

На клумбах города
высадили цветы

Новая жизнь
старым вещам

Готовим дачный участок
к будущему урожаю



Расписание уличных
зож-тренировок

важно

2

экология

3

фазэнда

5

6

спорт

8

МОСКОВСКИЙ сегодня

№ 14 (33)
18.04.2023

Информационно-аналитическая
газета поселения Московский
в городе Москве



В честь праздника
27 апреля во Дворце
культуры состоялся
юбилейный концерт
«Большая секунда,
длиною в полвека...».

В юбилейном отчетном
концерте приняли участие
более 300 воспитанников
Детской школы искусств.
Результаты своих трудов
представили ребята из
разных отделений школы
и творческих коллективов:
от самых младших – дошкольников
и хора «Мотылёк» – до неоднократных
призеров российских и международных
конкурсов – танцевального ансамбля
«Вихрица» и хора «Ликова».

– Большой творческий коллектив,
коллектив профессионалов на протяжении
50 лет вкладывает свои знания и душу
в эти маленькие дарования, воспитывая
в них любовь к творчеству, искусству,
чтобы они выросли гармонично развитыми
личностями, – отметила директор школы,
депутат Совета депутатов поселения
Ольга Смирнова.

Идея названия юбилейного концерта
принадлежит преподавателю ДШИ,
концертмейстеру Татьяне Токмань:

– Большая секунда – это интервал в музыке,
две ноты с разницей в один тон, – говорит
учитель. – Она хоть и называется большой,
но на самом деле очень маленькая.
Послушайте! Раз – и пролетела очень
быстро, прямо как эти 50 лет.

О том, как зародилась традиция
больших отчетных концертов
Детской школы искусств Московского,
читайте следующих номерах газеты
«Московский сегодня».

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Полвека за одну секунду

50 лет исполнилось Детской
школе искусств города Московский

Директор ДШИ, депутат
Совета депутатов поселения
Московский Ольга
Смирнова и коллектив
преподавателей
школы искусств

Дворы

МЕНЯЕМСЯ К ЛУЧШЕМУ

приводят в порядок

В поселке Института полиомиелита и в 1-м микрорайоне Московского 10 апреля стартовало благоустройство дворовых территорий. Контролируют ход работ депутаты Совета депутатов Ольга Смирнова, Андрей Долгодворов и Михаил Арбатов.



Депутат Андрей Долгодворов (слева) в посёлке Института полиомиелита

На территории поселка Института полиомиелита рабочие приступили к демонтажу асфальта, сняли старое покрытие на детской площадке рядом с домом №3 и разобрали отслужившее свое тренажеры.

– Здесь установят новое оборудование и уложат травмобезопасное покрытие, – рассказал депутат Совета депутатов поселения Андрей Долгодворов.

Продолжение на стр. 2

Дороги

промыли с шампунем

Московский очистили от зимней пыли и продолжают работы в рамках месячника по благоустройству.

Рботы по очистке улиц от пыли стартовали на прошлых выходных, рассказала начальник участка благоустройства и озеленения Светлана Давидова.

Моют дороги, дворы и детские площадки специалисты специальным шампунем. Он помогает удалить мазутные, масляные пятна и другие загрязнения, которые не смываются обычной водой. Моющее средство безопасно как для людей, так и для окружающей среды.

После помывки шампунем проводится мойка обычной водой. Также в Московском в рамках месячника по благоустройству начались покраска малых архитектурных форм и нанесение пожарной разметки во дворах поселения Московский.

Дарья СОКОЛОВА
Фото автора и Виктора ХАБАРОВА

БЛАГОУСТРОЙСТВО



Уборка в 3-м микрорайоне



Пожарная разметка у дома №23 в 1-м микрорайоне

Всем городом на субботник

15 апреля в Московском прошла коллективная уборка. На нее вышли активные жители по всему городу и во всех деревнях.



Руководитель корпуса «Татьянин парк» школы № 1000 Сергей Шульпин и депутат Сергей Лебедев сажают деревья



Активные жители собрали в поселении несколько десятков мешков мусора

По всему поселению была организована раздача инвентаря: граблей, перчаток и мешков для мусора. Жители выходили на субботник, наводили порядок в своих дворах и на прилегающей территории.

Депутаты Совета депутатов поселения Московский, сотрудники администрации, ребята из Молодежной палаты отправились в Говоровский лес – один из самых молодых

парков поселения, благоустроенный всего два года назад. После недавней расчистки сухостоя на земле осталось много бревен и веток. А после схода снега обнажились мусор и пожухлая листва.

Активные жители Говорова и Татьянинного парка высказали пожелание, чтобы именно здесь в этом году мы отработали ударно. Здесь собрались почти все сотрудники нашей админис-

трации, депутаты, местные жители. Таким большим составом мы сможем сделать очень многое, – сказала глава администрации поселения Московский Дания Андреева.

Руководитель корпуса «Татьянин парк» школы № 1000 Сергей Шульпин, который тоже пришел на субботник, – местный житель, и «Говоровский лес» – его любимое место для отдыха.

– Мы живем всего в нескольких минутах отсюда и по вечерам любим всей семьей прогуляться. Наш парк появился совсем недавно, и мы видим, что с каждым годом он улучшается. Я решил присоединиться и помочь привести его в порядок после зимы, – поделился Сергей Шульпин.

Староста новой части деревни Говорово Сергей Волостнов рассказал, что жители часто выходят

на импровизированные субботники – по одному или группами.

– Мы же здесь живем и, если видим мусор, идем убирать. Хотя, помните такую поговорку: чисто не там, где убирают, а там, где не мусорят. Стараемся бережно относиться к своему парку, – добавил староста.

На субботнике у входа в парк высадили липы и орехи. За посадкой был замечен депутат Совета депутатов поселения Московский Сергей Лебедев.

– Нужно вырыть просторную лунку, чтоб дерево хорошо росло. Освобождаем его от мешковины, сажаем, уплотняем землю, еще попозже польем, – объяснил он.

Всего в субботнике на территории поселения Московский приняли участие несколько сотен человек.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

АКЦИЯ

Дворы приведут в порядок

Начало на стр. 1

Следующим этапом будет ремонт детских площадок перед домами №№ 2 и 4, обновление асфальта, озеленение территории, установка малых архитектурных форм, пешеходных лестниц и многое другое.

В этот же день работы по благоустройству шли и в 1-м микрорайоне Московского, у дома №30 корп. 1, где побывали депутаты Совета депутатов поселения Ольга Смирнова и Михаил Арбатов.

Перечень работ был составлен индивидуально для каждой дворовой территории с учетом пожеланий и предложений жителей на встречах с депутатами поселения при совместном осмотре территории, – отметил депутат Совета депутатов поселения Михаил Арбатов.

В 1-м микрорайоне также планируются ремонт внутридворо-

МЕНЯЕМСЯ К ЛУЧШЕМУ



Депутаты Ольга Смирнова и Михаил Арбатов

вых проездов и тротуаров с заменой асфальтового покрытия, восстановление газонов, озеленение территории, ремонт детских площадок с заменой малых архитектурных форм, оборудования и травмобезопасного покрытия. Работы пройдут до конца августа этого года во дворах домов №№5А, 7, 23, 23Г, 24, 30к.1, 30к.2, 33, 35, 40, 41.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Артура ШЛЯХОВА
и Александра ЧЕРКАСА

Приходите на диспансеризацию

ЗДОРОВЬЕ



Ирина Свиридова на встрече

Как обнаружить болезнь на ранней стадии.

На днях состоялась встреча членов общества инвалидов Московского с заместителем главного врача по медицинской части ГБУЗ «Городская больница г. Московского ДЗМ» Ириной Свиридовой.

Тема встречи была посвящена необходимости диспансеризации

как средства выявления опасных заболеваний на ранней стадии. Ирина Свиридова рассказала собравшимся обо всех этапах прохождения врачей и обследований, о том, какой в них смысл и необходимость. А также о доступности медицинских исследований на базе поликлиники нашего поселения.

А 24 апреля Ирина Владимировна посетила общественную организацию ветеранов поселения Московский. Она выступила с докладом о проделанной работе по диспансеризации ветеранов, участников и инвалидов Великой Отечественной войны. Всем нуждающимся гражданам данной категории оказаны соответствующие медицинские услуги, большей частью на дому.

Также она пригласила собравшихся пройти диспансеризацию в поликлинике Московского.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Московский расцветает и хорошеет

ГОРОД-САД

На прошлой неделе в 1-м и 3-м микрорайонах стартовали работы по высадке цветов в клумбы города. А в 1-м микрорайоне и Граде специалисты восстанавливают газоны при помощи технологии гидропосева.

Сотрудниками подрядной организации высажено более 4 тысяч разноцветных виол в цветники и клумбы, рассказали в администрации поселения. В ближайшие дни на территории города высадят более 30 тысяч однолетников.

«В клумбах Московского уже находятся более 90 тысяч луковичных растений: нарциссов, гиацинтов и тюльпанов, которые уже распускаются и будут радовать жителей и гостей поселения до начала лета. После завершения цветения луковичных растений приступят к высадке яркоцветущих однолетников раз-



Гиацинты вблизи главной площади

личных видов и оттенков», – уточнили в администрации.

В общей сложности в этом году улицы и бульвары Московского украсят около 300 тысяч цветов.

Кроме того, специалисты приступили к восстановлению газонов при помощи инновацион-

ной технологии – гидропосева. При этом на пустые участки газона распыляется смесь из семян, мульчирующего материала с природным красителем, гидрогелем, удобрениями и связующим закрепителем. Застывая на земле, состав защищает семена от смыва дождем, ветра и птиц, а также препятствует эрозии почвы.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Паллеты с посадочным материалом

Пожар легче предотвратить

БЕЗОПАСНОСТЬ

В середине апреля глава администрации поселения Московский Дания Андреева провела Комиссию по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности.

Необычно теплый апрель обрадовал дачников, которые уже открыли сезон. Но такая погода благоприятствует не только шашлыкам, но и возникновению пожаров. Старший инспектор 1-го регионального отдела по надзорной деятельности и профилактической работе по ТиНАО ГУ МЧС России по Москве Марат Алхимаев озвучил статистику пожаров в поселении. За первые 3 месяца 2023 года произошло 24 пожара – на один больше, чем за тот же период в 2022-м. Пожары в жилом секторе остались на прежнем уровне – 8. Правда, первый квартал 2023 года обошелся без травм и жертв, вызванных огнем. Для сравнения, в 2022

году было 4 травмы и один человек погиб.

Администрация призывает обратить внимание на противопожарные мероприятия, не жечь сухую траву и спиленные ветки деревьев, а также проверить первичные средства пожаротушения на даче, которые во многом способствуют предотвращению распространения огня. К первичным средствам пожаротушения относятся инструменты и материалы, которые позволяют на начальном этапе локализовать или ликвидировать источник возгорания. Это огнетушители, бочки с водой, ящики с песком, лопаты, ведра.

Ирина КЛИМЕНКО

Клещи вышли на природу



Алексей Афонин

Стремительно наступившая весна принесла с собой не только первые теплые деньки и положительные эмоции, но, увы, и проснувшихся после зимовки паразитов. О том, какие виды членистоногих обитают в лесах Московского и как уберечься от встречи с ними, рассказывает первый заместитель генерального директора Центра имени М.П. Чумакова Алексей Афонин.

– Алексей Юрьевич, при какой погоде клещи активизируются и какие виды характерны для нашего региона?

– Клещи просыпаются при среднесуточной температуре +6 градусов. Среди паразитов, обитающих в нашем регионе, для человека и домашних животных наибольшую опасность представляют два вида: лесной клещ иксодос (Ixodes ricinus) и таежный клещ персультатус (I.persulcatus). Оба встречаются в лесах и парках и переносят возбудителей клещевого энцефалита, клещевого боррелиоза (болезнь Лайма), гранулоцитарного анаплазмоза, эрлихиоза и других заболеваний.

Данные, которыми мы располагаем, говорят о том, что заражаемость выше там, где преобладает таежный клещ. Он более агрессивен и водится не только в тайге, но и в нашей средней полосе. Но зато у этого клеща один основной пик активности: май – июнь. А вот у лесного иксодоса этих пиков два: сначала в мае – июне, и затем в августе – сентябре. В границах поселения много парков и зеленых зон, здесь встречается пятнистый клещ – дерматентор (Dermacentor). Его еще называют степным. К счастью, он значительно реже нападает на человека, но может переносить инфекции. Степной клещ тоже имеет два пика активности. За последние 10 – 15 лет в московском регионе отмечается снижение численности таежных клещей и сужение границ его распространения, но, одновременно, увеличение численности степных клещей. Для жителей это означает, что на всей территории столицы и Московской области мы можем ожидать два всплеска клещевой активности.

– Есть ли какие-то новые данные о способности клещей переносить болезни?

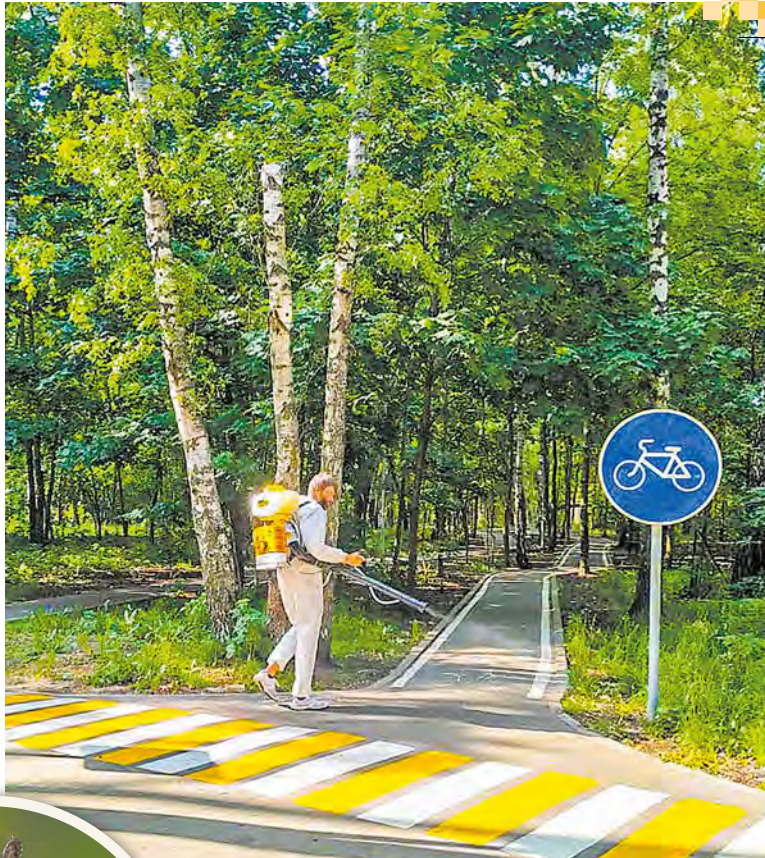
– Геном клещей стабилен, эволюция этих членистоногих идет очень медленно. Изменения в популяции клещей скорее связаны с появлением гибридов уже упомянутых I. ricinus и I. persulcatus. Потомство таких гибридов не выживает, но мы в нашей лаборатории получили данные, что в них может размножаться вирус клещевого энцефалита, то есть потомство может участвовать в распространении опасного заболевания.

– Можно ли проследить связь между распространением клещей и изменениями климата?

– Клещи «хитрые» и любят откладывать яйца там, где есть гнезда птиц или, например, живут мыши. То есть связь в данном слу-



В Москве и области три вида паразитов, все они похожи друг на друга



Так проходит обработка против клещей

чае обусловлена изменением ареала обитания животных и птиц, на которых кормятся клещи, а также условиями их выживания в межсезонье. Другим важным аспектом является хозяйственная деятельность человека. Например, одной из причин увеличения численности степных клещей с начала этого века, вероятно, может являться расширение земель, которые перестали обрабатываться сельскохозяйственным способом. То есть это привело к росту «диких» территорий. Важно помнить, что взрослые клещи паразитируют на крупных животных. В Ярославской области был случай, когда вирусом энцефалита было заражено коровье молоко. Многие покупают молоко у соседей по даче или на рынках. В таких случаях советуем обязательно кипятить коровье и особенно козье молоко. При кипячении вирус, если он был, погибает.

– Появились ли современные виды диагностики заболева-

ний, переносимых клещами?

– Хочу начать с того, что Институт Чумакова выпускает противоклещевые вакцины в жидкой и сухой форме. Жидкая есть для детей от 1 до 16 лет и для взрослых. Для людей, проживающих в регионах с высокой опасностью заражения, есть смысл прививаться. Для выработки иммунитета требуется не менее двух недель, поэтому завершить прививочный курс, то есть сделать два укола, необходимо минимум за две недели до начала активности клещей

или поездки в неблагоприятные регионы – Сибирь, Алтай, Дальний Восток. Обычная схема прививки сухой вакциной: первая прививка осенью, вторая – в марте, в этом случае достигается максимальный иммунный ответ.

Для жителей Москвы и Московской области риск заражения не так велик, но всё же он существует, и игнорировать его не стоит. Меры предосторожности на природе никто не отменял: закрытая одежда и обувь, репелленты (препараты, отпугивающие паразитов), осмотр тела и одежды после прогулки. Если выгуливали собаку, необходимо осмотреть животное, особенно участки тела, где мало шерсти: лапы и живот.

Есть тест-системы для серологической диагностики (обнаружения антител в крови) переносимых клещами инфекций, позволяющие поставить диагноз по наличию антител в сыворотке крови. Эти анализы имеют большое значение для диагностики, но антитела можно выявить только спустя некоторое время после заражения, а в случае укуса клеща раннее начало лечения – огромный залог успеха. Поэтому выявление патогена в клеще, снятом с человека, остается наиболее информативным анализом, позволяющим начать своевременное лечение. Иными словами, если вас укусил клещ, то его необходимо как можно скорее снять и отнести в травмпункт для анализа. Чем быстрее клещ снят, тем меньше шанс заразиться. Самые важные – первые 72 часа.

Ирина КЛИМЕНКО
Фото Виктора ХАБАРОВА

Паразиты, стоп!

ПЛАН СПАСЕНИЯ

С конца апреля на территории поселения началась акарицидная обработка.

Основные работы по противоклещевой обработке мест массового посещения и отдыха, то есть парков и скверов, проводятся в мае. Это связано с тем, что именно в мае начинается самый опасный период по клещам.

В настоящее время мероприятия по акарицидной обработке уже выполнены в части парковых зон в городе Московский – в парке 3 микрорайона и зоне отдыха на улице Никитина. В ближайшие несколько недель специалистами Государственного бюджетного учреждения «Дирекция по обслуживанию территорий зеленого фонда ТиНАО города Москвы» планируется завершить данные работы на территории всего поселения. Помимо этого управляющие компании осуществляют обработку от клещей на придомовых территориях.

Ирина КЛИМЕНКО

Новая жизнь старым вещам

Весна – самое время разобрать шкаф. В Московском появились контейнеры для сбора домашнего «секонд-хенда». Рассказываем, где они находятся, и напоминаем, куда еще можно сдать ненужную одежду.

Специальные ящики экологического проекта «Благодарный шкаф» установили в Московском по двум адресам:

Ул. Хабарова, 2, ТЦ «Новомосковский» (внутри, у входа №5); Киевское шоссе, 22-й километр, БЦ «Румянцево» (корпус А, вход №4).

Сдать можно не только ненужную одежду, но и обувь, текстиль, а также детские игрушки.

По информации проекта, вещи, пригодные для жертвования, отправляются в благотворительные и социальные учреждения. Например, в Дом трудолюбия «НОИ», дома престарелых, а так-



Лишние вещи кладут в экологический контейнер, как письма в почтовый ящик

же передаются на адресную помощь нуждающимся. Порядка 10 процентов собранного реализуется в магазинах типа секонд-хенд. Вырученные средства позволяют финансиро-

вать программу. Остальные вещи попадают на переработку.

«Наши партнеры производят ветошь, которая используется

практически на всех видах производства, а также утеплители и уплотнители. По данным Росстата, Россия импортирует технических салфеток более 2000 тонн в месяц, в то время как ресурсов и технической возможности внутри страны более чем достаточно. Таким образом мы реализуем программу импортозамещения в России», – говорится на сайте проекта.

Также в этом году в Московском появились ящики проекта «Не просто вещь». Установлены они на ул. Радужной д. 1, д. 10 и д. 14к1. Кроме одежды принимают они обувь, сумки и аксессуары, подушки, ковры, нижнее белье и меховые изделия, игрушки.

За каждый принятый килограмм проект обещает 250 бонусов, которые можно будет обменять на товар или скидку в магазине-партнере.

Напомним, что первые ящики для сбора вещей появились в Московском в прошлом году.

Контейнеры фонда «Второе дыхание» работают у метро «Филатов Луг», «Говорово» (в магазине «Спортмастер») и в ТРЦ «Саларис».

В Граде Московском на улице Радужной 13к4, в магазине «Верный», установлен контейнер фонда «Добрые вещи».

Круглосуточный пункт приема вторсырья находится на парковке магазина «Леруа Мерлен» на Киевском шоссе, вл. 34.

Также в Московском регулярно проходят сборы одежды для нуждающихся от волонтерского движения «Нужные вещи». Найти активистов можно в телеграмме – «Юг Москва Сбор Вещей».

Дарья СОКОЛОВА
Фото автора



Шкаф у метро «Филатов Луг»

СРЕДА ОБИТАНИЯ

ДАЕШЬ, МОЛОДЕЖЬ!



Со своего первого заплыва никто из ребят не ушел без медалей

СОРЕВНОВАНИЯ

Несмотря на то, что на заплывах не было элемента соревновательности, ребята пытались опередить друг друга на дорожках.

– У меня бассейн ассоциируется с моим дедушкой, которого уже нет в живых. Он меня научил плавать, и я хочу делать это все лучше и лучше в память о нем, – поделилась участница стартов Вика Паливец.

– А я сама училась плавать на море и хотела научиться плавать в бассейне, в пресной воде. Мне это удалось, – добавляет ее одноклассница Вера Лобанова. А 22 апреля в бассейне Московского состоялось «Весенние старты» под лозунгом «Московский – территория здорового и спортивного образа жизни», уже для опытных спортсменов.

В первом заплыве принимали участие девчонки и мальчишки в возрасте 7 – 8 лет. Они должны были преодолеть вольным стилем 25 метров. Во втором – ребята постарше, задача у них была посложнее – расстояние в 50 метров. Подростки же сдавали стометровку. В финале участников ждала командная эстафета.

Сергей Лебедев вручил победителям кубки, медали и грамоты. Все участники соревнований получили памятные подарки. Ознакомьтесь с результатами соревнований можно на сайте администрации.

Светлана ГАВРИЛОВА,
Юлия ГОНЧАРОВА ■
Фото Александра КОРНЕЕВА,
Виктора ХАБАРОВА



Всего в соревнованиях участвовало 400 пловцов

Доплывем до победы



Соревнования, посвященные здоровому образу жизни

В бассейне «Московский» прошли традиционные «Весенние старты».

Первые соревнования «Умею плавать 25 метров» состоялись 8 апреля. В заплывах участвовали ребята-новички. Им нужно было проплыть «один бассейн» любым удобным стилем, но сделать это красиво и правильно.

На мероприятие заявились почти 150 участников. По словам директора бассейна «Московский», депутата Совета депутатов поселения Московский Сергея Лебедева, для большинства ребят это первые в их жизни старты, и организаторы стремятся, что-



Депутат Совета депутатов Сергей Лебедев награждает победителей

бы о них остались самые приятные воспоминания.

– Заплывы «Умею плавать 25 метров» проводятся каждый год с 1999 года, вот уже почти 25 лет. Мы посчитали, что за это время мы научили плавать более 3000 детей, – отметил он.

Разыграли Кубок поселения по стритболу

БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ

В это воскресенье за него сражались восемь мужских команд в физкультурно-спортивном центре поселения.

Команды играли по круговой системе на двух площадках одновременно: в отличие от классического баскетбола, арена для игры в стритбол вдвое меньше, а кольцо одно. Команда из Московского «Полянка» нетерпеливо дожидалась своей очереди на скамейке болельщиков. По словам игроков, на прежних турнирах им ещё не удавалось подняться выше второго места, но ребята не отчаиваются. «Наша очередь! По местам!» – раздаётся голос капитана, и «Полянка» занимает место команды «3-й микрорайон», которая только что обыграла «РБА ЦСМ» со счётом 19:18.

– Баскетбол мне нравится, конечно, больше, – делится после первого матча участник команды «3-й микрорайон» Александр Кириллов, – но на двух площадках за одну встречу могут сыграть сразу несколько команд, поэтому стритбол больше подходит для таких турниров. И здесь большую роль играют скорость и техническое мастерство каждого отдельного игрока.

Ради Кубка некоторые приехали в Московский из других районов столицы. Равиля Багаутдинова вместе с двумя сыновьями-по-



Стритбол похож на баскетбол, только кольцо на поле одно

годками живет в Солнцево-парке. Её дети играют в «РБА ЦСМ», а Равиля неизменно за них болеет на турнирах.

– Мои мальчики тренируются в Центре спорта «Московский», – говорит она. – Старший уже в колледже, младший заканчивает школу. Сами ездят на тренировки, им здесь очень нравится.

А вот участник команды «30+» Андрей Белоус живёт в районе Фили и в нашем поселении играет впервые.

– Классный у вас спортивный центр, ни в чём не уступает «старой» Москве, – поделился он впечатлениями.

В конце турнира команды-победители получили кубки и подарки.

ПОБЕДИТЕЛИ:

Категория 18-29 лет

- 1 место – команда «3 мкр»
- 2 место – команда «Полянка»
- 3 место – команда «РБА ЦСМ»

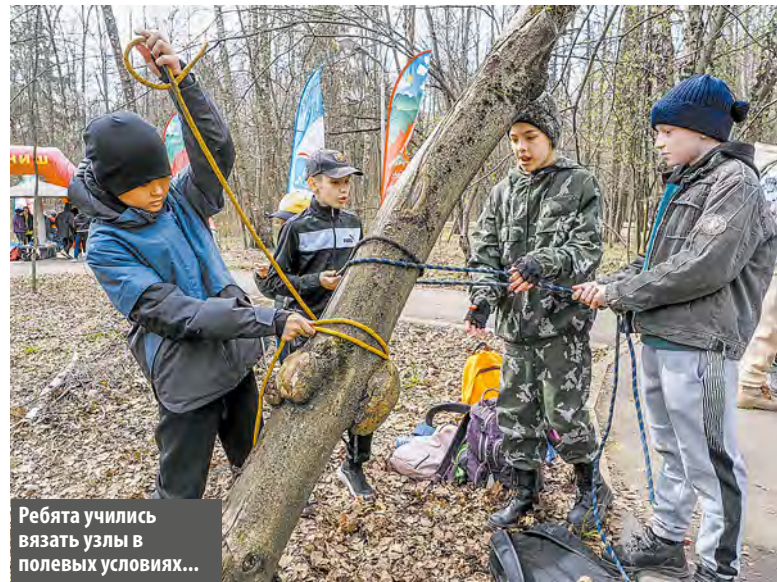
Категория 30 лет и старше

- 1 место – команда «Филимоны»
- 2 место – команда «3 мкр»
- 3 место – команда «Московские овощи»

Эльвира ЯКУПОВА ■
Фото Виктора ХАБАРОВА

Наши школьники в лесу не пропадут

16 апреля в лесопарке 3 микрорайона Московского состоялась соревнования межрайонной ступени 77 Первенства по туризму среди обучающихся по виду «Пеший туризм». В мероприятии приняли участие ребята со всего ТиНАО и, конечно, из нашего поселения.



Ребята учились вязать узлы в полевых условиях...

В каждой команде было четыре человека. К соревнованиям допускались девочки и мальчишки в возрасте от 7 до 18 лет. Как рассказал главный судья, педагог дополнительного образования школы № 2120 Андрей Задураев, в команде могут быть участники разных возрастов и полов. Соревнуются они все наравне друг с другом, «скидки» для девочек или малышей никто не делает.

Ребята должны были пройти дистанцию в 4 километра за 2 часа 45 минут по заранее размеченному маршруту. На пути их ждали различные препятствия и задания. Например, «Гать» подразумевает слаженные и дружные движения команды для переправы через предполагаемое болото с помощью бревен и жердей, а «Параллельные перила» – переход по двум ка-

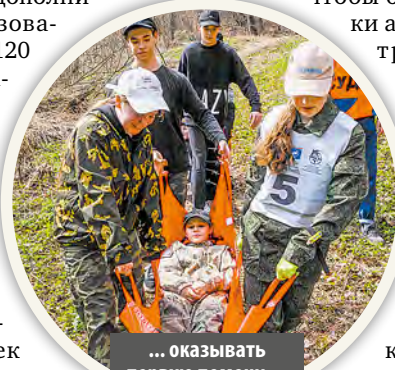
натам – для рук и ног над оврагами и ущельями.

От школы №2065 Московского участвовало шесть команд. Ребята с азартом вязали узлы, чтобы отработать навыки альпинизма и экстремального туризма. Особенно сложно это давалось барышням, но и они справились с затейливым заданием.

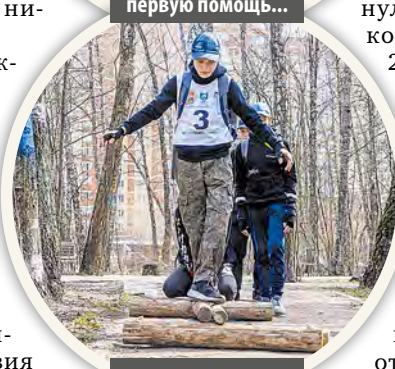
– Мы тренируемся, натягиваем тросик над кустом, – улыбнулась Маша Казакова из школы № 2083 «Родники». – Я первый раз участвую в таких соревнованиях, мне нравится, это здорово!

Погода выдалась удачной, а настроение у участников отличное – все получили массу впечатлений. Для безопасности школьников во время соревнований дежурство несли народные дружинники и медики.

Юлия ГОНЧАРОВА ■
Фото Александра КОРНЕЕВА



...оказывать первую помощь...



...и преодолевали полосу препятствий

Работать на участке никогда не поздно и не рано. У меня есть знакомый капитан дальнего плавания, который возвращается из моря в конце мая и только в это время начинает работать в огороде. Урожай у него прекрасный, по некоторым культурам – даже больше, чем у соседей.

Займемся почвой

Прежде всего, посмотрите, что у вас творится на участке, и оцените фронт работ. Если у вас ужас с сорняками – с ними, как правило, прекращают бороться, когда собирают урожай, осенью они успевают еще вырасти и по весне активно просыпаются, – то их надо удалить и заняться обработкой почвы. В огороде – это перекопка с оборотом пласта.

Копать или не копать – спорный вопрос. Но мы будем придерживаться классической схемы. В саду это культивация, обработка поверхностного слоя почвы, самой простой тяпкой, рыхлилкой, плоскорезом Фокина. Если у вас нет травы под деревьями, почву надо разрыхлить, удалить сорняки, засыпать кротовьи ямки, ходы землероек, все разровнять. Таким образом вы закрываете весеннюю влагу. Из рыхлой почвы она не испаряется.

А в огороде – это перекопка. Споры болезней, сорняки при переворачивании пласта уходят в глубь. Без нормального оборота пласта вы не сможете уничтожить, забить многолетние и однолетние сорняки. Эта работа здорово облегчает жизнь огороднику.

Также уберите с деревьев и из-под них прошлогодние плоды. Опавшую листву, если она здоровая, можно не трогать. Через месяц ее уже переработают черви – и ее не будет. Но если хотите, листья можно закопать или отправить в компостную кучу.

Удобрения

Одновременно с перекопкой можно вносить органические и минеральные удобрения. Обязательно прочтите инструкцию – она есть на любом пакете, и четко следуйте по ней. Специалисты уже рассчитали необходимую дозу удобрений, которые не навредят плодовым растениям. Многие боятся минеральных удобрений – мол, это химия. Но она содержится даже в воздухе, ко-

Готовим дачу к будущему урожаю

Многие жители Москвы на майские праздники в первый раз за сезон выезжают за город. После зимы в саду и в огороде дел невпроворот. О том, на что обратить внимание и чем заняться в первую очередь, «МС» рассказал председатель Совета Межрегиональной общественной организации «Московский союз садоводов», главный редактор газеты «Ваши 6 соток» Андрей Туманов.



Дачный эксперт Андрей Туманов



В мае на дачных участках дел невпроворот

торым мы дышим. Тот же самый азот.

Минеральные удобрения – это «скорая помощь». Они дают азот, фосфор, калий, которыми питаются растения. А органика – питает почву. После чего в ней минерализуются те же самые вещества – азот, фосфор и калий, но это происходит через продолжительное время. Оба вида подкормки лучше комбинировать.

Только не пытайтесь слушать бабушек с народными средствами. Подкормка дрожжами и прочими «супер-средствами» ни к чему не приведет и не имеет отношения к классической агротехнике.

Обрезка

Если вы не успели сделать обрезку садовых деревьев, то ничего страшного. Ее еще аккуратно можно провести даже по распускающимся почкам. Но делать

это нужно только с помощью секатора, а не пилой – это инструмент опытного садовода. Уберите мелкие одно-двухлетние веточки.

Санитарную же обрезку можно и нужно проводить всегда, в любое время года. Это усыхающие или уже засохшие, «неправильно» растущие ветки. Также соберите все гнилушки, валяющиеся по участку. Сжечь их лучше где-то в мангале или бочке.

Обработайте деревья и кустарники от вредителей. Повесьте скворечники. В них заселятся птицы, например, воробьи. Они выводят птенцов несколько раз за сезон и будут защищать ваш сад от насекомых.

Грядки

Сделайте грядки. Там, где мокро – повыше, где сухо, соответственно, – невысокие. Внесите в них органику – компост. Его надо накопить самим. Это все очистки

с кухни, листвы, мелкие ветки и так далее. Купить его практически невозможно.

Только не путайте компост с торфом. Его можно использовать лишь в небольших дозах. Он повышает влажность почвы, его можно использовать для мульчирования.

И уже можно начинать посев морозостойких культур: редиска, морковь, зелень, пророщенный горох, салаты, щавель.

Картошка

Картофель надо подготовить к посеву. Для этого его надо разложить в сухом, проветриваемом помещении, например, на террасе, чтобы клубни «проснулись» и проросли. Лучшая картошка для посадки – та, у которой поя-

вились коротенькие зеленые или фиолетовые отростки, в зависимости от сорта.

Теплицы

Уберитесь в теплице, вымойте ее и проветрите. Огурцы и помидоры можно высаживать, даже зная, что будут заморозки. Просто рассаду надо будет накрывать. Для этого хорошо подходят пластиковые пятилитровые бутылки от питьевой воды. Получается еще одна мини-тепличка.

Но всегда надо иметь страховой резерв рассады, если эта померзнет или погибнет. Ее всегда можно докупить или вырастить самим. Конечно, опытные огородники это сделали еще ранней весной, но и сейчас не поздно. Просто выбирайте раннеспелые, скороспелые сорта томатов, огурцов, кабачков и тыкв.

Рассаду за несколько дней до высадки начните закалывать. Вначале просто открывайте форточку в помещении. Через пару дней выносите ее на некоторое время на балкон или улицу.

Ягодные кусты

Май – подходящее время для размножения ягодных кустарников: малины, смородины, крыжовника и так далее. Самый простой и эффективный – размножение отводками. Возьмите крепкую ветку кустарника и, не отрезая ее от родительского куста, пригните к земле.

Вырыйте небольшую ямку, наполните ее плодородным грунтом и уложите туда побег. Засыпьте его землей и зафиксируйте скобой. В течение лета на ветке появятся корни и вырастет небольшой саженец. В следующем году его можно будет отделить от взрослого куста и посадить на постоянное место.

Новые кусты сейчас продаются с закрытой корневой системой, и сажать их уже можно.

Надеемся, наши советы-подсказки помогут вам не потеряться в море майских садово-огородных дел.



Для обрезки используют секатор



«Аптечка» для хвойников

Ах, ель, что за ель!

Специалист из Московского рассказала об уходе за хвойными.

Многие дачники не хотят заниматься посадками ради урожая, но при этом мечтают об участке с красивыми деревьями. Мы рекомендуем обратить внимание на вечнозеленые растения. Ведь ели и сосны радуют нас не только зимой – на Новый год. Яркий пример – сад Татьяны Воловик, расположенный в Московском, в поселке Ульяновского лесопарка.

Это самая крупная коллекция хвойных растений со всего мира в одном месте, насчитывающая свыше 1500 экземпляров! Сад является членом «Общества Открытых Садов для ландшафтного туризма», победителем в номинации «Лучший сад 2020». Его хозяйка поделилась с «МС» секретами.

Новичкам Татьяна рекомендует начать с посадки туй как наиболее неприхотливых растений. Сейчас в садовых центрах продается множество видов и форм: вертикальные, горизонтальные, плоские, шарообразные. При покупке обращайте внимание на будущий габитус – размер и форму растения, чтобы правильно вы-

брать место для посадки.

– Ели, сосны, тсуги, псевдотсуги, кипарисовики, туи, гинкго билоба и тому подобные растения радуют глаз круглый год, – ведет экскурсию по саду Татьяна. – Начинаям садоводам нужно обратить внимание на можжевельники. Например, Казацкий или Виргинский, которые отличаются своей «неубиваемостью».

Все хвойные необходимо сажать на холмик, горку, с опрессовкой грунта вокруг, сделав небольшое поливочное кольцо. За два-три года эта горка осядет. Иначе ваше дерево окажется в яме, в которой будет стоять вода, и шейка растения под землей скоро погибнет. Еще одна неблагоприят-



Сад Татьяны Воловик – один из лучших в стране

ная причина – воздух в корнях. Татьяна показывает щуп с закругленным концом, которым она проверяет грунт, чтобы понять, насколько нужно его уплотнить с помощью дополнительного объема земли, размещаемого в корнях специальным инструментом.

– Растения продаются с закрытой корневой системой в горшках, – объясняет садовод. – Они питаются этим грунтом, так образуются пустоты.

Конечно, чтобы хвойные растения имели здоровый вид, необходимы уход и подкормка после зимы.

Под стволы деревьев специалист советует внести препарат, который стимулирует корнеобразование и помогает растению чувствовать

себя лучше – это Корневин и НВ 101 в гранулах. Вместе с удобрениями и теплой водой (30°C), комплекс творит чудеса. Сами же стволы необходимо обработать противогрибковым средством и комплексом от насекомых-паразитов.

– Я рекомендую органические удобрения, содержащие кремний, – делится Татьяна Воловик. – Это «реанимация», которая их спасает, даже если растения уже начинают погибать. Я стараюсь выбирать удобрения, в которых меньше азота, – он дает рост, хвойным растениям этого особенно не надо, иначе приходится постоянно прищипывать новые приросты. Так деревья лучше сохраняют свою высоту и форму.

И, конечно, сейчас нужно провести обрезку. Убрать лишние и поврежденные ветки, а самому растению придать нужную форму и размер.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в следующий уик-энд.

СУББОТА, 6 МАЯ

13:35

«Мужики!»

[12+] Первый канал

В армии Павел узнал об измене невесты Насти, поэтому остается там. Вернувшись домой после ее смерти, он выясняет, что это ошибка. Настя его любила, и у них подрастает дочь Полина. Павел воспитывает девочку и двух мальчишек – сыновей Насти.



Художественные фильмы и сериалы

- 07:20 «Берегись автомобиля» [12+] Культура
07:55 «Некрасивая подружка. Ищите женщину» [12+] ТВЦ
11:45 «Приезжая» [12+] ТВЦ
12:45 «Перекасти поле» [12+] Россия 1
15:00 «Пианистка» [12+] ТВЦ
17:05 «Здравствуй, я ваша теть!» [12+] Культура
18:40 «Пианистка-2» [12+] ТВЦ
20:00 «Братство» [16+] Рен-ТВ
22:20 «Решение о ликвидации» [16+] Рен-ТВ
23:50 «Верьте мне, люди» [12+] Культура
00:15 «Ворошиловский стрелок» [16+] Рен-ТВ
00:40 «Ни за что не сдамся» [12+] Россия 1

Спорт на Матч-ТВ

- 06:00 Смешанные единоборства. Опе FC. Деметриус Джонсон против Адриано Мораеса. Прямая трансляция из США. [16+]
10:25 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Трансляция из Узбекистана [16+]
11:25 Футбол. Мелбет-Первая Лига. «Енисей» (Красноярск) – «Камаз» (Набережные Челны). Прямая трансляция [12+]

18:50

«Операция «Неман»

[16+] Рен-ТВ

Премьера. Оперативно-розыскная группа под руководством капитана Алехина должна найти диверсантов во главе с агентом Мищенко. Группе под кодовым названием «Неман» нужно собрать разведданные, которые необходимы немецкому командованию.



Художественные фильмы и сериалы

- 07:45 «Александр Попов» [12+] Культура
08:00 «Загадка Эйнштейна» [12+] ТВЦ
10:00 «Здравствуй, я ваша теть!» [12+] Культура
11:55 «Пираты XX века» [16+] ТВЦ
12:45 «Перекасти поле» [12+] Россия 1
14:35 «Освобождение. Огненная дуга» [16+] Первый канал
13:50 «Верьте мне, люди» [12+] Культура
15:05 «Судьба по книге перемен» [12+] ТВЦ
16:20 «Освобождение. Прорыв» [16+] Первый канал
17:05 «Кубанские казаки» [12+] Культура
18:30 «Стряпуха» [12+] ТВЦ
19:00 Х/ф «Закрытый уровень» [12+] СТС
22:50 «Рубеж» [12+] СТС
22:55 «Чайковский» [12+] Культура

Спорт на Матч-ТВ

- 06:00 Смешанные единоборства. UFC. Алджамейн Стерлинг против Генри Сехудо. Трансляция из США. [16+]
10:25 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Трансляция из Узбекистана [16+]
11:25 «Зенит» – «Спартак». Топ-10 [12+]

13:30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция [12+]

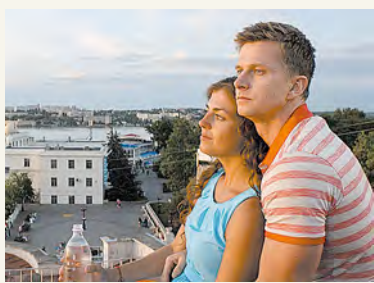
15:55 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» – «Лацио». Прямая трансляция [12+]

18:00

«Крым»

[16+] Рен-ТВ

История о силе духа, вере и чести и настоящей дружбе на фоне событий крымской весны 2014 года. Судьба светла молодую пару близ древнего города Мангуп-Кале. Это была любовь с первого взгляда. Они должны сохранить ее и свою жизнь.



18:45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Ростов» (Ростов-на-Дону) – «Факел» (Воронеж). Прямая трансляция [12+]

21:00 «Зенит» – «Спартак». Топ-10 [12+]

22:45 Футбол. Кубок Испании. Финал. «Реал» (Мадрид) – «Осасуна». Прямая трансляция [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

- 11:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ
12:05 «Знамена великих побед» [12+] Культура

14:55 «Рассказы из русской истории. XVIII век» [12+] Культура

15:30 «Алексей Леонов. Космос внутри» [12+] Первый канал

16:25 «Здравствуй, я ваша теть! Как сюда попала эта леди?» [12+] Культура

17:00 «Засекреченные списки» [16+] Рен-ТВ

17:00 «Все звезды русского космоса» [12+] Первый канал

18:50 «Моя Маяковка. Первый век мы уже отыграли...» [12+] Культура

22:45 Клуб «Шаболовка, 37» Алексей Поддубный (Джанго) и Сергей Головня [16+] Культура

23:05 Тайная комната. Елена Чаушеску [16+] ТВЦ

23:35

«Эннио. Маэстро»

[12+] Первый канал

Документальное кино. Звезды Голливуда – о жизни и творчестве легендарного композитора Эннио Морриконе, автора музыки к культовым фильмам: «Хороший, плохой, злой», «Профессионал», «Однажды в Америке», «Легенда о пианисте», «Нечто» и другим.

11:00

«Валериан и город тысячи планет» [12+] СТС

2700 год, Валериан и Лорелин – космические спецагенты – стали невольными участниками то ли межгалактического заговора, то ли аферы причудливых обитателей планеты Альфа, где живут тысячи обитателей различных миров со всех уголков Галактики.



Детское время

- 07:15 М/ф «Необыкновенный матч» [0+] Культура
07:25 М/ф «Старые знакомые» [0+] Культура
07:30 М/ф «Отель у овечек» [0+] СТС
08:00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» [0+] СТС
13:45 Х/ф «Громобой» [12+] СТС
15:35 М/ф «Angry Birds в кино» [6+] СТС
19:20 М/ф «Финик» [6+] СТС
21:05 Х/ф «Легенда о Коловрате» [12+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 08:25 Шоу «Уральских пельменей» [16+] СТС
08:30 «Модные игры» [12+] ТНТ



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 МАЯ

возможного» [12+] Культура

12:10 «Страна птиц» [12+] Культура

13:35 «Назад в СССР» [12+] ТВЦ

15:40 «Первые в мире. Космические скорости» [12+] Культура

15:55 «Пешком... Москва высотная» [12+] Культура

16:25 «Кубанские казаки». А любовь девичья не проходит, нет!» [12+] Культура

18:55 «Паровозных дел мастер. Александр Грук» [12+] Культура

13:35 «Арфы нет – возьмите бубен». Памяти Леонида Быкова

[12+] Первый канал

Герои Леонида Быкова не теряли жизнелюбия в любой ситуации. Актер был словно рожден для того, чтобы играть комедийные роли, подлинные драмы у него разворачивались в жизни. Но ни одна не смогла сломить его силу духа и веру в дружбу.



14:25 Регби. PARI Чемпионат России. «Стрела» (Казань) – «Енисей-СТМ» (Красноярск). Прямая трансляция [12+]

17:00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Спартак» (Москва). Прямая трансляция [12+]

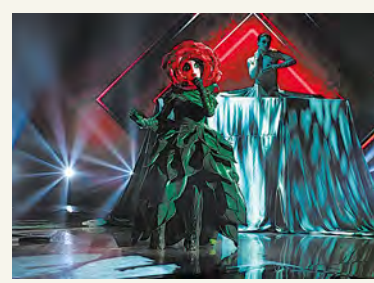
21:55 Футбол. Чемпионат Бразилии. «Сан-Паулу» – «Интернасьонал». Прямая трансляция [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

- 09:20 «Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк» [12+] Культура
11:40 «Невский Ковчег. Теория не-

20:20 «Маска. Специальный выпуск к юбилею Валерии» [12+] НТВ

В этот вечер поздравить Валерию с юбилеем придут совершенно новые маски: Авокадо, Сердце, Утренняя Звезда, Овен, Черепаха, Панда и Весна. Также на сцену выйдут и участники прошлых сезонов – Заяц и Леопард. Все они исполнят хиты певицы.



- 07:30 М/с «Царевны» [0+] СТС
10:05 М/с «Болек и Лелек в Европе» [0+] Матч-ТВ
10:15 М/с «Болек и Лелек» (Искатели приключений) [0+] Матч-ТВ
11:00 М/ф «Angry Birds в кино» [6+] СТС
12:55 М/ф «Angry Birds 2 в кино» [6+] СТС
14:45 М/ф «Финик» [6+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 06:55 «Играй, гармонь любимая!» [12+] Первый канал
07:40 «Часовой» [12+] Первый канал
07:55 Шоу «Уральских пельменей» [16+] СТС
08:10 «Здоровье» [12+] Первый канал

16:35 «Легенда о Коловрате» [12+] СТС

XIII век, Русь вот-вот падет на колени перед ханом Золотой Орды Батыем. Лишь один воин бросает захватчикам вызов – рязанский воевода Евпатий Коловрат. С отрядом он сражается с врагом за свою любовь и родину, чтобы стать легендой в памяти народа.



08:35 «Когда все дома» с Тимуром

Кизяковым [12+] Россия 1

09:00 «Рогов в деле» [12+] СТС

09:20 «Мечталлион» [12+] Первый канал

09:25 «Утренняя почта» с Николаем

Басковым [12+] Россия 1

09:40 «Непутевые заметки» [12+] Первый канал

10:10 «Сто к одному» [12+] Россия 1

10:15 «Жизнь своих» [12+] Первый канал

10:20 «Первая передача» [12+] НТВ

11:00 «Чудо техники» [12+] НТВ

11:10 «Повара на колесах» [12+] Первый канал

11:40 «Большие перемены» [12+] Россия 1

11:50 «Дачный ответ» [12+] НТВ

12:15 «Видели видео?» [12+] Первый канал

13:00 «Страна талантов». Финал [12+] НТВ

15:20 «Игры разума» [12+] НТВ

16:20 «Следствие вели» [16+] НТВ

18:00 «Песни от всей души» [12+] Россия 1

19:00 «Две звезды. Отцы и дети» [12+] Первый канал

19:00 «Новые Звезды в Африке» [12+] ТНТ

21:00 «Шоу Воли» [16+] ТНТ

23:30 «И только ТАК!» [12+] НТВ

Бесплатные развлечения Москвы



Куда пойти в столице на выставки, шоу, экскурсии – читайте в нашем обзоре

Весенний маркет искусства «Лампа»

30 апреля
с 11:30 до 21:00

На территории ARTPLAY соберутся более ста художников, иллюстраторов, керамистов, ювелиров, издателей. Гости смогут приобрести произведения современного искусства, смастерить цветы из крепированной бумаги, нарисовать пейзажи и напечатать линогравюры, а также пообщаться с художником Владой Мяконькиной. На «Лампе» также будут проходить четыре выставки.



Адрес: ул. Нижняя Сыромятническая, 10, стр. 7А (Малый зал)
Метро: «Курская», «Чкаловская»

Выставка «Русский Азов»

30 апреля – 30 июня, ср. – вс.
с 11:00 до 19:45

В Историческом парке «Россия – моя история» на ВДНХ открывается выставка, где представлены материалы ведущих российских музеев и архивов.



Посетители окажутся на берегу цифрового Азовского моря с самой настоящей галькой под ногами, исследуют географию Приазовья, прикоснутся к старинным артефактам с помощью трехмерных голограмм, узнают историю казачества с помощью управляемых жестами экспонатов-носителей.

В экспозиции можно увидеть быт кочевых племен Приазовья, узнать об известной битве на реке Калке, судьбе князя Дмитрия Донского, зарождении кубанского казачества и вековых усилиях России по защите южных рубежей.

Адрес: пр-т Мира, 119, павильон №57
Метро: «ВДНХ»

Книжный своп и книжный клуб

30 апреля
в 13:00

В баре «Ровесник» пройдут традиционный книжный своп и встреча книжного клуба. Книжный клуб начнется с обмена книгами. Приносите свои экземпляры в хорошем состоянии и забирайте понравившиеся у других участников.



С 14:00 до 17:00 гости обсудят роман «Завтрак чемпионов» Курта Воннегута и рассказ «Занятый человек» Владимира Набокова. Можно прочитать оба текста, а можно – только один.

Адрес: пер-к Малый Гнезниковский, 9, стр. 1
Метро: «Тверская»

Концерт группы «The Boneshakers»

30 апреля
в 21:00

В Imagine Safe выступит один из самых ярких московских составов, играющий в са-

мых разных жанрах: рок-н-ролл, блюз-рок, фанк и других.



В репертуаре как классика мирового рок-наследия, так и авторские композиции.

Адрес: ул. Покровка, 16/16, стр. 1
Метро: «Чистые пруды»

Московская неделя интерьера и дизайна

6 – 9 мая
с 10:00 до 20:00



В 55 и 57 павильонах ВДНХ соберут более 400 брендов из Москвы и регионов. На выставке можно будет увидеть мебель и предметы интерьера: от комода и прикроватного столика до ароматических свечей и чайных ложек. Также пройдет деловая программа с лекциями и выступлениями экспертов. [Регистрация по ссылке](#)

Адрес: просп. Мира, 119
Метро: «ВДНХ», «Выставочный центр»

Научно-популярный фестиваль FestTech

6 мая,
в течение дня



На площадке Дизайн-завода состоится открытый праздник критического мышления, футуристических идей и наукоемкого юмора, который проводят выпускники МФТИ для всех любителей науки:

- **Зона технологий:** человеко-машинные интерактивы, воркшопы IT-гигантов, Art Science инсталляции и зона роботов. Здесь каждый желающий сможет погладить робособаку, посмотреть на битву машин, выпить квантовый кофе и отдохнуть за рулем Tesla.
- **Ярмарка инноваций**
- **Лекторий и Научпоп марафон**

Выступления ученых и известных популяризаторов науки о достижениях геномной инженерии, квантовых технологиях, самосознании искусственного интеллекта и многом другом.

Адрес: ул. Большая Новодмитровская, 36
Метро: «Дмитровская»

Репетиции Парада Победы

4 мая в 22:00
и 7 мая в 10:00

Движение колонны военной техники можно посмотреть на Триумфальной площади, Тверской улице, Нижних Мневниках, Звенигородском шоссе, ул. Красная Пресня, Баррикадной и Садовой-Кудринской улицах. На время репетиций может ограничиваться доступ к станциям метро в центре Москвы, также обычно перекрываются участки Тверской и ближайших улиц.



[Узнать обо всех изменениях можно по ссылке](#)



Фестиваль «Московская весна»

30 апреля – 10 мая,
в течение дня



Главными площадками фестиваля в этом году станут Площадь Революции и Тверская площадь, ещё 12 площадок.

В программе фестиваля: командные игры, исторические кружки, школа юного мореплавателя, кулинарные уроки по приготовлению весенних блюд и десертов, а также театральные постановки, мюзиклы, выступления, посвященные Дню Победы, и спектакли для самых маленьких гостей. Подробную программу фестиваля можно найти по ссылкам:

[Площадь Революции](#)

[Тверская площадь](#)



Экскурсия «Стежки-дорожки лоскутной Рогожки»

2 мая
в 14:00



Участники узнают, как по монаршей воле дома перекрашивали; рецепты семейного счастья и коммерческих успехов Морозова; простой секрет булочника Филиппова; увидят архитектурный ансамбль Рогожской слободы; дом детства художника Коровина; дом, где родился Станиславский; золотоканительную фабрику Алексея и многое другое. [Регистрация по ссылке](#)

Место встречи: у метро «Площадь Ильича» (выход № 3)

Эльвира ЯКУПОВА

БИБЛИОТЕКА №259



5 мая

ИНТЕРАКТИВНАЯ БЕСЕДА «ПИСАТЕЛЬ МОСКОВСКОГО ЗООПАРКА» (6+)

К 115-летию со дня рождения детской русской писательницы Веры Чаплиной. **Начало в 14:00.**

ЛИТЕРАТУРНАЯ ПРОГРАММА К 9 МАЯ «ВОЙНЫ СВЯЩЕННЫЕ СТРАНИЦЫ НАВЕКИ В ПАМЯТИ ЛЮДСКОЙ» (12+)

Книга «Молодая гвардия» Александра Фадеева известна многим живущим в нашей стране, история, рассказанная в ней, и сегодня представляет большой интерес. Участники встречи вспомнят о подвиге героев-молодогвардейцев. **Начало в 16:00.**

ЦЕНТР СПОРТА «МОСКОВСКИЙ»



6 и 7 мая

Официальное спортивное соревнование по футболу «Первенство Москвы» «Пятая Лига» сезона 2023 года среди команд 2008-2013 г.р. ФК: «МОСКОВСКИЙ» – ФК: «Будущее».

С 9:00 до 19:00

г. Московский, 3-й микрорайон, з/у 21А, Стадион ЦС «Московский».

7 мая

Кубок поселения Московский по футболу среди детских команд 2012г. под лозунгом «Спорт против наркотиков».

Начало в 11:00

г. Московский, 3-й микрорайон, з/у 21А, Стадион ЦС «Московский».

ЦЕНТР МОСКОВСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



30 апреля

Научиться основам степа, твиста и рок-н-ролла можно на музыкально-танцевальном мероприятии клуба «Крутые каблучки». **Начало в 10:30.**

2 мая

Центр приглашает горожан старшего поколения в клуб «Литература и личность» на программу ко Дню Победы. На встрече прозвучат стихи и проза о войне. **Начало в 12:00.**

5 мая

Английский разговорный клуб приглашает повысить свой уровень языка и погрузиться в разговорную практику с опытным преподавателем. **Начало в 11:00.**

Мероприятия пройдут по адресу:
г. Московский, 3-й микрорайон, д. 1А

Дорогие читатели!

В преддверии Дня Победы наша редакция ищет письма, которые отправляли домой фронтовики – своим матерям и женам, родным и близким. Если в вашей семье хранится такое письмо – напишите или позвоните нам. Давайте вместе сохраним память об участниках Великой Отечественной войны!



Телефон для связи:
+7 (495) 841-90-16

Электронная почта: mostoday@bk.ru
с пометкой «Письма с фронта»



Общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов поселения Московский приглашает вступить в ряды нашей организации всех, кто вышел на заслуженный отдых, но чувствует потребность и желание работать на благо общества, родного города и округа. Ждем творческих, инициативных, энергичных людей любых профессий, специальностей, увлечений – дело по душе найдется Всем.

СОВЕТ ВЕТЕРАНОВ ПОСЕЛЕНИЯ МОСКОВСКИЙ: Г. МОСКВА, Г. МОСКОВСКИЙ, МИКРОРАЙОН 1, ДОМ 49 (МУК «ДК «МОСКОВСКИЙ»)

Тел.: 8 (495) 841-02-79

Часы приема: понедельник, четверг с 10.00 до 14.00.

УЮТНЫЙ ДОМ

Чтобы солнышко светило в окошко



Чистые стекла поднимают настроение и делают дневной свет в комнате ярче, что позволяет экономить на электричестве.

Профессиональными секретами, как вымыть окна до блеска, поделилась специалист клининговой компании Мария Истомина.

Когда мыть?

Конечно, весной! Но старая традиция мыть окна перед Пасхой, после зимы, уже изжила себя. Сегодня в городском воздухе столько пыли и грязи, которая оседает на стеклах, что очищать их надо просто по мере загрязнения. Для этого надо дожидаться пасмурной и безветренной погоды. В солнечный день делать это не рекомендуется, поскольку лучи будут слепить вас. Во-первых, это небезопасно – можно потерять равновесие. Во-вторых, вы можете не увидеть оставшуюся грязь или разводы от моющего средства.



Средства для мытья

Сейчас на рынке представлено множество средств для мытья стекол. Но если их не оказалось под рукой, а идти в магазин лень, то можно воспользоваться бабушкиным способом. Раствор из уксуса и теплой воды из расчета один к восьми действует не хуже, а разводов от него остается меньше. Нашатырный спирт или средство для мытья посуды, добавленные в воду, помогут избавиться от жирных отпечатков пальцев.

Если вы живете рядом с трассой, с которой летят пыль и грязь, или, наоборот, в тенистом дворе, где с деревьев сыпется пыльца, то после мытья обработайте стекла средством «антидождь», которое продается на автозаправках или автомагазинах. Оно создает защитную пленку и позволяет окнам дольше оставаться чистыми.

Чем мыть?

Удобно использовать не тряпку, а резиновый скребок. После того как грязь смыта, остатки средства хорошо удалить, протерев салфеткой из микрофибры или хлопка. Но и скомканная газета придает стеклам отличный блеск.

Бывают места, куда трудно дотянуться. Поможет скребок с телескопической ручкой. Его также можно приобрести в магазине автозапчастей.

Как мыть?

Когда вы моете окно с двух сторон, двигайтесь в разные стороны. Например, с лицевой поверхности стекла трите сверху-вниз, а с внутренней – из стороны в сторону. Если останутся грязные полосы или разводы, будет понятно, где надо пройти тряпкой еще раз.

Профессиональные гаджеты

Сейчас у каждой хозяйки есть «умные помощники»: стиральная, сушильная, посудомоечная машины, пылесосы со множеством функций, в том числе и роботы-мойщики окон. Безусловно, этот гаджет облегчает работу, но стоит он дорого, кроме того, к нему нужны расходные материалы – специальные тряпки-насадки. Если вы не занимаетесь уборкой профессионально и моете четыре окна в трехкомнатной квартире два раза в год, то покупать его смысла нет. Но если уж очень хочется воспользоваться техническим прогрессом, возьмите приспособление в аренду.

Юлия ГОНЧАРОВА ■

Фото Кирилла ИСКОЛЬДСКОГО

ЗАРЯДКА

Уличные тренировки возвращаются



Первая тренировка в Саларьево-парке прошла зажигательно



Тренер Евгений Камышенко

Проект «Московский на ЗОЖ» начинает новый сезон бесплатных спортивных тренировок на свежем воздухе.

В этом году занятия стали еще разнообразнее, а время – удобнее для тех, кто хочет уделять время спорту не только на выходных, но и в будни после работы, – отметил тренер проекта Евгений Камышенко.

В будущем организаторы также обещают расширить географию проекта «МНЗ», включив в него новые районы. Пока приобщиться к спорту вне тренировок можно на разовых акциях, которые «Московский на ЗОЖ» проводит совместно с Молодежной палатой поселения.

В зарядке участвовали заместитель главного врача городской больницы Ирина Свиридова, педагог школы



Зам главврача Ирина Свиридова, педагог Лидия Хуторненко и депутат Михаил Арбатов

№ 2094 Лидия Хуторненко и депутат Совета депутатов поселения Московский Михаил Арбатов.

– Зарядка – это именно то, чего всем так не хватает по утрам, чтобы чувствовать себя бодрыми и активными весь день. Я тренирую детей, и каждый раз перед тренировкой мы обязательно делаем зарядку для общего физического развития и поднятия тонуса, – рассказал тренер ЦСМ, депутат Совета депутатов поселения Московский Михаил Арбатов, который пришел на выездную тренировку в ЖК «Саларьево парк» 11 апреля.

Занятия будут проводить опытные тренеры:

- Спортивный тренер, специалист по функциональному тренингу Евгений Камышенко
- КМС по легкой атлетике, сертифицированный специалист по функциональному тренингу и тренажерному залу Валерий Гусев
- КМС по конькобежному бегу, чемпион ЦС «Динамо», специалист по роликам и конькобежному бегу Николай Копосов

Дарья СОКОЛОВА ■

Фото Виктора ХАБАРОВА

Расписание тренировок

Гимнастические зарядки с Евгением Камышенко

- Суббота – 11:00
- Воскресенье – 11:00

Функциональный тренинг с Евгением Камышенко

- Среда – 19:30
- Воскресенье – 12:00 (мужская группа), 13:30

Функциональный тренинг с Валерием Гусевым

- Четверг – 10:00
- Пятница – 19:15

Стадион Центра спорта «Московский», 1-й микрорайон Московского, дом 39А, спортивная площадка для воркаута. С собой нужно взять: коврик, воду, перчатки, полотенце, хорошее настроение!

Ролики с Николаем Копосовым

- Суббота – 19:00 (участники 6+)
- Воскресенье – 19:00 (участники 13+)

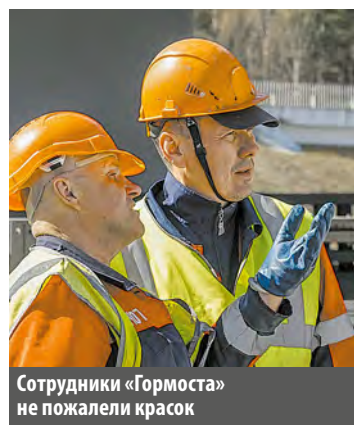
Град Московский, ул. Хабаровая, скейт-площадка. На тренировку допускаются только участники с полным комплектом экипировки: шлем, перчатки без пальцев, налокотники и наколенники.

СИМВОЛ ГОРОДА

Тюльпан расцвел на Киевском шоссе

Одним из символов нашего поселения долгие годы является рисунок тюльпана на мосту Киевского шоссе при въезде в Московский.

Он появился там еще в 1979 году как обозначение градообразующего предприятия – «Ульяновско-



Сотрудники «Гормоста» не пожалели красок

го совхоза декоративного садоводства», ныне относящегося к ГБУ «Озеленение». Именно тогда к 8 Марта покупателям была предложена его первая продукция – тюльпаны.

Как рассказали в ГБУ «Гормост», на балансе которого находится путепровод, после зимы проходят мытье и обновление конструкций. Вот и тюльпан покрасили заново, чтобы автомобилисты видели его издалека и знали, что находятся на территории поселения Московский. Ведь на нашем гербе тоже красуется геральдический цветок.

Юлия ГОНЧАРОВА ■

Фото Виктора ХАБАРОВА



Полинявший за зиму тюльпан на прошлой неделе покрасили