



МОСКОВСКИЙ

сегодня

№ 19 (335)
02.06.2023Информационно-аналитическая
газета поселения Московский
в городе Москве

МЕНЯЕМСЯ К ЛУЧШЕМУ

Новый детский сад появится в поселении

В микрорайоне Татьяна Парк начались подготовительные работы для строительства еще одного садика на 215 мест.



Дополнительный садик ждут все родители микрорайона

Новое здание дошкольного учреждения будет располагаться на пустующем земельном участке ул. Татьянин Парк, вблизи дома 16 корпус 3 – прямо перед корпусом школы № 1000.

– О необходимости этого социального объекта мы с коллегами-педагогами говорили очень давно. Поднимали вопрос на каждой встрече, как с представителем застройщика, так и на профильных совещаниях в различных ведомствах. Строительства дополнительного детского сада в ЖК «Татьянин Парк» очень ждут все родители микрорайона. Сейчас они вынуждены водить детей в детские сады соседних районов, но уже совсем скоро это изменится. Рад сообщить, что на участке, где будет располагаться будущее дошкольное учреждение, уже стартовали подготовительные работы. В настоящий момент идет планировка территории, – сообщил руководитель корпуса «Татьянин Парк» школы № 1000 Сергей Шульпин.

По его словам, основной этап работ должен начаться в летний период.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Руководитель корпуса «Татьянин Парк» школы № 1000 Сергей Шульпин



Техника выравнивает место будущей стройплощадки

Наши кадеты показали высший пилотаж



Команда из Московского подтвердила свое лидерство в ТиНАО

Команда девятиклассников «Вымпел» из школы № 2120 успешно выступила на ежегодных городских соревнованиях «Школа безопасности».

Два дня команды школьников из всей Москвы проходили «Маршруты выживания»: спасали пострадавших, ориентировались в лесу, метали «гранаты», искали маячки, боролись с пожарами и демонстрировали много других полезных навыков. Кадеты из 9-К школы № 2120 показали отличный результат и подтвердили свое лидерство в ТиНАО.

Соревнования проходили на полигоне МЧС в Апаринках, на территории пожарно-спасательного отряда № 313, на Мешковском пруду и в лесопарке 3-го микрорайона. Больше трёх десятков команд из разных районов столицы преодолевали на время нешуточные испытания: на носилках по бездорожью эвакуировали «пострадавших» на воде и в пожаре, ока-

зывали им первую помощь, демонстрировали навыки из курса начальной военной подготовки – метали муляжи гранат, собирали и разбирали автоматы, переправлялись через овраги, взбирались по скалодрому и подтягивались на перекладине. В двух последних испытаниях наши школьники оставили многих соперников далеко позади.

– На скалодром мы вышли хорошо подготовленными, ребята на таком же тренируются в школе, – рассказал офицер-воспитатель кадетов Дмитрий Афонин. – В силовых упражнениях наша команда заняла третье место по Мо-



Подъем на скалодром с отрицательным уклоном



Учебная сборка автоматов

скове, один из ее участников – Роман Самси – стал первым в личном зачете, показав лучший результат, его одноклассник Александр Москвин – третьим.

По словам классного руководителя, хорошая силовая подготовка кадетов – во многом заслуга уроков физкультуры, где этому уделяется большое внимание. К слову, команда «Вымпел» из 9-К, где поровну мальчиков и девочек, до этого заняла первое место в окружных соревнованиях, удержав за собой прошлогоднее лидерство.

Эльвира ЯКУПОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Мама, папа, я – спортивная семья!

ПОЗДРАВЛЯЕМ



Глава поселения Владимир Чирин награждает победителей

28 мая в Центре Спорта «Московский» состоялся семейный спортивный праздник ко Дню защиты детей.

Мамы бросали дротики в дартсе, папы состязались в стрельбе, дети – в жульбаке и кульбутто. Потом всей семьей бежали на надувную полосу препятствий. Центр Спорта «Московский» постоянно старается удивить жителей новыми активностями и необычным спортивным оборудованием.

– Дети должны расти счастливыми, заниматься любимым делом и стать замечательными людьми, – сказал глава поселения, директор ЦСМ Владимир Чирин.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА и ЦСМ



Надувная полоса препятствий в ЦСМ

Транспортная доступность улучшится

Проходку тоннелей на будущей Троицкой линии метро завершат в конце года. Об этом сообщил Сергей Собянин в своем телеграм-канале.

«Уже готов участок «Новаторская» – «Коммунарка». Также соединили друг с другом тоннелями «Новаторскую», «Академическую», «Вавиловскую», – написал мэр Москвы.



Тоннелепроходческие комплексы «Александра» и «София» начали работу на сложном участке между станциями «ЗИЛ» и «Крымская» в августе – сентябре прошлого года. Каждый из них прошел около 800 метров из запланированных 1,8 километра. Уже готов участок тоннеля под руслом Москвы-реки, еще предстоит сделать проходку под железнодорожными путями Павелецкого направления МЖД. Между станциями «Академическая» и «Крымская» работают тоннелепроходческие щиты «Наталья» и «Светлана», они прошли уже более 1450 и 1250 метров соответственно. Каждый из щитов проложит тоннели длиной 2,24 километра.



При строительстве Троицкой линии используется традиционная для московского метро технология: прокладываются два однопутных тоннеля диаметром шесть метров каждый. Тоннелепроходческие машины, которые работают здесь, уже прокладывали пути для других веток метро: БКЛ, Некрасовской, Арбатско-Покровской, Люблинско-Дмитровской, Калининской и других.

«Участок Троицкой линии от «ЗИЛа» до «Коммунарки» планируем открыть уже в следующем году. Новые станции метро улучшат транспортную доступность для более чем миллиона жителей 11 районов и двух поселений Москвы», – отметил Сергей Собянин.

Новая ветка метро разгрузит южные участки Сокольнической и Калужско-Рижской линий, а также Калужское шоссе.

По материалам mos.ru

Школа с техническим уклоном ждет ребят



Директор школы № 2094 Юрий Вержбицкий у нового корпуса

Разрешение на ввод в эксплуатацию получил второй корпус школы № 2094 в ЖК «Саларьево-Парк». Уроки в новом здании на 1150 учеников начнутся 1 сентября.

По словам директора школы № 2094 Юрия Вержбицкого, уже к этой осени образовательная площадка по адресу: ул. Большое Понизовье, дом 9, бу-

дет полностью готова к встрече своих учеников. Открытия нового корпуса жители района ждут с нетерпением.



Школа откроет свои двери для учеников уже в сентябре



Территория благоустроена

– Жилой комплекс «Саларьево-Парк» растет и развивается. Дома рядом со школой – на границе поселений Московский и Сосенское, в районе метро «Филатов Луг», – уже построены. Новый корпус на 1150 мест значительно раз-

грузит корпус на Саларьевской ул., дом 14, строение 1. Часть родителей уже оформили заявления на перевод. К тому же новая школа будет технологически более сильной. В ней расположатся IT-полигон, комплексы с серьезной робототехникой. Учебное заведение будет реализовывать новые образовательные программы, которые мы подготовили в партнерстве со школой «Летово». Так что профильные старшие классы будут открываться уже на базе нового корпуса, – рассказал Юрий Вержбицкий.

Большие площади, лаконичный дизайн и современное оборудование: учиться здесь точно будет не скучно. В здании, рассчитанном на 46 классов, можно будет найти все для практических занятий. Это не только IT-полигон, но и лабораторно-исследовательские комплексы по инженерно-физическому и естественно-научному направлениям, мастерские по обработке дерева и металла, а также помещения для занятий кулинарией, домоводством, живописью и музыкой.

На территории ЖК «Саларьево-Парк» запланировано строительство шести школ.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

У выпускников начались ЕГЭ

Для российских школьников начался самый ответственный и волнительный период – единые государственные экзамены. 26 мая ребята сдавали предметы на выбор: географию, литературу и химию.

Госэкзамены в Московском проходили в корпусе школы № 2065 в 3-м микрорайоне. Здесь собрались выпускники школ №№ 2120 и 2065 города Московский, а также школы № 2070 Коммунарки и крекшинского «Премьерского лицея». Всего на эти экзамены зарегистрировались почти 180 выпускников.

Как отметил ответственный за организацию работы образовательной площадки Ш-3 школы № 2065 Александр Кротов, подготовка корпуса школы к проведению ЕГЭ началась за несколько дней до этого.

– Были опечатаны все помещения, которые не задействованы в экзамене, убрана вся информация, которая могла бы стать для экзаменуемых подсказкой, организованы питьевой режим и медицинский кабинет, а также работа штаба, в котором по изображениям с видеокamer, установленных в аудиториях, можно следить за ходом проведе-



Экзамены – волнительное время для учеников

ния экзамена. Одиннадцатиклассникам нельзя было брать на ЕГЭ мобильные телефоны и другие средства связи. Можно было захватить с собой только бутылку воды и лекарства, если они необходимы.

– Мне литература нужна для поступления на гейм-дизайн в Высшую школу экономики. Я резко сменила курс с химии и биоло-

гии на литературу, когда поняла, что хочу именно туда. Интенсивно готовилась несколько месяцев, изучала все произведения в кратком и полном содержании, – рассказала одиннадцатиклассница Дарья Гончарова.



– А мне нужна литература для поступления в МГУ на факультет журналистики. Мое любимое произведение – «Война и мир» Льва Толстого. Мне нравятся сюжетные линии произведения, я была на многих спектаклях по этому роману, смотрела все снятые по нему фильмы, – поделилась выпускница Софья Хаитова.

– Я сдаю химию и биологию, так как планирую поступать в медицинский и стать нейрохирургом, – поделилась Юлия Казанцева. – Хочется что-то хорошее делать, вносить свой вклад в жизнь других людей.

Уже через несколько дней все выпускники сдавали обязательные предметы: 29 мая – русский язык, 1 июня – базовую и профильную математику.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Продолжается благоустройство парка

В ЖК «Саларьево-Парк» провели выездное совещание. Ход работ по обустройству нового места отдыха и досуга жителей со специалистами подрядной организации обсудили депутат Совета депутатов Михаил Арбатов и глава администрации Московского Дания Андреева.



Глава администрации Московского Дания Андреева и депутат Михаил Арбатов inspectруют ход работ в Саларьевском парке

Благоустройство в зеленом массиве жилого комплекса стартовало в апреле этого года. В настоящее время выполнены земельные работы для прокладки кабельной линии под осветительное оборудование и систему видеонаблюдения.

– В ходе выполнения работ возникли дополнительные технические вопросы, которые мы тщательно прорабатываем вместе с проектировщиками и подрядчиками, проводя дополнительные встречи. Я как представитель Совета депутатов вместе с главой администрации

контролирую ход благоустройства, – отметил Михаил Арбатов.

После завершения прокладки кабельной линии специалисты планируют приступить к укладке дорожных конструкций. Следующим этапом станет установка малых архитектурных форм парка.

Напомним, что будущая зона отдыха – «Саларьевский парк» – общей площадью 22 га расположится между деревней Картмазово и ЖК «Саларьево-Парк». В зеленом массиве раскинется сеть пешеходных дорожек, появятся экологическая тропа, детские и спортивные площадки, а также зоны тихого отдыха для жителей и гостей Московского.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Лето зовет путешествовать

Какие направления отдыха в России будут пользоваться спросом в ближайшие теплые месяцы, корреспондентам «МС» рассказал генеральный директор одного из турагентств Сергей Агафонов.

Поездки по нашей огромной стране сейчас на подъеме, и это не может не радовать, – говорит наш эксперт. – Но у каждой медали две стороны: интерес к внутреннему туризму сопровождается, увы, ростом цен на отели и иные объекты размещения. По возможности, бронировать отпуск стоит заранее, так выше шансы найти лучшие ценовые предложения.

На пляж к морю

Традиционно, в летний период спросом пользуются пляжные направления, в первую очередь – Сочи.

– В Крым туристы тоже поедут, но там сохраняется проблематика, связанная с закрытием аэропорта, поэтому спрос на полуостров – не такой активный, как на курорты Краснодарского края, – отметил Сергей Агафонов. – Настоящим открытием прошлого года стал Дагестан, туристы «распробовали» этот живописный и самобытный регион, многие поедут туда и в этом году.

Большой интерес туристы проявляют к Дальнему Востоку, там прекрасная природа, развивается активный и приключенческий туризм. Эти же виды отдыха привлекают путешественников и на берега Байкала.

Москвичи и жители Московской области активно бронируют поездки по «Золотому кольцу» и по близлежащим областям. Вообще растет популярность отдыха семьями и компаниями в ближайших к месту жительства регионах. Для туристов сейчас очень актуальны хорошая транспортная доступность и удобное расположение отелей, чтобы не тратить много времени на дорогу. Поездки по городам «Золотого кольца» можно приурочить к одному из многочисленных культурных мероприятий. Фестиваль керамики «Живая глина» пройдет в Ярославле 1-2 июля. Переславль-Залесский проводит 18 июня гастрономический фестиваль селедки «Царский посол». В июне Владимир приглашает на межре-

Сотрудники редакции «Московский сегодня» с семьями каждый июнь уезжают на Селигер



гиональный фестиваль «Добрый пряник», а на «Сырные выходные» в Ростов надо ехать в начале августа, здесь обещают настоящий праздник для гурманов. 1 июля состоится 56-ой Всероссийский некрасовский праздник поэзии в селе Карабиха в Ярославской области, где находится музей-заповедник поэта.

На экскурсию или в круиз

Не снижается спрос на городские поездки, в первую очередь, туристы едут в Санкт-Петербург, Казань, Калининград. В последние годы Питер по праву считается «Меккой для гурманов». Здесь много интересных ресторанов, кафе и баров, где можно провести вечер и даже ночь после осмотра достопримечательностей Северной столицы. В этом году стоит обратить внимание на Пермь – город на Каме празднует 300-летний юбилей, будет много интересного. Днем обязательно надо посетить Государственную худо-



Рыбалка на озере что надо! А также грибы, ягоды, свежий воздух и красивейшая природа

жественную галерею города и не забывать про то, что в Перми много интересных клубов и ресторанов.

– Как тренд этого сезона могу отметить речные круизы, – продолжает Сергей Агафонов. – Они были немного подзабыты в последнее время, но сейчас идет фактически возрождение круизов по рекам. Здесь можно выбрать круиз выходного дня, например, из Москвы отправиться в Тверь, Углич или на родину Есенина – в село Константиново. А полноценный отпуск про-

вести на борту комфортабельного теплохода в путешествии по Енисею и другим сибирским рекам.

Информацию Сергея Агафопова подтверждают и итоги прошедшей в Москве туристической выставки MITT-2023. Так, по сравнению замминистра экономического развития Дмитрия Вахрукова, турпоток на Дальний Восток вырос с начала 2023 года на треть. В число туристических лидеров в дальневосточном регионе вошли Камчатский край, Бурятия и Магаданская область. Министр по туризму и народным художественным промыслам Дагестана Эмин Мерданов отметил, что спрос на отдых в регионе значи-



Директор турагентства Сергей Агафонов

Свято место пусто не бывает, говорят в народе. И действительно, рядом с тем местом, где когда-то стоял Георгиевский храм, вблизи погоста села Передельцы на правом берегу реки Зименки, в ближайшем будущем появится новая большая одноименная церковь. А значит в Московском будет еще одно место притяжения для жителей и своя достопримечательность.

Согласно историческим документам, первая каменная церковь здесь появилась еще в XVI веке на средства местных помещиков Щелкановых. В XIX веке храм неоднократно перестраивался. По некоторым сведениям, в 1863 году взамен обветшавшего холодного храма возник новый, хотя в других сообщениях холодную церковь называют старой. Главный престол церкви был освящен во имя Георгия Победоносца. Приделы – во имя Покрова

Храм растёт

В Граде Московском строится новая достопримечательность.



Каменный храм в Передельцах разрушили, но скоро на улице Георгиевской появится новая святыня

Пресвятой Богородицы и преподобного Сергия Радонежского. 15 декабря 1898 года был утвержден проект архитектора Н.Д. Струко-

ва на пристройку к церковной колокольне двух небольших помещений для ризницы и кладовой. В конце XIX века церковь обно-



Отец Вадим, настоятель храма в Граде

вили на средства директора Купеческого банка Н.А. Цветкова и его супруги Л.А. Цветковой. В Георгиевском храме выполнили новые росписи, в теплом промысле старые, настелили новые мозаичные

полы, позолотили главный иконостас. Главный колокол церкви, весивший более 3000 кг, отлили на заводе Самгина в 1898 году.

Решение о закрытии церкви принято Исполкомом Мособлсовета 30 июня 1941 года – храм стал одним из последних в Московской области закрытых советской властью в сталинские годы. После войны местные жители разобрали храм по кирпичам до фундамента и использовали этот стройматериал для сооружения собственных домов и подсобных помещений.

Вокруг территории, где когда-то стоял разрушенный храм, постепенно росло и расширялось

тально превышает предложение. Дагестан нуждается в улучшении инфраструктуры, в увеличении количества отелей и других объектов размещения.

Специалисты исследовательской компании проанализировали «портрет» современного российского туриста и выяснили, что в топ-3 входят три вида поездок: отпуск на пляже, экскурсионный и музейный туризм, а также посещение родных и друзей. Вырос интерес к походам и гастрономическому туризму. По-прежнему востребованы санаторно-оздоровительные поездки. И вот еще интересный факт: путешествие как источник счастья и положительных эмоций важнее для женщин, чем для мужчин.

Не в отеле, а в палатке

Еще одним модным трендом стал глэмпинг. Это относительно новый вид отдыха на природе, но при этом в комфортных условиях, без тех неудобств, которые есть, например, в походах. Правительство РФ одобрило финансирование строительства модульных некапитальных средств размещения в 2023-24 гг., и глэмпинги стали появляться по всей стране. Проживание в комфортабельных палатках, домиках на колесах, сфари-тентах, юртах и купольных модулях позволяет насладиться близостью природы, при этом эти объекты оснащены всем необходимым для отличного отдыха: туалетом, душем, удобными кроватями, отоплением и пр. В глэмпингах есть рестораны, здесь можно не только позавтракать свежими фермерскими продуктами, но и провести, например, незабываемую свадьбу или день рождения. Например, подмосковный глэмпинг «Под Небом» был признан лучшим в 2020 и 2021 гг. по версии Комитета по туризму Московской области. Здесь можно не только отдохнуть на природе, но и заняться йогой по утрам, покататься на лодках и каяках, поучаствовать в вечернем барбекю.

Ирина КЛИМЕНКО ■
Фото Владимира НИКОЛАЕВА
P.S. В ближайших номерах «Московский сегодня» откроет нашу постоянную летнюю туристическую рубрику «Едем в отпуск по России».

БЛАГАЯ ВЕСТЬ

Передельцевское кладбище. Место, где он находился, обозначено Памятным крестом, который величественно возвышается среди могил. Он не только символ покаяния, но и олицетворение надежды на строительство нового храма в городе Московский в честь славного великомученика Георгия Победоносца. Его возведение идет полным ходом.

– Из монолита уже построены фундамент и стены. Через месяц-полтора, надеемся, с Божьей помощью этот этап работ будет закончен. Пока все идет по плану, рабочие не выбиваются из графика, – рассказал настоятель храма священник Вадим Попов.

Уже сейчас из-за строительного забора можно разглядеть очертания будущей постройки и составить представление о том, какой она будет. Как заверил отец Вадим, новая церковь, построенная с помощью современных технологий, будет ничуть не хуже когда-то утраченной.

Юлия ГОНЧАРОВА ■
Фото Виктора ХАБАРОВА

Увлажняем и защищаем от солнца

О том, как правильно ухаживать за кожей в летний зной, корреспондент «МС» поговорила с врачом-косметологом, дерматологом Юлией Гербель и заведующей городской больницей г. Московский ДЗМ, кандидатом медицинских наук Ириной Свиридовой.



Женская красота – вещь хрупкая, поэтому пользоваться солнцезащитной косметикой надо круглый год

Специалисты рекомендуют прежде всего руководствоваться принципом «не навреди». Это значит, что ухаживать за кожей нужно так, чтобы не нарушить ее главную, барьерную функцию. А помимо этого – обеспечить защиту эпидермиса от агрессивных внешних факторов.

Очищение

Летом, под влиянием жары, наши сальные железы активнее вырабатывают кожное сало – себум, который способствует закупорке пор, большому загрязнению кожи, жирному блеску, объясняет врач Юлия Гербель. Именно поэтому важно очищать кожу два раза в день: утром – сразу после сна, и вечером. При необходимости умываться летом можно и чаще, но без фанатизма: пересушивание кожи способствует большей активности сальных желез. Для умывания нужно выбирать мягкие средства с уровнем pH 5,5 или ниже.

Тонизирование

Сразу после очищения кожи следует использовать тоник. Он позволит убрать остатки загрязнений, а также восстановит барьерную функцию, вернув правильный pH кожи после воздей-

ствия поверхностно-активных веществ геля для умывания и водопроводной воды.

Увлажнение

В теплое время коже особенно необходимо увлажнение. Идеальный крем должен обладать легкой текстурой, не выглядеть «маской» на лице, но при этом интенсивно увлажнять, содержать антиоксиданты и защищать от ультрафиолета. Даже если вы обладатель пересушенной возрастной кожи и вам комфортнее пользоваться плотным «зимним» кремом, выбирайте продукты, содержащие SPF.

Защита

Средства с SPF-фактором защиты от ультрафиолетового излучения – то, чем чаще всего пренебрегают наши соотечественницы при выборе уходовой косметики. А между тем, по словам специалистов, именно они способны надолго продлить молодость.

Косметолог Юлия Гербель советует использовать крем с SPF даже в зимний период, когда солнца в Москве практически нет. Дело в том, что ультрафиолет не только вызывает фотостарение, но и в целом губительно влияет на клетки глубоких сло-

ев кожи, приводя к окислению коллагена и эластичных волокон. Кроме того, ультрафиолет имеет свойство накапливаться в организме, вызывая «поломки» в клетках эпидермиса, которые из-за быстрого обновления кожи закрепляются на генетическом уровне. С годами это проявляется пигментными пятнами, кератомами и родинками. Да и новые морщинки, по словам врача, женщины, как правило, находят на лице ближе к осени – как раз после лета и дачного сезона.

Использовать крем с SPF нужно до нанесения декоративной косметики. Для города подойдет защита SPF 25. А вот для прогулок и дачи нужно подбирать средства с более высоким защитным фактором.

– Сегодняшняя косметическая индустрия предлагает женщинам много современных продуктов для защиты кожи. Это не только уходовые крема, но и декоративная косметика. Например, пудры, тональные и кушоны с SPF-фактором. В городских условиях без долгого пребывания на улице этого может быть достаточно. К тому же удобно: солнцезащитный крем можно наносить только на «голую» кожу, а пудру с SPF – поверх макияжа, – объясняет Юлия Гербель. – Чуть-чуть припудрились – и ваша кожа защищена.

Вопросы к доктору

Летом в аптеках и косметических магазинах часто можно встретить термальную воду. Стоит ли носить ее с собой и «освежать» макияж, как советуют косметические бренды?

Отвечает врач-дерматолог
Юлия Гербель:

– Термальная вода полезна для увлажнения кожи. Она содержит соли и минералы, которые благоприятно воздействуют на регуляцию солевых желез, нормализуя выработку себума. А входящий в состав некоторых

производителей селен хорошо работает против старения.

Термальную воду следует наносить после тоника, сыворотки или увлажняющего крема. Это помогает «запечатывать» полезные вещества в коже. Также можно нанести термальную воду поверх макияжа сразу после его нанесения. Именно поэтому использовать термальку вне дома – вредно, ведь на лице не только макияж, но и городская пыль и грязь.

Можно ли безопасно подготовить кожу к отпуску в солярии?

Отвечает кандидат
медицинских
наук Ирина
Свиридова:

– Посещать солярий без вреда для здоровья можно один раз в неделю – и не более пяти минут. Если вы планируете поездку на море, начинать готовить кожу к солнцу лучше за месяц. Не забывайте использовать средства для защиты кожи до и после солярия. Проверьте срок годности и дату замены ламп ультрафиолетовых. Используйте специальные очки, шапочку и стикеры для ареол и родимых пятен.

Категорически нельзя пользоваться солярием, если:

- У вас I тип кожи – это очень светлая кожа, которая почти всегда краснеет и обгорает на солнце.
- На теле много веснушек и родимых пятен.
- В анамнезе есть онкологические заболевания и патологии кожи.
- Вы находитесь в процессе гормональной перестройки – менопаузе и становлении цикла, а также послеродовом периоде. Вторая половина цикла – также не лучшее время для загара, поскольку прогестерон может способствовать появлению гиперпигментации.
- Вы принимаете лекарства, увеличивающие чувствительность к свету.
- Вам меньше 18 лет, так как кожа в юношеском и детском возрасте гораздо более чувствительна к ультрафиолету.

Правда, что летом лучше отказаться от средств с кислотами и ретинолом?

Отвечает
Юлия Гербель:

– Очищающие средства с кислотами идеально подходят для отшелушивания кожи. Они растворяют мертвые клетки с грязью, кожное сало, регулируют работу сальных желез, сужают поры. В домашнем уходе наиболее часто используются молочная, яблочная, лимонная, винная, миндальная, феруловая и гликолевая кислоты. Раньше считалось, что в весенне-летний период от средств с кислотами лучше отказаться: из-за них кожа становится более уязвимой перед солнечным излучением, может вырабатывать больше пигмента, повышая риск аллергии. Но на сегодняшний день специалисты пришли к заключению, что при использовании солнцезащитных средств не менее SPF 50 сыворотки с кислотами можно применять все сезонно.

Что касается ретинола, то он прекрасно работает на обновление кожи, работу сальных желез и омоложение, поэтому отказываться от него не стоит. Дело в том, что ретинол не дру-

жит с солнцем, поскольку вызывает фоточувствительность, которая может проявиться аллергической реакцией, раздражением и пигментацией. Если мы собираемся на отдых и планируем загорать, от него лучше отказаться. В городе летом я не запрещаю пользоваться средствами с ретинолом, но советую перенести их на вечернее время, а с утра не забыть про защиту от солнца.

Летом хочется максимально запастись витаминами из сезонных овощей, фруктов и ягод. Некоторые хозяйки рекомендуют использовать дары природы не только по прямому назначению, но и делать натуральные маски для лица. Есть ли от них польза?

Отвечает
Юлия Гербель:

– Я не сторонница подобных масок-экспериментов. Зачастую мы не можем сказать наверняка, что магазинные овощи и фрук-



ты были выращены без химикатов. Но даже если плоды прямиком со своего огорода, риск получить аллергическую реакцию от такой маски по-прежнему очень высок.



Сериал – о сложной жизни современных подростков



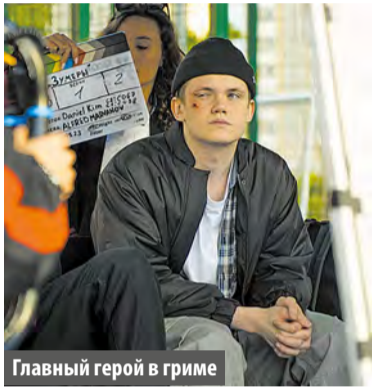
Съёмочная группа. Режиссер – в центре, в черном

Здесь можно посмотреть сюжет «МС» о съёмках фильма



ЗА КАДРОМ

Кинохлопушка на фоне ПМГП



Главный герой в гриме

В Московском снимали молодежный сериал

Корпус школы № 2120 на улице Бианки стал основным местом съёмок многосерийного фильма для подростков «Зумеры».



Актер Олег Чугунов (слева) снялся в 40 фильмах



Кино снимается в модном формате вертикального веб-сериала

ных испытаний, которое нужно пройти.

Степан рассказал, что команда проекта долго выбирала площадку для съёмок и остановилась на школе № 2120, потому что она «большая, новая, красивая и отвечает всем задачам».

И поблагодарил директора школы Дмитрия Ланщикова за предоставление площадки.

– Очень круто, что есть подобные проекты, потому что они освещают трудности подростковой жизни и как минимум дают понять ребятам, которые сталкиваются с неприятностями, что они не одиноки, – считает актер Олег Чугунов.

– Я уже тут третий выходной, – поделилась ученица школы № 2120 Арианна Оганджян. – Конечно, изнутри, на съёмочной площадке, всё далеко не так, как выглядит потом на экране. Съёмки – это очень тяжелая работа, много дублей, долгое ожидание своей очереди. Но я счастлива, что смогла в этом поучаствовать.

Выход сериала состоится в ближайшее время на платформе YAPPY – приложении вертикальных видео.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА
и Виктории ИВАШКЕВИЧ

Здесь прошло четыре съёмочных смены, основными локациями стали классы, медиатека и актёрский зал. Главные роли исполняют актер Олег Чугунов, блогеры Алия Еникеева, Лиза Евсева и другие. Старшеклассники школы № 2120 поучаствовали в массовке.

В сериале рассказывается про девятиклассников и молодую учительницу-практикантку, которая пришла в класс незадолго до начала ОГЭ. Она помогает подросткам

справиться со сложностями в отношениях друг с другом, родителями и учителями. Фильм снимается в формате вертикального веб-сериала, как будто все происходящее снято на камеру мобильного телефона. Всего будет 32 серии, каждая хронометражем около минуты.

– Сейчас этот формат набирает популярность. Мы выбрали его, поскольку стараемся разговаривать с нашей целевой аудиторией, школьниками 12–16 лет, на их языке. Это бодро, динамич-

но, интересно и должно зацепить, – рассказал креативный продюсер проекта Степан Савинский. – Мы поднимаем проблемы буллинга (травли, – прим. ред.), боязни ОГЭ. У нас есть глобальная цель – показать, что все эти сложности решаемы, а ОГЭ – просто одно из жизнен-



В съёмках участвовали известные блогеры. На фото – Алия Еникеева



Киношники выбрали локацией школу № 2120, потому что она красивая. В актовом зале



Участники вокального ансамбля «Ивушка Московская» могут стать звёздами нового сериала о проекте «Московское долголетие».

В ЦМД «Преображенское» три дня проходил кастинг среди талантливых пенсионеров столицы, участников «Московского долголетия», на роли в новом сериале. В каждой серии будут свои главные герои и тематика. Победители отборочного тура снимутся вместе со звёздами театра и кино.

По словам заместителя руководителя Департамента труда и социальной защиты населения Москвы Владимира Филиппова, участники проекта сыграют самих себя, а одним из действующих лиц станет сам город.

Десять очаровательных вокалисток из «Ивушки Московской» во главе с руководителем Ольгой Татаржицкой приготовили сценические наряды в синих тонах и лучшие песни. И это подействовало! На отборе их попросили спеть три раза, и артистки по очереди исполнили «Криницы», «Ивушка» и «Со вьюном я хожу». Пели а капелла.

– Мы пели хорошо, без единой ошибки, – с гордостью сказала Ольга Татаржицкая после выступления. – Акустика здесь хорошая, могли бы хоть десять песен исполнить.

«Серебряные» певицы прошли актёрский кастинг



«Ивушка Московская» – обладатель гран-при фестивалей бардовской песни «Золотая осень» и «Калейдоскоп талантов»

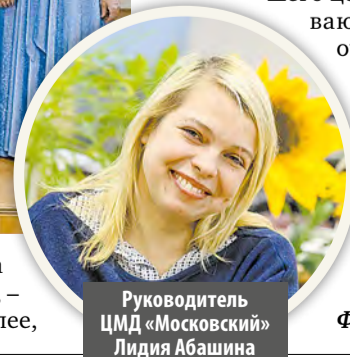
Всего в ансамбле 16 участников, по словам старосты коллектива Татьяны Ярославцевой, сниматься в сериале будут все.

– Мы готовы ездить куда угодно для этого, хоть на Луну, – улыбнулась Татьяна, – тем более,

мы и так уже во многих центрах долголетия Москвы побывали с концертами. Завтра вот ещё костюмы себе новые купим – и вообще будем неотразимы!

– Наш центр московского долголетия гордится ансамблем «Ивушка Московская», – поделилась руководитель ЦМД «Московский» Лидия Абашина. – Это один из самых первых клубов, который собрался по инициативе любительниц пения Ольги Кухто и Любви Бруновой. Сотрудники нашего центра во всём поддерживают ансамбль, и всем нам очень приятно, когда этот яркий коллектив одерживает новые победы на конкурсах и фестивалях. Очень надеюсь, что и на прошедшем кастинге наших «звёздочек» оценили по достоинству.

Эльвира ЯКУПОВА
Фото ЦМД «Московский»



Руководитель ЦМД «Московский» Лидия Абашина

БОЛЬШИЕ ПЛАНЫ



Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в следующий уик-энд.

СУББОТА, 10 ИЮНЯ

18:40 «Иллюзия обмана» [12+] СТС
Супергруппа иллюзионистов дает высокотехнологичные шоу. Они грабят парижский банк, находясь при этом в Лас-Вегасе, разоблачают финансового афериста, направив его миллионы на банковские счета зрителей. Агент ФБР намерен остановить их...



Художественные фильмы и сериалы

08:05 «Испытание верности» [12+] Культура
10:40 «Девушка без адреса» [12+] Культура
11:55 «Золотая мина» [12+] ТВЦ
12:15 «Высота» [12+] Первый канал
14:00 «Верные друзья» [12+] Первый канал
15:10 «Граф Монте-Кристо» [12+] ТВЦ
16:00 «Женщины» [12+] Первый канал
16:55 «Календарь ма(й)я» [12+] СТС
17:55 «Как я стал русским» [12+] Рен-ТВ
19:55 «Брат» [16+] Рен-ТВ
21:55 «Брат 2» [16+] Рен-ТВ
23:35 «Великий уравниатель» [16+] СТС
00:30 «Любовь и монстры» [16+] ТНТ

Спорт на Матч-ТВ

06:00 Смешанные единоборства. Опе FC. Региан Эрсел против Дмитрия Меньшикова. Трансляция из Таиланда. Прямая трансляция [16+]
10:50 Футбол. Лига чемпионов. Дорога к финалу [12+]
11:55 Регби. PARI Чемпионат России. 1/2 финала. Прямая трансляция [12+]
13:55 Футбол. Суперлига. Женщины. «Звезда-2005» (Пермь) – «Чертаново» (Москва). Прямая трансляция [12+]

16:55 Легкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. Трансляция из Москвы. Прямая трансляция [12+]

21:00 «Невидимая нить» [12+] Россия 1
Провинциальная медсестра Лада однажды спасает внучку богатого промышленника Румянцеву, попавшую в автомобильную аварию. Румянцевы предлагают ей должность секретаря и комнату в особняке. Обретя семью, Лада попадает в любовный многоугольник.

фольклорного искусства [12+] Культура
14:40 «Рассказы из русской истории. XVIII век» [12+] Культура
15:30 «Русский Медичи. Савва Мамонтов» [12+] Культура
16:25 «Тайна двух океанов. Иду на погружение!» [12+] Культура
16:55 «Засекреченные списки» [16+] Рен-ТВ
19:45 «Линия жизни. 65 лет Сергею Урсуляку» [12+] Культура
22:15 «Право знать!» [16+] ТВЦ



21:15 Футбол. Лига чемпионов. Финал. «Манчестер Сити» (Англия) – «Интер» (Италия). Трансляция из Турции. Прямая трансляция [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

10:15 «Все звезды русского космоса» [12+] Первый канал
11:15 «До небес и выше» [12+] Первый канал
12:10 «Эрмитаж» [12+] Культура
12:35 «Козероги – акробаты скалистых гор» [12+] Культура
13:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ
13:30 «Письма из провинции» [12+] Культура
13:55 «Вся Россия». Фестиваль

23:00 Гала-концерт звезд. «Под сказочным небом «Геликона» [12+] Культура
23:30 «Дорогие товарищи. Заговор против Хрущева» [16+] ТВЦ
00:15 «Прощание» [16+] ТВЦ
01:45 «Молодые вдовы» [16+] ТВЦ

16:55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» [16+] ТНТ
Авторы отобрали девятерых самых сильных магов и подготовили им сложнейшие задания, чтобы проверить, на что они способны. Выбирать, кто справился, а кто провалился, будут ведущие, члены жюри, телезрители и сами участники-экстрасенсы.

21:25 «Секрет на миллион. Виктор Чайка» [16+] НТВ
Как барабанщик Виктор Чайка стал композитором номер один, где нашел молодую жену и справляется ли в свои 64 года с ролью образцового папы? Окажется ли Виктор настолько смел, чтобы ответить на самый пикантный вопрос стоимостью 1 млн?



Детское время

07:00 М/с «Три кота» [0+] СТС
07:25 М/ф «Матч-реванш» [0+] Культура
07:30 М/с «Отель у овец» [0+] СТС
07:45 М/ф «На ринге» [0+] Культура
10:05 М/ф «Старые знакомые» [0+] Матч-ТВ
10:30 М/ф «Команда Матч» [0+] Матч-ТВ
13:10 М/ф «Крутые яйца 2» [6+] СТС
15:00 Х/ф «Хроники Спайдервика» [12+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу

08:05 «Смейтесь, как мы, смейтесь громче нас» [12+] ТВЦ
08:20 «Поедем, поедим!» [12+] НТВ
08:35 «По секрету всему свету» [12+] Россия 1



09:00 «Умницы и умники» [12+] Первый канал
09:20 «Едим Дома» [12+] НТВ
09:25 «Пятеро на одного» [12+] Россия 1
10:10 «Сто к одному» [12+] Россия 1
10:20 «Главная дорога» [12+] НТВ
11:00 «Стать шефом» [12+] СТС
11:40 «Доктор Мясников» [12+] Россия 1
12:00 «Квартирный вопрос» [12+] НТВ
13:00 «Модный Vs народный» [12+] НТВ
14:20 «Совбез» [16+] Рен-ТВ
15:20 «Игры разумов» [12+] НТВ
16:20 «ЧП. Расследование» [16+] НТВ
18:00 «Привет, Андрей!» [12+] Россия 1
18:20 «Кто хочет стать миллионером?» [12+] Первый канал
19:20 «Сегодня вечером» [16+] Первый канал
20:20 «Ты не поверишь!» [12+] НТВ
20:45 «Песня не прощается...» (1971-1972) [12+] Культура
21:00 «Музыкальная интуиция» [12+] ТНТ
22:30 «Эннио. Маэстро» [12+] Первый канал
00:10 «Квартирник НТВ у Маргулиса. Shaman» [16+] НТВ

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 ИЮНЯ

21:00 «Русалка и дочь короля» [12+] СТС
«Король-солнце» Людовик XIV решил жить вечно. Колдун сказал ему, что для получения эликсира вечной жизни надо добыть настоящую русалку. На поиски сирены идет толпа авантюристов. Но на их пути встанут страж русалки и непокорная дочь Людовика.



Художественные фильмы и сериалы

09:35 «Счастье в конверте» [12+] ТВЦ
10:35 «Старики-разбойники» [12+] Культура
11:45 «Укрощение строптивого» [12+] ТВЦ
13:00 «Библиотекарь 2: Возвращение в Копи Царя Соломона» [12+] Рен-ТВ
14:20 «Мертвый сезон» [12+] Первый канал
14:25 «Холоп» [16+] ТНТ
16:40 «Земное ядро» [12+] Рен-ТВ
17:55 «Сорок розовых кустов» [12+] ТВЦ
19:15 «Фантастическая четверка: Вторжение Серебряного серфера» [12+] Рен-ТВ
20:25 «Застава Ильича» [12+] Культура
00:35 «Музыкальная история» [12+] Культура

Спорт на Матч-ТВ

06:00 Смешанные единоборства. UFC. Аманда Нуньес против Ирэн Алданы. Трансляция из Канады. Прямая трансляция [16+]
10:05 Футбол. Лига чемпионов. Финал. «Манчестер Сити» (Англия) – «Интер» (Италия). Трансляция из Турции [12+]

12:25 Регби. PARI Чемпионат России. 1/2 финала. Прямая трансляция [12+]
16:00 Футбол. FONBET Кубок России. Суперфинал. «Краснодар» – ЦСКА. Трансляция из Москвы. [12+]

21:30 «Одиннадцать молчаливых мужчин» [12+] Первый канал
История легендарной поездки в Великобританию. В ноябре 1945 года игроки футбольного клуба «Динамо» встретились с футболистами четырех сильнейших английских клубов. Советских спортсменов мало кто воспринимал всерьез, но скоро все изменилось.



20:40 Футбол. Кубок Турции. Финал. «Фенербахче» – «Истанбул». Прямая трансляция [12+]
23:55 Футбол. Чемпионат мира. Молодежные сборные. Финал. Трансляция из Аргентины. Прямая трансляция [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

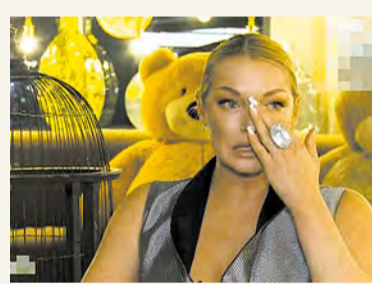
10:10 «Исторические курорты России» [12+] Культура
12:05 «Невский Ковчег. Теория невозможного» [12+] Культура
12:15 «Поединки Правительств США против Рудольфа Абе-

ля» [16+] Первый канал
12:35 «Страна птиц» [12+] Культура
13:15 «Первые в мире» [12+] Культура
13:30 «Письма из провинции» [12+] Культура
13:45 «Москва резиновая» [12+] ТВЦ
14:30 «Московская неделя» [12+] ТВЦ
16:30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком [12+] Культура
17:10 «Первые в мире» [12+] Культура
17:25 «Пешком...» [12+] Культура

19:45 «Застава Ильича. Исправленному не верить» [16+] Культура
23:45 «Ловцы солнца» [12+] Первый канал

10:00 «Фактор страха. Испытание Тайгой» [12+] СТС
В шоу принимают участие звездные семейные пары, друзья и коллеги. Каждая пара проходит сложнейшие испытания на фоне живописных ландшафтов Алтая. Создатели программы подобрали для участников задания, основанные на их самых больших страхах.

18:00 «Новые русские сенсации» [16+] НТВ
Громкие эксклюзивные сюжеты, информационные «бомбы» или трогательные истории знаменитых людей. Откровенные интервью в жанре телевизионной исповеди, неизвестные факты и повороты судьбы, семейные тайны и «скелеты в шкафу», открытым впервые.



Детское время

06:00 «Ералаш» [6+] СТС
06:50 М/ф «Буренка из Масленкино» [0+] Культура
07:00 М/с «Царевны» [0+] СТС
13:40 М/ф «Кругосветное путешествие Элькано и Магеллана» [0+] СТС
15:25 М/ф «Волшебный парк Джун» [6+] СТС
17:10 М/ф «Angry Birds в кино» [6+] СТС
19:05 М/ф «Angry Birds 2 в кино» [6+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу

07:35 Шоу «Уральских пельменей» [16+] СТС
08:10 «Здоровье» [12+] Первый канал



09:00 «Рогов в деле» [12+] СТС
09:25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым [12+] Россия 1
09:40 «Непутевые заметки» [12+] Первый канал
10:10 «Сто к одному» [12+] Россия 1
10:15 «Жизнь своих» [12+] Первый канал
10:20 «Первая передача» [12+] НТВ
11:00 «Чудо техники» [12+] НТВ
11:10 «Повара на колесах» [12+] Первый канал
11:40 «Большие перемены» [12+] Россия 1
11:55 «Дачный ответ» [12+] НТВ
13:00 «НашПотребНадзор» [12+] НТВ
14:05 «Однажды...» [12+] НТВ
15:00 «Смешите меня семеро!» [12+] ТВЦ
16:20 «Человек в праве» с Андреем Куницким [16+] НТВ
17:00 Специальный репортаж [16+] Первый канал
18:30 «Ээхх, Разгуляй!» [12+] Первый канал
19:00 «Новые Звезды в Африке» [12+] ТНТ
20:20 «Ты супер! 60+» [12+] НТВ
21:00 «Шоу Воли» [16+] ТНТ
22:00 «Москва. Кремль. Путин» [16+] Россия 1
23:00 «Звезды сошлись» [12+] НТВ

Бесплатные развлечения Москвы

Куда пойти в столице на выставки, шоу, экскурсии – читайте в нашем обзоре



Арт-сеанс «Своими лапками»

11 июня
с 12:00 до 16:00



В Loft Lodge 7 можно пообщаться с симпатичными собаками – обитателями приютов, и принять участие в творческом мастер-классе – нарисовать с натуры животное, которое особенно понравится. Арт-сеанс проведёт иллюстратор Ольга Лапинская. Также посетители познакомятся с десятью жителями приютов, которые ищут дом. Все зарегистрированные гости получают подарки. Здесь же будет работать ярмарка с сувенирами, деньги от их продажи направят приютам. Кроме того, посетители смогут передать собакам ошейники, корма, пелёнки, средства от клещей.

Регистрация
Адрес: ул. Малая Почтовая, 2/2, стр. 8
Метро: «Бауманская»



Выставка «Здесь дороги просто нет!»

до 17 июня, вт–сб
с 13:00 до 20:00



Гости оказываются в интересной ситуации: машина ломается посреди леса, и нужно что-то сделать, чтобы выбраться. Кругом – только дикая природа. Эффекта полного погружения автор Ульяна Подкорытова добивается при помощи фото и видео.

Адрес: пер. 4-й Сыромятнический, 1/8, стр. 6
Метро: «Чкаловская»

Летний фестиваль самобытной керамики

3–4 июня
с 12:00 до 20:00



На двух этажах малого зала центра дизайна Artplay более ста мастеров-керамистов со всей России представляют посуду ручной работы, керамическую плитку, украшения, интерьерную керамику, светильники и не только. Гости фестиваля смогут принять участие в мастер-классах: поработать за гончарным кругом, вручную вылепить и расписать фигурки из глины, создать мозаику. На фестивале будет работать фуд-корт, также в программе живая музыка.

Адрес: ул. Нижняя Сыромятническая, 10, стр. 7
Метро: «Курская», «Чкаловская»

Театральный фестиваль им. А.П. Чехова

Расписание:
4 июня – в 14.00 ул. Перерва, вл. 52, в 18.00 – Площадь Славы, Волгоградский проспект, вл. 119А

Музыкальная программа Театра Тханг Лонг. Представляя древнее вьетнамское искусство кукольного театра на воде, музыканты труппы в рамках Уличной программы познакомят всех с традиционными для этого жанра вьетнамскими народными музыкальными инструментами и мелодиями

10, 11, 12 июня – ЦПКиО им. Горького, Гараж, в течение дня



«Art Alive!» Ожившее искусство. Артисты под руководством Ваана Бадаляна (Армения) покажут перформанс, в котором средствами современного танца, физического театра, актерского мастерства, боди-арта, видеоарта, инсталляции и различных художественных приемов придадут живое дыхание полотну и скульптуре, вызывая неожиданные впечатления и эмоции.

Экологический фестиваль «Горизонт»

8–11 июня
в 12:00

В океанариуме на ВДНХ пройдет семейный фестиваль. Для гостей подготовили большую и разнообразную программу с мастер-классами, научными шоу, лекциями, кинопоказами, концертами и другими событиями. Заключительным событием станет забег «Бежим за горизонт». Взрослые смогут участвовать на дистанциях 5 и 10 километров, для детей предусмотрена дистанция 500 метров. Средства, собранные в ходе проведения забега, направят на очистку берегов озера Байкал.



Адрес: просп. Мира, 119, стр. 23
Метро: «Ботанический сад», «ВДНХ»

Фестиваль «Лайкфест»

3 и 10 июня
в 16:00

В МЕГЕ Химки соберутся молодые артисты, чтобы устроить феерическое шоу и исполнить лучшие хиты. По выходным на сцене будут выступать Милана Хаметова, Алёнка Стар Би, Ярослава и Егор Шип – эти ребята обеспечат море позитива и грандиозное веселье всем присутствующим. Помимо программы хитов, гостей ждут розыгрыши и возможность встретиться со звездами, взять автограф, получить фирменный мерч и «лайк» от популярного исполнителя в своих соцсетях.



Расписание фестиваля:

3 июня в 16:00 – концерт Алёнки Стар Би и Ярославы;
10 июня в 16:00 – концерт Егора Шипа.
Адрес: г. Химки, ул. Ленинградская, 1
Метро: «Речной вокзал», жд-станция Химки

Фестиваль «Рыбная неделя»

3–4 июня
с 11:00 до 21:00

В Парке Горького участников фестиваля ожидает полномасштабная рыбалка с пре-

доставленным инвентарём, а за активное участие для умелых ловцов предусмотрены призы.

На Тверской площади можно будет узнать об основах штурманского дела, проследить за приготовлением морских деликатесов, получить полезные знания для готовки.

На Пушкинской набережной гостей ждёт увлекательный мастер-класс по рыбным рецептам и украшению блюд.



В фестивале примут участие рыбные магазины и рынки, это возможность попробовать массу морских деликатесов с Дальнего Востока, Якутии, Мурманска.

Фестиваль «Я расту в России»

10–12 июня,
в течение дня



В парке «Красная Пресня» пройдет семейный фестиваль, где родители смогут узнать, как приучить ребенка к чтению; развить нужные качества у детей и подростков; сохранить баланс между учебной, творческой и спортивной деятельностью; правильно выбрать будущую профессию и т.д.

Также на фестивале обсудят сложные темы: дети с ограниченными возможностями здоровья, приемные дети, переходный возраст, что делать в случае признаков зависимости у подростков, как справиться с депрессиями и не только. Среди приглашенных спикеров: актриса театра и кино Елизавета Арзамасова, а также психолог, автор и основательница «Школы адекватных родителей» Виктория Дмитриева. Также в программе: выставка-ярмарка, выступления лекторов, мастер-классы, вечерний кинотеатр, фуд-корт.

Адрес: ул. Мантулинская, 5
Метро: «Улица 1905 г.»

Экскурсия по Кутузовскому проспекту

7 июня
в 13:00



Кутузовский проспект – одна из главных магистралей Первопрестольной со множеством достопримечательностей, а когда-то здесь была заштатная окраина города, слобода с чумным кладбищем.

В ходе экскурсии вы узнаете: историю московских кладбищ середины 18-го века; что мешало прокладке парадной магистрали за Москвой-рекой; где находились квартиры руководящего состава КПСС; какие знаменитые соотечественники жили в этих местах и многое другое.

Регистрация
Место встречи: у метро «Кутузовская», выход №4



Эльвира ЯКУПОВА

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ



04.06
в 14:00 Развлекательная программа «Посидим по-соседски» (ул. Никитина, д. 11 между корп. 4 и 8 на бульваре)

06.06
в 12:00 Анимационная программа к Международному дню защиты детей (вход в парк «Говоровский лес»)

06.06
в 16:00 Анимационная программа к Международному дню защиты детей (ЖК «Позитив»)

09.06
в 16:00 «Россия – это ты и я». Тематическая программа ко Дню России (ЖК «Саларьево-Парк»)

09.06
в 18:00 Бесплатный показ фильма «У самого Белого моря» (12+)

Примечание:
в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94. Вход на мероприятия свободный.

БИБЛИОТЕКА №259



7 июня

ЛИТЕРАТУРНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ПО СТИХАМ ЕЛЕНЬ БЛАГИНИНОЙ. ТВОРЧЕСКАЯ «РАДУГА СТИХОВ» (3+)

Совершим литературное путешествие по стихам Е. Благиной. Откроем секрет их популярности от поколения к поколению. Каждая строка коротких, но значимых произведений поэтессы пронизана любовью и заботой о ближнем и природе, добром и нежными чувствами. Поиграем, прочитаем и создадим свою собственную книжку-малышку. Начало в 15:00.

10 июня

ВСТРЕЧА МАМОЧЕК МОСКОВСКОГО

Библиотека приглашает на очередную встречу мамочек Московского. В программе: увлекательный квиз, дискуссии со специалистами. Живое общение не смогут заменить ни интернет, ни телефон. А мамам так часто нужна поддержка и просто возможность поболтать. Начало в 18:00

ЦЕНТР СПОРТА «МОСКОВСКИЙ»



4 июня

Экоквест «Мой Московский»
Мероприятие стартует на эскалаторе в парке 3-го микрорайона
Время: 14:00–16:00, регистрация с 13:30

11 июня

Кубок поселения Московский по футболу среди детских команд 2012 г.р. под лозунгом «Спорт против наркотиков». Начало в 11:00
г. Московский, 3-й микрорайон, з/у 21А, Стадион МБУ «ЦСМ»

ЦЕНТР МОСКОВСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



5 июня

В рамках проекта «Освой гаджет» сотрудники центра помогают старшему поколению изучать функции смартфонов, планшетов и ноутбуков. Начало занятий в 16:00.

6 июня

На встрече клуба путешественников активисты делятся своими впечатлениями от поездок, выбирают новые маршруты и проверяют свои знания в области краеведения. Начало в 14:00.

7 июня

Встреча творческого клуба «Арт-живопись», где каждый сможет научиться рисовать. Занятия способствуют развитию мелкой моторики и улучшению психологического состояния. Начало в 13:00.

8 июня

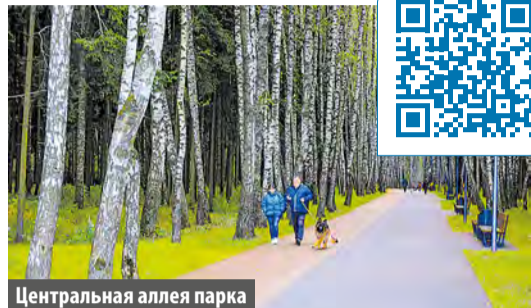
В честь Дня России и Дня социального работника в центре пройдет концерт, на котором артисты творческих клубов ЦМД «Московский» выступят с яркими танцевальными и вокальными номерами. Начало в 13:00. Все мероприятия пройдут в Центре социального обслуживания «Московский» по адресу: г. Московский, 3-й микрорайон, д. 1А.

Информация о центрах московского долголетия, список адресов, а также календарь активностей размещены на сайте столичного Департамента труда и социальной защиты населения в соответствующих разделах. Подробности по номеру телефона единой справочной службы: 8(495)870-44-44 и в социальных сетях.

ОКНО В ПРИРОДУ

Прогуляемся по Говоровскому лесу

Проект «Мой район» записал серию путеводителей по зеленым зонам столицы. Экскурсия посвящена одному из любимых мест прогулок жителей Московского.



Центральная аллея парка



Экскурсия о парке «Говоровский лес» нашего поселения рассказывает, как ландшафтные архитекторы бережно восстанавливали естественную экологию местного леса. При благоустройстве в Говорове были высажены краснокнижные растения, а также плодоносящие кустарники – кормовая база для лесных птиц.

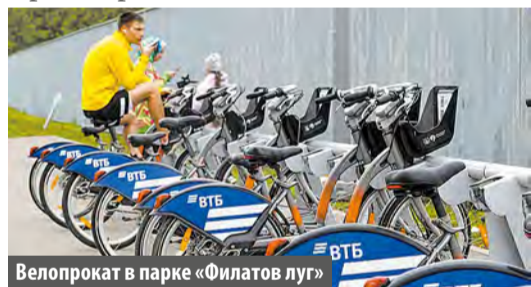
«Гулять этим летом будет еще интереснее: мы записали для вас 30 аудиоэкскурсий по 30 самым ярким паркам Москвы и Новой Москвы. Уверены, нам есть, чем вас удивить. Слушая их, можно узнать, как и почему в этом месте появился парк, какую идею вкладывали в него создатели, как решали те или иные проблемы, возникавшие при реализации проектов», – говорится в сообщении официального телеграм-канала «Мой район».

Послушать аудиоэкскурсии можно на платформах «Яндекс.Музыка» и «Apple Podcasts».

КОШЕЛЕК

На велосипеде бесплатно

Для пассажиров с записанными на «Тройку» билетами «Единый» и учащихся с картой москвича до конца сезона будет доступен бесплатный городской велопрокат. Акцию анонсировал Департамент транспорта Москвы.



Велопрокат в парке «Филатов луг»

Бесплатные 30-минутные поездки на велосипедах «Велобайк» будут доступны обладателям проездных билетов без лимита поездок, а также ученикам с картой москвича. Об этом сообщается в официальном телеграм-канале Дептранса.

«Все больше москвичей выбирают велосипед для повседневных поездок. Мы дадим возможность обладателям длинных проездных пользоваться велопрокатом бесплатно, чтобы интегрировать сервис аренды велосипедов в транспортный каркас столицы. По поручению мэра Москвы Сергея Собянина мы продолжаем улучшать инфраструктуру и доступность велопроката», приводят в сообщении слова руководителя ведомства Максима Ликсутова.

Число доступных поездок будет зависеть от срока действия абонемента. Так, по «Единому» на 30 дней можно получить 60 бесплатных поездок, а на 90 дней – 180 поездок.

Уточняется, что проездные нужно зарегистрировать в личном кабинете приложения «Метро Москвы».

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Жару заказывали?

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ



«Райский розовый сад» во дворе у бассейна «Московский»

Недавно в СМИ появилась информация, что лето 2023 года станет самым жарким за последние 150 лет, а температура воздуха будет достигать +40 градусов. В социальных сетях новость, что называется, «завирусилась» – в короткие сроки разошлась по каналам, пабликам и чатам. Разбираемся, каким будет наступившее лето.

Научный руководитель Гидрометцентра России, метеоролог Роман Вильфанд опроверг информацию СМИ, пояснив, что прогнозировать такие экстремальные события на долгосрочную перспективу принципиально невозможно. Изменить все могут случайные факторы, а говорить уверенно можно о прогнозе на сутки – здесь фактор случайности составляет всего 1 процент или меньше.

Назвал новость о рекордно жарком лете дезинформацией и погодный центр «Фобос».

«Никаких +40 градусов не было и быть не может! Это климат аравийских пустынь и, например, такого города, как Дубай», – уверены синоптики.

В Центральной России, по предварительным долгосрочным прогнозам специалистов центра, в среднем будет всего на 1,5-2 градуса выше климатической нормы. Вместе с тем дефицит осадков за все три летних месяца составит не более 10 процентов. Меньше всего дождей придется на начало и конец лета.

«По месяцам: июнь будет теплее нормы на 1° (дефицит осадков 10%), июль –

на 1° (осадки – около нормы), август – на +2° (дефицит осадков 20%). То есть лето по температуре будет умеренное, а по осадкам – немного засушливое. Напомним, что для Москвы нормальная ночная температура воздуха составляет +10...+15°, а дневная +20...+25°, – говорится в сообщении центра «Фобос».

По словам синоптиков, рекордными для столицы были июнь 2021 года – +34,8 градуса, а также июль и август 2010 года. Тогда температура воздуха достигала +38,2 и +37,3 градуса.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА

В метро «Рассказовка» заработала библиотека

Московский Дептранс перезапустил проект «Книги в метро». Теперь на станции Солнцевской линии, ближайшей к Московскому, доступны бесплатные электронные издания из приложения «НЭБ Свет» от Российской государственной библиотеки.

Пассажирам метро доступны 417 произведений русской и мировой художественной литературы, сообщает официальный телеграм-канал Департамента московского транспорта.

«Чтобы скачать книгу или читать онлайн, нужно просканировать ее QR-код на станции «Рассказовка». Впервые проект заработал там в 2018 году, тогда в электронной библиотеке метрополитена было более 100 произведений», – говорится в сообщении.

Но все это время прочитать что-либо было невозможно, как проверяли корреспонденты «МС» – ссылки не открывались. Теперь же по QR-кодам доступны произведения российских и зарубежных классиков: от Шекспира и О. Генри до Бунина и Шварца.

Уточняется, что до конца лета книжные QR-коды появятся и на других станциях метро и МЦК, а также на стойках «Живое общение». Всего пассажиры смогут прочитать более 1500 электронных книг.

Дарья СОКОЛОВА
Фото автора и Департамента транспорта столицы

ЧИТАЮТ ВСЕ



Достаточно навести экран на код рядом с фамилией автора – и его книжка у вас в смартфоне



Станция метро оформлена в виде библиотечного каталога