

Новый пешеходный маршрут между Градом и ПМГП

Каких инфекций стоит опасаться летом

Холодные блюда для жаркой погоды



Едем в отпуск: путешествие в Кострому

важно 2 здоровье 3 приятного аппетита 5 6 ах, лето! 8

МОСКОВСКИЙ сегодня

№ 27 (343) 28.07.2023

Информационно-аналитическая газета поселения Московский в городе Москве



Протянуть пожарный рукав до 20 этажа – дело непростое

Учебная тревога



Учения позволяют отработать действия, которые помогут спасти людей при настоящем пожаре



Чтобы не нести пожарно-техническое вооружение от автомобиля вручную, припарковаться отряд должен как можно ближе к дому

трубов, по которым также может подниматься вода, исправность пожарных кранов на этажах, систем дымоудаления и сигнализации, – объяснил Константин Сергеевич.

лось подъехать к дому максимально близко и занять удобные места для тушения условного пожара.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

В корпусе 2 дома №13 по улице Радужной пожарно-спасательный отряд № 313 отработывал действия при условном пожаре на 20 этаже. По сценарию в одной из квартир загорелись мебель и личные вещи, а жильцы позвонили в 101. К месту «пожара» подъехали автолестница и две автоцистерны. Пожарные развернули у дома штаб, из которого координировали действия всех служб. Жильцы дома и прохожие с интересом наблюдали за действиями огнеборцев. Бойцы протянули пожарные рукава, поднялись на 20 этаж и подали ствол на тушение. Все как на реальном пожаре. Во время учений пожарной технике уда-



В социальных сетях Московского жители часто выкладывают фотографии с пожарной техникой в разных частях города. Беспокоиться не стоит: все это плановые пожарно-тактические занятия, которые будут проходить до конца лета.

На территории поселения Московский они пройдут в домах повышенной этаж-

ности. Как пояснил помощник оперативного дежурного Пожарно-спасательного центра Москвы

Константин Комаров, задача пожарных – отработать подачу огнетушащих средств на верхние этажи зданий и действия по спасению людей. У каждого дома есть свои особенности.

– Мы определяем максимально удобный подъезд к дому, проверяем наличие пожарных сухо-

В Граде заменили асфальт

В микрорайоне Град Московский ведутся работы по комплексному благоустройству придомовой территории вокруг дома №13 на Солнечной улице. Здесь меняют асфальтобетонное покрытие на проезжей части и тротуарах.

Это плановый ремонт асфальтового покрытия во дворах микрорайона. Также работы проводятся вокруг дома №15 по Солнечной улице с учетом пожеланий жителей, – прокомментировал специалист отдела по благоустройству и содержанию территорий администрации поселения Александр Нарольский.

Во дворе дома №15 расширили парковку, проводятся работы по нанесению разметки. Рядом сделали удобные тротуары и пешеходные дорожки – они стали доступными для маломобильных групп граждан и мам с колясками. Для этого специалисты выполнили занижение бордюрных камней.

Юлия ГОНЧАРОВА ■ Фото Александра КОРНЕЕВА



В районе расширили парковку...



... и отремонтировали тротуары

РЕМОНТ

Школа искусств достраивается

Сергей Собянин сообщил, что в ТиНАО откроются школа искусств и два культурных центра.

Новые объекты культуры появятся в поселениях Московский, Кленовское и Михайлово-Ярцевское. Еще один культурный центр в поселении Десеновском обновят и расширят.

В Троицком и Новомосковском административных округах возводят три объекта культуры. Еще один, культурный центр «Ватутинки» в поселении Десеновском, реконструируют: его обновят и расширят. Об этом сообщил Сергей Собянин на своей странице в социальной сети «ВКонтакте».



В поселении Московский достраивают детскую школу искусств, в поселении Кленовском появится многофункциональный культурный центр, а в Михайлово-Ярцевском возводят культурно-досуговый центр.

«В новых зданиях будут концертные и хореографические залы, художественные и музыкальные классы, библиотеки, костюмерные, студии звукозаписи», – написал мэр Москвы.

Кроме того, в культурно-досуговом центре в Михайлово-Ярцевском заработает коворкинг. Там также откроют художественное, оркестровое, хоровое, фольклорное, хореографическое, театральное и другие отделения.

Всего в ТиНАО на сегодняшний день действует 71 учреждение культуры.

Напомним, что новое здание ДШИ «Московский» строится на улице Никитина в районе Первый Московский город-парк. В школе искусств расположится большой зрительный зал с профессиональной сценой и гримерками, хореографические классы, классы художественного направления и гончарная мастерская с муфельными печами, классы духовых и ударных инструментов, фортепиано, струнных и народных инструментов, оркестровый и хоровой классы, классы теоретических дисциплин, классы для вокалистов, студия звукозаписи, выставочный зал, а также кафе и библиотека.

Новая школа рассчитана на 1100 учеников, а это значит, что совсем скоро творчеством в Московском сможет заниматься еще больше детей. Как сообщали ранее в Департаменте развития новых территорий города Москвы, ввод здания в эксплуатацию планируется в четвертом квартале 2024 года.

По материалам mos.ru

Стартовало благоустройство Заводского пруда

На прошлой неделе здесь провели геодезические работы, а на этой наметили линии электроснабжения для будущей системы освещения и начали прокладывать траншеи для кабельных сетей. Ход работ проконтролировал депутат Совета депутатов поселения Сергей Лебедев.

В микрорайоне Татьяна Парк в скором времени появится благоустроенная зеленая прогулочная зона с променадом из сибирской лиственницы вокруг береговой линии Заводского пруда, с удобными спусками к воде, новыми прогулочными дорожками, зонами тихого отдыха, смотровой и ландшафтной площадками, амфитеатром, деревянными эко-качелями и цветниками. Начавшиеся работы станут логичным продолжением существующего благоустройства места массового отдыха – проект предусматривает сохранение единой концепции при проведении мероприятий.

Депутат Совета депутатов поселения Московский Сергей Лебедев встретился с подрядчиками, представителями администрации Московского и жителями микрорайона.

– Проект благоустройства у воды изначально предложили ученики школы №1000 из Татьянинного Парка вместе со своим



Совсем скоро в Татьянинном Парке Заводской пруд будет полностью благоустроен

руководителем Сергеем Шульпиним, – рассказал депутат. – Школьники сделали дизайн-проект, а Сергей Евгеньевич вышел с ним на Совет депутатов. Жители проект поддержали, и я очень рад, что началась его реализация. В течение лета идеи ребят воплотятся в жизнь. Закольцованная пешеходная зона предусматривает удобные выходы к торговому центру. Люди смогут не обходить пруд длинной дорогой, а быстро пройти до магазинов. Мы избежали появ-

ления здесь мангальных площадок, это будет единая экологичная зона тихого отдыха на природе.

Самую большую сложность, по словам подрядчиков, сейчас представляет собой рельеф местности – место заболоченное, много склонов, глинистые скользкие почвы.

– Работу будут вести одновременно пять строительных бригад, – рассказал «МС» руково-

ЖИВЕМ В НОВОЙ МОСКВЕ

дитель проекта Давит Томеян. – Прежний настил прогулочной зоны, видимо, был произведен из сосны, потому что местами уже начал рассыпаться. Лиственница более долговечна.

По контракту срок завершения работ – 10 октября, но рабочие надеются уложиться в более короткие сроки. «Если погода будет к нам благосклонна, управимся быстрее. Главное, чтобы жильцы были довольны», – заключили на встрече.

– Очень ждем новую прогулочную зону, – поделилась с «МС» жительница дома №17, корпус 2 микрорайона Татьяна Парк Виктория Сапрыкина, – Мы ждем удобные дорожки вокруг пруда и оборудованные лестницы со спуска-

ми к воде. Сейчас со стороны наших домов, стоящих на горке, их нет. А когда появятся, будем гулять вдоль береговой линии, как на курортном променаде – с комфортом.

Лариса ВАСИЛЬЕВА
Фото Виктора ХАБАРОВА
и Александра КОРНЕЕВА



За ходом работ следит депутат Сергей Лебедев

В Московском обновляют детские площадки

За ходом работ по благоустройству в 1-м микрорайоне проследили местные жители и депутат Совета депутатов Ирина Иванова.

В рамках благоустройства дворов специалисты подрядной организации, по заказу администрации поселения Московский, проводят обновление детских площадок. Сейчас работы ведутся в 1-м микрорайоне во дворах домов №23 и №24. Ход благоустройства осмотрела инспекция в составе местных жителей и Ирины Ивановой.

На придомовых территориях пройдет локальный ремонт асфальтобетонного покрытия и ремонт лежащих полицейских. На необходимость этих работ указали местные жители.

– При обустройстве детской игровой площадки также выявлены замечания в отношении асфальтового покрытия. В дождливую погоду здесь скапливаются лужи.

Подрядной организации указано на устранение выявленных замечаний, – прокомментировала Ирина Иванова.

На двух детских площадках – для малышей и ребят постарше – рабочие уже уста-



Новая площадка в 1-м микрорайоне

СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО

новили качели, карусели, современный и безопасный игровой комплекс с горкой и лесенками. Для удобства родителей поставили лавочки и урны.

– Новые площадки будут долго радовать детвору, поскольку с учетом всех замечаний работы по благоустройству проводятся на должном, качественном уровне, – добавила Ирина Алексеевна.

В ближайшее время на площадках положат травмобезопасное резиновое покрытие. Завершить работы специалисты планируют до конца месяца.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Изменился пешеходный маршрут между Градом и ПМГП



На время строительных работ между микрорайонами проложили альтернативный пешеходный маршрут

В поселении стартовали работы по перекладке инженерных коммуникаций, расположенных на территории строительства участка дороги, который в будущем соединит микрорайоны Первый Московский город-парк и Град Московский. На время проведения начальных работ изменился пешеходный маршрут между двумя районами.

Новую дорогу с нетерпением ждут жители нашего поселения. Она сделает логистику между микрорайонами проще и удобнее, а для жителей Гра-

да еще и сократит время в пути до станции метро «Филатов луг». Сейчас проводятся работы по выносу и перекладке инженерных коммуникаций, расположенных в зо-



Депутат Совета депутатов Ольга Смирнова

не строительства будущего участка магистрали. В связи с этим закрыта пешеходная дорожка, проходящая от Радужного проезда до улицы Лаптева. Специалисты проложили альтернативный маршрут.

– На время перекрытия, для того чтобы попасть из одного микрорайона в другой пешком, жители могут воспользоваться другой дорожкой, которая проходит вокруг здания полиции, – рассказала депутат Совета депутатов Ольга Смирнова.

Протяженность дороги составит 650 метров. Как обещает застройщик, все работы планируется завершить уже в следующем году.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Здесь будет парк

Продолжаются работы по созданию Саларьевского парка.

Специалисты продолжают работы по обустройству места массового отдыха вблизи ЖК «Саларьево парк» и деревни Картмазово.

– В настоящее время выполняются работы по прокладке линии электропередач. Эти мероприятия позволят обеспечить не только освещение парка, но и создадут условия для установки системы видеонаблюдения. Таким образом, парк будет безопасным и доступным для посетителей в любое время, – рассказал депутат Совета депутатов поселения Московский Михаил Арбатов.

Специалисты проводят работы по устройству тропиной сети с использованием экологически чистых материалов. Кроме того, по обращениям жителей, будет благоустроена существующая экотропа, которая проходит от деревни Картмазово до ЖК «Саларьево парк».



В Саларьево появится новая зона для прогулок и отдыха

Николай ДУБИНИН
Фото администрации Московского



Депутат Совета депутатов Михаил Арбатов

МЕНЯЕМСЯ К ЛУЧШЕМУ



Ирина Свиридова,
*заместитель главного врача
Городской больницы г. Московский:*

- У взрослых кишечная инфекция проявляется так же, как у детей: диареей, рвотой, тошнотой, болями в животе и общей слабостью. И рекомендации по предотвращению кишечной инфекции общие для всех, независимо от возраста. Мойте руки с мылом часто и правильно, особенно перед едой и после посещения туалета. Избегайте употребления некачественной пищи, особенно мяса и рыбы. Соблюдайте гигиену при приготовлении пищи: используйте разные ножи и доски для разных типов продуктов. Помните, что приготовленную еду нельзя надолго оставлять при комнатной температуре, убирайте ее в холодильник. Если у вас появились симптомы кишечной инфекции, необходимо начать пить много воды и сразу обратиться к врачу. Чаще всего у взрослых встречается инфекция, вызванная ротавирусами. В большинстве случаев она лечится дома, но иногда может потребоваться госпитализация.

Надо умыиваться по утрам и вечерам

Летом дети много времени проводят на улице и на смену частым простудам приходят болезни «грязных рук». Это кишечные заболевания, вызванные вирусами и бактериями при несоблюдении правил гигиены, употреблении в пищу немытых фруктов и овощей, купании в загрязненных водоемах. Чем опасны кишечные инфекции и как их предотвратить, рассказал заведующий педиатрическим отделением Городской больницы г. Московский Турпал Султанов.

Каникулы – горячая пора

- Как можно подцепить кишечную инфекцию?

- В летний период, во время каникул, дети могут несколько чаще переносить кишечные инфекции. В теплое время года бактерии размножаются в разы быстрее и дольше живут на разных поверхностях: горках, качелях, в песочнице, в воде, в пище. Кишечные заболевания могут быть вызваны разными бактериями, например, сальмонеллой, стафилококком, дизентерийной палочкой и вирусами. Попадая в кишечник, они нарушают процесс пищеварения и приводят к воспалению оболочки слизистой. Прежде всего, страдают малыши со сниженным иммунитетом. Симптомы кишечных инфекций схожи с пищевым отравлением: рвота, жидкий стул, повышенная температура.

- В каких случаях родители могут справиться с инфекцией самостоятельно, а когда незамедлительно нужно обращаться к врачу?

В теплое время года бактерии размножаются в разы быстрее и дольше живут на разных поверхностях: горках, качелях, в песочнице, в воде, в пище.

- Прежде всего, нужно смотреть на состояние ребенка. Если он вялый, отказывается от еды, пьет больше суток, нужно немедленно обратиться к врачу.

По регламенту, если водянистый стул больше трех раз в день – это повод для обращения в поликлинику, а больше шести раз – показание к госпитализации. Но это зависит от возраста ребенка. Для детей до трех лет, особенно на грудном вскармливании, характерен кашеобразный и частый стул, то есть это обязательно будет признаком кишечной инфекции.

В качестве доврачебной помощи можно начать соблюдать диету № 4, исключить фрукты, овощи и кисломолочные продукты. Можно давать каши на воде, сушки, не очень сладкий чай. И главный принцип – питание должно быть дробное. Частая ошибка родите-



На пляжах у воды необходимо соблюдать простые правила безопасности



Дети и подростки чаще всего подхватывают инфекции летом, когда бактерии активно размножаются

лей заключается в том, что, если у ребенка рвота, они стараются кормить его больше, чтобы восполнить потери. На самом деле объем пищи должен быть такой же, как обычно, просто разделить его лучше на большее количество приемов. Есть часто и понемногу. А также использовать сорбенты – например, простейший из них – активированный уголь. При кишечной инфекции состояние ребенка

может ухудшиться очень быстро, поэтому если в первые сутки улучшений нет, обязательно надо идти к доктору.

Купание как фактор риска

- В жару дети готовы окунуться в любом ближайшем водоеме. Что будет, если случайно глотнуть речной воды?

- В любом водоеме точно не надо. По статистике Всемирной организации здравоохранения, 80-85 процентов заболеваний передается именно через воду. К ним относятся вирусные, бактериальные и паразитарные инфекции. Купаться можно только в разрешенных местах, где есть со-

ответствующие знаки. В таких водоемах качество воды проверено лабораторно Роспотребнадзором и по всем микробиологическим показателям соответствует норме. Ведь в водоемах могут присутствовать возбудители таких страшных заболеваний, как холера, полиомиелит и так далее. Особенно опасно наглотаться речной воды из водоемов, где водятся гуси, утки, улитки. Напомню, что у нас, в Московском, водоемы, в которых официально разрешено купание в летний период, отсутствуют. Ближайшая безопасная зона отдыха – Мещерский пруд.

- Из личного опыта. Едем на море, и если во время купания ребенок случайно хлебнет хоть немного воды, почти гарантированно получим жидкий стул и повышенную температуру. Что можете порекомендовать?

- Как я уже говорил, возбудители кишечных инфекций, прежде всего, опасны для ослабленного иммунитета. После приезда на море организм ребенка какое-то время адаптируется к изменению климата, возможно, к новому рациону, например, экзотическим фруктам. И в период адаптации ребенок особенно подвержен разного рода заболеваниям. Именно поэтому на отдыхе дети могут болеть тяжелее, чем дома. В морской воде много разных бактериальных, вирусных и паразитарных инфекций, особенно в жаркий сезон. Ведь чем теплее вода, тем быстрее в ней размножаются микроорганизмы. И морская вода – очень благоприятная среда для их долгой жизни. А если еще много купающихся,

риск подцепить кишечную инфекцию возрастает. Например, если на этом же месте купался человек с энтеровирусом, большая вероятность им тоже заразиться. Конечно, лучше избегать попадания воды в полости. И после каждого купания промывать нос и горло питьевой водой, что позволит снизить риск инфицирования. В зависимости от возраста, рекомендуется вакцинировать ребенка от ротавирусной инфекции и гепатита А, которые, очень вероятно, можно глотнуть вместе с морской водой. И если есть возможность – купать детей в нарукавниках или круге чуть дальше от берега, где вода почище.

Дачникам на заметку

- А в лесу или на даче поесть ягоды прямо с грядки или фрукты прямо с дерева. Можно?

- Категорически нельзя! Перед употреблением нужно тщательно мыть фрукты, овощи и зелень водой, это позволит снизить риск попадания в организм патогенных микроорганизмов. Когда человек съедает непромытые ягоды, он подвергает себя риску заражения сальмонеллезом, дизентерией и другими неприятными заболеваниями. И не забывайте, что порции должны быть дозированные. Конечно, свежие сезонные фрукты, ягоды, овощи имеют большой комплекс витаминов, но ими нельзя злоупотреблять. Может проявиться аллергическая реакция.

- Летом дети много времени проводят на улице. Как защититься от болезней «грязных рук»? Если нет возможности помыть руки водой с мылом, достаточно ли использовать влажные салфетки, антисептик – или это не равноценная замена?

- Основной защитой от болезней «грязных рук» остается мытье рук с водой и мылом, соблюдая алгоритм техники мытья. Нужно тщательно намывать руки со всех сторон, промывать кисти, пространство между пальцами. Если помыть руки нет возможности, использовать антисептические салфетки. Они максимально снижают риск заражения и минимизируют дозу патогенной флоры на коже. Но на упаковке должно быть указание, что данное средство одобрено дерматологом для использования детьми.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Доктор Турпал Султанов

Песни на крыше

В Румянцеве прошел музыкальный фестиваль «Солома» в стиле эко-рустик



Со сцены фестиваля звучала музыка с народными мотивами



Одна из гостей праздника – чихуахуа Наоми



Отдохнуть и позагорать можно было в креслах-мешках



Хороводы на крыше Comcity водили 22 июля

На открытой террасе бизнес-центра Comcity вблизи деревни Румянцево состоялся ламповый музыкальный фестиваль с маркетом хэнд-мэйда, выставкой ретроавтомобилей и мастер-классами для детей.

Уютный музыкальный фестиваль на крыше бизнес-центра организовал телеканал «Москва 24». За час до начала концерта открылись разные площадки. Пока дети увлеченно рисовали на мастер-классах, гости парами и семьями прогуливались мимо импровизирован-

ного маркета с одеждой, украшениями, авторскими куклами, редкими книгами и сувенирами ручной работы, угощались на фудкортах, рассматривали раритетные «Чайку», «Волгу» и другие премиальные авто, фотографировались около лимузина «Линкольн» и в «соломен-

ной» фотозоне и просто наслаждались долгожданным солнцем в ярких креслах-мешках.

Со сцены гостей приветствовал депутат Совета депутатов поселения Московский Андрей Долгодворов. От имени Совета депутатов и администрации поселения он поблагодарил организаторов проекта и пожелал всем хорошего настроения.



Депутат Совета депутатов Андрей Долгодворов

– Радует, что в Московском появляется все больше вариантов интересного и здорового отдыха, что жители могут провести такой прекрасный ламповый вечер всей семьей недалеко от дома. Уверен, таких мероприятий будет еще много, – сказал Андрей Долгодворов.

Солстка музыкальной группы «Юхим», открывшей концерт, пела про ветер и космос, про любовь и счастье, потом звучали новые и уже ставшие популярными треки групп SHOO, Маша Мария, Gorech, «Обстоятельства», а общий тон вечеринке задавал DJ Kolganov. Гости танцевали и не замечали, как летит время.

– Такой хороший вечер. Вот и погоду дождались, завтра на дачу поедем, – мечтательно сказала Наталья из Сосенского поселения, которая пришла на фестиваль с мужем.

От хорошей музыки и солнечной погоды удовольствие получили не только люди, но и животные. Елена и Анатолий из ЖК «Позитив» в Румянцеве пришли на фестиваль всей семьей, включая чихуахуа по кличке Наоми, которая сразу же стала звездой этого вечера.

– Она везде с нами, куда бы мы ни собирались – первая в машину прыгает, – улыбаются супруги. – А сюда мы часто приходим, на эту террасу, здесь много лежаков и прекрасные виды.

Эльвира ЯКУПОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Танцевали всем двором

20 июля артисты Дворца культуры «Московский» провели развлекательную программу «Посидим по-соседски» для жителей микрорайона ПМГП. Мероприятие прошло в сквере на улице Бианки, возле дома № 9.



Концерты на открытом воздухе всегда собирают много зрителей

Услышав музыку и голоса ведущих, жители ближайших домов выходили на улицу и присоединялись к общему веселью. Концертные номера чередовались с играми и конкурсами, можно было послушать музыку, потанцевать, пообщаться с соседями и просто приятно провести время. По словам директора ДК «Московский» Ирины Ивановой, зимой мероприятия проходят в самом Дворце культуры, а в теплое время года сотрудники ДК стараются

делать больше выездных мероприятий в разных микрорайонах – в парках, скверах, во дворах.

– Музыка разносилась по всему двору, создавая атмосферу веселья и радости. Все жители и гости нашего поселения стали частью этого праздника, – поделился впечатлением присутствовавший на концерте депу-

КОНЦЕРТ

тат Совета депутатов Андрей Антонов. На мероприятии выступили заслуженная артистка Мордовии Вера Каяцкая, участник всероссийских конкурсов Сергей Мерзликин, певицы Наталья Богданова и Лейля Эркенова.

Как всегда самые активные участники таких мероприятий – дети. Во время выступления артистов они образовали общий хоровод, танцевали, кружились, подпевали.

– Честно говоря, просто из окон услышали музыку и пришли сюда. Теперь рассматриваем за ребенком, пока он веселится, – рассказали Петр и Мария Дондук. – Вообще, мы со многими своими соседями знакомы.

Когда встречаемся на улице, обязательно найдем темы для разговора. Здорово, что здесь такие мероприятия проводятся. Можно завести новые знакомства и пообщаться с соседями.

Программа «Посидим по-соседски» регулярно проводится в разных микрорайонах нашего поселения.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Соседей поприветствовал депутат Совета депутатов Андрей Антонов



Детей развлекали стильные пираты и Золотая рыбка

К нам приплыл царь морей

Нептуна со свитой встретили в ПМГП

В микрорайоне Первый Московский город-парк отметили День Нептуна. Большую развлекательную программу для детей и их родителей на детской площадке возле дома №8 организовал Дворец культуры «Московский».

В мероприятии приняли участие жители, депутаты Совета депутатов Московского Ирина Иванова и Андрей Антонов, члены Молодежной палаты поселения, а также множество других гостей.

– День Нептуна в Московском стал уже доброй традицией – мы проводим праздничные программы не первый год и всегда рады такому большому количеству гостей. Желаю вам от-

личных каникул, отдохните, наберитесь сил, а наш ДК подготовил для вас множество интересных программ, чтобы вы не скучали и запомнили это лето, – обратилась к участникам программы Ирина Иванова.

От разнообразных курсов, викторин и игр де-

ПРАЗДНИК

ти были в восторге. Вместе с русалками и пиратами они бегали «крабиками», «лепили» морские пельмешки, с помощью канатов изображали корабельные снасти. Хорошая погода даже позволила провести эстафету с водой. Среди двух команд, как водится, победила дружба. А приплывшая Золотая рыбка помогла ребятам загадать желания.

– Мы живем в соседнем доме, как только внучка услышала звуки музыки, сразу начала собираться, буквально прибежали сюда, чтобы успеть на праздник, – рассказала жительница ПМГП Надежда Хитрова. – Это очень здорово, что в Московском проходят такие мероприятия для детей. Когда ко мне приезжают внуки, а у меня их трое, мы всегда стараемся пойти в ДК на концерт или спектакль, ведь детей надо как-то занимать, а у нас самих не всегда хватает фантазии.

День Нептуна отмечается в Московском с 2017 года. Как отметили организаторы, подобные развлекательные программы будут радовать жителей и впредь.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Депутат Совета депутатов Ирина Иванова



Подавать ХОЛОДНЫМ

Лето – время легких закусок, прохладительных напитков и новых гастрономических впечатлений. Рецептами простых, но изысканных летних блюд с читателями поделилась кулинарный эксперт «МС» Юлия Троян.

Лимонад с мятой

Понадобится: лимоны – 2 шт., сахар – 100 г, вода – 150 мл, вода с газом – 1,5 л, мята.
Готовим. Порезать оба лимона тонкими кружочками. Всыпать сахар в кастрюлю, залить водой. Помешивая, довести до кипения, добавить один порезанный лимон. Убавить огонь и варить 5–7 минут. Остудить сироп, добавить второй лимон и мяту, залить охлажденной газированной водой. При желании можно добавить 100 мл белого рома и колотый лед.



Салат с куриной печенью

Понадобится: куриная печень – 300 г, абрикосы – 6 шт., салат руккола – 50 г, растительное масло – 1 ст. л. Для заправки: малиновое варенье – 1 ч. л., оливковое масло – 4 ст. л., винный уксус – 1/2 ст. л., перец, соль.
Готовим. Разобрать абрикосы на половинки и удалить косточки. Порезать каждую половинку на две дольки. Разложить салатные листья с абрикосами на тарелках. Быстро обжарить на масле куриную печень в течение 5 минут. Смешать все ингредиенты для заправки. Выложить печень на салат с абрикосами и полить малиновой заправкой.

«Таратор» – холодный суп

Понадобится: огурец большой – 1 шт., кефир 1% – 1 литр, чеснок – 2 зубчика, грецкие орехи – 4 ст. л. (мелко порубленные), растительное масло – 1-2 ст. л., пучок укропа, соль, черный перец.
Готовим. Огурцы мелко нарезать, залить кефиром (при необходимости разбавленным небольшим количе-

ством воды). Натереть чеснок, мелко порубить укроп – должно получиться 4 ст. ложки. Перемешать огуречно-кефирную смесь с солью, маслом, натертым чесноком, укропом и черным перцем. Суп подают охлажденным, предварительно посыпав его грецкими орехами.



Запеченные баклажаны с помидорами

Понадобится: баклажаны – 2 шт., помидоры – 500 г, чеснок – 4 зубчика, смесь специй (корица, мускатный орех, душистый перец) – 2 ч. л., базилик или мята – 2-3 веточки, сахар – 1 ч. л., оливковое масло – 8-10 ст. л., сыр тертый – 150 г.

Готовим. Неочищенные баклажаны с хвостиками разрезать вдоль. Очистить чеснок от кожицы и натереть. Мелко порезать помидоры, смешать с чесноком и сахаром. Положить баклажаны в форму с толстыми стенками. Прослоить ломтики баклажанов смесью из нарубленных помидоров. Посыпать специями, тертым сыром и несколькими порванными или нарезанными листьями базилика или мяты. Запекать на нижней полке духового шкафа, разогретого до 170 °С в течение часа. Баклажаны должны стать мягкими, но не развариться в кашу, а соус – остаться жидким. Подавать в холодном виде, слегка присыпав свежим базиликом или мятой.



Домашнее ягодное мороженое

Понадобится: клубника – 200 г, банан – 1 шт., лимонный сок – 1 ч. л., сливки 33-35% – 1/2 стакана, сахарная пудра – 1 ст. л., мята свежая – веточка.
Готовим. Предварительно заморозить нарезанные на небольшие кусочки банан и клубнику. Поместить ягоды и банан в блендер, добавить сливки, сахарную пудру и взбить на высокой скорости до густой однородной массы. Выложить мороженое в пиалы и подать с листочками мяты.

Фалафель – гороховые тефтельки с лимонным соусом

Понадобится: горох нут – 50 г, вода – 1 стакан, лук – 1/4 луковицы, чеснок – 2 зубчика, разрыхлитель – 1/2 ч. ложки, мука – 1 ст. ложка, специи зиры и кориандр – по щепотке, растительное масло для фритюра, лепешки пита – 2-3 шт., помидор – 1 шт., огурец – 2 шт., соль и перец, свежая петрушка. Для соуса: йогурт – 100 мл, чеснок – 1 зубчик, лимонный сок – 1/2 ч. л.

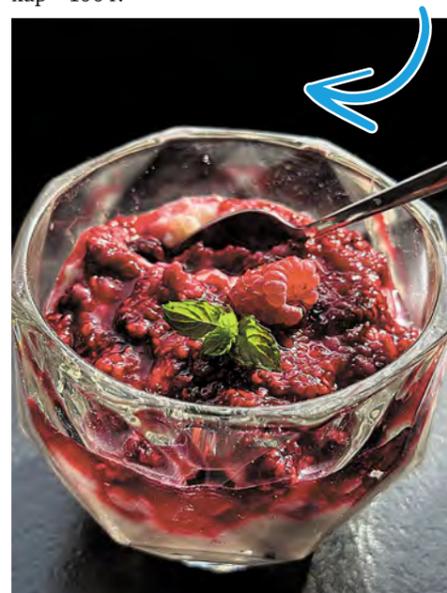
Готовим. Нут замочить в холодной воде на ночь и поставить в холодильник. Пропустить через мясорубку нут, лук, чеснок, кинзу и петрушку. Зиру и кориандр протереть в ступке. Смешать все ингредиенты, посолить и поперчить. Из фарша сформовать шары и обжарить во фритюре до золотистой корочки. Смешать все компоненты для соуса.



Порезать тонкими колечками помидор и огурец. Лепешки разрезать пополам, смазать соусом, положить дольки томатов, огурцов и гороховые тефтельки. Это отличная закуска для летнего пикника. Если разложить тефтельки, овощи и соус по контейнерам – легко собрать летний перекус прямо на прогулке.

Молочный десерт с ягодами

Понадобится: рис арборио – 0,5 стакана, молоко – 4 стакана, сахар – 0,5 стакана, соль – 1/8 ч. л., лимонный сок – 2 лимона, ваниль, сливки 33% – 0,5 стакана. Для ягодного соуса: ягоды – 1 стакан, сахар – 100 г.



Готовим. Сварить рисовую кашу на молоке с сахаром и солью. Пробить молочную смесь погружным миксером, добавить лимонный сок и ваниль. Дать остыть при комнатной температуре и затем охладить в холодильнике. Взбить охлажденные сливки до стойких пиков и аккуратно смешать с рисовой массой. Пробить миксером ягоды с сахаром и довести до кипения. Разложить холодную молочную массу в стаканы и полить горячим ягодным соусом.



Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в следующий уик-энд.

СУББОТА, 5 АВГУСТА

19:00 «Профессионал» [16+] Рен-ТВ
Шпионский экшн, основанный на реальных событиях. Джейсон Стэйтем в роли киллера Дэнни Брайса, по заказу шейха ликвидирует бывших спецназовцев ВВС – участников военной операции в Омане. За это на Брайса охотится глава британской спецслужбы.



Художественные фильмы и сериалы

08:15 «Мой любимый призрак» [12+] ТВЦ
11:20 «Здравствуйте, все!» [12+] Культура
13:15 «Приходите завтра...» [12+] Первый канал
14:40 «Новый Человек-паук: Высокое напряжение» [12+] STS
16:00 «Холодное лето пятьдесят третьего...» [16+] Первый канал
17:40 «Брависсимо» [12+] Культура
18:25 «Никогда не разговаривай с незнакомками» [12+] ТВЦ
19:25 «Просто Джексон» [16+] НТВ
20:30 «Гонки по вертикали» [12+] Культура
21:15 «Три икса» [16+] Рен-ТВ
23:00 «После. Глава 3» [16+] STS
23:35 «Три икса 2. Новый уровень» [16+] Рен-ТВ
01:00 «Достучаться до небес» [16+] STS

Спорт на Матч-ТВ

06:00 Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из Таиланда. Прямая трансляция [16+]
10:00 Спарринг [16+]
11:55 Хоккей. Лига Ставок Sochi Hockey Open. Сборная России – «Адмирал» (Владивосток). Трансляция из Сочи. Прямая трансляция [12+]

14:25 Легкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Челябинска. Прямая трансляция [12+]

21:00 «Воспитательница» [12+] Россия 1
Майя и Игорь переехали в новую квартиру. Игорь попадает в аварию, а вскоре выяснилось, что он уже несколько месяцев не платит за ипотеку. Банк отбирает квартиру. Из-за всех проблем Майя теряет ребенка и не представляет, как ей жить дальше...



17:15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Оренбург» – «Урал» (Екатеринбург). Прямая трансляция [12+]
19:30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. ЦСКА – «Локомотив» (Москва). Прямая трансляция [12+]
23:15 Гольф. Чемпионат России [12+]
00:25 Футбол. Чемпионат Бразилии. «Интернасьонал» – «Коринтианс». Прямая трансляция [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

07:35 «Святые и близкие. Матрона Московская» [12+] ТВЦ

09:30 «Классная тема!» [12+] Культура
10:15 «Валентина Леонтьева. Объяснение в любви» [12+] Первый канал
10:45 «Острова. Вадим Коростылев» [12+] Культура
12:15 «Надо просто любить и верить» [12+] Первый канал
13:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ
13:30 «Неизвестные маршруты России» [12+] Культура

14:10 «Серенгети» [12+] Культура
15:05 Большой балет [12+] Культура
17:00 Документальный проект [16+] Рен-ТВ
18:00 «Засекреченные списки» [16+] Рен-ТВ
19:45 «Эстрада, которую нельзя забыть» [16+] Культура

13:00 «Секрет на миллион. Ирина Лачина» [16+] НТВ
Зрители шоу узнают, почему звезда сериалов Ирина Лачина не ходит к врачам, пьет кофе литрами и лучшим подарком считает не бриллианты, а древл. Актриса расскажет, какой ценой ей досталась единственная дочь, и как она сама выбрала свое счастье.



18:20 «Поле чудес. Тридцать лучших» [12+] Первый канал
Премьера шоу состоялась 25 октября 1990 года. «Поле чудес» придумал и воплотил в жизнь Владислав Листьев. В выпуске будут самые интересные фрагменты капитал-шоу, которые больше всего запомнились его бессменному ведущему Леониду Якубовичу.



22:15 «Дряхлая власть» [16+] ТВЦ
23:05 «90-е. Ликвидация шайтанов» [16+] ТВЦ
23:50 «Хроники московского быта» [16+] ТВЦ

Детское время

06:00 «Ералаш» [6+] STS
07:05 М/ф «Подарок для самого слабого» [0+] Культура
07:23 М/ф «В яранге горит огонь» [0+] Культура
07:30 М/с «Отель у овечек» [0+] STS
07:40 М/ф «Палка-выручалка» [0+] Культура
10:05 М/ф «Красные туфельки и семь гномов» [0+] STS
17:35 М/ф «Мадагаскар-2. Побег в Африку» [0+] STS
19:15 М/ф «Мадагаскар-3» [0+] STS
21:00 М/ф «Соник в кино» [6+] STS

Развлекательные передачи. Ток-шоу

08:25 «Поедем, поедим!» [12+] НТВ
08:35 «По секрету всему свету. Куба» [12+] Россия 1
09:00 «Формула еды. Краснодар. Мед» [12+] Россия 1
09:25 «Пятеро на одного» [12+] Россия 1
10:00 Шоу «Уральских пельменей» [16+] STS
10:10 «Сто к одному» [12+] Россия 1
10:20 «Главная дорога» [12+] НТВ
11:00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым [12+] НТВ
11:10 «Поехали!» [12+] Первый канал
12:00 «Квартирный вопрос» [12+] НТВ
15:00 «Совбез» [16+] Рен-ТВ
15:05 «Петросян-шоу» [12+] Россия 1
16:20 «Следствие вели...» [16+] НТВ
17:50 «Привет, Андрей!» [12+] Россия 1
19:30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» [16+] TNT
19:55 «Кто хочет стать миллионером?» [12+] Первый канал
21:00 «Музыкальная интуиция» [12+] TNT
21:35 «Сегодня вечером» [16+] Первый канал
23:20 «Маска» [12+] НТВ
00:00 «Выжить в Дубае» [16+] TNT

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 АВГУСТА

20:25 «Ярость» [16+] Рен-ТВ
Апрель 1945 года. Союзники уверенно продвигаются вглубь вражеской территории. Среди закаленных бойцов – экипаж танка, на чьем дуле намалевано слово «Ярость». Командир экипажа преследует одну цель – выжить и сохранить жизнь своим людям.



Художественные фильмы и сериалы

07:25 «Повод» [12+] Культура
09:30 «Белое платье» [12+] ТВЦ
10:40 «Имущество с хвостом» [12+] STS
11:20 «Душа пирата» [12+] Культура
11:55 «Цыганское счастье» [12+] Россия 1
13:00 «Каратель» [16+] Рен-ТВ
13:40 «В зоне особого внимания» [12+] Первый канал
14:40 «Робот Ари» [12+] STS
15:30 «Ответный ход» [12+] Первый канал
17:50 «Не в деньгах счастье» [12+] ТВЦ
19:45 «Черный пес – 2» [16+] НТВ
21:00 «Чужой: Завет» [16+] STS
22:35 «Серебряный волк» [16+] Первый канал
23:25 «Ассасин: Битва миров» [16+] STS

Спорт на Матч-ТВ

06:00 Смешанные единоборства. UFC. Кори Сэндхаген против Роба Фонта. Трансляция из США. Прямая трансляция [16+]
10:00 Паоло Росси. Чемпион и мечтатель [12+]
11:55 Регби. Ругби Чемпионат России. «Стрела» (Казань) – «Динамо» (Москва). Прямая трансляция [12+]

13:55 Легкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Трансляция из Челябинска. Прямая трансляция [12+]
15:55 Хоккей. Лига Ставок Sochi Hockey Open. ХК «Сочи» –

22:10 «Красная Шапочка» [12+] TNT
Взрослая сказка-фэнтези, в которой Красная Шапочка спасает родной город и его жителей от свирепых волков, а заодно разгадывает тайну исчезновения своего отца – Волкобая. Но девочке еще предстоит столкнуться со своими страхами лицом к лицу...



СКА (Санкт-Петербург). Трансляция из Сочи. Прямая трансляция [12+]
18:30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция [12+]
21:55 Футбол. Чемпионат Бразилии. «Сан-Паулу» – «Атлетико Минейро». Прямая трансляция [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

10:15 «Тайны старого чердака» [12+] Культура
12:45 «Вяземский десант. Боевое крещение» [16+] Первый канал

13:15 «Страна птиц. Охотники за охотниками» [12+] Культура
13:50 «Москва резиновая» [12+] ТВЦ
14:00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Оскар Уайльд. Портрет Дориана Грея» [12+] Культура
17:10 «Дороги Анатолия Новикова» [12+] Культура
18:00 «Нам дороги эти позабыть нельзя» [12+] Культура
20:55 Шедевры мирового музыкального театра. Н. Римский-Корсаков. «Садко».

Постановка театра Геликон-опера. Режиссер Д. Бертман [12+] Культура
01:00 «Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию» [16+] Россия 1

14:40 Спектакль «Портрет Дориана Грея» [12+] Культура
Спектакль по мотивам романа Оскара Уайльда. Молодой лорд Дориан Грей получает портрет, написанный талантливым художником. В это же время лорд Дориан знакомится с порочным и циничным лордом Генри, и новое знакомство начинает разлагать его душу...



21:00 «Шоу Воли» [16+] TNT
Вечером воскресенья зрителей ожидает настоящий аттракцион дерзкого юмора на злобу дня: последние новости, интерактив с участием топовых звезд, абсурдные конкурсы, неожиданные музыкальные опыты и фирменное веселье с Павлом Волей и его гостями.



Детское время

06:55 М/ф «Два клена» [0+] Культура
07:00 М/ф «Детектив Финник» [0+] STS
09:00 М/ф «Большое путешествие» [0+] STS
10:45 М/ф «Вовка в Тридевятом царстве» [0+] Культура
11:00 М/ф «Королева Зубная Щетка» [0+] Культура
12:40 М/ф «Побег из космоса» [0+] STS

Развлекательные передачи. Ток-шоу

08:10 «Здоровье» [12+] Первый канал
08:20 «У нас выигрывают!» [12+] НТВ
08:35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым [12+] Россия 1
09:00 «Самая народная программа» [12+] Рен-ТВ

09:20 «Мечталлион» [12+] Первый канал
09:35 «Диалоги о животных. Московский зоопарк» [12+] Культура
09:40 «Непутевые заметки» [12+] Первый канал
10:10 «Сто к одному» [12+] Россия 1
10:15 «Жизнь других» [12+] Первый канал
10:30 «Наука и техника» [12+] Рен-ТВ
11:00 «Чудо техники» [12+] НТВ
11:10 «Повара на колесах» [12+] Первый канал
11:55 «Дачный ответ» [12+] НТВ
12:15 «Часовой. День десантника» [16+] Первый канал
13:00 «НашПотребНадзор» [12+] НТВ
14:00 «Однажды...» [12+] НТВ
14:45 «Смешите меня семеро!» [12+] ТВЦ
15:00 «Своя игра» [12+] НТВ
16:20 «Следствие вели...» [16+] НТВ
17:05 Специальный репортаж. «Герои. Десант на линии огня» [16+] Первый канал
17:30 «Битва экстрасенсов» [16+] TNT
17:50 «Песни от всей души» [12+] Россия 1
19:00 «Три аккорда» [12+] Первый канал
23:55 «Маска. Финал» [12+] НТВ

Бесплатные развлечения Москвы



Куда пойти в столице на выставки, шоу, экскурсии – читайте в нашем обзоре

Военно-исторический фестиваль «Фронтальная собака»

5 августа
с 14:00 до 16:00



В Музее Истории Танка Т-34 кинологи в интерактивном формате покажут, как животные со своими вожатыми помогали идти к Великой Победе.

В ходе военно-исторической реконструкции зрители увидят не просто отрывочные выступления пушистых актеров, а целую историю – о том, как война разлучила влюбленную пару, через какие трудности пришлось пройти солдату и медсестре, чтобы позже встретиться вновь.

Кинологи вместе со своими хвостатыми напарниками перевоплотятся в саперов и санитаров, будут задерживать диверсантов и «минировать» танки.

Гости узнают о единственной в истории мировых войн битве людей и собак, услышат имена отличившихся пушистых защитников.

В ходе программы будут звучать песни военных лет и стихотворения об огненных сороковых.

Также можно посмотреть выставку архивных фотографий военных кинологов.

Адрес: Московская обл., Дмитровское направление, д. Шолохово, 89а

Выставка «Два дома»

до 6 августа, вт.–сб.
с 12:00 до 21:00



Центральная идея выставки связана с местом её проведения – Московским музеем современного искусства на Гоголевском бульваре. Анастасия Литвинова ассоциирует его с домом, который постоянно теряет и сменяет своих хозяев – художников-экспонентов. Гости ждёт масштабная инсталляция, которая представляет собой перевёрнутый мир. Литвинова населяет его своими работами и странными вещами-иллюзиями. Это стул, на который невозможно сесть. Стол, за которым ничего не видно. Зрители вынуждены следовать за лучом света, который раскрывает детали инсталляции.

Адрес: бул. Гоголевский, 10
Метро: Кропоткинская

Выставка «Два князя и царь железного камня»

до 12 августа, вт.–сб.
с 13:00 до 20:00



Персональная выставка Константина Звездочётова в галерее XL на Винзаводе стала творческим ребусом художника. Гости стараются расшифровать загадку, познакомясь с творчеством автора и совершат

путешествие в рай через будущее, настоящее и прошлое.

Экспозиция включила в себя необычные работы, где, к примеру, плывущее небо показывают по лежащему в коляске телевизору. На своём пути посетители также увидят отрывки из кино, где не показываются лица и не используются имена.

Адрес: пер. 4-й Сыромятницкий, 1/8, стр. 6

Метро: Чкаловская

Фестиваль осознанного образа жизни

29-30 июля
с 12:00 до 19:00



На территории «Хлебозавода № 9» в пространстве «Ангар» на мастер-классах гостей научат делать книжные закладки из сухоцветов, эко-авоськи, которые также называют фруктовыми, украшать старую одежду лёгкими летними пейзажами. Тех, кто грезил археологией, приглашают на занятие о раскопках, а поклонники архитектуры смогут построить крошечные дома для насекомых.

На фестивале будет работать экомобиль. Каждый, кто принесёт вторсырьё на переработку (пластик, батарейки и макулатуру), получит экологически чистый подарок. Одним из самых ярких моментов фестиваля будет треш-выставка художника Ивана Замес. При создании произведений Иван использовал неорганический мусор и перерабатываемые материалы.

Также для гостей подготовили квест-игры, а с помощью VR-очков дети научатся правильной сортировке мусора и узнают, почему это так важно. Регистрация

Адрес: ул. Новодмитровская, 1, стр. 4
Метро: Дмитровская

Фестиваль Moscow Urban Forum

1 августа –
10 сентября



Зарядье

Здесь можно заглянуть в будущее столицы на экспозиции «Город для каждого». На парящем мосту будут проводить занятия по йоге, растяжке и функциональные тренировки. В малом амфитеатре расскажут об искусстве, моде и различных городских проектах. А в большом амфитеатре пройдут кинопоказы, выступления артистов и танцевальные мастер-классы.

Северный тоннель превратится на время в центр андерграундной и уличной культуры. В пространстве арт-медитаций запланированы чайные церемонии и уроки балета. Здесь зрители смогут посмотреть киноконцерт «Необыкновенное чудо», посвященный 90-летию со дня рождения Марка Захарова, и мюзикл «Москва в движении».

Лужники

Здесь разместят площадку для пляжных игр, а также появится полноценный парк экстремальных видов спорта. Все желающие смогут научиться кататься на серфе на тренажере «Искусственная волна», заняться йогой в гамаках или погулять по декорациям киногорода компании

«Мосфильм», поучаствовав в съемках новых версий легендарных фильмов.

Гостей также ждут выступления цирковых артистов, уличных музыкантов и концерты звезд, увлекательные аттракционы, удивительные инсталляции, игры, модные показы, соревнования, разнообразные мастер-классы и многое другое.

Манеж

В стилизованном депо при входе в здание можно будет осмотреть современные поезда «Иволга 3.0» и «Москва-2020», а внутри – самую большую голограмму в России с изображением масштабных проектов в сфере транспорта, реализованных в последние годы. По экспозиции выставки можно прокатиться на симуляторах вагонов действующих поездов метро и МЦД. Посетителям также предложат побывать внутри тоннеля строящейся линии МЦД-5 и в качестве машиниста провести состав по Большой кольцевой линии метро, а также послушать интересные мастер-классы в лектории «Манежа».

Гостинный двор

Посетители совершат настоящее путешествие во времени и увидят, как прошлое в образе Гиппократы встречается с будущим в виде искусственного интеллекта, станут участниками необычного проекционного шоу, почувствуют себя настоящими врачами и проведут манипуляции с помощью современного оборудования. Маленьких гостей ждет необычное игровое пространство с интерактивными проекциями.

Фестиваль «Спасская башня»

до 22 августа

В московских парках проходят концерты, где в исполнении военных музыкантов можно послушать популярные композиции разных жанров – от классики до рок-музыки.



30 июля 16:00 – Парк им. Горького
6 августа 16:00 – Парк «Сокольники»
13 августа 16:00 – Парк «Кузьминки»
19 августа 17:00 – Площадь перед Главным храмом ВС РФ
22 августа 16:00 – Парк «Фили»

Фестиваль спортивного кино

30 июля
в 13.30



В честь 100-летия Московского спорта в Еврейском музее покажут фильм-байопик о величайшем советском вратаре «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» Василия Чигинского.

1949 год. Молодой вратарь Лев Яшин играет первую игру в основном составе московского «Динамо» и пропускает стыдный гол в пустые ворота. Начинающему спортсмену предстоит преодолеть множество трудностей, прежде чем стать всемирно признанным гениальным голкипером.

Перед показами о фильме расскажет киновед Антон Фомочкин. Регистрация

Адрес: ул. Образцова, 11, стр. 1А
Метро: Марьяна Роща

Экскурсия «Четыре века села Тропарёво»

3 августа
в 16:00



Первые упоминания об этой местности, которая находится на древней Боровской дороге, уходят корнями в XIV столетие, когда этими землями владел боярин Иван Михайлович Тропарь.

Позже, когда эта местность перешла во владение Новодевичьего монастыря, на средства обитатели в селе начинают строиться каменный храм в честь Архангела Михаила, чудом сохранившийся до наших дней. В уже более поздние времена здесь стали появляться усадьбы и вотчины. Но самое интересное из советской истории района – это то, что именно здесь снимался фильм «Ирония судьбы, или С легким паром!». Участники экскурсии увидят дома киношной улицы Строителей и поговорят об этом фильме. Регистрация

Место встречи: метро «Тропарёво», выход № 1 или 8 у памятника Героям-автомобилистам

Эльвира ЯКУПОВА

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ



02.08 Игровая программа «Игротека»

в 16:00 (центральная площадь, 1 мкр.)

15.08 Выставка рисунков «Этническая

– 31.08 Россия»

Примечание:
в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94.

Вход на мероприятия свободный.

БИБЛИОТЕКА №259



2 августа
ИГРОВОЙ КЛУБ (6+)

Играем в настольные игры.
Начало в 15:00

5 августа
КРАЕВЕДЧЕСКАЯ ПРОГУЛКА «В НОГУ С МОСКОВСКИМ: «ЛЕСНАЯ ТРОПИНКА» (6+)

Продолжение цикла краеведческих прогулок по Московскому. Родители с детьми отправятся в краеведческое путешествие-исследование по Экотропе 3-го микрорайона. Участники узнают о растениях региона, насекомых, птицах, вспомнят народные приметы и поверья про лес. Прогулка завершится краеведческой викториной. Сбор в 11:00 у церкви Святого Андрея Боголюбского в 3-м микрорайоне.

Запись по тел.: +7 (499) 146-90-40 (доб. 259).
Начало в 11:00

МАСТЕР-КЛАСС ПО ПЛАСТИЛИНОГРАФИИ В ТЕХНИКЕ «ВИТРАЖ» (6+)

Мастер-класс проведет заместитель председателя Молодежной палаты пос. Московский Виктория Усачёва. Участники узнают, что такое пластилинография, преимущества занятий пластилинографией для человека и сделают работу в технике «Витраж». Поучаствовать в мастер-классе могут родители с детьми.

Предварительно нужна регистрация по тел.: +7 (901) 723-13-76.
Начало в 12:00

Хотите
знать больше
о жизни
Московского?



Самые свежие новости в телеграм-канале администрации поселения Московский @adm_moskovsky

Как выбрать арбуз, удивительный на вкус?

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Рекомендации Роспотребнадзора при покупке бахчевых.

Международный день арбуза отмечается 3 августа. В разгар сезона эти бахчевые культуры пользуются большой популярностью и продаются буквально на каждом шагу. Но как выбрать спелый, вкусный и безопасный плод? На это есть подробная инструкция от Роспотребнадзора.



На бахчевом развале в ТЦ «Свежий рынок Московский»

Где покупать?

Только в проверенных местах, там, где их продажа санкционирована. Это рынки, магазины «овощи-фрукты», супермаркеты, ярмарки выходного дня и так далее. Покупать фрукты с машины, стоящей на обочине дороги, ни в коем случае нельзя. Арбузы могут впитывать в себя тяжелые металлы, содержащиеся в выхлопных газах автомобилей. И уж тем более нельзя брать уже надрезанный плод с витрины. В месте разреза очень быстро размножаются вредные микроорганизмы. Таким десертом можно отравиться.

Если арбузы лежат на солнце в жару, они перегреваются и могут быстрее испортиться или стать менее сочными. Лучше выбирать плоды, которые хранились в прохладном месте.

Какие документы спросить?

Продукция должна иметь сертификат или декларацию о соответствии, удостоверение о качестве, выданное организацией, вырастившей арбузы. А продавец иметь на рабочем месте личную медицинскую книжку и информацию о юридическом лице, реализующем арбузы. Кроме того, у него должна быть вывеска с указанием времени работы и, конечно, весы.

Как выглядит «правильный» арбуз?

Он должен быть ровный, не иметь никаких внешних повреждений на кожуре, вмятин или следов гниения. Желтое пятно с одного бока показывает, что плод спелый, «поцелованный» солнышком. Белое – значит зеленый. Хороший арбуз отличается яркой, глянцево-красной кожурой. А вот его размер никак не влияет на вкусовые качества. Большой или маленький – зависит от сорта. У спелого плода «хвостик», на котором он рос, должен быть сухим или совсем отвалившимся. Зеленая ножка на ягоде свидетельствует о том, что арбуз не дозрел, его сорвали еще зеленым. Кроме того, спелый плод можно определить по звуку. При похлопывании он должен быть гулким, звенящим. Глухой – свидетельствует о незрелости.

А что внутри?

Перед тем как разрезать арбуз, обязательно тщательно помойте его с мылом. На кожуре могут оставаться частички почвы, пыли и бактерии.

При разрезе обращайте внимание на семечки. Они должны быть черными, вне зависимости от сорта арбуза. Даже если мякоть ярко-красная (желтая), но косточки белые, есть такой плод нельзя. Его просто обработали нитратами для скорейшего созревания.

При употреблении арбуза важно соблюдать меру. Рекомендуется съедать в день не более 300 граммов лакомства, чтобы избежать аллергической реакции. Разрезанный продукт необходимо хранить в холодильнике.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Государыня Кострома

Интересное путешествие для взрослых и детей в город Золотого кольца



Вид на Ипатьевский монастырь и мост через Волгу



Здесь снимался фильм «Жестокий романс»



Беседка Островского

Датой основания города считается 1151 год, когда князь Юрий Долгорукий на месте впадения в Волгу судоходной речки Костромы заложил Кремль. Здесь невероятно красивая природа, разнообразная архитектура, богатые традиции и история. Отсюда пошла последняя династия русских царей Романовых.

Посмотреть на Сусанинскую площадь и памятник герою в центре города. Иван Сусанин спас первого царя из Романовых от польско-литовского отряда. Основная застройка площади происходила в XIX веке. Яркими образцами той эпохи служат пожарная каланча, здание гауптвахты, особняк Борщова – выдающегося военачальника и сенатора – и Торговые ряды.

Помолиться в Свято-Троицком Ипатьевском монастыре. Годуновы, Сабуровы и Романовы были крупнейшими землевладельцами в этих местах, поэтому на территории сохранились их захоронения. Сюда в феврале 1613 года специально созданный Земский собор приехал звать молодого Михаила Федоровича Романова на царство. Существующие здесь собор, звонница и корпус были построены в XVII веке и помнят ту историю. Ближе к ней познакомиться можно в Церковном историко-археологическом музее.

Сфотографироваться у самого необычного памятника Ленину.

К 300-летию начала царствования династии Романовых в Костроме было задумано создать монумент высотой 36 метров с 28 скульптурами исторических персонажей и барельефами. Первая мировая война и революция помешали планам, и уже на существующем постаменте в 1928 году установили непропорциональный памятник Ленину.

Еще одно прекрасное место для фотосессии – беседка имени драматурга А. Н. Островского на берегу Волги.

Побывать в гостях у Снегурочки, ведь этот персонаж появился из-под пера Александра Островского в его костромском имении Щельковна. А прототипом его стала фольклорная девушка Кострома, которая символизировала возрождение природы. В 2008 году в Костроме построили терем для Снегурочки, где каждый желающий



может окунуться в атмосферу сказки и испробовать свои силы в многочисленных мастер-классах.

Искупаться или покататься на теплоходе по Волге. Ежедневно в теплое время года десятки судов отходят от пристани. С борта открываются прекрасные виды на достопримечательности города. Для любителей водных процедур работает городской пляж, где для отдыха созданы все условия.

Покормить лосей на Сумароковской лосиной ферме в одноименном природном заказнике, который находится в 25 километрах от города. Сохатые тут абсолютно ручные и дружелюбные. Они с удовольствием дают себя погладить и принимают из рук посетителей угощение, которое продается при входе. На ферме можно продегустировать и приобрести лосиное молоко.

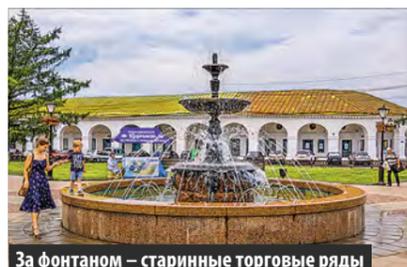
Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Владимира НИКОЛАЕВА



Музей Петровской игрушки



Лосиная ферма



За фонтаном – старинные торговые ряды



Терем Снегурочки



В первый день фестиваля гостей встречали аниматоры в костюмах роз

Праздник ЦВЕТОВ

ФОТОФАКТ

26 июля в ТРЦ «Новомосковский» открылся Фестиваль Цветов. Праздник для жителей города организовали «Агрохолдинг Московский» совместно с ТРЦ.

Все время проведения фестиваля – до 30 июля – на площадке ТРЦ можно увидеть десятки видов горшечных растений. Все желающие могут сделать фото на память в цветочных арт-зонах. Для ценителей дизайнерских вещей в выходные должна открыться ярмарка от сообщества «Круг мастеров». А маленькие садоводы-любители могут принять участие в ежедневной анимационной программе, мастер-классах и розыгрышах.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Юлии ГОНЧАРОВОЙ