



МОСКОВСКИЙ сегодня

№ 43(359)
24.11.2023

Информационно-аналитическая
газета поселения Московский
в городе Москве



Служить Отечеству

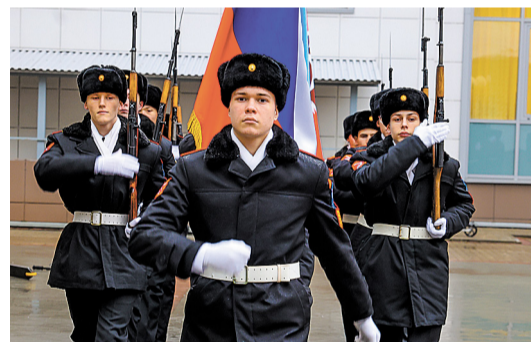
Кадетские классы школы № 2120 вошли в пятерку лучших в Москве

Всего в рейтинге за 2022-23 годы участвовали более 250 образовательных комплексов, входящих в проект «Кадетский класс в московской школе».

В рейтинге среди восьмых классов 8 «К» школы № 2120 занял второе место, а 11-й «К» – третье место среди всех одиннадцатых кадетских классов Москвы. Рейтинг составляется каждый год



Директор школы № 2120 Дмитрий Ланщиков поздравляет ребят



и учитывает множество критериев: результаты ОГЭ и ЕГЭ, участие учащихся в предметных олимпиадах и кадетских конкурсах, внешкольных мероприятиях. Например, если кадет занимается балльными танцами и завоёвывает на конкурсе почетное место, этот результат идет в копилку баллов всего класса.

– Кадеты – это лицо современного подростка, которого хотя бы видят многие родители. Мы обучаем детей принимать самостоятельные решения и брать за них ответственность, – объясняет куратор кадетских классов школы № 2120 Дмитрий Афонин. – Конечно, хотим в следующем году войти в топ-3. Для этого нужно приложить много усилий, что мы и делаем.



– У нас классы направленности МЧС. Учащиеся носят форму: повседневную, как у настоящих спасателей, и общевойсковую кадетскую форму: черные брюки и китель, белая рубашка. Это, безусловно, дисциплинирует, – добавляет офицер-воспитатель 8 «К» и 11 «К» классов Петр Куликов. – Дети участвуют в большом количестве олимпиад, пишут исследовательские работы, создают проекты, успешно выступают на различных соревнованиях военно-прикладной, спортивной направленности.

Кадетские классы школы № 2120 входят в топ-5 уже второй год подряд. Это лучший результат с момента открытия таких классов в 2014 году.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Кадетские классы Московского становятся одними из лучших второй год подряд

На территории ЖК «Саларьево-Парк» оборудуют новое общественное пространство.

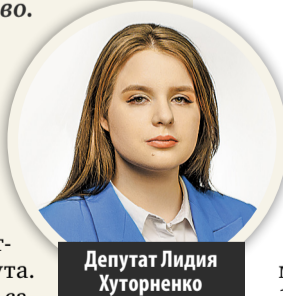
ЖИВЕМ В НОВОЙ МОСКВЕ

Спортивно и экологично

Место для активных игр и тренировок появится на улице Красулинской в Саларьево. «Проектом предусмотрено создание круглой универсальной спортивной площадки для футбола, баскетбола, волейбола, стритбола и воркаута. Кроме того, для катания на скейтбордах, роликах, самокатах и трюковых велосипедах спроектирована рельефная трасса с кочками и трамплинами. Для детей и новичков будет отдельная неглубокая чаша для катания», – рассказала депутат Совета депутатов Лидия Хуторненко.

Уточняется, что некоторые архитектурные формы будут выполнены из переработанного вторсырья. Из него сделают экологичные скамейки и сиденья амфитеатра на входе в спортивную зону.

Дарья СОКОЛОВА



Депутат Лидия Хуторненко

Зимой в микрорайоне Первый Московский город-парк появится каток с натуральным льдом.

В ПМГП появится собственный каток

Его зальют на хоккейной коробке площадью 700 квадратных метров между домами 8 корп. 1 и 8 корп. 2 на улице Бианки. Каток начнут делать, когда на улице будут устойчивый «минус» и достаточное количество снега для подготовки основания.

– Летом на сайте администрации проводилось голосование по поводу заливки катка в микрорайоне Первый Московский. Жители приняли активное участие и определили необходимость обустройства ледовой



Каток будет работать с декабря по март, как позволит погода

СРЕДА ОБИТАНИЯ

площадки во дворе, – отметила заместитель главы администрации Анастасия Воробьева. – Он будет работать с декабря по март, с учетом погодных условий.

Каток на Бианки будет третьим в городе Московский. Каждую зиму катки заливают на территории Центра Спорта «Московский» – большой каток, площадью свыше 5 тысяч квадратных метров, на стадионе, а также в хоккейной коробке неподалеку. На территории ТиНАО наш каток является самым большим объектом с натуральным льдом.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА

БЕЗОПАСНОСТЬ

200 спортивных объектов построили в Москве за 13 лет



У москвичей будет еще больше возможностей заниматься физкультурой и спортом в шаговой доступности от дома.

За последние 13 лет в Москве построили порядка 200 крупных спортивных сооружений. В их число вошли футбольные стадионы ЦСКА и «Спартак», Дворец художественной гимнастики Ирины Винер-Усмановой, академия спорта «Динамо», центр водных видов спорта в «Парке легенд», ледовый дворец «Кристалл» в «Лужниках», центр биатлона «Новая звезда» в Митине, а также Дворец спорта в Некрасовке. Об этом Сергей Собянин написал в своем блоге.

Кроме того, появились десятки тысяч различных спортивных зон рядом с жилыми домами – от тренажерных городков до катков и скалодромов.

«Развитая и доступная спортивная инфраструктура, как ничто другое, продвигает моду на здоровый образ жизни. И уже не удивляет, что сегодня более половины москвичей – 52 процента – систематически занимаются физкультурой и спортом. А ведь еще не так давно, в 2010 году, таких было лишь 18 процентов», – отметил Сергей Собянин.

Тем не менее в городе есть районы, в которых спортивных сооружений не хватает. Для решения этой проблемы Москва реализует программу строительства некапитальных объектов спортивного назначения за счет инвесторов. Это полноценные и комфортные сооружения, но их намного быстрее возводить, а площадки под строительство найти гораздо легче. В результате город получает новые спортивные объекты, экономит бюджетные средства и создает дополнительные рабочие места, а у москвичей рядом с домом появляются современные зоны для активного досуга.

«До конца текущего года планируется открыть еще семь некапитальных спортивных объектов. А в 2024–2025 годах распахнут свои двери около 59 таких сооружений. Это значит, что у москвичей будет еще больше возможностей заниматься физкультурой и спортом в шаговой доступности от дома», – отметил Сергей Собянин.

По материалам mos.ru

Пожарное депо запустят в следующем году

В Московском продолжается строительство места базирования огнеборцев вблизи ЖК «Саларьево-Парк». Об этом рассказал депутат Московской городской Думы Александр Козлов.

По словам парламентария, на сегодняшний день полностью завершены монолитные работы. Также на финальной стадии возведение внутренних стен и перегородок. В настоящее время специалисты выполняют кровельные и отделочные работы.

«Вопросы обеспечения безопасности граждан всегда актуаль-



Трехэтажное здание в Саларьево растет рекордными темпами



ны, и одним из важнейших является обеспечение пожарной безопасности. В трехэтажном здании площадью более 5 тысяч квадратных метров расположится стоянка на 6 единиц пожарной техники (4 дежурных ав-

томобили и 2 резервных) с постом ежедневного технического обслуживания и мойкой. Общее количество личного состава, размещаемого в здании, составляет более 140 человек, в том числе 22 человека дежурной смены», – отметил депутат.

Уточняется, что на первом этаже депо разместятся помещения дежурной смены пожарной ча-



Депутат Мосгордумы Александр Козлов

сти. Также здесь будет работать газодымозащитная служба, которая занимается тушением пожаров в непригодной для дыхания среде. На втором этаже предусмотрено создание зоны отдыха для сотрудников. Кроме того, здесь же расположится медицинский блок с кабинетом фельдшера и процедурной.

«Для тренировок огнеборцев запланировано строительство комплекса для обучения и тренировок пожарных. В двухэтажном здании разместят тепло- и дымокамеру, а также учебные классы. Будет сооружена тренировочная башня со скалодромом, а спортивные занятия будут проходить на оборудованной тренажерами и снарядами площадке», – сообщил Александр Козлов.

Сдача объекта планируется на 2024 год.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Оборудовали спуск в парк



По широким ступеням удобно спускаться даже с детской коляской

Короткий путь от 10-й фазы микрорайона Первый Московский до прогулочных маршрутов «Филатова Луга» открыт.

Вместо «народной тропы» сделана пешеходная дорожка протяженностью

около 150 метров, оборудованы лестницы для удобного спуска и подъема на нее, а так-

же деревянный мостик над заболоченным участком. Теперь, чтобы дойти от новостроек ПМГП в Град Московский, не нужно делать большой крюк через улицу Москвитина.

Пешеходная дорожка отсыпана щепой. Спуски оборудованы пандусами для колясок. Жители Московского в соцсетях сразу же стали называть новинку «царь-лестница».

– Работы по устройству дорожки и лестниц завершились несколько недель назад, но доступ к ним был закрыт из-за проводимых рядом строительных работ, – пояснила заместитель начальника отдела градостроительной деятельности администрации поселения Московский Елена Козлова. – Сейчас проход открыт, от 10 фазы по пешеходному переходу можно миновать улицу Филатов Луг – и сразу попасть на пешеходную дорожку.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА

ПРАВО НА ЛЬГОТЫ

Пенсии вырастут

С 1 января 2024 года проиндексируют страховые пенсии по старости. Соответствующий закон принят Государственной думой Российской Федерации.

Госдума приняла закон об увеличении в 2024 году пенсий неработающим пенсионерам на 7,5 процента. Об этом сообщается на официальном сайте нижней палаты Федерального Собрания РФ.

«Это решение коснется более 32 млн граждан. Все необходимые для поддержки пенсионеров средства уже заложены в проекте федерального бюджета. Дополнительные бюджетные расходы на повышение пенсий в 2024 году составят порядка 234 млрд рублей», – заявил председатель Госдумы Вячеслав Володин.

После индексации средний размер пенсии в РФ составит 23,5 тыс. рублей.

Помимо этого, с 1 октября будущего года на 4,5 процента вырастут пенсии военных, а также приравненных к ним лиц. Эта мера коснется более 2,7 млн человек.

Дарья СОКОЛОВА

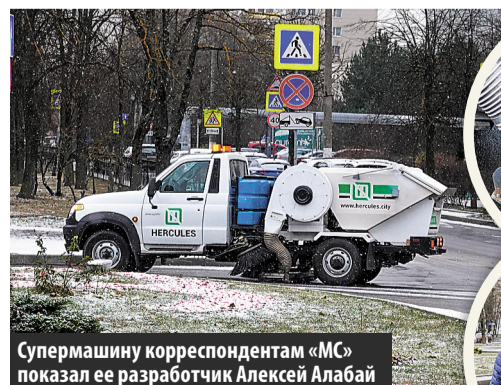
МЕНЯЕМСЯ К ЛУЧШЕМУ

Современная уборочная техника прибыла в Московский

На улицах нашего города проходили испытания новой вакуумно-подметальной машины «Геркулес 6530».

Это полностью отечественная разработка уборочной техники такого типа на базе шасси УАЗ Профи. Модель – более узкая и маневренная по сравнению с привычными подметальными машинами, сделанными на основе КАМАЗа, поэтому может использоваться не только для уборки дорог, но и дворов, парков.

– Новая разработка вакуумно-подметальной машины была замечена нами на просторах интернета. И мы решили пригласить разработчиков на технические испытания в город Московский, – рассказал представитель об-



Супермашину корреспондентам «МС» показал ее разработчик Алексей Алабай

служивающей организации. – У нас много стесненных дворов и узких проездов, где большая техника просто не может прое-



хать, поэтому эта модель нам интересна. И если испытания пройдут успешно, будем рассматривать закупку таких машин для Московского.

По словам разработчика машины Алексея Алабая, машина умеет подметать и убирать тяжелую грязь, например, сырой песок, камни и ветки, и перевозить около 850 килограммов груза. Ширина уборки за счет двухлотковых щеток составляет три метра.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Ветеран Тамара Привалова, председатель Совета ветеранов Валентина Корнеева и депутат Совета депутатов Лидия Абашина

Вместе мы достигнем большего



После мероприятия многие посетители ЦМД записались в Совет ветеранов

В Московском произошло объединение Совета ветеранов и участников Центра московского долголетия.

Нет, наверное, человека, который бы не боялся старости, многим кажется, что на пенсии многие радости жизни заканчиваются. Совет ветеранов и Центр московского долголетия помогают представителям старшего поколения найти себе увлечения и хобби. Теперь они решили объединить усилия. 15 ноября в ЦМД «Московский» состоялась первая встреча на проекте «Сильные духом» двух организаций и знакомство их членов.

– Это был важный день для нашего центра – мы начали сотрудничество с одной из самых значимых организаций нашего поселения – Советом ветеранов, – прокомментировала депутат Совета депутатов и руководитель ЦМД «Московский» Лидия Абашина. – И очень важно, что участники смогли послушать лекцию Тамары Ивановны Приваловой о памятниках поселения. Многие участники переехали в Московский недавно и не знают историю наших мест. Это не просто интересно, а прямая обязанность – знать, где мы живем, не терять связь с родной землей.



Открыла мероприятие председатель Совета ветеранов поселения Московский Валентина Корнеева. Она рассказала, чем занимается организация.

– Совет ветеранов поселения – руководящий орган большой ор-



Тамара Ивановна рассказала про 11 памятников и мемориалов поселения, за которыми она ухаживает

АКТИВИСТЫ

ганизации, – отметила Валентина Ивановна. – У нас в поселении около 14 тысяч пенсионеров. Из них в нашей ветеранской организации состоит больше пяти тысяч человек. Надеюсь, что и вы станете ее членами. В Совете шесть комиссий. Одна из них – Комиссия по увековечиванию памяти защитников Отечества, ее возглавляет ветеран Тамара Ивановна Привалова, которая пережила все тяготы войны. Это человек, который не понаслышке знает историю, она сделала ее руками. За всеми мемориалами следит и ухаживает лично.

Тамара Ивановна положила много сил, часов, дней и ночей, чтобы сохранить память о героях минувшей войны для потомков. Именно благодаря ее усилиям мы знаем фамилии жителей деревни Передельцы, с которой началось наше поселение, погибших в годы Великой Отечественной войны. Эти имена занесены на монумент возле Тихоновского храма в Московском.

– На территории поселения Московский находится 11 памятников и мемориалов – в память о людях, погибших в годы Великой Отечественной войны и не только, – рассказала Тамара Привалова. – При въезде с Киевского шоссе на памятнике записано более 150 фамилий, из них 40 мужчин, которые ушли на фронт только из Передельцев и не вернулись. Среди них есть и мои близкие. Практически в каждом населенном пункте нашего поселения есть свой памятник. В деревне Кармазово было всего 36 домов, погибли 13 человек. Из них одна женщина, которая вышла за дровами, а в этот момент немцы сбросили бомбу. Воронку на этом месте можно различить до сих пор. Жили мы очень тяжело и страшно. Очень многие не вернулись с войны в Говорово, памятник там сделали сами местные жители. Есть несколько памятников в Саларьево...

Тамара Ивановна подробно рассказала о монументах в память о жителях деревень Московского. От деревни Бараново сегодня не осталось даже названия – только памятник героям. В Саларьево же есть крест на месте снесенной церкви и обелиск, посвященный войне 1812 года, которая тоже затронула эти места.

С большим интересом прослушали участники ЦМД выступление Тамары Ивановны. Было много вопросов, да и после официальной части нашу героиню долго не отпускали. Все участники встречи написали заявления о вступлении в Совет ветеранов поселения. А впереди новые совместные встречи и работа – на пенсии жизнь только начинается.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА

Во Дворце культуры «Московский» 15 ноября состоялась тематическая программа, посвященная службе в армии.

День призывника прошел в ДК

Открылось мероприятие торжественной церемонией награждения учениц школы № 2065 – победительниц конкурса сочинений и рисунков «Память сильнее времени» от Всероссийской общественной организации «Боевое братство». Грамоты и призы второкласснице Алисии Бочкаревой и пятикласснице Анне Буц вручил руководитель первичного отделения «Боевое братство» в г. Московский Шамиль Агамуратов.

Поздравил школьников и депутат Совета депутатов поселения Андрей Антонов.

– Хотелось бы напомнить и передать всем, что в нашей стране, среди находящихся здесь сегодня, нет ни одного человека, которого не коснулась бы война. Человек жив, пока жива память о нем. Давайте помнить подвиги своих родственников, чтить их, уважать. Мира и добра! – обратился к зрителям Андрей Антонов.

Хранить память о героях войны – одна из главных задач конкурса «Боевое братство». Так, победительница Анна Буц написала сочинение о выдающейся советской военной летчице, штурмане 46-го гвардейского ночного бомбардировочного авиационного полка Александре Акимовой.

– Не очень интересно писать



Депутат Андрей Антонов и представитель «Боевого братства» поздравили детей



Патриотические наклейки на смартфоне

о тех, кого и так все знают. Лучше напомнить о тех, кого могут забыть. Александра Федоровна – одна из самых выдающихся женщин, воевавших в годы Великой Отечественной. Не всякий знает, что она совершила огромное количество боевых вылетов, хотя сама была почти ребенком: только окончила школу – и сразу добровольно отправилась в армию, – поделилась девушка с корреспондентом «МС».

Ребятам из школ Московского №№ 2120 и 2065 рассказали о современном военном призыве в России, а также показали фильм о появлении первой регулярной российской армии. После небольшого концерта все желающие могли принять участие в конкурсах и викторинах.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Депутат Алексей Афонин вручил мамам подарки

Мамы принимали поздравления

В ДК отметили грядущий праздник.

Пятничным вечером, 17 ноября, во Дворце культуры «Московский» прошла традиционная развлекательная программа «Дамский каприз». На этот раз она была посвящена одному из самых светлых и добрых праздников – предстоящему Дню матери, который уже 20 лет отмечается в последнее воскресенье ноября.

Открыл мероприятие со вступительным словом депутат Совета депутатов поселения Московский Алексей Афонин.

– Дорогие наши мамы, поздравляю вас с этим прекрасным праздником, – обратился Алексей Юрьевич к собравшимся. – Желаю

вам доброты, тепла, чтобы улыбки всегда были на ваших лицах. Спасибо вам за бесконечную любовь, которую вы дарите, за бессонные ночи, проведенные над кроватями детей. Хочется пожелать, чтобы все у вас в жизни было хорошо, веселого настроения и мирного неба над головой.

От администрации поселения он вручил цветы и подарки тем мамам, которые не только растят своих детей, но и принимают активное участие в жизни Московского, делая ее лучше.

Для гостей вечера выступили ведущие коллективы и солисты ДК «Московский», а также приглашенные артисты из других районов Москвы и Подмосковья.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА

ВАЖНАЯ ДАТА

ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

Все это я знала только в теории, пока однажды моя пятилетняя дочь Лия не сказала, что хочет сдавать мусор на переработку. Я удивилась, ведь эту тему мы с ней никогда не поднимали – мала еще, – и дома мы ничего не сортировали. Оказывается, что такое переработка и почему она важна, дочка узнала из одного популярного российского мультфильма.

– Ты что, хочешь, чтобы наша планета превратилась в свалку? Чтобы воняло так, что жить будет невозможно? А ты знаешь, что если мы не будем выкидывать бумагу, сможем спасти дерево?

Дочь засыпала меня вопросами. Дело хорошее, я, конечно, согласилась сортировать. С этого момента мы начали внимательно изучать все упаковки, которые были в нашем доме. Везде мы искали заветную цифру в «треугольничке» из трех стрелок. Это специальные знаки, которые указывают, из какого материала изготовлен предмет (стекло, пластик, бумага, металл и так далее) и что он может быть переработан для дальнейшего использования.

Мы выделили под использованные упаковки пространство под кухонной мойкой и начали



Лия уговорила родителей «спасти планету»



Корреспондент «МС» Светлана Гаврилова с пятилетней дочерью отправились на сбор вторсырья

Как дочка научила меня беречь планету

Мы уже писали в газете, что в Московском ежемесячно проходит акция по сбору вторсырья, которую проводят местные эколо-активисты. Жители в назначенные день и время приносят собранное вторсырье на место сбора, которое уже несколько лет одно и то же: 3-й микрорайон, аллея около дома № 21, напротив магазина «Чижик». Затем за вторсырьем приезжает «Газель» и увозит его в пункт приема на досортировку и последующую отправку на перерабатывающий завод.

у коробки уголки, отрезать полосу сверху, чтобы вымыть внутри, высушить и смять в пластину. Сложнее снять этикетки со стеклянных бутылок, пластиковых бутылок из-под геля для стирки и подобного. Нам помог лайфхак: сначала нагреть наклейки горячим феном, клей размягчается – и этикетки снимаются без проблем. Любимое вторсырье дочки – крышечки из-под детских пюрешек, соков, воды, йогуртов. Они яркие, красивые, получается целая коллекция. В телеграм-канале «РСО_Московский» есть подробная инструкция, что принимается на переработку, а что нет. Мы к ней всегда обращались, когда возникали вопросы.

Когда настал день акции, мы разложили все собранное добро на кухонном полу. Дочка была в восторге, да и мы, взрослые, тоже. Столько всего собрали! Сразу стало понятно, что и сколько наша семья съедает за месяц. Мы еще раз все рассортировали по категориям и сложили в пакеты, загрузили их в машину и поехали на акцию.

На месте сбора сориентироваться было несложно. На жилых волонтеров были указаны те самые номера в треугольничках, и на асфальте тоже. Волонтеры приветливо отвечали на все наши вопросы о сортировке и переработке. Мы увидели на акции коробки со старыми зубными щетками, не пишущими фломастерами, капсулами от «киндров», пластиковыми коктейльными трубочками, палочками от воздушных шариков, батарейками и прочей мелочевкой. Решили, что будем расширять наш ассортимент к сдаче на переработку. Дочь была горда собой, и когда наши пакеты с вторсырьем опустели, сразу заявила: начинаем собирать заново.

День сдачи вторсырья стал для нашей семьи маленьким праздником. Все мы чувствовали, что сделали небольшое, но очень полезное дело.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА



Любимое вторсырье у многих детей – яркие крышечки

собирать. С тех пор Лия внимательно следила, что мы бросаем в мусорное ведро. А иногда куда по привычке отправлялось и то, что можно сдать как вторсырье. Но постепенно все в доме начали привыкать к тому, что мы почти ничего не выкидываем, а копим до акции. Мы решили, что начнем с самого простого, например, будем собирать бутылки из-под кефира, молока и сока. На их в треугольничке цифра «1» – это пластик, полиэтиленотерефталат (он же РЕТ или ПЭТ). Чтобы подготовить их к переработке, надо снять термоусадочную пленку, на которой обычно печатается информация о продукте, помыть,

высушить и убрать на хранение до момента сдачи. Такая же маркировка, например, у одноразовых контейнеров, в которых продаются готовая еда, сладости. Как Лия радовалась, когда мы доставали последнее яйцо из упаковки и она могла убрать ее под мойку. Подложки от яиц удобно складывать одну в другую и компактно хранить до момента сдачи. Сразу стало понятно, куда пристроить коробки от новых игрушек. Как правило, все они сделаны из картона и имеют маркировку «21». Тетрапак (многослойная упаковка), из которого сделаны коробки для соков, молока, тоже легко сложить компактно. Нужно отогнуть

СУД ДА ДЕЛО

Поджигателя автомобиля арестовали

Мужчину, который сжег люксовую иномарку среди гаражей в Московском, заключили под стражу.

Задержанный по подозрению в ограблении частного дома в деревне Большое Свинорье соседнего Марушкинского поселения по решению суда отправлен за решетку. Напомним, злоумышленник похитил из дома бизнесмена сейф с наличкой, ювелирными украшениями и документами, а также угнал припаркованный возле дома автомобиль Porsche Taycan. Машину впоследствии он сжег среди гаражей в 1-м микрорайоне Московского.

Как сообщили в пресс-службе прокуратуры Москвы, вину 40-летний задержанный, который обвиняется в причинении ущерба на сумму более чем 38 млн рублей, пока не признал. Ранее мужчина был судим за угоны, разбой и кражи, а на свободу вышел в июне этого года.

Сейчас следователи проверяют его причастность к аналогичным преступлениям. Расследование уголовного дела находится на контроле в прокуратуре ТиНАО.

Эльвира ЯКУПОВА

Воздушные создания

Московский принимал всероссийские соревнования «Столица воздуха».

В прошедшие выходные в новом спортивном комплексе «Небо Арена» прошли всероссийские соревнования по воздушной гимнастике. В этих очень зрелищных и красивых состязаниях приняли участие более 300 спортсменов из разных регионов страны. Они выполняли различные элементы на подвешенных к потолку полотнах, кольцах и стропах на высоте около 8 метров. Сложные и красивые элементы, эффектные блестящие костюмы – чаще подобное зрелище можно увидеть в цирке.

– Здесь нет цели, как в цирке, удивить людей и сделать суперсложный элемент, чтобы все ахнули. Это спортивное направление со своими правилами и четкой выстроенной программой, и она не рискованная, – объяснила вице-президент Национальной федерации воздушной гимнастики и пилонного спорта Татьяна Надейкина. – В этом году воздушную гимнастику официально признали видом спорта. Наша задача – увели-



Воздушную гимнастику недавно признали отдельным видом спорта



чивать массовость, показать уровень, мотивировать спортсменов, чтобы они занимались и в дальнейшем получали заряды.

Самым младшим участникам соревнований было 6-7 лет, самым старшим – от 30 лет. Но специалисты утверждают, что начать заниматься воздушной гимнастикой можно в любом возрасте.

– Часто к нам приходят спортсменки из других видов спорта. Например, художе-

ственная гимнастика является хорошей базой для приобретения растяжки. Мы прорабатываем еще и силовые показатели, и получаемся идеальными спортсменами, – рассказала главный тренер Федерации Наталья Барсукова. – Воздушная гимнастика – это единственный сложнокоординационный вид спорта на высоте. Нужно удерживать себя в воздухе, это не так просто.

Хотя девочки и девушки были в большинстве, это не только женский вид спорта. На этих соревнованиях выступали также юноши-гимнасты и дуэты.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

СПОРТ

По словам специалиста, наиболее опасны травмы головы, которые грозят развитием кровоизлияний, иногда со смертельным исходом.

«Даже если кажется, что падение не закончилось травмой, ушиб может повлечь серьезные последствия для здоровья, необходимо обязательно обращаться к врачу. Наиболее частые последствия падений: переломы шейки бедра, костей таза и рук. У людей старшего возраста такие травмы заживают дольше, а гиподинамия в период лечения плохо сказывается на организме в целом, в том числе из-за угрозы обострения хронических заболеваний. Кроме того, после падения у человека может появиться страх выходить на улицу, а это существенно снижает качество жизни», – предупредила врач Элла Бакулина.

Для того, чтобы не допускать падений, медик советует разобрататься в наиболее частых их причинах.

8 главных причин падений:

1 Ощущение, что «ноги не держат», – следствие мышечной слабости, которая часто встречается у людей старшего возраста.

Что делать?

Заниматься физическими нагрузками не менее 150 минут в неделю по 20 минут в день. Желательно, чтобы изначально оптимальную силовую нагрузку для вас разработал врач ЛФК. Кроме того, 2-3 раза в неделю необходимо выполнять упражнения на тренировку баланса.

2 Нарушения походки и равновесия, которые могут быть следствием различных заболеваний двигательного аппарата.

Что делать?

Обязательно использовать трости или ходунки, если их прописал доктор. Всегда, а особенно в зимний период, важно, чтобы обувь была удобной: с ребристой устойчивой подошвой и хорошо подходила по размеру. Если есть проблемы вроде плоскостопия, их необходимо скорректировать специальными стельками.

3 Остеопороз – снижение плотности костей.

Что делать?

Принимать препарат кальция в сочетании с витамином D. Для

Пережить зимние холода без падений

Сохраняем устойчивость в травмоопасный сезон

Падения могут быть не только причиной травм, но симптомом серьезных нарушений в организме. Об этом рассказала врач-терапевт медицинской профилактики Городской больницы Московского Элла Бакулина. Лекция о профилактике падений для людей старшего возраста прошла в Центре долголетия «Московский».



Доктор Элла Бакулина провела научно-популярную лекцию в ЦМД

расчета индивидуальной дозировки необходимо обратиться к врачу и сдать анализ.

4 Ощущение покалывания в ногах, онемение, потеря чувствительности, болезненные ощущения, которые ведут к ограничениям в повседневной активности.

Что делать?

Проверить уровень глюкозы и гликированного гемоглобина в крови. Провести скрининг функции щитовидной железы, чтобы определить уровень тиротропного гормона (ТТГ).

5 Побочное действие лекарственных средств.

Что делать?

По словам медика, иногда люди принимают по 5 и более пре-

паратов одновременно. Побочными действиями приема большого количества лекарств могут стать слабость и головокружение. Необходимо обратиться к врачу для корректировки назначения.

6 Снижение остроты зрения.

Что делать?

Ежегодно проходить обследование у офтальмолога, при необходимости – носить очки. Кроме того, при подъеме или спуске с лестницы не рекомендуется носить мультифокальные очки, в которых используются линзы с разной оптической силой в верхней и нижней части стекла.

7 Нарушение функций памяти, снижение умственных способностей, деменция.



Руководитель Центра московского долголетия «Московский» Лидия Абашина:

– «Школа здоровья» – общегородской проект, в рамках которого на площадках центров московского долголетия проходят встречи с врачами городских больниц и поликлиник. Сегодняшняя лекция была посвящена падениям людей старшего возраста: почему это происходит, как этого избежать и, главное – что делать, если это все-таки произошло. Наступает зима, и сейчас особенно важно вооружиться советами врача, чтобы избежать травм.



Обезопасить себя зимой просто, если соблюдать несколько правил

Что делать?

Люди старшего возраста могут быть невнимательными на дороге, забывать правила дорожного движения. При подозрении на наличие подобных проблем необходимо обратиться к неврологу. А для профилактики ментальных заболеваний следует регулярно тренировать память и учить иностранные языки.

8 Захламленное пространство в доме.

Причиной падений часто становятся провода на полу, ковры и порожки, лишняя мебель

и плохое освещение. Наведите порядок! С наступлением темноты – оставляйте включенным ночник. Подберите удобную по высоте кровать и более жесткое кресло с высокими подлокотниками. По возможности уберите из квартиры все ковры и дорожки или зафиксируйте их на полу. В ванной необходим нескользящий коврик. Всегда, на улице и дома, носите с собой мобильный телефон, чтобы иметь возможность позвонить родственникам или вызвать «Скорую помощь».

Дарья СОКОЛОВА
Фото автора

ВАКАНСИЯ

Администрация поселения Московский приглашает специалиста на должность инспектора военно-учетного стола

Условия:

- социальный пакет;
- 5-дневная рабочая неделя;
- служебный транспорт для осуществления обязанностей;
- отпуск 28 календарных дней.

Требования:

- возраст от 18 до 55;
- грамотная речь;
- предпочтителен опыт работы в военном комиссариате, мобилизационном органе;
- отсутствие судимостей.

По вопросам трудоустройства необходимо обращаться по номеру телефона: +7 (495) 424-66-20 или по электронной почте: vus@adm-moskovsky.ru



Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в следующий уик-энд.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 ДЕКАБРЯ

17:50 «Материнское сердце» [12+] ТВЦ
От пожарного Григория уходит невеста Вика. Мужчина тяжело переживает, но судьба дарит ему новую любовь: девушка, спасенная на пожаре, становится его женой. Через год Оля отправляется в роддом, заведующей этим роддомом оказывается Вика...



Художественные фильмы и сериалы

07:00 «Женщин обижать не рекомендуется» [12+] ТВЦ
09:00 «Битва за Москву» [16+] ТВЦ
09:30 «Порус» [12+] Культура
13:00 «Встречная полоса» [12+] Россия 1
14:30 «Мафия – дело семейное» [12+] СТС
16:40 «Человек-паук: Вдали от дома» [12+] СТС
17:00 «Рэмбо» [16+] Рен-ТВ
20:25 «Стакан воды» [12+] Культура
21:40 «Нефритовая черепаха» [16+] ТВЦ
22:55 «Автобан» [16+] СТС

Спорт на Матч-ТВ

06:00 Бокс. Bare Knuckle FC. Трансляция из США. Прямая трансляция [16+]
08:45 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. Прямая трансляция [12+]
09:50 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Тюмени. Прямая трансляция [12+]
11:10 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. Прямая трансляция [12+]
12:20 Лыжные гонки. Альфа-Банк

Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Тюмени. Прямая трансляция [12+]
14:00 Теннис. Международный турнир «Кубок Северной Пальмиры». Трансляция из Санкт-Петербурга. Прямая трансляция [12+]

20:45 «Паркер» [16+] Рен-ТВ
Криминальный триллер с Джейсоном Стэйтемом. Паркер – вор с собственным моральным кодексом, готовый отступить на тот свет любого, кто перейдет ему дорогу. И кое-кто совершил такую глупость. Теперь Паркер взялся восстановить справедливость.



16:00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Локомотив» (Москва) – «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция [12+]
19:25 Футбол. Чемпионат Германии. «Байер» – «Боруссия» (Дортмунд). Прямая трансляция [12+]
22:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» – «Интер». Прямая трансляция [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

10:30 «Больше, чем любовь. Александр Грибоедов и Нина Чавчавадзе» [12+] Культура

11:10 Спектакль «Горе от ума» [12+] Культура
13:55 «Невский Ковчег. Теория невозможного» [12+] Культура
14:30 «Московская неделя» [12+] ТВЦ
16:55 «Московская паутина. Взорвать фюрера» [16+] ТВЦ
17:05 Специальный репортаж «Живое сердце танка» [16+] Первый канал
17:50 «Пешком... Москва хореографическая» [12+] Культура
18:15 «Романтика ромansa» [12+] Культура
19:10 «Макар» [12+] Культура

18:30 «Новые Звезды» в Африке [16+] ТНТ
Первыми в лагерь заселятся комики Михаил Стогниенко, Жена Исхандарова и Елена Борщева, блогеры Женя Ершов и Вита Чиковани, певец Влад Топалов, актеры Александр Пташенчук, Юлия Топольницкая и Оскар Кучера, олимпийский чемпион Вик Уайлд.



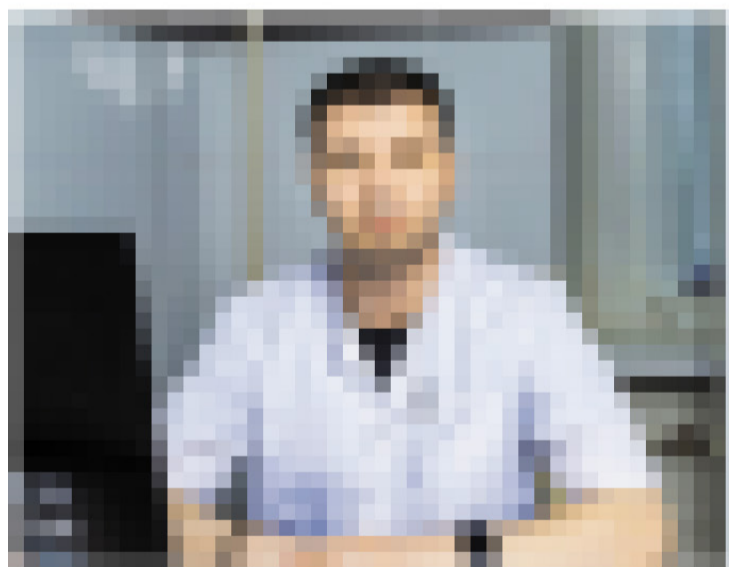
05:45 М/ф «Снежная Королева: Зазеркалье» [0+] ТНТ
06:00 «Ералаш» [6+] СТС
06:30 М/с «Доктор Айболит» [0+] СТС
07:00 М/с «Отель у овец» [0+] СТС
19:15 М/ф «Мармадюк» [6+] СТС
21:00 М/ф «Соник в кино» [6+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу

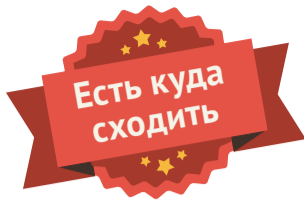
06:55 «Играй, гармонь любимая!» [12+] Первый канал
08:10 «Здоровье» [12+] Первый канал
08:35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым [12+] Россия 1
09:00 «Рогов в деле» [12+] СТС
09:25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым [12+] Россия 1
09:30 «Битва пикников» [12+] ТНТ

09:40 «Непутевые заметки» [12+] Первый канал
09:50 «Диалоги о животных» [12+] Культура
10:15 «Играем свадьбу!» [12+] Первый канал
10:20 «Первая передача» [12+] НТВ
10:30 «Уральские умельцы» [12+] СТС
11:05 «Жизнь других» [12+] Первый канал
11:30 «Неизвестная история» [12+] Рен-ТВ
12:00 «Большие перемены» [12+] Россия 1
12:15 «Повара на колесах» [12+] Первый канал
13:10 «Видели видео?» [12+] Первый канал
14:05 «Однажды...» [12+] НТВ
15:00 «Своя игра» [12+] НТВ
16:00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» [16+] ТНТ
17:00 «Песни от всей души» [12+] Россия 1
18:00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица» [12+] Россия 1
19:00 «Перепои звезду» [12+] Первый канал
20:20 Шоу «Аватар» [12+] НТВ
21:00 «Лига городов» [16+] ТНТ
23:00 «Что? Где? Когда?». Зимняя серия игр [12+] Первый канал
23:10 «Звезды сошлись» [12+] НТВ

15:00 «Правдивая история. Тегеран-43» К 80-летию Тегеранской конференции [16+] Первый канал
Фильм о супружеской паре великих разведчиков Георга и Гоар Вартанянов. В 1943 году главы стран-союзников собрались на конференцию в Тегеране, чтобы обсудить открытие второго фронта. Но нацисты готовят покушение, чтобы сорвать переговоры.



Бесплатные развлечения Москвы



Куда пойти в столице на выставки, шоу, экскурсии – читайте в нашем обзоре

Выставка «Грифонаж»

до 1 декабря
с 12:00 до 20:00



Экспозиция развернулась на площадке Vladey Space на территории Винзавода. Егор Кошелев раскрывает в сюжетах старых мастеров намерения современной эстетики меняющихся изображений: от комиксов до NFT. Графика художника вступает в диалог с гравюрами Уильяма Хогарта, творца эпохи рококо XVIII века.

Адрес: пер. 4-й Сыромятнический, 1/8
Метро: «Курская», «Чкаловская»

Выставка «Странный фрукт»

до 10 декабря, вт.-вс.
с 12:00 до 21:00



Экспозиция в Московском музее современного искусства в Ермолаевском переулке делится на три секции: «Райский плод», «Памятник картошке» и «Странный фрукт». Произведения объединены общей концепцией – в каждом присутствуют плоды. Так художники отражают связь людей и окружающего мира.

Выставка также отражает символический аспект: раскрывает, что означает тот или иной фрукт или овощ в мифологии, истории и культуре. Среди авторов – Олег Целков, Роберт Фальк, Зураб Церетели и другие.

Адрес: пер. Ермолаевский, 17
Метро: «Баррикадная», «Маяковская», «Тверская»

День рождения Деда Мороза

26 ноября
в 12:00



В московской усадьбе зимнего волшебника на территории музея-заповедника «Кузьминки-Люблино» отмечают День рождения Деда Мороза.

Празднование завершится торжественным запуском обратного отсчета до Нового года. Также в этот день гостей усадьбы ждут выступления клоунов, световое шоу, театрализованное представление, квест, шоу барабанщиков и розыгрыш памятных подарков.

Адрес: Волгоградский проспект, 168Д
Метро: «Рязанский проспект», «Кузьминки»

Музей в Храме Христа Спасителя

Ежедневно
с 10:00 до 17:00

В обходной галерее нижней Преображенской церкви кафедрального соборного



Храма Христа Спасителя располагается Патриарший музей, где можно увидеть уникальные предметы церковного искусства. Экспонаты демонстрируют многообразие христианской культуры разных стран, школ и направлений. Большая часть коллекции – иконы. В храме проводятся экскурсии и подъем на смотровые площадки.

Адрес: ул. Волхонка, 15
Метро: «Кропоткинская»

Предновогодний фестиваль самобытной керамики

25-26 ноября
с 12:00 до 20:00

Фестиваль пройдет на двух этажах Малого зала центра дизайна Artplay. Более 100 мастеров-керамистов со всей России представят ёлочные игрушки, новогодние подарки, посуду ручной работы, украшения, интерьерную керамику, светильники, вазы, атрибуты для чайных церемоний, изделия в японской технике «раку» – и не только. Гости смогут принять участие в мастер-классах: поработать за гончарным кругом, слепить из глины или изготовить из фетра новогоднюю игрушку, расписать тарелку, создать мозаику, декор в стиле «стимпанк» или настоящий калейдоскоп. Будет работать фудкорт с фермерскими и крафтовыми продуктами. Организаторы не против, если вы возьмете на фестиваль собаку.

Адрес: ул. Нижняя Сыромятническая, 10, стр. 7

Метро: «Курская», «Чкаловская»

«Семейные вторники» в Третьяковской галерее

28 ноября,
в течение дня



Последний вторник каждого месяца, начиная с 28 ноября, для пенсионеров будет бесплатным посещение постоянных экспозиций Третьяковской галереи в Лаврушинском переулке и Новой Третьяковки на Крымском Валу, а стоимость входного билета для взрослых будет снижена.

Стоимость билетов в «Семейный вторник»: Третьяковская галерея в Лаврушинском переулке: пенсионеры – бесплатно, взрослый билет – 400 рублей, детский – 350 рублей. Адрес: Лаврушинский переулок, 10. Метро: «Третьяковская»

Новая Третьяковка на Крымском Валу: пенсионеры – бесплатно, взрослый билет – 350 рублей, детский – 300 рублей. Адрес: Крымский Вал, 10. Метро: «Парк Культуры»

Фестиваль «Гастрономическая карта России»

до 12 апреля
с 10:00 до 23:00



В павильоне К. Фудхолл «Дом российской кухни» команды шеф-поваров, рестораторов, фермеров и производителей из 63 регионов предложат попробовать

свои местные блюда и научат их готовить. В меню – бурятская, дальневосточная, донская, поморская, сибирская и другие кухни, старинная русская уличная еда (например, калачи и пирожки), северные деликатесы, сладости и традиционные напитки. До 14 января на фестивале будут выступать популярные фольклорные ансамбли и музыканты, в том числе знаменитые бабушки из Бураново. После новогодних каникул запланированы тематические программы: Дни Арктики, «Масленица – 2024», «Пир Пирогов», «Свадебные столы народов России», «Пять морей, три океана» и другие.

Адрес: пр-т Мира, 119
Метро: «ВДНХ»

Фестиваль Дедов Морозов

25-26 ноября

В рамках выставки «Россия» на Главной сцене перед Центральным павильоном на ВДНХ пройдет фестиваль Дедов Морозов, каждый день в котором посвящен одному Деду Морозу народов России. Зрители могут познакомиться с культурой каждого региона и увидеть представление – легенду каждого «Мороза».



– 25 ноября с 11:30 до 14:00 – День посвящен Деду Морозу из Ямало-Ненецкого автономного округа, Ямар Ири.

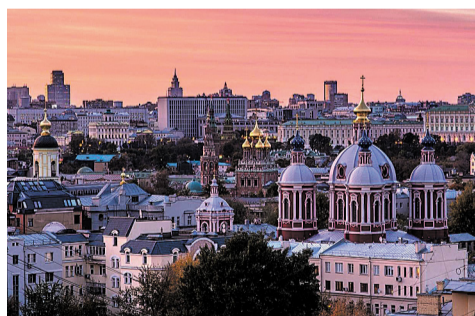
– 26 ноября с 11:00 до 15:00 – День посвящен Деду Морозу из Мордовии, Якшамо Атя.

Адрес: пр-т Мира, 119
Метро: «ВДНХ»

Экскурсия «Белый ангел Москвы – Елизавета Федоровна Романова»

30 ноября
в 12:00

Судьба самой таинственной дамы – княгини Елизаветы Федоровны Романовой – окутана легендами. Она была благоверной столичного генерал-губернатора, публичным лицом, настоятельницей Марфо-Мариинской обители милосердия. Столичные жители именовали эту женщину Большой Матушкой и Белым ангелом Столицы. Маршрут экскурсии пройдет по историческому району Москвы – Замоскворечью.



История талантливой и отважной княгини началась в блеске императорского двора Александра III, а закончилась в глубинах сибирской шахты.

Участники экскурсии увидят усадьбу Демидовых, Третьяковскую галерею, комплекс зданий бывшей Иверской общины сестер милосердия, церковь Григория Неокессарийского, здание бывшей богадельни для слепых женщин имени князя В.Н. Долгорукова, Марфо-Мариинскую обитель милосердия и многое другое. Для женщин обязательен платок. Регистрация

Место встречи: у выхода из метро «Третьяковская», в сторону Третьяковской галереи

Эльвира ЯКУПОВА

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ



26.11 в 12:00 Театрально-цирковое шоу «Айболит и Бармалей» (билеты на сайте dkmsk.ru)

Примечание: в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94. Вход на мероприятия свободный.

ЦЕНТР СПОРТА «МОСКОВСКИЙ»



3 декабря

Кубок главы администрации пос. Московский по настольному теннису среди взрослых.

Начало в 10:00

Необходима предварительная регистрация до 30 ноября.

г. Московский, 1-й микрорайон, д. 41А, физкультурно-спортивный комплекс ЦС «Московский».

БИБЛИОТЕКА № 259



30 ноября ЛИТЕРАТУРНЫЙ БАТТЛ «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ» (6+)

В честь юбилея замечательного классика детской литературы Виктора Юзефовича Драгунского пройдет дружеская игра-баттл двух команд. Участники посоревнуются в литературных викторинах, разгадают ребус, придумают новые повороты сюжетов, разыграют в лицах самые известные сценки из произведений писателя. Начало в 13:00.

ЦЕНТР МОСКОВСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



28 ноября

На встрече клуба «Исторические беседы» вы сможете узнать об истории развития человечества, начиная с древнейших времен. Начало в 13:00.

29 ноября

Психологический тренинг «Расширьте свое мышление» для желающих тренировать память с помощью новейших разработок, помогающих включать не только скорость мысли, но и образное мышление. Начало в 11:30.

30 ноября

Любители иностранных языков смогут освоить английский язык в клубе «English club». Участники узнают, как излагать свои мысли на английском языке и понимать собеседника, начиная с основ. Начало в 11:00.

1 декабря

Игротека «Веселая затея – зарядка для ума». Это отличный способ провести время за настольными играми и веселыми заданиями. Начало в 15:00.

Все мероприятия пройдут в Центре московского долголетия «Московский» по адресу: г. Московский, ул. Солнечная, д. 1.

Информация о центрах московского долголетия, список адресов, а также календарь активностей размещены на сайте мэра Москвы. Подробности по номеру телефона единой справочной службы: 8(495)870-44-44 и в социальных сетях.

Реклама в газете



редакция принимает от физических и юридических лиц рекламу и объявления, в том числе поздравления с юбилеями, праздниками и т.п.

8 (495) 549 6300

mostoday@bk.ru

ДАВАЙТЕ Поговорим

Ты мне, я тебе

Как заводить друзей и сохранять отношения на годы? Об этом «МС» поговорил в День завоевания друзей и оказания влияния на людей, который отмечается ежегодно 24 ноября, в день рождения Дейла Карнеги, с клиническим психологом, врачом, автором множества публикаций Еленой Аслановой.

Где искать друзей?

На планете, по последним подсчетам, проживает восемь миллиардов людей, и наши возможности ничем не ограничены. В этом очень помогают соцсети, где можно привлечь внимание других каким-то постом. У людей, страдающих одиночеством, основная проблема – заявить о себе. Они травмированы – и боятся, что их отвергнут, обидят, что они не интересны ни себе, ни другим. Для начала ваша задача – показать себя в какой-то роли: что ты даешь людям, что ты им транслируешь. После этого мы получаем какой-то отклик от людей, какую-то реакцию, мы видим, что никакой опасности нет. Важно проявлять искренний интерес к другому, а не только ждать, когда кто-то заинтересуется нами.

Но обязательно нужен личный контакт. Друзья по интернету, виртуальные – это не дружба, а суррогатный заменитель.

Правила дружбы

Дружба – это всегда некие условия, соблюдение равновесного баланса. Я тебе делаю это, ты мне в ответ – что-то другое. Важно подразумевать личные границы, вежливость, этикет. С друзьями нельзя сливаться, у каждого должно быть время на свои дела. Если они стыкуются, мы вместе их делаем. Нет – благожелательно на время расходимся, без взаимных обид. Поэтому самая хорошая стратегия – иметь как можно больше друзей. Если одна подруга не хочет идти со мной в театр, я пойду с другой.



Совместный труд на общее благо

Вспомните, как Чебурашка и Крокодил Гена строили дом. В мультфильме все подружилось во время совместной работы. Как только строительство было завершено, все герои разошлись парами – строить уже личные отношения.

Например, мы решили сделать свой подъезд чистым, чтобы было приятно и красиво. Но для этого необходимы люди, поскольку справиться в одиночку невозможно, только разделив работу по мытью лестницы с другими соседями. Мы улыбнулись, поздоровались, нам улыбнулись, поздоровались, можно переходить к дружбе.

Возраст дружбе не помеха

Нам проще общаться с друзьями, которых мы знаем много лет, с детства. Даже если во взрослом возрасте ваши интересы разошлись, вы можете рассказывать о семье, о себе, говорить на нейтральные темы. Но для этого надо иметь обоюдное желание, принятие другого человека.

Возможность заводить новых друзей совершенно не зависит от возраста. Есть очень общительные пожилые люди, которые именно на пенсии, когда появилось больше времени, заводят новые контакты. И обязательно с ровесниками. Не надо ставить себе рамки. Достаточно понять, что молодые люди тоже могут быть интересными, и у них тоже можно чему-то научиться.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото из личного архива психолога



Игрушечные авторалли прошли в корпусе школы № 2065 в 3-м микрорайоне



ХОББИ

Большие гонки

На маленьких машинках

Игрушечные автомобили на радиуправлении соревновались в скорости по прохождению импровизированных трасс в школе № 2065.

Необычные соревнования прошли в минувшую субботу в школе № 2065 в 3-м микрорайоне Московского. Всех владельцев машинок на радиуправлении пригласили показать свое мастерство на виртуальных трассах, сделанных организаторами из подручных материалов. Таких трасс было три: на каждом этаже школы, самую сложную, оборудовали трамплином. Участникам нужно было провести свои машинки по два круга на каждой трассе. Кто справился быстрее – тот и победил.

– Мы уже устраивали осенью подобные гонки, только более масштабные – на стадионе школы, где оборудовали специальную трассу, – говорит социальный педагог Денис Ковалев, – они имели большой успех, участвовали больше двухсот ребят, вот и решили повторить уже в помещении, чтобы отвлечь детей от гаджетов и телевизоров.

На гонки дети принесли свои «Мер-

седесы», джипы, спортивные болиды и другие автомодели, был даже один танк на колесах. Чтобы не забывать радиосигнал, трассы проходили по одному, а родители заняли места болельщиков.

Со стороны процесс выглядит легким, но на самом деле управлять машинкой совсем не просто, особенно на поворотах. Глеб Ключев на серебристом «мерсе» с первой трассой справился за минуту и одну секунду, со второй – за 57 секунд, а с третьей – за минуту и две секунды. И это очень хороший результат.

– Эту машинку я купил специально для таких гонок, долго искал в магазинах подходящую, – делится мальчик, – ну и тренировался, конечно.

По словам Дениса Ковалева, гоночное направление в школе № 2065 будет развиваться и дальше. Есть планы построить в следующем году постоянную спортивную трассу на территории школьного двора, похожую на знаменитый сочинский «Автодром», уже и проект готов. Так что, кто еще не приобрел радиоуправляемый болид – самое время над этим задуматься.

Эльвира ЯКУПОВА

Фото Виктора ХАБАРОВА



Для радиоуправляемых машинок на школьном дворе собираются построить специальную трассу

Нарядили первую елку

Улицы Московского начали украшать к Новому году.

Первой, как обычно, подсуетилась коммерция. Магазины приветствуют посетителей мишурой и елочными игрушками, а прошлые выходные ель высотой в три этажа появилась у ТЦ «Столица» в 1-м микрорайоне.

На неделе, когда готовился номер, специалисты присту-

пили к монтажу самой главной и самой высокой – 15-метровой – ели на площади перед ДК «Московский».

Всего зеленых красавиц в разных микрорайонах поселения будет 12, так что фото у хвойной и нарядной обеспечено каждому жителю.

Украсить город в этом году городские власти решили на пару недель раньше, чем в прошлом. На въезде в город загорятся цифры «2024». На улицах, бульварах и площадях появятся светодиодные шары, световые фонтаны и скульптуры. Вернутся традиционные гости Московского – медведи-спортсмены,

олень в упряжке и снеговички-музыканты на летней сцене Дворца культуры.

– Планируемые сроки установки всех новогодних конструкций – до 1 декабря, – рассказал глава поселения Московский Владимир Чирин.

Это и правильно, ведь сложно не согласиться: ожидание главного праздника года – едва ли не самая приятная его часть.

Р.С.: Дорогие читатели! Уже успели нарядить елочку дома или в собственном подъезде? Присылайте фотографии! Лучшие появятся на страницах нашей газеты.

Дарья СОКОЛОВА

Фото Виктора ХАБАРОВА

ПРАЗДНИК НА ПОРОГЕ

МОСКОВСКИЙ
сегодня

Учредитель: Администрация поселения Московский в городе Москве
Главный редактор: Постников С.С.

Адрес редакции:

108811, г. Москва, г. Московский, микрорайон 1-й, д. 23а.
Телефон: 8 (495) 841-81-47, 8 (495) 841-90-16 (редакция).
E-mail: mostoday@bk.ru

Издатель: МБУ «Мосмедиа» 108811 г. Москва, г. Московский, микрорайон 1-й, д. 39/1

Свидетельство о регистрации:

ПИ № ТУ50-02059 от 13.08.2014
Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу

Отпечатано

в филиале ОАО ПФОП «Волоколамская типография»
Адрес: 143600, г. Волоколамск, ул. Парковая, дом 9.
Номер заказа: № 4324-23

Подписано в печать:

по графику и фактически
22.11.2023 в 17:00
Тираж 40 000 экземпляров
Распространяется
БЕСПЛАТНО