



МОСКОВСКИЙ

сегодня

№ 30 (346)
18.08.2023

Информационно-аналитическая
газета поселения Московский
в городе Москве



Ловим грибную волну



В этом году в подмосковных лесах небывалый урожай лисичек. Этот рыжий гриб – природный антиоксидант, продлевающий молодость

Дождливое лето с частыми перепадами температур – беда для дачников и отрада для любителей тихой охоты. По словам грибников, в лесах Московского и ближайшего Подмосковья в этом году можно собрать богатый урожай.

В этом году в Московском рекордное количество таких грибов, как боровик сетчатый, боровик еловый и лисичка настоящая. Они особенно любимы нашими грибниками. Волна грибов, которая прошла в конце июля, была вызвана обильными ливнями и перепадами температур. Дело в том, что грибы завязываются, когда после высокой температура идет на понижение, – рассказал «МС» эксперт Школы грибоводства, кандидат технических наук по пищевой оценке продукции растениеводства, житель ПМГП Александр Зименко.

Пока в столице царил жара, волны белых сошли, но, по словам грибников, волны эти были такими массовыми, что многие успели заготовить благородные грибы впрок. Сейчас в лесу тоже есть чем поживиться. Прежде всего – любимая грибниками лисичка. Выросшая при 30-градусной температуре, она называется «горелой» из-за коричневой каемки на шляпке, но все равно пригодна в пищу.

Грибов в лесах много, и пошли они в этом году рано – уже в июле. Этому способствовали дожди и прохладная

погода, – уверен депутат Совета депутатов поселения Московский Михаил Арбатов. – За грибами я хожу с детства. Отличать съедобные от несъедобных научили родители. В этом году собирал белые, подберезовики, лисички – те грибы, которые проще готовить. Еще очень вкусные сыроежки, но их нужно правильно чистить.

Обещанные синоптиками августовские дожди приведут к возвращению подберезовиков и подосиновиков – через день-два после обильного ливня. А еще август, по словам Зименко, – время, когда начинают расти первые осенние грибы: млечники, пригодные для засолки, и осенние опята – главный в России промысловый гриб.

Продолжение на стр. 5



Депутат Михаил Арбатов

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Завершается ремонт детских площадок

Теремки, космические корабли и другое игровое и спортивное оборудование во дворах 1-го микрорайона почти готово принимать ребят.



Благоустройство в 1-м микрорайоне



Депутат Андрей Антонов

Благоустройство детских площадок в «историческом центре» Московского вышло на финальный этап.

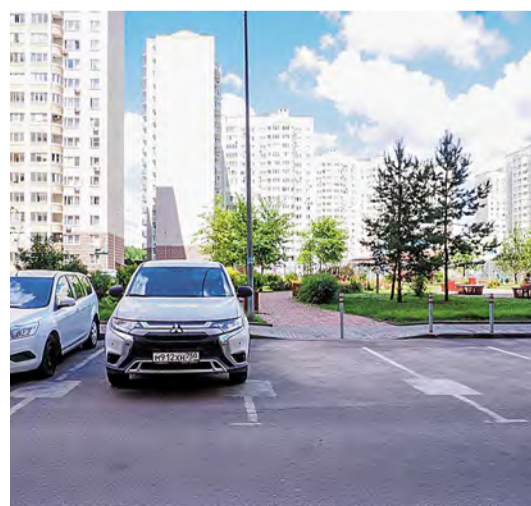
Этим летом работы велись во дворах нескольких жилых домов микрорайона. Специалисты выполнили ремонт травмобезопасного резинового покрытия детских площадок и замену малых архитектурных форм.

– В настоящий момент завершено благоустройство площадки во дворе дома № 31. У домов №№ 24 и 23а работы по устройству детской площадки и зоны отдыха вышли на финальный этап. В ближайшее время будет восстановлено газонное покрытие, – рассказали в администрации поселения.

Кроме того, заключительные работы прошли у дома № 30 корп. 1 в 1-м микрорайоне Московского. Там установлены новые скамьи и урны, а в ближайшее время уложат резиновое покрытие.

Все работы по благоустройству дворовых пространств 1-го микрорайона планируется завершить до конца августа.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА



Парковка на улице Бианки. Благодаря новой разметке в микрорайоне появятся дополнительные парковочные места

В ПМГП нарисуют «ёлочку»

В микрорайоне Первый Московский город-парк появятся дополнительные парковочные места. Это станет возможным благодаря обновленной дорожной разметке.

Изменения в схеме организации дорожного пространства на нескольких наиболее загруженных улицах района скоро произойдут по инициативе депутатов Совета депутатов поселения Московский.

Вместо стоянок с возможностью параллельной парковки вдоль улиц Лаптева, Москвитина и Бианки появятся парковочные пространства с разметкой «ёлочкой». Также для новых пар-

ковочных мест будут организованы технические тротуары, которые позволят пешеходам получить комфортный и безопасный доступ к парковочным местам.

– Наша с коллегами инициатива по внесению изменений в схему организации дорожного движения на улицах Лаптева, Москвитина и Бианки получила согласование в Департаменте транспорта города Москвы. Увеличение количества мест



Депутат Ольга Смирнова

для автомобилей станет возможным за счет организации парковок вдоль проезжей части под углом и нанесении специальной дорожной разметки, – прокомментировала депутат Совета депутатов Ольга Смирнова.

Завершить работы по нанесению дорожной разметки в микрорайоне планируется в начале осени.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА

ЖИВЕМ В НОВОЙ МОСКВЕ

Больше центров МОСКОВСКОГО долголетия

Недавно в нашем поселении принимало гостей новое здание ЦМД на улице Солнечной. А на днях в столице открылись центры еще в 10 районах столицы. Теперь горожане старшего поколения могут посещать 96 центров, а к концу года их будет более 120. Об этом рассказал мэр Сергей Собянин на московском урбанистическом форуме.



Сергей Собянин посетил площадку Московского урбанистического форума в Гостином Дворе, где побеседовал с членами ассоциации клубов долголетия. На встрече, в которой приняли участие около тысячи человек, мэр Москвы объявил об открытии 10 новых центров московского долголетия.

«Спасибо за десятилетия труда на благо нашей страны, нашего города, за то, что вы сделали ради будущего и настоящего России. Спасибо за ваших дочерей и сыновей, которых вы вырастили. Спасибо за внуков, которых вы растите, – сказал Сергей Собянин, обращаясь к участникам встречи. – Наш с вами проект “Московское долголетие” не просто живет, а активно развивается. Сегодня еще одно событие – одновременно в Москве открываются 10 клубов “Московского долголетия”. Их уже около 100 в городе. До конца года будет больше 120 практически во всех районах Москвы».

Построить и оборудовать такие клубы просто, сложнее сделать их душевными, уютными и интересными для людей, подчеркнул Сергей Собянин. Это невозможно без большой команды единомышленников. «Вы не только себя зажигаете, вы зажигаете сотни тысяч москвичей – ваших товарищей и друзей. Конечно, бесценно то, что вы делаете. Вас никто не просит, вас никто не заставляет, вам никто за это не платит, но вы здесь вместе. Спасибо!» – отметил мэр Москвы.

Несмотря на непростую ситуацию столица продолжает развивать транспорт, строить социальные объекты, создавать новые производства, помогать вооруженным силам, восстанавливать Донецк и Луганск. В волонтерскую работу включаются в том числе и участники «Московского долголетия». «Мы – команда. Мы победим!» – добавил Сергей Собянин.

По материалам mos.ru

Экология как норма жизни

В Саларьево прошла акция по разделению мусора.



На выходных в ЖК «Саларьево-Парк» мусор сдавали несколько сотен человек

В нашем поселении немало людей, серьезно занимающихся вопросами экологии и несколько раз в год устраивающих раздельный сбор мусора в своем микрорайоне.

Трудно было предположить, что, не испугавшись в субботу настойчиво моросившего дождя и все-таки посетив уличную акцию, посвященную вдум-

чивому и серьезному отношению к мусору, можно узнать столько интересного. Здесь не просто угощали всех желающих вкусным лимонным напитком, играли



Фотограф «МС» сдал на вторсырье два старых телевизора

с детьми, проводили викторины и у столика с надписью «Музей» рассказывали о вторсырье так, что не хотелось уходить, но и открывали, без преувеличения, огромный мир, о котором большинство из нас почти ничего не знает.

Руководитель волонтерского движения, организатор акции,

которая уже три года проходит на Саларьевской улице у дома 16, корпус 5, Анастасия Замятина, тем временем объясняет:

– Экология для меня – норма жизни. Потому что это моя планета. Нашу акцию мы проводим не для того, чтобы собрать все вторсырье района. Мы создаем сообщество людей, которые бережно относятся к себе и к окружающей среде. Предлагаем подумать, что можно сделать в этом направлении, как изменить свои привычки. Не только в плане сортировки мусора, не только в плане информации о том, куда можно сдать вторсырье. Проблема шире и глубже: например, если не покупать ненужное, то это ненужное потом не придется выбрасывать. Меня радует, что нас становится все больше и больше. Сначала человек просто пойдет и сдаст газеты или пластиковые крышечки. Но постепенно начинает понимать, что отсутствие осознанности может привести к тяжелой экологической ситуации. И что наше будущее реально зависит только от нас самих.

Инесса РАСКАЗОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Выбрали новогоднюю елку

На сайте администрации завершился опрос по поводу праздничной композиции, которая украсит главную площадь на зимних каникулах. Победила «Ель северная».

Голосование за выбор зеленой красавицы перед Дворцом культуры «Московский» традиционно проходит летом. В течение прошедшей недели участники опроса могли отдать свои симпатии любой понравившейся кандидатуре из трех предложенных. По итогам опроса победила «Ель северная».

– Теперь результаты голосования будут переданы специалистам для реализации проекта. В декабре новогодние декорации уста-

новят на площади перед Дворцом культуры «Московский». Они будут радовать жителей до середины января, – рассказали в администрации Московского.

Победившая композиция выглядит так, словно приедет в Московский из чертогов самой Снежной королевы. Стоящую среди



Проект-победитель

дрейфующих по площади световых айсбергов 15-метровую ель украсят гирляндами в форме кристаллов льда.

Также для всех желающих будет работать тематическая фотозона – светящиеся кристаллы, выполненные в цветах верного сияния.

Дарья СОКОЛОВА
Фото администрации поселения Московский



Прежнее оборудование разобрали

Ждем новенькую скейт-площадку в Граде

10 августа на площадке для экстремальных видов спорта в микрорайоне начался демонтаж старых конструкций, на смену которым вскоре придут современные.

В настоящее время специалисты проводят демонтаж существующих элементов, которые в дальнейшем будут заменены на новое, более современное и практичное оборудование, – прокомментировала заместитель председателя Молодежной палаты Московского Викторина Усачева.

Расчистка прошла быстро: за пару дней на улице Хабарова не осталось и следа от прежнего оборудования и строительного мусора. Рабочие скоро приступят к возведению самых современных квотеров, подкатов, квотеров со стеной, треугольников и столов. То есть всего того, что любители экстремальных видов спорта выбрали для се-

бя в процессе специально проведенного перед реконструкцией скейт-парка опроса.

Сейчас виртуозы скейта и самоката катаются на площадке в лесу рядом с улицей Никитина и с нетерпением ждут открытия обновленного парка.

– Новая площадка на Хабарова – это очень здорово, – поделился с «МС» 14-летний школьник Александр. – У меня уже даже созрели некие планы, с ней связанные, да и не у меня одного, я думаю,.... Давно хочу освоить элемент с прыжком и переворотом самоката в воздухе на 360 градусов. Именно там это и можно будет осуществить!

Инесса РАСКАЗОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Викторина Усачева

Сквер «Гены и Чебурашки» преобразится

Благоустройство началось между домами №14 и 3 в 1-м микрорайоне Московского.

На прошедшей неделе специалисты приступили к работам по демонтажу старого плиточного покрытия в сквере с качелями-лавочками и топиарными скульптурами по мотивам книги Эдуарда Успенского «Крокодил Гена и его друзья» в 1-м микрорайоне.

Также специалисты проведут озеленение – восстановят газонное покрытие по периметру благоустраиваемой территории.

Завершение работ планируется в начале сентября.

– Стартовали работы в сквере между домами №14 и №3 в 1-м микрорайоне Московского, который украшают скульптуры

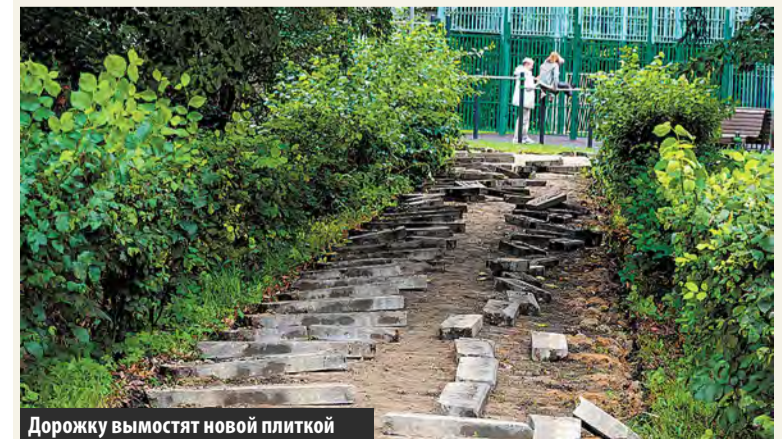
персонажей в семи любимых мультфильмах «Чебурашка», – рассказала депутат Совета депутатов поселения Московский Ирина Иванова.

– За прошедшее время плитка в сквере пришла в негодность и нуждалась в обновлении. В зоне отдыха будет выполнена замена более 1000 квадратных метров плиточного покрытия. Буду следить за ходом благоустройства.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Депутат Ирина Иванова



Дорожку вымостят новой плиткой

Прежде чем начать похудение, нужно понять, есть ли в организме избыток веса, – говорит Наталья Круглова. – Для этого проще всего рассчитать свой индекс массы тела (ИМТ), измерив рост и вес. Это можно сделать на приеме у врача или самостоятельно с помощью специальных приложений в мобильном телефоне, или по следующей формуле:

ИМТ = масса тела в кг: рост X 2 (в квадрате)

Например, ваш рост 1,7 м, масса тела 78 кг. Возводим в квадрат 1,7 м – получаем 2,89. После этого делим 78 кг на 2,89. Получаем цифру 26,9, которая и будет вашим ИМТ.

Если ИМТ больше 25 – у вас лишний вес, если больше 35 – ожирение.

Худеем медленно

Оптимальная скорость потери лишних килограммов – 2-4 кг в месяц. Можно похудеть быстро на «драконовских» диетах, но это опасно для организма и может привести к обострению хронических заболеваний пищеварительного тракта, желчекаменной болезни, нарушению гормональной регуляции, работы щитовидной железы – и к последующему неконтролируемому набору веса, иногда даже большему, чем был до этого.

Худеем вкусно

Набор веса не происходит от каких-то определённых продуктов, причина – переизбыток калорий, когда мы потребляем их больше, чем расходует. При этом вкусная еда для нас очень важна, даже в период похудения. Главное правило – 85% калорийности рациона должны приходиться на базовую еду (овощи, фрукты, зерна, белок, молочные продукты), а 15% – на дополнительную (сладости, сладкие напитки, снеки, соусы).

Питаемся регулярно

Я рекомендую три основных приема пищи и перекусы по необходимости. Как понять, что перекусы нужны? Если вы приходите к обеду или ужину с большим чувством голода, так что готовы съесть все что угодно – надо перекусывать. Это может быть батончик мюсли, детские фруктовые пюре, фрукты, орешки, бутерброд на цельнозерновом хлебе, кисломолочные напитки. Главное, чтобы перекусы состояли из базовой еды и не отнимали много времени.



В сезон изобилия овощей и зелени сбросить лишние килограммы легче всего

Как правильно худеть летом

Август – это время теплых встреч, солнечных прогулок, морского бриза, сладких ягод и фруктов и, конечно, максимально легкой одежды. А это значит, что сейчас как никогда хочется хорошо выглядеть. Диетолог и нутрициолог Наталья Круглова поделилась с читателями «МС», как грамотно снизить вес в этот период.

Зарядка поможет стать стройнее

Ирина Свиридова, заместитель главного врача Городской больницы г. Московский:



Налегаем на овощи

Чтобы не набрать лишнего, в вашем рационе регулярно должны быть овощи и зелень. Иногда слышу от пациентов, что овощи – это скучно, они быстро надоедают, невкусно и т.д. Чтобы этого избежать, нужно есть РАЗНЫЕ овощи и зелень, а также использовать разнообразные добавки к овощным салатам: сыр (типа феты или твердые сорта), авокадо, ломтики запеченной птицы или рыбы, оливки/маслины, перепелиные яйца и т.д.

Не злоупотребляем ягодами и фруктами

Фрукты и ягоды хороши как перекус или как десерт к основным приемам пищи. Норма в день для рационов с калорий-



Наш эксперт
Наталья Круглова

ностью от 1500 до 2200 ккал – 1,5-2 порции фруктов/ягод/сухофруктов.

1 порция = 1 чашка нарезанных фруктов или 2 чашки крупных ягод (или 1 – мелких), или 1/2 чашки сухофруктов. Объем чашки = 250 мл. По весу это около 300-400 г свежих фруктов/ягод в день.

Не забываем про грибы

Грибы содержат витамины: группы В, С, ниацин, биотин и микроэлементы: калий, кобальт, медь, селен, хром, фосфор. Есть в них и белки, жиры, углеводы (БЖУ), но все же больше всего воды – до 90% от общего веса, а вот белка, вопреки распространенному мнению, максимум 4-5 г на 100 г, поэтому рассматривать грибы как белковый продукт нельзя: по калорийности и содержанию БЖУ они ближе к овощам.

Только помните, что качество грибов очень зависит от места, где они были собраны: грибы способны накапливать соли тяжелых металлов. Поэтому собирайте их в экологически чистых местах, а покупая на рынке, поинтересуйтесь у продавца, откуда он привез свой товар.

(Где собирают дары леса жители Московского – читайте на стр.5 нашей газеты – прим. ред.).

КОММЕНТАРИЙ ДОКТОРА

Лето – это отличный период для того, чтобы начать худеть. Солнце, тепло, свежие овощи и фрукты – всё это помогает сбросить лишний вес. В жару наш организм нуждается в большем количестве жидкости, поэтому пейте воду – не меньше двух литров в день, но речь идет именно о чистой воде, избегайте сладких соков и газированных напитков.

Тем, кто хочет похудеть, необходимо считать калории и создавать их дефицит: тратить больше, чем потреблять. Посчитать норму, потребление и расход калорий помогут специальные приложения, одно из самых популярных – «Калоризатор». На основе возраста, роста и веса приложение определит, сколько калорий нужно, чтобы снизить вес в умеренном или быстром темпе. При этом лучше выбирать вариант медленного похудения, это полезнее для организма – и результат сохраняется дольше. Для начала можно вести «дневник питания», пока не привыкнете подсчитывать калории «в уме».

Процесс похудения пойдет быстрее, а настроение улучшится, если к правильному питанию добавить физические упражнения на свежем воздухе. Если вы со спортом не очень дружны, начните с обычной зарядки по 15 минут в день, потом можно добавить лёгкие пробежки или скандинавскую ходьбу, а также занятия на уличных тренажерах.

Готовим окрошку вместо борща

В окрошке есть практически весь базовый набор: белок – в мясе и кисломолочной заправке, углеводы, пищевые волокна и антиоксиданты – в зелени и овощах, жиры – в сметане и яичных желтках, но при этом такое блюдо – низкокалорийное. К тому же можно менять ингредиенты окрошки «под себя», делать ее менее жирной и насыщенной углеводами.

Если придерживаться в питании этих простых советов, можно без диет и строгих ограничений сбросить до наступления холодов пару-тройку килограммов. Но главное – помните, что в основе любого похудения лежат здоровый рацион, достаточная физическая активность, крепкий сон не меньше 8 часов и психологическое благополучие.

Эльвира ЯКУПОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА
и Владимира НИКОЛАЕВА

Пожар в Картмазове

ПРОИСШЕСТВИЕ

13 августа ночью в деревне загорелись два дома. Потушить огонь удалось в течение нескольких часов. Есть пострадавшие.

Возгорание случилось в доме № 17 на ул. Картмазовской. К моменту приезда пожарных двухэтажное кирпичное здание было полностью охвачено огнем. Пламя разгоралось быстро и успело перебраться на соседний дом.

– Сообщение о возгорании поступило в оперативную дежурную смену ЦУКС ГУ МЧС России по г. Москве 13 августа 2023 года в 4 часа 19 минут. К моменту прибытия первого пожарно-спасательного подразделения установлено, что на частной территории расположен двухэтажный кирпичный жилой дом с мансардным этажом, про-



Жители Картмазова помогают погорельцам, чем могут

исходит возгорание по всей площади. Рядом загорелся одноэтажный деревянный дом с мансардным этажом и гараж. Площадь пожара составила 175 кв. м., – сообщили в пресс-службе Управления по ТиНАО ГУ МЧС России по г. Москве.

Локализовать пожар приехавшим на место происшествия расчетам удалось к 5:45 утра. Полностью ликвидировано возгорание было к 7:31. В результате один человек погиб в огне, два пострадали. Причина возгорания устанавливается.

– Пожар случился через два-три дома от меня. Там вместе с семьей жила женщина, которая, к сожалению, скончалась от пожара. Муж ее внуки пытались спасти, но не смог: обгорел и сейчас находится больнице, – рассказал староста деревни Армен Барсегян.

Известно, что пожар нанес урон и второму дому. У него выгорели крыша и второй этаж.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Гостиницу снесут

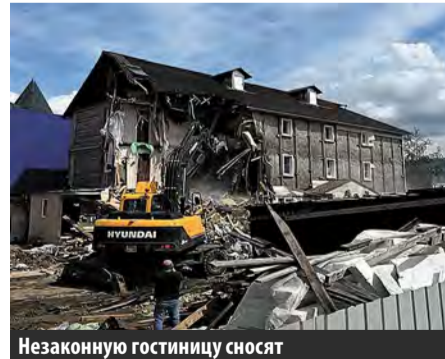
ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН

В Московском ликвидируют незаконный отель. Об этом сообщили в пресс-службе Госинспекции по контролю за использованием объектов недвижимости города Москвы.

Специалисты приступили к ликвидации самовольно возведенной гостиницы в деревне Саларьево. Четырехэтажное здание общей площадью более 786 квадратных метров сносят по решению суда, признавшего постройку самовольной.

«Суд постановил демонтировать незаконную гостиницу. Собственник не исполнил решение в добровольном порядке, поэтому сейчас демонтажные работы ведутся силами Госинспекции по недвижимости», говорится в сообщении пресс-службы Госинспекции.

По словам главы ведомства Ивана Боброва, собственник здания построил гостиницу на территории, предназначенной для ведения личного и подсобного хозяйства, и вел коммерческую деятельность: сдавал гостиничные номера. Помимо этого, строение частично выходило за грани-



Незаконную гостиницу сносят

цы оформленного участка и не соответствовало нормативно-техническим нормам, создавая угрозу жизни и здоровью граждан.

Дарья СОКОЛОВА
Фото пресс-службы Госинспекции по недвижимости

Первый парень на деревне

Житель Московского Павел Четвериков 40 лет проработал в Совхозе, а в ЦСО «Московский» без гармониста не обходится ни один концерт. О себе и своей старинной гармонии музыкант рассказал «МС».

В 60-е годы Павел Владимирович трудился на заводе в Харькове – в 300 километрах от родной Курской области. Вдали от родных от скуки решил научиться играть на гармонии. Без нот, подбирая мелодии на слух.

Работать тоже успевал. Молодого ударника социалистического труда наградили бесплатной путевкой на Селигер. В первые же дни отдыха на озере юноша встретил будущую супругу, красавицу Валентину из деревни Мешково. Оставив дом, работу и родных, Павел Четвериков по зову сердца отправился в Московский.

В 1964 году молодой человек сперва устроился водителем в совхоз «Мешково». Затем перешел в только что открывшийся совхоз «Московский». Именно водитель Павел Четвериков был за рулем машины-рефрижератора, которая в 1970 году доставила в столицу самую первую продукцию Совхоза – зеленый лук, выросший в теплице № 1.

– Так и работал всегда – первый из первых! Мы тогда кормили свежими овощами всю Москву и Московскую область, – говорит пенсионер, показывая трудовые грамоты. – Водителем в Совхозе я проработал 40 лет. Каждый день, и не по одному рейсу, ездил отсюда в центр города. Но Московский мне всегда нравился больше, чем «старая» Москва. Такая тут природа красивая!

До того, как молодой семье Четвериковых дали квартиру в самом первом доме Московского, Павел жил в Мешково у родителей жены. Узнав, что зять – еще и музыкант, теща Павла Владимировича подарила ему первую собственную гармонию. С тех пор без гармониста Четверикова в Мешково не мог пройти ни один праздник.

И на открытие Центра социального обслуживания «Москов-



ский» 11 лет назад Павел Владимирович тоже пришел с гармоникой. В этом году музыканту исполнилось 86 лет, но сидеть дома ему некогда – дважды в неделю – репетиции в ЦСО. Здесь наш герой аккомпанирует ансамблю «Ивушка Московская». А во Дворце культуры – ансамблю «Голубка».

– Общение и творчество – вот секрет здоровья и долголетия, – признается пенсионер. – А еще хорошее настроение и спорт – скандинавская ходьба дважды в день – утром и вечером!

Та гармонь, на которой музыкант сыграл для нас сегодня, – своего рода реликвия. Более чем за 80 лет она сменила несколько хозяев и досталась Павлу Владимировичу от товарища вместе



С «Ивушкой Московской» Павел Четвериков выступал и в парках нашего поселения...

с легендой. Но любит ее пенсионер не за музейную ценность, а за особую музыкальность. Тут не поспоришь: уже на первом припеве «Смуглянки» во дворе 3-го микрорайона собралась толпа прохожих. А история инструмента звучит так:

– Первым владельцем гармонии был житель Наро-Фоминска, участник обороны Москвы, – рассказывает Павел Владимирович. – 17-летним юношей, в 1941 году,

он строил оборонительные сооружения и копал противотанковые рвы. А после работы играл и пел песни, которые поднимали дух бойцов и вдохновляли их на подвиги. Сегодня гармонь уже очень старенькая, меха потерялись, но она все еще очень мелодичная. В центре московского долголетия есть две новых гармони. Но у них без регистра тональность какая-то глухая, не могу под них петь. А под эту могу петь все что угодно!

Дарья СОКОЛОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА

Заместитель
руководителя ЦСО
«Московский»
Людмила Скаринка:



– Павел Четвериков – человек творческий, активный и очень разносторонний. ЦСО «Московский» он посещает с самого первого дня нашей работы. Сегодня без Павла Владимировича и артистов его ансамбля «Ивушка Московская» не обходится ни один праздник Центра долголетия. Уверена, так будет и впредь, ведь музыка объединяет сердца и поколения!



... и в самом сердце столицы



ДЕПАРТАМЕНТ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НА ПРИРОДЕ



1 Разведите костры на расстоянии не менее 50 метров от строений и от 30 до 100 от деревьев – в яме или емкости из негорючего материала



2 Своевременно очищайте свой участок и прилегающую территорию от сухой травы и легковоспламеняющегося мусора



3 Разведение костров в лесах, лесопарковых зонах разрешается только на специально оборудованных площадках

ЗАПРЕЩЕНО



4 Пользоваться открытым огнем вблизи строений, сухой травы, кустарников и деревьев



5 Бросать в траву, стеклянные бутылки, непотушенные сигареты и спички



6 Сжигать сухую траву, тополиный пух и собранный после уборки мусор

ХРАНИТЕ ДОМА ПЕРВИЧНОЕ СРЕДСТВО ПОЖАРОТУШЕНИЯ – ОГНЕТУШИТЕЛЬ!
ИМЕЙТЕ НА УЧАСТКЕ ЗАПАСЫ ВОДЫ ДЛЯ ЦЕЛЕЙ ПОЖАРОТУШЕНИЯ!

ВЫЗОВ
ПОЖАРНЫХ
И СПАСАТЕЛЕЙ:

101,112





Дружная компания любителей природы отправилась изучать зелёные просторы поселения

ЭКОЛОГИЯ

ТИХАЯ ОХОТА

▶ **Начало на стр. 1**

– Во многих зарубежных странах осенний опенок признан грибом ядовитым и запрещен к сбору. Это связано с разными кулинарными традициями. Опенок летний, с тонким ароматом, готовят без отваривания. А если есть без предварительного отваривания опенок осенний – это может привести к пищевому расстройству, – предупреждает Александр Зименко.

Когда идти в лес?

Кто рано встает, тот соберет лучший лесной урожай, уверены грибники. Конкуренция меньше, а еще – больше шансов сорвать не червивый гриб, который будет лучше храниться.

– Грибы, которые продаются в магазинах, могут храниться и 14, и 20 дней. А все потому, что сразу после сбора их охлаждают в специальных шокерах, чтобы они впали в состояние анабиоза. Собранный при температуре 30 градусов гриб нужно переработать в течение 3-5 часов, иначе он испортится, – объясняет специалист по грибам.

Где искать грибы?

Белые грибы неподалеку от Московского можно найти в окрестностях «Бельгийской деревни» – возле Летова. А вот Ульяновский лесопарк не очень подходит для сбора, поскольку здесь, с высокой долей вероятности, на грибы могут попасть остатки керосина от летящих во Внуково самолетов. Также следует выбирать места, удаленные от двух больших автомагистралей – Киевского и Калужского шоссе.

– Если хотите найти опята – они часто растут в буреломе. За подберезовиками и белыми после дождей следует идти на опушки, а если дождей долго не было – туда, где еще сохранилась вода. Грибы также часто растут вдоль тропинок, потому что конкурируют с травяной растительностью за воду. Вдоль тропинок травы меньше, и грибам достается больше влаги, – говорит Александр Зименко.

Для того, чтобы собрать много грибов, лучше ехать подальше – в прилегающих к столице большие подмосковные лесные массивы, например, Наро-Фоминский район. Так сделали житель 1-го микрорайона Виталий Лапоников, принесший из леса несколько корзин благородных белых, подберезовиков и подосиновиков.

А наши, родные леса, богаты грибами краснокнижными. Их есть нельзя, а вот любоваться – самое время.

– Московский является уникальным населенным пунктом, ведь природа здесь всегда особо охранялась, высаживались лесные участки, – уверен Александр Зименко. – Земля не пахалась, не использовалась под сельхозкультуры на протяжении многих веков. Именно потому такой натуралист, как Алексей Захаринский, смог составить раздел о грибах в Красной книге города Москвы в основном за счет находок на территории Московского.

Дарья СОКОЛОВА

Фото Виктора ХАБАРОВА и из личного архива грибников

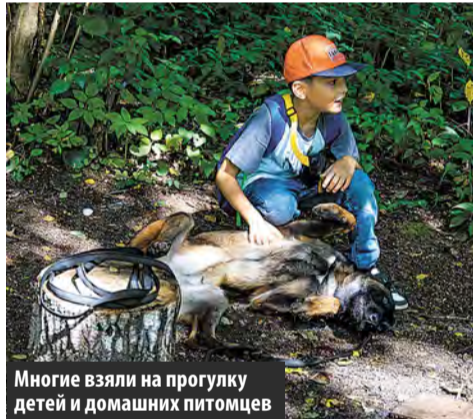


Лесные трофеи жителей Московского

Леса Московского – как страницы Красной книги

но некоторые лучше не открывать

На выходных во время экскурсии по экотропе в Валуевском лесопарке с биологом-натуралистом Алексеем Захаринским жители Московского сделали много открытий. Корреспондент «МС» тоже учился различать съедобные грибы от несъедобных, а лекарственные травы – от ядовитых.



Многие взяли на прогулку детей и домашних питомцев

лонарушенным, поэтому здесь сохранилось огромное количество растений, включая краснокнижные, которых в Московском больше, чем в любом столичном районе.

– У нас леса всегда берегли, – объясняет биолог. – Во время Великой Отечественной войны, несмотря на острую необходимость в дровах, к деревьям тоже относились бережно, так что наш лесопарковый защитный пояс ведет свою историю с давних времен.

На территории Валуевского лесопарка можно повстречать уникальный гриб Рейши, занесённый в Красную книгу РФ. Рейши еще называют «грибом бессмертия» китайских императоров: только императоры могли

Пережив неделю ливней, столица наконец-то дождалась солнечную погоду, а значит – можно отправляться на природу, тем более что после дождей в лесу повсюду полезли грибы. Вот только далеко не каждый гриб стоит класть в свою корзинку: одни могут оказаться ядовитыми, а другие – краснокнижными. Алексей Захаринский, который живёт в Московском и занимается изучением природы уже больше 30 лет, наглядно объяснил, как избежать отравлений и штрафов за уничтожение редких видов.

Валуевский лесопарк, по словам Захаринского, как и Ульяновский – уникальная экосистема. Эти леса относятся к ма-



Знакомьтесь, недотрога железистая

ли позволить себе его купить. Растёт у нас и краснокнижный гриб-баран, по-японски – мейтаке. Гейши средневековых самураев, вынужденные пробовать все блюда, чтобы уберечь повелителя от яда, с помощью порошка из мейтаке сохраняли безупречную стройность. Краснокнижный кордицепс парализует и убивает насекомых, но очень ценится в медицине, а вот простая и безобидная с виду тонкая свинушка запросто может убить человека.

Алексей Захаринский показывает эту самую свинушку, сорванную одним из участников экскурсии:

– Оказывается, не все еще знают, что это



Алексей Захаринский знает подход к каждому дереву



Загадочный гриб Рейши



Библиотекарь Анна Шехалева



А это – кордицепс Торубиелла

смертельно ядовитый гриб отложенного действия. У некоторых грибников в корзинке можно увидеть свинушку тонкую, а ведь такой ужин может окончиться смертельным исходом.

Есть в лесу и опасные для человека растения, которые не то что срывать – нельзя даже трогать. Это вех, болиголов, плакун-трава и даже родные для всех ландыши: рвать-то их можно, а вот есть нельзя ни в коем случае.

Желающих узнать побольше о местной природе оказалось много, некоторые жители присоединились к экскурсии по пути. Супруги Федор и Надежда Гузенко, которые спонтанно включились в нашу группу, даже не предполагали, что в лесопарке рядом с их домом растёт столько грибов и трав.

– Про травы слушаю с удовольствием, особенно про те, которые нельзя в руки брать, – подключается к разговору другой участник экскурсии Олег Курбатов. – Потому что я аллергик, и бывает, прихожу из леса, а у меня аллергия, а вот на что – не могу понять. Оказывается, раньше я некоторые ядовитые травы в букет собирал и дома ставил.

В заключение экскурсии Алексей Захаринский порекомендовал всем употреблять только традиционные грибы: белые, подберезовики, подосиновики, лиственнички, грузди, сыроежки. А малознакомые или экзотические лучше не брать: неизвестно, какой от них будет эффект.

Эльвира ЯКУПОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в следующий уик-энд.

СУББОТА, 26 АВГУСТА

17:45

«2012»
[16+] СТС

По календарю индейцев Майя, в 2012 году планеты окажутся на одной линии, что приведет к катаклизмам: землетрясения, цунами и извержения вулканов превратят континенты в руины. Ученые подтверждают, что этот миф может стать реальностью...



Художественные фильмы и сериалы

- 07:55 «Под прицелом любви» [12+] ТВЦ
10:40 «Наш дом» [12+] Культура
14:35 «Благословите женщину» [12+] Первый канал
15:40 «Волк и лев» [12+] СТС
16:20 «Зимородок» [12+] НТВ
17:25 «Я – Альберто Сорди» [12+] Культура
18:20 «Семь страниц страха» [16+] ТВЦ
19:00 «Телохранитель киллера» [16+] Рен-ТВ
23:25 «Знамение» [16+] СТС
23:35 «Рыцари справедливости» [16+] Рен-ТВ

Спорт на Матч-ТВ

- 09:35 Бокс. Чемпионат России. Финалы. Трансляция из Хабаровска. Прямая трансляция [16+]
12:25 Футбол. Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Москва) – «Краснодар». Прямая трансляция [12+]
15:00 Смешанные единоборства. UFC. Макс Холлоуэй против Чэн Сон Джунга. Трансляция из Сингапура. Прямая трансляция [16+]
19:00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Спартак» (Москва) – «Ахмат» (Гроз-

ный). Прямая трансляция [12+]

21:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» – «Торино». Прямая трансляция [12+]

21:00 «Поворот на счастье» [12+] Россия 1

Учительница Нина Белова в аварии теряет нерожденного ребенка. Спустя восемь лет судьба снова сталкивает ее с виновниками драмы: их дочь становится ученицей Нины. Из-за лжи избалованной девочки Нина теряет работу, репутацию и смысл жизни.

00:25 Футбол. Чемпионат Бразилии. «Фламенго» – «Интернасьонал». Прямая трансляция [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

- 09:30 «Классная тема!» [12+] Культура
12:15 «Первые в мире. Телеграф Якоби» [12+] Культура
12:30 «Неизвестные маршруты России» [12+] Культура
13:15 «Серенгети» [12+] Культура
14:10 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира» [12+] Культура
16:00 «Встреча на Курской дуге» [16+] Культура

16:40 «Искатели. Подземный дом Ваганьковского холма» [12+] Культура

17:00 «Роман Мадьянов. С купеческим размахом» [12+] Первый канал

18:00 «Засекреченные списки» [16+] Рен-ТВ

19:45 «Эстрада, которую нельзя забыть» [16+] Культура

22:15 «Русские тайны. Товарищ Ванга» [16+] ТВЦ

23:05 «Тайная комната. Семейка Бушей» [16+] ТВЦ



23:55 «Прощание» [16+] ТВЦ
00:40 «Хроники московского быта» [16+] ТВЦ

Детское время

- 05:10 Мультфильмы [0+] СТС
06:00 Ералаш [6+] СТС

10:15 «Вызов. О фильме, покорившем космос» [12+] Первый канал

Режиссер Клим Шипенко, актриса Юлия Пересильд и группа профессионалов – от кинооператоров до врачей – раскроют тайны съемок фильма на околоземной орбите. Эксклюзивные кадры с МКС, интервью с актерами, продюсерами и смешные моменты с площадки.

18:20 Концерт к 85-летию Иосифа Кобзона в Кремле [12+] Первый канал

Телеверсия концерта, приуроченного к 85-летию со дня рождения легендарного человека и артиста. На главную сцену страны выйдут звезды российского шоу-бизнеса. Многие из них были друзьями Иосифа Кобзона, они споют хиты ушедшего маэстро.



07:00 М/с «Три кота» [0+] СТС
07:05 М/ф «Грибок-теремок» [0+] Культура

07:30 М/с «Отель у овечек» [0+] СТС
07:35 М/ф «Заколдованный мальчик» [0+] Культура

11:40 М/ф «Сила девяти богов» [0+] СТС
13:55 М/ф «Чинк: Хвостатый детектив» [0+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 08:20 «Поедем, поедим!» [12+] НТВ
08:35 «По секрету всему свету» [12+] Россия 1
09:00 «Формула еды. Овсянка» [12+] Россия 1
09:20 «Едим Дома» [12+] НТВ
09:25 «Пятеро на одного» [12+] Россия 1



16:05

«Сладкая женщина»
[12+] Первый канал

Работница кондитерской фабрики Анна привлекательна и пользуется этим, чтобы пробиться в жизни. Анна из деревни, она наивна и уверена в том, что счастье в деньгах и дорогих вещах. Она все делает для того, чтобы стать «счастливой» и обеспеченной.



Художественные фильмы и сериалы

- 08:30 «Барс и Лялька» [12+] ТВЦ
10:40 «Женя, Женечка и «Катюша» [12+] Культура
12:35 «Там, где ты» [12+] Россия 1
12:45 «Книга Илая» [16+] Рен-ТВ
13:25 «Одиноким предоставляется общежитие» [12+] Первый канал
14:30 «Человек в футляре» [12+] Культура
14:40 «Библиотекарь» [12+] Рен-ТВ
18:10 «Будет светлым день» [12+] ТВЦ
22:35 «Пласт» [16+] Первый канал
23:00 «Годзилла против Конга» [16+] TNT
23:10 «Отмель» [16+] СТС

Спорт на Матч-ТВ

- 09:55 Бильярд. Снукер. Кубок мира. 1/2 финала. Трансляция из Тюмени. Прямая трансляция [12+]
13:25 Регби. PARI Чемпионат России. «Химик» (Дзержинск) – «Слава» (Москва). Прямая трансляция [12+]
16:25 П л я ж н ы й ф у т б о л . ОЛИМПБЕТ Чемпионат России. Суперфинал. Финал. Прямая трансляция [12+]
18:25 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» – «Аугсбург». Прямая трансляция [12+]

20:30 После футбола [12+]
21:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» – «Сассuolo». Прямая трансляция [12+]

21:00 «Вышка» [16+] СТС

Бекки любила экстрим, но после гибели мужа-скалолаза завязала с опасным увлечением. Подруга предлагает ей вместе покорить радиомачту, и героиня решает в последний раз взглянуть страху в лицо. Но на 600-метровой высоте что-то идет не так.

Документальные фильмы и научно-популярные программы

- 10:10 «Тайны старого чердака» [12+] Культура
10:30 «Наука и техника» [12+] Рен-ТВ
11:30 «Неизвестная история» [12+] Рен-ТВ
12:40 «Человеческий фактор» [12+] Культура
13:10 «Страна птиц» [12+] Культура
13:50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным [12+] Культура
16:05 «Космическая одиссея 1991 год» [12+] Культура
16:45 «Пешком... Музей-заповедник «Коломенское» [12+] Культура
17:15 «Я очень люблю эту жизнь» [12+] Культура

19:45 «Эстрада, которую нельзя забыть» [16+] Культура

20:30 «Марлен. Прощание с шестидесятью» [16+] Культура

23:05 «Запечатленное время. «ВГИК. Кино – наша профессия» [12+] Культура

Детское время

- 06:55 М/ф «Оранжевое горлышко» [0+] Культура
07:00 М/ф «Детектив Финник» [0+] СТС



07:20 М/ф «Межа» [0+] Культура
07:45 М/ф «Молодые яблоки» [0+] Культура

09:35 М/ф «Утенок, который не умел играть в футбол» [0+] Матч-ТВ
13:35 М/ф «Щелкунчик и волшебная флейта» [0+] СТС

15:05 «Наталья Гундарева. О том, что не сбылось» [12+] Первый канал

К 70-летию со дня рождения актрисы. Наталья Гундареву не просто любили – обожали. Чем заплатила актриса за это? И кто порой делал ее жизнь невыносимой? Авторам фильма удалось разговорить Сергея Набилова, у которого был роман с Гундаревой.



18:00 «Новые русские сенсации» [12+] НТВ

В каждом выпуске зрители ждут откровенные интервью известных людей, их встречи с близкими людьми, с которыми разделяли годы, расстояния и былые обиды. Неизвестные факты и повороты судьбы звезд, семейные тайны и «скелеты в шкафу».



15:25 М/ф «Мальчик-дельфин» [0+] СТС
17:15 М/ф «Кот в сапогах» [0+] СТС
19:00 М/ф «Вперед» [0+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 08:00 Шоу «Уральских пельменей» [16+] СТС
08:35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым [12+] Россия 1
09:00 «Рогов в городе» [12+] СТС
09:25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым [12+] Россия 1
09:30 «Диалоги о животных. Московский зоопарк» [12+] Культура
09:40 «Непутевые заметки» [12+] Первый канал
10:15 «Жизнь своих» [12+] Первый канал

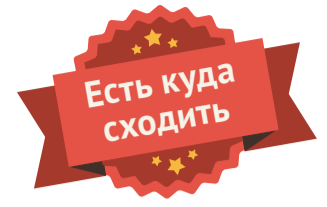
- 10:20 «Первая передача» [12+] НТВ
11:00 «Чудо техники» [12+] НТВ
11:30 «Доктор Мясников» [12+] Россия 1
12:00 «Дачный ответ» [12+] НТВ
12:15 «Видели видео?» [12+] Первый канал
13:00 «НашПотребНадзор» [12+] НТВ
14:45 «Смотри и смейся!» [12+] ТВЦ
15:00 «Своя игра» [12+] НТВ
16:20 «Следствие вели...» [16+] НТВ
17:00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» [16+] TNT
17:50 «Песни от всей души» [12+] Россия 1
19:00 «Выжить в Дубае» [16+] TNT
21:00 «Шоу Воли» [16+] TNT
21:20 «Звезды сошлись» [12+] НТВ
23:00 «Основано на реальных событиях» [16+] НТВ

Хотите
знать
больше
о жизни
Московского?



Заходите на наш сайт
www.moskovsky-today.ru

Бесплатные развлечения Москвы



Куда пойти в столице на выставки, шоу, экскурсии – читайте в нашем обзоре

Выставка «Аромат лета»

до 3 сентября, вт.-вс.
с 10:00 до 18:00



В павильоне ВДНХ № 29 «Цветоводство» проходит выставка произведений с цветочными мотивами. Это натюрморты, пейзажи, панно и ботанические барельефы. Розы, лилии, пионы, нарциссы, хризантемы – на произведениях запечатлены цветы самых разных сортов и оттенков. Экспозиция объединяет творения художников из Москвы, Казани, Самары, Иркутска и Екатеринбурга.

Адрес: просп. Мира, 119

Метро: «ВДНХ», «Выставочный центр»

Выставка «Среда обитания»

до 10 сентября, вт.-вс.
с 12:00 до 20:00



В галерее Fine Art представлены работы Дмитрия Колистратова, которые напоминают кадры из фильмов. Задача зрителя – представить, что было с персонажем до показываемого момента и что будет после. Опираясь на сценарии из своей головы, художник помещает персонажей в определенные обстоятельства, ставит перед выбором, заставляет действовать. «Неснятые фильмы» будоражат зрителей, побуждают фантазировать, вглядываться в символы и детали.

Адрес: пер. 4-й Сыромятнический, 1, стр. 6

Метро: «Курская», «Маяковская», «Чкаловская»

Концерт Георгия Тадоровского

22 августа
в 20:00



В клубе «16 тонн Арбат» дипломант «Большой Романсиады» Георгий Тадоровский исполнит джаз в уникальной манере. Программа признанного вокалиста объединит песни Фрэнка Синатры, Дина Мартина и Луи Армстронга – яркие мелодии, которые расслабляют и дарят праздничное настроение.

Адрес: ул. Арбат, 28/1

Метро: «Смоленская», «Арбатская»

Москворечье Джаз Фест

26 августа
с 12:00 до 22:00

В КЦ «Москворечье» выступят народный артист России, джазовый гитарист Алексей Кузнецов, оркестр «Мисс Джаз» Александра Кармазина, джаз-группа Green Street Asarpella Project Людмилы Ханиной, детский коллектив «Джазомания» Анастасии Некрасовой, «Радость Оркестр» Алексея Сеталова, вокальный проект «Порапетьджаз»

Ирины Рязановой, оркестр «Южная га-вань», группа «Артемов Light Jazz комбо» и другие исполнители.

Работают зоны с мастер-классами, выставка с арт-объектами, афишами и фотографиями, посвященными истории джаза, а в концертном зале можно посмотреть спектакль «Бродский Jazz».



Ведущий фестиваля – джазовый обозреватель, радио- и телеведущий Михаил Митропольский.

Регистрация

Адрес: Каширское шоссе, 52

Метро: «Каширская»

Фестиваль «Горький в Парке Горького»

19-20 августа,
весь день

В Парке Горького пройдет фестиваль искусств, приуроченный к 155-летию самого Горького, а также к 95-летию парка, который носит его имя.

Гостей ждут более 150 мероприятий и 400 представителей разных творческих жанров. Фестиваль начнется с дебатов по теме «Несвоевременный человек», также гостей ожидают впечатляющий концерт «Горький и Ницше», спектакль «Горький татарин», музыкальный медиаспектакль «Горький».



Удалить из друзей», художественный междисциплинарный анти-театр «Спиритический сеанс», разнообразные шоу о жизни писателя, музыкальные концерты, выступления народных артистов.

Регистрация

Адрес: Крымский Вал, 9

Метро: «Октябрьская», «Парк Культуры»

Фестиваль исторических садов

25 августа – 3 сентября
с 10:00 до 20:00

В музее-заповеднике «Царицыно» состоится VI Фестиваль исторических садов. Гостям представят миниатюрные ландшафтные композиции, объединенные темой «Сады и мифы». Главным событием фестиваля станет традиционная выставка под открытым небом. Сады и композиции для неё создадут российские дизайнеры.



Гостей ждет развлекательная и музыкальная программа: мастер-классы, лекции, авторские экскурсии, концерты, встречи и многое другое. Фестиваль пройдет в Воздушных садах, на исторической территории возле Царицынских оранжерей.

Адрес: ул. Дольская, 1

Метро: «Орехово», «Царицыно»

Фестиваль локальных брендов

19-20 августа
с 12:00 до 21:00



Под открытым небом на Хлебозаводе соберутся более 80 локальных брендов и мастеров, которые представят свои уникальные товары. Здесь можно пополнить гардероб авторской одеждой и аксессуарами, приобрести украшения, косметику и духи ручной работы, освежить домашний интерьер. А в детские игрушки, представленные на фестивале, влюбятся даже взрослые.

Под открытым небом установят диджейский пульт, для гостей прозвучат музыкальные новинки. В субботу на маркете будет работать детская игровая зона с ведущим. В воскресенье все желающие смогут посетить авторские мастер-классы. На фестиваль можно прийти с четвероногим другом.

Адрес: ул. Новодмитровская, 1, стр. 4

Метро: «Дмитровская»

Фестиваль «МамаПапаПати»

26 августа
с 11:00 до 19:00



В Измайловском парке пройдет большой семейный фестиваль. Организаторы приготовили для гостей насыщенную программу. Посетители смогут принять участие в фотоконкурсе, параде колясок и конкурсе на лучший семейный костюм. На площадке свои товары представят полезные бренды, их можно будет протестировать и продегустировать. Малышей вместе с родителями приглашают принять участие в веселом состязании «Ползунки наперегонки». Также в программе запланированы консультации в «Школе мам» и День открытых дверей московских родительских домов.

Регистрация

Адрес: аллея Большого Круга, 7, лит. А

Метро: «Партизанская», «Семёновская», «Шоссе Энтузиастов»

Фестиваль Top Fili Music

до 2 сентября
в 19:00



В парке «Фили» выступят артисты самых разных направлений, каждую неделю здесь проходят концерты талантливых музыкантов. На сцене в Летнем кинотеатре выступят виртуозы гитары, губной гармоники и скрипки, авторы глубоких текстов и великолепных мелодий.

Адрес: ул. Большая Филёвская, 22

Метро: «Багратионовская», «Филёвский парк»

Эльвира ЯКУПОВА

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ



20.08 в 18:00	Развлекательная программа «Посидим по-соседски» (ул. Татьянин парк, д. 14 корп. 1)
22.08 в 18:00	Праздничная программа, посвященная Дню государственного флага России (центральная площадь, 1 мкр.)
25.08 в 18:00	Квест «Импульсы города» (парк «Филатов луг»)
27.08 16:00	Бесплатный показ мультфильма «Мармадюк» (6+)
27.08 16:00	Патриотический квест «Московский патриот» с игрой лазертаг. (Парк «Филатов луг»)
27.08 с 16:00 до 19:00	День открытых дверей Дворца культуры «Московский»

Примечание:
в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94.
Вход на мероприятия свободный.

БИБЛИОТЕКА №259



22 августа	ПРАЗДНИЧНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ «ТРИ ЦВЕТА РОДИНЫ» (6+) В День государственного флага России пройдет мероприятие, посвященное этому событию. Российский триколор имеет историю, уходящую корнями в глубь веков. Цель беседы – рассказать об истории праздника, важности и значении государственных символов России, привить ребятам чувство гордости, глубокого уважения к символам Российской Федерации. Начало в 15:00.
23 августа	ИГРОВОЙ КЛУБ (6+) Играем в настольные игры. Начало в 15:00.
24 августа	ИНТЕРАКТИВНАЯ ПРОГРАММА «В ПОИСКАХ РУСАЛОК» (6+) Как выглядят русалки? Чем они занимаются в загадочном подводном царстве? Какие секреты хранит в себе безбрежный океан? Ответы на эти вопросы можно узнать, совершив увлекательное путешествие по книге Эдит Несбит «Мокрое дело». Затем участники встречи составят карту подводного мира. Начало в 15:00.
26 августа	ПЕШЕХОДНАЯ ЭКСКУРСИЯ «ПОЭТ ГАРМОНИИ И КРАСОТЫ» (6+) Экскурсия посвящена памятным местам в поселении Мосрентген, которые до сих пор хранят следы великого поэта Ф.И. Тютчева. Здесь, в усадьбе Троицкое, находилось имение его деда. Участники экскурсии погуляют по знаменитой липовой аллее, посмотрят беседку, скамейку, каскад прудов, кроме того, увидят «тютчевский» дуб. Сбор участников в библиотеке в 12:00.

ЦЕНТР СПОРТА «МОСКОВСКИЙ»



19 августа	Спортивный праздник, посвященный Всероссийскому Дню физкультурника. Начало в 10:00 г. Московский, 3-й микрорайон, з/у 21А, стадион Центра Спорта «Московский».
26 и 27 августа	День открытых дверей в Физкультурно-спортивном комплексе Центра Спорта «Московский» (мастер-классы и открытые уроки) Время проведения 10.00-16.00 г. Московский, 1 мкр, д.41А

ФЕСТИВАЛИ



20 августа	30Ж Фест в парке «Филатов луг». Начало в 16.00
26 августа	Молодежный фестиваль «Граффити Фест». ЖК «Позитив», дворовая территория. Начало в 17.00

В аутлете прошел зажигательный концерт

ТАНЦУЮТ ВСЕ!

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



Фанаты с удовольствием подпевали вокалистке Лое



...и записывали видео с концерта



Пятничный вечер – просто праздник



Самые юные зрители на танцполе

В деревне Лапшинка выступила с концертом популярная группа 5STA FAMILY.

Вечером 11 августа, распахнув дверь фудхолла в Terminal. Vnukovo, посетители на мгновение замирали с удивленной улыбкой. Потому что здесь танцевали все! И малыши, едва научившиеся ходить, и женщины почтенного возраста, и влюбленные пары, и родители, сажая на плечи детей. На сцене выступала группа 5STA Family.

Эту группу хорошо знают поклонники музыки: их песни «Зачем?», «Я буду», «Вместе мы» и другие стали хитами, получали статус платиновых, били рекорды по скачиванию в интернет-магазинах. В 2009 году группа была удостоена престижной награды – «Золотой граммофон», номинирована на премии «Звуковой дорожки» и канала МУЗ-ТВ. В 2013-м «Золотой граммофон» был покорен снова. Поклонники культового

сериала о юных хоккеистах «Молодежка», конечно же, прекрасно помнят композиции «Везувий» и «Многоэтажки», звучавшие с экрана.

Казалось бы, время не стоит на месте, и те, кто аплодировал музыкантам

десять лет, стараясь не пропускать их концерты, сегодня уже слишком заняты для этого и чрезмерно серьезны, выросло новое поколение, но, оказывается, и эти ребята от 5STA Family – в полном восторге. И точно так же знают наизусть слова песен, а это, согласитесь, серьезный показатель.

– Праздники у нас в фудхолле проходят постоянно, – рассказал ведущий вечера Тимур Биков. – Я рад, что концерт 5STA Family вызвал такой ажиотаж, только иначе, как мне кажется, и быть не могло. Все-таки песни этой группы знают и любят, вы же видели, как активно и с каким удовольствием зрители подхватывали, подпевали. И, конечно, ребята как настоящие профессионалы умеют создать очень теплую, дружескую атмосферу во время концерта, очень живо, с юмором общаются с публикой.

Июлия РАСКАЗОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Лета целая планета

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Жительница Московского, поэтесса с творческим псевдонимом Анна Карл-Маркс-Штадт из 1-го микрорайона, прислала в газету письмо: «Уважаемая редакция «Московский сегодня»! Не могла удержаться и написала стих-экспромт «У фонтана», глядя на фотографию Виктора Хабарова девочки в водных брызгах и прочитав заметку Дарьи Соколовой о нашей городской достопримечательности на главной площади».



Как всегда, народу много
На площадке, где фонтан.
Что сказать-то, ну, ей Богу,
Летом целый балаган.

И мальчишки, и девчонки,
И собаки, и коты,

Все смеются, смехи звонки,
Лета яркого мечты.

А на улице за тридцать,
Плавится всюю асфальт.
Лишний повод не закиснуть.
И не нужно всяких «Мальт».

Бегают, кружась, малышки
В разноцветных кружевах.
Знаю я не понаслышке,
Знаю я не на словах,

Что такое жаркий город
И когда спасения нет,
Нам поможет водный холод,
Блеск фонтановых монет.

И плевать, что некрасиво,
Что нельзя в фонтан влезать.
Проведём досуг счастливо
И вбежим в него опять.

Даже милая старушка
У фонтана постоит,
Солнце ей печёт макушку,
Голова уже болит.

Постоит она немного,
С внуком чуть поговорит,
Пальцем погрозит нестрого,
А сама благоволит.

Чуть потопчется уныло
И к фонтану подойдёт.
Выглядит всё это мило,
Из фонтана внука ждёт.

Внук смеётся, внук лопочет.
Брызги всюду, летний день.
Уходить домой не хочет.
Отдыхать ему не лень.

Вот такое наше лето,
Площадь наша у ДэКа,
Лета целая планета.
И июль ещё пока...

Дорогие читатели!
Если вы тоже пишете стихи про наш любимый Московский, присылайте их на адрес редакции или на электронную почту mostoday@bk.ru. Лучшие мы обязательно напечатает!



Окрестности храма в Говорове утопают в яблоневых садах

Повидло

Самый большой плюс повидла – универсальность. Его можно использовать в выпечке, намазывать на тосты и подавать к чаю.

Понадобится: Яблоки – 2 кг, сахар – 375 г, лимон – 1 шт., вода – около 1/5 стакана (50 мл), корица – 1 палочка, мускатный орех – 1 ч. л.

В кастрюлю с толстыми стенками залейте воду так, чтобы она полностью покрывала дно. Всыпьте порезанные и очищенные яблоки и лимон. По желанию можно ароматизировать палочкой корицы и мускатным орехом. Доведите до кипения, закройте крышкой и варите на слабом огне до разваривания яблок около 60 мин.

Уберите корицу. Протрите яблочную массу через сито. На каждые 500 г пюре нужно добавить 375 г сахара. Продолжайте варить до полного растворения сахара. Увеличьте огонь и доведите смесь до кипения. Продолжайте варить 30 мин до консистенции густой сметаны. Разложите по сухим стерилизованным банкам.

Храните свежими

Поздние сорта яблок долго хранятся в нижнем отделении холодильника. Помните, что они должны быть сухими и небитыми. Самые маленькие яблочки вымойте и положите в морозилку целиком. Не размораживая, ими можно начинить утку к рождественскому столу.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА