



МОСКОВСКИЙ сегодня

№ 15 (331)
05.05.2023

Информационно-аналитическая газета поселения Московский в городе Москве



БОЛЬШИЕ ДАТЫ

Поздравили ветеранов

В преддверии 1 Мая и Дня Победы депутаты и члены Молодежной палаты поселения посетили ветеранов Московского и поздравили их с наступающими праздниками.



Депутат Андрей Долгодворов поздравлял ветеранов в Татьянинском парке и в Румянцеве

Ветеранам Великой Отечественной пожелали здоровья, долгих лет жизни, а также вручили подарки и продуктовые наборы.

– Вместе с представителями Молодежной палаты нашего поселения мы побывали в гостях у ветеранов Московского, поздравили наших героев, пожелали им счастья, здоровья и как можно дольше оставаться рядом с нами. Ведь эти люди – пример благородства и героизма, – отметила депутат Совета депутатов Ирина Иванова.

К поздравлениям ветеранов Московского присоединились депутаты Ольга Смирнова, Михаил Арбатов и Андрей Долгодворов.

– Забота о ветеранах – это важная и почетная миссия, которую должны нести все граждане России. Ветераны – это люди, которые отдали многое за свою страну и защитили ее от внешних угроз. И мы будем продолжать дарить им внимание и оказывать всестороннюю поддержку, – подчеркнул Андрей Долгодворов.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Депутат Михаил Арбатов на инспекции работ в Саларьевском парке

БЛАГОУСТРОЙСТВО ТЕРРИТОРИИ МЕСТА МАССОВОГО ОТДЫХА В ГРАНИЦАХ ПОСЕЛЕНИЯ МОСКОВСКИЙ "САЛАРЬВСКИЙ ПАРК"

Администрация поселения Московский

ООО «ТОРИОН»

Островок природы

ФГБУ
Томеян Давид Сасунович

В мегаполисе

В Московском появится новый парк. Работы по обустройству места для отдыха и занятий спортом стартовали в Саларьеве.

Уже в этом году между деревней Картмазово и жилым комплексом «Саларьево-Парк» появится новая зона отдыха общей площадью 22 га.

В зеленом массиве раскинется сеть пешеходных дорожек, появятся детские и спортивные площадки, а также зоны тихого отдыха для жителей и гостей Московского и более 1500 квадратных метров цветников. Кроме того, на территории всего парка будут установлены

современная система видеонаблюдения и уличное освещение.

«Первый этап подготовительных мероприятий для строительства парка был запущен в прошлом году на территории лесного массива. В настоящее время проводятся земляные работы по подготовке территории для устройства пешеходных дорожек, которые в дальнейшем будут замощены деревянными настилами. Кроме того, для обеспечения безопасно-

сти жителей благоустраиваемая территория временно огорожена на время проведения работ», – рассказали в администрации Московского.

Новое парковое пространство станет уютным и комфортным местом для встреч с друзьями и семьей.

– «Саларьевский парк» – так будет называться будущая зона отдыха, расположенная между деревней Картмазово и ЖК «Саларьево-Парк». Название будущего места отдыха выбрали сами жители в онлайн-опросе на сайте администрации, – рассказал депутат Совета депутатов поселения Московский Михаил Арбатов.

Подробнее о зонах отдыха читайте на странице 8

В 1-м микрорайоне обновят тротуары

Уличные тротуары – залог безопасности и удобства для людей. В настоящее время на бульварах 1-го микрорайона в городе Московский проходят мероприятия по ремонту объектов дорожного хозяйства.

На тротуаре по четной стороне бульвара – от пересечения с улицей Атласова до площади перед Дворцом культуры «Московский» – завершены демонтажные работы асфальтового покрытия. На пешеходных дорожках выложен

новенький ровный слой свежего асфальта.

– Длина этого тротуара 330 погонных метров, – рассказал начальник участка Виктор. – Узкий, технический тротуар пройдет вдоль проезжей части, чтобы автомобилистам было удобно выходить

из припаркованных машин. Дорожное покрытие также будет фрезероваться, дальше будет выравнивающий слой и новый слой асфальта.

Между проезжей частью и тротуаром посадят кустарник. Там, где необходимо, установят дорожные знаки и нанесут разметку. Сейчас работы продолжаются на нечетной стороне, а также вдоль бульвара, ведущего к бассейну «Московский».

По словам специалистов, работы по обновлению объектов дорожного хозяйства продлятся еще несколько месяцев. По плану они должны завершиться к концу лета 2023 года.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

МЕНЯЕМСЯ К ЛУЧШЕМУ



Работы идут полным ходом

Для юбилейного концерта отобрали самые сильные номера, и выступать на нем – особенно приятно и волнительно. Несколько рядов в зале занимали почетные гости. Это руководители разных организаций Московского, коллеги из других ДШИ, депутаты, работники культуры «старой», Новой Москвы, Ленинского района, к которому большую часть своей истории отнеслась ДШИ.

Первыми на сцену вывели самых маленьких – это дети, которые учатся на подготовительном отделении ДШИ. Им всего по 4, 5, 6 лет, но они уже представляют собой вполне стройный хор, чутко следят за руками дирижера Ольги Яковенко и синхронно делают движения, которыми сопровождается песня. Затем на сцену пригласили директора школы искусств, депутата Совета депутатов поселения Московский Ольгу Смирнову, которую ведущая ласково называла «нашей мамой».

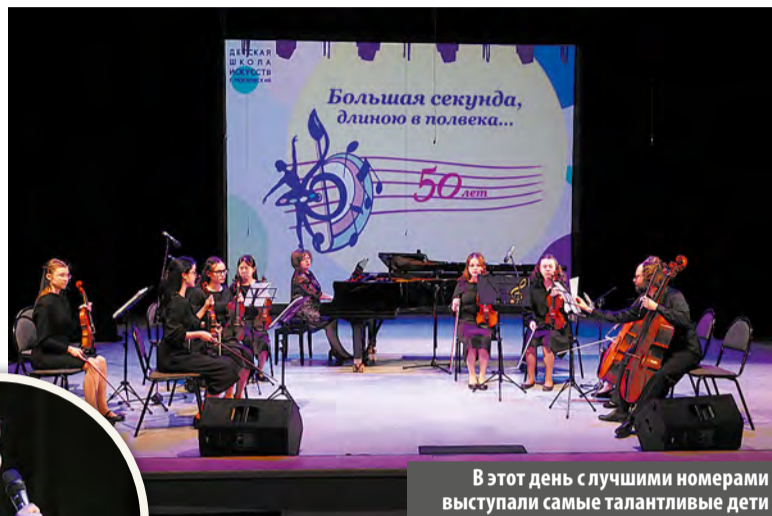
– Я вас всех поздравляю с нашим общим днем рождения, – сказала Ольга Мечеславовна. – Он действительно общий. Потому что многие из сидящих здесь закончили эту музыкальную школу, привели сюда своих детей, а кто-



Директор ДШИ, депутат
Ольга Смирнова

Концерт в честь юбилея ДШИ

Детской школе искусств города Московский исполнилось 50 лет! В честь этой красивой даты во Дворце культуры прошел большой праздник.



В этот день с лучшими номерами выступали самые талантливые дети

то – уже и внуков. Поэтому мы с вами одна большая семья.

Директор исполняла роль хозяйки вечера. Она приглашала на сцену почетных гостей, принимала подарки и произносила ответное слово. Все гости приходили не с пусты-

ми руками. Депутат Мосгордумы Александр Козлов вручил педагогам ДШИ благодарности за многолетний добросовестный труд.

– С полувековым юбилеем весь коллектив, ребят, родителей и, конечно же, всех жителей Московского. Здорово, что у нас есть такая замечательная школа искусств! – подчеркнул он.



Депутат Мосгордумы Александр Козлов награждает преподавателей

В этот вечер было очень много грамот и благодарностей: от Департамента культуры, префектуры ТиНАО. Сообщили, что преподаватели фортепиано Лариса Алабина и Элеонора Пашинкина, которые работают в ДШИ с момента основания, представлены к награде президента РФ.

Председатель Совета директоров учреждений культуры ТиНАО Евгений Медведев принес в подарок картину, на которой изображена усадьба Хрущевых на углу Пречистенки, в которой сейчас располагается Государственный музей А.С. Пушкина.

– Я подумал, что эта картина украсит новое здание ДШИ, но дело не только в этом. Решение о создании музея в этой усадьбе было принято 65 лет назад, но фактически открылся он только спустя 30 лет, к 200-летию Пушкина. К счастью, Ольге Мечеславовне потребуется меньше времени, – улыбался он.

Речь шла о строительстве нового здания для Детской школы искусств, которое стремительными темпами растет в микрорайоне ПМГП. За свои 50 лет школа сменила уже три дома, но этот будет первым ее собственным.

Юбилейный концерт получился профессиональным и ярким. Все могли убедиться, сколько талантливых детей в Московском. А в заключении на сцену вышли все сотрудники школы искусств. Они пели песню «Мы вместе», и на финальных аккордах на сцену выстрелил фейерверк из хлопушек. Элементы шоу классического искусства только украсили.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

В воде не тонут, в огне не горят

Состоялся межрайонный этап соревнований «Школа безопасности».



Школьники участвовали в пожарных учениях

29 апреля в Московском собрались команды-победители школьного этапа «Школы безопасности» из Троицкого и Новомосковского административных округов, чтобы продемонстрировать свои спасательные навыки во внештатной ситуации.

– Соревнования проводятся с целью формирования у обучающихся

сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, получения ими практических навыков и умений поведения в чрезвычайных ситуациях, пропаганды и популяризации здорового образа жизни, патриотического воспитания, совершенствования морально-психологического состояния

БЕЗОПАСНОСТЬ

и физического развития подрастающего поколения, – объяснил организатор мероприятия, педагог школы № 2120 Евгений Кисляков.

На территории ПСО № 313 для ребят был подготовлен блок заданий ЧС техногенного характера. Им необходимо было собрать рукавную линию, поразить мишень мощным напором из пожарного ствола, преодолеть имитацию завала и спасти условного пострадавшего. А в лесной части, на маршруте выживания, участники метали спасательный круг в зону утопающего, а затем на шестиместном рафте спасали манекен из Мешковского пруда.

Всего в районном этапе приняло участие более 250 человек. Это девочки и мальчики младшей возрастной группы 13 – 14 лет и старшей – 15 – 16 лет. Абсолютно все команды смогли справиться с заданиями маршрута и благополучно финишировать. Теперь ребят ждет городской этап соревнований.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

В ЦСМ обновят спортивные площадки

На территории стадиона Центра спорта «Московский» стартовали работы по ремонту и благоустройству.

Как отметили в администрации Московского, последний раз спортивные объекты Центра спорта ремонтировались семь лет назад – и нуждаются в ремонте.

– Всего планируется обновить три площадки: две волейбольные и одну баскетбольную. Перечень работ включит в себя замену спортивного обо-

рудования и обустройство нового покрытия площадок для занятий спортом. Кроме того, будет проведена замена столов для игры в настольный теннис, – рассказал глава поселения Московский Владимир Чирин.

Завершение работ по реконструкции площадок планируется во второй квартал этого года.

Стадион Центра спорта «Московский» доступен для бесплатного посещения жителями ежедневно с 8.00 до 23.00. Для этого необходимо ознакомиться с правилами поведения на стадионе и запол-



Глава поселения
Владимир Чирин

БЛАГОУСТРОЙСТВО



Инфраструктура Центра спорта нуждалась в обновлении

нить анкету посетителя на ресепшене физкультурно-спортивного комплекса ЦСМ по адресу: г. Московский, 1-й микрорайон, д. 41А.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ



Чтобы занести оборудование, пришлось разобрать часть стены с торца здания

В поликлинике появится кабинет современной диагностики

Неделю назад по соцсетям разошлись фотографии разобранного фрагмента стены городской больницы Московского в 3-м микрорайоне. Некоторые жители предположили, что здесь оборудуют дополнительный вход, другие – предсказывали появление нового аппарата МРТ. Кто был прав, выяснил «МС».

– В нашей поликлинике идет подготовка к установке нового высокоточного диагностического оборудования. На первом этаже, на территории крыла, в котором расположено отделение лучевой диагностики, сотрудники подрядчика ведут ремонтные и подготовительные работы к установке новых аппаратов компьютерной и магнитно-резонансной томографии. После того, как КТ и МРТ аппараты будут установлены и введены в эксплуатацию, нашим пациентам станет доступен широкий перечень медицинских диагностических процедур, облегчатся и ускорится диагностика многих, в том числе и онкологических, заболеваний, мы рассчитываем, что это повысит качество меди-

цинской помощи и значительно сократит сроки её оказания, – сообщила заместитель главврача ГБУЗ «Городская больница» г. Московский ДЗМ Ирина Свиридова.

Уточняется, что ремонт маммографического кабинета уже завершен, новый маммограф доставлен и ожидает сборки и установки.

Работы по замене неисправной и устаревшей медицинской техники в поликлинике Московского продолжатся. В планах ремонт кабинета денситометрии в поликлинике и рентгеновского кабинета в детской поликлинике по адресу: ул. Радужная д. №7. После ремонта кабинетов в них так же будут установлены новые диагностические аппараты.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Великая Отечественная война поломала много человеческих судеб. Почти в каждой советской семье были погибшие или раненые. Прошины в этом смысле – не исключение. Пожившись более полувека назад, Анатолий Васильевич и Светлана Андреевна объединили истории своих семей и сохранили воспоминания для детей и внуков.

Светлана Прошина:
«Чем дальше время отделяет нас от грозных лет Великой Отечественной, тем дороже для поколений события, связанные с подвигами защитников Родины. Эти люди прошли через горнила войны, они под градом пуль поднимались в атаку, строчили из пулеметов, ходили в разведку в тыл врага и на бреющем полете обстреливали колонны противников с самолета. Эти люди из легенды и из жизни».

– Мой папа – Андрей Иванович Гориевский – участник Сталинградской битвы. Его призвали из Рязанской области села Петрушино в 1942 году, и он сразу попал на Сталинградский фронт. В письмах беременной жене – моей матери – он писал: «Если родится сын – назови Руслан, если дочка – назови Людмилой», – вспоминает Светлана Андреевна. – О войне отец часто рассказывал, что это были очень тяжелые дни. На Сталинград летели бомбы и снаряды. В городе шли ожесточенные бои. А наши бойцы сражались за каждую улицу и каждый дом. Морозы доходили до – 40 градусов. Солдаты рубили хлеб и тушенку топором.

В одном из боев отец Светланы Андреевны был тяжело ранен и едва не погиб. Лежал под градом обстрелов на снегу, пока его не подобрала наступавшая войска Красной армии. Домой Андрей Гориевский вернулся героем, в конце 1944 года. Навстречу ему выбежала дочка Людмила – старшая сестра Светланы.

Награжденный Орденом Красной Звезды и медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг»,



Письмо хранится в семье Прошиных почти 80 лет

Семейная реликвия

У жителей Московского Светланы и Анатолия Прошиных из поселка Института полиомиелита вот уже девятый десяток лет хранится ценный раритет. Это не редкий фарфор, не фамильное серебро, а пожелтевшее и местами истлевшее от времени письмо. Письмо бойца, рядового, погибшего далеко от родного дома зимой 1944-го в возрасте 18 лет. Накануне Дня Победы супруги поделились с читателями «МС» своей историей.



Анатолий и Светлана Прошины поженились в 1966 году

отец Светланы Андреевны так и не смог восстановить здоровье, потерянное в военные годы. Он умер в 1954-м, в 51 год, оставив жену и пятерых детей.

Семье мужа Светланы – Анатолия Прошина – война нанесла еще больший удар. В 1941 году отец, Василий Семенович Прошин, ушел на фронт. В том же году его жена, Анна Гавриловна, получила

первую в жизни похоронку: «Числится среди погибших и пропавших без вести». Тем больше было горе, когда в 1943 году безутешной вдове почтальон молча передал повестку на старшего сына Сергея, которому едва исполнилось 18 лет. Молодого человека отправили под Тулу, где он сражался и был ранен. Чтобы увидеть сына, Анна Прошина



Светлана Андреевна с портретами Сергея Прошина и Андрея Гориевского

шла пешком от деревни Машково Михайловского района Рязанской области до тульского госпиталя. А едва подлечившись, Сергей отправился дальше – воевать в Белоруссию. Маме писал: «Жив и здоров, и вам того желаю. Всего хорошего в вашей мирной трудовой жизни». Погиб Сергей Прошин 31 января 1944 года и похоронен в братской моги-

ле в Витебской области, деревне Николаевка.

Письмо этого мальчика, своего сына, Анна Гавриловна хранила до самой смерти. А теперь оно находится у брата Сергея – Анатолия Васильевича – и его жены Светланы Андреевны. Вот такая семейная реликвия семьи Прошиных.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Орденская книжка отца Светланы Прошиной

Текст письма еще можно прочитать

Диктант Победы

Во Дворце культуры «Московский» состоялся пятый Международный исторический диктант на тему событий Великой Отечественной войны.



Жители Московского смогли проверить свои знания по истории

«Диктант Победы» прошел по всей России в очном и онлайн формате 27 апреля. В Московском на площадке ДК его написали несколько десятков человек.

Никаких ограничений по возрасту для участников – проверить свои знания о важной странице истории нашей страны пришли представители разных поколений. По словам организаторов, для всех желающих написать диктант едва хватило мест в просторном фойе Дворца культуры.

– Я всегда поддерживаю такие инициативы, потому что это часть моей активной жизненной позиции. А еще потому, что читаю себя патриотом. Это очень важно, особенно сегодня. Ну и наконец, хотелось бы проверить свои знания. Я ведь филолог и в прошлом учитель русского языка, – говорит жительница ПМГП, пенсионерка Назира Ниязова.

За 45 минут участникам диктанта предстояло ответить на 25 разноплановых вопросов. Для правильного ответа нужно было не только хорошо помнить имена советских военачальников и даты основных сражений Великой Отечественной, но знать лирику военных лет, а также памятники, поставленные героям в разных уголках нашей страны.

– Диктант был достаточно сложным, требующим определенных знаний. Многие я помню еще со школы, учился тут, в нынешней №2065 в 1-м микрорайоне. Затруднения вызвали всего пара вопросов из 25. Это хороший стимул что-то почитать, заинтересоваться историей своей страны, – поделился впечатлениями бывший житель Московского, переехавший в Валуево, Александр Фитисов.

Результаты диктанта будут доступны в июне 2023 года на офи-



Перед началом тестирования участников ознакомили с правилами

циального сайте проекта диктантпобеды.рф.

В прошлом году участие в диктанте приняли 1,6 миллиона человек из 85 регионов России и 45 стран мира.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Цветущие растения могут доставить дискомфорт аллергику

План спасения

Для профилактики пыльцевой аллергии в период цветения рекомендуется:

- не выезжать за город
- исключить сельскохозяйственные работы
- не открывать окна и двери в квартире или офисе в период с 5 до 11 утра, спать с закрытыми окнами
- проветривать помещения после дождя, вечером, когда нет ветра
- наибольшая концентрация пыльцы в воздухе наблюдается рано утром и в сухие жаркие дни, поэтому в этот период времени особенно не рекомендуется выходить на улицу. После возвращения с улицы следует поменять одежду
- принимать душ не реже двух раз в день, особенно после улицы, обязательно вымойте волосы
- ежедневно проводить легкую влажную уборку



Аллерголог Екатерина Супрун

«От зуда до анафилактического шока»

Аллергия может застать врасплох любителей весенних прогулок на природе и умело скрывается под маской других заболеваний. Об этом недуге и его последствиях для организма «МС» рассказала врач-аллерголог Екатерина Супрун.

Календарь аллергии

Таблица доминирования аллергенов в воздухе (центральная часть РФ)



Ольха, Орешник
конец марта – начало апреля



Берёза
конец апреля – начало мая



Дуб
середина мая



Злаки
июнь – июль



Маревые
середина июля



Полынь
конец июля – начало августа



Низшие грибы
июль – сентябрь



Амброзия
август – сентябрь

Немного статистики

– Насколько распространена аллергия и какие ее виды встречаются чаще других?

– По опыту своей работы могу сказать, что большинство пациентов обращаются с аллергией на продукты питания, на втором месте – реакция на пыльцу (поллиноз). Замыкают тройку аллергенов пыль и плесень.

– Если говорить об аллергии сезонной, какие растения доставляют горожанам наибольший дискомфорт?

– Одним из самых ярких аллергенов является цветущая береза. С ее пыльцой связаны самые неприятные симптомы. Но часть «берёзовиков» (людей с аллергией на пыльцу березы) ощущает также реакцию от присутствия в воздухе пыльцы других деревьев семейства березовых – ольхи и лещины. С 1 апреля они вышли на пик в столичном регионе. А с середины апреля – распускание почек березы.

– Как проявляет себя заболевание?

– Первые симптомы аллергии могут проявиться до семи лет и только в небольшом количестве случаев – в зрелом возрасте от 36 до 45 лет. Чаще всего – покраснение кожи и зуд, заложенность носа, слезотечение, затрудненное дыхание и сухой кашель. Симптомы могут быть разной выраженности, как местными, так и общими, в диапазоне от зуда до анафилактического шока.

Чистота – не залог здоровья

– Можно ли выделить какие-то причины появления аллергии?

– Определить, когда и к какому аллергену возникнет повышенная чувствительность, почти невозможно. Мы не рождаемся с аллергией к конкретным аллергенам, у организма просто есть склон-

ность к аллергическим реакциям, которая в какой-то момент может реализоваться. Можно всю жизнь контактировать с аллергеном без вреда для здоровья, а в один момент внезапно почувствовать недомогание. Безусловно, в основе атопических заболеваний лежит генетика.

На здоровье людей также влияет изменившаяся экология питания – обилие концентрированных, рафинированных продуктов с консервантами. Загрязнение окружающей среды, алкоголь, табачный дым раздражают слизистые оболочки бронхов и легких, ускоряют попадание патогенов (болезнетворных веществ) в организм. Стресс стимулирует выброс гормона кортизола, который подавляет воспроизводство иммунных клеток.

А был ли вирус?

– Бывает ли так, что человек всю жизнь думал, будто у него сезонный ОРВИ, а оказалось – все же аллергия?

– Термин «часто болеющие дети» используют для обозначения группы детей с повышенной частотой простудных инфекций. Часто под маской «ЧБД» скрываются аллергические болезни. Аллергический насморк имитирует вирусный, и родители не понимают, почему вечно заложен нос у малыша, а заболевание не проходит и прогрессирует в астму. Другая когорта детей – у которых уже есть частые бронхиты. Считается, что 3–4 перенесенных бронхита могут говорить о повышенном риске бронхиальной астмы. Если бронхитов несколько, то это заставляет задуматься. Много раз одним вирусом не переболеешь, значит есть какая-то другая причина, и обычно это аллергия. Клетки врожденного иммунитета могут быть предрасположены к аллергическим реакциям генетически или после перенесенного заболевания, и тогда ребенок будет реагировать астма-подобными симптомами на разные раздражители, необязательно на аллергены. Такая же ситуация и со взрослыми, только с возрастом мы ее называем «снижение иммунитета».

Вовремя назначенное лечение позволяет эффективно лечить пациента. К сожалению, иммунитет так устроен, что, если он уже нацелился на аллергию, с вирусами он будет бороться менее эффективно. Используя противовоспалительные препараты, способные подавлять активность аллергических клеток, мы помогаем работать эффективнее их родственникам – клеткам противовирусного иммунитета.

Аллергия нередко маскируется под простуду. Например, так называемые «часто болеющие дети», постоянно подхватывающие инфекции, на самом деле могут страдать аллергией. Аллергический насморк имитирует вирусный, и родители не понимают, почему у малыша вечно заложен нос.

Солнечный дерматит

– Аллергия на солнце: это правда или выдумка?

– Фотодерматит нередко называют «аллергией на солнце». На самом деле аллергического компонента в солнечных лучах нет. Токсическое или аллергическое действие солнца проявляется при взаимодействии солнечных (ультрафиолетовых) лучей с каким-либо веществом на коже (экзогенные фотодерматиты) или в коже (эндогенные фотодерматиты). Пример экзогенного фотодерматита – так называемый луговой дерматит. В период цветения многие растения выделяют особые вещества – фурукумарин, которые оседают на коже. При одновременном воздействии ультрафиолета у некоторых чувствительных к нему людей могут возникать покраснение кожи и пузырьки. Высыпания сопровождаются сильным зудом. В дальнейшем на пораженных участках

кожи остается длительная пигментация.

Фотодерматит может возникнуть, если перед выходом на солнце чувствительный к нему человек помазался кремом или мазью или воспользовался духами и дезодорантом. Вещества, входящие в их состав, могут вступать в реакцию с ультрафиолетовыми лучами и вызывать аллергическую реакцию. Такими свойствами обладает эозин, который может содержаться в губной помаде, и парааминобензойная кислота (ПАВА), входящая в состав некоторых солнцезащитных кремов. Кроме того, подобным действием обладают полиненасыщенные жирные кислоты, ретиноиды, масло бергамота, зверобой, розы, мускуса, сандал, сок укропа, петрушки, борная, салициловая кислоты, фенол, ртутные препараты.

Многие лекарственные средства также способствуют возникновению фотодерматита. Таким эффектом обладают некоторые лекарственные препараты.

Кроме этого, повышенная реакция кожи на солнечные лучи проявляется тогда, когда кожа «ослаблена» каким-то дополнительным воздействием – пилингом, татуажом с использованием солей кадмия.

К группе эндогенных фотодерматитов относятся достаточно редкие заболевания, в развитии которых важную роль играют нарушения в работе иммунной системы организма, а также различные метаболические нарушения. Все эти состояния требуют пристального внимания специалистов.

– А полностью излечиться от аллергии можно?

– Лечение необходимо проводить под контролем врача, который подберет терапию в соответствии с индивидуальным случаем каждого пациента. Методов по борьбе с аллергией достаточно много, но это процесс не быстрый и требует строгого соблюдения всех предписаний врача-аллерголога, а также принципов здорового образа жизни.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Сильный удар – далеко не главное. Зачем пытаться одолеть того, кто сильнее тебя? Противника нужно перехитрить.

Алина – «папина дочка»

«Бокс – это состязание интеллектов»

Девятиклассница из Московского Алина Казакова в третий раз стала победительницей столичного первенства по боксу в своей возрастной группе. Чем помогает в жизни умение бить грушу в зале, «МС» рассказал отец чемпионки, тренер секции бокса в школе №2120 Михаил Казаков.

Знакомый с внутренней кухней бокса отец уверяет: дочку в зал не заталкивал. Бокс – это тренировки, сборы, соревнования. И снова тренировки. Из 100 учеников, пришедших учиться джентльменскому виду спорта, до настоящего ринга доходят не более 10.

Попробовать себя в преимущественно мужском виде спорта Алина решила пять лет назад.

– Просто ждала папу после уроков и увидела, как у него пацаны из младших классов тренируются на лесенке [снаряд для развития координации – авт.] Я тогда занималась плаванием, и оно

мне не очень нравилось: в бассейне видишь один лишь кафель, это скучно. Попросилась на тренировку – и сразу поняла, что тут будет интереснее, – вспоминает юная спортсменка.

В то время девочек в секции еще не было, но Алину это не смущало. Главное, что папа рядом. Сам Михаил Казаков признается: к дочери относится даже строже, чем к остальным. Да и за годы занятий другие ребята из секции уже стали как родные. Это неудивительно, ведь тренировки – почти ежедневные, а еще выезды на соревнования и сборы по две-три недели дважды в году.

– В боксе очень важна дисциплина. Если новички-мальчишки занимаются всего три раза в неделю, то чем старше спортсмен – тем больше у него часов тренировок, – объясняет учитель. – Через 5–6 лет занятий их число должно доходить до двух тренировок в день 6 дней в неделю. А помимо занятий в зале у нас есть еще и домашние задания. И разница между теми, кто повторяет пройденное дома, и остальными – небо и земля.

Сильный удар, по словам педагога, – далеко не главное. Зачем пытаться одолеть того, кто сильнее тебя? Противника нуж-

но перехитрить. В идеале, объясняет Михаил, – научить боксера драться так, чтобы он сумел заставить оппонента по рингу играть по твоим правилам. И если в силе девочки объективно уступают мальчишкам, то в том, чтобы положить кого-то на лопатки с умом – все на равных.

– Бокс – это состязание интеллектов. Если делать ставку только на силу, можно получить разряд кандидата в мастера спорта, но не более того, – считает Михаил Казаков. – Поэтому детей, которые приходят к нам в секцию, я в первую очередь учу учиться, думать и размышлять, искать новые подходы и решения. Боксер на ринге – художник, и одно лишь знание техники боя ему не поможет. Ему нужно «нарисовать» свою собственную картину, а для этого уметь мыслить творчески и самостоятельно.

Наверно, поэтому, несмотря на плотный график, успеваемость учеников в секции – выше среднего. Вот и Алина Казакова, хоть и тренируется дважды в день, об уроках не забывает. В буду-

щем девушка планирует связать свою жизнь с наукой – биотехнологиями.

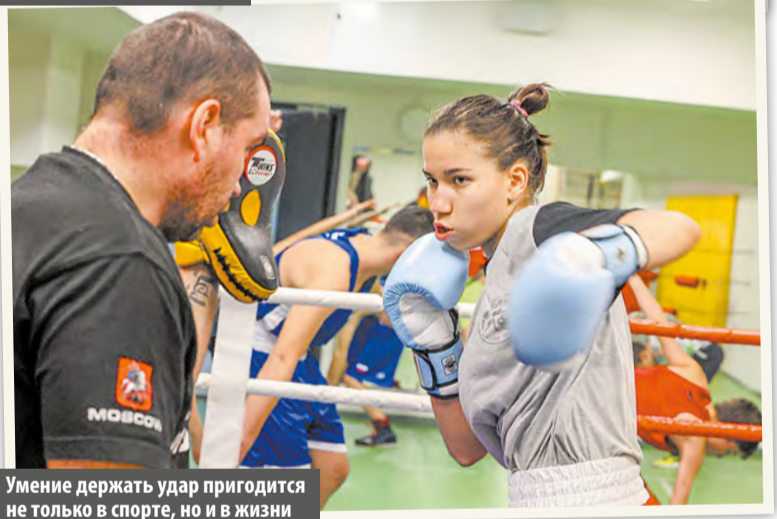
А еще бокс помогает стать увереннее в себе и преодолеть страхи. Страх выйти на ринг, взглянуть в глаза противнику, бросить ему вызов и победить. Ну а про умение дать сдачу обидчику и говорить не приходится.

– Мы в секции постоянно объясняем ребятам, что драки на улице недопустимы. Другое дело, если драться приходится в целях самообороны, – говорит тренер Михаил Казаков. – У меня есть ученик, который занимается уже семь лет. Он не участвует в соревнованиях и на бокс ходит, что называется, «для себя». И вот недавно он шел с девушкой, и какие-то парни к ним пристали. Не испугался, отбил. И девочки, которые у меня регулярно занимаются, тоже могут за себя постоять. Тут главное – уверенность, которую дает боевая практика. Да и вообще уверенность, которая в жизни всегда пригодится.

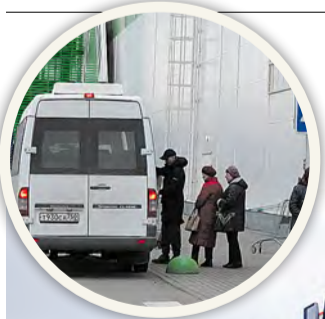
Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



С отцом-тренером на ринге



Умение держать удар пригодится не только в спорте, но и в жизни



На автобусной остановке полно желающих уехать в Московский, Саларьево и Ново-Переделкино

Бесплатная маршрутка до торгового центра довезет

В редакцию позвонили читатели с просьбой напечатать расписание общественного транспорта до строительного гипермаркета «Леруа Мерлен», находящегося неподалеку от деревни Картмазово. Корреспондент нашей газеты проехал по маршруту и лично проверил: расписание работает!

Накануне и на майских праздниках, как мы убедились, поток покупателей увеличился. Ведь открылся «горячий» сезон дач и ремонтов. В бесплатной маршрутке, соединяющей Московский и «Леруа Мерлен», почти не было свободных мест, а пришла она по расписанию.

Автор этого текста ориентировалась на маршрутное такси, которое стартует от гипермаркета в 16:00, в 16:10 автомобиль был на остановке «1-й Московский», и в 16:45 мы прибыли в гипермар-

кет. Водитель заверил, что от торгового центра маршрутка отъезжает точно по расписанию, «как швейцарские часы», а вот время в пути сильно зависит от ситуации на дороге, поэтому, увы, опоздания иногда возможны.

Первая маршрутка стартует в 8:00 утра от ТЦ «Леруа Мерлен», последняя – в 23:30, курсируют они каждые полчаса.

Маршрут круговой, полный круг занимает 45 минут.

Ирина КЛИМЕНКО
Фото Виктора ХАБАРОВА

ТРАНСПОРТ

Расписание ТЦ «Леруа Мерлен» – Московский

ТЦ «Леруа Мерлен» – «1-й Московский» – «1-й микрорайон» – «3-й микрорайон» – «Радужная, 10» – «Радужный проезд» – «ул. Атласова» – «Физкультурно-спортивный комплекс» – ТЦ «Леруа Мерлен»

«Леруа Мерлен» (отправление)
8:00, 8:30, 9:00, 9:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00

«Леруа Мерлен» (прибытие)
8:45, 9:15, 9:45, 10:15, 10:45, 11:15, 11:45, 12:15, 12:45, 13:15, 13:45, 14:15, 14:45, 15:15, 15:45, 16:15, 16:45, 17:15, 17:45, 18:15, 18:45, 19:15, 19:45, 20:15, 20:45, 21:15, 21:45, 22:15, 22:45



Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в следующий уик-энд.

СУББОТА, 13 МАЯ

20:10

«2012»

[16+] Рен-ТВ

Согласно календарю индейцев Майя, в 2012 году планеты солнечной системы окажутся на одной линии, что приведет к природным катаклизмам. Землетрясения, цунами и вулканы превратят целые континенты в руины. Герой спасает семью от апокалипсиса.



Художественные фильмы и сериалы

- 08:00 «Стряпуха» [12+] ТВЦ
10:55 «Станционный смотритель» [12+] Культура
12:15 «По законам военного времени» [16+] Первый канал
13:45 «Город ромашек» [12+] ТВЦ
14:00 «Сокровище нации» [12+] СТС
15:25 «Почти смешная история» [12+] Культура
16:35 «Сокровище нации: Книга тайн» [12+] СТС
17:35 «Загадка на двоих. Февральская сирень» [12+] ТВЦ
18:00 «И грянул шторм» [16+] Рен-ТВ
23:15 «9 причин, чтобы жить» [12+] Первый канал

Спорт на Матч-ТВ

- 06:00 Бокс. Vane Knuckle FC. Антонио Сото против Тайлера Гуджона. Трансляция из США. Прямая трансляция [16+]
10:30 Хоккей. Чемпионат мира. Латвия – Канада. Трансляция из Латвии
13:30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция [12+]
16:00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Краснодар». Прямая трансляция [12+]

20:30

«Сквозь снег»

[16+] Рен-ТВ

После техногенной катастрофы жизнь на Земле сохранилась лишь в гигантском поезде, мчащемся по магистрали. В первых вагонах живет элита, в последних – простые люди. В хвосте поезда восстает человек, способный добиться справедливости.



Художественные фильмы и сериалы

- 07:45 «Кража» [12+] Культура
10:50 «Солнце светит всем» [12+] Культура
12:35 «Как стать принцессой» [12+] СТС
13:05 «Любовная сеть» [12+] Россия 1
15:00 «Шестой день» [12+] Рен-ТВ
16:00 «Я его слепила» [12+] ТВЦ
18:00 «Идеальная жена» [12+] ТВЦ
21:40 «Дом на краю леса» [16+] ТВЦ
22:35 «Гипноз» [16+] Первый канал
23:25 «Королева» [16+] СТС

Спорт на Матч-ТВ

- 10:30 Синхронное плавание. Фестиваль «Завораживающая красота» [12+]
12:15 Хоккей. Чемпионат мира. Словения – Канада. Трансляция из Латвии. Прямая трансляция [12+]
14:55 Регби. PARI Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) – «Локомотив-Пенза». Прямая трансляция [12+]
16:55 Футбол. Чемпионат Германии. «Штутгарт» – «Байер». Прямая трансляция [12+]
18:45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Факел» (Воронеж) – «Пари НН» (Нижний Новгород). Прямая трансляция [12+]

- 18:55 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины. Финал. «Зенит-Казань» – «Динамо» (Москва). Прямая трансляция [12+]

21:00 «На своем месте»

[12+] Россия 1

История трех подруг – Инги, Даши и Ларисы. Инга – домохозяйка и мать троих детей. Даша работала стюардессой, но после развода с мужем стала репетитором английского. Лариса – следователь. Но одно событие изменит их размеренную жизнь...



- 22:00 Смешанные единоборства. UFC. Жаирзиньо Розенстрайк против Жаилтона Алмейды. Трансляция из США. Прямая трансляция [16+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

- 10:15 «Эпизоды. Вспоминаю Николая Пастухова» [12+] Культура
11:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ
12:35 «Забываемое ремесло. Чистильщик обуви» [12+] Культура
12:50 «Превращаясь в бабочку. Одиссея в миниатюре» [12+] Культура

- 21:40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция [12+]

- 00:30 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Финалы. Трансляция из Узбекистана [16+]

21:00 «Непослушник»

[16+] СТС

В погоне за популярностью ютуб-пранкер Дима снимает ролик в церкви, в которой служит его друг детства. Дима понимает, что розыгрыш зашел слишком далеко. Скрываясь от полиции, он оказывается в монастыре и выдает себя за друга-послушника.

Документальные фильмы и научно-популярные программы

- 09:05 «Здоровый смысл» [12+] ТВЦ
12:20 «Письма из провинции. Краснодарский край» [12+] Культура
12:50 «Невский Ковчег. Теория невозможного» [12+] Культура
13:15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным [12+] Культура
14:00 «Коллекция» [12+] Культура
14:15 «3723 Вознесенский» [12+] Первый канал
16:30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком [12+] Культура
17:10 «Пешком... Москва Тимирязева» [12+] Культура

- 13:45 «Рассказы из русской истории. XVIII век» [12+] Культура

- 15:30 «Документальный проект» [16+] Рен-ТВ

- 16:10 «Спасение в космосе» [12+] Первый канал

- 17:00 «Засекреченные списки» [16+] Рен-ТВ

- 17:50 «Романтика романа. Андрею Вознесенскому посвящается...» [12+] Культура

- 19:45 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира» [12+] Культура

- 21:00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым [16+] ТВЦ

- 22:05 «Право знать!» [16+] ТВЦ

- 23:00 Клуб «Шаболовка, 37» [16+] Культура

- 23:30 «Коронация: интриги и скандалы» [16+] ТВЦ

15:20 «Игры разумов»

[12+] НТВ

Два игрока: знаток, известный по различным интеллектуальным викторинам, и звезда шоу-бизнеса меряются в передаче запасами знаний. При этом темы выбирает гость, и в каждой игре есть вопросы, связанные с его увлечением или профессией.



- 19:20 Концерт к 85-летию Иосифа Кобзона в Кремле

[12+] Первый канал

В Кремлевском Дворце состоится концерт, приуроченный к 85-летию со дня рождения легендарного артиста. На сцену выйдут друзья и коллеги Кобзона – Лев Лещенко, Ирина Аллегрова, Николай Басков, Александр Малинин, Олег Газманов и другие.



Детское время

- 06:00 «Ералаш» [6+] СТС
07:00 М/с «Три кота» [0+] СТС
07:20 М/ф «Архангельские новеллы» [0+] Культура
07:30 М/с «Отель у овечек» [0+] СТС
07:35 М/ф «Волшебное кольцо» [0+] Культура
08:00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» [0+] СТС
10:05 М/ф «На воде» [0+] Матч-ТВ
10:10 М/ф «Ну, погоди!» [0+] Матч-ТВ
10:20 М/ф «Приходи на каток» [0+] Матч-ТВ
12:10 М/ф «Большое путешествие» [0+] СТС
19:05 М/ф «Как приручить дракона» [0+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 08:20 «Поедем, поедим!» [12+] НТВ
08:35 «По секрету всему свету. Варапано» [12+] Россия 1
09:25 «Пятро на одного» [12+] Россия 1
10:00 «Фактор страха» [16+] СТС
10:10 «Сто к одному» [12+] Россия 1
10:20 «Главная дорога» [12+] НТВ
11:00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым [12+] НТВ
11:05 «Обратный отсчет» [12+] СТС
12:00 «Доктор Мясников» [12+] Россия 1
13:00 «Модный vs Народный» [12+] НТВ
14:20 «Своя игра» [12+] НТВ
14:30 «Совбез» [16+] Рен-ТВ
16:20 «ЧП. Расследование» [16+] НТВ
16:55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» [16+] ТНТ
18:20 «Кто хочет стать миллионером?» [12+] Первый канал
20:20 «Ты не поверишь!» [12+] НТВ
21:25 «Секрет на миллион. Владимир Левкин» [16+] НТВ
21:35 «Сегодня вечером» [12+] Первый канал
00:10 «Квартирник НТВ у Маргулиса. Markscheider Kunst» [16+] НТВ

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 МАЯ

- 17:40 «Те, с которыми я...» [12+] Культура

- 18:35 «Романтика романа. Исааку Шварцу посвящается» [12+] Культура

- 19:45 Новости культуры с Владиславом Флярковским [12+] Культура

- 21:30 «Я – Божьей милостью – певец...» [12+] Культура

Детское время

- 05:00 М/ф «Дядя Миша» [0+] СТС

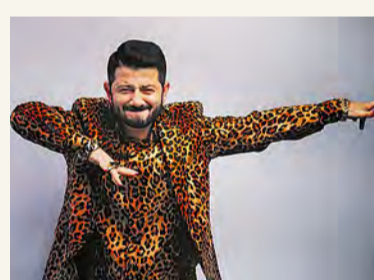
- 05:10 М/ф «Беги, ручеек» [0+] СТС



18:30 «Галустян+»

[16+] ТНТ

Новое шоу одного из самых любимых комиков страны. Каждый выпуск состоит из скетчей на разные темы. Михаил предлагает посмеяться над проблемами российского общества, в этом ему помогают звезды шоу-бизнеса, примеряя на себя необычные образы.



- 07:35 М/с «Царевны» [0+] СТС

- 10:00 М/ф «Детектив Финник» [0+] СТС

- 10:15 М/ф «Спортландия» [0+] Матч-ТВ

- 10:45 М/ф «Монстры против пришельцев» [6+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 08:35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым [12+] Россия 1

- 09:00 «Рогов в деле» [12+] СТС

- 09:20 «Мечталлион» [12+] Первый канал

- 09:25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым [12+] Россия 1

- 09:30 «Знаете ли вы, что?» [12+] Рен-ТВ

- 09:40 «Непутевые заметки» [12+] Первый канал

14:30 Спектакль «Соло для часов с боем» [12+] Культура

Молодой человек собрался жениться. Где жить, если не в старом дедушкином доме? Ненужные вещи можно выбросить, а дедушку попросить пожить на кухне или переселить в дом престарелых. Но дедушке этот дом дорог, сюда приходят его старые друзья.



- 10:15 «Жизнь других» [12+] Первый канал

- 10:20 «Удачные песни» [12+] ТВЦ

- 10:30 «Наука и техника» [12+] Рен-ТВ

- 11:00 «Чудо техники» [12+] НТВ

- 11:10 «Повара на колесах» [12+] Первый канал

- 11:30 «Неизвестная история» [12+] Рен-ТВ

- 12:00 «Большие перемены» [12+] Россия 1

- 12:15 «Видели видео?» [12+] Первый канал

- 14:05 «Однажды...» [12+] НТВ

- 15:00 «Смешите меня семеро!» [12+] ТВЦ

- 15:20 «Легендарная «Юнона» и «Авось» [12+] Первый канал

- 16:20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным [12+] НТВ

- 17:00 «Следствие вели...» [12+] НТВ

- 18:00 «Песни от всей души» [12+] Россия 1

- 19:00 «Две звезды. Отцы и дети» [12+] Первый канал

- 20:20 «Ты супер! 60+». Новый сезон [12+] НТВ

- 21:00 «Шоу Воли» [16+] ТНТ

- 23:00 «Звезды сошлись» [12+] НТВ

- 23:55 «Самые шокирующие гипотезы» [12+] Рен-ТВ

- 00:00 «Я тебе не верю» [12+] ТНТ

Бесплатные развлечения Москвы



Куда пойти в столице на выставки, шоу, экскурсии – читайте в нашем обзоре

Весенний маркет керамики

13 – 14 мая
с 12:00 до 20:00



На территории делового центра «Амбер Плаза» гости и участники ярмарки покажут разнообразные изделия: декоративные тарелки, красивые вазы, необычные картины и множество сувениров самых оригинальных форм и цветов. Здесь вы найдёте, например, чашку в виде морды отдыхающего тигра, светильники с дуплами и пилы, которые трудно отличить от настоящих листьев.

Адрес: ул. Краснопролетарская, 36
Метро: «Достоевская», «Менделеевская», «Новослободская»

Встреча о сёрфинге и путешествиях

11 мая
в 20:00



В магазине Boardriders на 3-м этаже ТЦ «Авиапарк» опытные сёрферы поделятся с гостями интересной информацией о захватывающем виде спорта, расскажут о тренировках в Москве и турах за рубеж. Открытую встречу клуба проведут Евгений Моисеев и Лана Фирсова – заядлые мультирайдеры, не понаслышке знакомые с сёрфингом и имеющие большой опыт путешествий по южным берегам. Спикеры расскажут о том, какими базовыми навыками нужно обладать, чтобы впервые встать на доску, где в столице проводят эффективные тренировки по сёрфингу и куда стоит отправиться в поисках первой волны.

Регистрация

Адрес: бул. Ходынский, 4
Метро: «Аэропорт», «Зорге», «ЦСКА»

Выставка-ярмарка народных мастеров «РусАртСтиль»

11 – 14 мая, чт – сб с 11:00 до 20:00,
вс. с 11:00 до 17:00



На Фестивальной площади парка «Сокольники» соберутся сотни мастеров, художников, дизайнеров из 25 регионов России, чтобы представить красивую одежду, интересные аксессуары, необычные предметы декора, эмаль, авторскую керамику, художественное стекло, резные изделия из дерева и кости, картины и многое другое. В программе выставки – встречи с именитыми мастерами и дизайнерами, которые поделятся опытом, расскажут о новых тенденциях в творчестве и моде. Кроме того, состоится проект «Народный карнавал». Также пройдёт большая программа мастер-классов. Все желающие смогут попробовать себя в росписи матрёшек, плете-

нии кружева на коклюшках, резьбе по дереву, лепке глиняных игрушек, вышивке крестиком, изготовлении бус из текстиля и украшений из шерсти, уфтьужской росписи. Запечатлеть солнечное настроение и эмоции гости смогут в тематической весенней фотозоне.

Регистрация

Адрес: ул. Сокольнический Вал, 1, стр. 1
Метро: «Сокольники»



Короткометражное кино Кыргызстана и Узбекистана

14 мая в 17:00



В Еврейском музее и центре толерантности пройдёт специальный показ короткометражных фильмов от кыргызских и узбекских режиссёров. В программе: история «Сальвадор Дали» – про мальчика, которому каждый раз приходится переправляться через реку, чтобы добраться до школы, мелодрама «Краски Меланхолии» – о двух друзьях, переехавших из крохотного села в мегаполис, драма «Сын своего отца» – о трудных отношениях детей и родителей, и многое другое. После показа можно обсудить увиденное с режиссёрами картин. Вход по регистрации

Адрес: ул. Образцова, 11, стр. 1А
Метро: «Достоевская», «Марьино Роца», «Менделеевская»

Концерт «Старые письма. Песни 30–50-х годов XX века»

12 мая
в 20.30



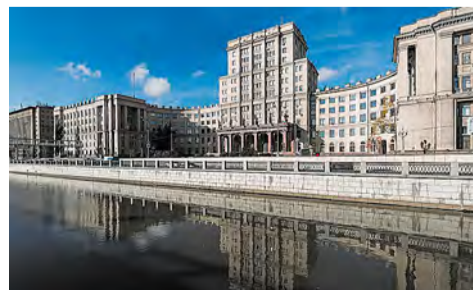
В Доме винтажной музыки певица Мария Мелик-Парсаданян и пианистка Марина Архангельская представят песни 30-х – 50-х годов XX века из репертуара Клавдии Шульженко, Леонида Утёсова, Петра Лещенко и других знаменитых исполнителей. В музыкальной гостиной в этот вечер будет звучать музыка Оскара Строка, Ефима Розенфельда и других советских композиторов.

Регистрация

Адрес: ул. Орджоникидзе, 1
Метро: «Шаболовская»

Научная станция Бауманки

7 – 9 мая
в течение дня



7, 8 и 9 мая в 16:00 – Мастер-класс «Истребитель МИГ-29». Каждый участник со-

берёт свою модель знаменитого истребителя МИГ-29 и проведет летные испытания.

7, 8 мая в 12:00 – Бионика: на стыке биологии и техники. Участники создадут свои бионические модели и проверят их функционал в специальном программном обеспечении.

7, 8 мая в 13:00 – Хроматография. Участники проведут эксперимент с выделением пигмента из листьев.

7, 8 и 9 мая в 17:00 – Мастер-класс «Башня Шухова». Участники узнают об особенностях гиперболических конструкций и почему они ценятся в инженерной архитектуре. Соберут собственную башню-подставку для цветочного горшка на основе модели башни Шухова.

7, 8 и 9 мая в 14:00 – Конструктор девайсов. Знакомство с 3D-моделированием и схемотехникой. Полученные знания применят для сборки технологичной подставки для смартфона с подсветкой.

7, 8 и 9 мая в 15:00 – Инженерные соревнования. Участники, разбившись на несколько команд, посоревнуются в конструировании дорожки для шарика.

7, 8 и 9 мая в 18:00 – Светящиеся кулоны. Участники обучатся базовым навыкам пайки и соберут простую электрическую схему – светящийся кулон в виде красной звезды Победы.

9 мая в 14:00 и 16:00 – Подвижные танки Ребята смогут попробовать собрать свою подвижную платформу в виде Танка, а также научиться управлять ею.

Адрес: ул. Перерва, 52
Метро: «Братиславская»

Театральная программа на фестивале «Московская весна»

7 – 9 мая
в течение дня



Тверская площадь
7 мая в 15:00 – Театр Орион. Спектакль «Московский двор»
8 мая в 15:00 – Театр Студия Т. Спектакль «Рифмы»
9 мая в 16:00 – Театр Солдатушки ул. Теплый стан, вл. 16
7 мая в 15:00 – Детский театр эстрады. Концерт «Великим тем годам»
9 мая в 16:00 – Театр Анкор. Спектакль «Агитбригада за Родину»

Фестиваль индийской музыки и танца

7 мая
в 16:00



В Центральном доме кино «Индия» выступят признанные мастера индийской музыки и танца. Музыканты оркестра «Виратангана» исполнят классические раги и каввали – вокальные произведения, в основе которых лежит суфийская поэзия. Также в программу вошёл североиндийский танец «катхак», в переводе его название означает «разговор со зрителем». Вход по предварительной регистрации

Адрес: ул. Васильевская, 13
Метро: «Маяковская»

Эльвира ЯКУПОВА

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ



с 03.05 по 16.05
Выставка рисунков, посвященная Дню Победы – в фойе ДК «Московский».

11.05 в 14.00
Музыкальная программа «Хорошее настроение»

13.05 в 14.30
Музыкальная программа «Задумчивый вечерок»

13.05 в 18.00
Социальный показ фильма «Команда мечты» (6+)

Примечание: в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94. Вход на мероприятия свободный.

БИБЛИОТЕКА №259



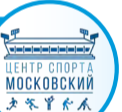
12 мая
ВСТРЕЧА КНИЖНОГО КЛУБА «ЧИТАЕМ С УВЛЕЧЕНИЕМ» И ПЛАСТИЛИНОВЫЙ МАСТЕР-КЛАСС «БОЕВОЙ САМОЛЕТ» (6-12 ЛЕТ)

Знакомство с книгой Михаила Водопьянова «Штурман Фрося». В эту книгу вошли рассказы, написанные на документальном материале. **Начало в 15:00.**

13 мая
ИНТЕРАКТИВНЫЕ ГРОМКИЕ ЧТЕНИЯ С ТВОРЧЕСКОЙ ЧАСТЬЮ «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК» К ЮБИЛЕЮ СОФЬИ ПРОКОФЬЕВОЙ (6+)

К 95-летию Софьи Прокофьевой в библиотеке пройдут громкие чтения книг автора. **Начало в 14:00.**

ЦЕНТР СПОРТА «МОСКОВСКИЙ»



11 мая
Физкультурное мероприятие по футболу среди команд спортивных школ 2009 г.р. «Кубок Москвы» сезон 2023 ФК «Росич» – ФК «Юнитра». **16:00 – 17:30**
г. Московский, 3-й микрорайон, 3/у 21-А, стадион Центра спорта «Московский».

13 мая
Соревнования, посвященные Дню Победы. Начало в 11:00
г. Московский, 3-й микрорайон, 3/у 21-А, стадион Центра спорта «Московский».

14 мая
Соревнования по легкоатлетическому кроссу, посвященные памяти МСМК Сергея Афанасьева. **Начало в 10:00**
г. Московский, ул. Атласова д.7, корп. 3, стадион ГБОУ школы №2120.

ЦЕНТР МОСКОВСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



7 мая
Центр приглашает в клуб «Литература и личность», в котором горожане старшего поколения откроют для себя удивительную атмосферу совместного чтения в приятной компании. В клубе прозвучат стихи и проза, посвященные Великой Отечественной войне. **Начало в 14:00.**

8 мая
В рамках проекта «Освой гаджет» сотрудники нашего центра помогут горожанам старшего поколения лучше освоить телефоны, планшеты, ноутбуки и научиться пользоваться всеми функциями. **Начало в 16:00.**

9 мая
Центр приглашает горожан старшего поколения на программу, посвященную празднованию Дня Победы. Начнется программа с просмотра на большом экране Парада Победы. Далее в программе пройдут творческие мастер-классы и другие праздничные мероприятия. **Начало в 10:00.**

11 мая
ЗОЖ-клуб «ЛФК» продолжает свою работу. Простые упражнения на все группы мышц, включая позвоночник, помогут чувствовать себя здоровее, бодрее и легче. **Начало в 11:30.**
Все мероприятия пройдут в Центре социального обслуживания «Московский» по адресу: г. Московский, 3-й микрорайон, д. 1А и 2А.



Дикий участок леса в Саларьево превратится в уютный и стильный парк. Так выглядит 3D проект

Островок природы в мегаполисе

Начало на стр. 1

Прогулочные маршруты

Как рассказал депутат Совета депутатов поселения Московский Михаил Арбатов, на территории парка планируется обустройство прогулочных дорожек, экотропы и веломаршрута.

Велодорожка протяженностью 1,8 км пересечет весь парк с юго-запада на северо-восток и будет выполнена из травмобезопасного резинового покрытия, пропускающего влагу в почву. Кроме велосипедов, кататься по ней можно будет на роликовых коньках и лыжероллерах.

На протяжении всей дорожно-тропичной сети специалисты обустроят карманы со скамьями, урнами и местами для инвалидов-колясочников. Инклюзивность – еще одна из особенностей проекта. Он предполагает устройство в парке безбарьерной среды и приспособлений для посещения территории маломобильными жителями.

Образовательная экотропа в виде настила с обустройством мест отдыха будет развлекать гостей парка познавательными игровыми элементами (ростомером, компасом, мерной длины, рамкой с почвой, холмом в разрезе и рамкой с пейзажами пар-

ка). Вдоль экотропы запланирована посадка свойственных нашей местности травянистых растений. Ознакомьтесь с информацией о природе и истории Саларьево можно будет на специальных стендах.

Парковые площадки

Парковые площадки в лесном массиве и на опушке будут иметь форму пчелиных сот. По словам проектировщиков, такая форма выбрана, чтобы не повреждать деревья.

Входные площадки и зоны отдыха

Две входные площадки, совмещенные с площадками отдыха, будут расположены со стороны жилого комплекса. На них планируется установка скульптуры «Семья» из кортевской – устойчивой к погоде – «ржавой» стали, а также качелей, информационных щитов, парковой мебели, велопарковок и пандуса. Также на входной площадке пройдет озеленение кустами и цветниками из многолетних растений.



Здесь можно будет пожарить шашлык...



...а здесь - прикоснуться к первозданной природе



Зона отдыха с лавочками и живописными клумбами

ГОРОД-САД

Зона для мероприятий

Группа площадок расположится в лесу неподалеку от ЖК «Саларьево-Парк». На площадках установят парковую мебель, информационные щиты, мебель для настольных игр, арт-объекты «Шахматы» и парковые качели. Одна из площадок предназначена для проведения театральных выступлений, лекций и собраний для небольших групп. Для этого проектируется установка сцены в виде площадки с навесом и скамеек в виде трибуны.

Детские площадки

Две детские площадки запланированы в северной части парка, а также на юге – в пикниковой зоне. Вокруг «северной» детской площадки пройдет детский веломаршрут из двух дорожек разной длины и сложности.

Спортивные площадки

На двух спортивных площадках планируется установка спортивного оборудования для взрослых и подростков. Кроме того, на одной из площадок появятся тренажеры, адаптированные для маломобильных групп населения.

Пикниковая зона

Место для пикниковой зоны находится в живописной части парка неподалеку от реки. Это 10 пикниковых площадок, расположенных на расстоянии друг от друга (2 площадки рассчитаны на компанию до 16 человек и 8 площадок – до 8 человек). Пикниковую зону оборудуют скамьями, столами, мангалами, урнами и ящиками с песком.

Площадки для отдыха

В южной части объекта благоустройства специалисты планируют оборудовать места для отдыха с шезлонгами.

Экоболото

Экоболото – живописная площадка и часть образовательной экотропы. Чтобы не нарушать экологию природной зоны, специалисты сохранят заболоченный участок леса с влаголюбивой растительностью.

Площадка для выгула собак

Огороженную площадку для выгула собак оборудуют барьерами, тренировочными снарядами, горкой, трамплином и качелями для собак. Также для удобства хозяев на ней установят скамьи и урны.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

КОШЕЛЕК

Возвращаем налоговый вычет



Юрист Наталья Корниенко

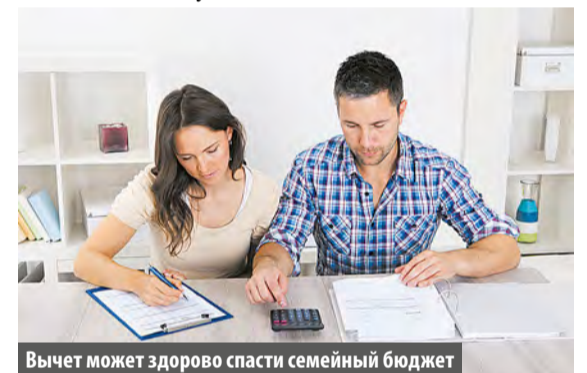
Пошаговая инструкция заполнения декларации 3-НДФЛ

Продолжаем тему возвращения денег за крупную покупку. К марту – апрелю все сведения за 2022 год уже поступили в налоговую, а значит уже можно оформлять возврат НДФЛ. Также компенсировать средства можно за 2020 и 2021 годы. Разберем по шагам, как это сделать самостоятельно, вместе с юристом-экономистом Натальей Корниенко.

Сделать это можно на сайте nalog.ru в личном кабинете налогоплательщика. Для этого надо зарегистрироваться на нем, или, если у вас уже есть учетная запись, можно войти через Госуслуги.

В настройках профиля сразу создайте электронную подпись, ею вы будете заверять декларацию 3-НДФЛ, и она вам пригодится еще не раз. Процедура может занять несколько минут. Не забудьте записать придуманный пароль для подписи, чтобы не забыть его.

Затем на главной странице личного кабинета выбираем раздел «Получить вычет». Далее выбираем, за какой вид вычета будем составлять декларацию: лечение, учеба, спорт и так далее. Поскольку в Московском много новоселов, мы нажимаем – «при покупке недвижимости». Дальше поэтапно заполняем все пункты.



Вычет может здорово спасти семейный бюджет

«Данные» – здесь мы выбираем год, за который хотим вернуть НДФЛ. Сделать это можно только за последние три года, более ранние даты выбрать не даст сама система.

«Сведения о доходах» – загружаются автоматически на основе данных, которые есть у налоговой от вашей бухгалтерии.

«Вычеты» – здесь также автоматически будут отражены данные об объектах имущества, находящихся в вашей собственности. Если ранее Вы уже обращались за имущественным вычетом, нужно поставить соответствующую галочку под полем стоимости объектов имущества.

«Возврат переплаты» – здесь нужно будет указать реквизиты вашего расчетного счета, куда будут перечислены деньги при положительном результате проверки декларации.

«Документы» – на этом этапе нужно загрузить сканы подтверждающих документов. На страничке есть подсказка, какие именно в данном случае бумаги необходимы. Имейте в виду, что сканы предварительно скорее всего придется сжать, поскольку есть ограничение по размеру файлов.

«Подтверждение» – на этой странице необходимо заверить декларацию 3-НДФЛ электронной подписью, вводя придуманный для этого пароль. Здесь же можно скачать получившуюся декларацию в pdf-формате. Это пригодится, если вдруг налоговые органы по каким-то причинам не примут ее в онлайн.

«Отправить» – последний этап, после которого в сообщениях в личном кабинете будут приходить уведомления о ходе камеральной налоговой проверки.

Ее срок должен составлять три месяца. Ответа нет? Смело пишите жалобу там же, в личном кабинете, обычно налоговая быстро на них реагирует, исходя из моей практики написания подобных обращений. Но чаще всего сообщение о подтверждении возврата НДФЛ с заявленной суммой приходит вовремя. После чего в течение месяца деньги должны поступить на ваш счет.

Юлия ГОНЧАРОВА

Встречайте – водное шоу!

На главной площади Московского запустили светомузыкальный фонтан.

Подключили самую популярную достопримечательность поселения, по традиции, одновременно со всеми фонтанами столицы.

«Ранее специалисты провели расконсервацию фонтана после зимнего периода. Произвели очистку основных узлов и осуществили проверку систем музыкального и светового сопровождения», – сообщили в администрации поселения.

Напомним, что сухой фонтан появился в Московском в 2017 году. Сразу после запуска он стал центром притяжения жителей всех возрастов.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Больше всех фонтану рады дети

ФОТОФАКТ

МОСКОВСКИЙ
сегодня

Учредитель: Администрация поселения Московский в городе Москве
Главный редактор: Постников С.С.

Адрес редакции:
108811, г. Москва, г. Московский, микрорайон 1-й, д. 23а.
Телефон: 8 (495) 841-81-47, 8 (495) 841-90-16 (редакция).
E-mail: mostoday@bk.ru
Издатель: МБУ «Мосмедиа» 108811 г. Москва, г. Московский, микрорайон 1-й, д. 39/1

Свидетельство о регистрации:
П/И № ТУ50-02059 от 13.08.2014
Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу

Отпечатано
в филиале ОАО ПФОП
«Волоколамская типография»
Адрес: 143600, г. Волоколамск,
ул. Парковая, дом 9.
Номер заказа: №1353-23

Подписано в печать:
по графику и фактически
03.05.2023 в 17:00
Тираж 40 000 экземпляров
Распространяется
БЕСПЛАТНО