

«Сенсорный огород» переехал в Град	Тренируем мозги правильно	Алексей Афонин об импорто-замещении в Центре им. Чумакова	Самые «клёвые» места ТиНАО					
важно	2	здоровье	3	наука	4	наш округ	5	6

# МОСКОВСКИЙ

## сегодня

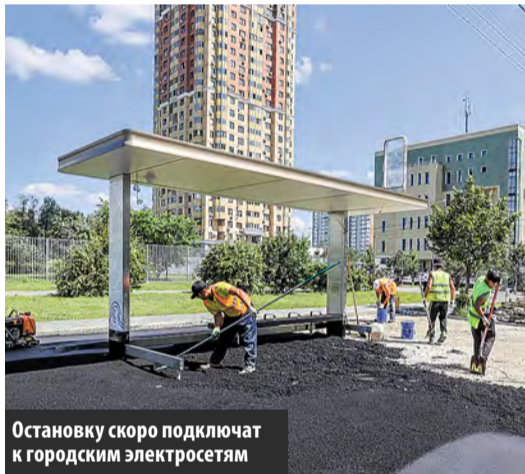
№ 26 (342) 21.07.2023  
Информационно-аналитическая газета поселения Московский в городе Москве



### ПАССАЖИРАМ НА ЗАМЕТКУ

## Автобус лучше ожидать под крышей

Для удобства жителей устанавливаются современные остановочные навельоны, в которых можно укрыться от непогоды.



Остановку скоро подключат к городским электросетям

Павильон ожидания нового образца установили в микрорайоне Град Московский, на Радужной улице. Место выбрано неслучайно – рядом два корпуса школы № 2120 и поликлиника. Вокруг новой остановки уже заасфальтировали тротуар.

– В ближайшее время здесь установят информационные таблички с номерами маршрутов автобусов и подключат к городским сетям электроснабжения, – рассказала специалист отдела по благоустройству и содержанию территории администрации Московского Ольга Мошкаркина.

В ожидании автобуса жители смогут присесть на комфортную лавочку под навесом и зарядить мобильный телефон через специальные порты USB-зарядки.

Юлия ГОНЧАРОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА



В поселении проводятся работы в рамках городской программы «Доступная среда»

## Дайте мне

Переходы, знаки, лежащие полицейские и прочие нововведения: Лапшинка станет удобнее и безопаснее.

На всей территории деревни Лапшинка и ближайших к ней населенных пунктов идет масштабное благоустройство дорог. Работы в нашем поселении продолжаются в рамках мероприятий по обеспечению доступной среды для всех категорий граждан.

При съезде с Киевского шоссе в районе заправки уже положили новые «полицейские». Они находятся буквально в нескольких метрах от предыдущих, но расположены в более правильных

местах, как предписано Центром безопасности дорожного движения и новым проектом дорожного движения поселения.

Кроме того, на территории производится понижение бордюрного камня, что сделает пешеходные переходы доступными для маломобильных групп граждан – инвалидов и мамочек с колясками. Это делается, чтобы обеспечить для них беспрепятственный доступ к объектам социальной инфраструктуры: магазинам и местам отдыха. На самих же переходах устанавливают предупреждающие дорожные знаки.



– Как только позволят погодные условия, здесь будет заново нанесена разметка – «зебра».

Кроме того, не завершены еще «грязные работы» по установке элементов дорожного полотна и укладке асфальта. После этого будет нанесена разметка «набело», – рассказал подрядчик работ Борис Смоленский. А на территории СНТ «Ветеран-Лапшинка» заканчивают прокладку нового тротуара для пешеходов, которого раньше не было. Это сделает проход граждан к месту отдыха – пруду – более безопасным.

Юлия ГОНЧАРОВА  
Фото Александра КОРНЕЕВА

В Московском полным ходом идет благоустройство территории дошкольных учреждений.

Этим летом оно затронуло образовательные площадки Д-1 в поселке Института Полиомиелита, а также Д-2 и Д-3 в 1-м микрорайоне. Это одни из первых, исторических корпусов, входящих в состав образовательного комплекса



Ответственный за организацию работы образовательной площадки школы № 2065 Александр Кротов

еще в середине апреля, но в полную мощь развернулись летом. Ход работ осмотрел ответственный за организацию работы образовательной площадки в 3 микрорайоне школы № 2065 Александр Кротов.

## В детских садах ведут масштабные работы

туров, в которых всё, как на настоящей кухне. Малыши смогут готовить для своих кукол, играть в поваров. С помощью уличных стенов (бизбордов) дети смогут развивать мелкую моторику. Работы на территориях начались



Сейчас на территории детских садов ведутся дренажные работы и подготавливается основание для будущих дорожек

### ЖИВЕМ В НОВОЙ МОСКВЕ

– Работы в самом разгаре, и они очень масштабные. Обычно каждое лето делается косметический ремонт в самих корпусах, а такого комплексного благоустройства прилегающей территории, как сейчас, давно не было. У ребят будет полностью обновленное современное развивающее пространство, где они смогут придумывать новые игры, а воспитатели – новые виды занятий. Работы планируется завершить к концу лета, – отметил Александр Кротов.

В 2021-2022 годах в столице благоустроено более 600 территорий школ и детских садов. В этом году планируется благоустроить еще более 160 пришкольных территорий.

Светлана ГАВРИЛОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА



## За три с половиной года число поездок на МЦД внутри города выросло почти в два раза

Первый и второй Московские центральные диаметры (МЦД) с момента открытия перевезли 600 миллионов пассажиров. Сегодня на них ежедневно совершается до 620 тысяч поездок. Об этом сообщил в своем телеграм-канале Сергей Собянин.



«МЦД-1 и МЦД-2 связали больше 40 районов столицы и несколько городов Подмосковья, стали основой транспортного каркаса Московского региона. Диаметры не только улучшили связь Москвы с Московской областью, но и стали аналогом метро для передвижения по столице. За три с половиной года число поездок на МЦД внутри города выросло почти в два раза», – написал мэр Москвы.

Все больше людей пересекаются на МЦД с метро, наземного транспорта и личных автомобилей. Одна из главных причин их популярности – высокий уровень комфорта. Парк поездов на обоих диаметрах полностью обновлен, продолжается развитие современных московских городских вокзалов с удобными пересадками между разными видами транспорта.

В этом году сеть наземного метро станет больше: ожидается открытие МЦД-3, который соединит Зеленоград и Раменское, и МЦД-4 – он свяжет Апрелевку и Железнодорожный.

«Число станций МЦД вырастет более чем в два раза, а жители Московского региона станут еще мобильнее благодаря новым маршрутам», – добавил Сергей Собянин.

По материалам mos.ru

Центр московского долголетия разбил грядки на новом месте.

С 2021 года в Центре московского долголетия «Московский» работает клуб для садоводов-любителей «Сенсорный огород». Он называется так, потому что каждый желающий может посадить любимые растения. Уникальный проект был отмечен на конкурсе городских инициатив «Лица района». Тогда жители нашего поселения стали новаторами в области ботаники. Их идею поддержали в центрах московского долголетия других округов столицы. Сейчас наши грядки «переезжают» на новое место.

Все эти годы проект пользовался большой популярностью среди жителей Московского. Сперва посадки находились на Радужной улице, потом грядки разбили на небольшой полянке в 3-м микрорайоне, неподалеку от Центра социального обслуживания «Московский», теперь они будут на Радужном проезде.



«Серебряные огородники» Тамара Лыгина и Евгений Лебедев

## «Сенсорный огород» возвращается



Центр московского долголетия даёт возможность заниматься коллективным садоводством

– Мы очень рады, что появилась возможность возобновить работу нашего клуба «Сенсорный огород», – рассказала руководитель ЦМД «Московский» Лидия Абашина. – Проект получил большой отклик у членов «Московского долголетия». Ведь так интересно смотреть на рост и развитие растений в городских условиях. Это отличная возможность заняться садоводством в коллективе.

– Открытые занятия садоводством, проводимые в коллективе, оказывают благоприятное влияние и помогают создать позитивный настрой, – подвела итог заместитель директора ЦСО «Московский» Людмила Скаринка. – Члены проекта «Московское долголетие» с удовольствием ухаживают за растениями, посаженными своими руками, и видят результаты своих трудов.

На осмотр нового огорода собрались участники клуба, которые следили за подготовительными работами. Здесь вспахали небольшой участок земли, очистили

его от сорняков. На свежескопанных грядках вскоре появятся цветы, зелень и рассада, которую подготовили сами посетители Центра московского долголетия.

После высадки «сенсорного огорода» каждый участник проекта в любое время сможет приехать, чтобы проверить и поухаживать за своим растением. А клуб будет по-прежнему работать на постоянной основе. Планируется, что скоро его членов станет еще больше, а ассортимент огородных культур – шире.

Юлия ГОНЧАРОВА  
Фото Александра КОРНЕЕВА

## Отдыхаем без опасных «соседей»

ЭКОЛОГИЯ

Парки Московского обработали от паразитов.

Парк «Филатов луг» – излюбленное место для прогулок жителей Московского. Здесь много детских и спортивных площадок, есть места для тренировки собак, есть возможность расположиться с пикником. А чтобы отдых был комфортным и безопасным, здесь следят за порядком.

В июле на территории парка «Филатов луг» вблизи микрорайона Град Московский прошли мероприятия по дезинсекции и дератизации. Теперь здесь можно не бояться клещей и других кровососущих насекомых.

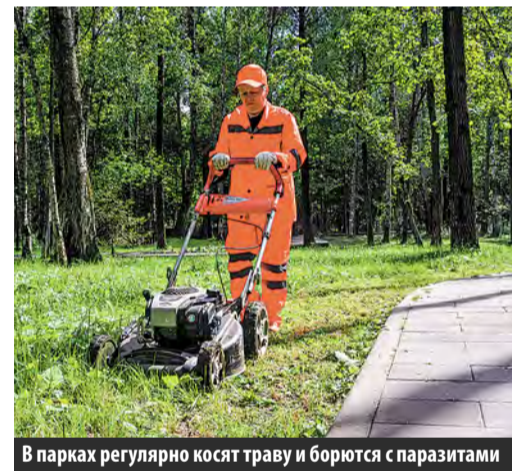
– Работы проводятся в сухую, безветренную погоду, в дождь их проводить нельзя, – рассказал заместитель начальника ГБУ ТЗФ ТиНАО Александр Фатеев. – Об их проведении мы заранее предупреждаем жителей, просим воздержаться от посещения места массового от-

дыха вместе с детьми и домашними животными в это время.

Однако, несмотря на предупреждения – корреспондентов «МС» даже отговаривал заходить на территорию бдительный мужчина из Града – в этот день в парке было многолюдно. На детских площадках много малышей, а в зоне пикников расположились две компании.

Такое безответственное поведение мешает сотрудникам организации позаботиться о нашем же благополучии. Ведь в этот день в парке проводились и другие работы: опилка сухостоя, покос травы, уборка мусора, который оставляют сами отдыхающие.

Когда готовился номер, прошла санитарная обработка остальных лесных массивов поселения – в парках 1-го и 3-го микрорайонов и в зоне отдыха рядом с улицей Никитина.



В парках регулярно косят траву и борются с паразитами

Юлия ГОНЧАРОВА  
Фото Александра КОРНЕЕВА

## На бульваре оборудовали места для инвалидов

УДОБНЫЙ ГОРОД

В 1-м микрорайоне появилась парковка для маломобильных групп граждан.

Места парковки обозначены дорожной разметкой и соответствующими дорожными знаками. Они находятся рядом с магазинами и другими объектами инфраструктуры, что делает доступ к ним для маломобильных людей удобнее и доступнее.

– Места выделены по просьбе жителей, в необходимом количестве, согласно новому проекту развития дорожно-транспортной системы, согласованному с Департаментом транспорта города Москвы, – прокомментировала специалист отдела по благоустройству и содержанию территории Ольга Мошкаркина.

Всего корреспонденты «МС» насчитали семь выделенных мест. Обращаем внимание жи-



За парковку на этом месте без соответствующих документов можно получить штраф

телей Московского, что парковка на местах, предназначенных для инвалидов, если у вас нет подтверждающих документов, может обернуться штрафом в 5000 рублей и эвакуацией автомобиля на специальную стоянку.

Юлия ГОНЧАРОВА  
Фото автора

## Стихия обрушила тополь

ПРОИСШЕСТВИЕ

Сильный дождь и шквалистый ветер 18 и 19 июля, от которых пострадали многие районы старой Москвы, не причинили вреда Московскому.

В поселении последствия непогоды не были разрушительными. Пострадало лишь одно дерево, которое упало на бульваре в 3-м микрорайоне, напротив дома № 3Б. Рухнувший тополь частично перегородил проезжую часть. О происшествии жители сообщили в администрацию поселения, где немедленно приняли меры.

– Сразу после сигнала от жителей на место выехали специалисты и оперативно убрали дерево, – рассказала специалист отдела по благоустройству и содержанию территории администрации Московского Ольга Мошкаркина. – Из-за сильного ветра в лесопарковых зонах поселения попадало много веток, их тоже убирают, но больше обрушений деревьев и подтоплений у нас не было.



Упавшее дерево убрали моментально

Напомним, из-за разбушевавшейся стихии городские власти закрыли для посещения большинство парков Москвы, включая зоопарк.

Юлия ГОНЧАРОВА  
Фото из соцсетей

# Центр управления человеком

Накануне Всемирного дня мозга, который отмечается 22 июля, о работе самого сложного человеческого органа «МС» рассказала брейн-тренер, специалист по развитию когнитивных функций Екатерина Лазеева.

## Воспитание вундеркиндов

– Екатерина, насколько наши интеллект, память и скорость мышления определяются генетикой?

– То, какие мы есть, действительно во многом обусловлено генетикой и наследственностью. Около 70-80 процентов определяют ресурсы, заложенные в нас от рождения. Но насколько этот потенциал раскроется или будет утрачен, зависит от многих внешних факторов: семьи, образования, социума.

– Во сколько лет стоит начать этот потенциал раскрывать?

– Развивать мозг нужно с самого рождения, но важно, чтобы это развитие шло в соответствии с возрастными особенностями. Не нужно в 2-3 года обучать ребенка иностранному языку, чтению и ментальной арифметике. 2-3 года – это время развития мелкой моторики и координации движений, узнавания мира через прикосновения.

– У всех на слуху пример Алисы Тепляковой, которая в 9 лет поступила в МГУ...

– До 21 года наш мозг активно развивается и способен впитывать большое количество информации, но психика так не работает.

## Влияние окружающей среды

– Многие родители, напротив, жалуются, что дети плохо усваивают информацию.

– Нормотипичных детей, тех, у которых все высшие психические функции – восприятие, память, внимание, мышление, речь – работают правильно в своем возрасте, сейчас мало. Огромное количество детей сегодня имеют какие-либо трудности в обучении. Корректировать их можно занятиями, направленными на развитие памяти, внимания и мышления – той базы, на которую впоследствии ложатся знания.

– Родители могут справиться своими силами?

– Во многих случаях – да. То, что закладывают родители в раннем обучении, ценнее всего. Мамы дают ребенку психологическую стабильность на всю будущую жизнь. Но обучение чтению лучше доверить специалисту. Чтение – самый сложный процесс развития ребенка, и важно сразу научить читать правильно. А через определенный промежуток времени предложить ребенку овладеть техниками скорочтения. Ведь скорочтение – это, в первую очередь, скорость мышления, скорость восприятия информации.

– А может ли взрослый человек увеличить скорость мышления?

– Последние исследования доказывают, что мы можем избежать деградации мозга и развиваться практически до конца своей жизни благодаря такой функции, как нейропластичность. Это способность мозга на протяжении всей жизни менять свою структуру, функции или нейронные связи в ответ на внутренние или внешние раздражители. Это возможность регенерировать и возобновлять клетки мозга. Известны случаи, когда люди восстанавливались после микроинсультов.

Все мы рождаемся с набором определенных нейронов – клеток нервной системы. Благодаря соединениям между ними – нейронным сетям – мы развиваемся. Чем их больше, тем выше мы стоим на лестнице по умственному развитию. С возрастом снижается скорость вос-



приятия информации, уровень долговременной памяти. Но кратковременная память практически не изменяется. Согласно последним исследованиям, в 75 лет мозг человека только достигает пика своего развития. Это так называемый кристаллизовавшийся интеллект, который сформировался на основе знаний, навыков и опыта. Так, в экспериментальной части исследования пожилые люди быстрее решали задачи, в то время как у студентов было больше интересных гипотез. Пересказ текста у взрослых тоже занял меньше времени.

## Молодой и старый ум

– Правильно я понимаю, что предлагать новое, совершать открытия – удел молодых?

– Наш мозг ленив. Если в молодости мы жадные до знаний и много времени уделяем учебе, то в какой-то момент мы все чаще начинаем ходить проторенной дорожкой. Работа мозга – очень энергозатратная, и чтобы сохранить энергию, он охотно предлагает нам одни и те же стратегии. Поэтому, чтобы сохранить нейропластичность в пожилом возрасте, нужно протоптать новые пути. Буквально. Выбирать новые маршруты, пробовать чистить зубы и писать другой рукой.

– Многие с возрастом, да и не только, жалуются на память.

– И память, и внимание, и даже креативность – те навыки, которые можно тренировать специальными упражнениями и тренировками. Они эффективны и для постковидного состояния – причины многих жалоб на ухудшение памяти.

Также для запоминания информации, особенно информации сложной – терминов, формул, больших текстов, существует множество мнемотехник. Они могут показаться сложными, но немного потренировавшись, вы будете легко ими пользоваться.

Вот метод Цицерона, или римская комната. Мы запоминаем информацию благодаря предметам, расставленным в хорошо знакомой нам комнате. Например, стихи. Мысленно заходим в помещение и «привязываем» по стихотворной строке к каждому предмету по часовой стрелке.

Еще один сильнейший метод – метод пиктограмм – хорошо работает и у взрослых, и у детей. Мы зашифровываем каждое слово в маленькую схему-рисунки. У каждого она будет своя:

«Осень наступила» – листочек, след от ноги. «Высохли цветы» – сухой цветок. «И глядят уныло» – глаз со слезинкой. «Голые кусты» – ветви без листочков.

Так можно запомнить что угодно – хоть всю таблицу Менделеева.

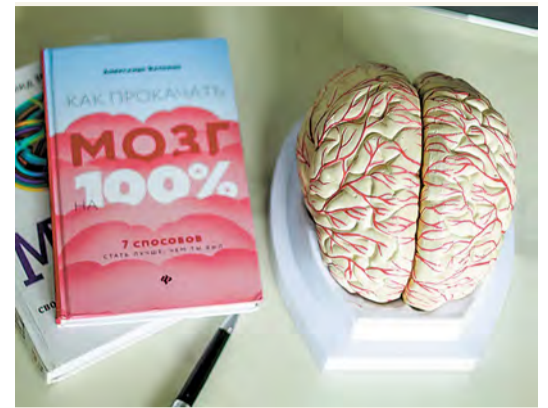
## Развиваем

### память и таланты

– А как развить креативность?

– Креативность – это воображение, умение нестандартно мыслить, беглость, гибкость мышления, способность выдавать множество идей в короткие сроки. Начните с малого. Возьмите обыкновенную скрепку и придумайте 20-30 способов ее применения. Это кажется сложной задачей, но мы с детьми насчитали более 50 способов. Еще есть отличная игра – «Друдл». Это абстрактные рисунки для развития воображения и креативности. На каждый из них можно придумать не менее 30 образов. Делайте это ежедневно – и вы увидите, как работает ваш мозг.

Нейробика и подобные занятия – профилактика многих возрастных заболеваний мозга. К сожалению, согласно данным ученых, к 2030 году количество людей, страдающих деменцией, вырастет на 30 процентов. Мы знаем, что это наследственное заболевание, но даже если ваши родственники страдали потерей памяти или болели Альцгеймером – это не повод отчаиваться. Ежедневные ментальные упражнения помогут отодвинуть начало возрастных изменений. Помимо этого, чтобы сохранить здоровье мозга, нужно читать новые книги, изучать иностранные языки. Уже через полгода после старта занятий по развитию мозга мои коллеги, которые работают в «Мо-



## Тренировка ума

Выполняйте эти упражнения каждый день, чтобы сохранить ментальное здоровье на долгие годы.

### Нейробика

Поднимите руки перед собой. Одной покажите знак «отлично», другой – «палец вверх». А теперь одновременно меняйте жесты. Повторите несколько раз так быстро, как можете. Выполняйте упражнения каждый день по 2-3 минуты.

### Устный счет

Тренирует наше абстрактное и логическое мышление. Идете по улице и считаете на +6 до сотни: 6-12-18-24-30 и так далее. Постепенно можно усложнять задачу, беря более большие числа. Также существуют специальные сборники примеров для взрослых. Главное: все вычисления нужно делать на время. Чем быстрее – тем эффективнее.

### Цепочки слов

Игра ассоциаций: кот – мышь – сыр – луна – космос. В идеале за 20 секунд назвать не менее 20 слов-ассоциаций. А затем раскручивайте цепочку в обратную сторону. Вы почувствуете, как быстро начинаете мыслить.

сковском долголетии», заметили результаты: пожилым людям стало проще учить стихи, изучать иностранные языки, проснулась тяга к творчеству.

– А что следует делать, чтобы сохранить мозг здоровым?

– **ИЗБЕГАТЬ СТРЕССА.** Стресс – это один из главных негативных факторов. Любое напряжение, вызванное стрессом, блокирует нашу кратковременную память, убивает нейроны.

**ПИТАНИЕ.** Мозг нужно хорошо кормить. Ему нужны кислород, вода, глюкоза – овощи и фрукты, аминокислоты – рыба, мясо, орехи и злаки. Также исследования показывают, что плохо влияет на уже сформировавшиеся нейронные связи рафинированный сахар – шоколад, конфеты, выпечка.

**СОН.** Спать нужно не менее 8 часов в день. Именно ночью информация, накопленная за день, переходит в долговременное хранилище.

**СПОРТ.** Необходимый для здоровья мозга минимум – утренняя зарядка, которая будет держаться в тонусе, улучшит кровообращение во всем организме. Йога, медитация также улучшают память, концентрацию внимания, снижают тревожность.

Дарья СОКОЛОВА

Фото из личного архива Екатерины ЛАЗЕЕВОЙ

# Мозг – это мышца, которую можно развивать

КОММЕНТАРИЙ ВРАЧА

Заместитель главного врача по медицинской части Городской больницы города Московский Людмила Свиридова:



– Головной мозг является главным органом центральной нервной системы человека. Именно он руководит работой всего организма, и любой сбой моментально сказывается на жизнедеятельности. Поддерживать здоровье мозга важно в любом возрасте. Мозг – эта та же мышца, которую можно и нужно развивать.

Было доказано, что увеличение количества потребляемого красного мяса ведет к риску развития сосудистых патологий, росту общей смертности. Рекомендуется ограничить жиры животного происхождения. Для восполнения железа в организме достаточно употреблять мясо один-два раза в неделю.

Чтобы сохранять ассоциативные связи в мозге, показаны кинезиотерапия (лечебная физкультура – прим.ред), плавание, танцы, гимнастика, скандинавская ходьба. Люди, занимающиеся интеллектуальной деятельностью, сохраняют свой мозг здоровым очень долгое время. Такие выводы были сделаны после многочисленных исследований. И одно из самых эффективных занятий – изучение иностранного языка.

Юлия ГОНЧАРОВА Фото Виктора ХАБАРОВА

**Технологии рулят**

– Алексей Юрьевич, каковы сейчас приоритетные задачи вашего предприятия? Выросли ли они в связи с политической импортозамещения, на фоне запрета ввоза в страну многих импортных лекарств и препаратов? Да и лето – традиционно пора разгула вирусов...

– Нынешнее лето для нас – горячая пора, потому что сейчас в рамках импортозамещения мы занимаемся производством первой в России инактивированной полиомиелитной вакцины. Выпускаем ее для всего населения нашей страны. До этого у нас такой вакцины не было, мы покупали ее за рубежом, а вот теперь полностью ее импортозамещаем.

– А как же вакцина от полиомиелита, которую полвека назад изобрел отец-основатель Института полиомиелита, ученый Михаил Чумаков?

– Это другая вакцина, в ней был живой вирус. Новая, инактивированная, более безопасная, потому что там не используются дикие штаммы вирусов, а задействован штамм Сэбина, он считается мягче – соответственно, и вакцина безопаснее и эффективнее. Она существенно превосходит зарубежные аналоги. Эту вакцину мы сейчас готовим для всех детей. По календарю прививок, ею положено прививать малышей в 3 месяца, 4,5 месяца, 6 месяцев и 18 месяцев – всего четыре дозы и две последующие вакцины в 20 месяцев и 6 лет – живые. Первые три вакцины инактивированные, а потом, в заключение, живая. Чтобы человек сразу от живой вакцины не заболел, это более щадящий режим прививки. И вот эта мягкая инактивированная вакцина – одно из основных направлений нашей работы. Запустили производство в начале года. До конца года постараемся выйти на необходимые мощности, чтобы целиком обеспечить медицинские потребности страны. Также разрабатываем вакцину от геморрагической лихорадки, она у нас почти готова.

– Развиваете традиции советской науки, как и в технологии производства ковивака?

– Да, технология производства инактивированной вакцины похожа на технологию производства ковивака. Мы ее долго разрабатывали, еще при борьбе с полиомиелитом в прошлом веке. Поэтому так быстро в период пандемии смогли создать качественную надежную вакцину, обладающую одним из самых высоких профилей безопасности. Просто поменяли один вирус на другой – полиомиелит на ковид, вот и все. Напомним, нужный вирус размножается, потом инактивируется, убивается. Если в других вакцинах берут какой-то один ген и из него пытаются создать препарат, то у нас с болезнью борется полная цепочка генов. Наша цельновиронная вакцина мягко, естественно воздействует на организм – как обычный вирус, только вирус не размножается, а вырабатываются необходимые антитела для борьбы с ним. Поэтому человек при встрече в этом вирусом не заболевает, так как у него есть необходимые нейтрализующие антитела.

– В свое время российские вакцины спасли многие страны от эпидемии полиомиелита, от желтой лихорадки. Какой вес они имеют сейчас в мире?

– Мы продолжаем поставлять в страны Африки, Азии и Латинской Америки за счет фонда ЮНИСЕФ вакцину от желтой ли-



Алексей Афонин работает в Центре Чумакова больше 10 лет

## Импортозамещение вакцин по советским традициям

О ближайших производственных планах «МС» рассказал первый заместитель генерального директора Центра имени М.П. Чумакова Алексей Афонин.

хорадки. Это основная вакцина, которая сейчас отправляется на экспорт. У нас есть аккредитация Всемирной организации здравоохранения. Специалисты ВОЗ приезжают каждые полгода-год и проводят инспекции нашего производства. Так что препараты из Московского до сих пор спасают от болезней почти все страны Африки, Азии и Латинской Америки.

– Видела на входе в Центр подробную инструкцию, как обрабатывать руки антисептиками.

– Конечно, на производстве все стерильно, все протирается спиртом, даже поджигаются столы – чтобы вирус не распространялся. Ведь у нас есть производство со второй группой патогенности, к которой относится клещевой энцефалит. Первая, самая серьезная – это уже вирусы лихорадки Эбола, чума, какие-нибудь страшные тропические болезни.

**«Родной» ковивак**

– Вакцина ковивак, которую выпускал центр Чумакова, была прорывом в лечении ковида. Многие звонили в Московский, пытались ее у нас достать...

– Ковивак действительно быстро закончился. Мы сначала его зарегистрировали, провели клинические исследования и начали производить, но так как у нас не было больших биореакторов – мы купили их позже, этой вакцины производилось немного, с колес, и на нее действительно был большой спрос. Ковивак быстро разбирали, потому что он мягче, чем другие вакцины, действует по-другому, он не внедряется в клетку, и не превращает наш

организм в биореактор, который сам вырабатывает антитела. Просто действует в щадящем режиме, как обычная инактивированная вакцина.

– Ковид в последнее время вроде затих, разновидности вируса все мягче. Коронавирус «привык» к людям, или это затихнет перед бурей?

– Да просто уже все переболели, у большинства людей есть иммунитет в разной степени. Когда вы встречаетесь с носителем вируса, он для вас безопасен, так как у вас уже есть антитела, организм сам их вырабатывает. Как только нейтрализующих антител становится больше, вы выздоравливаете, недомогание пройдет за 2-3 дня.

– Мне вот не досталось ковивака – пришлось колоть «Спутник».

– А мне повезло: в поликлинике, куда я пришел делать прививку, оказался ковивак. Точнее, я заранее выяснил, где он есть, и поехал прививаться именно туда, «родной» вакциной центра Чумакова. Перенес хорошо и быстро, без последствий и побочных эффектов. Врачи сразу проверили у меня нейтрализующие антитела в крови, через неделю их было очень много.

**Работаем династиями**

– Ваше предприятие неоднократно признавалось «Лучшим работодателем года». Как вам удалось внести такой вклад в развитие столичного рынка труда, что вы делаете для своих сотрудников?

– У нас есть трудовые договоры и положение о премировании,

устроилось третье поколение, внуки самых первых работников Института полиомиелита, который был создан в 1955 году. Недавно вот поздравляли старейших работников предприятия – Михаила Сарычева, которому исполнилось 95 лет, 62 года из них он проработал у нас, и Галину Павловну Пиванову. Награждаем всех юбиляров, которые у нас долго трудятся – они получают денежные поощрения и грамоты.

– Есть в планах открыть музей в домике Чумакова?

– Под это готовится федеральный проект. Причем это будет не просто домик Чумакова, а музей вакцинологии Российской Федерации. Хотели успеть сделать его к 300-летию академии наук – февралю следующего года.

**О семье и личном**

– Алексей Юрьевич, расскажите, пожалуйста, о себе, давно ли трудитесь в центре Чумакова, какие задачи ставите перед собой как руководитель.

– В центре Чумакова я работаю уже 10 лет – с 2013 года. Отвечаю за административно-хозяйственное направление. А оно очень обширное и включает обеспечение центра всем необходимым – от химических реактивов и точнейших приборов до элементарных резиновых перчаток. А также ремонт, строительство, поддержание инфраструктуры. Это мои основные рабочие задачи.

– В прошлом номере нашей газеты мы ошибочно подписали ваше фото «с внучкой» вместо «с дочерью» и таким образом узнали, что вы многодетный отец. Никто из детей не собирается продолжить вашу профессию?

– Да, у меня четверо детей, три мальчика и девочка. Дочери Елизавете в сентябре будет пять лет, Михаилу 17 лет, среднему, Григорию, 13, Александру 9 лет. Старший сын сейчас учится в предвуниверситари Сеченовского университета – это первый Московский государственный медицинский вуз им. И. М. Сеченова.

– Возьмете сына на работу к себе, в центр Чумакова?

– Пока не знаю. Пусть сначала поступит на свой факультет фармацевтического производства, отучится – а учится ему семь лет, как положено медикам, станет хорошим специалистом, а дальше видно будет.

Лариса ВАСИЛЬЕВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА



С ветеранами производства - Михаилом Сарычевым и Галиной Пивановой

хорошие социальные пакеты. Заключен договор по добровольно-медицинскому страхованию. Плюс есть коллективный трудовой договор, где прописаны все гарантии для работающих сотрудников. Коллектив большой – почти тысяча человек. Очень дружный, сплоченный, текучки кадров нет. И все это сказывается на качестве продукции.

Люди у нас работают династиями – сначала родители, потом приходят дети и внуки. В некоторых семьях в лаборатории уже



Семьей на экскурсии в парке «Патриот»

# Ловись, рыбка, большая и маленькая

Куда отправиться с удочкой жителям Московского?

Столица и область радуют любителей рыбалки многочисленными водоемами. Конечно, время, проведенное на берегу, – само по себе прекрасный отдых, но и хотелось бы похвастаться уловом. Корреспонденты «МС» нашли самые «клёвые» места неподалеку от Московского.

## Московский

Для того, чтобы поймать золотую рыбку или хотя бы карасика, необязательно ехать далеко. Несколько водоемов нашего поселения вполне пригодны для рыбной ловли.

«Чайка» – пруд поселка Ульяновского лесопарка славится своими карасями, карпами и окунем. Богат рыбой и пруд в деревне Говорово, как утверждают местные любители провести время с удочкой, здесь водится даже щука.

На ужин кошечке можно наловить карасей и ротанов в Передель-



Алексей Синицын с жерехом, пойманном в Наре

цевском пруду и в деревне Мешково. А рыбалка на реке Зименка порадует вас не только уловом, но и встречей с обитателями дикой природы. Здесь живут серая цапля и бобры.

Рядом с Московским хорошо порыбачить в Валуево, на прудах за деревней Давыдково и Крекшино.



На водоемах ТиНАО отменная рыбалка, главное, знать «клёвые» места и вставать пораньше

не. Мутная вода с перекатами слывет рыбным многообразием, насчитывающим более 20 видов. Тут водятся судак, голавль, крупный лещ, а также окунь, язь, щука, пескарь, карась, карп и жерех.

Лучше всего делать остановку на расширениях, а также плавных поворотах реки. Рекомендуем обратить внимание на участок речки, который протекает через Михайлово-Ярцево – там особо хорошо клюет, или отправиться в сторону села Новленское, где расположена плотина. Рыбачить на ней запрещено, но выше находится глубокая акватория с песчаными берегами и спокойным потоком воды. Здесь можно выудить даже хищников.

Как и в случае с Десной, недалеко от Пахры множество прудов. Например, в поселке Шапово, где их целый каскад с карасями, карпами и окунями. Хороший клев ждет гостей прудов в поселке Былово, у деревни Руднево и недалеко от Зосимовой Пустыни.

## Нара

Нара – левый приток Оки – одна из красивейших рек Подмосковья, на которой можно приятно отдохнуть и азартно порыбачить. Водятся в Наре плотва, голавль, елец, окунь, щука, пескарь. В среднем течении реки у города Наро-Фоминска попадают язь и подлещик. В нижнем –

## Десна

Река Десна течет по всей территории Новой Москвы, через город Троицк. Это левый приток Пахры протяженностью 88 километров, на берегах которого хорошо уединиться и помедитировать с удочкой. Русло реки извилистое и проходит в основном через лесной массив, но есть и удобные открытые участки. Специалисты рекомендуют выбирать места неподалеку от плотин – улов тут богаче. Например, в поселке Фабрики имени 1 Мая. Здесь даже проходят соревнования среди рыбаков. В речке водятся: плотва, окунь, щука, лещ, подлещик, густера, ерш, карась, вьюн, бычок, елец, уклейка и пескарь.

Немало рыбы и в прудах, расположенных рядом с Десной и питающих ее. Например, в Черепово, где находится большой водоем, или в Остафьево.

## Пахра

Это правый приток Москвы-реки длиной 129 км, который берет начало в Наро-Фоминском райо-



В Десне водятся окуни, щуки, плотва, лещи и много другой рыбы

## КЛЕВЫЕ МЕСТА

### Полезные советы:

- Везде в выше перечисленных местах рыбалка бесплатная, нужно лишь соблюдать правила ловли, которые регламентирует Федеральный закон о любительском рыболовстве.
- Самые популярные наживки: хлебный мякиш, опарыш, кукуруза.
- Ловить лучше начинать вечером или вставать рано, еще затемно, поскольку днем рыба становится вялой и плохо клюет.
- Погоду лучше выбирать облачную, прохладную и безветренную. Когда жарко, то рыба перестает кормиться и старается уйти на глубину.

обитают виды рыб, характерные для реки Оки, а в верхнем расположены Нарские пруды знаменитого рыбокомбината, где выращивают ценные виды представителей ихтиофауны.

## Ока

Ока – крупнейший приток Волги – по праву считается одной из самых рыбных рек, протекающих по территории Подмосковья. Здесь обитает более 30 видов рыб.

Так что, если вы хотите богатый улов, не поленитесь и поезжайте в сторону Серпухова или Каширы. Тут водится как хищная, так и мирная рыба. Наиболее широко представлены карповые породы, к которым относятся: карп, сазан, лещ, густера, плотва, белый амур, толстолобик, язь, жерех, красноперка, голавль, линь, карась.

Юлия ГОНЧАРОВА  
Фото автора,  
Александра КОРНЕЕВА  
и Кирилла ИСКОЛЬДСКОГО

# Страж первозданного леса

Сохатого заметили на дороге к метро «Филатов луг», неподалеку от СНТ «Просвещенец». Оказывается, парнокопытные гиганты в ТиНАО встречаются не так уж и редко.

Жительница Валуево Ирина Назаренко ехала по шоссе через лес, когда заметила лося.

– Со мной такое впервые, сперва думала: лошадь, без рожек же. Люди [на дороге] должны быть осторожны и бдительны, молодняк курсирует в наших краях, – поделилась впечатлениями о своей неожиданной встрече девушка.

Аварии с участием сохатых – действительно не редкость. Не далее как месяц назад – 18 июня – водитель легковушки KIA сбил трех лосей на внутренней стороне 32-го километра МКАД. Согласно данным Министерства экологии и природопользования Московской области, за 2022 год в столичном регионе зафиксировано 216 ДТП с участием лосей.

На территории ТиНАО рогатые великаны регулярно попадают в фотоловушки. С их помощью экологи отслеживают популяцию диких животных, в том числе и лосей. По оценкам Департамента природопользования и охраны окружающей среды города Москвы, в пределах МКАДа обитают 12-17 особей.

Один из авторов Красной книги Москвы, натуралист-краевед



Лесного красавца недавно встретила жительница Валуева Ирина Назаренко

Алексей Захаринский, считает, что встреча на Филимонковском шоссе вблизи съемочной площадки «Дома-2» – неслучайна. Именно в этом месте лоси регулярно переходят из Ульяновского леса в окрестности реки Сосенки и Карпова ручья.

По словам эксперта, до 90-х годов сохатые были обычными жителями Ульяновского и Валуевского лесопарков. В пойме реки Зименки – в то время заболоченном лугу – всегда можно было встретить их мирно пасущуюся семью.

– В те годы охота в ЛПЗП, лесопарковом защитном поясе Мо-

сковы, была строго запрещена, и людей лоси не боялись. Но когда пришли 90-е с их «свободой», а если говорить точнее – вседозволенностью и безнаказанностью, пользуясь доверчивостью этих животных, их перестреляли браконьеры. Я в последние несколько лет с удивлением замечал, что лоси в наши края возвращаются. То помет увижу, то обглоданную кору... Но не афишировал своих наблюдений, помня про 90-е. Ученые считают, что в НАО нет кормовой ба-



80-е годы прошлого века, Ульяновский лесопарк

зы для лосей. Но лоси так не считают. Дело, наверное, только в их численности. Конечно, она здесь никогда не была и не будет слишком высокой, – уверен Алексей Захаринский.

Несмотря на то, что осторожные лоси обычно не нападают на людей, встреча с парнокопытным может кончиться плохо. Особенно опасны сохатые осенью, в период гона. Подходить к ним не следует. Также не стоит кормить лосей, делать с ним селфи или пытаться спугнуть животное криком и резкими движениями.

Увидев лося в лесу, благоразумнее будет спокойно отойти от него спиной вперед. Если лось прижимает уши – это признак гнева и готовности напасть. Залезьте на дерево или укройтесь за ближайшим к вам широким стволом. Автомобилистам не рекомендуют пытаться объехать лося, вышедшего на дорогу. Лучше остановиться и подождать, пока рогатый страж леса не скроется в своих владениях.

Дарья СОКОЛОВА  
Фото Ирины НАЗАРЕНКО,  
Алексея ЗАХАРИНСКОГО  
и Александра ЗОСИМОВА

## ОКНО В ПРИРОДУ

## ФЛЭШБЭК



Натуралист Алексей Захаринский

## Сорок лет назад в Московском тоже гуляли лоси

Вот как натуралист Алексей Захаринский описывает свою встречу с лосем:

– Она произошла в Ульяновском лесопарке примерно в конце 80-х годов. Стоя лицом к дереву, я услышал за спиной тяжелое дыхание. Обернувшись, увидел метра в десяти огромного сохатого. На груди у меня висел «Зенит». Но фотоаппараты тогда не были автоматическими, и параметры съемки приходилось настраивать вручную. Лось, увидев, что я занимаюсь какими-то странными манипуляциями, пустился наутек. Такого кадра нельзя было терять, и я побежал за ним. Но не догнал.



Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в следующий уик-энд.

СУББОТА, 29 ИЮЛЯ

20:30 «Не может быть!» [12+] Культура

Фильм из трех новелл. Первая – о заведующем магазином, которого вызвали в прокуратуру. Вторая – о трех супружеских парах, запутавшихся в любовных отношениях. В третьей Володька Завитушкин на собственной свадьбе не может опознать невесту.



#### Художественные фильмы и сериалы

07:20 «Смерть под парусом» [12+] Культура  
08:25 «Женщины» [12+] ТВЦ  
11:40 «Баренцево море» [12+] Россия 1  
12:00 «Мой любимый призрак» [12+] СТС  
13:25 «По семейным обстоятельствам» [12+] Первый канал  
15:40 «Чудо-детки: Непутевые волшебники» [12+] СТС  
16:55 «Мавр сделал свое дело» [12+] ТВЦ  
17:45 «Римлянка» [12+] Культура  
19:00 «Грозные ворота» [16+] Рен-ТВ  
19:25 «Ментовские войны» [16+] НТВ  
23:05 «Дружина» [16+] Рен-ТВ  
23:20 «Пряности и страсти» [16+] Первый канал

#### Спорт на Матч-ТВ

06:00 «Кто кого?» [12+] ТВЦ  
10:45 «Лев Яшин – номер один» [12+] ТВЦ  
12:00 Фестиваль волейбола «от Камчатки до Калининграда», посвященный 100-летию отечественного волейбола. Прямая трансляция [12+] ТВЦ  
15:40 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Трансляция из Нижнего Новгорода. Прямая трансляция [12+] ТВЦ

17:45 «Дом спящих красавиц» [12+] ТВЦ

В старинном особняке живут четыре поколения женщин с одинаковым отчеством Игнатьевна – по имени прапрадеда, единственного достойного мужа в роду. Проклятие «империи железных леди» сломало жизни трех из них, на очереди – красавица Марина.



#### Художественные фильмы и сериалы

08:00 «Адмирал Нахимов» [12+] Культура  
09:35 «Похищенный» [16+] ТВЦ  
11:45 «Лекарство против страха» [12+] ТВЦ  
12:45 «Решение о ликвидации» [16+] Рен-ТВ  
14:05 «Черные бушлаты» [12+] Первый канал  
16:00 «Нахимовцы» [12+] Россия 1  
18:50 «Спецназ» [16+] Рен-ТВ  
19:45 «Черный пес» [16+] НТВ  
20:45 «Приехали на конкурс повара» [12+] Культура  
21:00 «Банды Индостана» [16+] СТС  
21:25 «Ловушка времени» [12+] ТВЦ  
22:35 «72 метра» [12+] Первый канал  
23:10 «Королевская свадьба» [12+] Культура

#### Спорт на Матч-ТВ

10:15 Мотоспорт. Чемпионат России по шоссейно-кольцевым гонкам Lavr Motoring. Прямая трансляция [12+] ТВЦ  
12:25 Регби. PARI Чемпионат России. Стрела (Казань) – Слава (Москва). Прямая трансляция [12+] ТВЦ  
14:25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Трансляция из Нижнего Новгорода. Прямая трансляция [12+] ТВЦ

19:45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Ростов» (Ростов-на-Дону) – «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция [12+] ТВЦ

21:00 «Любовь без памяти» [12+] Россия 1

Данила Княжевич – успешный бизнесмен. У него красавица-невеста Лора, надежный помощник Дмитрий. С такими подарками судьбы можно позволить себе любые капризы, не думая о других. По этому принципу живет Данила, но его день рождения меняет все.



22:55 Смешанные единоборства. UFC. Дастиг Порье против Джастина Гейджи. Трансляция из США [16+] Рен-ТВ  
23:55 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор [12+] ТВЦ

#### Документальные фильмы и научно-популярные программы

07:50 «Святые и близкие. Федор Ушаков» [12+] ТВЦ  
09:30 «Классная тема!» [12+] Культура  
10:15 «Тайны старого чердака» [12+] Культура  
10:45 «Война и мир Владимира Басова» [12+] Культура  
11:15 «Самое время. К юбилею Ирины Винер» [12+] Первый канал

12:15 «Дуремар и красавицы» [12+] Первый канал

12:35 «Неизвестные маршруты России. Северная Осетия» [12+] Культура

13:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ

13:20 «Серенгети» [12+] Культура

14:15 Большой балет [12+] Культура  
16:00 «Уйду я в это лето...» [16+] Первый канал

16:55 Документальный проект [16+] Рен-ТВ

17:55 Засекреченные списки [16+] Рен-ТВ

19:45 «Эстрада, которую нельзя забыть» [16+] Культура

21:00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным [16+] ТВЦ

23:30 «Карибский узел» [16+] ТВЦ

22:05 «Грязные тайны первых леди» [16+] ТВЦ  
Что делать, когда первая леди пьет? Или бьет супруга-президента? Как алчная Имельда Маркос избежала судьбы Елены Чаушеску? Как жена наставила рога Франсуа Олланду? А Нэнси Рейган рулила страной под руководством астролога и экстрасенса?

17:00 «Высоцкий. Последний год» [16+] Первый канал

Очевидцы рассказали, как начался отсчет последнего года жизни Владимира Высоцкого. Зрители увидят уникальные кадры, последнее в жизни интервью за две недели до смерти. В фильме участвуют: Никита Высоцкий, Александр Митта, Ксения Маринина.



#### Детское время

05:10 М/ф «Айболит и Бармалей» [0+] СТС  
07:00 М/с «Три кота» [0+] СТС  
07:05 М/ф «Приключения кота Леопольда» [0+] Культура  
07:10 М/ф «Паровозик из Ромашкова» [0+] Культура  
07:30 М/с «Отель у овечек» [0+] СТС  
10:15 М/ф «Ну, погоди!» [0+] Матч-ТВ  
10:25 М/ф «Гномы в деле!» [0+] СТС  
17:35 М/ф «Моя фея-проказница» [6+] СТС  
19:15 М/ф «Величайший детектив-паук» [6+] СТС

#### Развлекательные передачи. Ток-шоу

08:25 «Поедем, поедим!» [12+] НТВ



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 ИЮЛЯ

13:35 «Братья Вайнеры. Место встречи» [12+] ТВЦ

14:45 «Сместите меня семеро!» [12+] ТВЦ

15:00 Балет «Раймонда» [12+] Культура

17:20 «Пешком... Москва фонтанная» [12+] Культура

17:50 «Русские в океане. Адмирал Лазарев» [16+] Культура

19:45 «Линия жизни. Юбилей Ирины Винер» [12+] Культура

21:55 «У Чайковского в Клину» [12+] Культура

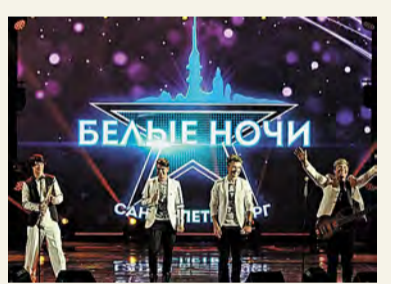


#### Детское время

06:30 М/ф «Чиполлино» [0+] Культура  
07:00 М/ф «Детектив Финник» [0+] СТС  
07:15 М/ф «Архангельские новеллы» [0+] Культура  
07:35 М/ф «Волшебное кольцо» [0+] Культура  
08:40 М/ф «Смешарики. Легенда о золотом драконе» [0+] СТС  
10:15 М/ф «Барбоскины Team» [0+] СТС  
13:40 М/ф «Норм и Несокрушимые: Ключи от королевства» [6+] СТС  
15:35 М/ф «Норм и Несокрушимые: Большое путешествие» [6+] СТС

19:00 Музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга». День патриотической песни [12+] Первый канал

Телеверсия фестиваля, давно ставшего визитной карточкой Северной столицы. На одной сцене собираются топовые звезды российской эстрады. Публике они дарят свои лучшие песни, а за кулисами раскрывают личные секреты.



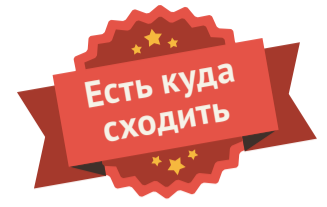
17:20 М/ф «Норм и Несокрушимые: Семейные каникулы» [6+] СТС

#### Развлекательные передачи. Ток-шоу

08:20 «У нас выигрывают!» [12+] НТВ  
08:35 «Утренняя почта» с Николаем Басковым [12+] Россия 1  
09:10 «Сто к одному» [12+] Россия 1  
09:30 «Диалоги о животных. Московский зоопарк» [12+] Культура  
10:10 День Военно-морского флота РФ [12+] Первый канал

10:20 «Первая передача» [12+] НТВ  
11:30 «Неизвестная история» [12+] Рен-ТВ  
11:55 «Дачный ответ» [12+] НТВ  
13:00 «НашПотребНадзор» [12+] НТВ  
14:05 «Однажды...» [12+] НТВ  
15:00 «Своя игра» [12+] НТВ  
16:20 «Следствие вели...» [16+] НТВ  
17:30 «Битва экстрасенсов» [16+] ТНТ  
17:50 Песни от всей души [12+] Россия 1  
21:00 «Шоу Воли» [16+] ТНТ  
23:15 «Маска» [12+] НТВ

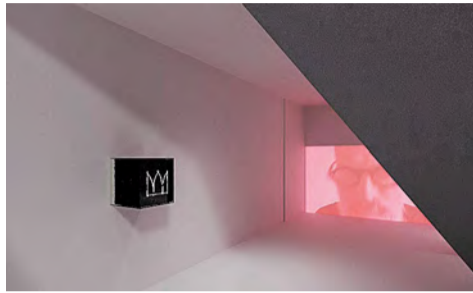
# Бесплатные развлечения Москвы



Куда пойти в столице на выставки, шоу, экскурсии – читайте в нашем обзоре

## Выставка «В поисках потерянного сигнала»

до 27 августа, вт.-вс.  
с 12:00 до 20:00



В галерее актуального искусства Ruarts – интерактивный проект, в котором зритель попробует уловить потерянный сигнал с миром через масштабную мультимедийную инсталляцию.

Зураб Арабидзе – современный грузинский архитектор и художник. Он умеет погрузить человека в тревожное состояние через искусство. По задумке автора, гости выпадают из общего потока жизни и теряют с ней контакт. Цифровой шум, металлические конструкции, а также текстовые знаки на картинах дезориентируют посетителей. А чтобы поймать потерянный сигнал, людям нужно «перезапустить» систему ценностей.

Адрес: пер. 1-й Зачатьевский, 10  
Метро: «Кропоткинская»

## Выставка «Парадный портрет Москвы. Плакат в городе. Город в плакате»

до 3 сентября, вт.-вс.  
с 11:00 до 21:00



Во дворе Музея Москвы развернулась выставка советских плакатов, в которых отражена история города в прошлом веке. Экспозиция включает работы, иллюстрирующие разные страницы истории города. Это Первая мировая война, революция, реализация генпланов, строительство московского метро, Великая Отечественная война, послевоенные работы по восстановлению города, Фестиваль молодежи и студентов, полёт Юрия Гагарина в космос, Олимпиада 1980 года и многие другие.

Адрес: бул. Зубовский, 2  
Метро: «Парк Культуры»

## Выставка-продажа «101 вещьца – от льна до ситца»

26 июля – 4 августа,  
пн.-пт. с 11:00 до 20:00,  
сб. с 11:00 до 19:00 и вс. с 11:00 до 18:00



В Московском Доме Художника каждый сможет найти нужные предметы домашнего обихода, детали интерьера, одежду, широкий ассортимент кухонной посуды и текстиля. В продаже также будут авторские сувениры, украшения, сумки, платки, натуральная косметика, парфюмерия и многое другое.

Адрес: ул. Кузнецкий Мост, 11, стр. 1  
Метро: «Кузнецкий Мост»

## Концерт группы «Тёплый лёд»

24 июля  
в 20:00

В клубе «16 тонн Арбат» петербургская

группа «Тёплый лёд» поделится с московской публикой секретом душевной музыки с богатым внутренним содержанием. Романтичный поп-соул из Петербурга прозвучит в уютной и домашней атмосфере. В программу концерта войдёт песня «Провожать», которая этим летом звучит во многих парках Москвы.



Адрес: ул. Арбат, 28/1  
Метро: «Арбатская», «Смоленская»

## Ламбада-маркет

30 июля  
с 11:00 до 21:00



На Даниловском рынке около 100 участников дизайнерской ярмарки выставят на продажу свои самые хитовые вещи и новые разработки. А настроиться на праздник помогут успокаивающая музыка и вкусная еда на местном фуд-корте.

Адрес: ул. Мытная, 74  
Метро: «Тульская»

## Летний фестиваль самобытной керамики

22-23 июля  
с 12:00 до 20:00



Во дворе центра дизайна Artplay более 70 мастеров-керамистов со всей России представят посуду ручной работы, керамическую плитку, украшения, интерьерную керамику, светильники, вазы, атрибуты для чайных церемоний и не только. Гости смогут принять участие в мастер-классах: поработать за гончарным кругом и лепить из глины, создать мозаику, расписать текстиль, попробовать себя в интерьерной живописи и создании декора в стиле стимпанк.

Адрес: ул. Нижняя Сыромятническая, 10, стр. 7  
Метро: «Курская»

## Фестиваль «Мосвинтаж»

29-30 июля  
с 11:00 до 21:00



Для любителей винтажной одежды и коллекционеров эксклюзивных мелочей с интересными историями на территории ДК «Рассвет» пройдёт уникальный фестиваль, где гости смогут не только увидеть историче-

ские предметы гардероба, самобытные украшения и шляпки, но и поискать сокровища на стендах с виниловыми пластинками.

Адрес: Столярный пер, 3, корп. 15  
Метро: «Улица 1905 года»

## Фестиваль «Гуляй Город»

29-30 июля  
с 10:00 до 22:00



В селе Молоди городского округа Чехов можно будет познакомиться с ремеслами, предметами и традициями Руси XVI века, создать своими руками свечи, приготовить еду по древнерусским рецептам, заняться резьбой по дереву и поучаствовать в других мастер-классах.

В программе: театрализованная военно-историческая реконструкция; традиционные русские игры и забавы; мастер-классы; исторический лагерь реконструкторов; торговые ряды и ярмарка изделий современных дизайнеров; концертная программа с участием современных фолк-исполнителей.

Главное событие – выступление артистов.

29 июля: Uma2rman, Плюшка и другие, а 30 июля – группа «25/17», группа «Маша и Медведи», группа «Аффинаж», Drummatix и другие! [Регистрация](#)

Адрес: с. Молоди, 1,5 км от ж/д станции. Координаты поля – N 55.287715 E 37.516261

## Фестиваль «Дачное Царицыно»

22-23 июля

На Зелёном партере возле Черногрязских ворот уже в пятый раз пройдет ежегодный летний фестиваль «Дачное Царицыно». Тема этого года – реставрация. Утро в «Дачном Царицыне» начинается в 10:00 с зарядки.



• 22.07 в 12:00 – детский спектакль «Дома у дома», Творческое объединение «Дом на ножках»,

• 23.07 в 12:00 – детский спектакль «Гоня Глимердал», Театральная лаборатория «Кук Lab»

• 23 июля в 18:00 – взрослый спектакль «Клуб анонимных книгофобов» Иммерсивная комедия в трех сеансах от «Мамино театра», спектакль-терапия, в котором герои, объединенные нелюбовью к чтению, понемногу начинают читать.

Адрес: ул. Дольская, 1  
Метро: «Царицыно», «Орехово»

## Фестиваль национальных пород лошадей

23 июля, 28-30 июля и 4-6 августа  
с 12:00 до 19:00



В нескольких парках Москвы можно будет поближе познакомиться с эффектными лошадьми, посмотреть на показательные выступления и услышать интересные факты о разных породах, принять участие в соревнованиях по скачкам на игрушечных лошадах. Также в программе – танцевальные, чеканные и ремесленные мастер-классы, где гости сделают свои первые обереги-лошади и деревянные значки с главными символами фестиваля.

Адреса: парк «Фили» – с 21 по 23 июля, парк Дружбы – с 28 по 30 июля, Измайловский парк – с 4 по 6 августа

## Экскурсия «Древний Китай-город – место встречи многих народов»

29 июля  
в 11:00



Первые укрепления Москвы – кремлевские стены – были построены в 12 веке. Но город быстро рос, и вторые оборонительные стены появились, по историческим меркам, скоро – уже через 4 века. Именно с тех пор в московской топонимике возникает понятие «Китай-город». Здесь, под надежной защитой, возводятся храмы, возникают торговые пункты. Само же место и название его обрастают легендами. В ходе экскурсии путешественники попробуют разобраться: как песни и пляски помогли москвичам в 18 веке одолеть чуму; что надо сделать, чтобы во время путешествий под землей никогда не потеряться и попасть в точно назначенное место; почему иногда говорят, что делать темные дела в темных подземельях помогает темная сила. [Регистрация](#)

Место встречи: метро «Китай-город», выход №10, к памятнику Кириллу и Мефодию

Подготовила Эльвира ЯКУПОВА

## ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ



02.08 Игровая программа «Игротека!»  
в 16:00 (центральная площадь, 1 мкр.)

15.08 Выставка рисунков «Этническая Россия»  
– 31.08

Примечание:  
в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94.  
Вход на мероприятия свободный.

## БИБЛИОТЕКА № 259



### 27 июля СПОРТИВНЫЙ КЛУБ (8+)

Цикл спортивных оздоровительных мероприятий на свежем воздухе, нацеленный на привлечение детей к здоровому образу жизни, сплочению на основе различных спортивных игр. Начало в 16:00

### 29 июля МАСТЕР-КЛАСС ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ САШЕ ИЗ СОЕВОВО ВОСКА (8+)

Мастер-класс проведёт заместитель председателя Молодежной Палаты поселения Московский Виктория Усачёва. Участники узнают, что такое флорентийское саше, для чего нужно эфирное масло во флорентийском саше и какой воск для изготовления подходит лучше всего. Поучаствовать в мастер-классе могут родители с детьми, предварительно нужна регистрация по тел. +7 901 723 13 76 Начало в 12:00

### 30 июля ТВОРЧЕСКАЯ ПРОГРАММА «ДАВАЙТЕ ЖИТЬ ДРУЖНО» (0+)

В течение дня все желающие смогут поучаствовать в создании «Дерева дружбы», оставив на листочках-ладошках пожелания и ответы на вопрос: «Кого мы считаем другом?»

ГОРОД-САД

СРЕДА ОБИТАНИЯ

# Все оттенки РОЗОВОГО

В Передельцевском пруду расцвели кувшинки.



Вот такие сказочные лилии-нимфеи цветут в пруду рядом с улицей Хабарова

Год назад была завершена реконструкция каскада Передельцевских прудов. В 3-м микрорайоне появилась новая прогулочная зона. Тогда же, после завершения благоустройства водоема, специалисты Мосводостока высадили здесь красивые кувшинки сорта «Розовая нимфея».

Расцвели многолетники и в этом сезоне.

«Розовая нимфея» – оригинальный крупный сорт с темно-зелеными листьями размером до 20 сантиметров, в стадии развития растения они приобретают бордовый оттенок. Диаметр высажен-



ного куста доходит до одного метра. Сами цветки достигают 10-12 сантиметров, в разгар сезона они имеют интенсивный розовый окрас, а при отцветании становятся бело-розовыми.

Нимфеи растут в специальных контейнерах с питательным грунтом. Они прекрасно переносят тень и мороз. Цветистые водные растения будут до сентября-октября, после чего вновь благополучно перезимуют в пруду и будут радовать жителей Московского в следующем году.

Юлия ГОНЧАРОВА  
Фото Александра КОРНЕЕВА

## Дорожка в Говоровский лес приведет

Из современного ЖК «Хоум Сити» по ней можно добраться в одно из любимых мест прогулок жителей поселения.



Новая дорожка к парку «Говоровский лес»



Депутат Сергей Лебедев

Новая пешеходная дорожка к парку «Говоровский лес» появилась в Московском.

Работы проведены для жителей ЖК «Хоум Сити» со стороны СНТ «Медик-Румянцев» – здесь сделали пешеходную дорожку от домов до «Говоровского леса», а также демонтирована секция существующего ограждения. Для удобства жителей специалисты обустроили пешеходную дорожку с гранитным отсевом», – рассказал депутат Совета депутатов Сергей Лебедев.

В дальнейшем на территории жилого комплекса будет нанесена дорожная разметка для пешеходного перехода с установкой дорожных знаков у данной пешеходной дорожки.

## Спортзал под открытым небом

Новая благоустроенная спортивная площадка появилась возле 1 корпуса дома № 30/1 в первом микрорайоне.



Четыре тренажера рассчитаны на разные группы мышц



Депутат Михаил Арбатов

«Спортзал» находится рядом с детской площадкой.

Пока малыши катаются с горки или прыгают на батуте, родители могут скорректировать фигуру в области талии, размять суставы тазобедренного и плечевого пояса, укрепить мышцы груди, ног и рук: бицепса и трицепса, исправить осанку, улучшить координацию движений.

Место уже пользуется популярностью не только у детей и подростков, но и у взрослых.

Тренажеры рассчитаны на вес человека до 150 килограммов. Дети до 14 лет на них могут находиться только под присмотром взрослых.

Чтобы приобщиться к здоровому образу жизни, необязательно покупать дорогие абонементы в фитнес-клубы, – прокомментировал депутат Совета депутатов поселения Михаил Арбатов. – Теперь жители Московского могут тренироваться бесплатно на открытом воздухе, что вдвойне полезнее.

Юлия ГОНЧАРОВА  
Фото Александра КОРНЕЕВА и Виктора ХАБАРОВА

# Котика вернули хозяевам

В аэропорту Внуково неделю искали домашнего питомца, исчезнувшего из закрытой переноски.

Где скитался усатый беглец все это время, неизвестно, но 11 июля его обнаружили на летном поле терминала А между тележек с багажом. Живого, слегка похудевшего и очень испуганного.

Во вторник, 4 июля, семья Потаповых прошла регистрацию на рейс Москва – Якутск. Котика по кличке Котик в клетке-переноске сдали в багаж. Пропажа обнаружилась еще до вылета. В итоге на борт самолета взошли Юлия Потапова с двухлетней дочкой. Отец семейства – Евгений – остался в Москве: искать кота и писать заявление в полицию.

В тот же день хозяева бросили клич в интернете, и история получила широкий общественный резонанс. Волонтеры и сотрудники воздушной га-



Счастливей Евгений с любимым Котиком



ратора наземного авиаобслуживания. При поимке спасаемый кот оказывал активное сопротивление: мукал, вырывался и царапался.

– Это история со счастливым концом и с невероятной огромной аудиторией людей, сотрудников аэропорта, которые помогли нам в данной ситуации! – поделилась с корреспондентом «МС» хозяйка

Юлия Потапова. – Кот, можно сказать, никуда не ушел от места, где был наш самолет, но забился, поэтому поиски затянулись. Сейчас муж, моя сестра и ее молодой человек с котиком едут в сторону дома. Он хорошо себя чувствует, но от посещения ветклиники мы не откажемся. А после – долгожданная встреча с родными стенами! Огромная благодарность сотрудникам аэропорта за личную вовлеченность и компании UTG за оказанную помощь в поисках кота. Без них наш член семьи просто бы погиб!

Как коту удалось выскользнуть из закрытой клетки – загадка. Волонтеры склоняются к тому, что решетка переноски была недостаточно надежна, а коты, как известно, – жидкость. Перенервничав в разлуке с хозяевами, Котик сумел найти выход: отогнул край решетки и «вытек» на волю.

Во время визита к ветеринару выяснилось, что кот почти не пострадал. Счастливцу удалось отделаться двумя сломанными коготками, одним килограммом живого кошачьего веса, небольшим обезвоживанием и сильным испугом. Остается лишь пожелать, чтобы в оставшихся восьми жизнях кота Котика таких неудачных перелетов больше не было.

Дарья СОКОЛОВА  
Фото героев материала



Яна и другие сотрудники Внуково искали беглеца даже в выходные

вани искали животное не только в самом терминале, но и за его пределами, опрашивали прохожих и расклеивали листовки.

– Некоторые служащие аэропорта по личной инициативе выходили даже в собственные выходные, чтобы провести поиски на своих участках. Человеческая гуманность по отношению к животным сыграла большую роль. Личная вовлеченность каждого сотрудника аэропорта позволила найти кота максимально оперативно. Подобная ситуация в Домодедово затянулась на месяц, – рассказала «МС» сотрудница бизнес-зала VIP Lounge Терминала А Яна Мороз, активно участвовавшая в розыске.

Нашли хвостатого случайно. Его обнаружили сотрудники компании-опе-

Адрес редакции:  
108811, г. Москва, г. Московский, микрорайон 1-й, д. 23а.  
Телефон: 8 (495) 841-81-47, 8 (495) 841-90-16 (редакция).  
E-mail: mostoday@bk.ru  
Издатель: МБУ «Мосмедиа» 108811 г. Москва,  
г. Московский, микрорайон 1-й, д. 39/1

Свидетельство о регистрации:  
ПИ № ТУ50-02059 от 13.08.2014  
Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу

Отпечатано  
в филиале ОАО ПФОП  
«Волоколамская типография»  
Адрес: 143600, г. Волоколамск,  
ул. Парковая, дом 9.  
Номер заказа: № 2442-23

Подписано в печать:  
по графику и фактически  
19.07.2023 в 17.00  
Тираж 40 000 экземпляров  
Распространяется  
БЕСПЛАТНО

МОСКОВСКИЙ  
сегодня

Учредитель: Администрация поселения  
Московский в городе Москве  
Главный редактор: Постников С.С.