



МОСКОВСКИЙ сегодня

№ 16 (332)
12.05.2023

Информационно-аналитическая
газета поселения Московский
в городе Москве



Праздник в ДК открыл префект
ТиНАО Дмитрий Набокин



Молодежная палата первая
поздравила ветеранов



Ленточка на сердце

4 мая во Дворце культуры «Московский» состоялся праздничный концерт для ветеранов, посвященный 78-летию Победы в Великой Отечественной войне. На него пригласили членов ветеранских организаций со всей Новой Москвы.

Всем гостям на входе вручали гвоздики и георгиевские ленточки. В холле, на сцене выступали коллективы поселения Московский. Звучали песни военных лет, стихи тех времен, танцы, которые исполняли в 40-х годах прошлого ве-



Юные зрители



Выставка ретро-автомобилей на площади

ка. Рядом была организована выставка оружия и снарядов времен Великой Отечественной войны. У баннера с символами Победы ветераны фотографировались на память. В организации мероприятия помогли волонтеры, в том числе ребята из Молодежной палаты поселения Московский.

– Я помогаю прикреплять георгиевские ленточки ближе к сердцу, раздаю цветы, встречаю гостей. Рада, что в нашем Московском проходят такие праздники – это очень важно не только



Праздник начинался в фойе ДК



Матросский танец на сцене



Ветеранам
помогали
завязывать ленты

для ветеранов, но и для подрастающего поколения, чтобы у подростков воспитывалась любовь к Родине, – поделилась активистка Молодежной палаты Виктория Ермакова.

Мероприятие посетил префект ТиНАО Дмитрий Набокин.

– Я пришел поздравить вас с главным праздником года. Наступают замечательные дни, когда мы отмечаем победу в Великой Отечественной войне нашего советского народа. Большое спасибо ветеранам, что вы с нами, живите долго, будьте всегда примером для нас, – сказал Дмитрий Владимирович. Затем в большом зале ДК выступил оркестр войск



Желающие могли
разобрать и собрать оружие

Национальной гвардии Российской Федерации.

– У нас в Московском проживают три участника войны. А также чуть более 100 ветеранов других категорий, – рассказала член Совета ветеранов посе-

ления Московский Тамара Привалова. – Для меня этот праздник – воспоминание о прожитых годах войны. Воспоминания ветеранов – часть истории нашей страны.

В этот день многие ветераны поделились с молодежью своими воспоминаниями и завещали хранить память о событиях военных лет, чтобы на нашей земле они никогда больше не повторились.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Встречайте **новые остановки**

БЛАГОУСТРОЙСТВО



Так проходил монтаж павильонов
на прошлой неделе

В Московском начались работы по установке павильонов ожидания на автобусных остановках.

В настоящее время специалистами дептранса проводятся работы по установке павильона нового типа на остановке на выезде из города Московский. Она расположена через дорогу от дома №5В на улице Атласова в 1-м микрорайоне.

Также установили павильон в Граде на остановке на Радужной, 10, напротив поликлиники, в ближайшее время его застеклят. Предварительно

площадки для всех павильонов были расширены.

В Первом Московском городе-парке застройщиком проводятся работы по установке павильонов общественного транспорта вблизи дома №13 на улице Бианки в обоих направлениях. После завершения работ ждать останавливающиеся тут автобусы маршрутов №№189, 189к и 876 можно будет с комфортом в любую погоду.



Глава поселения
Владимир Чирин

«В настоящее время специалисты проводят работы по устройству основания для будущего павильона со стороны жилых домов микрорайона. Кроме того, уже завершен монтаж новой остановки с противоположной стороны, по направлению движения в сторону метро «Филатов Луг», – рассказал глава поселения Московский Владимир Чирин.

Дарья СОКОЛОВА
Фото автора



Сергей Собянин побывал в будущей ДШИ

Мэр столицы 4 мая осмотрел ход строительства объектов социальной инфраструктуры в ТиНАО. Один из них – будущая школа искусств в городе Московском.

Строительство детской школы искусств в городе Московском началось осенью 2021 года. Она будет находиться на улице Никитина (владение 7). Работы ведутся в рамках Адресной инвестиционной программы города Москвы. В трехэтажном здании общей площадью более восьми тысяч квадратных метров будут учиться более 1100 ребят. По сравнению со старым зданием школы новое станет больше в 6,5 раза.

Здание строится в стиле «современный модернизм». Фасады с панорамным остеклением облицуют клинкерной плиткой, имитирующей каменную и кирпичную кладку.

В школе будут классы народных, духовых и ударных инструментов, кабинеты для теоретических занятий, хореографические классы, художественные мастерские, компьютерный класс, а также студия звукозаписи. Для учащихся дошкольного отделения предусмотрены отдельные учебные помещения. Выступления юных артистов будут проходить в большом концертном зале вместимостью 550 мест и малом на 80 мест. Учащиеся художественного отделения смогут представлять свои работы в специальной выставочной зоне.

Школу и территорию рядом с ней приспособят для маломобильных и слабовидящих людей.

Сейчас общая строительная готовность здания составляет 80 процентов. Ведутся фасадные работы, монтаж внутренних инженерных систем, черновая и чистовая отделка помещений. Выполнены работы по монтажу оконных конструкций.

«Новое здание будет подарком к 50-летию юбилею школы. Его площадь в 6,5 раза больше прежней», – сообщил Сергей Собянин.

Мэр добавил, что с момента образования ТиНАО в округе построили 123 школы и детских сада. До конца 2023 года там планируют достроить 28 объектов образования.

К 2035 году в ТиНАО появятся еще 320 детских садов, 170 школ, 125 объектов здравоохранения и 100 культурно-досуговых объектов.

По материалам mos.ru

Накануне Дня Победы в Московском прошел торжественный прием для ветеранов округа.

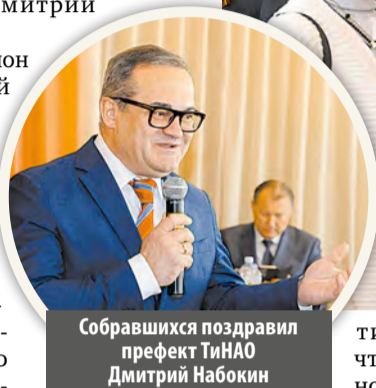
В Московском поздравили ветеранов

Ветераны Великой Отечественной, Герои России, участники Афганской войны – 3 мая в Научно-методическом центре Профсоюза АПК собрались орденосцы со всего ТиНАО.

С наступающим праздником почетных гостей позддравил префект округа Дмитрий Набокин.

– Низкий поклон за ваш военный и трудовой подвиг, за преданность Родине, сегодня мы как никогда нуждаемся в вашей мудрости и убежденности в деле патриотического воспитания молодежи, – обратился к ветеранам Дмитрий Набокин.

– Эта победа досталась нам непростой ценой. Участники войны, которые присутствуют здесь сегодня, испытали это на себе. Из ста-



Собравшихся позддравил префект ТиНАО Дмитрий Набокин



тистики мы знаем, что более 27 миллионов наших советских граждан не вернулось с войны. На территории Москвы и Московской области сегодня проживают 42 участника войны, – отметил Председатель Совета ветеранов ТиНАО Георгий Князев.

Песни военных лет для гостей исполнили солисты Центрального концертного образцового оркестра ВМФ им. Римского-Корсакова Илья Киселев и ансамбля военно-транспортной авиации «Серебряные крылья» Денис Слепнев.

Дарья СОКОЛОВА



Совет ветеранов поселения Московский



Гостей праздника приветствовали артисты

Фото Виктора ХАБАРОВА

Цветы возложили к памятнику павшим воинам

Накануне Дня Победы члены общественных организаций Московского почтили память героев, павших в Великой Отечественной войне.



Память героев почтили ветераны, депутаты и Молодежная палата поселения



Представитель Молодежной палаты Московского Виктория Усачева

Участие в торжественном мероприятии приняли ветераны Великой Отечественной войны Тамара Привалова, члены Совета ветеранов, Совета депутатов, Молодежной палаты



Депутат Совета депутатов поселения Московский Андрей Антонов и председатель Совета ветеранов Валентина Корнеева



Ветеран Тамара Привалова

НИКТО НЕ ЗАБЫТ

поселения Московский, а также общественной организации «Боевое братство».

– Мы возлагаем цветы и венок как дань памяти воинам, павшим во славу нашего города и поселения Московский. Без прошлого нет будущего, поэтому мы должны чтить героев, которые положили свою жизнь за то, чтобы мы могли сегодня работать, любить, и радоваться жизни, – отметил депутат Совета депутатов Андрей Антонов.

– Молодежь должна знать и помнить историю таких значимых для страны событий, как Великая Отечественная война. Такие мероприятия очень важны, потому что они учат нас любви к Родине, – дополнила член Молодежной палаты Виктория Усачева.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Павильоны для здоровья

В столице открывается четвертый сезон программы «Здоровая Москва». В Мещерском парке находится ближайший шатер-«медпункт», куда особенно удобно будет обращаться жителям деревни Говорово и микрорайона Татьяна Парк.

Павильоны проекта, расположенные в парках и зеленых зонах города, примут первых пациентов 16 мая.

Пройти обследование и получить консультации врачей в комфортной атмосфере одного из московских парков можно будет уже на следующей неделе, сообщается на официальном сайте мэра и правительства Москвы.

Павильоны «Здоровая Москва» установлены в 46 парках города. С 16 мая они будут работать с 8:00 до 20:00 без выходных. Предвари-

тельной записи не требуется, нужны только московский полис ОМС, а также документ, удостоверяющий личность (паспорт, социальная карта москвича или водительское удостоверение). Результаты исследований отобразятся в электронной медицинской карте.

«В расширенную программу «Здоровой Москвы» входят более 11 исследований. Она направлена на выявление сахарного диабета, заболеваний дыхательной системы, сердечно-сосудистых патологий и ряда других. Москвичи, пе-

ренесшие корона вирусную инфекцию, могут также пройти дополнительные исследования для оценки рисков развития заболеваний. Если по результатам обследования будут выявлены отклонения, то пациентам в обязательном порядке проведут дополнительные исследования прямо в павильоне или направят к профильным специалистам», – говорится в сообщении.

Проверить свое здоровье в рамках программы могут москвичи старше 18 лет, прикрепленные



Каждый желающий сможет проверить здесь самочувствие

МЕДИЦИНА



Особенно удобно расположен павильон для жителей Татьянинского Парка

родским поликлиникам. Увидеть местонахождение всех павильонов на карте можно на официальном сайте проекта: mosgorzdrav.ru/zm. Ближайший к Московскому павильон «Здоровая Москва» находится в зоне отдыха «Мещерское».

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Храни меня, мой «Талисман»

Свое 15-летие коллектив отметил юбилейным концертом во Дворце культуры «Московский».

Директор Дворца культуры, депутат Совета депутатов поселения Московский Ирина Иванова со сцены поздравила артистов трио – Юрия Телегина, Сергея Железняка и Михаила Здорикова, а также их творческого руководителя Ирину Степанову с юбилеем коллектива и пожелала «Талисману» новых творческих свершений, вручив участникам коллектива грамоты от ДК и Благодарность от Совета депутатов и администрации поселения.

На концерте солисты «Талисмана» исполнили лучшие песни из своего репертуара и подарили зрителям новые вокальные хиты.

А «МС» поговорил с творческим руководителем коллектива Ириной Степановой, узнав о его жизни, наградах, планах и перспективах.

– «Талисман» – лауреат многочисленных наград. Какие последние? И сколько их всего?

– Если говорить о конкурсах, то последние награды мы завоевали 23 апреля 2023 года – Гран-при и еще сразу дважды – лауреата 1 степени в Международном фестивале-конкурсе детского, юношеского и взрослого творчества «Матрёшка», который прошел очно в стенах Москомспорта при информационной поддержке Департамента культуры города Москвы.

Сколько наград всего – мы, честно, не считали. За все годы дипломов и благодарностей на-



Певцов поздравила директор ДК, депутат Совета депутатов поселения Ирина Иванова

Трио «Талисман»: Юрий Телегин, Сергей Железняк, Михаил Здориков – так и останется трио, хотя ходили слухи о создании квартета

бралось огромное количество, несколько сотен. Только за последние пять лет «Талисман» завоевал на различных конкурсах шесть Гран-при и 47 дипломов лауреата 1 степени, и вот уже несколько лет мы успешно подтверждаем звание Ведущего творческого коллектива города Москвы.

– Когда все начиналось, могли ли участники трио предположить такой успех?

– Трио создавалось людьми, безгранично любящими музыку, ранее – участниками ВИА. Очень хотелось петь, выступать. Я как

один из зачинщиков этой идеи в глубине души верила, что все пойдет и получится, но что мы достигнем такого уровня – трудно было подумать. Ведь не только от нас все зависит. Время, об-

стоятельства тоже порой вносят свои коррективы. Но тот творческий огонь, который был изначально во мне и в Юре (Юрий Телегин – сооснователь, солист), просто нельзя было сдерживать.

– Как удается столько лет держать марку?

– Основное движение нам придает признание, обратная связь от зрителей, коллег, друзей, эмоции, которые мы все вместе получаем от выступлений. Такой энергообмен с публикой. Главное, не останавливаться и гореть тем, что делаешь, искать новые пути развития. Порой ребята сами не верят, что что-то получится, но я всегда буквально толкаю вперед: «Вы – можете! Мы это сделаем!». И получается, а когда есть результат,



Юбилейный концерт в честь группы начинался уже в фойе

но было, и красиво, и запоминалось легко. Да и «как вы лодку назовете, так она и поплывет...» тоже присутствовало. Немало было вариантов. Вот и решили, пусть будет у нас наш «Талисман».

– Есть ли у участников свои талисманы?

– Пятачок под пяточку, конечно, уже никто не кладет. И все же у всех троих солистов талисманом оказался – «Талисман».

– Ходят слухи, что трио перерастет в квартет – это правда?

– Если про «Талисман» ходят слухи, то это уже определенная известность. Но, заверяю, трио не перерастет в квартет. Трио «Талисман» – это уже бренд и определенный имидж, и делать настолько кардинальные изменения мы не планируем точно.

– Ваша любимая концертная площадка?

– Нам доводилось выступать и на импровизированной сцене в кузове военного грузовика, и на Манежной площади, в прекрасных концертных залах, в том числе в нашем любимом ДК «Московский», и на телевидении.езде главное – это зритель и атмосфера.

Юлия ГОНЧАРОВА
фото Александра КОРНЕЕВА

Противопожарная опашка остановит огонь

БЕЗОПАСНОСТЬ



В соседних поселениях этой весной уже горела трава

В поселении Московский провели опашку на границах населенных пунктов и лесных массивов. Такие работы проводятся ежегодно в преддверии пожароопасного весенне-летнего периода.

Общая протяженность минерализованных полос (так называются участки земли, с которых плугом снимается верхний плодородный слой почвы) составила 3,8 километра, ширина – 25 метров. В случае возгорания этот земляной барьер не даст

огню перекинуться с населенного пункта на лес и наоборот. Такие полосы сделаны вблизи деревень Бараново и Говорово.

– Опашка – это одно из профилактических мероприятий, которые проводятся для предотвращения пожаров. Мы постоянно

проводим беседы с жителями деревень и населенных пунктов. Ведь в более чем 90% случаев причиной пожара является человек: неправильно потушенный костер, брошенная спичка, окурок, оставленный мусор, пал травы. В некоторых поселениях Новой Москвы этой весной пал травы уже зафиксирован, – рассказал начальник отдела по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности администрации поселения Московский Антон Тетерев.

Помимо опашки, в рамках противопожарных мероприятий проводится санитарная очистка леса: убираются сухостой, валежник, порубочные остатки.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Пожарный отряд №313 стоит на страже Московского

Так, согласно проекту, будет выглядеть офис полиции в новостройках Румянцева



Стильный и прозрачный

В Румянцеве появится пункт полиции. Стало известно, как будет выглядеть помещение для работы участковых уполномоченных.

Будущий опорный пункт расположится по адресу: ул. Родниковая, д.30 корп. 1. В нем будут находиться холл, семь кабинетов для сотрудников, а также санузел, помещение приема пищи, кладовая и техническое помещение.



Кабинет для сотрудников

Проект помещения предусматривает доступ в него маломобильных групп на-

СРЕДА ОБИТАНИЯ

селения: при входе запроецирована тактильная беспроводная кнопка вызова.

«В настоящее время завершена разработка проектной документации на проведение ремонтных работ, в которой специалисты учли все необходимые требования и стандарты для размещения подобных объектов, предварительно согласовав все детали с представителями полиции.

Решение о выделении денежных средств на приобретение и проведение в нем ремонта было принято Советом депутатов поселения Московский, на основании

собранных вместе с жителями подписей в поддержку данной инициативы», – рассказал депутат Совета депутатов Андрей Долгодворов.

Следующим этапом станет определение подрядной организации для проведения ремонтных работ в помещении участкового пункта.

Дарья СОКОЛОВА
Фото компании-проектировщика

Ранее были установлены требования для нахождения животных в цирках, зоопарках и приютах. Роспотребнадзор даже контролировал продажу кормов, а вот самих живых существ – нет. Новый закон устанавливает особые требования к содержанию животных в местах, используемых для их продажи. Кстати, такие правила уже давно действуют в других странах.

Казалось бы, что плохого? Зашли за хлебом и колбасой в торговый центр – и заодно прикупили питомца. Так в жизни Надежды Колесниковой из микрорайона Град Московский появились две импульсивные покупки в кредит.

– Однажды мы пришли в зоомагазин за кормом для птиц, а в витрине под яркими лампами сидела крошечная собачка – милая-премилая чихуахуа, – рассказывает Надежда. – Ей было всего два месяца. Дети стучали в стекло, музыка оглушала механическим «бумсом», бедный перепуганный щенок осоловело смотрел в одну точку, но его никто не брал: очень уж высокая цена была. Через две недели мы снова пришли за покупками, щенок сидел там же, он выглядел уже не перепуганным, а каким-то обреченным. В магазине даже сделали на эту чихуашку скидку, но она все равно никому не была нужна. Я подошла к стеклу – и тут эта девочка вышла из своей будки, подошла и посмотрела мне – без преувеличения – прямо в душу. Так у нас появилась Боня – Цильхен Флоретта Бонита Мэджик Лэнд. Имя длиннее всей собаки вместе с хвостом!

А еще через какое-то время Надежда нашла в этом магазине еще одного домашнего питомца – взрослую британскую кошку.

– Плюша в магазине за стеклом просидела два месяца, – вздыхает владелица. – Глазки заплывшие, лежала, ни на кого и ни на что не реагировала. Заводчики ее держали для заказчиков до 4-х месяцев, а те отказались, ну ее и сдали в зоомагазин. Дома она больше недели под кроватью жила, ночью выходила к миске и к лотку, потом опять пряталась.

И это крупный сетевой магазин. На птичьем рынке ситуация с котятками и щенками была еще печальнее. Посещение его – развлечение не для слабонервных. Со всех сторон на тебя смотрят молящие глаза, часто больные. Они мяукают, лают, пищат – только возьмите нас. Ни о каких условиях содержания типа температуры в +22 градуса речи не идет. Ну и плюс соответствующий запах – отхожее место у животных там же, где они сидят.

Не лучше история происходила и в частных зоомагазинах, где то-



Надежда из Града принесла домой малышку Боню, и теперь собачка – любимица всей семьи

Хвосты в дефиците

Весной вступил в силу закон о дополнительных мерах защиты животных от жестокого обращения, который позволит устанавливать требования к местам продажи животных на рынках и в зоомагазинах. Его автор, глава комитета Госдумы по экологии и охране окружающей среды Владимир Бурматов, считает, что условия содержания там сродни жестокому обращению: четвероногие томятся в тесных клетках, аквариумах, без вентиляции, выгула, медобслуживания, а потому болеют и погибают.

Корреспонденты «МС» выяснили, как соблюдаются новые правила и зачем они были нужны.



В зоомагазинах теперь не встретишь кошек и собак, есть только грызуны, рыбки и мелкие птицы

же не было никакого контроля. По словам зоозащитницы Светланы Горностаевой, ни паспортов с прививками, ни документов о родословной, ни каких-либо иных бумаг у четвероногих нет. А ведь многие заболевания приводят не только к гибели животного и стрессу для всех членов семьи, но и опасны для человека.

– Когда-то я сама работала в подобном магазине, – вспоминает Светлана. – Котят мы со сменницей периодически брали на руки, играли с ними, а вот со щенками дела обстоят гораздо хуже – они требуют больше времени и заботы. С ними элементарно надо гулять, а как, если они не привиты? Им хочется бегать, а в тесных клетках и аквариумах душно, скучно и страшно. Кроме того, иногда, поиграв с питомцем неделю-другую, покупатели возвращали его обратно: «не понравился»,

«аллергия», «больной» и угрожали: «Не возьмете – выкинем вам под дверь, он нам не нужен».

Теперь приобрести домашнего питомца станет значительно сложнее, но может, и люди к живым «игрушкам» будут относиться более ответственно? Корреспонденты «МС» проехали по всем точкам в Московском, где ранее продавали котят и щенков, – закон везде соблюдают.

Какие документы должны быть у собаки?

Договор о резервировании щенка; щенячья карта; ветеринарный паспорт; клеймо; микрочип; ветеринарный паспорт международного образца.

– Раньше у нас при входе был вольер, внизу клетки с собаками, сверху – с кошками. Но его уже у нас нет. Сейчас есть только рыбки, птицы и мелкие грызуны, – прокомментировал продавец-консультант в ТЦ «Саларис». – Однако это не сильно отразилось на вы-

ручке, поскольку таких продаж было немного. Ведь в магазине можно держать очень ограниченное количество животных, а поддерживать условия для них сложно.

Где же теперь брать питомцев? Эксперты советуют продавать и покупать собак, кошек в специализированных питомниках, особенно если хотите купить животное с родословной. Продавец обязан предоставить покупателю информацию о животном, документы, товарный чек и ветеринарную справку. Познакомиться с заводчиком и породой можно на специализированных выставках. А еще домашнего любимца можно найти в приютах. Бездомных питомцев там очень много, и того, кто вам понравится, вы можете забрать домой бесплатно. Минимальный набор прививок, обработка от блох и глистов, документы у животного тоже будут.

Юлия ГОНЧАРОВА

Фото Александра КОРНЕЕВА и Виктора ХАБАРОВА

Комментарий эксперта

Анна Фельдман – зоозащитница, руководитель проекта «Котоспас» благотворительного Фонда защиты городских животных, «Кошки в городе», «Кошки реновации».



– Новый закон не устанавливает запрет на продажу животных-компаньонов в зоомагазинах, но в нем прописаны такие требования для торговых площадок, что делает эту продажу невозможной. Это, конечно, полумеры, но хорошо, что есть хотя бы такое решение.

В России уже давно назрела необходимость моратория на разведение и запрета на любую продажу домашних животных, кроме как через питомники. Сейчас люди бесконтрольно воспроизводят котят и щенков, не соблюдая требования к содержанию, ветеринарному контролю, стандарты пород и так далее. Они нигде не регистрируются, не платят налоги, не получают сертификаты и лицензии. Делают это, как хотят и сколько хотят.

Чтобы у нас не появилось такого количества бездомных или больных животных, каждое должно быть зарегистрировано, учтено, чипировано. На этот счет уже подготовлен законопроект, надеемся, что в этом году его тоже примут.



Котенка лучше брать не младше трех месяцев, чтобы он успел подрасти под присмотром родителей

Держим курс на лето

Расцветающие сады, жарко припекающее солнышко настраивают на более легкий рацион питания. Хочется разнообразить стол свежими овощами, зеленью и фруктами.

Но до ароматного урожая с грядки нашей средней полосы еще придется подождать, и тогда на выручку приходят различные заправки. Именно они помогут свежим овощам раскрыть свой вкус в зеленых салатах. Об этом – кулинарный эксперт «МС» Юлия Троян.



Огуречно-кунжутный салат

Понадобится: салатный огурец – 1 шт., семена кунжута – 1 столовая ложка, соевый соус – 1 ст. л., сухое белое вино – 2 ст. л., рисовый уксус – 1 ст. л., сахар – 1 чайная ложка.

Готовим. Семена кунжута обжарить на предварительно разогретой сковороде, постоянно помешивая до золотистого цвета (1–2 минуты). Снять сковороду с огня и высыпать семена на блюдо. Разделить огурец пополам вдоль, затем на восемь частей. Удалить семена и нарезать дольками. Выложить в салатник. Отдельно смешать соевый соус, вино, уксус и сахар.

Залить огурец маринадом и оставить на полчаса, затем перемешать еще раз и дать настояться еще около 30 минут.

Прежде чем подавать на стол, заправить салат слегка растолченными семенами кунжута.



Салат из красной капусты

Понадобится: кочан красной капусты – 1 шт. (500 г.), морковь – 3 шт., болгарский перец – 1 шт., сельдерей – 2 стебля, репчатый лук – 1 головка, изюм – 3 ст. л., яблочный уксус – 3 ст. л., сахар – 3 ст. л., майонез – 3 ст. л., соль и молотый черный перец по вкусу.

Готовим. Нашинковать очень тонко капусту, добавить немного соли и хорошо помять руками. Натереть морковь на крупной терке. Мелко порубить сельдерей, репчатый лук и болгарский перец. Положить в салатник капусту, морковь, перец, сельдерей, репчатый лук и изюм. Тщательно перемешать. Добавить уксус, сахар, соль и молотый черный перец и перемешать. Оставить на 1 час. Добавить в салат майонез. Охладить перед подачей.



Кулинар Юлия Троян всем советует переходить на легкие овощные блюда

растительное масло, мед, цедру апельсина хорошо смешать. Гранат разобрать на зерна, мандарин – на сегменты. Яблоко и киви нарезать небольшими кубиками, снимая кожуру. Выложить в салатник листочки салата (крупные порвать), дольки мандарина, яблок и киви, добавить зерна граната и сушеную клюкву. Добавить в блюдо приготовленную заправку.

Руккола с клубникой

Понадобится: салат руккола – 200 г., свежая клубника – 100 г., оливковое масло – 3 ст. л., бальзамический уксус – 1 ч. л., сахарная пудра – 1/3 ч. л., кедровые орехи – 1 ст. л., перец, соль.

Готовим. Листья салата и ягоду помыть и просушить. Крупные листья порвать руками. Клубнику очистить от хвостиков и порезать на 4–6 частей. Смешать масло, уксус, соль. Поджарить кедровые орешки на сухой сковороде. Смешать в салатнике листья рукколы, орехи с клубникой и заправить оливковым маслом и бальзамическим уксусом. Посыпать сахарной пудрой и перцем.



Синьор-помидор

Понадобится: помидоры – 700 г., крупная луковица – 1 шт., маринованные огурцы – 3 шт., свежая порубленная зелень – 4–5 ст. л. Для заправки: оливковое масло – 6 ст. л., белый винный уксус – 3 ст. л., молотый черный перец 1/2 ч. л., молотый кориандр 1/2 ч. л., сахар 1/2 ч. л., соль.

Готовим. Нарезать помидоры и лук кружками. Разделить кружки лука на кольца. Нарезать огурцы длинными тонкими полосками. Выложить половину помидоров на дно неглубокого салатника, распределить сверху половину колец лука. Добавить половину огурцов и посыпать половиной зелени. Выложить оставшиеся ингредиенты в том же порядке. Нагреть все ингредиенты для заправки, помешивая на слабом огне, не доводя до кипения. Полить салат заправкой и дать постоять 15 минут перед подачей.



Свекла с запеченным сыром

Понадобится: головка мягкого сыра (бри, камамбер) 125–150 г., грейпфрут – 1 шт., листья салата – 100 г., отварная свекла – 100 г. Для заправки: мед – 1 ч. л., оливковое масло – 2 ст. л., цельнозерновая горчица – 1 ст. л., соль, молотый черный перец по вкусу.

Готовим. Выстелить противень фольгой, выложить сыр, разогреть гриль или духовку. Запечь в течение двух минут, пока сыр не начнет чуть плавиться. Нарезать свеклу тонкими полосками. Сделать разрезы между дольками грейпфрута, собирая как можно больше мякоти без белых прослоек. Смешать все компоненты для заправки. Выложить на листья свеклу, мякоть грейпфрута и горячий сыр. Полить заправкой, посолить и поперчить непосредственно перед подачей.

Витаминный с киви и клюквой

Понадобится: листовой салат (любой) – 200 г., мандарины – 3 шт., киви – 2 шт., яблоко – 2 шт., сушеная клюква – 1 ст. л., зёрна граната – 1 ст. л. Для заправки: сок апельсина – 2 ст. л., растительное масло – 2 ст. л., цедра апельсина – 1 ч. л., мед – 1 ч. л., соль по вкусу.

Готовим. Сначала делаем заправку. Сок апельсина, немного соли, рас-





Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в следующий уик-энд.

СУББОТА, 20 МАЯ

21:00 «Старая развалина» [12+] Россия 1
Жизнь Марины не ладится по всем фронтам. Женщи-на вдруг оказалась у разбитого корыта: она одинока и несчастна, работает адвокатом по разводам и не видит в своей судьбе никаких перспектив. Но вдруг Марина получает в наследство дачу...



Художественные фильмы и сериалы

08:00 «Загадка на двоих. Февральская сирень» [12+] ТВЦ
10:45 «Начало» [12+] Культура
11:45 «Возвращение Святого Луки» [12+] ТВЦ
12:45 «Паромщица» [12+] Россия 1
17:00 «Не бойся, я с тобой!» [12+] Культура
18:00 «Жажда скорости» [16+] Рен-ТВ
20:35 «Отец» [12+] Культура
22:45 «Скорость-2: Контроль над круизом» [16+] Рен-ТВ
23:50 «Девятый калибр» [16+] Первый канал

Спорт на Матч-ТВ

10:30 Танцевальный спорт. Латиноамериканские танцы. Кубок Кремля «Гордость России!» Трансляция из Москвы [12+]
12:15 Хоккей. Чемпионат мира. США – Дания. Трансляция из Финляндии. Прямая трансляция [12+]
15:00 Автоспорт. G-Drive Росийская серия кольцевых гонок. Туринг. Трансляция из Смоленска. Прямая трансляция [12+]
16:15 Футбол. МИР Росийская Премьер-Лига. Прямая трансляция [12+]

21:00 «Одноклассники» [12+] STC
Пятеро друзей детства встречаются в летнем домике у озера. Для них это встреча, посвященная памяти их школьного тренера по баскетболу и празднованию 30-й годовщины чемпионата, который они выиграли. Эти выходные запомнятся всем надолго...



Художественные фильмы и сериалы

09:30 «Если бы я тебя любил...» [12+] ТВЦ
10:55 «Очередной рейс» [12+] Культура
11:55 «Черный принц» [16+] ТВЦ
12:45 «Шальная карта» [16+] Рен-ТВ
14:35 «Неистовый» [16+] Рен-ТВ
15:05 «Расписание на поездов» [12+] Культура
16:15 «Колдовское озеро» [12+] ТВЦ
18:00 «Неуправляемый» [16+] Рен-ТВ
18:50 «Неисправимый Рон» [12+] СТС
20:00 «Ford против Ferrari» [16+] Рен-ТВ
23:00 «Одноклассники 2» [16+] СТС

Спорт на Матч-ТВ

10:25 Что по спорту? (Екатеринбург) [12+]
10:55 Регби. Раги Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) – «Енисей-СТМ» (Красноярск). Прямая трансляция [12+]
12:55 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. 1/2 финала. Прямая трансляция [12+]
15:30 Футбол. МИР Росийская Премьер-Лига. «Спартак» (Москва) – ЦСКА. Прямая трансляция [12+]

19:25 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» – «РБ Лейпциг». Прямая трансляция [12+]

22:35 «Тихое место 2» [16+] СТС

Землю захватили смертоносные пришельцы, лишенные зрения и ориентирующиеся на звук. Эбботты борются за жизнь в полной тишине. Но угроза вынуждает их искать убежище. Герои оказываются в бункере, а вскоре у них появляется новая надежда.



21:25 Футбол. Мелбет-Первая Лига. «Балтика» (Калининградская область) – «Рубин» (Казань). Прямая трансляция [12+]
23:55 Футбол. Чемпионат мира. Молодежные сборные. Аргентина – Узбекистан. Трансляция из Аргентины. Прямая трансляция [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

11:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ
12:10 «Больше, чем любовь. Инна Чурикова и Глеб Панфилов» [12+] Культура
12:55 «История одного мира» [12+] Культура

13:40 «Передвижники. Иван Шишкин» [12+] Культура
14:10 «Даты, определившие ход истории. Тысячный год» [12+] Культура
15:30 Документальный проект [16+] Рен-ТВ
17:00 «Прыжок из космоса» [12+] Первый канал
19:45 «Линия жизни. 65 лет Алексею Гуськову» [12+] Культура
21:00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым [16+] ТВЦ

22:05 «Право знать!» [16+] ТВЦ
23:30 «Дорогие товарищи. Последняя загадка Брежнев» [16+] ТВЦ
00:10 «Северный полюс. Возвращение» [16+] НТВ
00:15 «Мистика Третьего рейха» [16+] ТВЦ

13:00 «Обратный отсчет» [12+] СТС
Два участника игры получают 3 млн рублей, которые им предстоит сохранить. В каждом из пяти раундов их ждут интеллектуальные задачи. Когда время заканчивается, счетчик списывает деньги. В случае неверного ответа игроки теряют крупную сумму.



21:25 «Секрет на миллион. Фабрика звезд» [16+] НТВ
В шоу – участники популярного телепроекта. Ведущая вытаскивает самые пыльные «скелеты» из шкафиков артистов. Игроки увидят тех, кого они мечтали встретить, и тех, о ком бы хотели забыть навсегда. И все это для того, чтобы рассказать о них правду.



Детское время

06:00 «Ералаш» [6+] СТС
07:15 М/ф «Про Веру и Анфису» [0+] Культура
07:30 М/с «Отели у овечек» [0+] СТС
07:40 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» [0+] СТС
10:05 М/ф «Команда Матч» [0+] Матч-ТВ
10:10 М/ф «Финник» [0+] СТС
14:05 М/ф «Принцесса и дракон» [6+] СТС
15:35 М/ф «Волшебный парк Джун» [6+] СТС
17:10 М/ф «Angry Birds в кино» [6+] СТС
19:05 М/ф «Angry Birds 2 в кино» [6+] СТС
21:00 М/ф «Кошей. Похититель невест» [6+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу

08:20 «Поедем, поедим!» [12+] НТВ
08:35 «По секрету всему свету. Индия» [12+] Россия 1
09:00 «Умницы и умники» [12+] Первый канал
09:20 «Едим дома» [12+] НТВ
09:25 «Пятеро на одного» [12+] Россия 1
10:10 «Сто к одному» [12+] Россия 1
11:00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым [12+] НТВ
11:10 «Повара на колесах» [12+] Первый канал
11:40 «Доктор Мясников» [12+] Россия 1
12:00 «Взрослым не понять» [12+] СТС
14:20 «Совбез» [16+] Рен-ТВ
15:00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» [16+] ТНТ
17:00 «Следствие вели...» [16+] НТВ
18:00 «Привет, Андрей!» [12+] Россия 1
18:20 «Кто хочет стать миллионером?» [12+] Первый канал
19:20 «Сегодня вечером» [12+] Первый канал
20:20 «Ты не поверишь!» [12+] НТВ
21:35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига [12+] Первый канал

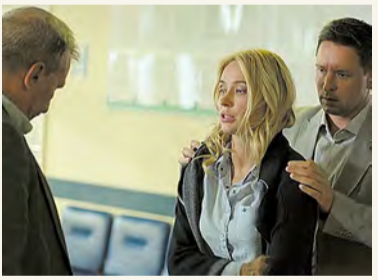
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 МАЯ

17:10 «Забывшее ремесло. Прасол» [12+] Культура
17:25 «Пешком... Театр Моссовета» [12+] Культура
17:55 «Миры профессора Бобровского» [12+] Культура
18:35 «Романтика романа» [12+] Культура
20:25 «Глеб Панфилов. Своя тема» [12+] Культура
22:45 «Создавая сегодня» [12+] Культура
23:45 «Арт и Факт. Призрак» [16+] Первый канал

14:10 К 80-летию Аль Баню. «Felicita на бис!» Концерт в Кремле [12+] Первый канал
Знаменитые итальянцы Аль Баню и Ромина Пауэр отметят юбилей своего легендарного дуэта, хитом которого подпевало полмира. Увы, они перестали быть семьей, много лет не хотели слышать о том, чтобы выступить вместе, но все же изменили решение.



21:35 «Объявлен мертвым» [16+] ТВЦ
Сотрудник МВД Вадим Датский бесследно исчезает, пытаясь поймать серийного убийцу. Датского объявляют мертвым. Его вдова Даша выходит замуж. А через два года Датского находят живым: он находился в плену. И теперь ищет своих похитителей.



Детское время

06:30 М/ф «Валидуб» [0+] Культура
06:50 М/ф «Серая шейка» [0+] Культура
07:00 М/с «Три кота» [0+] СТС
07:15 М/ф «Лесные путешественники» [0+] Культура

07:30 М/с «Царевны» [0+] СТС
10:05 М/ф «Баба-Яга против!» [0+] Матч-ТВ
11:35 М/ф «Пинокио. Правдивая история» [0+] СТС
13:00 М/ф «Храбрый портяжка» [0+] Культура
13:25 М/ф «Капризная принцесса» [0+] Культура

Развлекательные передачи. Ток-шоу

09:00 «Рогов в деле» [12+] СТС
09:25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым [12+] Россия 1
09:30 «Знаете ли вы, что?» [16+] Рен-ТВ
09:40 «Непутевые заметки» [12+] Первый канал
10:00 Шоу «Уральских пельменей» [16+] СТС

21:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Удинезе» – «Лацио». Прямая трансляция [12+]

23:55 Футбол. Чемпионат мира. Молодежные сборные. Италия – Бразилия. Трансляция из Аргентины. Прямая трансляция [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

09:00 «Здоровый смысл» [12+] ТВЦ
12:30 «Невский Ковчег. Теория невозможного» [12+] Культура
14:30 «Московская неделя» [12+] ТВЦ
16:30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком [12+] Культура

13:50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. Сказки братьев Grimm [12+] Культура
Сказки, собранные немецкими филологами Якобом и Вильгельмом Гриммами, увидели свет более 200 лет назад. Сказки хранят много загадок и тайн. Об этом – поэты Инна Кабыш и Вячеслав Куприянов, литкритик Валерия Пустовая, писатель Фарид Нагимов.



10:10 «Диалоги о животных» [12+] Культура
10:15 «Жизнь других» [12+] Первый канал
10:25 «Фактор страха» [16+] СТС
10:30 «Наука и техника» [16+] Рен-ТВ
11:00 «Чудо техники» [12+] НТВ
11:10 «Повара на колесах» [12+] Первый канал
11:30 «Неизвестная история» [16+] Рен-ТВ
11:40 «Большие перемены» [12+] Россия 1
11:45 «Петровка, 38» [16+] ТВЦ
11:55 «Дачный ответ» [12+] НТВ
12:15 «Видели видео?» [12+] Первый канал
13:00 «НашПотребНадзор» [12+] НТВ
16:20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным [16+] НТВ
17:00 «Следствие вели...» [16+] НТВ
18:00 «Песни от всей души» [12+] Россия 1
19:00 «Две звезды. Отцы и дети» [12+] Первый канал
20:20 «Ты супер! 60+». Новый сезон [12+] НТВ
21:00 «Шоу Воли» [16+] ТНТ
22:35 «Что? Где? Когда?». Летняя серия игр [12+] Первый канал
23:00 «Звезды сошлись» [16+] НТВ

Бесплатные развлечения Москвы



Куда пойти в столице на выставки, шоу, экскурсии – читайте в нашем обзоре

Весенний велофестиваль

21 мая,
в течение дня



В этом году будут работать сразу 4 фестивальных городка, которые символизируют транспортные проекты – Большую кольцевую линию, Московские центральные диаметры и Московский скоростной диаметр. Главное событие – велопробег по Садовому кольцу. В 12:00 на Проспекте Сахарова открывается фестиваль-городок со стороны Площади трех вокзалов. На каждой площадке запланированы конкурсы, выступления музыкантов и зоны отдыха.



📍 **Адрес:** Лужнецкая наб., 24
🚇 **Метро:** «Спортивная»

Выставка фарфора

до 30 мая
с 11:00 до 20:00



В галерее «Высота» открылся рор-ап проект Елизаветы Мельник – новая коллекция фарфора: деформированные вазы, чайные пары и декоративные предметы. В коллекции представлены чайные пары из молочного фарфора с золотой каймой. Чашки и блюдца визуально напоминают морские раковины, каждая из них по-своему уникальна.

📍 **Адрес:** Котельническая набережная, 1/15А
🚇 **Метро:** «Таганская»

День рождения для всех детей

до 4 июня,
в течение дня



ЦДМ на Лубянке приглашает на праздничные мероприятия в честь своего 66-летия. В главном атриуме расположена праздничная площадка «В окружении сказки» с интерактивными зонами, VR-аттракционами и арт-объектами.

На сцене пройдут детские спектакли, балетные постановки и театрализованные чтения сказок в сопровождении классической музыки: «Аленький цветочек», «Айболит», «Волшебник изумрудного города», «Котек-Горбунок», «Соловей-разбойник», «Спящая красавица», «Чиполлино» и другие.

Запланированы встречи с писателями:

- 20 мая с Алексеем Олейниковым, придумавшим подростковые истории «Детективное агентство «Утог»» и «Кролы и Цапки».
- 21 мая и 3 июня с культовым российским писателем, автором более 150 про-

Изведений для детей Олегом Роем.

Вместе с гидом участники посетят главный атриум, увидят механические часы «Ракета», зайдут в сказочную резиденцию Бабы-яги, побывают в «Музее детства» и поднимутся на смотровую площадку, откуда открывается вид на исторический центр Москвы.

📍 **Адрес:** Театральный пр-д, 5/1
🚇 **Метро:** «Лубянка», «Кузнецкий мост»



Концерт The City Sailors

20 мая
в 20:00



В клубе «16 тонн Арбат» команда исполнит подборку каверов на английском, испанском и русском языках в жанровом ассортименте от поп-музыки и рока до соула. Вокалист группы Кристиан Алонсо Градаиль долго жил на Кубе, что добавляет его музыке знойного тропического куража.

📍 **Адрес:** ул. Арбат, 28/1
🚇 **Метро:** «Арбатская», «Смоленская»

«Лекторий московского школьника»

до 4 июня



Эксперты расскажут о том, как сосредоточиться на подготовке к экзаменам, как найти контакт с близкими и научиться слышать друг друга, куда обращаться за поддержкой и какие правила счастливой жизни можно начать применять прямо сейчас.

15 мая в 17:00 лекция «Великолепная пятёрка! Правила счастливой жизни»

В «Известия Hall» популярный психолог Михаил Лабковский поговорит со слушателями о том, что такое счастье и от чего оно зависит, как радоваться жизни и находить душевное равновесие в самых разных ситуациях.

📍 **Адрес:** Пушкинская площадь, 5

21 мая в 14:00 лекция «Мозг всемогущий! Инструкция по применению»

В амфитеатре парка «Зарядье» нейробиолог Вячеслав Дубинин, профессор МГУ, расскажет о том, как мозг реагирует на стрессовые ситуации, что может сопутствовать стрессу и как его преодолеть.

📍 **Адрес:** ул. Варварка, 6

28 мая в 14:00 лекция «Как слышно? Приём! или Как договориться друг с другом»

В ангаре ЦСИ «Винзавод» рекомендации по общению даст семейный психолог Виктория Дмитриева, а поддержит беседу резидент шоу Comedy Club на ТНТ Андрей Бурбишвили.

📍 **Адрес:** 4-й Сыромятинский пер-к, 1/8, стр. 6

4 июня в 14:00 лекция «Миссия ЕГЭ выполнима! У тебя есть помощники»

В парке «Зарядье» выступит кандидат психологических наук, автор книг и многодетная мама Лариса Суркова. Она объяснит, как школьнику понять, что ему нужна

помощь, у кого её искать и как правильно рассказать о своей проблеме.

📍 **Адрес:** ул. Варварка, 6

Мобильная Туристическая Станция

14 мая
10:00 и 15:00

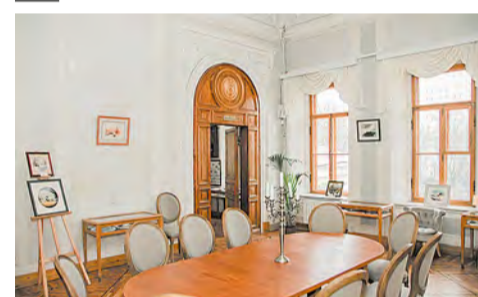


В парке «Сокольники» под руководством инструкторов можно почувствовать походную жизнь: посидеть на шестиместном катамаране и поддержать в руках настоящее весло, узнать, как ставят палатку, вяжут узлы, ориентируются на местности.

📍 **Адрес:** Сокольнический вал, 1, стр. 1
🚇 **Метро:** «Сокольники»

Ночь музеев

21-22 мая



Вы сможете побывать на выставках и послушать лекции о культуре и искусстве, узнать больше о великих художниках и их шедеврах. Гостей ждут Дарвиновский музей, усадьба «Коломенское», Музей-усадьба «Кусково», Музей архитектуры Щусева, Музей Булгакова, Третьяковская галерея, Музей современной истории России, Северный речной вокзал, ВДНХ, Царицыно, Музей Москвы, Политехнический музей, Музей «Бородинская битва», Музей-усадьба «Кузьминки-Люблино» и многие другие.

📍 **Адрес:** ул. Варварка, 6
📄 [Полную программу смотрите на сайте](#)

Фестиваль «Спортленд»

20-21 мая
с 11:00 до 19:00



На стадионе «Метеор» возле Триумфальной арки можно принять участие в различных спортивных, досуговых, культурных семейных программах и творческих мастерских. В программе футбол, баскетбол, настольный теннис, настольный хоккей, шахматы, мастер-классы и стратегические игры, фитнес-программы, конкурсы и ниндзя-гонка для всей семьи. Каждый сможет показать свои таланты и получить подарок.

📍 **Адрес:** ул. Генерала Ермолова, вл. 1
🚇 **Метро:** «Парк Победы»

Эльвира ЯКУПОВА ■



ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ



- 16.05 в 15:00 Встреча клуба любителей русской культуры «Очарованный странник»
- 16.05 в 17:00 «Встреча по-семейному». Тематическое мероприятие ко Дню семьи
- 16.05 в 19:00 II тур Открытого фестиваля-конкурса «Таланты Московского»
- 17.05 в 16:00 «Юные дарования». Музыкальная программа эстрадного коллектива «Поколение NEXT»
- 18.05 в 14:00 Музыкальная программа «Хорошее настроение»
- 20.05 в 14:30 Концерт академического хора «С песней по жизни», посвящённый Дню славянской культуры

Примечание:
в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94. Вход на мероприятия свободный.

БИБЛИОТЕКА №259



17 мая – ИГРОВОЙ КЛУБ (6+)

На заседаниях «Игрового клуба» можно поиграть в настольные игры, развивающие логическое мышление и навыки коммуникации. В игротке много игр, но есть и полюбившиеся детям: «Тайга», «Сображарий», «Где что растёт», «Поход в магазин».

20 мая – БЕСЕДА С ПРЕЗЕНТАЦИЕЙ «МИФЫ И ЗАГАДКИ РУСИ» (6+)

Мифы – это представления людей, живших в глубокой древности, о мире и правилах поведения в нём. Мифы передавались от поколения к поколению в виде обрядов, ритуалов и священных преданий. В шуточной форме мы познакомимся с «мелкими» представителями славянской мифологии в презентации «Мифы и загадки Руси».

ЦЕНТР СПОРТА «МОСКОВСКИЙ»



20 мая

Кубок поселения Московский по футболу среди детских команд 2015 г.р.
г. Московский, 3-й микрорайон, стадион Центра Спорта «Московский»

21 мая

Кубок поселения Московский по футболу среди детских команд 2014 г.р.
г. Московский, 3-й микрорайон, стадион Центра Спорта «Московский»

Кубок поселения Московский по стритболу среди детей
г.Московский, 1-й микрорайон, д.41а, физкультурно-спортивный комплекс

ЦЕНТР МОСКОВСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



15 мая

Центр приглашает горожан старшего поколения в клуб «FUN ENGLISH». Участники изучают английский язык в формате тематических игр с дальнейшим проведением экскурсий по городу. Начало в 17:30.

16 мая

«Клуб любителей оперетты». На встречах участники занимаются вокалом, сценическим искусством и хореографией. Начало в 15:30.

17 мая

Мастер-класс «Модные Аксессуары своими руками». Создание аксессуаров – возможность украсить свой гардероб, и порадовать неповторимыми подарками друзей и близких. Начало в 16:30.

Все мероприятия пройдут в Центре социального обслуживания «Московский» по адресу: г. Московский, 3-й микрорайон, д. 1А и 2А.

РАЗДЕЛЬНЫЙ СБОР ОТХОДОВ В МОСКОВСКОМ

Очередная акция по сбору перерабатываемых отходов состоится в Московском 20 мая.

Можно принести: пластиковые бутылки, пакеты и пленку, упаковку от продуктов, тару от бытовой химии, стекло, макулатуру, картон и гофрокартон, упаковку от яиц, банки, жест, металл, фломастеры и ручки, тетрапаки, электрохлам, пенопласт, винные пробки, крышки и многое другое.

Акция пройдет с 14:30 до 15:30 в 3-м микрорайоне на аллее рядом с магазином «Чижик».

КОШЕЛЕК

Проект аренды городских велосипедов «Велобайк» открыл 11 сезон.

«В городе заработают 776 станций с электрическими и механическими велосипедами. В этом году для аренды будет доступно более 10 тыс. велосипедов: более 6 тыс. – механические и более 4 тыс. – электрические. Все они с новым отечественным программным обеспечением», – сообщается в официальном телеграм-канале проекта «Велобайк».

У аренды двухколесного друга по сниженной цене, впрочем, были свои нюансы. Как уточняется в телеграм-канале проекта, незадолго до открытия сезона приложение для аренды велосипедов было удалено с онлайн-платформ. Так что, пока «Велобайк» не придумает обходные пути для установки нового российского ПО, как это сделали многие российские банки, пользователям iOS и Android придется довольствоваться веб-версией. Для удобства организаторы предлагают добавить ссылку веб-страницы «Велобайк» на экран смартфона. В первые дни проката велосипедисты жаловались на многочисленные ошибки: не приходило уведомление о возврате велосипеда, неправильно считывалась стоимость аренды.

Корреспонденты «МС» лично протестировали пункт велопроката у парка «Филатов Луг»: доехали от метро до ул. Радужная и обратно. Проблем с парковкой не возникло, однако веб-версия приложения показывала, что станция на ул. Радужная д. №1 временно недоступна. На деле же все работало как часы, и никаких про-



В парке «Филатов Луг» на майских праздниках было оживленно

Велосезон объявляем открытым

Старта велосипедного сезона в этом году москвичи ждали долго и, наконец, дождался. Начался он с подарка всем спортивным горожанам: временный праздничный абонемент на часовые поездки с 29 апреля до 15 мая стоил всего 5 рублей. Корреспонденты «МС» опробовали маршрут от метро «Филатов Луг» до улицы Радужной.



Корреспонденты «МС» успели прокатиться по льготному тарифу (он действует до 15 мая)

С ВЕТЕРКОМ

блем с возвратом велосипедов у нас не возникло. А если они вдруг появятся у вас, пожаловаться можно чат-боту Александре (https://t.me/transport_mos_bot), на почту info@velobike.ru, а также по телефону +7 (495) 966 46-69.

Из хороших новостей этого велосезона – анонс новой модели электровелосипеда 2.0 с автоматическим ограничением скорости до безопасных в городе 25 км/ч. Обещают, что уже в ближайшее время оранжевые двухколесные появятся на улицах столицы. Электровелостанции для этих велосипедов не нужны, а начинать и завершать поездки наконец разрешат на всех городских велопарковках. Заряжать съемные батареи велосипедов будут сотрудники «Велобайка».

Кроме «Велобайка», в этом году в Московском впервые появились электровелосипеды частного оператора кикшеринга «Whoosh». Найти их можно на улицах города или через приложение оператора.

Дарья СОКОЛОВА ■

Фото

Александра КОРНЕЕВА
и Виктора ХАБАРОВА

Когда отключат горячую воду в вашем районе

В Москве начинаются плановые работы по ремонту и профилактике тепловых сетей. Публикуем график их проведения в Московском.



В течение лета 10 дней придется обходиться без горячей воды

Отключать горячее водоснабжение в многоквартирных домах поселения Московский в этом году будут с 15 мая до конца августа.

«На время отключений будут проведены работы по подготовке систем к следующему отопительному сезону и необходимые профилактические ме-

роприятия. Продолжительность профилактических работ для каждого дома составит не более 10 дней. В этот период специалисты проведут техническое освидетельствование и испытания тепловых сетей на прочность, а также их диагностику и ремонт», – рассказали в администрации поселения.

ДОМАШНИЙ КАЛЕНДАРЬ

Горячая вода в Московском будет отключена:

• С 15.05.2023 по 24.05.2023

Весь 3-й микрорайон и часть домов 1-го микрорайона (дома №№ 18, 19, 21, 22 корп. 1 и 22 корп. 2)

• С 29.05.2023 по 07.06.2023

Остальные дома 1-го микрорайона

• С 26.06.2023 по 05.07.2023

ЖК «Румянцев-Парк»

• С 03.07.2023 по 12.07.2023

ЖК «Саларьево-Парк» и ЖК «Филатов Луг»

• С 04.07.2023 по 13.07.2023

ЖК «Татьянин Парк»

• С 27.07.2023 по 03.08.2023

поселок института полиомиелита

• С 07.08.2023 по 16.08.2023

Микрорайон Первый Московский город-парк

Также ознакомьтесь с графиком отключения горячей воды в многоквартирных домах Московского можно на интерактивной карте, представленной на официальном сайте администрации поселения Московский.

Дарья СОКОЛОВА ■

Фото Виктора ХАБАРОВА
и Владимира НИКОЛАЕВА



Вернуть свое – повышаем финансовую грамотность



Юрист
Наталья Корниенко

Как мы уже писали, на налоговый вычет могут претендовать многие, но не все знают, что у них есть такая возможность. Например, работающие пенсионеры или иностранцы, которые находятся в стране

больше 180 дней в году и платят налог в казну РФ. Еще большую путаницу вносят разнообразие видов вычетов, ведь многие услуги неочевидны. С этим вопросом «МС» разобралась вместе с юристом-экономистом Натальей Корниенко.

Вычет за лечение

Его можно получить, если платное лечение проходит в стационаре, поликлинике, в частном медицинском центре, санатории и так далее. Важно, чтобы медучреждение имело лицензию и было зарегистрировано на территории РФ. Причем на медицинскую услугу требуется заключать договор, чтобы доказать факт потраченных средств. Требуется сохранить все чеки, квитанции, рецепты на бланках по установленной законом форме.

Максимальная сумма, на которую уменьшается база, в данном случае составляет 120 тысяч рублей в год. Именно с данной суммы не будет удерживаться налог. Проще говоря, если человек потратит на платное лечение 150 тысяч, то возврат все равно не превысит 15 600 рублей – 13% от 120 тысяч.

Из неочевидного – можно вернуть деньги за лечение зубов, ведь эта услуга зачастую производится платно даже в государственных стоматологических поликлиниках. Причем лечение может быть не только личное, но и своих детей, родителей и некоторых других членов семьи. Также можно вернуть часть расходов за покупку лекарств и добровольное медицинское страхование.

Кроме того, существуют виды медпомощи и перечень лекарств, относящихся к категории дорогостоящих. По ним размер вычета не ограничивается. То есть речь идет не о потолке возврата в 15 600 рублей, а в полном возврате затрат больного.

Вычет за обучение

Налогоплательщик имеет право получить возврат за собственное обучение. Это могут быть учебные курсы в любой форме, получение среднего, высшего и дополнительного образования. Опять же, важно, чтобы учебное заведение было в России и имело лицензию.

Не многие знают, что можно получить налоговый вычет за обучение в автошколе. Разрешается подавать заявление на возврат налога и за обучение своих детей, опекаемых, брата или сестры до 24 лет. Сумма вычета за свое образование и образование брата или сестры не превышает 120 000 рублей. Если речь идет о детях и опекаемых, то потолок составляет 50 000 руб.

Другие виды налогового вычета:

Вычет на финансирование пенсии. На него могут рассчитывать люди, у кого есть деньги в негосударственных ПФ и страховых компаниях.

Вычет на благотворительность. Возврат составляет 13% из суммы пожертвований.

Инвестиционный вычет. В определенных случаях полагается владельцам ценных бумаг после их продажи и тем, у кого есть индивидуальный инвестиционный счет, действующий не менее 3 лет. С ИСС можно вернуть до 52 000 рублей.

Оздоровительный вычет. Его можно получить за абонемент в фитнес-клуб.

Юлия ГОНЧАРОВА ■

Фото из личного архива эксперта

МОСКОВСКИЙ
сегодня

Учредитель: Администрация поселения Московский в городе Москве
Главный редактор: Постников С.С.

Адрес редакции:
108811, г. Москва, г. Московский, микрорайон 1-й, д. 23а.
Телефон: 8 (495) 841-81-47, 8 (495) 841-90-16 (редакция).
E-mail: mostoday@bk.ru
Издатель: МБУ «Мосмедиа» 108811 г. Москва,
г. Московский, микрорайон 1-й, д. 39/1

Свидетельство о регистрации:
П/И № ТУ50-02059 от 13.08.2014
Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу

Отпечатано
в филиале ОАО ПФОП
«Волоколамская типография»
Адрес: 143600, г. Волоколамск,
ул. Парковая, дом 9.
Номер заказа: №1376-23

Подписано в печать:
по графику и фактически
10.05.2023 в 17:00
Тираж 40 000 экземпляров
Распространяется
БЕСПЛАТНО