



МОСКОВСКИЙ

сегодня

№ 38 (354)
13.10.2023

Информационно-аналитическая
газета поселения Московский
в городе Москве



МЕНЯЕМСЯ К ЛУЧШЕМУ

Два дома возведут по программе реновации

В настоящий момент ведется оформление необходимой градостроительной документации.



Будущие дома по программе реновации на Никитина

«Реализация программы реновации в поселении Московский с самого начала находится под нашим совместным с жителями, органами местного самоуправления контролем. В 2019 году общими усилиями мы добились включения стартовой площадки на ул. Никитина в Постановление Правительства Москвы. Через некоторое время выяснилось, что есть сложности с прокладкой инженерной инфраструктуры, но при содействии органов местной власти, Фонда реновации удалось решить и этот вопрос», – сообщил депутат Московской городской Думы Александр Козлов.

По словам парламентария, в конце этого лета Москомэкспертиза одобрила проект домов. Это два жилых корпуса, каждый из которых будет состоять из 4 секций, на 498 квартир. Из них – 101 однокомнатная, 303 двухкомнатных, 90 трехкомнатных и четыре четырехкомнатных квартиры. Некоторые будут приспособлены для проживания маломобильных граждан.

«Теперь ждем начала строительства домов и будем внимательно следить за этим процессом. Надо отметить, что и новая нужная социальная инфраструктура также строится в поселении. Рядом будет современная школа искусств в стиле брутализма, ввод которой запланирован в 2024 г. Также возводятся общеобразовательная школа и детский сад», – отметил депутат.

Дарья СОКОЛОВА
Фото из архива парламентария



Депутат Мосгордумы Александр Козлов



Встречаем золотую осень

Вместе с желтыми листьями в столицу пришли первые холода

Для европейской части России минувший сентябрь был самым теплым за последние десятилетия. Однако в свои права вступил октябрь, а с ним – похолодание, обещанное синоптиками. Хотя, как сообщают специалисты, среднесуточная температура и теперь может оказаться на градус выше нормы.

Спервого же дня октября прохладный атмосферный фронт резко снизил температуру до 17 градусов для жителей столицы. И дальше столбик термометра неуклонно ползет вниз, а небо затянуто пасмурным покровом, местами проходят ливни и мокрый снег.

Небольшой, но очень активный циклон, который промчался по Русской равнине на прошлой неделе, уходит. Во второй половине месяца нам обещают уменьшение осадков, будет ясная сухая погода. По данным центра погоды «Фобос», период с 16 по 21 октября

будет отмечен дневной прохладой около 10 градусов.

Как сообщает метеоролог «Гисметео» Леонид Старков, первый снег может выпасть 20 октября, причем он сразу будет довольно обильным. В целом же в октябре 2023 года осадки в столице ожидаются в пределах нормы. Самой холодной прогнозируется ночь на 19 октября, когда столбики термометров в Москве и Подмосковье покажут пять градусов ниже нуля. Самая низкая дневная температура – три градуса ниже нуля – ожидается на следующий день, 20 октября.

При этом октябрьский снег – очень редкое явление в Москве, как и морозы. Например, температуру в минус 20,3 градуса в городе фиксировали более 100 лет назад – 31 октября 1920 года.

А пятью годами ранее, 3 октября 1915 года, воздух в Москве прогрелся до плюс 24 градусов. Этот рекорд едва не был побит в 2020 году, когда 17 октября в столице было зафиксировано плюс 18,3 градуса.

Дыхание зимы будет ощущаться с 22 до 31 октября, днем воздух не разогреется выше 5 градусов, а ночные заморозки составят 2 градуса ниже нуля. В октябре 2023 года осадки в столице ожидаются в пределах нормы.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

В Московском построят ресторан

Совсем скоро в поселении появится новое заведение быстрого питания. Оно будет располагаться на съезде с Киевского шоссе в сторону Москвы, вблизи дома № 1 микрорайона 1.

Согласно проектной документации, здание ресторана «Вкусно – и точка» будет состоять из одного этажа и занимать площадь более 400 кв. м.

Строение будет выполнено в сочетании белого и коричневого цветов, со стеклянными стенами и террасой, которая будет открыта для посетителей в теплое время года. Тра-

УДОБНЫЙ ГОРОД

диционно будут созданы удобный подъезд на автомобиле и парковочные места рядом с рестораном.

Помимо этого, на площади более 1400 м² будет проведено дополнительное озеленение с устройством газонов и высадкой зеленых насаждений.

По информации застройщика, окончание строительных работ запланировано до конца 2023 года.

Инесса РАСКАЗОВА
Фото администрации поселения Московский



Ресторан фаст-фуда появится рядом со въездом в Московский

Сергей Собянин: Завершили благоустройство Боровского парка в ТиНАО

В зеленой зоне недалеко от Московского появились новые места для отдыха, детские и спортивные площадки и зоны для выгула собак. Привели в порядок природный ручей и сделали декоративный каменный лабиринт.

В ТиНАО завершилось благоустройство Боровского парка. Об этом в своем телеграм-канале сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

Работы проводились в два этапа. В прошлом году в парке обустроили места для отдыха, пешеходные и велосипедные маршруты, скейт-площадку и веревочный городок. Кроме того, привели в порядок природный ручей, около него сделали декоративный каменный лабиринт.

«В 2023-м на пустующих полях установили современные комплексы для воркаута, оборудовали площадку для игры в футбол и баскетбол, детский игровой комплекс и зону для выгула собак», – написал мэр Москвы.

Новые объекты гармонично вписались в ландшафт. Растущие в парке деревья и кустарники сохранили, а по существующим тропинкам проложили сеть насыпных дорожек.

Парк культуры и отдыха «Бо-



ровский парк» расположен по адресу: Москва, поселение Внуковское, квартал № 84, метро «Расказовка». От Московского новая зона отдыха находится всего в трех километрах, туда можно добраться на автобусе № 333. Выходить надо на остановке «7-я Боровская улица» – и дальше около десяти минут пешком.

По материалам mos.ru

Готовность номер один

В поселении Московский, вблизи деревни Мешково, 5 октября прошел смотр коммунальной техники подрядных и эксплуатирующих организаций в рамках подготовки к зимнему периоду.

Во время смотра проверены готовность дорожно-уборочной и коммунальной техники, наличие и исправность средств малой механизации, а также укомплектованность бригад дворников и рабочих, осуществляющих очистку кровель, необходимым инвентарем для проведения работ по содержанию территории.

Здесь выставили технику, обслуживающую четыре поселения Новой Москвы: Московский, Внуковское, Марушкинское и Кокоскино. От Московского на смотр было представлено более 45 единиц самоходной и автомобильной техники. Это трактора, самосвалы и снегоуборочная техника, которые будут осуществлять уборку дорог и дворов на территории поселения зимой.

Большинство представленных машин – многофункциональные, могут использоваться для разных задач. Например, у КАМАЗов есть



В Мешково проверили готовность коммунальной техники к зиме

отвал и щетка, с помощью которых убирается снег, а также отсеки для противогололедных материалов. Экскаватор ELAZ-BL 880 – универсальная дорожно-строительная техника, которая объединяет в себе функции ковшового экскаватора и фронтального погрузчика. Во дворах и труднопроходимых местах для уборки используются мини-погрузчики и мотоблоки.

Комиссия проверяла исправность техники и наличие всех необходимых документов, страховок, а также спецформу рабочих, экипировку кровельщиков, наличие инвентаря для работы. Помимо технической готовности,

к сложным зимним условиям коммунальщики должны быть готовы морально. Как рассказал водитель, механизатор МБУ «Жилищник Московский» Сергей Камнев, зимняя погода часто преподносит коммунальщикам сюрпризы, но несмотря ни на что, они должны делать так, чтобы жизнь города даже во время сильных снегопадов не останавливалась.

По итогам мероприятия проверяющими подтверждена готовность спецтехники и бригад к проведению работ по уборке и содержанию территории поселения Московский.

Светлана ГАВРИЛОВА

Фото Александра КОРНЕЕВА

День учителя отметили в ДК

5 октября у педагогов был профессиональный праздник. В канун этой даты преподавателей из разных образовательных учреждений Новой Москвы пригласили во Дворец культуры «Московский».

Гостей ждал подарок – просмотр комедии «Дублеры, или ищу обманутого мужа» с Анатолием Журавлевым в главной роли. До начала спектакля префект ТиНАО Дмитрий Набокин поздравил учителей с праздником.

– 11 лет прошло с момента присоединения ТиНАО к Москве. За этот период мы совместно добились огромного прогресса в развитии наших городских округов и поселений. Преданность и самоотверженность в работе педагога и наставника заслуживают наивысшей похвалы! – отметил Дмитрий Набокин.

Префект вручил педагогам из разных образовательных ком-



Префект Дмитрий Набокин и цвет педагогике ТиНАО

плексов Новой Москвы благодарственные письма за большой вклад в общественную жизнь на территории ТиНАО. Среди награжденных были педагоги из Московского: учитель начальных классов школы № 2065 Мари-

на Ключева, учитель математики школы № 2120 Татьяна Зинченко и заместитель директора школы № 1000 Светлана Митрофанова.

– У меня очень активные ученики и родители. Мы любим участвовать в различных город-

ских проектах и делаем это весьма успешно, – рассказала Марина Ключева. – Например, в прошлом году мой класс в столичном детском чемпионате «Мастерята» победил в номинации «Инженерия космических систем» и стал фи-

налистом в номинации «Визаж и стилистика».

Мы целый год изучали тему космоса с разных сторон. Ребята построили в программе собственную космическую станцию, а в финале конкурса – мастерили ракету. Входить или нет в новый проект, всегда решаем коллективно, исходя из интересов класса.

– Я очень рада, что именно меня отметили, хотя считала, что у меня обычная работа, как у всех учителей, – скромно заметила Татьяна Зинченко. – Мне в работе очень помогает второе образование – психологическое. Все дети разные, и очень важно, чтобы каждый смог раскрыть свой потенциал, без страха шел на контрольные и к доске, мог самовыражаться.

Светлана ГАВРИЛОВА

Фото Александра КОРНЕЕВА

Сносят водонапорную башню

В поселке Института Полиомиелита сносят цилиндрическую вышку – ровесницу Московского. Почему, и что будет на этом месте, рассказал депутат Совета депутатов поселения Московский, первый заместитель генерального директора научного Центра им. Чумакова РАН Алексей Афонин.

Водонапорная башня появилась в Московском в 1959 году. За 64 года многие ее элементы обветшали и пришли в негодность. И хотя для многих жителей этот объект – памятный и узнаваемый, ради безопасности сотрудников Центра было принято решение о ее сносе.

– В последние 20 лет водонапорная башня никак не использовалась, поскольку водоснабжение зданий института обеспечивается через централизованные сети. Сегодня здание находится в аварийном состоянии, поэтому было принято решение о его сносе. Во время инже-

нерно-технического обследования башни были выявлены многочисленные дефекты и повреждения в строительных конструкциях, инженерном оборудовании и резервуаре для воды. Капитальный ремонт сооружения и его восстановление нецелесообразны, поскольку в дальнейшем на данном участке планируется размещение новых складов. Это особенно

актуально, ведь сейчас у нас идет программа импортозамещения вакцин. В связи с этим Центру необходимы дополнительные помещения для хранения, – отметил Алексей Юрьевич.



Депутат Алексей Афонин



На месте устаревшего сооружения будут хранилища вакцины

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

СРЕДА ОБИТАНИЯ

Если

Отопление все-таки не включили...

Отопительный сезон в этом году начался неожиданно рано – не в середине октября, как предварительно ожидалось, а в начале, когда началась подача тепла в школы, детские сады, больницы и другие социальные объекты. С 4 октября заработали батареи в жилых домах.

Однако не секрет: порой возникают непредвиденные ситуации, и в некоторых домах жители могут столкнуться с тем, что батареи греют слабо либо не греют совсем.

Заместитель главы администрации поселения Московский Тимур Сократов, говоря о подобных случаях, подчеркнул, что все дома и социальные объекты обеспечены теплом, отсутствие же тепла в квартирах может означать то, что поставщик тепла или управляющая компания столкнулись с непредвиденными ситуациями. «При возникновении перебоев с отоплением в первую очередь необходимо обращаться в управляющую компанию, – объясняет Тимур Сергеевич. – Если на уровне управляющей компании вопрос по каким-либо причинам не решается, телефон Единой дежурной диспетчерской службы администрации поселения Московский +7 (495) 841-81-47. По этому номеру можно позвонить в любой день, включая выходные, и в любое время суток, специалисты диспетчерской службы всегда на связи».

Инесса РАССКАЗОВА

ПОГОДА В ДОМЕ

Юные гиревики поборолись за Кубок поселения

В ФСК Центра Спорта «Московский» в 1-м микрорайоне состоялась Первенство поселения Московский по гиревому спорту среди детей под лозунгом: «Дети за мир».



Гиревой спорт дисциплинирует характер

Побороться за награды в Московский приехали более полусотни мальчиков и девочек в возрасте от 5 до 18 лет, представляющих спортивные клубы не только нашего поселения, но и других районов Москвы и области России.

– Дорогие ребята! Поздравляю вас с началом соревнований и от всей души желаю вам успеха. Очень приятно видеть здесь большое количество молодых спортсменов, которые выбрали такой непростой вид спорта. Он помогает развивать выносливость, силовые качества и дисциплинирует характер, – на торжественном открытии турнира к участникам обратился глава поселения Московский, генеральный директор Центра Спорта «Московский» Владимир Чирин.

Успех достался тем, кто, выйдя на помост, в течение 10 минут сумел выполнить как можно больше подъемов гири с перехватом рук.

«Вес у гири разный, – объяснил тренер Алексей Соловьев, который привез своих воспитанников на Кубок в Московском из Звенигорода. – У каждой гири, в зависимости от веса, свой коэффициент, он умножается на количество подъемов, и побеждает тот, у кого сумма очков больше».

«На нашем турнире выступает свыше полусотни юных спортсменов, – рассказала тренер Центра Спорта «Московский» по гиревому спорту Юлия Сергеева. – В этом году в соревнованиях, помимо ребят из Московского, были участники из Тульской, Владимирской областей, из Видного, Звенигорода, Орехово-Зуево».

Наблюдая за тем, как пятилетние девочки и мальчики на помосте обращаются с тяжелыми гирями так, словно это плюшевые игрушки, и делают это настолько

азартно, что невольно возникает вопрос: каким образом тренерам и самому гиревому спорту удается настолько заинтересовать малышей?

«Знаете, многое, если не все, зависит от личности тренера, – сказала Елена Еремина, чьи внуки занимаются гиревым спортом и регулярно завоевывают призовые места. – Мои ребята сначала ходили на самбо, девочки – на тренировки по чирлидингу. Но вот в соседнем зале появилась секция по гиревому спорту. Сначала туда попросился внук Паша. В самбо в свои шесть лет он выигрывал у всех, ему уже стало неинтересно. За Пашей потянулись остальные. Девочки какое-то время совмещали гиревой спорт и чирлидинг, мальчики – самбо и гиревой спорт. Но потом так увлеклись гиревым спортом, что отдали ему предпочтение. Думаю, все дело в том, что это Юлия Александровна Сергеева сумела их увлечь. Это замечательный педагог, психолог, умеющий сочетать и строгость, и доброту. Дети ее просто обожают!».

Победителей и призеров награждали кубками, грамотами, памятные призами, которые ребята со счастливыми улыбками передавали своим самым преданным болельщикам – родителям, бабушкам и дедушкам.

Ознакомьтесь со списком победителей Первенства поселения по гиревому спорту среди детей можно на сайте администрации поселения Московский



Июлия РАСКАЗОВА
Фото ВИКТОРА ХАБАРОВА



КЛУБ ПО ИНТЕРЕСАМ

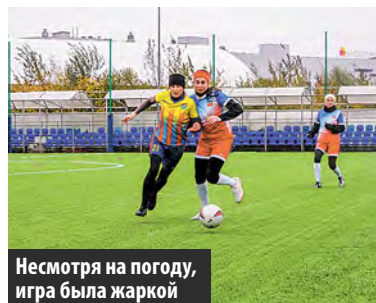
«Московский» – «Десеновское» 2:0

В футболе только девушки

8 октября на стадионе Центра Спорта «Московский» прошел второй тур Кубка ТиНАО по женскому любительскому футболу.

Футболистки клуба «Московский» обыграли команду «Десеновское» со счетом 2:0. Ранее в первом туре наши девушки обыграли ЖФК «Росноу-Musicbox» со счетом 5:0. Таким образом, по итогам двух туров женская футбольная команда Московского занимает первое место в турнирной таблице.

– Было непросто. И холодно, и дождь, да и девчонки из Десеновского – сильный противник, но наша команда здорово себя показала. Спасибо нашему тренеру Руслану Даудову, который с нами совсем недавно, но уже на играх виден профессиональный рост нашей команды, – отметила капитан ЖФК «Московский» Яна Фролова.



Несмотря на погоду, игра была жаркой

Игры в рамках «Кубка ТиНАО» проходят каждое воскресенье на стадионе Центра Спорта «Московский». В турнире участвуют восемь команд из Новой и старой Москвы. Впереди еще четыре тура, которые пройдут в Московском, и финал в Троицке.

В сентябре женской футбольной команде Московского исполнился

год, но за это короткое время девушки успели поучаствовать в нескольких турнирах. А на летнем первенстве «Кубок ТиНАО» завоевали первое место и были приглашены на торжественный прием в администрацию с главой поселения Владимиром Чириним. Сейчас в женской футбольной команде состоят 13 девушек и женщин от 18 до 40 лет. Но, как сообщила капитан, набор в команду продолжается.

– Мы будем рады всем желающим учиться играть в футбол и выступать за свое любимое поселение, – отметила Яна Фролова.

Для подачи заявки звоните по телефону +7(926) 813-33-78 (Яна Фролова). Или присылайте информацию о себе с пометкой «хочу в команду» на почту YanaVFrolova@yandex.ru

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА

Телега овощей для КОЗ и лошадок

В выходные в ТРЦ «Новомосковский» состоялась осенняя ярмарка «Круг Мастеров». В ее рамках жители Московского собрали тележку овощей для животных из контактного зоопарка «Внуково аутлет».



Лишние овощи с дач пошли на обед питомцам из «живого уголка»

Всякому бывалому дачнику знакома проблема: сезон закончился, урожай собрали, а девать его некуда. Когда все родственники и знакомые уже одарены кабачками и тыквами, остается лишь вынести оставшиеся овощи на балкон и надеяться, что семья успеет справиться с ними, пока те не испортятся.

Поделись лишним дачным урожаем с козами, лошадьми и ламами предложили организаторы ярмарки «Круг Мастеров», которая проходила в Московском 7 и 8 октября.

– Люди, и взрослые, и дети, приносили овощи: морковь, тыквы, кабачки. Рассказывали нам, что это их, с дачи, сами выращивали. Сколько собрали – не взвешивали, но визуально можно оценить: целую тележку загрузили, – рассказала организатор рынка Юлия Алиева.

Все собранные овощи передали питомцам из «живого уголка», чтобы и те могли полакомиться дарами осени.

Дарья СОКОЛОВА ■ Фото «Круг Мастеров»

Кто прогонит уличных торговцев

Я живу в 3-м микрорайоне Московского и давно обратил внимание на уличных торговцев овощами и фруктами, которые располагаются со своими лотками между арками зданий ЦСО. Я считаю такую торговлю недопустимой. Куда мне следует обратиться по данному вопросу?

Сергей Владимирович,
житель 3-го микрорайона
поселения Московский

Отвечает начальник отдела по вопросам потребительского рынка администрации поселения Московский Иван Шевчук:

«Здравствуйте! Принимать меры административного воздействия по борьбе с незаконной уличной торговлей могут сотрудники полиции. Поэтому при выявлении подобного рода торговли на территории поселения Московский за помощью необходимо обращаться к ближайшему сотруд-

ВОПРОС-ОТВЕТ

нику органов внутренних дел МО МВД России «Московский» города Москвы либо по номеру вызова экстренных оперативных служб 112 и информировать Единую дежурную диспетчерскую службу администрации поселения Московский по телефону: 8 (495) 841-81-47. В свою очередь, мы предупреждаем жителей об опасности покупок товаров, реализуемых вне специально отведенных для этого мест, и подробно рассказываем об этом на сайте администрации. Такой вид деятельности существует по причине спроса покупателей, которые, к сожалению, не задумываются о возможных рисках для своего здоровья и здоровья своих близких. Овощи и фрукты, предлагаемые уличными продавцами, зачастую не имеют сопроводительных документов и реализуются лицами без оформленных медицинских книжек. Товары, на которые оседает уличная пыль и в отношении которых не выдерживаются условия хранения, могут стать источником отравления и иных заболеваний. Поэтому рекомендуем воздерживаться от такого рода покупок. И чем больше людей осознает, насколько покупки такого рода опасны, тем выше вероятность того, что проблема уличной торговли потеряет свою актуальность».

Июлия РАСКАЗОВА ■

Подсолнухи, кабачки и молодильные яблоки

Каждый четверг активные участники Центра долголетия «Московский» вместе с руководителем ЦМД, депутатом Совета депутатов Лидией Абашиной приходят на сенсорный огород. Какой урожай удалось собрать в этом году, узнали корреспонденты «МС».



Солнечные цветы вырастили на огороде перед зданием ЦМД

Идти недалеко, около двухсот метров. Участок земли, специально выделенный для устройства огорода администрацией поселения, оберегает синий металлический забор. Несмотря на то, что площадка для проекта «Сенсорный огород» появилась недавно и сажать начали не весной, как полагается, а только в июле, здесь уже растут

и бобовые, и свекла, и морковь, и укроп, подсолнухи и тыква, кабачки и помидоры.

«Почему наш огород называется сенсорным? – переспрашивает Антонина Макарова, потомственная казачка, вложившая, по ее собственному признанию, в садоводство душу. – У него свое предназначение: мы выращиваем что-то не для того, чтобы есть,

а чтобы контактировать с растениями, ухаживать за ними. Общение с землей – это очень хорошо, от земли идет энергия. Ты отдаешь растениям свою любовь, а они возвращают ее тебе».

На сенсорном огороде с удовольствием занимаются не только женщины, но и мужчины. Вячеслав Величкин уже установил здесь скамеечку. «Я мастер на все руки, – улыбается Вячеслав Александрович. – Я ведь тоже казак, как и Антонина Сергеевна. Только она кубанская казачка, а я терский. Я вырос в станице Нестеровской, Чечено-Ингушетия. Работать руками люблю и умею с детства». Вместе с Анатолием Сырниковым Вячеслав Александрович собирается строить беседку. «Мы со Славой деревенские, беседка для нас – это несложно. Она будет красивой – с узорами, наличниками, двускатной крышей, – говорит Анатолий Петрович. – К ноябрю, надеюсь, сделаем к огороду

хорошую дорожку, чтобы нашим женщинам было удобно по ней ходить. А за заборчиком вокруг огорода я еще собираюсь посадить яблони, груши, вишню. Саженцы выберем в Институте садоводства, завезем землю и по периметру обустроим газон с многолетними цветами».

Куратор сенсорного огорода Ирина Краюшкина рассказывает: «Вообще-то это место очень интересное. Посмотрите, какое чудно располагается практически сразу же за нашим огородом, – липовая аллея. Старинные, трехсотлетние липы. Когда-то здесь находилась деревня Перedelьцы с многовековой историей. Помещик по этой аллее ездил к себе в усадьбу. А по ту сторону аллеи – сохранившийся еще с дореволюцион-

ных времен фруктовый сад. Очень хочется его восстано-

вить! И это возможно: яблони, заставшие еще дореволюционную эпоху, могут снова начать плодоносить. Им просто нужны правильный уход и отношение. Деревья – они же живые. С ними можно и нужно разговари-

вать. Они все чувствуют. Если они понимают, что их плоды никому не нужны, они начинают чахнуть, а от внимания вновь оживают. Яблоки от таких яблонь, посаженных в те времена, когда деревья еще не прививали, обладают просто чудодейственными свойствами. Молодильные – как в русских сказках...».

Июлия РАСКАЗОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА



«Ты отдаешь растениям любовь, а они возвращают ее тебе»

Депутат Лидия Абашина

– Юрий Александрович, правительство увеличило призывной возраст до 30 лет. Сейчас, осенью, призывать будут уже по новым правилам?

– Новые правила призыва граждан в возрасте от 18 до 30 лет начнут действовать с 1 января 2024 года. В осенний призыв 2023 года действуют старые правила призыва граждан в возрасте от 18 до 27 лет. Это лица, не пребывающие в запасе, не имеющие законных оснований для отсрочки или освобождения от призыва и воинской обязанности. Если на день явки в военкомат призывнику исполнилось 27 лет – он не подлежит призыву и зачисляется в запас с оформлением документов воинского учета.

Военный билет получают не все. Те, кто не прошел военную службу по призыву, не имея на то законных оснований, в соответствии с заключением призывной комиссии, получают справку взамен военного билета. Обладатели справки несут серьезные последствия на профессиональном уровне и в плане развития карьеры. Также не исключено, что в отношении таких граждан могут возникнуть проверки на предмет привлечения к уголовной ответственности за уклонение от призыва на военную службу. Максимальное наказание за уклонение – лишение свободы на два года.

– Как извещают о призыве в Московском? По старинке или в электронном виде?

– Основное оповещение происходит путем вручения повесток гражданам лично по месту жительства, учебы или работы. Электронный реестр работает в тестовом режиме. Также военкоматы могут направлять повестки по почте заказным письмом.

– Что будет, если призывник проигнорирует повестку?

– Гражданин обязан явиться в указанные в повестке сроки. За неявку без уважительных причин он может быть привлечен к уголовной или административной ответ-

К службе ГОТОВ

1 октября начался осенний призыв 2023 года, закончится он 31 декабря. Как, где и по каким правилам будут служить ребята из Московского, «МС» рассказал старший инспектор военно-учетного стола поселения Московский Юрий Растренин.



Служить в этом году отправятся 130 тысяч призывников-срочников со всей России

ственности. Военный комиссариат в таком случае может инициировать розыск и доставку призывника силами органов внутренних дел. Со дня вручения повестки в качестве временной меры запрещается выезд из РФ. А по истечении 20 календарных дней с установленной даты явки и другие ограничения – отказ в получении займов и кредитов, регистрации недвижимости, транспортных средств и ограниченные права управления автомобилем.

– Что делать, если человек знает, что должен попасть под призыв, а повестка не пришла?

– Повестка может быть не вручена в случае, если сам гражданин не сообщил о смене места регистрации, работы, фактического проживания, об убытии в другой регион

РФ или просто не открыл дверь сотрудникам, производящим оповещение о вызове в военкомат. По новым правилам, гражданин считается оповещенным даже в случае отказа от получения повестки. Не получившие повестку по различным причинам в весенний призыв 2023 года и ранее теперь обязаны явиться в военкомат в двухнедельный срок со дня начала очередного призыва.

– Где будут служить ребята из Московского?

– Совершенно точно – не на территории новых субъектов РФ. Род или вид войск определяется по результатам медицинского освидетельствования и профессионального психологического отбора. Также на определение места несения службы

влияет прохождение обучения гражданами на водителя грузовых автомобилей в школе ДОСААФ, наличие спортивных разрядов, полученной специальности. Наиболее талантливые выпускники ВУЗов могут быть отобраны в научные роты. Как правило, призывники из Московского проходят службу в частях Западного военного округа.

На службу ближе к дому имеют право граждане, которые имеют ребенка, а также больных или пенсионного возраста родителей. Также при определении места несения службы учитываются пожелания самих призывников. Срок службы – 12 месяцев для всех видов и родов войск.

– Как теперь работают медицинские комиссии?

– Изменилась система предварительного изучения состояния здоровья призывников благодаря подключению врачей медицинских комиссий к системе ЕМИАС. Теперь не надо собирать пакеты документов по заболеванию из лечебно-профилактических учреждений. Если врачам понадобятся документы, которые недоступны в системе, они запросят их у призывника. Граждане, предъявляющие жалобы на здоровье, при наличии оснований направляются на дополнительное медицинское обследование.

Если говорить о состоянии здоровья призывников, то можно отметить положительную тенденцию, молодых людей, освобожденных от призыва или от исполнения воинской обязанности, становится меньше. Считаю, что это результат популяризации здорового образа жизни, улучшения качества медицинской помощи и особенно профилактики заболеваний в Москве, а также доступности занятий спортом и физическим развитием.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Самая опасная болезнь в мире

– Какие из сердечных заболеваний встречаются чаще всего?

– На сердечно-сосудистые патологии приходится около 47 процентов от общего числа всех болезней. Эта статистика не сильно меняется на протяжении последних лет 20, хотя есть тенденция к снижению смертности от сердечно-сосудистых заболеваний. Она связана с внедрением новых методов лечения, например, стентирования, аортокоронарного шунтирования и ускоренного оказания медицинской помощи. Чаще всего встречаются ишемическая болезнь сердца, обусловленная недостаточным поступлением кислорода к миокарду, и гипертоническая болезнь.

– Каковы основные причины сердечных болезней?

– Для подавляющего большинства пациентов причины развития болезней сердца одинаковые. Их принято делить на две группы: модифицируемые – те, которые можно устранить или уменьшить их влияние, и немодифицируемые, на которые мы повлиять не можем. К первым относятся низкая физическая активность, несбалансированное питание, стресс, никотин и злоупотребление алкоголем. Проще говоря, образ жизни человека. Ко второй группе – возраст, пол и наследственность. У мужчин сердечно-сосудистые заболевания встречаются чаще, чем у женщин. Причем резкий подъем наблюдается с 55 лет, тогда как у женщин – после 65. Конечно, сердечно-сосудистые заболевания больше относятся к пожилым людям, но, к сожалению, наблюдается тенденция к их омоложению. Если раньше инфаркт в 30-летнем возрасте был большой редкостью, то сейчас это случается намного чаще. И связан он в большинстве случаев с неправильным образом жизни. Другие заболевания тоже могут провоцировать сердечно-сосудистые патологии. Например, атеросклероз, закупоривший коронарные артерии, может спровоцировать стенокардию напряжения, которая, в конце концов, перейдет в инфаркт миокарда. Или, например, сахарный диабет, который идет бок о бок с заболеваниями сердца.

Сердце или неврология?

– Какие «звоночки» говорят о том, что пора обратиться к кардиологу?

– Если человек ощущает резкую, жгучую, давящую боль в области сердца, это основание для вызова скорой помощи и снятия ЭКГ. После этого будет принято решение о направлении пациента в стационар для проведения обследования. Хотя боли в груди могут быть не только при сердечных патологиях. Под сердечные боли могут маскироваться костно-мышечные, неврологические, например, межреберная невралгия, остеохондроз, травма грудного отдела позвоночника. В любом случае требуются комплексный подход в оценке состояния здоровья пациента и плановое обследование врачей разных специальностей для постановки диагноза и выбора тактики лечения. Если боль в области груди продолжается более 20 минут, без отдачи в левую руку, лопатку или нижнюю челюсть, и никак не связана с физической нагрузкой, высока вероятность, что это все-таки не сердечная, а неврологическая патология. Если боль возникает резко и после приема нитрогли-



Советы читателям «МС» дал кардиолог Илья Мананников

Меньше стресса – больше движения

Недуги сердца занимают первое место по заболеваемости и смертности как в России, так и по всему миру. Врач-кардиолог Городской больницы города Московский Илья Мананников рассказал, за какими показателями здоровья следить и как спорт, рыбалка и наблюдение за звездным небом помогут избежать сердечных болезней.

А вы знали?

Интересными фактами о сердце поделилась депутат Совета депутатов, заместитель главного врача Городской больницы поселения Московский Ирина Свиридова.



- За сутки наше сердце сокращается и расслабляется примерно 100 тысяч раз и прокачивает около 7 500 литров крови.
- Сердце имеет свою «электрическую систему», которая контролирует его работу. Специальные клетки генерируют электрический импульс и передают его через сердечную мышцу, вызывая ее сокращение.
- У сердца есть свойство адаптироваться к различным условиям. Например, при физической нагрузке оно начинает работать быстрее и сильнее, чтобы обеспечить мышцы кровью. А при пониженном давлении или недостатке кислорода воздуха сердце старается компенсировать эти недостатки, увеличивая частоту сокращений.

церина в течение нескольких минут проходит, а также возникает при физической нагрузке, то это, скорее всего, сердечно-сосудистая патология.

– Получается, с помощью нитроглицерина можно самостоятельно определить, сердечная это боль или нет?

– Это был бы хороший метод самодиагностики, если бы не одно «но». Нитроглицерин расширяет сосуды и, соответственно, снижает давление. Поэтому если его примет пациент с низким артериальным давлением (ниже 120/80), это может привести даже к потере сознания. Поэтому при боли в груди прежде всего необходимо измерить артериальное давление и, если оно позволяет,

использовать таблетки нитроглицерина до приезда «Скорой». Помимо боли в области сердца, признаками сердечно-сосудистых проблем являются одышка, чувство замирания сердца, неровный пульс. Даже самые обычные симптомы интоксикации: слабость, утомляемость, повышение температуры тела – могут говорить о патологиях сердца.

Не пренебрегайте обследованиями

– За какими показателями надо следить?

– Используются различные лабораторные и инструментальные исследования, для каждой патологии сердца они свои. У пациентов с инфарктом и стенокардией

напряжения упор делается на липидный профиль, уровень глюкозы, креатинина, печеночных ферментов. Если пациент с хронической сердечной недостаточностью – смотрим на натрийуретический пептид головного мозга. Если миокардит – это общий анализ крови, биохимические исследования крови. С 18-летнего возраста всем рекомендуется проходить плановую диспансеризацию, которая позволяет оценить здоровье в целом и работу сердца в частности. Пациенты до 40 лет проходят диспансеризацию три раза в год, после 40 – каждый год. В нее входят электрокардиограмма, общий анализ крови, анализ мочи, биохимические исследования и многое другое, в зависимости от возраста. Если на этом этапе врач заподозрил сердечные патологии, могут быть назначены эхография (ультразвуковое исследование сердца), суточное мониторирование электрокардиограммы и артериального давления.

Бросайте курить, найдите хобби

– От чего сердце может стареть быстрее?

– Это все факторы риска, которые мы упоминали: низкая физическая активность, несбалансированное питание, стресс, курение, злоупотребление ал-

коголем, избыточная масса тела, повышение уровня глюкозы. Лично мое мнение – от курения и алкоголя надо отказаться полностью. Для поддержания функции миокарда сердца необходимо давать ему кардионагрузки не менее двух раз в неделю. Это могут быть длительные прогулки, пробежки трусцой, скандинавская ходьба, занятия в спортзале, бассейн. Главное – в удовольствие. Кардиотренировки – это поддержание выброса фракций левого желудочка и желудочка предсердия, тонус сосудов и достаточное кровоснабжение. А вот малоподвижный образ жизни приводит к атрофии всех мышц, в том числе сердечной, и быстрому износу организма.

Но с кардиотренировками тоже важно не переусердствовать. Если во время тренировки появляются болевые ощущения, выраженная потливость, сильное сердцебиение, нагрузка должна быть уменьшена.

– Есть известное выражение: принимать все близко к сердцу. Действительно ли люди, очень чувствительные и переживающие за все, чаще имеют проблемы с сердцем?

– Да, есть такая причинно-следственная связь. Длительное пребывание в стрессе может приводить к изменению артериального давления, органическим изменениям сердца, аритмии. Стресс меняет поведение человека, работу его эндокринной системы, что впоследствии может приводить к развитию полиорганной недостаточности. Так что нужно отвлекаться от проблем, заниматься интересными хобби: чтением книг, походами в театр, занятиями спортом, прогулками на свежем воздухе, рыбалкой, изучением звездного неба – чем угодно, что приводит к нормализации психоэмоционального тонуса.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА





Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в следующий уик-энд.

СУББОТА, 21 ОКТЯБРЯ

16:40 «Как стать викингом» [12+] СТС

Хальвдан вырос в деревне викингов, где за ним присматривал местный кузнец. Мальчик не похож на сына могучего викинга, который не вернулся из похода. Однажды Хальвдан знакомится с Майей, девочкой из вражеской деревни. Они становятся друзьями.



Художественные фильмы и сериалы

- 08:05 «Любочка» [12+] Культура
09:50 «Над Тиссой» [12+] ТВЦ
10:15 «Белорусский вокзал» [12+] Культура
13:00 «Заложница» [16+] ТВЦ
14:45 «Хроники Спайдервика» [12+] СТС
18:40 «Тор» [16+] СТС
19:00 «Законопослушный гражданин» [16+] Рен-ТВ
19:45 «Яблочный день» [12+] Культура
23:20 «После меня» [16+] Первый канал
23:40 «Человек из Рима» [16+] Рен-ТВ
00:00 «Любовь как бестселлер» [16+] TNT

Спорт на Матч-ТВ

- 06:00 Бокс. Vane Knuckle FC. Реджи Барнетт против Кита Ричардсона. Прямая трансляция из США [16+]
10:25 РецептТура [12+]
10:55 Регби. Товарищеский матч. Сборная России – «Барбаранс». Трансляция из Самары. Прямая трансляция [12+]
13:25 Волейбол. Чемпионат России. Par1 Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) – «Зенит-Казань». Прямая трансляция [12+]

20:50 «Пороховой коктейль» [16+] Рен-ТВ

Сэм – наемница, унаследовавшая талант к заказным убийствам от матери. Однажды девушка оказывается мишенью целой армии головорезов. И кто, как не родная мать, поможет любимой дочке в трудной ситуации и угостит врагов фирменным «коктейлем».



Художественные фильмы и сериалы

- 07:55 «Зверобой» [12+] Культура
09:30 «Екатерина Воронина» [12+] ТВЦ
11:00 «Гая, у нас отмена!» [12+] СТС
11:40 «В погоне за славой» [12+] Культура
12:20 «Приезжая» [12+] ТВЦ
13:00 «Запоздалая месть» [16+] Россия 1
13:25 «Шербурские зонтики» [12+] Первый канал
14:30 «Девять жинзей» [16+] Рен-ТВ
15:40 «Стражи Галактики» [12+] СТС
18:35 «Два ствола» [16+] Рен-ТВ
23:20 «Обитель зла» [16+] СТС

Спорт на Матч-ТВ

- 10:00 Лига героев [12+]
11:05 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Александра Волкановски. Трансляция из ОАЭ [16+]
13:55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция [12+]
15:55 Волейбол. Чемпионат России. Par1 Суперлига. Женщины. «Динамо» (Москва) – «Динамо-Метар» (Челябинск). Прямая трансляция [12+]

16:00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Локомотив» (Москва) – «Динамо» (Москва). Прямая трансляция [12+]

21:00 «Розы и шипы» [12+] Россия 1

Елена разводится с мужем и возвращается в родной Речногогорск, где выигрывает тендер на благоустройство парка. Раньше озеленением в городе занимались двое друзей. Испугавшись конкуренции, они нанимают «специалиста по разорению компаний».



21:00 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Александра Волкановски. Прямая трансляция из ОАЭ [16+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

- 11:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ
11:55 «Земля людей. Лезгины» [12+] Культура
12:25 «Черные дыры. Белые пятна» [12+] Культура
13:05 «Первые в мире. Кристалин лаборанта Лосева» [12+] Культура
13:20 «Цефалоподы – покорители морей» [12+] Культура

14:15 «Рассказы из русской истории. XVIII век» [12+] Культура

15:20 «Нобелевские победы российской науки» [12+] Культура

17:00 Документальный проект [16+] Рен-ТВ

18:00 «Засекреченные списки» [16+] Рен-ТВ

18:15 «Энциклопедия загадок» [12+] Культура

18:40 «Доминанты» [12+] Культура

21:00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным [16+] ТВЦ

21:20 «Древнерусский детектив»



Андрей Боголюбский» [12+] Культура

22:05 «Право знать!» [16+] ТВЦ

23:30 «Русские тайны. Мировая закулиса» [16+] ТВЦ

00:10 «Хроники московского быта» [16+] ТВЦ

16:10 «Чье сердце бьется громче...» [12+] Первый канал
Документальный фильм о судьбе и творчестве одного из самых известных актеров современной России. Бэкстейдж со съемочных площадок 10 фильмов, семейный архив, включая очень редкие кадры студенческих работ с 16-летним Сергеем Безруковым.

13:10 «Голос. Уже не дети» (На самой высокой ноте) [12+] Первый канал

Молодые исполнители, которые в разные годы выступали в проекте «Голос. Дети», повзрослели и набрались опыта. Конкурсанты снова выходят на знакомую сцену, распределяются к наставникам и соревнуются между собой. Ведущая – Яна Чурикова.



Детское время

- 06:00 «Ералаш» [6+] СТС
07:05 М/ф «Шайбу! Шайбу!» [0+] Культура
07:25 М/ф «Матч-реванш» [0+] Культура
07:30 М/ф «Детектив Финник» [0+] СТС
07:45 М/ф «На ринге» [0+] Культура
10:05 М/ф «Команда Матч» [0+] Матч-ТВ

Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 08:00 Шоу «Уральских пельменей» [16+] СТС
08:20 «Поедем, поедим!» [12+] НТВ
08:35 «По секрету всему свету» [12+] Россия 1
09:00 «Умницы и умники» [12+] Первый канал



- 09:20 «Едим Дома» [12+] НТВ
09:30 «Салон» [12+] TNT
10:00 «100 мест, где поесть» [12+] СТС
10:10 «Сто к одному» [12+] Россия 1
10:15 «Наше все» [12+] Первый канал
11:50 «В кругу друзей» [12+] Россия 1
12:00 «Квартирный вопрос» [12+] НТВ
12:15 «Поехали!» [12+] Первый канал
12:50 «Доктор Мясников» [12+] Россия 1
14:00 «Вызов» [12+] TNT
14:15 «Подкаст.Лаб. Произвольная программа. Татьяна Тарасова» [12+] Первый канал
14:50 «Юморина» [12+] Россия 1
15:00 «Совбез» [16+] Рен-ТВ
17:00 «Следствие вели...» [16+] НТВ
17:50 «Привет, Андрей!» [12+] Россия 1
18:30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» [16+] TNT
19:00 «Центральное телевидение» [12+] НТВ
19:15 «Эксклюзив» [12+] Первый канал
20:05 «Кто хочет стать миллионером?» [12+] Первый канал
20:20 «Ты не поверишь!» [12+] НТВ
21:00 «Ярче Звезд» [12+] TNT
21:20 «Секрет на миллион» [16+] НТВ
23:00 «Женский Стендап» [16+] TNT

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 ОКТЯБРЯ

16:30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком [12+] Культура

17:10 «Пешком... Москва. Таганка» [12+] Культура

17:35 «Нейросеть» [12+] Культура

20:25 «Мария Германова. Мой ларец с драгоценностями» [12+] Культура

23:00 «Федор Шалапин. Концерт-посвящение Ильдара Абдразакова и Государственного симфонического оркестра «Новая Россия» [12+] Культура



Детское время

- 05:20 Мультфильмы» [0+] СТС
06:00 «Ералаш» [6+] СТС
06:30 М/ф «Сказка о потерянном времени» [0+] Культура
06:45 М/ф «В гостях у лета» [0+] Культура

15:55 «Охота на маньяка. Дело Лесного Зверя» [16+] ТВЦ

В лесу у подмосковного поселка найдены человеческие останки. Длинные волосы позволяли предположить, что погибшей была девушка. Единственная улика – сережка с красным камнем. Фильм о том, как лучшие следователи вычислили опасного маньяка.



10:15 «Играем свадьбу!» [12+] Первый канал

Каждый выпуск посвящен одному региону России и исследует традиции мест, где живут жених и невеста. Зрители узнают, откуда взялось «Горько», почему невесте накануне свадьбы нужно париться в бане и класть под подушку зеркало и многое другое.



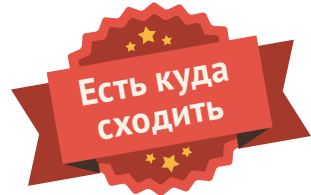
- 07:00 М/с «Отель у овечек» [0+] СТС
07:05 М/ф «Футбольные звезды» [0+] Культура
07:20 М/ф «Талант и поклонники» [0+] Культура
07:30 М/с «Детектив Финник» [0+] СТС
07:35 М/ф «Приходи на каток» [0+] Культура

Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 08:35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым [12+] Россия 1
09:00 «Битва пикников» [12+] TNT
09:25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым [12+] Россия 1
09:40 «Непутевые заметки» [12+] Первый канал
10:00 Шоу «Уральских пельменей» [12+] СТС

- 10:20 «Диалоги о животных» [12+] Культура
11:05 «Жизнь других» [12+] Первый канал
11:30 «Неизвестная история» [12+] Рен-ТВ
11:45 «Хорошо смеется» [12+] ТВЦ
12:00 «Большие перемены» [12+] Россия 1
12:15 «Повара на колесах» [12+] Первый канал
13:00 «НашПотребНадзор» [12+] НТВ
14:05 «Однажды...» [12+] НТВ
15:00 «Своя игра» [12+] НТВ
16:20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным [16+] НТВ
17:00 «Битва экстрасенсов. Финал» [16+] TNT
17:50 «Песни от всей души» [12+] Россия 1
18:00 «Новые русские сенсации» [12+] НТВ
18:30 «Новые Звезды в Африке» [16+] TNT
19:00 «Перепою звезду» [12+] Первый канал
20:20 «Ты супер!» Суперсезон [12+] НТВ
21:00 «Лига городов» [16+] TNT
23:00 «Что? Где? Когда?» [12+] Первый канал
23:15 «Звезды сошлись» [12+] НТВ

Бесплатные развлечения Москвы



Куда пойти в столице на выставки, шоу, экскурсии – читайте в нашем обзоре

Выставка «Рождение новой архитектуры. СССР на стройке первой выставки»

До 26 октября, вт.-сб.
с 12:00 до 20:00



В галерее ВХУТЕМАС МАРХИ открыта выставка, приуроченная к 150-летию юбилею известного архитектора А.В. Щусева и 100-летию со дня открытия Всероссийской сельскохозяйственной кустарно-промышленной выставки, где Щусев был главным архитектором.

В экспозиции представлены графические работы, фотографии, макеты, документы из различных музеев и архивов. Некоторые из них выставляются впервые. Кроме того, можно увидеть уникальные кадры кинохроники 1923 года.

Адрес: ул. Рождественка, 11, стр. 4
Метро: «Кузнецкий Мост»

Выставка-путешествие «Саквояж»

15 октября
с 12:00 до 19:00



На площадке Amber Plaza соберутся больше 200 мастеров со всей страны, которые представят эксклюзивные чемоданы, кофры, дорожные сумки для удобного путешествия, подарки, редкости и диковинки. Путешествовать можно не только по странам, но и во времени: винтаж и антиквариат, авторские костюмы и аксессуары, которые легко перенесут в любую эпоху.

Кроме того, на выставке-путешествии проведут мастер-классы по декупажу старинных чемоданов, росписи одежды, авторским платкам и другим направлениям.

Адрес: ул. Краснопролетарская, 36
Метро: «Достоевская», «Менделеевская», «Новослободская»

Индийская ярмарка «Delhi базар»

14-15 октября
с 12:00 до 20:00



В Басманном дворе соберутся магазины, производители и поставщики, чтобы предложить товары из Индии. На ярмарке представят популярные бренды и редкие вещицы, которые привозят путешественники из далёкой страны, фудкорт индийских ресторанов с национальной кухней и сладостями.

Гости смогут посмотреть выступление артистов и поучаствовать в кулинарном мастер-классе.

Адрес: Бауманская, 15
Метро: «Бауманская»

Международная выставка кошек «У Лукоморья»

14-15 октября
с 11:00 до 17:00

В ТРЦ «Гагаринский» посетители увидят представителей самых разных пород – от изящных большеухих девон-рексов до величественных мейн-кунов, от экзотических абиссинских кошек до красавцев сибирской породы. Своих пушистых и хвостатых красавцев на суд экспертов представят лучшие питомники страны. Здесь можно пообщаться с заводчиками, проконсультироваться насчёт содержания и воспитания животных различных пород.



В программе выставки состоятся WCF-ринги с выбором лучших кошек, монопородные и специальные шоу, а также шоу отечественных пород «Гордость России». Для гостей выставки проведут тематические конкурсы и соревнования.

Адрес: ул. Вавилова, 3
Метро: «Ленинский проспект», «Площадь Гагарина»

Музей городского хозяйства Москвы

Ежедневно, кроме пн.,
с 10:00 до 20:00

В Павильоне № 5 на ВДНХ три большие тематические зоны расскажут про разные сферы городского хозяйства и сто сорок экспонатов, больше половины из которых интерактивные.

Зал «Управление». Диспетчерская, где ведётся мониторинг работы городских служб и состояния всего города.

Зал «Квартира». В центре экспозиции – московская квартира, откуда идут коммуникации в разные тематические зоны.

Зал «Город». В этом зале можно узнать, как обеспечивается бесперебойная работа всей инфраструктуры города.



На интерактивном макете Москвы показаны устройство современного мегаполиса и технические коммуникации, скрытые от глаз жителей.

Адрес: пр-т Мира, 119
Метро: «ВДНХ»

Цикл лекций «Учёные – детям»

В музее занимательных наук «Экспериментаниум» детей ждут увлекательные лекции в новом формате от лучших популяризаторов науки. Среди них – биоинформатики, химики, астрофизики, научные сотрудники лабораторий и другие учёные.



Расписание:
• 21 октября в 17:00 – Интерактивная лекция «От «Дома занимательных наук» до «Экспериментаниума», 10+ Лекция посвящена знаменитому ученому Якову Перельману. В 1935 году он открыл в Ленинграде «Дом занимательных наук» – музей с экспозицией, состоящей из физических экспериментов, где сложные нау-

ки благодаря объяснению в игровой форме становились интересными для всех.

Максим Иванов, научный консультант «Экспериментаниума», расскажет о Доме занимательных наук. **Регистрация** →

• 28 октября в 17:00 – Интерактивная лекция «От молекул до ложных воспоминаний: как устроена наша память?», 10+ Разговор о том, как устроен наш мозг и как он создает то, что составляет память, какая бывает память, как именно она хранится в мозге. **Регистрация** →

• 11 ноября в 17:00 – Интерактивная лекция «Энергия – ключ к могуществу», 10+

Что же такое энергия? Какая она бывает? Как она способна изменить судьбу нашей цивилизации? Ответ на эти вопросы попробует дать Дмитрий Мамонтов, физик, научный журналист. **Регистрация** →

Адрес: Ленинградский проспект, 80, корп. 11
Метро: «Сокол»

Фестиваль чая, кофе и шоколада «ЧАШКА»

21-22 октября
с 10:00 до 20:00



В фестивале примут участие полторы сотни компаний, специализирующихся на обжарке, кофейных блендах, производстве чая, травяных напитков и какао. Кроме того, здесь найдётся всё необходимое для чаепития и кофепития: молоко, топпинги, сиропы, растительные напитки, конфеты, выпечка, а также посуда и оборудование.

Гости смогут посетить мастер-классы, узнают много интересного о любимых напитках на семинарах и, конечно же, продегустируют их.

Адрес: ул. Дубининская, 71, стр. 5
Метро: «Тульская»

Экскурсия «Затерянные миры Мухиной горы. Прогулка по Плющихе»

20 октября
в 15:00



Сегодня Плющиха – один из центральных районов Москвы. Совсем рядом туристический Арбат, шумное Садовое кольцо, но здесь жизнь течёт размеренно и как-то самобытно. Участники экскурсии узнают: что же Плющиха на Плющихе и как погода связана с этой улицей; почему доходные дома стали строить здесь только после 1912 года; почему Чехов не пригласил близких на собственное венчание. **Регистрация** →

Место встречи: у метро «Смоленская»

Эльвира ЯКУПОВА

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ



17.10 – 31.10 «Природа вокруг нас». Выставка рисунков кружка «Семицветик»

19.10 – 31.10 Фотовыставка по итогам фотоконкурса «Осенние краски»

20.10 Музыкальная программа «Дамский каприз» в 15:00

Примечание: в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94. Вход на мероприятия свободный.

БИБЛИОТЕКА № 259



17 октября ИГРОВОЙ КЛУБ (6+).

Играем в настольные игры. Начало в 15:00

ЦЕНТР СПОРТА «МОСКОВСКИЙ»



14 октября

Соревнования по легкоатлетическому кроссу под лозунгом «Мы за ЗОЖ!»

Начало в 11.00
г. Московский, 3 мкр., лесопарковая зона, напротив д.16. Старт рядом с аркой «Экологическая тропа»

14, 15 октября

Официальное спортивное соревнование по футболу «Первенство Москвы» «Первая Лига» сезона 2023 года. 2009-2013 г.р.

ФК «Росич» – ФК «Торпедо»
Начало 14 октября с 10:00 – 17:30,
15 октября с 10:00-11:30

Официальное спортивное соревнование по футболу «Первенство Москвы» «Первая Лига» сезона 2023 года. 2006-2008 г.р.

ФК «Росич» – ФК «Крылья Советов»
Начало 14 октября с 17:30 – 19:20,
15 октября с 11:30-15:30
г.Московский, 3 микрорайон, з/у 21-А, стадион

29 октября

Кубок поселения Московский по гиревому спорту, посвященный Дню народного единства.

Предварительная регистрация участников осуществляется по электронной почте: renewal80@mail.ru до 18.00 24 октября 2023 г.
г. Москва, г. Московский, мкр. 1, д. 41А, ФСК МБУ «ЦСМ», Центра Спорта «Московский».

ЦЕНТР МОСКОВСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



16 октября

В рамках проекта «Освой гаджет» сотрудники центра помогут участникам научиться работать на смартфонах, планшетах и ноутбуках. Начало в 16:00.

17 октября

Практическое занятие с психологом, где можно узнать об особенностях изменения и контроля эмоционального состояния у людей старшего поколения. Начало в 11:00.

18 октября

Клуб «Экспрессия» проведет занятие по танцам, на котором каждый желающий может изучить основы степа, твиста и рок-н-ролла. Начало в 12:00.

19 октября

Клуб «Гимнастика для мозга». Эффективные упражнения, которые позволят создать новые нейронные связи и улучшить работу головного мозга. Начало в 13:00.

Все мероприятия пройдут в Центре московского долголетия «Московский» по адресу: г. Московский, ул. Солнечная, д. 1.

Хотите знать больше о жизни Московского?



Заходите на наш сайт www.moskovsky-today.ru

Рязанский кремль



В гости к Сергею Есенину

Достопримечательности Рязани, которые не оставят равнодушными ни взрослых, ни детей.

Рязань имеет почти тысячелетнюю историю. В городе и его окрестностях сохранилось множество исторических памятников. Здесь родилось немало известных личностей. Так, например, в ближайшие выходные в селе Константиново пройдет фестиваль, посвященный Есенину.

Посетить Рязанский кремль, на территории которого около 50 исторических объектов. Возникновение крепости было вызвано близостью к границе с татаро-монгольским игом. Наиболее интересные здания: первая каменная постройка – Христорождественский собор XIV века, Успенский собор, Спасо-Преображенский монастырь и дворец князя Олега, построенные в XVII веке, Глебов мост и Соборная колокольня – XVIII века.

Прокатиться на теплоходе по реке Трубезь, протекающей рядом с высоким берегом, на котором стоит кремль. С воды открывается необычный ракурс на городские постройки и чудесные виды природы, не раз воспетые местными поэтами.

Сфотографироваться с необычными памятниками. На Трубезьской



Дом академика Павлова



Памятник «грибам с глазами»

набережной на 80-ю годовщину со дня рождения Сергея Есенина установили исполинский памятник работы архитектора Александра Кибальникова. Поэт изображен в расстегнутой рубашке, читающий стихи.

Возле университета им. Есенина можно встретить готовящихся к экзамену Лиду и Шурика. Скульптура повторяет момент из фильма Леонида Гайдая, где студенты увлечены чтением конспекта.

Поговорка «В Рязани – грибы с глазами, их едят, а они глядят» связана с набегами монголо-татар. Местные жители не ходили в приграничный лес, поэтому по обрезанным или поломанным грибам определяли, где проходило вражеское войско. Эта история нашла свое скульптурное отражение. Считается, что потерять нос главы грибного семейства – к удаче.

ПУТЕШЕСТВУЕМ ПО РОССИИ

В Рязани сохранилось много старых купеческих особняков, есть даже целая «кружевная» улица



Есть в Рязани и свои былинные герои, среди них Евпатий Коловрат. Согласно преданию, он смог в одиночку расправиться с многочисленным войском Батыя. За это в городе богатырю воздвигли конную статую.

Узнать все о ВДВ можно в музее, посвященном «голубым беретам». Он был основан в 1972 году при участии Василия Маргелова – самого известного командующего элитными войсками. Находится музей в здании 1816 года, где ранее располагалась духовная семинария. В экспозиции около 80 тысяч экспонатов: оружие, обмундирование, медали и так далее. Здесь же воссоздан личный кабинет «дяди Васи».



Музей Есенина в Константиново

Съездить в село Константиново, где в 40 километрах от Рязани 3 октября 1895 года родился Сергей Есенин. Среди экспонатов сохранилось множество подлинных вещей: стол, первые издания книг Есенина, бытовые предметы. Неподдалеку от родительского дома находится Земская школа, где учился лирик. На территории музея-заповедника можно посетить мастер-классы, творческие мероприятия и фестивали.

Юлия ГОНЧАРОВА

Фото Владимира НИКОЛАЕВА

Передайте за проезд

С 15 октября изменится ряд тарифов на проезд в московском городском транспорте.

Стоимость одной поездки по билетам «Единый» вырастет в среднем на 2 рубля.

«Мы скорректировали цены в условиях ежегодной инфляции, роста цен на топливо и электроэнергию, но сохранили доступность поездок. С 2011 года изменения тарифов существенно ниже уровня инфляции, они остаются самыми доступными среди самых больших городов России», – сообщает в телеграм-канале Департамента транспорта столицы.

В ведомстве уточнили, что стоимость билетов на 365 дней шестой год остается прежней: «Единый» в центральной зоне и пригороде, билет «Автобус – Трамвай». Их можно заморозить на 14 дней.

Пересадки с маршрута на маршрут наземного транспорта, а также между рельсовыми видами транспорта остаются бесплатными, а разовая поездка по биометрии по-прежнему самая выгодная – 50 руб.

Дарья СОКОЛОВА

Паркуемся по правилам



По истечении 60 дней автомобиль могут признать бесхозным

Поставить машину в неполюженном месте станет дорожно. О повышении стоимости эвакуации автомобилей водителей предупредил столичный Дептранс.

С 15 октября в Москве изменится стоимость эвакуации транспортных средств. Тариф будет рассчитываться с учетом роста реальных затрат города на эвакуацию. Теперь нарушителям придется компенсировать стоимость топлива, зарплату работников, средства на содержание эвакуаторов и стоянок.

Перемещение при оплате до 60 дней с момента возврата ТС:

- «М», «А», «В» до 80 л.с. – 5920 руб. (в сутки);
- «В» от 80 до 250 л.с. – 9450 руб.;
- «В» свыше 250 л.с. и иные ТС до 4 т. – 10730 руб.;
- ТС свыше 4 т., негабаритные ТС – 60876 руб.

Оплата после 60 дней с момента возврата ТС – 10703 руб.

- Хранение
- «М», «А» – 940 руб.;
- «В» и «Д» не более 3,5 т. – 1820 руб.;
- «Д» более 3,5 т., «С», «Е», негабаритные – 2590 руб.

Уточняется, что первые сутки авто по-прежнему будет храниться на спецстоянке бесплатно, а на перемещение и хранение сохраняется скидка 25%, если оплатить до получения машины.

«Несмотря на то, что водители, чьи автомобили попали на спецстоянку, нарушили правила, мы идем им навстречу и устанавливаем тарифы ниже, чем реальная стоимость эвакуации, которая рассчитывается по методике ФАС. При условии, что эвакуация будет оплачена вовремя – в течение 60 дней», – говорится в сообщении телеграм-канала ведомства.

Дарья СОКОЛОВА

Фото Александра КОРНЕЕВА

Почта стала ближе

В ПМГП открылось первое в микрорайоне почтовое отделение.

Теперь жители Города-парка смогут отправлять посылки и письма из офиса почты № 980100. Он работает по адресу ул. Бианки, д.12 корп. 1.

Также здесь можно оплатить счета, совершить денежные переводы и получить заказы с маркетплейсов.

Режим работы отделения: ежедневно с 10:00 до 22:00. Телефон: +7 (905) 268-61-73.

Узнать подробную информацию и найти ближайший почтовый офис можно на официальном сайте Почты России roshta.ru или по телефону службы поддержки: 8 (800) 1-000-000.

Дарья СОКОЛОВА

Фото Виктора ХАБАРОВА



НА СВЯЗИ