

# МОСКОВСКИЙ сегодня

№31 (347)  
25.08.2023

Информационно-аналитическая  
газета поселения Московский  
в городе Москве



## ЖИВЕМ В НОВОЙ МОСКВЕ

### Отремонтировали детские сады

В Московском завершается комплексное благоустройство территорий детских садов ГБОУ «Школа № 2065».

Оно прошло в корпусах, входящих в состав образовательного комплекса школы № 2065. Это дошкольные площадки в поселке Института Полиомиелита д. 7а, а также в 1-м микрорайоне д. 4а.

Специалисты выполнили замену асфальтобетонных покрытий проездов и тротуаров, обновили бордюры, водоотводы, ограждения и газоны. Самые большие перемены коснулись детских площадок. На них установлены новые игровые комплексы, прогулочные навесы и уложено новое травмобезопасное покрытие.

– Увеличена площадь прогулочных площадок. Сейчас на территории прогулочной зоны уложено двухслойное резиновое покрытие с учётом современных требований безопасности. Кроме того, увеличена площадь и прогулочных навесов, – рассказал ответственный за организацию работы образовательной площадки Ш-3 школы № 2065 Александр Кротов.



Теперь у малышей есть  
новые игровые комплексы

– Прделана большая работа – образовательное учреждение получило новые досуговые площадки и прогулочные зоны. К началу учебного года малышей будут ждать новые игровые комплексы и уютные зоны, – продолжил Александр Владимирович.

Как отметили в Департаменте образования и науки Москвы, в этом году в столице благоустроено более 160 пришкольных территорий.

Дарья СОКОЛОВА

Фото Виктора ХАБАРОВА



Александр Кротов

### Маленькое путешествие с большим флагом

На летней сцене возле Дворца культуры «Московский» состоялось мероприятие, посвящённое главному символу нашей страны – Государственному флагу Российской Федерации.

«Очень важный, очень хороший патриотический праздник, который позволяет передавать будущим поколениям ценности и историю Рос-

сии, воспитывать настоящих патриотов, – сказала депутат Совета депутатов поселения «Московский» Ирина Иванова.

Со сцены звучали песни о Рос-

сии разных лет, знакомые каждому, в исполнении артистов Дворца культуры «Московский». Ведущие вечера рассказали немало интересного об истории триколора, которая насчитывает более 350-ти лет, а также провели викторину как для взрослого поколения, так и детей.

Завершением праздника стала масштабная акция – жители и гости поселения торжественно пронесли 10-метровый стяг в цветах российского флага по площади у ДК.

Ирине РАСКАЗОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА



## Праздник спорта и здоровья

19 августа в нашем поселении отметили День физкультурника. В этом году он совпал с юбилейной датой – столетием московского спорта.

Праздник, по традиции, проходит на стадионе Центра Спорта «Московский», только участников с каждым годом становится всё больше. На этот раз он объединил 60 самых дружных и спортивных семей, всего почти две сотни человек. Перед разминкой жителей приветствовали депутаты Совета депутатов Московского и глава поселения Владимир Чирин. Он напомнил, что главный смысл праздника – объединить семьи вокруг идеи здорового образа жизни, а значит проигравших здесь быть не может.

– Неважно, какое у вас будет место, главное, что мы с вами – единая семья, – напутствовал Владимир Чирин участников перед стартом.

На стадионе установили девять спортивных станций: на пяти из них нужно было зарабатывать баллы, а на четырех промежуточных можно было размять-

ся и поиграть. Малыши облюбовали надувную скалодром. Они карабкались по веревке на «гору» и с восторженными возгласами скатывались вниз.

У взрослых много эмоций вызвали полоса препятствий и «родео-вертолет»: все члены семьи должны были синхронно перепрыгивать надувную вертушку, стоя на надувных пуфах. Не меньше азартных криков доносилось с надувного «балансира», где семьи пытались взобраться и удержать равновесие на подвижной платформе.

– Баланс мы поймали почти сразу, а вот с «вертушкой» было сложнее – я упала первой, – смеётся участница соревнований Наталия Мун.



Глава поселения,  
генеральный  
директор ЦСМ  
Владимир Чирин

– Главное здесь – оттолкнуться, руки повыше – и прыгать, – объясняет Маргарита Гаврюшина, которая сумела продержаться на «родео-вертолете» дольше супруга, но в итоге уступила сыну.

На Дне физкультурника каждый мог проявить свои способности и таланты: меткость в стрельбе, силу, скорость или ловкость на других станциях. Большая очередь собралась около необычного дартса с мишенью-будильником вместо цели и мячами на липучках вместо дротиков: женщины и дети бросали их руками, а мужчины пытались забить, как в футболе.

Спортивный праздник длился несколько часов, семьи расходились по домам счастливые, многие – с заслуженными наградами.

Эльвира ЯКУПОВА  
Фото Александра КОРНЕЕВА



Флаг торжественно пронесли по площади

АКЦИЯ

БОЛЬШИЕ ПЛАНЫ

## В ТиНАО построили 360 километров новых дорог

Улично-дорожная сеть в Троицком и Новомосковском округах увеличилась почти на 50 процентов. Об этом рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.



За 11 лет город построил более 360 километров дорог в Троицком и Новомосковском административных округах (ТиНАО). В настоящее время работы идут в Троицке, Мосрентгене и Коммунарке. Благодаря Адресной инвестиционной программе улично-дорожная сеть выросла почти на 50 процентов, сообщил Сергей Собянин.

Масштабное дорожное строительство позволило улучшить транспортную доступность новых районов столицы, открыть маршруты городского транспорта и увеличить скорость движения на главных магистралях округа – Калужском и Киевском шоссе.



Современная трасса соединила Киевское и Калужское шоссе

Только за прошлый год в ТиНАО открыли новое Внуковское шоссе (8,7 километра), трассу Воскресенское – Каракашево – Щербинка (11,1 километра), автодорогу платформа Остафьево – городской округ Щербинка, а также реконструировали автодорогу в поселении Воскресенском.

«Сейчас строим и реконструируем улицы внутри населенных пунктов: в Троицке, Мосрентгене и Коммунарке. Станет удобнее выезжать на магистрали, добираться до работы, социальных объектов, остановок ж/д транспорта и станций метро», – отметил мэр Москвы.

В планах на 2023 год – ввод примерно 30 километров дорог. Для автомобилистов откроют трассы Варшавское шоссе – деревня Андреевское – деревня Яковлево и Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе, а также дублер Боровского шоссе в районе жилого комплекса «Рассказовка». Еще 70 километров дорог планируют построить в ТиНАО до конца 2024 года.

По материалам mos.ru

## Перемены к лучшему в Центре Спорта

В ЦСМ – обновленное футбольное поле и спортивное оборудование.

Тренировочное футбольное поле теперь радует футболистов новым газоном, который отвечает самым современным стандартам. Заменено покрытие у баскетбольной и двух волейбольных площадок. К баскетбольной площадке ведут обновленные дорожки, здесь же установлены и новые баскетбольные щиты. В зоне воркаута, где уже давно расположились разнообразные современные тренажеры, появились еще и теннисные столы с антивандальным покрытием, на которых можно играть в любую погоду.

Центральный защитник молодежной футбольной команды «Росич» Мэрт Бақыр поделился своими ощущениями от нового газона: «Мне очень нравится! Не только мне, но и всем нашим ребятам. По этому газону как-то очень легко бежать, мне как защитнику не больно падать во время подкатов, это



Генеральный директор ЦСМ, глава поселения Владимир Чирин (справа) осматривает проделанные работы в Центре Спорта



Юные «Росичи» осваивают свежий газон

отметили и наши вратари, которым тоже нередко приходится падать после прыжка за летящим мячом. Да и сам отскок мяча на этом поле получается как-то очень правильным...»

По словам главы поселения Московский Владимира Чирин-

на, замена футбольного газона на тренировочном поле заняла три недели. «Теперь надеемся реконструировать и игровое поле, – говорит Владимир Юрьевич. – Заменить покрытие на искусственное с подогревом, не требующее больших усилий в плане ухода, в отличие от естественного газона, установить мачты освещения



Новенькие баскетбольные кольца...



...и теннисные столы с антивандальным покрытием

и новую трибуну для болельщиков, рассчитанную на 2-3 тысячи зрителей, на противоположной стороне поля, там же оборудовать раздевалки».

Центр Спорта продолжит развиваться, чтобы были довольны и спортсмены, и зрители.

Июлия РАСКАЗОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА

## Место для отдыха и встреч

На площади перед Дворцом культуры появились скамьи-шайбы из дерева и фактурного бетона.

В начале недели специалисты установили 27 скамьей разного диаметра: 130, 90 и 50 сантиметров. Сиденья выполнены из прочной гладкой древесины – лиственницы, покрытой влагостойкой пропиткой.

– Новые скамьи пришли на замену бетонным конструкциям, которые ранее располагались на этом же месте. Теперь во время прогулок и отдыха на свежем воздухе все отдыхающие на площади смогут с комфортом провести время на удобных скамейках, – рассказал глава поселения Владимир Чирин.



Так устанавливали во вторник экологичные скамейки

Экологичному материалу не страшны ни дождь, ни перепады температуры. Основания скамьей сделаны из мытого бетона – декоративного материала, который отлично вписался в общую стилистическую концепцию главной площади поселения.

Дарья СОКОЛОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА

БЛАГОУСТРОЙСТВО

## Метро до Внуково скоро откроется

Первые тестовые поезда проехали по новому участку метро от «Рассказовки» до станции «Аэропорт Внуково». Его планируют открыть в этом году.

Специальные составы проверяют тоннели, пути, контактную сеть, а также работу автоматики и связь с диспетчером, сообщает официальный портал мэра и Правительства Москвы.

Запуск тестовых составов – обязательное условие для открытия новых участков Московского метрополитена. Это позволит обеспечить безопасность будущих поездов. Специальные составы позволяют проверить габариты новых тоннелей, состояние пути и рельсов, готовность контактной сети, корректность работы автоматических устройств и связи с диспетчером, говорится в сообщении.

После запуска нового отрезка Солнцевской линии столичное метро станет единственным в России, где будет собственная станция прямо в аэропорту.

Дарья СОКОЛОВА

ТРАНСПОРТ

## Собачья площадка в Румянцеве почти готова

Осенью хозяева животных из ЖК «Румянцево-Парк» смогут выгуливать здесь домашних питомцев.

Жители микрорайона просили оборудовать место для выгула собак. На их просьбу откликнулся депутат Совета депутатов поселения Московский Андрей Долгодворов. «Иначе просто быть не могло, – улыбается Андрей Владимирович. –



Территорию будущей площадки выровняли и уложили основание

У меня у самого две собаки, лабрадор и дворняжка, которую мы взяли из приюта. Так что проблемы собачников мне очень хорошо знакомы».

Под собачью площадку было выделено место, которое выбрали сами жители, работы по ее оборудованию сейчас подходят к своему завершению. Установлено ограждение,



Бучик и Майя с любимым хозяином

бульдозер укладывает сначала песок, а поверх песка – специальное полотно, не позволяющее траве прорасти. «Площадка строилась с учетом проходящих здесь инженерных коммуникаций», – уточняет депутат.

К началу сентября ограждение будет окрашено в красивый синий цвет, и владельцы собак с началом осени уже смогут приходить сюда на прогулки со своими домашними питомцами.

Июлия РАСКАЗОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА и из архива Андрея Долгодворова

НОВЫЕ МИКРОРАЙОНЫ

Школьная форма в различных вариациях присутствует на самом видном месте уже с начала августа, а спрос на нее, по словам продавцов, у самых основательных родителей начинается еще с июля. А вот тетради, пеналы, рюкзаки, карандаши и ручки чаще покупаются ближе к началу учебного года. Однако подготовка к школе – это не только рубашки и платья и портфели. Существуют не менее, если не более серьезные вещи, о которых стоит задуматься родителям.

Педагог-организатор школы № 2120 и депутат Совета депутатов поселения Андрей Антонов советует обратить внимание на них заранее, не дожидаясь начала учебного года.

### Режим дня

– В конце лета ребенка надо постепенно настраивать на рабочий ритм и, по возможности, заранее привезти домой с отдыха, – говорит Андрей Сергеевич. – Именно в это время стоит начать потихоньку настраивать нужный режим дня, тренировать ранние подъемы. Причем, это необходимо не только ребенку, но и родителям. Да, к школе стоит готовиться всей семье, иначе резкий и внезапный переход на новый график может обернуться стрессом для всех.

Помимо режима, стоит начать освежать в памяти знания, повторять материал прошлого года. Слишком много заниматься не нужно, достаточно одного часа в день. В таком случае школьнику будет намного легче уже с первого сентября активно включиться в работу.



Педагог и депутат Андрей Антонов

# Готовимся к школе всей семьей

*Заканчивается лето. Первое сентября приближается неуклонно, и это можно почувствовать не только по желтизне, тронувшей листья в скверах, но и по витринам магазинов в Московском.*

### Внешний вид

– Существуют разные мнения о том, как должен выглядеть школьник в наше время, – продолжает Андрей Антонов. – Да, конечно, в каждой семье свои правила, и я лично несколько не протестую против решения выделить подростку определенную сумму, предлагая купить все необходимое для школы самостоятельно. Самостоятельность нужно развивать, это замечательно. Но прежде чем школьник отпра-



Надя Куницына с радостью пойдет первый раз в первый класс!



Собрать портфели и пеналы важно, но ещё важнее подготовиться к школе морально

вится по магазинам, стоит, по моему убеждению, проговорить с ним определенные нюансы. Например, что мальчикам строго необходимы для школы все-таки рубашки, ботинки и классические брюки, а не спортивные, которые уместны на физкультуре и неуместны в классе. Девочкам лучше воздержаться от коротких юбок и окрашивания волос в розовый,

красный, зеленый или синий цвет. Сейчас в каждом учебном заведении свои нормы относительно школьной формы. Главное – должно быть уважение к школе и ее традициям. И здесь многое

зависит не только от классного руководителя, но и от родителей. Свою индивидуальность можно подчеркнуть иначе, например, с помощью ручек, тетрадей. Сейчас появилось множество оригинальных тетрадок с интересным дизайном, причем тетради по профильным предметам в старших классах, помимо тематического

и яркого оформления, содержат и полезные вещи, например, основные формулы по физике, алгебре или геометрии. А малыши в начальной школе очень любят ручки со «Смешариками».

### Личность важнее оценок

– А главное, – подчеркивает педагог, – не забывать, что ваш ребенок – самый лучший. Что он личность. И это важнее сиюминутных оценок. Порой случается так, что родители воспринимают двойку как катастрофу и не могут удержаться от критики. Конечно, двойка – это неприятно, но все-таки не трагедия. Всегда нужно помнить, что никакие двойки не могут и не должны влиять на отношение к ребенку.

И здесь очень большую роль играют правильные способы поощрения. Почему-то порой за двойки детей наказывают, а за пятерки не хвалят, относясь к ним как к чему-то естественному. А в некоторых случаях и четверка стоит огромных трудов, это обязательно нужно заметить и отметить, не забывая хвалить. Поощрение может выглядеть по-разному. Новый ноутбук, смартфон, игровая приставка в качестве подарка за хорошую учебу, на мой взгляд, – не лучший вариант. Выразить свою радость по поводу успехов дочери или сына можно гораздо более простыми способами. Тепло, по-человечески. Например, сходить вместе в кино или кафе.

Июсса РАСКАЗОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА

## Волонтер под рукой

Старшеклассницы Московского разработали прибор, вызывающий помощника для сопровождения пациента при выписке из больницы.

Выбирая тему для нового проекта, ученица десятого инженерного класса Дарья Острикова и десятиклассница из ИТ-класса школы № 2065 Елизавета Лебедева решили поразмышлять, как IT-технологии можно применить в социальной сфере. Так появилась система «Импульс», которая позволяет одним нажатием кнопки вызвать волонтера для сопровождения пациента из больницы или поликлиники.

– Однажды моя бабушка пошла к врачу, а уже после приема вдруг почувствовала себя плохо – слегка поднялось давление, – рассказывает одна из изобретательниц, Елизавета Лебедева. – В поликлинику она приехала одна, и забрать ее тоже было некому. Получается, пожилой человек оказался в трудной ситуации. Эта история и легла



Даша и Лиза изобрели «кнопку волонтера» после того, как бабушка одной из девочек не могла вернуться из поликлиники



в основу нашей идеи: разработать такой прибор, который поможет в поиске сопровождения из больницы. А еще облегчит работу волонтеров, сделав их коммуникацию с медицинскими учреждениями более эффективной.

Небольшой девайс с двумя кнопками и тремя светодиодами устанавливается в больнице на стойке информации. Если при выписке пациенту необходимо сопровождение, сотрудник медицинского учреждения нажимает на зеленую кнопку «Им-

пульс» – и в закрытый волонтерский чат поступает сигнал: «В больнице такой-то нужен волонтер».

Как только кто-то принимает заявку, на корпусе прибора загорается лампочка. Она оповещает пациента, сколько времени потребуется добровольному помощнику, чтобы добраться до больницы: 5, 10 или 15 минут.

– Такая система удобна не только пациенту, но и волонтеру, – объясняет Елизавета. – Когда он прибывает к стойке информации, сотрудник больницы нажимает на красную кнопку – и прибор автоматически фиксирует время выполнения заявки. Эти данные заносятся в электронную книжку волонтера.

Изобретательницы протестировали «Импульс» в Городской больнице Московского: проверили рабочий диапазон действия. Кроме того, прибор получил положительную оценку от работающей в больнице команды «Мосволонтер», которая консультировала девушек в процессе создания аппарата.

Елизавета и Дарья стали победителями научно-практической конференции «Инженеры будущего» и призерами конференции «Курчатовский проект – от знаний к практике, от практики к результату».

В следующем году девушки намерены усовершенствовать прибор и вывести возможность его примене-

ния на городской уровень. Например, добавить функцию, которая позволит волонтерам отслеживать, из какой больницы поступил сигнал. Это значит, что использовать систему «Импульс» можно будет не в одной, а сразу в нескольких больницах Москвы.

Дарья СОКОЛОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА

### Ирина Свиридова, заместитель главного врача Городской больницы г. Московский:



С каждым годом медицина становится все более технологичной. Уже сегодня мы пользуемся аппаратурой, позволяющей ставить точные диагнозы: измеряем температуру тела за считанные секунды, видим патологические изменения на ранней стадии в самых маленьких сосудах головного мозга при помощи аппарата МРТ. Медицинскую карту теперь можно открыть на любом смартфоне, а на входе в больницу вас встречает аппарат электронной очереди.

Очень рада, что сфера медицины вызывает интерес у юных программистов и инженеров из школ Московского. Благодарю их педагогов за наставничество на этом непростом пути. Через несколько лет сегодняшний школьный проект может спасти чью-то жизнь, а это стоит любых усилий!

# Надежная помощь для всех нуждающихся



Заместитель директора ЦСО «Московский» Людмила Скаринка рассказала о льготах для жителей Московского

Как получить социальную поддержку жителям нашего поселения.

Заместитель директора Центра социального обслуживания «Московский» Людмила Скаринка рассказала, кто и за какими услугами может обратиться в организацию, а также о последних изменениях в работе Центра.

– Людмила Сергеевна, чем сейчас занимается ЦСО «Московский»?

– Наш ЦСО был открыт еще в 2012 году, при присоединении ТиНАО к Москве. Сейчас как основным направлениям работы относится социальная помощь москвичам на дому. Это предоставление социально-бытовых, медицинских, правовых услуг

для граждан, которым необходима постоянная поддержка.

– Как таким людям или их родственникам обратиться в ЦСО?

– Чтобы начать получать помощь дома, человеку надо обратиться в центр госуслуг «Мои документы» с заявлением, предоставив паспорт. Если у человека есть близкие родственники, они должны предоставить сведения об объективных обстоятельствах, которые не дают возможность ухаживать за родными. Документы рассматривает Управление социальной защиты населения административного округа, в котором проживает человек. Если решение положительное, то мы сразу связываемся с ним для заключения договора и согласования графика визитов.

– А если нет родственников, а сам человек не может прийти до МФЦ?

– В таком случае ему надо обратиться на горячую линию Департамента труда и социальной защиты населения по номеру: 8(495) 870-44-44. После того, как у него примут заявку, мы направим к нему для помощи в оформлении документов социального работника.

– Сколько по времени это занимает?

– Решение принимается окружным Управлением соцзащиты в течение 5 календарных дней с момента подачи заявления.

– А что касается помощи обычным пенсионерам?

– В столице уже больше пяти лет действует программа мэра

«Московское долголетие». Сегодня это крупнейший оздоровительный, образовательный и досуговый проект для москвичей старшего поколения, эффективность которого была научно доказана врачами-геронтологами. В проекте открыты группы по различным направлениям: спортивные игры, ландшафтный дизайн, китайский язык, нейрографика, экскурсии, встречи с известными людьми и многое другое. К проекту могут присоединиться все желающие – женщины с 55-ти и мужчины с 60 лет.

– Чем могут здесь заняться люди?

Они могут посещать группы по различным фитнес-направлениям, арт-занятия, изучать английский язык, работу гаджетов и не только. Все встречи проводят квалифицированные педагоги, поставщики услуг, среди которых столичные школы, Дворец культуры, Центр спорта и другие, в том числе коммерческие организации.

Также начал работу Центр московского долголетия. Это просторная, современная площадка, где горожане сами создают клубы по увлечениям. Особой популярностью пользуются бильярд, творческие мастерские, кулинарные мастер-классы, тихая гостиная и обучение компьютерной грамотности.

– Какую помощь вы оказываете людям с инвалидностью?

– Еще одно большое направление деятельности нашего Центра – реабилитация людей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья. В нестационарной форме на базе ЦСО можно получить курс комплексной реабилитации. У нас работают врач, логопед, клинический психолог, инструктор по лечебной физкультуре, массажист, есть соляная пещера, «горный воздух», различные тренажеры для развития мелкой моторики и механотерапия.

– Как получить эту помощь?

– Для этого надо обратиться в отделение социальной реабилитации, подать заявление и предоставить необходимые документы.

– Какую еще помощь оказывает ЦСО людям с ограниченными возможностями здоровья?

– Выдача технических средств реабилитации: костыли, трости, кресло-коляски, абсорбирующее белье и др. Также выдаем технические средства реабилитации во временное пользование москвичам с ограничениями жизнедеятельности вне зависимости от наличия инвалидности. Выдаем направления на изготовление протезно-ортопедических изделий; предоставляем услуги по переводу языка жестов, выделяем собак-поводырей.

– А что касается стационарной реабилитации?

– Пройти реабилитацию в стационаре можно в столичных реабилитационных центрах, а также в Подмосковье, Крыму и других регионах. Люди с инвалидностью старшего возраста комплексную реабилитацию проходят в учреждениях Москвы и Подмосковья. Реабилитация в регионах и в Крыму предоставляется детям с инвалидностью и взрослым до 35 лет.

– Насколько востребована эта услуга?

– В ней большая потребность. Путевки у нас получают более 100 человек ежегодно в порядке очередности. В основном это люди с нарушением опорно-двигательного аппарата. Есть реабилитационные центры, которые принимают молодых инвалидов и детей с ментальными нарушениями.

**Программа мэра «Московское долголетие» - крупнейший оздоровительный, образовательный и досуговый проект для москвичей старшего поколения, эффективность которого была научно доказана врачами-геронтологами.**

– Оказывает ли ЦСО какую-то помощь нуждающимся семьям с детьми?

– С 1 июня 2023 года эти функции переданы в «Мой семейный центр ТиНАО». Мы оказываем помощь только семьям, воспитывающим детей с инвалидностью.

Юлия ГОНЧАРОВА

Фото Виктора ХАБАРОВА

## «Островок счастья и позитива появился в Московском»

В редакцию «МС» пришло благодарственное письмо от жительницы поселения.

Очень хочется поделиться своими эмоциями и тем позитивом, который многие испытали при посещении мероприятий на новоселье Центра московского долголетия в Граде Московском на ул. Солнечной, д. 1.

Само открытие прошло на высшем уровне, но главное – те эмоции, которые испытали все присутствующие. Ведь именно этого нам так не хватало!

Выражаю огромную благодарность всем, кто принимал участие в подготовке и проведении «Калейдоскопа открытий». Название действительно себя оправдало! Выражаю свое восхищение тому, что такой островок счастья и позитива появился в нашем Московском.

Хочется отметить работу молодежи – волонтеров, юных прак-



Новоселье Центра московского долголетия



Руководитель ЦМД «Московский» Лидия Абашина

тикантов, которые так радушно, всегда с улыбкой и готовностью прийти на помощь встречали и сопровождали посетителей.

Огромная благодарность всем специалистам, принимавшим участие в этом мероприятии. От-

### ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

дельно хочется отметить работу Ирины Ивановны Краюшкиной, от которой всегда получаешь дельный совет и помощь. Благодарю ее за доброе сердце и профессионализм.

И, конечно, все мы, посетители ЦМД, понимаем, что все это праздничное настроение и позитив в первую очередь идут от главного человека – очень добродушного, заботливого и понимающего руководителя нашего центра Лидии Павловны Абашиной.

Большое спасибо всему коллективу Центра московского долголетия «Московский» за такую теплую обстановку!

С уважением,  
Михайлова Татьяна,  
жительница  
Града Московского

Дорогие читатели, ждем ваших писем, идей и предложений по адресам: электронному [mostoday@bk.ru](mailto:mostoday@bk.ru) или почтовому г. Московский, 1-й микрорайон, д. 23А, редакция газеты «Московский сегодня».

## Дача как пространство для экспериментов



У Ирины Ивановой на грядках выросло много диковинок

**В**ся моя работа связана с общением, большим количеством людей, музыкой, концертами. На выходных и в отпуске уже не хочется снова куда-то ехать, слушать, смотреть. Хочется побыть в тишине, поковыряться в земле. Ты садишься, пропальываешь и ни о чем не думаешь. Своего рода медитация, – объясняет Ирина Иванова, директор Дворца культуры «Московский» и депутат Совета депутатов поселения.

Свои первые овощи – патиссоны – она посадила в 2018 году. На следующий год к ним прибавились огурцы и помидоры. Позже – ремонтантная и дикая малина, подсолнухи, баклажаны и даже голубика.

– Поначалу я думала так: посадил – и все будет хорошо. А оказывается, каждое растение любит свое удобрение, – смеется Ирина Алексеевна. – Теперь я уже знаю, где нужна кислая почва, а где – щелочная. Когда, чем и кого нужно подкармливать, когда подрезать. Учиться все еще продолжаю, но в этом году урожай радует! Скоро поспеют баклажаны, капусту брокколи уже сорвала. А вот и брюссельская капуста,

которую мало кто выращивает, ведь в наших местах это довольно сложно и очень долго – поспеет она только к октябрю. Капуста кале – микроэлементов в ней больше, чем в любой другой. В нашем Агрохолдинге из нее делают полезные чипсы.

Вырастить много разных овощей на небольшом пространстве огорода помогает смешанная схема посадки, при которой на одной грядке могут соседствовать помидоры и лук-порей, кинза и базилик. Рассадку Ирина Алексеевна выращивает сама, при этом старается выбирать необычные гибридные сорта. Больше всего нас удивили перцы – невероятного фиолетово-пурпурного оттенка.

– Я по натуре экспериментатор. Что-нибудь новое выращиваю каждый год. А моя гордость: грядка специй – аптекарский огород, – признается Ирина Иванова. – Сейчас на ней растет шалфей, без которого просто невозможно обойтись зимой. С ним можно пить чай, когда заболеешь, полоскать горло – моментально все проходит. Рядом растут ромашка, душица, орегано, чабрец, монарда, мята серебристая, лесная земляника, зверобой, пижма, розовый тысячелистник, полынь – тоже лекарственное растение. Ее можно добавив в чай для аромата, сделать настой, чтобы волосы споласкивать. А еще полынь помогает от разных вредителей, для растений это натуральное средство от самых разных насекомых и болезней. Мой дедушка был травником, к которому приезжали лечиться люди, так что любовь к растениям – это у нас семейное.



# Вот это урожай

Для всех конец августа – время подводить итоги лета, а для дачников – еще и горячая пора сбора даров садов и огородов.

Каждый владелец шести подмосковных соток знает: отдых – это не про дачу. Даже если при покупке участка вы зареклись сажать что-либо, кроме газона, рано или поздно на нем каким-то невероятным образом вырастает куст смородины, затем наступает очередь кабачков и огурцов, а если уж дело дошло до помидоров – вы пропали.

Для героев нашего материала дача – не приговор, а отдых и место силы. Корреспонденты «МС» побывали в гостях у трех жителей Московского и узнали, что необычного им удалось вырастить в этом году.

### Дорогие читатели!

Если у вас дома или на даче тоже вырос богатый овощной урожай и вы хотите об этом рассказать, пишите на редакционную почту [mostoday@bk.ru](mailto:mostoday@bk.ru) или звоните нам по телефону 8 (495)841-90-16



Староста Картмазова запасается листьями винограда для долмы

## Виноград – это не только ягоды

**О** большом саде в Картмазове заботится староста деревни Армен Барсегян. Чего тут только не растет: грушевые и яблоневые деревья, клубника, малина, ежевика, огурцы и помидоры в большой стеклянной теплице. Из того, что встретишь далеко не у всех, – кизил, вкусная и полезная ягода. Из нее можно делать варенье и насыщенный витаминными компот.

Ухаживать за всем этим зеленым богатством не просто, но хозяину не при-

выкать. Армен Грантович вырос в деревне Румянцево. Огородом занимается с малых лет, так что сегодня хлопоты эти только в радость.

Самая большая гордость садовода – ароматный виноград, который Армен Барсегян выращивает вот уже 10 лет.

– Изабелла – сорт, который отлично растет в нашей полосе. Он неприхотливый и довольно моро-

зостойкий. Ухаживать несложно: установить навесы и вовремя обрезать, чтобы листья не затеняли плоды. Я пробовал сажать многие виды винограда, и этот оказался самым выносливым. Приносить плоды он начинает года через три. Размножить можно отрезками. Для этого весной пригибаете ветвь к земле, а к осени она дает корни. В самые хорошие годы с одного корня можно собрать до 100 килограммов винограда. Из него мы с семьей делаем сок, который очень любят дети и внуки. В этом году урожай не очень хороший, ягоды померзли. Но мы растим виноград не только ради них. Из виноградных листьев круглый год делаем вкусную долму, – поделился садовод.

Чтобы заготовить листья на зиму, их срывают молодыми, моют, складывают конвертиками или скручивают в трубочки и замораживают. Потом останется только достать из морозилки, дать оттаять – и можно готовить традиционное кавказское кушанье.



## «Помидоры и капуста: больше никогда!»

**Ц**елую гору овощей вырастил на своем подмосковном участке и сотрудник редакции «МС» Алексей Комиссаров. Как оказалось, даже богатый урожай может принести разочарование...

– Дачей я занимаюсь не так давно, и было интересно, что получится. Начать решил с несложных культур: зелени, капусты, свеклы, моркови, – рассказал Алексей. – Самое трудозатратное из всего, на что решился в этом году, – помидоры. Сделал все, как нужно. Весной купил семена, прорастил, вырастил рассаду. Как стало тепло – посадил. Помидоры росли не в теплице, а в открытом грунте. Каждые выходные срывался и ехал на дачу, чтобы их полить. Если вдруг холодало – закрывал специальным агроволокном. Если было жарко и не получалось приехать, открыть и полить, просил соседей. Окучивал, удобрял: потратил кучу сил, времени и нервов. Урожай собрали уже в начале прошлой недели. Получилось несколько ящиков отличных овощей. И, конечно же, ящик спелых красных томатов! Привезли их домой, поставили на балкон и забыли. Сейчас смотрю, а они уже подпорченные все. Так что для себя я решил: больше помидорами не занимаюсь, не мое это.



Сотрудник редакции «Московский сегодня» вырастил богатый урожай, но решил теплицы забросить

Дарья СОКОЛОВА  
Фото автора, Алексея КОМИССАРОВА и Виктора ХАБАРОВА



Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в следующий уик-энд.

СУББОТА, 2 СЕНТЯБРЯ

**19:00** «Круиз по джунглям» [12+] Рен-ТВ  
Полная решимости отыскать волшебное дерево с целебными свойствами, доктор ботаники Лили Хоутон отправляется в верховья Амазонки на дряхлом пароходике вместе с братом-аристократом Макгрегором. Путешествие грозит смертельными опасностями...



**Художественные фильмы и сериалы**

**08:55** «Мачеха» [12+] ТВЦ  
**10:15** «Два Федора» [12+] Культура  
**12:15** «Три плюс два» [12+] ТВЦ  
**14:45** «Сережки с сапфирами» [12+] ТВЦ  
**15:25** «Будьте моим мужем» [12+] Первый канал  
**17:55** «Ключ без права передачи» [12+] Культура  
**18:50** «Неисправимый Рон» [12+] СТС  
**20:35** «Железная маска» [12+] Культура  
**21:25** «Виктор Франкенштейн» [16+] Рен-ТВ  
**23:15** «Робот по имени Чаппи» [12+] СТС  
**23:35** «Иллюзия полета» [16+] Рен-ТВ

**Спорт на Матч-ТВ**

**06:00** «География спорта. Санкт-Петербург» [12+]  
**11:25** Регби. Раги Кубок России. 1/2 финала. «Стрела» (Казань) – «Динамо» (Москва). Прямая трансляция [12+]  
**13:40** Спортивная гимнастика. Кубок России. Трансляция из Сочи. Прямая трансляция [12+]  
**17:15** Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Крылья Советов» (Самара) – «Факел»

(Воронеж). Прямая трансляция [12+]  
**21:40** Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» – «Лацио». Прямая трансляция [12+]

**21:00** «Пустой дом» [12+] Россия 1  
Никита и Вика готовятся к свадьбе. Их семьи собираются на первый совместный ужин. Но знакомство будущих родственников оборачивается скандалом. Отец невесты отсидел в тюрьме семь лет, а отправила его туда бабушка жениха, бывший прокурор.



**23:45** Смешанные единоборства. UFC. Сирил Ган против Сергея Спивака. Трансляция из Франции. Прямая трансляция [16+]

**Документальные фильмы и научно-популярные программы**

**10:35** «Татьяна Дорониная. Одиночество королевы» [12+] ТВЦ  
**11:00** «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ  
**11:45** «Большое кино» [12+] ТВЦ  
**12:10** «Черные дыры. Белые пятна» [12+] Культура  
**12:50** «Первые в мире. Эффект Столетова» [12+] Культура  
**13:05** «Три минуты тишины» [12+] Культура

**22:40** «Клуб «Шаболовка, 37» [12+] Культура

**Детское время**

**06:00** «Ералаш» [6+] СТС  
**07:25** М/ф «Ловись, рыбка» [0+] Культура

**17:05** «Александр Балуев. Герой, одержимый страстью» [16+] Первый канал  
Александр Балуев – один из самых закрытых российских актеров. Он не говорит о своей личной жизни. Но съемочной группе рассказал, как не прижился ни в одном театре, отказался от карьеры в Голливуде и почему его дочь живет далеко от него.

**14:20** «Игры разумов» [12+] НТВ  
В каждом выпуске принимают участие два игрока: знаток, известный по интеллектуальным викторинам, и звезда шоу-бизнеса. Участники меряются запасами знаний, темы выбирает гость, и в игре есть вопросы, связанные с его увлечением или профессией.



**07:30** М/с «Отель у овечек» [0+] СТС  
**07:45** М/ф «Волшебный магазин» [0+] Культура  
**08:08** М/ф «Исполнение желаний» [0+] Культура  
**10:05** М/ф «Первый автограф» [0+] Матч-ТВ  
**11:40** М/ф «Академия магии» [0+] СТС  
**13:20** М/ф «Мальчик-дельфин» [0+] СТС  
**15:05** М/ф «Кот в сапогах» [0+] СТС  
**16:50** М/ф «Вперед» [6+] СТС

**Развлекательные передачи. Ток-шоу**

**07:40** Шоу «Уральских пельменей» [16+] СТС  
**08:20** «Поедем, поедим!» [12+] НТВ  
**08:35** «По секрету всему свету. Камбоджа» [12+] Россия 1



**09:00** «Формула еды. Сливовый сок» [12+] Россия 1  
**09:25** «Пятеро на одного» [12+] Россия 1  
**10:00** «100 мест, где поесть» [12+] СТС  
**10:15** «Поехали!» [12+] Первый канал  
**10:20** «Главная дорога» [12+] НТВ  
**11:00** «Живая еда» с Сергеем Малоземовым [12+] НТВ  
**11:30** Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина» [12+] Россия 1  
**12:15** «Прими «Вызов» – почувствуй силу!» [12+] Первый канал  
**13:10** «НашПотребНадзор» [12+] НТВ  
**15:00** «Совбез» [16+] Рен-ТВ  
**16:30** «Экстрасенсы. Битва сильнейших» [16+] ТНТ  
**17:50** «Привет, Андрей!» [12+] Россия 1  
**19:55** «Кто хочет стать миллионером?» [12+] Первый канал  
**20:20** «Ты не поверишь!» [12+] НТВ  
**21:20** «Секрет на миллион» [16+] НТВ  
**21:35** «Клуб Веселых и Находчивых» [12+] Первый канал  
**00:15** «Квартирник НТВ у Маргулиса» [16+] НТВ

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 СЕНТЯБРЯ

**16:20** «Идеальный побег» [16+] Рен-ТВ  
Медовый месяц – самое счастливое время для молодоженов. Они – красивая пара, добившаяся успеха в жизни и ожидающая только счастья и радости. Их свадебное путешествие на Гавайи похоже на сказку. Но на острове орудут серийные убийцы...



**Художественные фильмы и сериалы**

**09:00** «Личное дело майора Баранова» [16+] ТВЦ  
**10:25** «Со дна вершины» [12+] Матч-ТВ  
**12:35** «Несломленная» [12+] Россия 1  
**13:40** «Люди в черном 2» [12+] СТС  
**14:10** «Розыгрыш» [12+] Первый канал  
**15:05** «Уроки французского» [12+] Культура  
**18:35** «Зеркала любви» [12+] ТВЦ  
**20:40** «Джуманджи: Новый уровень» [12+] Рен-ТВ  
**21:00** «Круэлла» [12+] СТС  
**22:35** «Мать моего сына» [12+] Первый канал  
**23:00** «Пятьдесят оттенков черного» [16+] ТНТ  
**23:40** «Вестсайдская история» [16+] СТС

**Спорт на Матч-ТВ**

**05:00** Гребля на байдарках и каноэ. Кубок доброй воли. Трансляция из Москвы [12+]  
**12:40** Спортивная гимнастика. Кубок России. Трансляция из Сочи. Прямая трансляция [12+]  
**16:30** Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. ЦСКА – «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция [12+]

**19:30** После футбола [12+]  
**21:40** Футбол. Чемпионат Италии. «Эмполи» – «Ювентус». Прямая трансляция [12+]

**21:10** «Анна Каренина» [12+] Культура  
Трагическая судьба женщины, пошедшей наперекор правилам, принятым в обществе. Влюбившись в офицера, Анна решает порвать с мужем, чтобы начать все заново, однако вместо счастливой любви ее ждут разлука с сыном, осуждение и предательство.



**Документальные фильмы и научно-популярные программы**

**10:30** «Наука и техника» [12+] Рен-ТВ  
**11:30** «Неизвестная история» [12+] Рен-ТВ  
**12:00** «Неизвестные маршруты России» [12+] Культура  
**12:40** «Невский Ковчег. Теория невозможного» [12+] Культура  
**13:05** «Три минуты тишины» [12+] Культура  
**14:30** «Московская неделя» [12+] ТВЦ  
**14:25** «Игра в бисер» с Игорем Волгиным [12+] Культура  
**15:00** «Дорогие товарищи. Золото партии» [16+] ТВЦ  
**16:05** «Сергей Гармаш. Какой из меня Ромео!» [12+] Первый канал

**Детское время**

**06:00** «Ералаш» [6+] СТС  
**07:00** М/ф «Детектив Финник» [0+] СТС  
**10:05** М/ф «Стадион шиворот-навыорот» [0+] Матч-ТВ  
**10:15** М/ф «Как утенок-музыкант стал футболистом» [0+] Матч-ТВ  
**17:30** М/ф «Кошей. Начало» [6+] СТС  
**19:25** М/ф «Кошей. Похититель невест» [6+] СТС

**Развлекательные передачи. Ток-шоу**

**08:10** «Здоровье» [12+] Первый канал  
**08:35** «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым [12+] Россия 1  
**09:00** «Рогов в городе» [12+] СТС

**20:20** «Ты супер!» Суперсезон [12+] НТВ  
На сцену выйдут 50 конкурсантов из России, Беларуси, Казахстана и Молдовы, чтобы продемонстрировать всей стране свой талант. Супержюри в составе Игоря Крутого, Елки, Дианы Арбениной и Алексея Воробьева будет оценивать выступления.



**09:25** «Утренняя почта» с Николаем Басковым [12+] Россия 1  
**09:40** «Непутевые заметки» [12+] Первый канал  
**10:10** «Сто к одному» [12+] Россия 1  
**10:15** «Жизнь других» [12+] Первый канал  
**10:20** «Первая передача» [12+] НТВ  
**11:00** «Чудо техники» [12+] НТВ  
**11:10** «Повара на колесах» [12+] Первый канал  
**11:30** «Большие перемены» [12+] Россия 1  
**11:55** «Дачный ответ» [12+] НТВ

**13:00** «НашПотребНадзор» [12+] НТВ  
**15:00** «Своя игра» [12+] НТВ  
**16:20** «Человек в праве» с Андреем Куницыным [16+] НТВ  
**17:00** «Специальный репортаж. Звезды на передовой» [16+] Первый канал  
**17:50** «Песни от всей души» [12+] Россия 1  
**19:00** «Три аккорда» [12+] Первый канал  
**21:00** «Шоу Воли» [16+] ТНТ  
**23:15** «Звезды сошлись» [16+] НТВ



РЕКЛАМА

# Бесплатные развлечения Москвы

Куда пойти в столице на выставки, шоу, экскурсии – читайте в нашем обзоре



## Акция «Первоклассный сентябрь»

1-30 сентября  
в течение дня



Все первоклассники могут бесплатно посетить некоторые культурные и развлекательные площадки.

В акции принимают участие: Экспериментаниум, Киностудия Союзмультфильм, Динопарк в парке Сказка, ЛисаПарк (регистрация), Музей «В тишине», Сеть спортивно-развлекательных центров «Небо», Школа Роботехники, моделизма и программирования «StartJunior», Код робота, Компьютерная Академия TOP, Клуб юных инженеров «Тесла», Детские Технопарки.

Нужно зарегистрироваться и получить бесплатный билет для ребёнка.

[Подробности и регистрация](#)



## Мангазейский морской ход

29, 31 августа и 1-2, 5-8 сентября,  
в будни – в 17:00 и 19:00,  
сб.-вс. в 11:00 и 17:00

Команда проекта приглашает на открытые лекции и экскурсии по внутреннему дворику Музея Москвы, где строится карбас – историческое судно Поморья. На таких кораблях в XVI–XVII веках были открыты Сибирь и Дальний Восток, это последнее архаичное судно Русского Севера.

После окончания постройки карбаса команда отправится по историческому маршруту поморов, сначала в Архангельск, а затем в Мангазею (2700 километров пути плавания в Заполярье). В плавании будет сниматься фильм.



Во время экскурсии по верфи строительства карбаса можно узнать о проекте, который посвящен технологии освоения Сибири. [Регистрация](#)



Адрес: Зубовский бульвар, 2  
Метро: «Парк Культуры»

## Rostec Drone Festival

26-27 августа  
с 11:00 до 22:00



На ВДНХ в небо поднимутся десятки дронов. Посетителей ждут зрелищные полёты и бескомпромиссная борьба от титулованных участников, мастеров мирового

уровня. Для зрителей будет организована уникальная трасса с туннелем. А каждый, кто хочет попробовать себя в этом увлекательном виде спорта, сможет посетить мастер-классы от мастеров Академии дрон-рейсинга и испытать свои силы в зоне симуляторов полётов.

На фестивале будет работать зона запуска бумажных самолётиков и другие развлечения, прозвучит музыка от диджея и состоятся показательные полёты дронов. А ещё зрители смогут познакомиться с бионическими роботами, поучаствовать в конкурсе по сборке и программированию деревянного конструктора квадрокоптера.

Адрес: просп. Мира, 119  
Метро: «ВДНХ», «Выставочный центр»

## Три Спаса от Мосприроды



На природных территориях и в экоцентрах Мосприроды пройдут праздники, мастер-классы, кружки, викторины, лекции, тематические занятия.

### Расписание:

27 августа  
• 12:00 – праздничное мероприятие «Три Спаса на пасеке» в экоцентре «Царская пасека»

29 августа  
• 11:00 – занятие «Ореховый Спас» в природно-историческом парке «Покровское-Стрешнево»

• 13:00 – занятие «Ореховый Спас» в экоклассе «Куркино»

30 августа  
• 12:30 – викторина «Раз орех, два орех...» в природно-историческом парке «Москворецкий»

• 13:00 – мастер-класс «Лисичка из скорлупки» в природно-историческом парке «Москворецкий». [Регистрация](#)



## Фестиваль воздушных змеев «Пёстрое небо»

26-27 августа  
с 12:00 до 19:00

Фирменный синий кит, осьминоги, а ещё птицы, медведь и другие дикие животные заполнят небо над музеем-заповедником «Царицыно» в последние летние выходные.



Традиционной площадкой проведения фестиваля станет поляна, расположенная на берегу Нижнего пруда. Гости смогут не только понаблюдать за шоу, но и запустить в небо своих воздушных питомцев. Детям наверняка понравится в саду ветра, среди порхающих на ветру флагов и лент. В секции мастер-классов ребятам и взрослым предложат изготовить свой собственный летательный аппарат. Ещё одним зрелищным событием станут традиционные японские бои роккаку. Хорошее настроение на фестивале поддержат музыканты.

Адрес: ул. Дольская, 1  
Метро: «Орехово», «Царицыно»  
Эльвира ЯКУПОВА

IGRY SHOW АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МОСКВА МОДЕЛЬНАЯ ПАЛАТА

## КВЕСТ "МОСКОВСКИЙ ПАТРИОТ"

27 АВГУСТА

В парке "Филатов луг"

МЕСТО ВСТРЕЧИ  
★ Парк Филатов Луг, площадка с тарзанкой

Регистрация команд в 15:30  
Начало квеста в 16:00  
Продолжительность 2 часа

В программе:  
• лазертаг  
• мастер-класс по тактической медицине и первой доврачебной помощи

Форма одежды - легкая удобная

IGRY SHOW АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МОСКВА МОДЕЛЬНАЯ ПАЛАТА

МЕСТО ВСТРЕЧИ: СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА в ЖК "ПОЗИТИВ" П. МОСКОВСКИЙ, УЛ. РОДИЧКОВА, 9А К.1

## 26 АВГУСТА

С 17.00 ДО 19.00

# ГРАФ-ФИТНЕС ФЕСТ

МОСКОВСКОМ

В ПРОГРАММЕ:  
★ ГРАФИТИ  
★ СПОРТИВНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ  
★ ТВОРЧЕСКИЕ МАСТЕР-КЛАССЫ  
★ ПОКАЗАТЕЛЬНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ

Приглашает Вас  
02 сентября 2023г. с 12:00 до 15:00  
на праздничное мероприятие

## «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ОКРУГ»

для жителей, принимающих активное участие в жизни округов

Место проведения: площадь перед Дворцом культуры «Московский», по адресу: г. Москва, п. Московский, микрорайон 1, дом 49

Вас ждут:  
• Полевая кухня.  
• Фотозоны с возможностью получения моментального фото.  
• Мастер-классы по художественно-прикладному творчеству.  
• Аквагринь.  
• Атракционы.  
• Батуты.  
• Детская анимация.  
• Бесплатные угощения сладкой ватой и попкорном.

Праздничный концерт с участием:  
• Заслуженных артистов России;  
• Популярных групп;  
• Участников телевизионных проектов «Голос» на Первом канале;  
• Фольклорных ансамблей;  
• Вокально-инструментальных ансамблей.

Приходите, будет весело!

Хотите знать больше о жизни Московского?

Заходите на наш сайт  
[www.moskovsky-today.ru](http://www.moskovsky-today.ru)

ДК МОСКОВСКИЙ

## ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ

25.08 в 18:00 Квест «Импульсы города» (парк «Филатов луг»)

27.08 в 16:00 Бесплатный показ мультфильма «Мармадюк» (6+)

27.08 с 16:00 до 19:00 День открытых дверей Дворца культуры «Московский»

3.09 в 12:00 Бесплатный показ мультфильма «Трио в перьях 2» (6+)

3.09 в 18:00 Бесплатный показ фильма «Завтрак у Тиффани» (12+)

Примечание:  
в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94. Вход на мероприятия свободный.

БИБЛИОТЕКА №259

## 30 августа ИГРОВОЙ КЛУБ (6+)

Играем в настольные игры. Начало в 15:00.

## 2 сентября ИНТЕРАКТИВНАЯ БЕСЕДА «БИБЛИОТЕКА-ПЕРВОКЛАССНИКАМ» (6+).

В День знаний школьники приглашаются на первый библиотечный урок, рассказывающий о многообразии книг и библиотек. Учащихся познакомят с фактами о самых больших и маленьких библиотеках в России и с новыми книгами для самостоятельного чтения. Увлекательная игровая программа завершит библиотечный урок. Начало в 11:00.

## КРАЕВЕДЧЕСКАЯ ПРОГУЛКА «В НОГУ С МОСКОВСКИМ: АЛЛЕЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» (6+)

Встречаемся в библиотеке №259 и отправляемся на очередную краеведческую прогулку по Московскому. Участники познакомятся с историей города, обсудят памятные места и улицы, выполнят познавательные и развлекательные задания на внимательность, логику, поучаствуют в краеведческой викторине. Начало в 11:30.

ЦЕНТР СПОРТА «МОСКОВСКИЙ»

## 3 сентября Соревнования по легкоатлетическому кроссу среди детей, посвященные Дню солидарности в борьбе с терроризмом.

Начало в 10:00  
г. Московский, ул. Радужная, д. 5, стадион ГБОУ «Школа № 2120»

## 26 и 27 августа День открытых дверей в Физкультурно-спортивном комплексе Центра Спорта «Московский»

(мастер-классы и открытые уроки)  
Время проведения 10:00-16:00  
г. Московский, 1 мкр, д.41А

ЦЕНТР МОСКОВСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

## 27 августа

Танцевальный клуб «Настроение». Посетители центра научатся двигаться под музыку вместе с лидером клуба Натальей Галан. Не нужно уметь профессионально танцевать, достаточно иметь хорошее настроение и улыбаться! Начало в 11:00.

## 28 августа

Клуб «Пинг-понг для всех». Настольный теннис развивает точность, быстроту движений, меткость и гибкость. Начало в 16:00.

## 29 августа

Клуб «Гончарная мастерская». Участники будут лепить из глины предметы быта и декорировать их. Начало в 12:00.

## 30 августа

Клуб йоги. Это не только гимнастика на растяжку и освоение правильного дыхания, но и возможность познать себя через изучение различных движений, пусть даже самых простых. Начало в 11:00.

Все мероприятия пройдут в Центре московского долголетия «Московский» по адресу: г. Московский, ул. Солнечная, д. 1.

## СРЕДА ОБИТАНИЯ

Пешеходы  
в безопасности

Опасный спуск к Передельцевскому пруду огородили забором.



Ограждение у Передельцевского пруда

Защитное ограждение протяженностью 56 метров появилось у водоема в 3-м микрорайоне Московского со стороны улицы Хабарова.

– На этом месте рядом с пешеходной дорожкой расположен пологий спуск к пруду, для обеспечения безопасности граждан было принято решение установить ограждение, – рассказала депутат Совета депутатов поселения Московский Ольга Смирнова.

В настоящий момент все работы полностью завершены.

Дарья СОКОЛОВА ■  
Фото Виктора ХАБАРОВА

Народную тропу  
заасфальтируют

У дома № 8 в 1-м микрорайоне Московского появится новая пешеходная дорожка.



Прежняя дорожка здесь за годы почти сровнялась с землей

Стартовало благоустройство дорожки на въезде в город со стороны улицы Атласова. Маршрут пользуется большим спросом у жителей, которые идут из 1-го микрорайона к остановкам на Киевском шоссе.

– Долгое время на этом месте существовала стихийная тропа, и в этом году было принято решение благоустроить ее для удобства жителей. Специалисты уже приступили к подготовительным работам. В скором времени здесь будет установлен бордюр, уложено асфальтобетонное покрытие, – рассказал глава поселения Московский Владимир Чирин.

Завершение работ планируется в начале сентября.

Дарья СОКОЛОВА ■  
Фото автора и Виктора ХАБАРОВА



Депутат Ольга Смирнова



Глава поселения Владимир Чирин

## Дождь зож-фесту

## не помеха



Игры от спортивного клуба «Победа»

В парке «Филатов луг» 20 августа прошел фестиваль здорового образа жизни.



Шоу каратистов

Идея фестиваля заключается в том, чтобы познакомить тех ребят, кто ещё не определился с выбором спортивной секции, с самыми красивыми и впечатляющими фрагментами художественной гимнастики или самбо, карате или тхэквондо.

Гостей ждали спортивные активности, мастер-классы, тренировки и выступления профи, продемонстрировавших свое мастерство в гимнастике, боевых единоборствах и других видах спорта.

Собравшихся поприветствовал депутат Совета депутатов поселения Мо-



Депутат Михаил Арбатов



Перетягивание каната

сковский Михаил Арбатов.

– Фестиваль ЗОЖ-ФЕСТ состоялся в преддверии учебного года, – отметил в беседе с корреспондентом газеты «Московский сегодня» Михаил Анатольевич.

– Обычно именно в это время во многих семьях обсуждается вопрос о том, каким видом спорта будет заниматься ребенок. И вот



Запуск мыльных пузырей

## БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ!



Евгений Камышенко, ведущий проекта «Московский на ЗОЖ», присматривал за спортсменами

прекрасная возможность посмотреть и познакомиться с детьми, чтобы ребенок увидел все собственными глазами и понял, какой вид спорта ему подходит, нравится, увлекает. Спорт очень важен! Спорт развивает не только физически, он помогает окрепнуть духом, учит дружить. И, главное, помогает увести от пагубных влияний современности. Мы, конечно, максимально пытаемся организовать для жителей Московского занятия спортом: это и спортивные площадки, и детские площадки со спортивным уклоном...

Участники фестиваля занимались с таким азартом, что даже небесная канцелярия пошла навстречу: дождь закончился и выглянуло солнце.



Выступление центра художественной гимнастики «Виват»



«Сладкий» мастер-класс

Кроме тренировок и спортивных мастер-классов гости смогли ознакомиться с основами оказания первой помощи, попробовать себя в йоге и нейрофитнесе, а самые юные жители Московского приняли участие в мастер-классе по изготовлению полезных сладостей и поэкспериментировали с аквагримом.

Инесса РАСКАЗОВА ■  
Фото Виктора ХАБАРОВА

Посиделки в честь  
Белки и Стрелки

В микрорайоне Татьяна Парк прошла концертно-развлекательная программа «Посидим по-соседски».

День для этого был выбран особенный: годовщина полета в космос Белки и Стрелки – подмосковных дворняжек, которые стали первыми живыми существами, увидевшими Землю из космоса. Этот знаменитый полет начался 19 августа 1960 года, после 17 витков по орбите, через 25 часов, собаки благополучно вернулись домой.

Тут же выяснилось, что дата – не только у этого исторического события, но и у песни «Наш сосед», которая впервые была исполнена Эдитой Пьехой 20 августа 1967 года и имела оглушительный успех, а ведь написал ее отнюдь не про-



Жители Татьяна Парка с удовольствием пришли на концерт

фессионал – инженер Борис Потёмкин. В качестве прелюдии к вечеру песня о соседе прозвучала очень кстати, сразу же создав теплую,

дружескую атмосферу.

Дети, окружившие ведущих плотным кольцом, слушали с большим интере-



Депутат Андрей Долгодворов

Инесса РАСКАЗОВА ■  
Фото Виктора ХАБАРОВА

## ДОБРЫЕ СОСЕДИ

сом. Присесть на посиделках было просто некогда: танцы, викторины, игры, любопытные факты.

– Сегодняшний праздник с очень хорошим названием «Посидим по-соседски» призван сближать людей, – заметил депутат Андрей Долгодворов. – Согласитесь, что при нашей суматошной жизни многие не знают даже своих соседей по подъезду.

С этим нужно что-то делать! Поэтому нам ни в коем случае нельзя забывать о главном: будьте добрее, будьте ближе друг к другу!

Инесса РАСКАЗОВА ■  
Фото Виктора ХАБАРОВА