая трансляция [12+]

19:20 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Пари НН» (Нижний Новгород). Прямая трансляция [12+]

21:00 «Четвертая отрицательная» [12+] Россия 1
Ольга работает медсестрой в Неречинске. Однажды в больницу после аварии привозят столичного предпринимателя Романа. Его сбила машина. У Романа редкая группа крови – четвертая отрицательная. Группа Ольги совпадает, и она спасает ему жизнь.



22:00 Профессиональный бокс. Альберт Батыргазиев (Россия) – Лазаро Альварес (Куба). Бой за титул чемпиона мира IBA. Прямая трансляция из ОАЭ [16+]
01:50 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Аист Китая» (Китай) – «Виктор» (Россия) [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

10:15 «Мужская работа» [16+] Первый канал
11:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ
11:10 «Закрыв глаза, остаться военным...» [16+] Первый канал
12:20 «Человеческий фактор. Храм

над водой» [12+] Культура
12:55 «Жить и работать только в России...» [12+] Культура
13:50 «История снежного барса» [12+] Культура
14:45 «Рассказы из русской истории. XVIII век» [12+] Культура
15:00 «Совбез» [16+] Рен-ТВ
17:00 «Документальный проект» [16+] Рен-ТВ
17:45 «Большая опера» [12+] Культура
18:00 «Засекреченные списки» [16+] Рен-ТВ



21:00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым [16+] ТВЦ
21:30 «Рассекреченная история. Иностранец отдела ВЧК» [16+] Культура
23:00 «Клуб «Шаболовка, 37»» [16+] Культура

18:20 Концерт ко Дню Героев Отечества. «Здравствуй, страна героев!» [12+] Первый канал
Трансляция из Кремлевского дворца, приуроченная к памятной дате 9 декабря – Дню героев Отечества. У истоков традиции проведения этого концерта стоял народный артист СССР Василий Лановой. Зрители увидят любимых артистов и услышат их песни.

19:55 «Голосающий КиВиН-2023» [16+] Первый канал
Впервые за долгие годы на сцену фестиваля выйдут все команды Высшей лиги сезона 2023 года, кроме команды «Северяне», пропускающей этот сезон. Зрителей ждут самые смешные сценки и шутки от профессионалов юмора.



23:30 «Тайная комната. Клан Кеннеди» [16+] ТВЦ

Детское время

05:20 Мультфильмы [0+] СТС
06:00 «Ералаш» [6+] СТС
07:00 М/с «Три кота» [0+] СТС
07:05 М/ф «Лиса и волк» [0+] Культура
07:20 М/ф «Необыкновенный матч» [0+] Культура
07:40 М/ф «Старые знакомые» [0+] Культура
19:10 М/ф «Финник» [0+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу

08:20 «Поедем, поедим!» [12+] НТВ
08:35 «По секрету всему свету. Куба» [12+] Россия 1
09:00 «Салон» [12+] ТНТ



09:25 «Пятеро на одного» [12+] Россия 1
10:00 «100 мест, где поесть» [12+] СТС
10:20 «Главная дорога» [12+] НТВ
11:00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым [12+] НТВ
11:50 «В кругу друзей» [12+] Россия 1
12:00 «Квартирный вопрос» [12+] НТВ
12:15 «Поехали!» [12+] Первый канал
12:50 «Доктор Мясников» [12+] Россия 1
13:00 «Секрет на миллион» [16+] НТВ
14:50 «Юмор! Юмор!! Юмор!!!» [12+] Россия 1
15:00 «Своя игра» [12+] НТВ
15:55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» [16+] ТНТ
16:20 «ЧП. Расследование» [16+] НТВ
17:00 «Я люблю мою страну» [12+] Первый канал
17:50 «Привет, Андрей!» [12+] Россия 1
19:00 «Центральное телевидение» [12+] НТВ
20:20 «Суперстар!» [12+] НТВ
21:00 «Ярче Звезд» [12+] ТНТ
22:40 «Женский Стендап» [16+] ТНТ
23:35 «Ты не поверишь!» [12+] НТВ

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 ДЕКАБРЯ

13:10 «Невский Ковчег. Теория невозможного» [12+] Культура
13:45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным [12+] Культура
14:25 «Элементы. Портрет семьи Гагариных» [12+] Культура
15:50 «Охота на маньяка. Дело ивановского изверга» [16+] ТВЦ
16:30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком [12+] Культура
17:00 «Имена нелегальной разведки. Арнольд Дейч» [16+] Первый канал



13:25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА – «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция [12+]

21:00 «Крушение» [16+] СТС
Самолет попадает в шторм, пилот сажает судно на остров. Местность находится под властью повстанцев. Они берут пассажиров в заложники. Единственный, кто может спасти людей, – преступник Луи Гаспаре, которого спецслужбы перевозили на самолете.

15:30 Хоккей. Фонбет Матч Звезд КХЛ. Трансляция из Санкт-Петербурга. Прямая трансляция [12+]
19:30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Краснодар» – ЦСКА. Прямая трансляция [12+]
22:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» – «Фиорентина». Прямая трансляция [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

09:00 «Здоровый смысл» [12+] ТВЦ
10:15 XXIV Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». II тур. Фортепиано [12+] Культура

20:25 «Давай поженимся!» [16+] Культура
Участники хотят встретить вторую половинку. Жених или невеста знакомятся с тремя претендентами, которые заранее выбирают фото героя из сотен других. Кандидаты рассказывают о себе и демонстрируют свои таланты: поют, танцуют, пекут пироги.



06:45 М/ф «Умка ищет друга» [0+] Культура
07:00 М/с «Отель у овечек» [0+] СТС
07:05 М/ф «Оранжевое горлышко» [0+] Культура
07:20 М/ф «Храбрый олененок» [0+] Культура
14:20 М/ф «Мармадюк» [6+] СТС
16:05 М/ф «Соник в кино» [6+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу

08:10 «Здоровье» [12+] Первый канал
08:35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым [12+] Россия 1
09:00 «Рогов в деле» [12+] СТС
09:30 «Битва пикников» [12+] ТНТ
09:35 «Диалоги о животных» [12+] Культура
09:40 «Непутевые заметки» [12+] Первый канал

06:00 «Ералаш» [6+] СТС
06:30 М/ф «Умка» [0+] Культура

Детское время

15:00 «Дорогие товарищи. Покушения на вождей» [16+] ТВЦ

На первых лиц страны охотились одиночки и заговорщики, профессиональные убийцы и террористы-дилетанты. У них были разные мотивы, но цель одна – убийство вождей. Что из задуманного преступникам удалось, смотрите в документальном фильме.



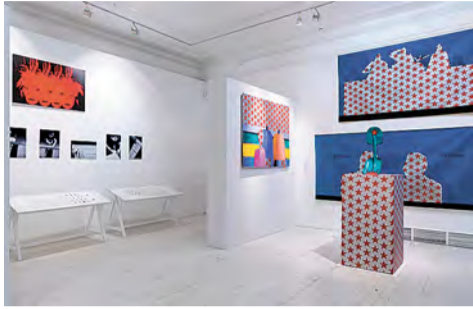
10:15 «Быть рядом!» [12+] Первый канал
10:30 «Уральские умельцы» [12+] СТС
11:05 «Жизнь своих» [12+] Первый канал
11:30 «Неизвестная история» [12+] Рен-ТВ
11:45 «Наша смешная жизнь» [12+] ТВЦ
12:00 «Большие перемены» [12+] Россия 1
12:15 «Повара на колесах» [12+] Первый канал
13:10 «Видели видео?» [12+] Первый канал
14:05 «Однажды...» [12+] НТВ
15:00 «Своя игра» [12+] НТВ
16:00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» [16+] ТНТ
17:00 «Песни от всей души» [12+] Россия 1
18:30 «Новые Звезды в Африке» [16+] ТНТ
19:00 «Перепой звезду» [12+] Первый канал
20:20 Шоу «Аватар» [12+] НТВ
21:00 «Лига городов» [16+] ТНТ
23:00 «Что? Где? Когда? Зимняя серия игр» [12+] Первый канал
23:10 «Звезды сошлись» [16+] НТВ
23:55 «Самые шокирующие гипотезы» [16+] Рен-ТВ

Бесплатные развлечения Москвы

Куда пойти в столице на выставки, шоу, экскурсии – читайте в нашем обзоре

Выставка «Жёсткие склейки»

до 28 января, вт.–вс.
с 12:00 до 21:00



Проект одного из прародителей соц-арта Ростислава Лебедева – на первый взгляд, сочетание несочетаемого: образов поп-культуры и мотивов авангарда. Выставка состоит из более сотни работ, они располагаются в девяти помещениях Московского музея современного искусства. Каждый зал посвящён тому или иному средству выразительности, которое мастер использует в своём творчестве. Ростислав Лебедев – классик неофициального искусства. Его произведения входят в коллекции музеев России, Европы и США.

Адрес: ул. Петровка, 25

Метро: «Трубная», «Пушкинская», «Чеховская»

Выставка Ever-changing

до 4 февраля, вт.–вс.
с 12:00 до 20:00

На территории Винзавода открылась новая площадка Generative Gallery.

Дебютная выставка галереи – это проект, который исследует переменчивость визуальной составляющей диджитал-вселенной. Молодые художники экспериментируют с приёмами и методами и расширяют зрительское представление о возможностях цифрового искусства.

Среди участников – Кирилл Контре, Анна Фобия, Яр Кирсанов, Евгения Шабунина, Monolesan, Родион Афонин и другие. Каждый из них по-своему развивает эстетику медиа-арта.

Адрес: пер. 4-й Сыромятнический, 1/8

Метро: «Курская»

Музей кино

До 12 апреля, вт.–чт. с 10:00 до 20:00
пт.–вс. с 10:00 до 22:00



В павильоне № 36 на ВДНХ находится собрание уникальных материалов по истории отечественного кинематографа, рукописей, эскизов, фотографий, костюмов, раритетной кинотехники и других экспонатов, а также синематека и кинолекторий.

В музее проводятся выставки и киносеансы. Организуются экскурсии. Работают кафе и сувенирный магазин.

Адрес: пр-т Мира, 119

Метро: «ВДНХ», «Ботанический сад»

«Тропа сказок» в Усадьбе Деда Мороза

круглосуточно,
в течение года

На тропе расположено 65 скульптур сказочных героев из «Волшебника изумрудного города», «Алисы в стране чудес», «Щелкунчика», «Золушки», «12 месяцев» и «Елки». Они изготовлены по уникальной техноло-

гии художественной лепки из бетона. Здесь также высажено 550 деревьев, установлены фонари и декоративные скамейки. Помимо прогулок по тропе, посетители могут принять участие в обучающих квестах, организуемых московской резиденцией Деда Мороза. А до 8 января «Тропу сказок» можно посетить с экскурсией, которую проводит зазорный Снеговик.



Адрес: Волгоградский проспект, 168Д

Метро: «Рязанский проспект», «Кузьминки»

Фестиваль скалолазания

до 30 декабря

Скалолазный центр BigWallSport проводит в ТЦ «Арена Плаза» Московский фестиваль скалолазания, приуроченный к 100-летию Московского спорта. В мероприятии участвуют сотни спортсменов разных категорий, от новичков до профессионалов. Также в рамках фестиваля организуются бесплатные мастер-классы по скалолазанию для всех желающих любого уровня подготовки. Подъёмы по интересным трассам проходят под руководством опытного тренера.

Программа фестиваля:

- 04.12 – 30.12 – Свободное посещение скалодрома для тех, кто уже не новичок в скалолазании, умеет пользоваться оборудованием и знает технику безопасности, 10+
- 04.12 – 30.12 – бесплатные мастер-классы для детей и взрослых, 6+
- 30.11 – 03.12 – Соревнования по скалолазанию в дисциплине «боулдеринг»
- 11.12 – 29.12 – Spray Wall Contest, 10+
- 16.12 – 17.12 – Соревнования в дисциплине «боулдеринг». Студенческие старты, 18+

Запись открывается по понедельникам.

Необходимое снаряжение выдётся на месте. [Участие по регистрации](#)

Адрес: Ленинградский пр-т, 36

Метро: «Динамо»

«Читаем вместе с собакой»

каждую среду и четверг
с 18:00 до 20:00



Подружить детей и книжки помогут собаки-терапевты на встречах в Российской государственной детской библиотеке. Они очень любят, когда им читают вслух, и слушают внимательно. Это мотивирует ребёнка продолжать, а навык чтения таким образом улучшается очень быстро. Принять участие могут дети в возрасте от 5 лет. [Регистрация](#)

Адрес: пл. Калужская, 1

Метро: «Октябрьская»

Экскурсия «Власть и очарование московских бульваров»

7 декабря
в 14:30



Московские бульвары уникальны, ведь они видели гуляющих Пушкина и Гоголя, Сурикова и Маяковского, слышали грохот первой конки и музыку из окон балльных залов, пение пернатых на Птичьем рынке и звон колоколов монастырей. Познакомимся с четырьмя из них: Страстным, Петровским, Рождественским и Сретенским. Участники экскурсии узнают: где находится столичный Эверест, кого называли московской Мадонной, куда забрались двойники кремлёвских башен, в каком месте двигалась «Тройка» Перова, какой «невидимый» монастырь занимает целый квартал, когда была узаконена древнейшая профессия и многое другое. [Регистрация](#)

Место встречи: у памятника Пушкину, метро «Пушкинская», выход № 6
Эльвира ЯКУПОВА

ПРАЗДНИК НАСТУПАЕТ

В течение всего декабря в ТРЦ «Новомосковский» будут проходить мероприятия новогодней программы.

ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЧУДЕС

2, 9, 16 и 23 декабря с 14:00 до 16:00

Полное погружение в невероятные приключения маленькой девочки в страну Красной Королевы ждёт юных участников анимационной программы от Детского клуба «Алиса в Стране Чудес». Мастер-классы, чайная эстафета, станции сладостей и многое другое.

НОВОГОДНИЕ ЯРМАРКИ

9-10 и 23-24 декабря с 10:00 до 21:00

Приглашаем на тематические ярмарки товаров ручной работы от «Круга мастеров»: 9 и 10 декабря – «Елки и подарки», 23-24 декабря – «Джингл белс». Вас ждут сотни уникальных товаров ручной работы: елочные игрушки, украшения, свечи и ароматы, натуральная косметика, игрушки для детей, товары для интерьера, одежда и аксессуары. Организаторы подготовили для гостей яркую фотозону и другие сюрпризы.

МАСТЕР-КЛАСС «ЕЛКИ И ПОДАРКИ»

9-10 декабря с 10:00 до 21:00

Делать свечу из натуральной воины в форме ёлочки понравится и взрослым, и детям.

МАСТЕР-КЛАСС «ОРИГАМИ-ЕЛОЧКА» (6+)

9 декабря, в 12:00 и 19:00

Библиотека № 259 проведет бесплатные мастер-классы «Оригами-елочка». Создайте чудесное украшение своими руками всего за 20 минут!

НОВОГОДНИЙ МАКИЯЖ

9 декабря с 13:00 до 17:00

Немного праздничного блеска в ваш образ может внести визажист. Он будет ждать всех желающих получить бесплатную консультацию и рекомендации по созданию новогоднего образа на ярмарке.

СПЕКТАКЛЬ «СТРАНА ЧУДЕС»

30 декабря с 14:00 до 16:00

Накануне Нового года торговый центр приглашает всех на бесплатное представление для взрослых и детей. А Дедушка Мороз и Снегурочка будут рады вручить подарки и выслушать новогодние стихотворения.

Хотите
знать больше
о жизни
Московского?

Самые свежие новости в телеграм-канале администрации поселения Московский @adm_moskovsky

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ

- 02.12 в 12:00** Бесплатный показ фильма «Римские каникулы» (6+)
- 05.12 в 14:30** «На волнах памяти». Авторская программа Павла Буценко
- 06.12 в 19:00** «Творческое ассорти». Праздничная программа, посвящённая Дню матери.
- 07.12 в 14:00** Тематическая программа, посвящённая Международному дню инвалида.
- 09.12 в 12:00** Мюзикл «Аладдин» ([билеты на сайте dkmsk.ru](http://билеты.на.сайт.me/dkmsk.ru))
- 09.12 в 14:30** «Чародейка-зима очарует...». Концерт академического хора «С песней по жизни»

Примечание: в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94. Вход на мероприятия свободный.

БИБЛИОТЕКА № 259

5 декабря
ИГРОВОЙ КЛУБ (6+)
Играем в настольные игры. Начало в 15:00.

9 декабря
ЛИТЕРАТУРНЫЙ КВИЗ «ВОЛКА И ХОТТАБЫЧ» (6+)
Юные читатели примут участие в увлекательном квиле по доброй сказке Лазаря Лагина о старом джинне и его друге Волке Костылькове. Участники сдадут джину экзамен по географии, а интересные конкурсы «Записка из бутылки», «Джинн и другие», «Волка и Хоттабыч» проверят знания, смекалку и эрудицию игроков. Начало в 14:00.

КНИЖНЫЙ КЛУБ (16+)
Присоединяйтесь к обсуждению одного из самых известных произведений русской литературы – роману эпопеи Михаила Шолохова «Тихий Дон». Наш книжный клуб открыт для всех, кто интересуется русской литературой, историей и культурой. Вместе мы сможем обсудить и поделиться своими впечатлениями, мыслями и идеями, найти новые ракурсы восприятия этого произведения. Начало в 17:00.

ЦЕНТР СПОРТА «МОСКОВСКИЙ»

3 декабря
Кубок главы пос. Московский по настольному теннису среди взрослых под лозунгом «Вместе! Против терроризма!».
Начало в 10:00
г. Московский, 1-й микрорайон, д. 41А, физкультурно-спортивный комплекс ЦС «Московский».

9 декабря
Первенство поселения Московский по шашкам среди детей и взрослых, посвященное Дню Конституции.
Игры чемпионата будут проходить по средам – в 16:00, по субботам – в 14:00 и по воскресеньям – в 10:00.
г. Московский, 1-й микрорайон, д. 41А, физкультурно-спортивный комплекс ЦС «Московский».

ЦЕНТР МОСКОВСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

4 декабря
В рамках проекта «Освой гаджет» сотрудники центра помогут жителям старшего возраста изучить функции смартфонов, планшетов и ноутбуков. Начало в 16:00.

5 декабря
Встреча нового клуба «Мемуары литературы «Мемлит». Участники прослушают цикл лекций по теме «Серебряный век в России». Начало в 12:00.

8 декабря
На встрече клуба «Час юридической грамотности» расскажут, какие законы регулируют различные сферы жизни и куда обратиться в случае нарушения прав граждан. Начало в 13:00.
Все мероприятия пройдут в Центре московского долголетия «Московский» по адресу: г. Московский, ул. Солнечная, д. 1.

Чтобы бросить себе вызов, нужен только турник

БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ!

ПРОИСШЕСТВИЕ

Спортивное объединение «МосковскийнаЗОЖ» запустило новый челлендж «Вызов № 8». Задание состоит в том, чтобы провисеть на перекладине как можно дольше.

В прошлую субботу лидер движения «МосковскийнаЗОЖ» Евгений Камышенко вместе с женой Екатериной Кулясовой и дочерью Дариной запустил очередной спортивный челлендж по висению на турниках. К инициативе присоединились почти 40 жителей Московского.

Задание, на первый взгляд, простое: нужно каждый день висеть на турнике, снимать этот процесс на видео и присылать отчеты в группу в Ватсап. Семья Камышенко подала пример, провисев на турниках спортплощадки в 3-м микрорайоне. Евгений – почти две минуты, Екатерина – 1 минуту и 10 секунд,



11-летняя Дарина не отстает от родителей

а 11-летняя Дарина делала упражнение в спортзале, выдержав целую минуту.

– Суть здесь в том, чтобы поставить для себя цель, например, научиться висеть минуту, полторы, две и, наконец, три – в зависимости от физических возможностей и уровня подготовки, – объясняет Евгений Камышенко. – Но делать это нужно системно, каждый день. Из 38 человек трое уже выбыли, потому что пропускали и не присылали отчет.

Евгений утверждает, что такое упражнение, во-первых, очень полезно для позвоночника, а во-вторых, это база для тех, кто хочет научиться подтягиваться. По условиям челленджа, висеть можно где угодно: на улице, в спортзале или дома на турнике. Сейчас в челлендже участвуют и дети, и взрослые, а некоторые многодетные мамы присоединились к проекту вместе с детьми. Среди тех, кто дойдет до финала, разыграют в лотерею специальные фитнес-резинки, с помощью которых легче будет научиться подтягиваться.

P.S. Когда готовился номер, пришла новость, что Евгений и Екатерина победили в номинации «ЗОЖ. Лучшие инициативы» в московском городском конкурсе «Общественное признание» за вклад в развитие спорта. Поздравляем ребят и желаем им новых красивых побед!

Это уже восьмой челлендж спортивного объединения «МосковскийнаЗОЖ», до этого были задания прыгать на скакалке, приседать и стоять в планке. Следить за новыми челленджами можно в группе ВКонтакте <https://vk.com/mnazozh>.

Эльвира ЯКУПОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА и Евгения КАМЫШЕНКО



Женя и Катя ставят рекорды по вису на турнике на спортплощадке в 3 микрорайоне

Ресторан для белок открывать рано

4 декабря отмечается День угощения белок. Но специалисты «Мосприроды» призвали не потакать пушистым лентяям и повременить с подкормкой до настоящих холодов.

«Подкармливать белок можно начинать только при отрицательных температурах и устойчивом снежном покрове. Несвоевременная подкормка им вредна: инстинкты притупляются, звери ленятся самостоятельно добывать пропитание и становятся зависимы от человека», – рассказали в «Мосприроде».

Кормить лесных пушистиков специалисты советуют семенами

подсолнуха, сухофруктами, кедровыми и грецкими орехами, лещадьми и фундуком в скорлупе.

Также помочь белкам зимой можно, развесив в парках искусственные гнездовья (бельчатники) и кормушки. Такие уже висят в Горовском лесу и парке 3-го микрорайона, куда лесные зверьки с удовольствием приходят за угощением.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



ОКНО В ПРИРОДУ

Бобров спасли из Передельцевского пруда

Деревянные скульптуры пострадали от вандалов.

Экотропа в 3-м микрорайоне давно стала не только любимым местом для прогулок жителей, но и достопримечательностью Московского. Шагая по ней, дети, с присущей им любознательностью, узнают новые факты о лесе, читая надписи на стендах. Взрослые же просто дышат чистым воздухом, улыбаясь, глядя на деревянные фигуры лесных жителей. Однако такое удовольствие понятно не всем.

Почему-то варварским нападкам постоянно подвергается семейство бобров. Несчастным животным уже несколько раз ломали лапы, а на днях и вовсе сбросили в пруд.



Соня и Галина Шаталовы рады бобрам

– Верните наших бобров! – с таким призывом от имени местных жителей обратилась в соцсетях Ирина Краюшкина. – Лед на пруду еще не встал, но и по воде сейчас до них добираться нереально. А ведь так хорошо эти бобры смотрелись на своей прекрасной полянке.

Обращение женщины услышали. Добрый человек, пожелавший остаться неизвестным, достал бобров из пруда и вернул на место.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

ТРАНСПОРТ

Поезд для мам

Мосметрo поздравило москвичек с Днем матери. Праздничный состав можно было встретить и рядом с Московским – на станциях «Саларьево» и «Филатов Луг».



Поздравление разместили на табло поездов 7 линий метро, сообщил официальный телеграм-канал Московского метрополитена.

«Всего ходит 24 таких состава. Так мы говорим слова благодарности тем, кого любим», – говорится в сообщении.

Поезда с поздравлениями курсировали на Сокольнической, Арбатско-Покровской, Калужско-Рижской, Калининской, Солнцевской, Серпуховско-Тимирязевской и Бутовской линиях.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Мосметрo

МОСКОВСКИЙ
сегодня

Учредитель: Администрация поселения Московский в городе Москве
Главный редактор: Постников С.С.

Адрес редакции:
108811, г. Москва, г. Московский, микрорайон 1-й, д. 23а.
Телефон: 8 (495) 841-81-47, 8 (495) 841-90-16 (редакция).
E-mail: mostoday@bk.ru
Издатель: МБУ «Мосмедиа» 108811 г. Москва,
г. Московский, микрорайон 1-й, д. 39/1

Свидетельство о регистрации:
ПИ № ТУ50-02059 от 13.08.2014
Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу

Отпечатано
в филиале ОАО ПФОП
«Волоколамская типография»
Адрес: 143600, г. Волоколамск,
ул. Парковая, дом 9.
Номер заказа: № 4384-23

Подписано в печать:
по графику и фактически
29.11.2023 в 17:00
Тираж 40 000 экземпляров
Распространяется
БЕСПЛАТНО