



МОСКОВСКИЙ СЕГОДНЯ

№ 40 (356)
27.10.2023Информационно-аналитическая
газета поселения Московский
в городе Москве**ЗДРАВООХРАНЕНИЕ**

Поликлинику в ПМГП начнут строить до конца года

Уже получено заключение
экспертизы на возведение
объекта.

«Хочу поделиться све-
жей информацией
о подготовительных
мероприятиях по строитель-
ству, пожалуй, одного из самых
долгожданных социальных объек-
тов города Московский – детско-взрослой по-
ликлиники на 750 посещений в смену в Первом
Московском городе-парке. По информации за-
стройщика, буквально на днях проект нового
объекта здравоохранения на улице Никитина
получил положительное заключение эксперти-
зы», – сообщил депутат Московской городской
Думы Александр Козлов.

Согласно проектной документации, площадь
объекта составит почти 10 тысяч квадратных
метров. В трехэтажном здании разместятся ле-
чебно-диагностическое отделение с кабинета-
ми врачей общей практики и узких профильных
направлений, травмпункт,
дневной стационар для дет-
тей и взрослых, отделе-



ния функциональной диагностики и физиоте-
рапии, лучевой диагностики, а также вести-
булярная и справочно-информационная группы.

«Следующим и самым долгожданным этапом
станет получение разрешения на строительство
и, соответственно, выход рабочих на стройпло-
щадку, что планируется до конца текущего го-
да», – прокомментировал Александр Михайлович.

После окончания строительства учреждение
будет укомплектовано новейшим медицинским
оборудованием и квалифицированным персо-
налом. По информации застройщика, завер-
шить строительство поликлиники на терри-
тории 10 фазы микрорайона ПМГП планируется
в конце 2025 года.

Юлия ГОНЧАРОВА

Фото из архива Александра КОЗЛОВА



Мы покажем вам Московский

ШКОЛЬНИЦЫ ИЗ НАШЕГО ПОСЕЛЕНИЯ РАЗРАБОТАЛИ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МАРШРУТ

Ученицы восьмого класса шко-
лы N 2065 Анна Якимова, Алек-
сандра Рыбакова и Юлия База-
нова стали авторами краеведческого
маршрута, который знакомит гостей
и жителей Московского с его самы-
ми главными достопримечатель-
ностями. Девочки объясняют, что пе-
шеходный двухчасовой маршрут,
который называется «Экс-
курсия по ключевым объ-
ектам Московского», был
придуман ими главным
образом потому, что го-
родок Московский, во-
шедший в состав столи-
цы в 2012 году, обладает
своей очень самобытной
историей. В ходе экс-
курсии Юлия, Анна и Алек-
сандра рассказывают о мемори-
але павшим воинам, Дворце
культуры «Московский», Ша-
ляпинском роднике и экологи-
ческой тропе в 3-м микрорайоне,
напоминая, что эта тропа была
создана не только для туристов,
но и для школьников, поскольку
она позволяет, общаясь с живой
природой, изучать различные

виды животных и растений. Маршрут,
придуманный девочками, заканчива-
ется в Валуевском лесопарке.

«Экскурсию мы заканчиваем здесь,
и это логично, – замечает Алек-
сандра Рыбакова. – Наш лесопарк уника-
лен. Весной и летом здесь можно
обнаружить животных и расте-
ния, которые за- н е с е-
ны в Красную кни-

гу!». Девочки признаются: работая над
маршрутом, который они представили
на городской конкурс «Про мой район»,
они и сами узнали много нового. Ска-
жем, о Шаляпинском роднике, кото-
рый носит имя известного певца: к их
удивлению, оказалось, что Федор Ша-
ляпин приходил к этому роднику и уве-
рял, что его вода целебна для голосо-
вых связок.

Авторы экскурсии
сняли ее видеове-
рсию, и, таким образом,
познакомиться с самы-
ми интересными места-
ми Московского благодаря
инициативе учениц 2065-й
школы любой желающий
сможет и виртуально. Мечты Анны,
Александры и Юлии на этом не за-
канчиваются. Девочки говорят, что
у них большие планы. Например,
им хотелось бы вспомнить о legen-
дарных людях, связанных с Мо-
сковским, которые упоминаются
в исторических хрониках. Одним
словом, все еще только начина-
ется!

Июсса РАСКАЗОВА

Фото Виктора ХАБАРОВА

На клумбах высадят 136 тысяч цветов

В Московском началась высадка растений
которые расцветут следующей весной.

В микрорайонах города сажают лу-
ковичные цветы: тюльпаны, нарциссы
и гиацинты. Эти растения зимуют
прямо в земле и начинают активно расти
сразу после схода снега.

На прошлой неделе на бульваре
3-го микрорайона посадили около 7 ты-
сяч тюльпанов, 2,5 тысячи нарциссов,
а у здания школы – около 1,5 тысячи гиацин-



тов. Рядом с остановкой «Центр Спор-
та» подготовили большие клумбы,
на которых весной расцветут красные
тюльпаны. На бульварах 1-го микро-

района уже высадили порядка 20 ты-
сяч растений.

– Луковичные растения сажают при-
мерно в конце октября, до наступления
заморозков. Это оптимальное время,
ведь если посадить раньше, луковицы
начнут прорастать, и когда ударят моро-
зы – погибнут. А позже, на мерзлой зем-
ле, не смогут прижиться, – объяснил ве-
дущий инженер отдела благоустройства
МБУ «Жилищник Московский» Леонид
Васильев. – Позднее мы укроем клумбы
декоративной щепой. Она и смотрится
красиво, и будет служить для растений
своеобразным одеялом, защищать их
от холода, пока снег не ляжет.

В начале весны посаженные цве-
ты начнут прорастать, и когда сойдет
снег, уже будут видны зеленые побеги.
Обычно нарциссы и гиацинты зацвета-
ют в начале мая, а тюльпаны – в сере-
дине. На клумбах Московского можно
будет увидеть гиацинты всевозможных
расцветок, белоснежные, лимонно-же-
тые, бело-кремовые нарциссы и более
10 видов тюльпанов – от «классиче-
ских» красных до фиолетовых и черных.
Всего планируется высадить более 136
тысяч растений до заморозков.

Светлана ГАВРИЛОВА

Фото Виктора ХАБАРОВА

Следующий, 41-й номер газеты «Московский сегодня», выходит 10 ноября

ГОРОД-САД

МЕНЯЕМСЯ К ЛУЧШЕМУ



«Формируем медицинский каркас столицы на базе многопрофильных клиник»

Единые алгоритмы и стандарты оказания медпомощи позволили значительно повысить эффективность лечения.

В столице ведется комплексная модернизация системы здравоохранения. Об этом рассказал Сергей Собянин в своем телеграм-канале.



«Формируем новый медицинский каркас на базе крупных многопрофильных клиник. Изменили принцип оказания медицинской помощи, внедрили единые алгоритмы и стандарты. Эффективность лечения значительно выросла», – отметил мэр Москвы.

В городе усовершенствовали систему онкологической помощи. Москвичи могут пройти полный цикл лечения на базе одного из пяти современных онкоцентров, а не в разрозненных отделениях, как было раньше.

С 2013 года в городе развивается сеть сосудистых центров. Паллиативную помощь вывели на новый уровень. Сейчас завершается модернизация инфекционной службы.

«В приоритете и качество детской медицинской помощи. Например, расширили программу скрининга новорожденных и его спектр. Также за пять лет обновили 40 процентов медицинской инфраструктуры города», – рассказал Сергей Собянин.



Так, в столице капитально отремонтировали более 40 корпусов больниц, построили несколько крупных медцентров и комплексов. Продолжаются работы в многопрофильном лечебном комплексе Детской городской клинической больницы святого Владимира, лучевом корпусе Московского многопрофильного клинического центра «Коммунарка», лечебно-диагностическом комплексе Московской городской онкологической больницы № 62 в Сколково.

С учетом построенного в городе возведут миллион квадратных метров новых медицинских объектов, столько же отремонтируют.

По материалам сайта mos.ru

Дорогу-дублер от 10 фазы уже асфальтируют

В микрорайоне Первый Московский город-парк полным ходом идет строительство участка автомобильной дороги вдоль улицы Никитина от 10 фазы до выезда на Киевское шоссе.

Дорога протяженностью полкилометра обеспечит удобный подъезд к строящимся здесь социальным объектам: школе искусств, детскому саду, общеобразовательной школе и поликлинике. Также это будет дополнительный выезд из микрорайона на Киевское шоссе с улицы Филатов Луг и в дальнейшем – после завершения строительства следующего участка дороги – микрорайона Град Московский.

Новый участок дороги будет скоростным, с двумя полосами движения в обе стороны. На всем ее протяжении выкладывается широкий тротуар из брусчатки для пешеходов. Существующий проезд вдоль улицы Никитина станет дублером новой дороги и будет предназначен для выезда



Выезд на Киевку из 10 фазы сделают во втором квартале следующего года

из дворов. Сейчас часть этой дороги отгорожена от зоны строительства высоким забором. После окончания работ забор будет снят и на дублере начнется движение в обоих направлениях. Между основной дорогой и дублером бу-

дет широкая разделительная полоса с газоном. На новой скоростной дороге будут организованы освещение, пешеходные переходы, соединяющие ее с дублером, автобусные остановки.



– На 80 % выложена тротуарная плитка, бордюры, уложено два слоя асфальтобетона. Сейчас ведутся работы по устройству теплотрассы: разработка траншеи, укладка труб. В ближайшее время планируется начать вертикальную планировку, устройство газонов, ограждений и монтаж автобусных остановок, – рассказал представитель компании-застройщика.

По словам строителей, до наступления зимы завершится основная часть работ. Весной, после схода снега, будет завершён газон и положен финишный слой асфальтобетона. Полностью работы планируется завершить во 2-м квартале 2024 года.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Реконструкция труб и коллектора завершена

Мосводоканал закончил ремонтные работы в лесополосе между храмом Святителя Тихона и ТЦ «Столица».



Мощная техника вела аварийно-восстановительные работы

Резкий и сильный запах канализации не раз портил настроение жителям поселения, проходившим по прилегающей к лесу стороне улицы Никитина. Несколько месяцев специалисты Мосводоканала проводили здесь аварийно-восстановительные работы по реконструкции дефектных участков железобетонного коллектора, который является основным для отведения сточных вод от нашего посе-

ления. Наконец-то ремонт успешно завершен.

– На внутренней поверхности трубопровода диаметром 600 мм, построенного в 1969 году, были выявлены следы газовой коррозии, разрушение и истончение железобетонной конструкции, – рассказал заместитель генерального директора по взаимодействию с органами государственной власти и общественными организациями АО «Мосводоканал» Владимир Чуриков. – В качестве первоочередных мероприятий для обеспечения бесперебойного водоотведения и в целях исключения выливания сточной воды на поверхность было установлено насосное оборудование для перекачки сточных вод на аварийном участке. Ввиду непростых условий – непрерывное движение автотранспорта, а также насыщенность подземных инженерных коммуникаций – было принято решение применить best-practice метод восстановления трубопровода – «труба в трубу».

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Эта технология позволила обеспечить защиту от коррозии и дополнительное укрепление стенки трубы, а также уменьшить сроки выполнения мероприятий по восстановлению работоспособности трубопровода. Как отметили в ведомстве, в момент проведения земляных работ и ремонта повреждённых участков было возможно кратковременное появление неприятных запахов, которые характерны для канализационных вод.

В настоящее время аварийно-восстановительные работы завершены. Общая длина реконструированного канализационного коллектора составила более 300 метров. После земляных работ были проведены мероприятия по восстановлению благоустройства территории.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

СРЕДА ОБИТАНИЯ

В Румянцеве появится клиентский офис газовиков

В Московском откроется клиентский центр «Газпром межрегионгаз» – крупнейшего поставщика газа в столице и Подмосковье.

Клиентский центр «Газпром межрегионгаз Москва» откроется на первом этаже офисного парка Comcity вблизи метро «Румянцево». Компания арендовала помещение площадью 465 квадратных метров, сообщили в пресс-службе Comcity.

«Арендатор планирует разместить здесь клиентский центр, в котором физические лица смогут заключать договоры на поставку газа, передавать показания приборов учета, оформлять льготы и получать консультации специалистов. Офис будет работать по принципу «Единого окна», с системой электронной очереди», – рассказали в пресс-службе офисного парка.

Уточняется, что отделка помещений будет выполнена с учетом требований безбарьерной среды, а для клиентов с детьми на территории центра планируется разместить игровые зоны.

Киевское шоссе, 22 км, вл.4, блок А.
Дарья СОКОЛОВА

Начало положено

В Говорове продолжается подготовка по строительству детского сада.

Об этом сообщил депутат Совета депутатов поселения Московский, руководитель корпуса «Татьянин парк» школы № 1000 Сергей Шульпин.

Строители завершили подготовительные мероприятия для дальнейшего возведения будущего объекта образования.



Детский садик строят недалеко от жилых домов и школы № 1000



Депутат Сергей Шульпин

ЖИВЁМ В НОВОЙ МОСКВЕ

«Строящееся здание детского сада общей площадью около 4000 кв. м. в будущем сможет вместить 215 маленьких жителей Татьянинского Парка. Здесь будет предусмотрено все для комфортного пребывания и организации учебного процесса малышей – будут обустроены групповые помещения, физкультурный зал, пищевая и медицинский блок, а также кабинеты специалистов и многое другое. Сейчас проводятся подготовительные мероприятия для проведения основных строительных работ, по завершению которых будут определены более точные сроки строительства еще одного социального объекта нашего микрорайона», – отметил Сергей Шульпин.

Напомним, что новый садик возведут вблизи дома № 16/3 по улице Татьяна Парк.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Татьяна Китаева (в центре) со своим классом

Классные руководители тоже учатся

Педагог из Московского приняла участие во Всероссийском форуме

В начале октября в столице в «Гостином дворе» состоялся Третий Всероссийский форум классных руководителей. На нем сотни учителей и кураторов групп среднего профессионального образования со всех регионов страны обменивались опытом, учились новому, познакомились с единомышленниками.



На Всероссийском форуме Татьяна была единственным представителем ТиНАО

В мероприятии приняла участие учитель русского языка и литературы, классный руководитель из школы № 2094 поселения Московский Татьяна Китаева, став единственным представителем из ТиНАО.

– Татьяна Васильевна, как вы стали участницей форума?

– Всероссийский форум классных руководителей – это Президентский проект. Для участия в нем нужно выдержать серьезный конкурс, который проходит в несколько этапов. Свои силы я пробовала еще в прошлом году, но попала только сейчас как очный участник. Раньше я пользовалась этой возможностью онлайн. С каждой площадкой Форума: мастер-классов, лекций, встреч, круглых столов – велись прямые трансляции. На площадках форума было множество тематических мероприятий, благодаря которым участники получили новые знания и ответы на интересующие их вопросы. Участие стало возможным благодаря поддержке нашего директора Юрия Вержбицкого и администрации школы, которые дают мне возможность развиваться как педагогу.

– С какой педагогической инициативой вы выдвигались на конкурс?



Учительница школы № 2094 не собирается останавливаться на достигнутом

– Разработка и создание экскурсионных маршрутов, учитывая интересы школьников. Я очень много времени провожу со своим классом. Дважды в месяц мы посещаем театры, музеи, выставки, цирки, парки, кино. На каникулах обязательно едем на экскурсию на несколько дней. Например, мы уже побывали в Санкт-Петербурге, Александро-вце, моем родном Волгограде, городах Золотого кольца. Благодаря

активностям происходит сплочение в коллективе, а я больше узнаю личные качества своих учеников вне школьных рамок. Все поездки получаются яркими и запоминающимися для детей. Они с удовольствием делятся впечатлениями с учениками из других классов. Некоторые классные руководители со своими ребятами уже совершили путешествия по нашим маршрутам. Я рада, что вдохновляю своих коллег, а мои дети – своих сверстников.

– Какой класс вы сейчас ведете?

– У меня 8-ой лингвистический класс, который в школе называют «женским батальоном». Из 32 учеников – 27 девочек. Все с большим энтузиазмом принимают участие во внеклассных мероприятиях, которые я выбираю исходя из интересов и потребностей детей.

– Как родители относятся к вашим поездкам?

– Очень хорошо, иногда сами предлагают варианты экскурсий. При нынешнем ритме жизни многие хотят, но просто не могут найти времени для совместных поездок. А так дети знакомятся со страной, миром, расширяют свой кругозор. Я стараюсь подбирать бюджетные программы, доступные для любой семьи. В столице нас очень выручает карта «Москвенок», по которой вход во многие музеи бесплатный. Мои ученики – активные участники, победители и призеры олимпиады «Музеи, парки, усадьбы».

– Это первый класс, которым вы руководите?

– У меня уже были выпускники в школе в Подмоскovie. На их примере я понимаю, что делаю все правильно. Мы до сих пор общаемся, они спрашивают у меня совета по самым личным вопросам. Ребята дружат между собой. Некоторые из них пошли учиться в педагогические колледжи и вузы, причем написали, что решили последовать моему примеру.

– После участия в форуме как вы планируете свою дальнейшую деятельность?

– В декабре собираюсь принять участие в съезде участников форума. Я планирую активно популяризировать свою профессию, свои знания среди других учителей Москвы. Мотивировать творческих и креативных классных руководителей, рассказывать им о форуме, принимать участие в нем в дальнейшем.

Юлия ГОНЧАРОВА

Фото Виктора ХАБАРОВА

Пора переобуваться

По прогнозу, всю следующую неделю температура воздуха будет чуть выше нуля. Автомобилистам рекомендуется сменить летнюю резину на зимнюю.

Ведь при низких температурах летние покрышки начинают дубеть – и тормозной путь увеличивается. Наступает так называемый День жестящика – множество мелких аварий и пробок на дорогах из-за того, что автомобиль в «летней обуви» плохо слушается водителя. Многие стараются переобуть свой автомобиль до наступления всеобщего спроса.

Управляющий шиномонтажом в 1-м микрорайоне Игорь Метфулин измеряет уровень ажитажа количеством выпитых кружек кофе.

– Пока большого наплыва клиентов нет. Сейчас у нас есть время для отдыха, чашечки кофе, а когда наступит гололед, будем работать с 7 утра до 12 ночи, не разгибаясь, – объясняет он.

У шиномонтажа ждет очереди автолюбитель Дмитрий.

– Гражданам рекомендую сейчас поменять летнюю резину на зимнюю, потому что скоро наступят холода. Если температура + 5 градусов держится какое-то время, то уже рекомендуется менять шины, – замечает он.

На переобувку автомобиля уходит около получаса. Перед тем как поставить новые колеса, в шиномонтаже проверяют износ



В шиномонтаже Московского уже выстраиваются очереди

Наша волейболисты – фавориты Кубка префекта

Сборная Московского по волейболу, выигравшая два Кубка Префекта ТиНАО подряд, вновь настроена только на победу.

«Все ребята в нашей команде сильные, команда у нас относительно молодая, средний возраст 23-28 лет, – говорит генеральный директор ЦСМ, глава поселения Московский Владимир Чирин. – Конечно, в командных видах спорта важны не только индивидуальные качества, но прежде всего – сыгранность. В этом смысле у наших спортсменов все в порядке: ребята играют вместе много лет, можно сказать – понимают друг друга на площадке с полуслова. Настроены наши волейболисты по-боевому. В начале ноября ребятам предстоит матч в поселе-



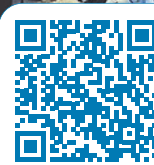
Глава поселения Владимир Чирин

нии Первомайское, где их соперником за выход в финал станет победитель игры между командами Троицка и Сосенского. Все соперники без исключения признают наших волейболистов главными фаворитами турнира. Но всегда нужно помнить, что это – спорт, и случиться может все что угодно. Все команды сильные и борются будут серьезно...».

Победитель в игре команд Троицка и Сосенского определится 5 ноября. А финал Кубка Префекта ТиНАО пройдет 3 декабря. Тем временем женская волейбольная команда Московского сыграет с командой из Щаповского поселения 12 ноября.

Инесса РАСКАЗОВА

ТРАНСПОРТ



«Лысые» шины зимой – частая причина аварий

комплекта и рекомендуют водителям, сколько на нем еще можно проехать. Сколько прослужат покрышки, зависит от их качества, года выпуска пробега автомобиля и стиля езды водителя.

– При спокойном вождении, когда медленно трогается, плавно тормозишь, можно проехать на одном комплекте от 60 до 90 тысяч километров, а те, кто агрессивно ездят, за 30-40 их стирают, – говорит управляющий.

Напомним, что с 1 сентября этого года за использование летних шин в зимних условиях водители могут быть оштрафованы на 500 рублей. Лысые шины, плохо сцепляющиеся с дорогой, часто становятся причиной аварий.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Андрей Туманов: кто хочет урожай и красоту на участке, работает всегда, даже зимой.

Погода портится с каждым днем, скоро зима. Казалось бы, урожай уже собран, что еще делать на даче? Только шашлыки жарить. Но работы в саду и в огороде, оказывается, хватает в любой сезон. Об этом «МС» рассказал председатель «Московского союза садоводов», главный редактор газеты «Ваши 6 соток» Андрей Туманов.

Первым делом

Сейчас на наши растения и плодовые деревья навалилось много всяческих болезней: монилиоз, микоз и подобные. Чтобы избежать их дальнейшего распространения, надо убрать с участка всю гниль: яблоки с земли, мумифицированные сливы с деревьев, ботву от картофеля, кабачков, помидоров с грядок и прочее. Все больное необходимо утилизировать.

– Например, гнилые яблоки я закапываю в теплице, – делится опытом Андрей Туманов. – Споры болезни, в частности, плодовой гнили, уже никуда не выйдут и для тепличных растений не будут опасными в следующем году. В земле много разных организмов: грибы, черви, бактерии, которые съедят органику, переработав ее в удобрение. А ботву томатов и картофеля как раз можно закопать под яблони.

Приехав на дачу, конечно, хочется отдохнуть, тем более что зачастую мы выезжаем всего лишь на один день. Однако если не убирать гнилые плоды, то болезни развиваются с геометрической прогрессией. Растения на участке не дадут урожай на следующий год, а могут и просто погибнуть. За фитосанитарной обстановкой следить надо обязательно.

Также сейчас не время прекращать борьбу с сорняками. Осень в этом году выдалась теплая, а значит лишние растения успеют развить хорошую корневую систему. Какие-то успеют до наступления морозов отцвести и посеять свои семена. Удалять их весной будет значительно труднее.

– Ползать на четвереньках, вырывая их, совсем не обязательно, – говорит эксперт. – Вам на помощь придут тяпки, культиваторы, плоскорезы – главное, разрушить корни.

Листопад, листопад

Дачные эксперты считают, что избавляться от листвы не обязательно. Необходимо убирать только листья из-под пораженных паршой плодовых деревьев и с грядок.

– Я к себе на участок специально привожу опавшие листья из московских парков, – рассказывает Туманов. – Это будущий гумус, утепле-



Опавшие листья – отличное удобрение для будущих грядок

Осень – не повод для отдыха на даче



Урожай собрали – теперь пора навести порядок в саду и в огороде



Дачный эксперт Андрей Туманов

ние почвенного слоя под плодовыми деревьями, кустарниками и цветами.

Сжигать листья на даче – неразумно, считает эксперт. Они перегнивают достаточно быстро и через полгода становятся прекрасным удобрением. Дождевые черви даже уносят их к себе в норы, где перерабатывают. Достаточно посмотреть на почву в лесу, где природа живет своей естественной жизнью, чтобы увидеть: прошлогодняя листва никак не мешает росту травы.

Копать или не копать?

Это многолетний спор дачников. Туманов считает, что в саду копать не надо, особенно там, где растут облепиха, слива, вишня, терн, корни которых залегают близко к поверхности и их легко повредить. В этом случае деревья пустят ненужную поросль – вокруг них почву можно только культивировать. А вот в огороде это сделать нужно.

– Таким образом, вы боретесь с сорняками и их семенами, – советует наш собеседник. – Когда вы переворачиваете пласт земли, они оказываются вверх корнями. При этом можно вносить органические удобрения, раскислители, в частности, золу или доломитовую муку.

«Резать к чертовой матери, не дожидаясь...»

Обрезку сада лучше оставить на весну, а вот сейчас самое время обрезать кустарники, ягодные и декоративные. Сейчас они легче переживут эту процедуру, а садоводы по всевозможным ви-

деоинструкциям могут изучить, как это сделать правильно. Спешки нет.

– Приведу в пример черную смородину: если ее не обрезать, то через несколько лет ягода будет мельчать, а урожай – катастрофически падать, – говорит Туманов. – Обрезку надо проводить, не более трети растения.

У декоративных кустов, например, сирени, нужно провести формирующую обрезку – чтобы она выглядела красиво. И омолаживающую – удалить старые стволы, у которых шелушится



Пора обрезать ягодные и декоративные кустарники

и трескается кора. 10-15-летние ветки дают меньше цветов и затеняют молодые, не давая им развиваться. Тогда кусты у вас всегда будут молодые с разновозрастными ветками.

Тепло ли тебе, красная?

Разноцветные сорта роз и гортензий прекрасно смотрятся на участке. Но как их правильно сохранить зимой, чтобы они радовали на следующий год? Чем укрывать?

– Все зависит от сорта, некоторые укрывать вовсе не обязательно, – считает Андрей Туманов. – Главное, знать характеристики того, что купили и посадили, а не просто «красенькие». При неправильном укрытии, в 90% случаев растение гибнет, просто спревает. Я советую прогуляться к храму Христа Спасителя в центре Москвы, где опыт-

ные садовники поддерживают в прекрасном состоянии огромный розарий, и перенять их опыт. Они мульчируют корневую систему, обрезают кусты и оставляют их так зимовать.

Над кустом рекомендуется сделать воздушное укрытие, поставив сверху обычный ящик, присыпав его листьями. Зимой над цветами хорошо сделать горки из снега, он весной уберезит розы от солнечных ожогов и оттепелей. А вот пленкой заматывать нельзя ни в коем случае, она не греет, но создает высокую влажность, из-за которой растение гниет.

Пора сажать

Осенью заметно падают цены на плодовые и декоративные деревья и кустарники в садовых центрах. Это прекрасное время купить качественные растения, о которых давно мечтали. Например, неприхотливые черная и красная смородина могут быть посажены сразу, а с капризными туями придется повозиться.

– Купив посадочный материал, особенно с открытой корневой системой, его сейчас лучше прикопать, а уже весной посадить на постоянное место, – рекомендует эксперт. – Прикопка – это вы кладете кустик или саженец на землю, выкапываете ямку для корней и присыпаете их землей. Так он прекрасно перезимует под снегом, где для него идеальные условия.

Сильнее всего зимой растения страдают от сильных морозов, оттепели и колебания температуры. Под снегом же она всегда ровная и редко опускается ниже -3-5 градусов. И ветер саженцу не страшен.

Под зиму можно посадить чеснок. Сделать это лучше за две-три недели до наступления устойчивых холодов.

– Можно посадить под самые морозы, ничего страшного, – считает эксперт. – Тогда просто укройте грядку мульчей, чтобы чеснок успел укорениться. Также можно посеять хладостойкие культуры: морковь и свеклу.

Огородники должны помнить, что под зимний посев идет увеличенное количество семян, и использовать их высокого качества, отдавая предпочтение ранним сортам или гибридам. Тогда уже ранним летом вы получите урожай свежих овощей.

Юлия ГОНЧАРОВА

Фото Владимира НИКОЛАЕВА и Виктора ХАБАРОВА.

Журналисты газеты отправились по улицам Московского, чтобы собственными глазами убедиться, каких взглядов придерживаются сами собачники по этому вопросу.



Виктория и Даниил

Град Московский, владельцы Бадди (порода Кане-корсо)

— Как видите, мы гуляем с Бадди на собачьей площадке — в месте, специально отведенном для выгула собак, и в целом очень строго придерживаемся правил. Убирать обязательно! — убеждена Виктория. — Это же грязь. Собака идет по улице, можно сказать, «босиком», и после каждой прогулки нам приходится отмывать лапы. Соответственно, наступить на отходы жизнедеятельности животных, не только человеку, но и собаке, — удовольствие сомнительное. А смывать это с лап неприятно вдвойне. Поэтому не думать о таких вещах, не убирать за своей собакой — нехорошо. Собак в Московском сейчас много, и это замечательно, когда много собак, люди становятся добрее. Только вот об уважении к окружающим не стоит забывать.

Я никогда не выхожу с собакой без пакетика в кармане, у моего мужа с собой вообще целый рулон, потому что он гуляет чаще. Всего у нас трое четвероногих друзей. Помимо Бадди — шпиз и метис Кане-корсо. Не тяжело ли нам? Нет, что вы, нам без собак было бы тяжело! Они приносят в нашу жизнь столько радости, столько веселья... Например, шпиз знает команду: «Тузик, рви грелку!» — и тут же начинает в шутку атаковать «папу», то есть моего мужа, Даниила. Другая команда, на которую реагируют все наши собаки, — «Враг!» (Бадди тут же грозно залаляет — прим. авт). Врагов мы специально не ищем, но если вдруг... У нас надежная охрана, ведь Кане-корсо — собака-телохранитель.

Сергей Иванович Богомолов

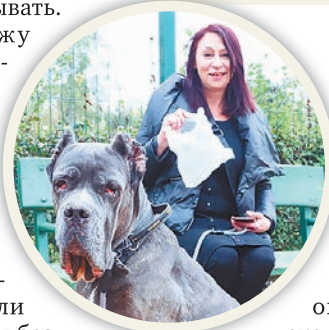
3-й микрорайон, владелец ягдтерьера Дуси:



В лесах и парках поселения — рай для любителей природы и владельцев животных

«Большинство собачников в Московском — сознательные»

В редакцию нашей газеты обратилась Ася Ивановна Чумаченко, выразившая возмущение по поводу владельцев собак, которые не утруждают себя уборкой за своими любимцами на улицах Московского. «Я живу в 3-м микрорайоне с момента его заселения и за все это время только дважды видела хозяев собак, выводящих питомцев на прогулку с пакетиками для уборки за ними», — констатировала Ася Ивановна.



— Для меня такой проблемы не существует. А знаете, почему? Потому что у меня собака из порядочной семьи. Нет, я не шучу. Это немецкая охотничья егерская порода. Мне даже воспитывать Дусю не пришлось, все в ней заложено от рождения. Она никогда ничего не сделает на улице. Никогда! На тротуаре или на газоне — исключено. Дуся кажется маленькой и безобидной, но это очень серьезная норная собака. Я с ней и на кабана ходил, и вообще она охотится на любого зверя — от мыши и выше. Нет, конечно, сама она кабана не берет, это не входит в ее задачи. Она его должна обнаружить, подать сигнал лаем, а там уж я с ружьем подхожу. Я потомственный охотник — у меня и дед охотился, и отец. Но, впрочем, сейчас это уже в прошлом. И для меня, и для Дуси. С тех пор, как Дусе бобер повредил глаз, мы на охоту не ходим. Да и Дусе уже 15 лет... Почтенный возраст.

Юрий Дмитриевич Румянцев

Град Московский, владелец Манечки (порода Ши-тцу)

— Мы переехали в Московский два года назад. Просто наслаждаемся, словно попали в рай. Здесь все идеально, просто замечательно сделано для людей. Красота неопишная. А какой прекрасный парк «Филатов луг»! Это же чудо! С огромным удовольствием гуляем здесь с Манечкой каждый



день. В Москве мы жили на улице Островитянова. И вы знаете, там у нас стояли специальные бачки с рулонами пакетов. Можно было оторвать пакетик, подобрать за собачкой и бросить в бачок. Подобные бачки хорошо бы установить везде. Как я реагирую, если вижу собачников, которые не убирают? Я никому не делаю замечаний, это на совести людей. Но я заметил такую особенность: почему-то за маленькими собаками убирают, за большими — не всегда. Не знаю, чем это объяснить. За большой собакой тяжелее, наверное, убирать (сметется). В связи с темой нашего разговора мне очень хочется привести в пример Японию. Японец идет на прогулку с собакой непременно с совочком, мешочком.

Елена поселок Института Полиомиелита, владелица Бернской овчарки Баффи:

— Убирать обязательно нужно возле дома. И у нас все хозяйки убирают, зимой особенно, потому

что маленькие собаки в сугробы не полезут, садятся на дорожки, по которым ходят люди. Убрать после своей собаки — это же несложно. В зоомагазинах продаются специальные пакетики, недорогие. Настолько удобные, что даже совок не нужен. Я покупаю сразу большую упаковку. Хватает надолго. Существует столько хороших приспособлений! И ложки-хвталки, и контейнеры для пакетиков, которые крепятся на ошейник. Пакеты даже необязательно носить в кармане или в сумке, все продумано. Мы ездили летом на юг как раз с таким контейнером и пакетами, очень удобно. Кстати, не только сами пакеты, но и контейнер — биоразлагаемый! Одним словом, приспособлений — море. Так что весь вопрос заключается в культуре, воспитании...



ДОМАШНИЕ ЛЮБИМЦЫ

Диана Град Московский, владелица Марты, метиса породы Ши-тцу:



— Собачка у нас недавно. Марта — наша первая собака. Но... В плане важности уборки на нас очень по-



влиял пример других собачников в Московском. Мы обратили внимание на то, как серьезно люди здесь относятся к теме чистоты. Большинство собачников в нашем поселении — сознательные. Это очень редкий случай, когда не убирают...

Александра Антонова супруга депутата Совета депутатов поселения Московский Андрей Антонова:

— У нас две собаки. Касс, породы Кавалер-кинг-чарльз спаниель, и Панка, которая появилась в нашей семье неожиданно прошедшим летом. Мы живем в Мешково. В июле наши соседи обнаружили у магазина коробку с пятью щенками. Взяли всех



брошенных малышей к себе. Мы узнали об этом благодаря соцсетям и не смогли пройти мимо, так у нас оказалась Панка.

К теме уборки за собаками во время прогулки мы относимся очень серьезно и ответственно. Помимо того, что это вопрос культуры и уважения к другим людям... Думаю, излишне объяснять, насколько неприятно случайно на что-то такое наступить... Но и вопрос здоровья, поскольку собаки известны своим свойством подбирать на улице все. Не думать о таких вещах просто невозможно. Поэтому убираем всегда, это даже не обсуждается!

Инееса РАССКАЗОВА
Фото автора и Виктора ХАБАРОВА



Оборудованная площадка для питомцев в ПМП



Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в следующий уик-энд.

СУББОТА, 4 НОЯБРЯ

19:00 «Брат» [16+] Рен-ТВ

Данила Багров возвращается из армии в родной городок. Жизнь провинциала кажется ему бесперспективной, и он отправляется в Петербург, к старшему брату Виктору. Но тот стал наемным убийцей и недавно получил заказ от криминального авторитета...



Художественные фильмы и сериалы

- 07:30 «Тихий Дон» [12+] Культура
09:50 «Шерлок Холмс и Доктор Ватсон» [12+] ТВЦ
10:15 «Офицеры» [12+] Первый канал
15:50 «Женитьба Бальзаминова» [12+] Культура
16:25 «Лулу и Бриггс» [12+] СТС
18:20 «Тайны города М. Рассвет наступит незаметно» [12+] ТВЦ
19:45 «Русский крест» [12+] Культура
21:35 «Троцкий» [12+] Первый канал
23:15 «Тихое место 2» [16+] СТС
23:35 «Сестры» [16+] Рен-ТВ
00:30 «Нет жизни без тебя» [16+] Россия 1
01:10 «Обратный отсчет» [16+] СТС

Спорт на Матч-ТВ

- 06:00 Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из Таиланда. Прямая трансляция [16+]
10:00 Команда Матч [12+]
10:30 Хоккей. Olimpbet ВХЛ - Кубок Шелкового пути. «Русская классика». «Югра» (Ханты-Мансийск) - АКМ (Тульская область). Трансляция из Ханты-Мансийска. Прямая трансляция [12+]
14:25 Футбол. Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Локомотив» (Москва). Прямая тран-я [12+]

16:30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов [12+]

17:55 Хоккей. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Россия (U20) -

21:00 «Рецепт на любовь» [12+] Россия 1

Узнав об измене жениха, деревенская медсестра Ксюша собирается ехать в город, учиться на кардиохирурга. Однако в это время умирает участковый терапевт, и девушку уговаривают занять его место. А по деревне распространяется опасный вирус.

12:15 «Империя: Петр I» [12+] Первый канал

12:50 «О времени и о реке. Терек» [12+] Культура

13:00 «Русская смута. История болезни» [12+] Россия 1

13:30 «Рассказы из русской истории. XVIII век» [12+] Культура

14:55 «Коломенское. Остров времени» [12+] Культура

16:40 «Назад в СССР» [12+] ТВЦ

17:00 «Документальный проект» [16+] Рен-ТВ

17:20 «Большая опера» [12+] Культура



Белоруссия (U20). Трансляция из Санкт-Петербурга. Прямая трансляция [12+]
20:25 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд) - «Бавария». Прямая трансляция [12+]
22:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Удинезе». Прямая трансляция [12+]
01:25 Футбол. Чемпионат Бразилии. «Америка Минейро» - «Атлетико Минейро». Прямая трансляция [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

11:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ

17:35 «Наша смешная жизнь» [12+] ТВЦ

18:00 «Засекреченные списки» [16+] Рен-ТВ

21:10 «Андрей Шмеман. Последний подданный Российской империи» [12+] Культура

11:30 Большой праздничный концерт «Песни Русского Мира» [12+] Россия 1

Самые популярные звезды нашей сцены исполняют знакомые всем с детства народные песни, а также песни, написанные известными композиторами и поэтами, многие из которых тоже стали народными. Ведущие – Аглая Шиловская и Дмитрий Губерниев.

18:20 «Я люблю мою страну» [12+] Первый канал

В каждом выпуске нового проекта участники делятся на две команды. Каждая из них, возглавляемая капитаном, состоит из трех человек. Общим командам предстоит ответить на несколько вопросов по истории, культуре и географии родной страны.



22:15 «Право знать!» [16+] ТВЦ

23:30 «Русские тайны. Правда о водке» [16+] ТВЦ

00:15 «Охота на маньяка. Дело Лесного Зверя» [16+] ТВЦ

Детское время

- 05:20 Мультфильмы [0+] СТС
06:00 «Ералаш» [6+] СТС
07:00 М/с «Три кота» [0+] СТС
07:05 М/ф «В лесной чаще» [0+] Культура
07:30 М/с «Детектив Финник» [0+] СТС
14:40 М/ф «Пес-самурай и город кошек» [0+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу

08:00 Шоу «Уральских пельменей» [16+] СТС



20:40 «Братство» [16+] Рен-ТВ

Афганская война заканчивается, но путь наших солдат домой лежит через опасные территории. Лейтенант Василий Железняков отважен и находчив. Теперь от него зависит проход через перевал, который контролирует один из самых жестоких бандитов.



Художественные фильмы и сериалы

- 09:00 «Простая история» [12+] Культура
10:15 «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» [12+] ТВЦ
12:40 «Всем по 50» [12+] Россия 1
13:00 «Призрак» [12+] Рен-ТВ
13:20 «Лесной разбойник» [12+] СТС
14:55 «Начальник разведки» [16+] Первый канал
18:30 «Крым» [12+] Рен-ТВ
21:00 «Мстители: Финал» [12+] СТС
23:55 «Чернобыль» [16+] Рен-ТВ

Спорт на Матч-ТВ

- 06:00 Смешанные единоборства. UFC. Жайлтон Алмейда против Деррика Льюиса. Трансляция из Бразилии. Прямая трансляция [16+]
12:55 Хоккей 3х3. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Россия (U20) - Казахстан (U20). Трансляция из Санкт-Петербурга. Прямая трансляция [12+]
13:35 Хоккей 3х3. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Россия (U18) - Белоруссия (U20). Трансляция из Санкт-Петербурга. Прямая трансляция [12+]
14:15 Хоккей 3х3. Международный турнир «Лига Ставок

Кубок Будущего». Матч за 3-е место. Трансляция из Санкт-Петербурга. Прямая трансляция [12+]

22:15 «Свадебные хлопоты» [16+] ТВЦ

Диана - свадебный агент. Ее клиентами становятся бывший молодой человек Виталий и его невеста. Во время банкета невесту убивают, и Диану считают главной подозреваемой. Сама же героиня подозревает одного человека, но против него пока нет улик...



14:55 Хоккей 3х3. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. Прямая трансляция [12+]

15:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань). Прямая трансляция [12+]

18:30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Локомотив» (Москва) - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция [12+]

22:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Фиорентина» - «Ювентус». Прямая трансляция [12+]

00:45 Футбол. Чемпионат Бразилии. «Форталеза» - «Фламенго». Прямая трансляция [12+]

13:40 «Рассказы из русской истории. XVIII век» [12+] Культура

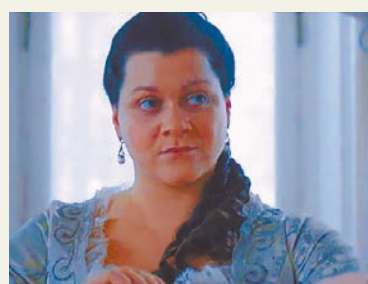
16:40 «Назад в СССР» [12+] ТВЦ

17:10 «Пешком... Москва архитектора Клейна» [12+] Культура

17:40 «Линия жизни. Ансамбль Дмитрия Покровского» [12+] Культура

13:50 «Империя: Анна Иоанновна» [12+] Первый канал

Петр I не успел назвать имя наследника, и дворянская элита выдвинула кандидатуру его племянницы. Но расчеты на то, что императрица станет марионеткой, не оправдались. Анна Иоанновна продолжила дело великого дяди, однако не обрела счастья.



20:20 «Шоу Аватар» [12+] НТВ

Супертехнологичный музыкальный проект. В новом шоу зрители попадают в сказочную вселенную, населенную фантастическими образами, скрытыми под цифровыми аватарами. Участникам предстоит угадать, кто же из знаменитостей ими управляет.



18:35 «Остаться русскими! Русская гимназия в Париже» [12+] Культура

20:25 «Отцы и дети. Егор Кончаловский» [12+] Культура

20:55 «Романтика романа. Песни Александра Зацепина» [12+] Культура

Детское время

- 06:00 «Ералаш» [6+] СТС
06:30 М/ф «Приключения кота Леопольда» [0+] Культура
06:40 М/ф «Мама для мамонтенка» [0+] Культура
07:00 М/с «Отель у овечек» [0+] СТС
07:30 М/с «Детектив Финник» [0+] СТС
15:35 М/ф «Измумительный Морис» [0+] СТС
17:25 М/ф «Коты Эрмитажа» [0+] СТС

19:05 М/ф «Лука» [6+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу

08:35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым [12+] Россия 1

09:00 «Битва пикников» [12+] ТНТ

09:40 «Непутевые заметки» [12+] Первый канал

10:00 Шоу «Уральских пельменей» [12+] СТС

10:10 «Сто к одному» [12+] Россия 1

10:15 «Наше все» [12+] Первый канал

10:30 «Уральские умельцы» [12+] СТС

11:00 «Чудо техники» [12+] НТВ

11:30 «Неизвестная история» [12+] Рен-ТВ

11:40 «Большие перемены» [12+] Россия 1

13:00 «НашПотребНадзор» [12+] НТВ

15:00 «Своя игра» [12+] НТВ

16:00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» [16+] ТНТ

17:50 «Песни от всей души» [12+] Россия 1

18:30 «Новые Звезды в Африке» [12+] ТНТ

19:15 «Эксклюзив» [12+] Первый канал

20:05 «Кто хочет стать миллионером?» [12+] Первый канал

21:00 «Лига городов» [16+] ТНТ

22:35 «Большой. Сезон» [12+] Первый канал

СУББОТА, 5 НОЯБРЯ

Бесплатные развлечения Москвы



Куда пойти в столице на выставки, шоу, экскурсии – читайте в нашем обзоре

Вернисаж «Осенние акварели»



до 1 ноября с 9:00 до 22:00

У подножия Останкинской телебашни пройдет выставка, посвященная осени. В экспозиции представлены 25 пейзажей и натюрмортов. Их авторы – учащиеся Школы акварели Сергея Андрияки. Все работы выполнены в технике многослойной акварели. Выставка пройдет в «Галерее звезд».

ул. Академика Королёва, 15, корп. 1
«ВДНХ»

Кинофестиваль «Лучезарный Ангел»



1-7 ноября, в течение дня

В киноцентре «Октябрь» подготовлена большая программа для детей и юношества. Фильм открытия кинофестиваля – «Доктор». Россия, 2022

Режиссер – Артем Темников. Последний фильм, в котором сыграл Сергей Пускепалев. Сделан по мотивам романа Марии Ануфриевой «Доктор Х и его дети», работа над которым, она собирала реальные детские истории, посещала центр восстановительного лечения для трудных ребят, консультировалась с детским психотерапевтом. Фильмы: 2 ноября / 17:30 – «У самого Белого моря» | 5/15:20 – «Чук и Гек. Большое приключение» | 6/14:50 – «Иван Семенов – школьный переполох!» / Россия, 2022

Также в дни работы кинофестиваля пройдут: 2 ноября / 19:00 – Творческая встреча с Владимиром Машковым | 3/15:00 – Мастер-класс по художественной фотографии «Мир в фотообъективе. Школа юного фотографа», 6+

4/15:00 – Мастер-класс детского художественного творчества от Академии акварели и изящных искусств Сергея Андрияки, 6+ | 4/18:00 – Мастер-класс по созданию анимационных фильмов «Волшебное кольцо» Мастера, или Как создать сказку?, 6+ | 4/13:30 – Творческая встреча с режиссером Александром Галибиным, автором фильмов для всей семьи «Сестренка», «Приключения маленького Бахи» и других.

5/14:30 – Киноинтервью для подростков «Учимся смотреть кино: Лаборатория юного зрителя», 12+ | 5/15:00 – Мастер-класс по созданию анимационных фильмов в технологии «пикселизация» (стоп-моушен анимация) «Ангелы среди нас», 6+

6/14:30 – Мастер-класс детского художественного творчества по каллиграфии «Славянское письмо», 6+

7/18:00 – Церемония закрытия Международного благотворительного кинофестиваля «Лучезарный Ангел», 12+

Регистрация →
ул. Новый Арбат, 24
«Смоленская»,
«Арбатская»



Ночь искусств

4-5 ноября

Ежегодная культурная акция, во время которой городские музеи, галереи и другие культурные пространства готовят для посетителей тематические развлечения.



Третьяковская галерея

ул. Крымский Вал, 10

Можно будет бесплатно поехать в музей Аполлинария Васнецова, музей Виктора Васнецова, музей Павла и Сергея Третьяковых и в Новую Третьяковку, включая Западное крыло (до 23:00).

Бесплатные билеты в Новую Третьяковку и малые музеи можно получить на кассе. В Новой Третьяковке центральным событием станет выставка, посвященная «Русскому балету» Сергея Дягилева. Во время Ночи искусств покажут хореографические перформансы.

Центр театра и кино под руководством Никиты Михалкова

4 ноября / 22.15

ул. Академика

Пилюгина, 2

Главный художник театра Юрий Купер расскажет о создании сценографии знаковых спектаклей Центра. А также о том, какие кинотехнологии применяются в театре. За плечами Юрия Купера – оформленные более 20 спектаклей в разных странах, его работы хранятся в «Метрополитен-музее». Регистрация



Усадьба «Царицыно»

4 ноября / 12:15

ул. Дольская, 1

Приходите послушать старинные колыбельные и сказки, побывать на представлении вертепного театра, услышать духовную древнерусскую музыку. В оранжереях сейчас очень красиво, цветут гибискусы, кливии и маммилярии.

Музей кино

4.11/16:30–19:00

просп. Мира, 119,

навильон № 36

Выставка к 90-летию оператора-изобретателя Игоря Черныха. Он работал над «Бриллиантовой рукой», «Битвой за Москву» и другими советскими шедеврами. Был не только оператором, но и изобретателем диковинных приспособлений для съемок фильмов. Также на выставке можно будет увидеть раскадровки, кино- и фототехнику, редкие фотографии со съемок советских фильмов. Регистрация



Исторический музей

пл. Красная, 1

Основная и временные выставки будут работать до 23:00, все программы можно посетить бесплатно, но за вход в музей заплатить всё же придется. Для участия в программах к выставкам дополнительно к входному билету необходимо купить акционные билеты за 100 рублей. Будут мастер-классы, экскурсии, лекции, викторины.

Квиз в Музее Москвы

4.11/20:00

буль. Зубовский, 2

Здесь предложат сыграть в интеллектуальную игру «Искусство жить в Москве». Чем больше вы знаете о городе, искусстве, архитектуре разных эпох, снимавшихся в столице фильмах и других интересных фактах, тем выше шансы на победу. Победителей, набравших наибольшее количе-

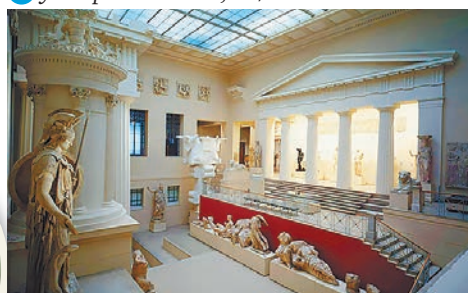


ство баллов в пяти турах, ждут подарки. Подробности – на официальном сайте



Государственный музей Пушкина

ул. Пречистенка, 12/2



До 23:00 успеете посетить экспозиции и выставки главного здания музея, а также его филиалов. В 17:00 в Усадебном дворе на Пречистенке начнется концерт, где прозвучат произведения Чайковского, Рахманинова, Скрябина и других композиторов. А в 19:30 выступит струнный квартет «Астория».

Фестиваль «Новое Радио ДВИЖ»



27 октября, 3, 10 и 17 ноября в 20:00

Вечеринка в московском фудмолле «Три вокзала. Депо» продолжатся! Рецепт проверенный: пятничный вечер, кухня на любой вкус и выступления суперзвезд: МакСим, Мота, Елены Темниковой, Мари Краймбрери, группы «Винтаж», Хабиба, Антохи МС и других. Гостей ждет не только шоу при участии топовых артистов, но и розыгрыши призов с возможностью пройти за кулисы и лично встретиться с героями хит-парадов.

ул. Новорязанская, 23
«Комсомольская»

Яндекс Музей



вт.-вс. с 11:00 до 20:00

Городское пространство, посвященное эволюции цифровых технологий. Здесь можно попробовать в действии легендарные компьютеры и игровые приставки, поучаствовать в мастер-классах и других мероприятиях.

Ежедневно по экспозиции музея проводятся экскурсии. Начало экскурсий в 12:00, 15:00 и 18:00. Продолжительность 50-60 минут.

Расписание мероприятий и регистрация <https://yandex.ru/museum/events>

ул. Тимура Фрунзе, 11 стр. 13
«Парк Культуры»

Эльвира ЯКУПОВА

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ



28.10 Бесплатный показ фильма в 12:00 «Я делаю шаг» (6+)

28.10 Концерт из цикла встреч в 16:00 «Вечер у камина»

1.11 Детский фестиваль в 16:00 «Ура! У нас каникулы!»

Примечание: в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94. Вход свободный.

ЦЕНТР СПОРТА «МОСКОВСКИЙ»



28,29 октября

Футбольный матч среди команд спортивных школ 2006-2008 на «Кубок Москвы», сезон 2023 г. ФК: «Росич» – ФК: «Рублево». Начало в 11:30 – 17:00

Официальное спортивное соревнование по футболу «Первенство Москвы» «Первая Лига» сезона 2023 года. 2009-2013 г.р. ФК: «Росич» – ФК: «Смена»

Начало 28 октября 17:00 – 20:00, 29 октября 9:30 – 15:00

Официальное спортивное соревнование по футболу «Первенство Москвы» «Пятая Лига» сезона 2023 года. 2010 г.р. ФК: «Московский» – ФК: «Черноморец». Начало 28 октября в 10:00 – 11:30

ЦЕНТР МОСКОВСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



29 октября

Танцевальный клуб «Ритм жизни»: активисты «серебряного» возраста научатся танцевать под различные жанры музыки, включая поп, хип-хоп, соул и другие. Начало в 13:00.

30 октября

Мастер-класс «Игра на гитаре», где участники научатся основам техники игры, смогут разучить любимые мелодии, а также создать свои собственные композиции. Начало в 11:00.

31 октября

Встреча клуба путешественников, Москвичи делятся своими впечатлениями от поездок, выбирают новые маршруты и проверяют свои знания в области краеведения. Начало в 14:00.

1 ноября

Школа моды «Серебро». Посетители старшего возраста могут узнать секреты стиля и составить для себя наиболее выигрышный образ. Начало в 15:00.

2 ноября

«Клуб знатоков», где участники проверяют свою эрудицию, отвечая на сложные вопросы. Начало в 14:30.

Все мероприятия пройдут в Центре московского долголетия «Московский» по адресу: г. Московский, ул. Солнечная, д. 1.

Информация о центрах московского долголетия, список адресов, а также еженедельный календарь активностей размещены на сайте мэра Москвы.

Подробности по номеру телефона единой справочной службы: 8 (495) 870-44-44 и в социальных сетях.

БИБЛИОТЕКА № 259



3 ноября

ИНТЕРАКТИВНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ С МАСТЕР-КЛАССОМ «РЕМЕСЛА РОССИИ – НАРОДНОЕ ТВОРЧЕСТВО» (6+)

Ко Дню народного единства пройдет познавательное мероприятие. В нашей огромной стране живёт более 180 национальностей, и каждый народ славен самобытными ремеслами, что помогает сохранять национальные традиции и уникальность. Ребята попробуют воссоздать орнамент филимоновской игрушки.

Начало в 14:00

БОЛЬШОЙ ЭТНОГРАФИЧЕСКИЙ ДИКТАНТ 2023

Всех, кто хочет проверить свои знания о народах, населяющих нашу страну, о географических особенностях регионов, о культуре и разнообразных традициях этносов нашей Родины, приглашаем решить задания, оформленные в виде тестов.

Начало в 14:30

ПРАЗДНИК

ЗДОРОВЬЕ

Посмотри на мир через оранжевые «очки»

Для слабослышащих людей в центре московского долголетия при поддержке администрации поселения Московский устроили праздник. Корреспондент «МС», надев сережки апельсинового цвета, как того требовал дресс-код, отправилась заряжаться позитивом.



В этот день на праздник все пришли в оранжевом

От ярких нарядов гостей «Оранжевого настроения» разбегаются глаза. Оранжевые юбки, рубашки, галстуки, береты, парики, украшения (каждый старался, как мог, приобщиться к празднику) соперничают с тыквами, апельсинами, оранжевыми воздушными шарами и другим декором вечеринки.

Не посвященный в тонкости этого мероприятия человек, наверное, очень удивился бы, увидев полный зал с ведущими при полной тишине. Но уже через минуту понимаешь, насколько здесь весело и шумно, просто смех и аплодисменты собравшиеся выражают мимикой и жестами, хотя радуются при этом не меньше других, а болеют за «коллег» даже еще азартнее.

— Окружной этап конкурса «Тихая Москва» в Московском проводим уже второй раз, а в этом центре – впервые, – рассказывает председатель местного отделения Всероссийского общества глухих Ольга Григорян с помощью своей дочери Ани, которая помогает нам общаться как сурдопереводчик. Именно Ольге, которая сегодня в оранжевом платье и с оранжевыми цветами в волосах, и другим активным участникам общественной организации принадлежит идея и реализации конкурсной программы.



Гостям предлагали яркие угощения



Ольга Григорян – инициатор оранжевого праздника

Присмотревшись к слайдам на экране и к тому, что происходит на импровизированной сцене, я скоро начинаю понимать суть игровых заданий. В одном из них нужно показать как можно больше жестов на заданную букву, в другом – объяснить преимущества одного «оранжевого» предмета или животного над другим. Дальше участники вспоминают все «оранжевые» станции метро, передают шарик и разгадывают нехитрые загадки.

— Нас вдохновляют такие праздники, когда можно вот так собраться вместе, – переводит мне Аня Григорян сло-



Оранжевый декор поднимает настроение в самые промозглые дни

Депутат Совета депутатов поселения Московский, руководитель Центра московского долголетия «Московский» Лидия Абашина:

— Мы очень рады сотрудничеству с местным отделением Всероссийского общества глухих, и наш Центр всегда открыт для новых инициатив Ольги Григорян и её сподвижников. Мероприятие «Оранжевое настроение» потрясло меня невероятной красочностью и продуманностью до мелочей, очень приятно видеть, с какой любовью был подготовлен этот праздник!

ва супругов из Московского Романа и Екатерины. – Оранжевое настроение получаем от подобных встреч, а еще от осени – это любимое время года.

Насколько для слабослышащих важно собираться вместе, понять нетрудно, ведь общения с окружающим миром в обычной жизни у них не так много.

— Для меня, как и для всех нас, любые мероприятия, праздники, конкурсы очень и очень дороги, – объясняет с помощью сурдопереводчика Анна Доценко, – поэтому мы не упускаем ни одной возможности встретиться.

Праздник закончился награждением победителей, общей ламбадой и песней, которую исполнили жестами. И судя по тому, как зал «танцует» руками в такт припеву, безошибочно попадая в ноты, оранжевое настроение досталось всем.

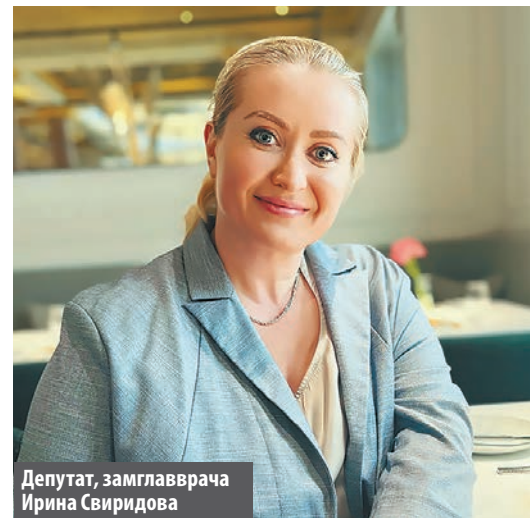
Эльвира ЯКУПОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Как продлить молодость

Как замедлить наступление старости? Депутат Совета депутатов поселения Московский, заместитель главного врача Городской больницы Московского, врач-терапевт Ирина Свиридова делится советами, как сохранить здоровье и хорошую физическую форму на долгие годы.

По словам Ирины Владимировны, одной из основных причин смерти людей во многих странах являются заболевания, связанные со старением, такие как болезнь Альцгеймера и сердечно-сосудистые. Чтобы их избежать, нужно выполнять простые рекомендации.

1 Питайтесь правильно. С годами метаболизм замедляется, это приводит к лишнему весу, отложению солей, токсинов и, как следствие, к ухудшению самочувствия. Употребление продуктов, богатых антиоксидантами, витаминами и минералами, способствует замедлению процесса старения и поддержанию мозговой активности. Ешьте только свежие продукты, ограничьте полуфабрикаты с консервантами, красителями и усилителями вкуса, рафинированные продукты и быстрые углеводы. Добавьте в рацион больше белковой пищи (рыбу, птицу, мясо), овощи и фрукты.



Депутат, замглаврача Ирина Свиридова

2 Каждый день делайте зарядку, занимайтесь доступным спортом и больше двигайтесь. Регулярная физическая активность укрепляет мышцы и кости, улучшает кровообращение и способствует общему самочувствию.

3 Больше общайтесь. Психологическое благополучие и социальные связи имеют огромное значение для здоровья старшего поколения. Активное общение и участие в социальных мероприятиях помогают поддерживать умственную активность.

4 Регулярно проходите медосмотры, чтобы вовремя выявить возможные проблемы со здоровьем и своевременно начать лечение, и следите за здоровьем зубов. Чтобы зубы оставались здоровыми, необходимо правильно чистить их минимум два раза в день, есть больше твердой растительной пищи, уменьшить количество сладостей и газированных напитков, отказаться от курения и посещать врача-стоматолога дважды в год.

5 Учитесь новому. Когда стареет организм – замедляется и деятельность нервной системы. С возрастом мозг функционирует не так интенсивно, однако его работу можно «подстегнуть» умственными упражнениями, особенно эффективно изучение иностранных языков.

— Активное старение – это концепция, которая предполагает, что старость не должна быть периодом ограничений и отказов от активной жизни. Напротив, чем больше мы заботимся о своем здоровье, физической форме и ментальном развитии, тем больше возможностей открывается перед нами в зрелом возрасте, – говорит Ирина Свиридова, – и мы можем продолжать работать, учиться, путешествовать, заниматься спортом и наслаждаться жизнью в полной мере.

Эльвира ЯКУПОВА
Фото из архива Ирины Свиридовой

Иванов день, или Проводы осени



Лошади в контактном зоопарке в Лапшинке

1 ноября на Руси каждый год прощались с теплом и встречали зиму. В этот день было принято заботиться о лошадях.

В церковном календаре отмечают перенесение мощей преподобного Иоанна Рыльского в 1238 году, покровителя болгар. Мальчиком он работал пастухом, потерял корову с теляткой и попросил Бога помочь ему в поисках. Когда чудесным образом пропажа нашлась, ребенок уверовал и, повзрослев, пошел в монахи. Став отшельником, святой исцелял людей, а после его смерти мощи оказались нетленными, и до сих пор к ним в Софии приходят люди за помощью.

В народе этот день называли «конюховым», давая отдых лошадям и готовя их к зиме. Телеги меняли на сани. Подкармливали сорок, чтобы в доме был порядок и достаток, и готовили блюда из курятины.

Если в этот день холодно, значит весна будет поздней. Если птицы высоко в небо поднимаются, то снега выпадет много. А уж если он лег на мерзлую землю, то жди богатого урожая зерна.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

МОСКОВСКИЙ
сегодня

Учредитель: Администрация поселения Московский в городе Москве
Главный редактор: Постников С.С.

Адрес редакции:
108811, г. Москва, г. Московский, микрорайон 1-й, д. 23а.
Телефон: 8 (495) 841-81-47, 8 (495) 841-90-16 (редакция).
E-mail: mostoday@bk.ru
Издатель: МБУ «Мосмедиа» 108811 г. Москва, г. Московский, микрорайон 1-й, д. 39/1

Свидетельство о регистрации:
П/И № ТУ50-02059 от 13.08.2014
Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу

Отпечатано
в филиале ОАО ПФОП
«Волоколамская типография»
Адрес: 143600, г. Волоколамск,
ул. Парковая, дом 9.
Номер заказа: № 3858-23

Подписано в печать:
по графику и фактически
25.10.2023 в 17:00
Тираж 40 000 экземпляров
Распространяется
БЕСПЛАТНО