



МОСКОВСКИЙ сегодня

№ 21 (337)
16.06.2023

Информационно-аналитическая газета поселения Московский в городе Москве



Славься, Россия

В Московском отметили один из главных государственных праздников нашей страны.



В летний вечер площадь была полна народа



День России в поселении начали отмечать 9 июня в Саларьево-Парке. Уличный концерт прошел рядом с детским садом № 2094 на улице Саларьевской. Перед жителями микрорайона выступили артисты и коллективы ДК «Московский». Песни о России исполнили солисты коллектива ДК «Поколение NEXT». Соседи танцевали, подпевали известным песням, участвовали в конкурсах и получали за это призы. Собравшихся приветствовала депутат Совета депутатов поселения Московский Ольга Смирнова.

– Вместе мы непобедимы, мы дружны. Все мы любим нашу великую Родину и желаем ей процветания. С праздником вас, дорогие жители! – сказала Ольга Мечеславовна.

А 12 июня на летней сцене перед Дворцом культуры состоялся большой праздник, организованный администрацией поселения в честь Дня России. Для жителей Московского выступила известная кавер-группа «Music Viza». Ее солист Майк – родом из Нигерии, участ-



Депутат Андрей Долгодворов, заместитель главного врача Городской больницы г. Московский Ирина Свиридова, педагог школы № 2065 Андрей Кротов

ник проекта «Голос» в России, лауреат международного конкурса «Новая волна». Также на сцену вышли молодые артистки из нашего поселения: Алина Денисова, Василиса Прекрасная, Виктория Латс и Ксения Волхонская. Они исполнили всеми знакомые и уже давно любимые песни, посвященные нашей стране.



Артист из Нигерии Майк спел для жителей Московского

На празднике также присутствовали депутаты Совета депутатов Московского Ирина Иванова, Ольга Смирнова и Андрей Долгодворов. Со сцены поздравил жителей поселения депутат Совета депутатов Андрей Антонов.

– Дорогие соседи! От лица администрации и Совета депутатов поселения позвольте поздравить вас с одним из самых значимых государственных праздников! Мы с вами живем в Новой Москве, в самом стремительно развивающемся районе – поселении Московский. И я хотел бы вам пожелать, чтобы все ваши планы, все намеченное в жизни сбывалось с такой же стремительностью и скоростью, чтобы наша страна развивалась так же быстро, как наше поселение, – сказал Андрей Антонов.

В честь праздника организаторы подготовили для гостей мероприятия блок викторин, посвященных истории и народам нашей страны. На непростые вопросы: сколько национальностей проживает в России, какие существуют государственные символы, на скольких часовых поясах стоит наша страна – жители и гости нашего поселения сразу же давали правильные ответы.

Многие жители пришли на мероприятие вместе с детьми, которые, как оказалось, прекрасно знают как историю, так и географию. Всем зрителям понравилась предложенная концертная программа.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

ЖИВЕМ В НОВОЙ МОСКВЕ

«Все этапы работы держим под контролем»

Выездное совещание прошло на территории строящейся зоны отдыха «Саларьевский парк».

Депутат Совета депутатов поселения Московский Михаил Арбатов вместе с членом Молодежной палаты поселения Сосенское Лидией Хуторненко провели выездное совещание с представителем подрядной организации и осмотрели ход работ по обустройству нового места отдыха вблизи ЖК «Саларьево-Парк».



Лидия Хуторненко и Михаил Арбатов осматривают будущий «Саларьевский парк»



Техника укладывает песчаную подушку для дорожек и тропинок

В настоящее время специалистами выполняются укладка труб, электросетей и устройство песчаной подушки под дорожно-тропичную сеть.

– Сейчас здесь ведутся подготовительные работы для установки освещения. Мы следим за тем, чтобы в процессе благоустройства оперативно решались все возникающие вопросы. Я неоднократно встречался с проектировщиками и подрядчиками для проработки дополнительных технических нюансов. Все этапы работы требуют четкого и постоянного контроля, – сообщил Михаил Арбатов.

По словам депутата, жители Саларьево с нетерпением ждут окончания работ. По плану парк появится здесь уже в этом году.

Напомним, что будущая зона отдыха общей площадью 22 га расположится между деревней Картмазово и ЖК «Саларьево-Парк».

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



В Саларьево дети с воздушными шариками изобразили российский флаг

Полмиллиона вакансий для трудоустройства

В Москве появится более 570 тысяч рабочих мест благодаря проектам комплексного развития территорий. Об этом рассказал мэр столицы Сергей Собянин.

На месте бывших промзон, старых складов, недостроенных и заброшенных объектов строят жилые микрорайоны, деловые центры и современные производства.

В Москве с начала года увеличили число проектов комплексного развития территорий – с 150 до 188. Это сделали после дополнительной оценки неэффективно используемых участков в городе, рассказал Сергей Собянин в своем телеграм-канале.



«С 2020 года приводим в порядок бывшие промзоны, старые склады, недостроенные и заброшенные объекты. На их месте строим жилые микрорайоны, деловые центры и современные производства. Все проекты находятся на разных стадиях реализации», – сообщил мэр Москвы.



Общая площадь реорганизуемых участков – около 2,45 тысячи гектаров. Более 14,5 миллиона квадратных метров выделили для строительства жилья, в том числе по программе реновации, шесть миллионов квадратных метров – для современных производств, более 14,5 миллиона квадратных метров – для общественно-деловых объектов.

«Планируем построить 85 школ и детских садов, 19 медицинских учреждений и 48 спортивных объектов. Таким образом, в Москве появится больше 570 тысяч новых рабочих мест», – заключил Сергей Собянин.

По материалам mos.ru

Давайте делать новости вместе

Дорогие читатели! Если вы знаете интересного человека, который достоин стать героем публикации в «Московский сегодня» или ситуацию, о которой стоит написать в газете, – присылайте свои предложения на редакционную почту mostoday@bk.ru или звоните нам по телефону 8 (495) 841-90-16



Депутат Совета депутатов Сергей Лебедев



Рядом со спортивно-игровыми зонами идет благоустройство дорожек и газонов



Депутат Андрей Антонов с жителями 1-го микрорайона

В гостях у сказки

Современные игровые комплексы появились в Московском



Сказочный теремок около дома № 7 в 1-м микрорайоне



Депутаты вместе с жителями в посёлке Института Полиомиелита

В рамках благоустройства дворов по инициативе Совета депутатов поселения Московский обновляются детские площадки. На них малыши смогут не только безопасно проводить свой досуг, но и разносторонне развиваться. Качество работ оценили депутаты Совета депутатов и активисты Московского.

Многочисленные лесенки и тренажеры зовут к физической активности, а уютные домики позволяют вспомнить любимые сказки и почувствовать себя их героями. Малыши уже активно осваивают новые игровые комплексы, удобно здесь и их родителям.

– Очень хорошую площадку сделали около дома № 7, мы туда ходим с детьми каждый день, моим ребятам почти три и пять лет, для них – самое то, нам нравится, – рассказал житель 1-го микрорайона Игорь Филонов. – Хорошо сделали, молодцы! Побольше бы таких площадок.

Детских площадок делают много и разных. Возле дома № 30 корпус 1 от бегающих детей начинается быстро рябить в глазах. Народу здесь полно, а весь секрет в батуте, на который собирается оче-



Депутат Совета депутатов поселения Андрей Долгодворов осматривает оборудование на площадках

редь из ребятни со всех окрестных дворов.

На детских площадках рядом с домом № 24 установят новенькие

тренажеры и малые архитектурные формы, в завершение – обновят травмобезопасное покрытие.

И в посёлке Института Полиомиелита полным ходом идет бла-

гоустройство: заменяется асфальтовое и плиточное покрытие на придомовых территориях, во дворах, на тротуарах и пешеходных дорожках, устанавливаются МАФы.

9 июня депутаты Совета депутатов поселения Московский Андрей Долгодворов и Сергей Лебедев вместе с жителями, заместителем директора Центра Чумакова Алексеем Афониним и представителями администрации поселения осмотрели две новых детских площадки во дворе дома № 5. Здесь установили игровой комплекс для малышей, а на площадке чуть побольше – для ребят постарше.

– Вместе с коллегами и местными жителями и осмотрели две новые детские площадки во дворе дома № 5. На них расположены прекрасные игровые комплексы и детское спортивное оборудование. Совсем скоро и в соседних дворах появятся обновленные площадки, – прокомментировал Сергей Лебедев.

В ближайшее время подрядчик займется заменой детской площадки во дворе дома № 4, а также покрытия, лавочек и урн на площадке для тихого отдыха рядом с домом-музеем М.П. Чумакова, в котором раньше жил и работал великий ученый.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА
и Виктора ХАБАРОВА

Шашлычникам раздали листовки

В выходные дни инспекторский состав 1 РОНП Управления по ТиНАО Главного управления МЧС России по г. Москве провел профилактические мероприятия с отдыхающими на территории парков и пикниковых зон в «Филатовом лугу» и 3 микрорайоне. Подобные обходы на территории поселения в течение сезона будут проходить на регулярной основе каждую неделю.

Сотрудники выявили нарушения в организации пикника в неполюженных для этого местах.

– Цель подобных рейдов – не наказывать нарушителей, а предупредить их об опасности разведения открытого огня в неполюженных местах, – прокомментировал заместитель начальника отдела по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности администрации поселения Московский Дмитрий

Паршин. – С нарушителем проводится профилактическая беседа – инспекторы объясняют, как отдыхать на природе безопасно, раздают листовки соответствующего содержания.

Напомним, готовить шашлыки на природе можно в городских парках, оборудованных мангалами, данная мера позволяет предотвратить неконтролируемое возгорание на природных территориях. Соблюдение правил – залог безопасности при обращении с огнем.



Разведение костров на природе может привести к пожару

От бдительности и ответственности каждого гражданина зависит безопасность окружающих!

Сотрудники МЧС России просят быть максимально бдительными. В столичных лесопарках

проходят рейды по выявлению нарушающих данное правило граждан, за что предусмотрена административная ответственность.

Владимир НИКОЛАЕВ
Фото автора

РЕЙД МЧС

Сезон травм

– В летние месяцы особенно возрастает детский травматизм. Дети уходят на каникулы, много времени проводят на свежем воздухе, бегают, прыгают, лазают на спортивных и детских площадках. По моему профессиональному наблюдению, самый опасный в плане травматизма возраст – 8-14 лет. Дети становятся более самостоятельными, но еще не очень хорошо себя контролируют. «Безумие и отвага», как я говорю. И вот ко мне на прием попадают пациенты с переломами кистей, лодыжек и предплечий. Ведь, например, при падении с высоты люди автоматически выставляют руки вперед, чтобы защитить лицо. Хотя не всегда. У меня был такой случай, похожий на анекдот. Была зима, сильный гололед. Я шел в магазин, а навстречу мне – пожилой мужчина. Тут он посколь-

Травматолог Кирилл Пушкарев рассказал, как обезопасить себя от переломов



СОВЕТЫ ДОКТОРА

– Это миф. Конечно, с возрастом кости срастаются дольше, например, у ребенка – в среднем 3 недели, у пожилого человека – 6 недель. Как правило, даже при нормальном срастании люди с переломами крупных костей становятся метеочувствительными. Они, как барометры, чувствуют перемену погоды, изменение атмосферного давления.

– Почему одни люди при падении постоянно что-нибудь ломают, а другие – никогда?

– Некоторые при падении умеют собраться или, как говорят спортсмены, скомбинироваться. Но любая травма – это всегда неожиданность, и здесь большую роль играют везение и механизм травмы. Например, подворот колени, прямой удар в лодыжку сбоку – и нога может сломаться. Падение с большой высоты большой массой тела повышает риск перелома. У полного человека масса тела больше, а кости такие же, как и у худого. Поэтому при падении удар получается сильнее. Представьте, утка-мандаринка своих птенцов выводит на дереве на высоте больше десяти метров. И буквально через неделю после того, как они вылупляются, она слетает с дерева и зовет их за собой. Утята падают с этой высоты на землю и дальше, как ни в чем не бывало, бегут за мамой. А если бы они больше весили? Хотя, конечно, бывает и так, что два человека одинакового роста и веса падают, и при этом один ломает ногу, а другой нет. Это объясняется наличием определенных заболеваний, нехваткой в организме некоторых микроэлементов, например, кальция и фосфора, при которых плотность костей уменьшается и возникает остеопороз. Причем он может развиваться в любом возрасте. Или, например, нехватка витамина Д в детстве может привести к изменению костей – и во взрослом возрасте человек будет постоянно что-то ломать. Кроме того, нужно постоянно тренировать мышцы, потому что при слабых мышцах и кости будут слабые. Больше физической активности и внимания. Мы должны следить не только за тем, как мы движемся, но и за другими участниками уличного движения.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА
и Виктора ХАБАРОВА

Любишь кататься – учишься правильно падать

Лето – это период активного отдыха и прогулок на самокатах, роликах, велосипедах. При несоблюдении техники безопасности катание на индивидуальных средствах передвижения может привести к ранам, ушибам и даже переломам. Ортопед-травматолог Городской больницы города Московский Кирилл Пушкарев рассказал, на что обратить внимание, чтобы уберечься от травм.

зывается, начинает падать, но руки вперед не выставляет, а наоборот, убирает назад – и, конечно, прямо лицом об лед. Я помогаю ему подняться, говорю: «Что ж вы, мужчина, лицо надо беречь». А он мне объясняет, что он профессиональный скрипач, лицо ему загромождают, а руки – его основной рабочий инструмент. Поэтому, например, лыжные инструкторы учат падать, поджав руки и ноги к телу, превратившись в такой «кокон». Правильно падать тоже нужно уметь.

Самокаты как фактор риска

– Часто ли к вам обращаются после падения с велосипедов, самокатов? Что можете посоветовать, чтобы от этого уберечься?



Самокат – одно из самых травматичных средств передвижения

– Самый первый и банальный совет – надевать шлем, налокотники и нарукавники, они защищают самое ценное – голову и суставы. Конечно, соблюдать правила безопасности: не ездить на велосипеде «без рук», не вставать на одно колесо, чтобы случайно не перевернуться назад, не садиться втроем на один велосипед, для этого не предназначенный. По моему опыту, самые опасные средства передвижения – электросамокаты. Хотя в инструкции к ним написано, что безопасная скорость – от 15 до 25 километров в час, при падении на такой скорости ушиб будет очень сильным. А есть лихие самокатчики, которые разгоняются до 60 километров в час. Страшно представить, что будет при падении.

– Наша коллега в прошлом году при падении с электросамоката сломала ключицу. – Это очень типичная ситуация. На электросамокатах в основном ломают ключицу и ребра грудной клетки, потому что падают на руль. В ситуациях, когда нужно резко затормозить, люди по инерции жмут на тормоз ведущей правой рукой, а это чаще всего передний тормоз. И тогда передняя часть самоката останавливается, а задняя продолжает ехать. Человек по инер-

Самый опасный в плане травматизма возраст – 8-14 лет. Дети становятся более самостоятельными, но еще не очень хорошо себя контролируют.



Катаясь на велосипеде, нужно рулить обеими руками

ции продолжает двигаться, и удар приходится на грудь. Нужно жать одновременно правый и левый тормоза. У велосипедов то же самое, поэтому я считаю, что самые безопасные модели – те, где нужно тормозить не руками, а но-

гами, крутя педали назад. На таких ты точно сбавишь скорость и притормозишь.

О везении и падениях

– Сколько заживает сломанная конечность? Бывает мнение, что кость срастается столько, сколько человеку лет.

Куда обращаться, если получил травму

ПОЛЕЗНЫЕ АДРЕСА

Отвечает Ирина Свиридова, заместитель главного врача Городской больницы города Московский:

– Можно обратиться в любой травмпункт. Ближайшие к Московскому взрослые круглосуточные травматологические пункты: ГKB № 17, ГП № 134, ГБ «Троицкая». Травмпункты принимают в порядке живой очереди, с собой нужно взять паспорт и полис медицинского страхования. Там вам окажут первую медицинскую помощь, поставят диагноз, определят, нужна ли госпитализация или достаточно амбулаторного лечения. Как правило, показана для госпитализации – это

любые тяжелые травмы тела, в том числе головы, серьезное сотрясение головного мозга, переломы различных частей тела, сильные ушибы. Лечение проводится в поликлинике по месту жительства. В Городской больнице города Московский делают перевязку ран и снятие швов, укрепление и снятие скоб и гипсовых лангет. А также во взрослой поликлинике в 3-м микрорайоне проводится рентген-контроль.



Замглаврача Ирина Свиридова

Детям при травме также можно обращаться в любой детский травматологический пункт в часы работы. Ближайший к Московскому детский травмпункт – в детской городской поликлинике № 132 Филиал № 144. Он принимает детей в часы работы поликлиники. Круглосуточные травматологические пункты находятся в «ДГКБ N13 им. Н.Ф. Филатова ДЗМ», НИИ детской неотложной хирургии и травматологии.

У инженеров все схвачено



Десятиклассники инженерного класса изобрели устройство для подъема кулеров с водой

Ученики школы № 2120 создали прототип робота-помощника, способного хватать, поднимать и перевозить тяжести.

За свое изобретение ребята вышли в финал и стали призерами на научной конференции «Инженеры будущего».

О том, что пить чистую воду очень полезно, знает каждый. Вот и в школах Московского кулера с питьевой водой доступны

ученикам всех классов. Но у здоровой привычки есть и обратная сторона: каждый день сотрудникам школы приходится поднимать и устанавливать тяжелые бутылки.

Помочь учителям взялись десятиклассники инженерного клас-

са школы № 2120 Даниил Сергеев, Ксения Колокольцева и Елизавета Тарелкина. Они разработали прототип робота-манипулятора, который сам подвозит бутылки с водой к кулеру и устанавливает их на вододispensер.

Пока это только полторакилограммовый робот-малыш – прототип большой тридцатикилограммовой машины, которой будет под силу доставлять тяжелые девятнадцатилитровые бутылки к школьному кулеру. Управляется он из созданного старшеклассниками приложения в смартфоне. Чтобы испытать возможности хватательной «клешни», школьники также напечатали миниатюрные пластиковые модели кулера и бутылки на 3D-принтере.

На самом деле робот-водовоз сильнее, чем кажется. Он сможет

ты не были слишком хрупкими. Хват у руки-манипулятора довольно крепкий. Это сделано, чтобы тяжелая бутылка точно не выскользнула, прежде чем будет погружена на кулер. Теоретически можно отрегулировать силу сжатия в зависимости от выполняемой задачи при написании программы.

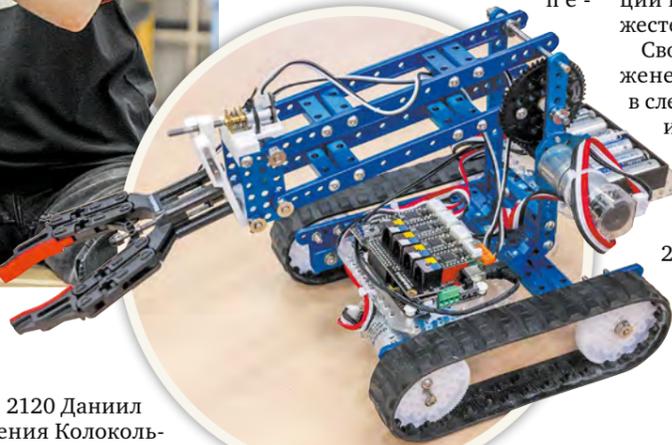
Сейчас маневренный механизм робо-руки способен выполнять три команды: движение по горизонтали, вверх и вниз. По словам куратора проекта, этого более чем достаточно для любых операций по подъему и перевозке тяжестей.

Свой научный проект юные инженеры намерены продолжить в следующем году. Прежде всего им предстоит перенести накопленные знания на больший масштаб. Полноценная рабочая модель робота-помощника составит 2х1,5 метра. Кроме того, для расширения функционала команда изобретателей намерена добавить возможность смены руки-манипулятора на ковш.

Дарья СОКОЛОВА

Фото Виктора ХАБАРОВА

P.S. В ближайших номерах мы расскажем еще об одном изобретении школьников Московского – спасательном жилете, защищающем при падении с электро-самоката.



Робо-рука способна выполнить три команды

револю- зить лю- бые вещи: т я ж е л ы е книги в библиотеку и даже мебель. Главное, чтобы эти предме-

Двадцатилетний юбилей спасатели отпраздновали показательной тренировкой на площадке в ТиНАО. За спасением людей из воды и тушением пожара наблюдала корреспондент «МС».

Московский авиационный центр занимается пожаротушением, санитарной авиацией и аварийно-спасательными работами. Все это – днем и ночью, 24 часа в сутки. На подготовку к вылету при тушении пожаров экипажу дается 20 минут. У санитарной авиации времени еще меньше – борт с медиками вылетает к месту ЧС уже через 10 минут после поступления команды диспетчера.

Основная задача организации – тушение пожаров. За двадцать лет работы МАЦ принял участие в ликвидации более 230 крупных природных и городских возгораний. Это пожары в башне «Федерация», на заводе «Серп и Молот», в «Вернисаже» Измайлово, театре Немировича-Данченко, а также природные пожары в 2010 и 2022 годах в Москве и Московской области. А одним из самых трудных вызовов стали прошлогодние возгорания в Рязанской области. Тогда команды центра тушили огонь в течение целого месяца всем составом авиационной техники.

Сейчас в парке Московского авиационного центра 11 вертолетов: гигант с водным резервуаром в 15 тонн – Ми-26Т, четыре вертолета Ка-32А, пять ВК117С-2 и легкий многоцелевой Bell 429.

На показательной тренировке в Вороново самые новые модели МАЦ – два вертолета Ка-32А11ВС. Они появились в авиационном центре два года назад и оборудованы по последнему слову техники. В кабине не увидишь никаких аналоговых приборов – только электроника:



Авиаспасатели уже 20 лет выручают людей, попавших в беду

Вертолет спешит на помощь

Московскому авиационному центру – 20 лет



Прицельной струей авиатехника тушит пожары в высотках

от жидкокристаллических дисплеев до мощной навигационной системы и радаров. Управлять такой машиной можно практически вслепую. Вертолеты пригодны для полетов в облаках, в смог, а также при отсутствии горизонтальной

и вертикальной видимости.

Состав каждого экипажа огнеборцев – три человека: два пилота и один бортовой механик. При этом последний только открывает и закрывает клапан слива, а прицеливание, выход на боевой курс

и тушение пламени выполняют сами пилоты небесной машины.

Гордость Московского авиационного центра – особая горизонтальная система тушения. Ее журналистам демонстрируют наглядно. Сперва вертолет подлетает к водоему и за 50 секунд набирает в резервуар 3,5 тонны воды. Затем точно направленной струей тушит возгорание.

«Система горизонтального тушения – уникальна. Она позволяет тушить пожар прицельно. Это необходимо в высотных зданиях, где выполнить тушение с использованием наземной техники не позволяют высота лестниц и развитие пожара. С помощью горизонтального ствола подается струя длиной до 40 метров. Это может быть просто вода – для тушения площадных и лесных пожаров, или пена – для пожаров химических. Таких, как разлив нефтепродуктов, тушение лакокрасочных предприятий», – рассказал заместитель директора по организации легкой работы ГКУ «Московский авиационный центр» Вячеслав Ивлев.

Помимо противопожарных устройств вертолеты Ка-32А оборудованы системой лебедки. При помощи этого механизма для спуска и подъема людей и грузов пострадавшего бережно поднимают с воды. Делается это очень точно и быстро. Прямо на наших глазах вертолет зависает над поверхностью озера, на спуск и подъем у спасателей уходит порядка 20-30 секунд.

За кажущейся простотой стоят годы практики и тренировок.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Сложность в спасении утопающего заключается, в том числе, в невозможности сразу получить точные координаты пострадавшего человека. Поэтому разведка проводится наземными службами одновременно с вылетом воздушного судна к месту происшествия.

«При спуске спасателя-десантника выполняется очень тонкая, ювелирная работа. Нужно все время удерживать вертолет на определенной точке, чтобы не принести еще больше страданий спасаемому. Команда из наземной группировки, экипаж на борту вертолета и десантники выполняют все командные работы в едином системном ключе, который нарабатывался годами. В последующем пострадавшего направляют в лечебное учреждение. Это такие специально оборудованные площадки, как Институт Склифосовского», – подытожил заместитель руководителя Департамента по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности города Москвы Андрей Иванов.

Благодаря четко отработанным слаженным действиям команде спасателей удастся доставить пострадавшего в больницу, соблюдая правило «золотого часа» – времени, когда шансы выжить у попавшего в катастрофу человека наиболее высоки. За такой работой наблюдать можно только с восторгом. И надеяться, что столкнуться лично с ней придется лишь на учениях, а не в реальной жизни.

Дарья СОКОЛОВА

Фото Виктора ХАБАРОВА

P.S. В следующем номере нашей газеты читайте материал о летчиках, базировавшихся во Внуково и защищавших небо над столицей в годы Великой Отечественной войны.



Партия зеленых

Наступило лето, а значит, пора вспомнить про легкие блюда из свежей ароматной зелени. Сегодня на кухне для наших читателей готовит кулинарный эксперт «МС» Юлия Троян.



Крапивно-чесночная паста

Понадобится: паста или спагетти – 200 г., молодая крапива – 70 г., репчатый лук – 1 головка, чеснок – 2 зубчика, кедровые орехи – 1 ст. л., сыр натертый – 2 ст. л., масло растительное – 3 ст. л.

Готовим. Поставить варить пасту согласно инструкции на упаковке. Листья крапивы обдать кипятком, воду слить. Почистить лук и порезать перьями. Прокалить на сковороде кедровые орехи и отложить остывать. Распустить на сковороде масло, поджарить на нем чеснок. Чеснок выбросить и продолжить жарить на чесночном масле луковичные перья до золотистого цвета. Переложить лук из сковороды в тарелку. В сковороду с маслом положить крапиву и добавить полстакана отвара, в котором готовится паста. Прокипятить крапиву максимум минут 10, постараться, чтобы она не потеряла зеленый цвет. Пробить крапиву блендером до состояния соуса, можно разбавить отваром от пасты. Посолить по вкусу. Смешать пасту с крапивным соусом, прогреть пару минут на огне и сервировать с жареным луком, тертым сыром и орешками.

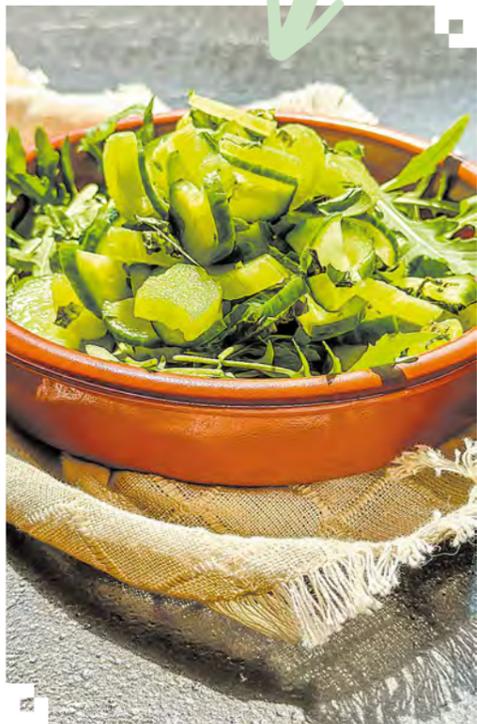
Свекольная закуска с мятой

Понадобится: свекла – 4 штуки (среднего размера), сахар 1-2 чайные ложки, бальзамический уксус – 1 столовая ложка, лимон (сок) – 1 шт., оливковое масло – 2 ст. л., свежая мята – пучок.

Готовим. Отварить свеклу до готовности и почистить. Нарезать овощи равными кубиками. Оборвать с пучка мяты листья и тонко нашинковать. Положить свеклу в миску. Добавить сахар, бальзамический уксус, лимонный сок, оливковое масло и щепотку соли. Перемешать. Добавить половину порции мяты и вновь перемешать. Поставить салат в холодильник на час. Сервировать на стол, посыпав оставшейся нашинкованной свежей мятой.



Иранский салат с огурцами и рукколой



Понадобится: огурцы – 300 г., ревеня – 1 стебель (150 г), салат руккола – пучок, сок лимона – 2 ст. л., оливковое масло – 2 ст. л., мята – 2-3 веточки.

Готовим. Тонко нарезать огурцы. Почистить стебли ревеня и порезать их поперек. Смешать огурцы и ломтики ревеня, посыпать солью и дать постоять 30 минут. Добавить к огуречной смеси рубленую мяту и сок лимона, оливковое масло и листья рукколы. Перемешать.

Этот салат хорошо подойдет в качестве гарнира к красной рыбе, приготовленной на пару.

Холодный суп из щавеля

Понадобится: Листья щавеля без стеблей – 500 г., репчатый лук, нарезанный тонкими кольцами – 1 головка, овощной бульон – 1,5 л., сахар – 1-2 ст. л., лимонный сок – 4 ст. л., яйца – 2 шт., сметана – 150 мл., соль по вкусу, зеленый лук для сервировки – 3-4 мелко нарезанных пера.

Готовим. Нарезаем щавель поперек волокон – так во время тепловой обработки он не станет волокнистым. Мелко нашинкованный щавель вместе с репчатым луком залить овощным бульоном. Довести смесь до кипения, уменьшить огонь, проварить в течение 10 минут. Добавить в кастрюлю сахар и две столовые ложки лимонного сока, перемешать и продолжать варить еще 10 минут. В отдельной посуде смешать яйца со сметаной, разбавить яичную смесь одним стаканом горячего щавелевого отвара. Перемешать. Добавить медленно яичную смесь в суп и непрерывно помешивать до однородности, чтобы яйца не свернулись. Продолжить варить на медленном огне до легкой густоты супа. Добавить соль и лимонный сок по вкусу. Дать супу остыть, а затем поставить в холодильник на 2 часа. Перед подачей посыпать зеленым луком.



Пирог с ревенем и клубникой

Понадобится: мука – 80 г., сахар (белый и тростниковый) 80 г. + 100 г., щепотка соли, разрыхлитель – 1 ч. л., яйцо – 1 шт., молоко теплое – 125 мл., сливочное масло растопленное – 100 г., имбирь натертый – 30 г., ревеня – 200 г., клубника – 100 г.

Готовим. Смешать муку с солью и разрыхлителем. Взбить масло с сахаром, добавить тертый имбирь и яйцо. Смешать масляную смесь с мукой и молоком в два приема. Выложить сверху почищенный и порезанный ревеня с ягодами. Выложить в небольшую форму и выпекать в разогретой духовке до 180С – 10 мин, уменьшить до 160С и продолжить печь до готовности около часа.



Сладкий лед «мохито» (для взрослых)

Понадобится. Для сиропа: сахар – ¼ стакана, вода – ¼ стакана. Для коктейля: вода – 1 стакан, ром – ½ стакана, мята – ½ стакана (мелко порубленная), сок лайма – ½ стакана.

Готовим. Сначала делаем сахарный сироп. Насыпать в кастрюлю сахар, влить воду и варить на среднем огне, пока сахар не растворится и масса немного не загустеет. Смешать сироп с ромом, листьями мяты, соком лайма и водой. Разлить по формам и заморозить. Если под рукой не нашлось пластиковых форм, просто налейте смесь в бумажные стаканчики. Через час вставьте в каждый стакан деревянную палочку. И продолжайте замораживать, пока смесь полностью не застынет.

Чтобы вынуть лед из формочек, подержите их несколько секунд под холодной проточной водой.





Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в следующий уик-энд.

СУББОТА, 24 ИЮНЯ

21:00 «Тайная жизнь Маргариты» [12+] Россия 1
Маргарита – любящая жена и мать, работает учителем в школе. Но у героини есть и другая жизнь, где она – загадочная певица Грета, выступающая в маске на сцене ночного клуба. Однажды женщина замечает в зале своего супруга в объятиях любовницы.



Художественные фильмы и сериалы

08:05 «Зимородок» [12+] Культура
09:35 «Хороший день» [12+] ТВЦ
10:15 «Чужая родня» [12+] Культура
11:45 «Суэта суэта» [12+] ТВЦ
13:05 «Чужая» [12+] Россия 1
14:05 «Судьба резидента» [12+] Первый канал
17:20 «Тень дракона» [12+] ТВЦ
19:00 «Крейсер» [16+] Рен-ТВ
20:30 «Укрощение огня» [12+] Культура
23:15 «Последняя дуэль» [16+] СТС
23:20 «Эвита» [12+] Первый канал
00:05 «Призраки войны» [16+] Рен-ТВ

Спорт на Матч-ТВ

06:00 Бокс. Vane Knuckle FC. Луис Паломино против Джеймса Лилли. Трансляция из США. Прямая трансляция [12+]
10:40 Кулачные бои [12+]
12:55 Футбол. Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Москва) – «Звезда-2005» (Пермь). Прямая трансляция [12+]
14:55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга. Прямая трансляция [12+]
16:10 Прыжки в воду. Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга. Прямая трансляция [12+]

18:05 «Синдром жертвы» [16+] ТВЦ
Муж Лизы – богатый и уважаемый человек. Никому и в голову не придет, что творится за закрытыми дверями его роскошного особняка. После жестокого избиения Лиза сбегает с маленьким сыном и в отчаянии принимает предложение спрятаться на ферме.



Художественные фильмы и сериалы

08:20 «След тигра» [12+] ТВЦ
11:20 «Золотая баба» [12+] Культура
11:45 «Собачье сердце» [12+] ТВЦ
13:05 «Все как у людей» [12+] Россия 1
14:05 «Спросите медсестру» [12+] Первый канал
15:00 «Когда деревья были большими» [12+] Культура
15:20 «Перекресток» [12+] Рен-ТВ
15:45 «Миссия невыполнима 3» [12+] СТС
17:20 «Шальная карта» [16+] Рен-ТВ
19:05 «Защитник» [16+] Рен-ТВ
20:20 «Мститель. Страшный лес» [16+] НТВ
22:35 «Серебряный волк» [12+] Первый канал
23:15 «Очень плохая училка» [16+] ТНТ

Спорт на Матч-ТВ

10:40 Мотоспорт. Чемпионат России по шоссейно-кольцевым гонкам. Суперспорт. Прямая трансляция [12+]
11:45 Мотоспорт. Чемпионат России по шоссейно-кольцевым гонкам. Супербайк. Прямая трансляция [12+]
12:55 Регби. Товарищеский матч. Сборная России – «Барбаранс». Трансляция из Москвы. Прямая трансляция [12+]

19:00 Футбол. Матч легенд. Команда Роналдиньо против команды Роберто Карлоса. Трансляция из США [12+]

21:25 «Мидуэй» [16+] Рен-ТВ
История одной из самых масштабных морских битв. После разгрома японской авиацией флота США в Перл-Харборе Америка вступает в войну. В июне 1942 года остатки американского флота сражаются с Императорским флотом Японии у атолла Мидуэй.



22:10 Смешанные единоборства. UFC. Джош Эмметт против Илии Топурии. Трансляция из США. Прямая трансляция [16+]

01:25 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Словении [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

09:30 «Классная тема!» [12+] Культура
11:50 «Эрмитаж» [12+] Культура
12:15 «Поединки» [12+] Первый канал
12:50 «Неизвестный Мадагаскар» [12+] Культура
13:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ

13:40 «Вольный ветер» [12+] Культура
17:00 «Документальный проект» [16+] Рен-ТВ
18:00 «Засекреченные списки» [16+] Рен-ТВ
19:45 «Парад победителей» [12+] Культура
21:00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым [16+] ТВЦ
22:05 «Право знать!» [16+] ТВЦ
23:10 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира» [16+] Культура

23:30 «Русские тайны. Охота на русских» [16+] ТВЦ

Детское время

07:05 М/ф «Остров капитанов» [0+] Культура
07:25 М/ф «Герем-теремок» [12+] Культура

11:05 «МКС-селфи» [12+] Первый канал

На Международной космической станции побывали актриса Юлия Пересильд и режиссер Клим Шипенко. Впервые зрители увидят, как в космосе готовились к съемкам кино, как проходили тренировки перед полетом и как организована жизнь на МКС.



15:20 «Игры разумов» [12+] НТВ
В каждом выпуске принимают участие два игрока: знаток, известный по интеллектуальным викторинам, и звезда шоу-бизнеса. Участники меряются знаниями, тему выбирает гость. В каждой игре есть вопросы, связанные с его увлечением или профессией.



07:30 М/ф «Отец у овец» [6+] СТС
10:05 М/ф «Приключения Лелика и Болика» [0+] Матч-ТВ
12:00 М/ф «От винта» [0+] СТС
13:50 М/ф «От винта 2» [0+] СТС
15:35 М/ф «Чинк: Хвостатый детектив» [6+] СТС
17:15 М/ф «Пламенное сердце» [6+] СТС
19:05 М/ф «Большое путешествие. Специальная доставка» [6+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу

08:20 «Поедем, поедим!» [12+] НТВ
08:35 «По секрету всему свету» [12+] Россия 1
09:00 «Формула еды» [12+] Россия 1
09:20 «Едим Дома» [12+] НТВ

09:25 «Пятеро на одного» [12+] Россия 1
10:00 «Взрослым не понять» [12+] СТС
10:10 «Сто к одному» [12+] Россия 1
10:15 «Поехали!» [12+] Первый канал
12:00 «Доктор Мясников» [12+] Россия 1
13:00 «Модный Vs народный» [12+] НТВ
14:20 «Своя игра» [12+] НТВ
15:00 «Совбез» [16+] Рен-ТВ
16:20 «Следствие вели...» [12+] НТВ
17:10 «Абракадабра» [12+] Первый канал
17:50 «Привет, Андрей!» [16+] Россия 1
19:00 «Центральное телевидение» [12+] НТВ
19:30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» [16+] ТНТ
19:55 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым [12+] Первый канал
20:20 «Секрет на миллион. Сергей Проханов» [16+] НТВ
21:00 «Музыкальная интуиция» [16+] ТНТ
21:35 «Сегодня вечером» [16+] Первый канал
22:25 «Квартирник НТВ у Маргулиса» [16+] НТВ

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 ИЮНЯ

Документальные фильмы и научно-популярные программы

10:35 «Верхняя точка» [12+] Культура
12:35 «Письма из провинции» [12+] Культура
13:05 «Невский Ковчег. Теория невозможного» [12+] Культура
13:35 «Страна птиц. Храбрые глухари и их рыцари» [12+] Культура
14:20 «Больше, чем любовь. Юрий Никулин и Татьяна Покровская» [12+] Культура
14:30 «Московская неделя» [12+] ТВЦ



15:00 «Смешите меня семеро!» [12+] ТВЦ
16:30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком [12+] Культура

12:00 «Большие перемены» [12+] Россия 1

Герои программы готовы идти на эксперименты ради больших перемен вокруг себя. Какими станут их преображенные дом или квартира? Но с опытной командой дизайнеров, организаторов пространства и специалистов по ремонту ничего не страшно!



19:00 «Выжить в Дубае» [16+] ТНТ
С одной стороны, участники нового экстремального шоу будут ждать пятизвездочные отели, дорогие рестораны и атрибуты «лакшери» жизни, с другой – бескрайняя и безжизненная пустыня, в которой все равны. Кто же преодолеет испытания ради победы?



17:45 «Собачье сердце. Пиво Шарикову не предлагать!» [12+] Культура
18:30 «Романтика ромansa» [12+] Культура
23:00 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира» [12+] Культура

Детское время

06:30 М/ф «В лесной чаще» [0+] Культура
06:47 М/ф «В гостях у лета» [0+] Культура
07:00 М/с «Царевны» [0+] СТС
07:04 М/ф «Футбольные звезды» [0+] Культура
07:38 М/ф «Приходи на каток» [0+] Культура
10:05 М/ф «Приключения Лелика и Болика» [0+] Матч-ТВ

Развлекательные передачи. Ток-шоу

08:10 «Здоровье» [12+] Первый канал
08:35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым [12+] Россия 1
09:00 «Битва пикников» [12+] ТНТ
09:40 «Непутевые заметки» [12+] Первый канал
10:00 Шоу «Уральских пельменей» [12+] СТС
10:15 «Жизнь других» [12+] Первый канал
10:30 «Наука и техника» [12+] Рен-ТВ
11:00 «Чудо техники» [12+] НТВ
11:10 «Повара на колесах» [12+] Первый канал
11:30 «Неизвестная история» [12+] Рен-ТВ
12:15 «Видели видео?» [12+] Первый канал
13:00 «НашПотребНадзор» [12+] НТВ
14:05 «Однажды...» [12+] НТВ
15:00 «Своя игра» [12+] НТВ
16:00 «Битва экстрасенсов» [16+] ТНТ
18:00 «Новые русские сенсации» [12+] НТВ
21:00 «Шоу Воли» [16+] ТНТ
22:00 «Москва. Кремль. Путин» [16+] Россия 1

Бесплатные развлечения Москвы

Куда пойти в столице на выставки, шоу, экскурсии – читайте в нашем обзоре



«Бёрдвотчинг»

В «ГЭС-2» проведут серию мероприятий, темой которых станут пернатые. Здесь ждут как опытных бёрдеров, так и тех, кто совсем недавно заинтересовался жизнью птиц.

Программа мероприятий:

6 июля, 18:00-21:00 «Бёрдвотчинг: как и зачем вести дневники наблюдений». Лекция и воркшоп

Мина и Лео поделятся рекомендациями о том, как вести наблюдения за птицами, и покажут свои рукотворные дневники, после чего участники оформят собственные.



22 июля, 17:00-19:00 «Миграции птиц». Лекция

Куда и как часто мигрируют разные птицы? Как они находят обратную дорогу домой и не сбиваются по пути? На эти и другие вопросы дадут ответы лекторы.

4 августа, 19:00-21:00 «Птицы в искусстве и жизни». Дискуссия

На финальном дне программы орнитолог, искусствовед и волонтер центра помощи диким птицам обсудят и сравнят образы и метафоры, закрепившиеся за птицами в культуре и искусстве, а также птиц в их современной среде обитания в контексте научных практик.

[Подобная информация на сайте](#)

Адрес: Болотная наб., 15
Метро: «Кропоткинская»

День молодёжи

24 и 25 июня с 12:00 до 22:00



На территории парка Ходыньское поле можно будет поучаствовать в спортивных мероприятиях, конкурсах, обучиться ораторскому мастерству и прокачать полезные навыки. В программе спортивная зарядка со звездами, рекорд по роуп скиппингу, выступления молодежных коллективов и лекторов, водная битва, конкурс «Студенческий голос», перформанс «Фонтан возможностей», выступления хедлайнеров, баскетбольные соревнования, мастер-классы по хоккею на роликах с мячом, экомастерская, спортивно-историческая трасса «Исторический герой», квест «Система НКО», мастер-класс по вождению электросамокатов, квест от проекта «Другое дело».

Адрес: Ходынский бульвар, 1
Метро: «ЦСКА»

Игротека

до 27 августа, кроме пн., весь день

В Новой Третьяковке на 2 этаже напротив Башни Татлина можно сыграть в настольные игры по мотивам коллекции Третьяковской галереи.

Каждое воскресенье с 12:00 до 16:00 в Игротеке проходят сеансы командных

игр под руководством профессионального ведущего для всех желающих. Понравившиеся игры потом можно приобрести в сувенирных магазинах Третьяковской галереи.



Адрес: Крымский Вал, 10
Метро: «Парк Культуры», «Октябрьская»

Международный день йоги

18 июня с 9:00 до 16:00

В «Царицыно» соберутся все неравнодушные к йоге любители и мастера древней практики. Среди участников – лучшие преподаватели ведущих столичных школ йоги. На площадках фестиваля они проведут открытые мастер-классы и подробно расскажут, как правильно выполнять разные техники.



Кроме занятий и мастер-классов, на празднике устроят сеансы медитации и проведут лекции по аюрведе, где все желающие познакомятся с секретами старинной народной медицины родом из Индии.

Регистрация
Адрес: ул. Дольская, 1
Метро: «Орехово», «Царицыно»

Показ фильма «Аэлита» с живым саундтреком от Петра Термена

18 июня в 19:00



В Центре «Космонавтика и авиация» прозвучит самый космический музыкальный инструмент. Один из ведущих исполнителей на терменвоксе Петр Термен создаст живое музыкальное сопровождение для легендарного советского фильма «Аэлита». «Аэлита» – классический советский немой художественный фильм Якова Протазанова, экранизация одноимённого фантастического романа Алексея Толстого. Первый показ состоялся в 1924 году.

Регистрация
Адрес: пр-т Мира, 119
Метро: «ВДНХ»

Презентация книги Александра Цыпкина «Беспринципный Славик: как все было на самом деле»

18 июня в 17:00

В Московском доме книги популярный российский писатель, драматург, сценарист, публицист, создатель литературно-театрального проекта «Беспринципные чтения» Александр Цыпкин рассказывает об известном телезрителям персонаже – Славике.

Смешные и иногда немного грустные истории о похождениях обаятельного, но не очень везучего хитреца, когда-то стали литературной основой для сериала «Беспринципные». В сборник вошли все истории о Славике и 65 его самых известных цитат.



Адрес: ул. Новый Арбат, 8
Метро: «Арбатская»

Фестиваль детских блогеров «Ура, каникулы!»

25 июня с 17:00 до 20:00

В парк «Событие» пригласят блогеров, на которых подписаны десятки миллионов детей и подростков. В этот день в парке ждут всех, кому известны такие имена, как Настя Кош, Таисия Скоорохова, Милана Филимонова, Alenka Star Ве и Мария Янковская.

Регистрация



Адрес: ул. Раменки, вл. 25, корп. 4
Метро: «Мичуринский проспект»

Экскурсия «Мясницкая улица – шумная, деловая и буржуазная»

21 июня в 18:30

Мясницкая улица – один из символов Москвы, своей богатой 500-летней историей готова соперничать с Тверской и Арбатом. Участники узнают, где находится последнее пристанище Владимира Маяковского; где шла тайная экспедиция великого и ужасного Степана Шешковского; о чем жалеет призрак Мясницкой улицы; где Наполеон провел две ночи; кого в Москве называли «красными шапками»; увидят Дом Стахеева, здание духовной консистории; Дом фарфора; Дом Черткова; здание московского почтамта; храм Архангела Гавриила и многое другое. **Регистрация**



Место встречи: у выхода из метро «Лубянка» (выход № 4)

Эльвира ЯКУПОВА

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ



20.06 в 17:00 Тематическое мероприятие «Про ЗОЖ» (ул. Татынин парк д. 14, корп. 1)

22.06 в 12:00 Тематическое мероприятие ко Дню памяти и скорби

24.06 в 12:00 Бесплатный показ фильма «Небо измеряется милями» (12+)

Примечание: в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94. Вход на мероприятия свободный.

БИБЛИОТЕКА №259



21 июня ИГРОВОЙ КЛУБ (6+)

На заседаниях «Игрового клуба» все присутствующие – и малыши, и взрослые – могут поиграть в интересные настольные игры, развивающие логическое мышление, навыки коммуникации, способствующие концентрации внимания, развитию памяти, да и просто поднимающие настроение! В игротке много игр, но есть и полюбившиеся детям: «Тайга», «Соображарий», «Где что растёт», «Поход в магазин». **Начало в 15:00.**

23 июня

ИНТЕРАКТИВНАЯ ПРОГРАММА В МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ ДЕНЬ: «ЗОВ ОЛИМПА» (6+)

В Международный Олимпийский день вспомним историю Олимпийских игр, их символику и то, что они объединены общей идеей олимпийского движения, ответим на вопросы викторины, выберем книги на книжной выставке, посоревнуемся и поиграем в спортивные игры на свежем воздухе на площадке перед библиотекой, заряжаясь энергией и положительными эмоциями. **Начало в 15:00.**

ЦЕНТР СПОРТА «МОСКОВСКИЙ»



17 июня

Кубок поселения Московский по футболу среди команд микрорайонов п. Московский, приуроченный ко Дню молодежи. **Начало в 10:00** г. Московский, 3-й микрорайон, з/у 21А, Стадион МБУ «ЦСМ».

ЦЕНТР МОСКОВСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



18 июня

Провести время с пользой можно в центре московского долголетия за игрой в настольный теннис. Этот вид спорта развивает точность и быстроту движений, меткость и гибкость. **Начало в 11:00.**

19 июня

В рамках проекта «Освой гаджет» сотрудники центра помогут горожанам старшего поколения научиться свободно пользоваться телефоном, планшетом, ноутбуком и компьютером. **Начало в 16:00.**

20 июня

В клубе «Наш старый добрый твист» горожане старше 55 лет смогут изучить основы этого танцевально-направленного. **Начало в 12:00.**

21 июня

На мастер-классе «Модные аксессуары своими руками» участники создадут различные украшения, которые можно будет носить самому, так и использовать в качестве подарка для близких. **Начало в 17:00.**

22 июня

В клубе «Английский» участники узнают, как излагать свои мысли на иностранном языке и понимать собеседника, начиная с основ. **Начало в 11:00.**

Все мероприятия пройдут в Центре социального обслуживания «Московский» по адресу: г. Московский, 3-й микрорайон, д. 1А.

Подробности по номеру телефона единой справочной службы столичного Департамента труда и социальной защиты населения: 8(495)870-44-44.

Хотите знать больше о жизни Московского?



Самые свежие новости в телеграм-канале администрации поселения Московский @adm_moskovsky

ВОПРОС-ОТВЕТ

Асфальт положат
до конца июня

Мы живем в доме № 26 в 1-м микрорайоне, в самом центре города, уже 36 лет. Сейчас возле нашего дома сняли асфальт, ведётся активное благоустройство. Когда работы будут завершены? Хочется, чтобы дорожки и тротуары на подходе к нашей многоэтажке были ровные, как обычно.
Житель 1-го микрорайона.



Работы у домов №№ 24 и 26 в 1 микрорайоне

Отвечает глава поселения Московский Владимир Чирин: – К сожалению, без демонтажа старого асфальтового покрытия невозможно уложить новое. Мы все хотим, чтобы у нас в поселении были идеально ровные и безопасные дороги. Вдоль бульвара от магазина «Пятерочка» до дома № 23Д стр.1 в 1-м микрорайоне будут проведены такие же работы, как и с противоположной стороны. По плану они продлятся до конца июня. Мы приносим извинения жителям 1-го микрорайона за временные неудобства.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Плываем
на здоровье

Бассейн открылся после профилактики. Многие жители нашего поселения радуются – после ежегодного планового отключения в кранах вновь появилась горячая вода. Дали ее и в бассейне «Московский», который 9 июня снова распахнул свои двери для посетителей.



Бассейн снова ждет пловцов

Бассейн «Московский» оснащен современным очистным оборудованием, а также автоматической системой регулировки температуры воды – все это требует регулярного ухода. За время вынужденного перерыва в спортивно-оздоровительном комплексе были проведены плановые работы.

– Мы прочистили фильтры для воды, вентиляцию, систему водоподготовки. Полностью подготовили все технические узлы и помещения к работе, – рассказал директор бассейна, депутат Совета депутатов Московского Сергей Лебедев.

Теперь посетители учреждения могут опять учиться плавать кролем и брассом, заниматься аквааэробикой. Кроме того, для их удобства в спортивно-оздоровительном комплексе имеются тренажерный зал, студия йоги, массажный кабинет и сауны.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА



Участники «Московского долголетия» прошлись в вальсе 19 века

На балу
у Пушкина

В День русского языка активисты Центра московского долголетия «Московский» побывали в гостях у своих друзей из ЦМД «Тушино».



«Оживший» Александр Сергеевич



Серебряные активисты из Московского и Тушино подружились. Людмила Козина – третья справа

Лидеры и участники клубов Центра московского долголетия «Московский» посетили «Пушкинский салон» и настоящий исторический бал ко Дню рождения великого русского поэта Александра Сергеевича Пушкина.

Мероприятие открыл клуб «Театр исторического танца». Бальные номера создали особую атмосферу XIX века и позволили полностью окунуться в пушкинскую эпоху, что очень понравилось всем гостям.

– Мы попали на настоящий бал пушкинских времён! Даже не ожидали, на-

сколько подготовленными и профессиональными окажутся наши друзья из Тушино! – восхитилась Татьяна Михайлова, гостья праздника.

Затем прозвучали стихи и романсы в исполнении участников из разных ЦМД Москвы. В завершении мероприятия зрителей ждал небольшой спектакль «И жизнь, и слезы, и любовь». Проникновенная игра актеров мгновенно обворожила зрителей, и все внимательно следили за происходящим на сцене.

Активисты ЦМД «Московский» во время своих визитов в другие цен-

доступность, что позволяет участникам из удалённых друг от друга районов беспрепятственно взаимодействовать, создавать совместные мероприятия, общаться и становиться друзьями, – рассказала руководитель Центра московского долголетия «Московский» Людмила Абашина. – Думаю, что активисты из Московского полностью следуют этому принципу! Наши жители посетили уже большинство ЦМД Москвы и продолжают планировать новые встречи.

Владимир НИКОЛАЕВ
Фото ЦМД и Виктора ХАБАРОВА

Взлетая выше ели

ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЬ

Гуляя по старым улицам и районам, можно увидеть много интересного. Корреспонденты «МС» обнаружили таинственный гамак, натянутый меж верхушек двух елей в поселке Института Полиомиелита.

Хранить секреты дней ушедших могут не только исторические улицы и здания, но и кроны деревьев. Историю гамака, затерявшегося в раскидистых еловых ветвях, журналистам рассказала коренная жительница Московского Марина Скупова.

– Сколько мы тут живем, эти елки росли тут всегда, а вокруг стояли пронумерованные коттеджи сотрудников Института. Сегодня от них сохранился только дом самого профессора Чумакова, – вспоминает жительница района. – Мои родители, сотрудники центра, в Московский переехали в 1967 году из Мешково. Они поселились здесь, в коттедже №9. Помню, когда мы приехали, эти две растущие рядом ели были еще совсем небольшими елочками. Каждый год на них вешали качели и гамаки для ребятяшек сотрудников института. Поэтому мы с соседями предлагаем, что гамак сохранился тут как раз с тех времен. Ели выросли – и он взлетел под самое небо!

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



За полвека дерево выросло, и гамак оказался на макушке