



МОСКОВСКИЙ

сегодня

№ 12 (328)
08.04.2023

Информационно-аналитическая газета поселения Московский в городе Москве



В асфальте появились трещины после зимы

Тотальное благоустройство

Ямочный ремонт, помывка улиц с шампунем, восстановление цветников и газонов



Ямочный ремонт в 3 микрорайоне напротив МФЦ

В рамках месячника благоустройства, который стартовал в столице 1 апреля, в Московском проводятся работы по приведению города в порядок после холодов.

Как сообщили в администрации поселения, работы ведутся согласно графику. Во всех районах города проходит ямочный ремонт. Асфальтобетонное покрытие восстанавливают после зимних перепадов температур. На прошлой неделе дорожники работали в 3-м и 1-м микрорайонах и поселке Института полиомиелита.

Приводят в порядок и городские клумбы. В Московском они занимают площадь более 3000 квадратных метров. По словам начальника участка благоустройства и озеленения Светланы Давидовой, пережили зиму тюльпаны достойно. Сейчас с цветников уби-

рают древесную щепу, мусор, рыхлят почву. Уже в мае бульвары и улицы Московского украсят подвесные и наземные вазоны и кашпо.

Также коммунальщики проводят прогребание газонов. Позже там, где это необходимо, будет проведено восстановление травяного покрова.

В городе помыли дорожные знаки и информационные щиты. Кроме того, влажную уборку провели и на детских площадках. Первая масштабная помывка городских улиц с шампунем пройдет в Московском 15 апреля. Специалисты отмоют от зимней пыли дороги и тротуары, памятники и малые архитектурные формы.



Еще чуть-чуть потеплеет – и на бульварах начнут высаживать цветы

Как только в городе установится теплая погода, будет проведена покраска ограждений, лавочек, урн и вазонов.

Месячник благоустройства в столице заканчивается 30 апреля.

Дарья СОКОЛОВА
Фото автора и Виктора ХАБАРОВА

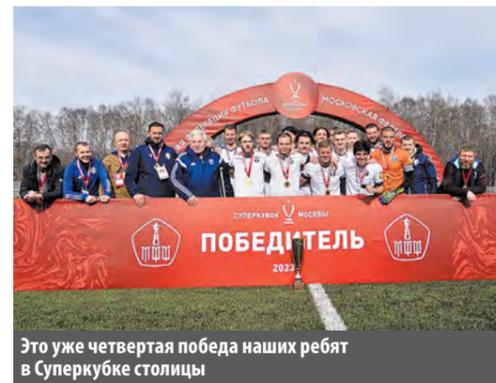
ПОЗДРАВЛЯЕМ!

3:0 в пользу «Росича»

Футболисты из Московского стали четырехкратными обладателями Суперкубка Москвы

На стадионе «Арена Медведково» 5 апреля состоялось открытие нового сезона среди Любительских Футбольных Клубов Москвы. В матче за Суперкубок Москвы встретились две лучших команды прошлого сезона – «Росич» и «Зеленоград».

В первом тайме шла упорная борьба двух давних противников. Зеленоградцам удавалось сдерживать натиск ребят из Московского. Без боя «Зелик» сдаваться не собирался и успешно отражал атаки. Голов не было.



Это уже четвертая победа наших ребят в Суперкубке столицы

Ситуация изменилась во втором тайме, когда «Росич» смог решительно заявить свои права на кубок. Счет открыл на 53-й минуте Мартун Абовян. Уже через минуту Павел Голышев принял навес от Никиты Безлихотнова и головой забил второй мяч. На 60-й минуте из-за нарушения правил командой «Зеленоград» судья назначил пенальти. Его красиво исполнил новичок нашей команды Олег Долгалёв, это была его первая официальная игра.

Футбольный клуб «Росич» продолжает устанавливать рекорды! Горжусь нашими ребятами, вы – большие молодцы, – поделился впечатлениями от матча глава поселения Московский Владимир Чирин.

Центральный защитник «Росича» Мартун Абовян по праву был назван организаторами кубка лучшим игроком в составе команды. Поздравляем наших спортсменов и желаем достижения новых высот!

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото ФК «Росич»



Участники праздничного кросса бежали в карнавальных головных уборах и даже в противогазах

Вместе весело бежать

Массовым забегам жителей Московского в парке «Филатов Луг» исполнилось два года. День рождения спортивного движения энтузиасты встретили в парке «Филатов Луг» 1 апреля: маскарадными шляпами, именным тортом и праздничным кроссом.

Отметить день рождения проекта «5 вёрст» (раньше назывался «паркран») любителям спорта из Московского не помешали ни дождь, ни утренняя прохлада. На торжественный забег они пришли в спортивной форме и фантазийных головных уборах. Ведьминский колпак, маска грабителя и шапочка из фольги: преодолеть пять километров в такой экипировке – задача для сильных духом. Учитель фи-

зики Ольга Черных бежала в конфедератке магистра.

– Это мое главное достижение прошлого года – второе высшее педагогическое образование. Спортом я давно не занимаюсь, а проект удерживает меня в рядах людей спортивных и даже имеющих какие-то полезные привычки, – шутит педагог.

Алексей Иванов признался: в противогазе не бегал с самой армии, а ради

1 апреля бросил себе вызов. Его поддерживала жена Виктория – волонтер-фотограф.

За время существования проекта к нему присоединились более 250 уникальных участников самых разных профессий: от энергетиков до филологов. Кто-то нашел среди бегунов друзей, кто-то – спутника жизни, другие – дополнительную мотивацию для занятий спортом.

Продолжение на стр. 4

СПОРТ

Новые офисы и рабочие места в ТиНАО

Сергей Собянин сообщил о планах развития территории рядом с московским участком ЦКАД. Здесь появятся технопарки, логистические центры, деловые- и бизнес-площадки.



Московский участок Центральной кольцевой автодороги (ЦКАД) стал новой точкой роста Троицкого и Новомосковского округов (ТиНАО). Об этом в своем телеграм-канале сообщил Сергей Собянин.

«Введенный участок чуть больше 20 километров, однако планы по развитию прилегающей территории довольно масштабные. Здесь может быть построено около пяти миллионов квадратных метров недвижимости, 80 процентов которой – нежилая: технопарки, логистические центры, офисные и бизнес-площадки», – отметил мэр Москвы.

Все это создаст для поселений Первомайского, Краснопахорского, Михайлово-Ярцевского и Щаповского тысячи новых рабочих мест. Для развития промышленного и инновационного потенциала в ТиНАО планируют построить логистический центр электронной коммерции и завод по производству окон из алюминия и ПВХ в поселении Краснопахорском, а также создать индустриальный кластер, в который войдет четыре завода, в районе

станции Бекасово-Сортировочная. Кроме того, в поселении Щаповском появится производственный комплекс по изготовлению шпона, фанеры, деревянных плит и панелей, а в поселении Марушкинском – промышленный технопарк.

«Реализуя эти проекты, ТиНАО достигнет целевых параметров по росту инвестиций, налогооблагаемой базы и рабочих мест», – подчеркнул Сергей Собянин.

Всего в Троицком и Новомосковском округах открыто больше 190 крупных, средних и малых промышленных предприятий.

Более чем за 10 лет количество рабочих мест в ТиНАО утроилось и достигло 280 тысяч. Их создали на производствах, в логистике, финансовом секторе, ИТ- и социальной сфере, а также в строительстве.

До конца этого года в ТиНАО планируют ввести в эксплуатацию свыше 644 тысяч квадратных метров социальных и промышленных объектов.

По материалам mos.ru

СЕЗОННЫЕ РАБОТЫ

На площадке будет гладко

Перед Дворцом культуры «Московский» стартовал ремонт плиточного покрытия.

На главной площади Московского начались ремонтные работы, которые планируется завершить к майским праздникам.

– Площадь является центром притяжения жителей: здесь проводятся основные праздники и гуляния, в том числе с установкой большой сцены для концертов и других массивных конструкций. Учитывая, как эксплуатируется площадь, – регулярная уборка с использованием крупногабаритной техники, а в зимнее время еще и использование противогололедных материалов, что, естественно, является испытанием для покрытия, – здесь образовались механические повреждения. Кое-где плитка потрескалась, в других местах стыки между ней стали неровными. Сейчас мы приводим площадь в порядок. В ближайшее время демонтируем старое покрытие. Какие-то элементы покрытия можно будет использовать повторно, другие – заменим на новые, – рассказал начальник участка Игорь Русу.

Юлия ГОНЧАРОВА ■ Фото Александра КОРНЕЕВА



Работы по укладке новой плитки начались уже на этой неделе

Мам и малышей научили правилам дорожного движения

В 3-м микрорайоне Московского, у школы №2065, прошел рейд по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма «Внимание, дети!» в рамках общегородской профилактической акции «Весенние каникулы».



Полицейские вместе с активистами раздавали водителям листовки и светоотражающие значки

Сотрудники окружной Госавтоинспекции совместно с Молодежной палатой поселения и участковыми уполномоченными Отдела полиции «Московский» напомнили водителям и пешеходам о правилах дорожного движения.

Чтобы повысить правовую грамотность школьников, сотрудники ГИБДД раздавали им информационные листовки и светоотражающие значки, а заодно рассказывали о правилах, которые должен знать каждый юный житель мегаполиса независимо от того, является ли он пассажиром, пешеходом или даже водителем.

По словам сотрудников Госавтоинспекции, наиболее частые

правонарушения, совершаемые несовершеннолетними пешеходами на улицах города, – переход в неположенном месте или на красный сигнал светофора, а также пересечение проезжей части на самокатах.

– Пешеходы являются такими же участниками дорожного движения, как и водители, поэтому они обязаны знать правила дорожного движения. Госавтоинспекция регулярно приходит в школу. Рассказываем детям о ПДД и с самого маленького возраста приучаем

к тому, что в скором времени ждет их в большом мире, – отметила инспектор группы по пропаганде Отдела ГИБДД УВД по ТиНАО, старший лейтенант полиции Анастасия Дербилова.

– Дети не всегда понимают, что если горит красный свет, а машины поблизости нет, дорогу перебежать все равно нельзя. Есть плохо просматриваемые повороты, есть автомобилисты, которые, не смотря на ПДД и лезащие полицейские, все равно будут нарушать. Поэтому важно сознавать всю опасность, которую несет дорога, – добавила заместитель председателя Молодежной палаты Виктория Усачева.

Случается, что о правилах ПДД не знают не только дети, но и взрослые. Нередким нарушением является отсутствие детского автокресла, автолюльки или бустера в транспортном средстве.

– Только что мы остановили девушку. Ее ребенок 1,8 лет не был пристегнут: находился в машине не в детском удерживающем устройстве. При аварии он бы мог получить серьезные травмы, вплоть до летального исхода, – рассказали сотрудники Госавтоинспекции.

В таких случаях одним предупреждением не отделаешься. Незаконпослушной родительнице грозит штраф размером 3 тысячи рублей.

Дарья СОКОЛОВА ■ Фото Виктора ХАБАРОВА

ОБРАЗОВАНИЕ

Не школа, а просто мечта

1 апреля образовательный комплекс № 2094 отметил четырехлетие. На празднование очередной годовщины в корпус «Саларьево-парк» пригласили будущих первоклассников и их родителей.



Участники кружков показали свои таланты

Первый раз оказались здесь. Я в восторге, конечно, школа уже не та, что была в нашем детстве. Это уже другой уровень. Весна и лето пролетят быстро, скоро уже пойдем учиться. Волнительно отдавать своего ребенка первый раз в первый класс.

После официальной части в актовом зале состоялся концерт. Разные школьные студии показали свои творческие номера.

– Чтобы появилась новая школа, должна появиться педагогическая мечта. Я очень рад, что все, кто мечтал вместе со мной, помогли осуществить эту мечту,



День рождения учебного заведения отметили с музыкой и артистами

находятся здесь. А наши ученики и будущие первоклассники – это те, ради кого мы мечтаем, – так директор школы № 2094 Юрий Вержбицкий поздравил всех присутствующих с годовщиной школы. Среди почетных гостей была заместитель главного врача городской больницы города Московский, партнер школы № 2094 Ирина Свиридова.

– Я, глядя на выступления ребят, так растрогалась, что мне снова захотелось в школу, – сказала Ирина Владимировна. – Школа – это всегда команда, состоящая из учителей, учеников и родителей. Рада, что у № 2094 она такая сплоченная.

Светлана ГАВРИЛОВА ■ Фото Александра КОРНЕЕВА

Учителя рассказывали родителям, какие варианты образовательных программ для первого класса существуют, а старшеклассники старались показать гостям свою школу во всей красе. Ученики, посещающие секции тхэквондо, художественной гимнастики, различные творческие, танцевальные и вокальные направления, продемонстрировали, чему они научились.

– Я в этой школе уже четыре года, с самого открытия. Если первый год, когда все только начиналось, здесь буквально были только голые стены, сейчас столько всего интересного появилось! Начиная с украшения стен – вы только посмотрите на эти фотографии и рисунки, которые дети подготовили ко дню рождения, – до всевозможных мероприятий, которые спланируют ребята из разных классов, – рассказал активист, десятиклассник Александр Вешкурцев. – Можно только позавидовать первоклассникам, которые 1 сентября придут к нам учиться.

Начальную школу можно пройти за три или четыре года – какой вариант подходит разным детям, учителя рассказывали родителям.

– Я для своего Демиды выбрала классический, менее стрессовый вариант – четыре года обучения в начальной школе, – рассказала мама будущего первоклассника Дарья Смирнова. – Сегодня пер-



Будущие первоклассники познакомились с новой школой

«Недуги образа жизни»

О болезнях цивилизации заговорили в 50-х годах XX века. Образ жизни городского человека в экономически развитых странах так быстро и сильно изменился, что создал новые опасности для здоровья. Если в прошлые века людей губили инфекции, то сегодня это «болезни цивилизации», их также называют «болезнями образа жизни». Человек XXI века все меньше двигается, ведь к его услугам лифты, автомобили и общественный транспорт. И даже в магазин можно не ходить, курьер привезет заказанные покупки. Компьютеры стали тоньше, а вот люди, которые за ними сидят, – заметно толще. Кардинально изменилось питание: на полках магазинов в изобилии полуфабрикаты, консервы, десерты и напитки с высоким содержанием сахара. Увеличилась скорость жизни, что привело к росту уровня стресса, нервным и психосоматическим заболеваниям. Курение, алкоголь и загрязнение окружающей среды вносят свой вклад в этот процесс.

– Существуют разные теории о том, каким образом сохраняется или разрушается здоровье, – поясняет патронажный доктор Александр Козлов. – На данный момент самая распространенная из них – это теория болезней цивилизации. Причина многих современных недугов в том, что наш консервативный организм попросту не успевает перестраиваться в условия меняющейся внешней среды и научно-технического прогресса.

Рейтинг хворей

Первое место среди болезней цивилизации занимают сердечно-сосудистые проблемы. Самые грозные из них – инсульт и инфаркт, которые чаще всего развиваются на почве артериальной гипертонии. Не заболеть и держать ситуацию под контролем помогут регулярный контроль давления и уровня холестерина, прием снижающих давление лекарств, сокращение потребления соли, насыщенных жиров и быстрых углеводов. А также контроль стресса, отказ от курения, ежедневная физическая активность.

На втором месте онкологические заболевания. Надо помнить, что при своевременном диагностировании и лечении многие виды рака излечимы. Регулярная диспансеризация, отказ от курения и алкоголя, уменьшение вли-

Чем лучше жизнь, тем хитрее болезни

Вместе с развитием цивилизации более изощренными становятся и человеческие недуги. Всемирный день здоровья отмечался 7 апреля, но помнить о важности душевного и физического состояния, а также о профилактике заболеваний надо постоянно. Рассказывают врачи городской больницы Московского.



Доктор Александр Козлов – врач общей практики и патронажной службы в больнице Московского. Ежедневно молодой доктор помогает маломобильным пациентам. Тем, кто сам не может посетить поликлинику.

Статистика

По данным ВОЗ, примерно 50% здоровья человека зависит от его образа жизни, 20% – от наследственности, в 20% случаев играют роль социальные факторы и лишь около 10% зависят от медицины. То есть причины множества недугов – переизбыток и неправильное питание, недостаток движения, стресс, курение, алкоголь и другие вредные привычки, а также элементарное отсутствие времени на поход к врачу.

яния канцерогенных факторов помогают оставаться здоровыми.

Болезни обмена веществ, в частности сахарный диабет, также в «лидерах» списка. Сбалансированная с врачом диета, физическая активность, медикаменты, снижающие уровень глюкозы, и профилактика осложнений помогут даже с этим диагнозом жить и полноценно работать.

Ожирение тоже закрепилось среди современных болезней. Следить за весом помогают расчет индекса массы тела (ИМТ), он не должен превышать 25, сбалансированное, богатое нутриен-

тами питание и посильный спорт.

К заболеваниям органов дыхания очень часто приводит курение. Отказ от него позволит избежать множества проблем с легкими.

Болезни опорно-двигательного аппарата можно предотвратить, если следить за тем, сколько времени вы проводите, сидя за рабочими столами, чередовать работу и движение, не игнорировать диспансеризацию и ЛФК.

Гантели и общение

– Все болезни цивилизации, перечисленные выше, можно предупредить, – говорит заместитель главврача городской больницы Московского Ирина Свиридова. – И это нужно начинать с раннего детского возраста. Профилактика хронических заболеваний у детей – это профилактические осмотры в школах, садах и поликлиниках. Взрослые – это отказ от вредных привычек. Правильное питание,

профилактика гиподинамии, отказ от курения, контроль массы тела – все это залог долгой, активной и качественной жизни.

Краеугольным камнем сохранения здоровья является питание. Для сохранения здоровья врачи рекомендуют перейти на средиземноморскую диету: больше овощей, зелени и фруктов, ненасыщенных жиров, например, оливкового масла, белого мяса индейки и курицы. Ограничить соль до максимум 5 граммов в сутки.

Правильное питание должно подкрепляться движением. Для взрослого человека обязательный объем активности составляет минимум три раза в неделю по 30 минут плюс силовые упражнения. Доктор Козлов



Заместитель главврача больницы Ирина Свиридова

советует ходьбу, так как бег показан далеко не всем. А вот оздоровительная ходьба полезна для любого человека. Порой достаточно прогуляться до работы, забыв про автомобиль или автобус, не воспользоваться лифтом – и вот вы уже достигли тех самых рекомендованных 10 000 шагов в день. Современные гаджеты помогают контролировать уровень активности.

Человек сам может многое сделать для своего здоровья. Всегда говорю пациентам, даже самым тяжелым, что нельзя опускать руки и отказываться от борьбы за выздоровление. Мой личный девиз: врач должен воодушевлять больного. Слово тоже лечит, порой даже лучше, чем таблетка!

– Для здоровья крайне важно живое человеческое общение, – продолжает Александр Козлов. – К болезням цивилизации я отношу депрессию. Скрытая депрессия часто является причиной снижения памяти у пожилых одиноких людей. Чаще, чем преслоутовая деменция. Опять-таки, депрессией можно объяснить непонятные жалобы молодых людей. У меня примерно каждый третий пациент в возрасте от 18 до 45 лет жалуется на то, что прошел всех врачей, но ничего не помогает. У этих людей бывают бессонница, слабость, выпадение волос, панические атаки, аллергии. В таких случаях я провожу несложный

тест, часто диагноз «депрессия» подтверждается. Большую опасность таят соцсети и общение через компьютер. В соцсетях человек вроде бы «окружен людьми», но при этом чувствует себя одиноким. Обязательно гуляйте на природе с семьей. Собирайтесь компаниями друзей и единомышленников, общайтесь и будьте здоровы!

Ирина КЛИМЕНКО
Фото Виктора ХАБАРОВА

Блокадница отметила 95-летие

29 марта ветеран Великой Отечественной войны Клавдия Николаевна Зотова отпраздновала большой юбилей. Поздравить женщину пришли депутаты Совета депутатов Московского.



Депутаты Совета депутатов поселения Андрей Рассказчиков и Михаил Арбатов вручили Клавдии Николаевне цветы и подарки

Клавдия Николаевна родилась в Ленинграде, во время Великой Отечественной войны 14-летним подростком начала работать на заводе, пережила блокаду.

Юбилера сердечно поздравил депутат Совета депутатов Михаил Арбатов: «От лица администрации Московского и Совета депутатов в этот весенний день мы от всей души поздравляем Вас

НАШИ ВЕТЕРАНЫ

с юбилеем. Вы прекрасно выглядите. Здоровья вам и оптимизма!»

К этим теплым словам присоединился Андрей Рассказчиков: «Центр социального обслуживания так же помнит, любит и поздравляет Вас. Будьте здоровы, счастливы и радуйте нас еще долгие-долгие годы!» Юбиляру вручили цветы и памятные подарки.

У Клавдии Николаевны большая семья: две дочери, трое внуков, две правнучки, вскоре ожидается рождение еще одного правнука.

В оживленной беседе именинница раскрыла секрет своего долголетия: «Жду в гости детей, внуков и друзей, с которыми меня связывает более чем 40-летняя дружба. Я люблю людей, люблю живое общение. Людей вообще надо ценить, ведь жизнь такая короткая. А также надо обязательно поддерживать себя, двигаться каждый день и оставаться активным».

Ирина КЛИМЕНКО
Фото Виктора ХАБАРОВА

ВОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

На полосе меньше

На улице Татьянин парк вблизи метро Говорово вводится частичное ограничение движения по одной из полос движения. Водителей просят заранее планировать маршруты движения.

«В текущем году планируется завершение строительных работ по реконструкции автомобильной дороги вблизи станции метро Говорово. В связи с этим вводятся временные ограничения движения автотранспорта с перекрытием одной полосы на улице Татьянин парк. Обращаем внимание, что данные ограничения продлятся с апреля по июль текущего года. Просим жителей отнестись с пониманием и заранее планировать маршру-



Главная улица микрорайона

ты движения», – прокомментировали в администрации поселения Московский.

На участке дороги специалисты планируют провести устройство дождевой канализации, перекладку наружных электросетей, прокладку кабельных линий, демонтаж и расширение проезжей части.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Вместе весело бежать

Начало на стр. 1.

В праздничном мероприятии принял участие и депутат Совета депутатов поселения Московский Михаил Арбатов.

– Движение «5 вёрст» охватывает все регионы нашей страны, и я рад, что оно представлено и у нас. В Московском созданы все условия: парковые зоны, дорожки и тропы для занятий бегом и скандинавской ходьбой. Проект привлекает всё больше и больше людей, потому что здесь не только занятия спортом, но и общение – то, чего так не хватает в современном мире. И с сегодняшнего дня я тоже стал членом этого дружеского сообщества, – рассказал Михаил Арбатов.

Бежали все: от мала до велика. Самой возрастной участнице «5 вёрст», Людмиле Слыховой, 68 лет. Бежать она начала в 2018 году – за пятилетним внуком. Теперь, помимо встреч в парке, занимается на беговой дорожке трижды в неделю.

– Сегодня 44-й забег проекта, а для меня, получается, 43-й. Один раз пропустила: сентябрь, дождь был сильный, а девочки все равно пришли, – говорит Людмила Слыхова.

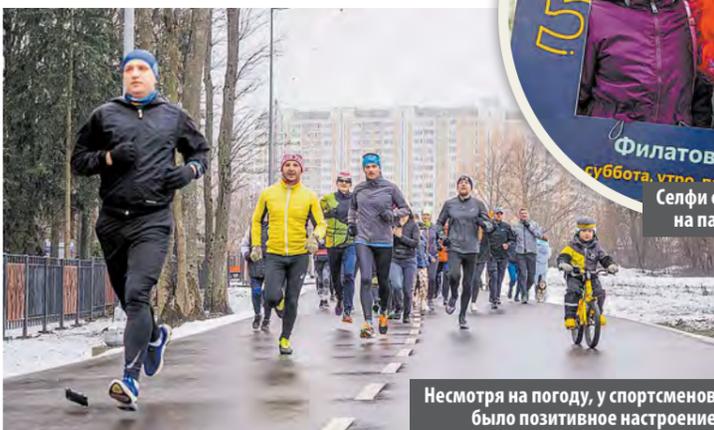
Бежать в любую погоду не привыкать и девятилетней Кристине – самой юной участнице забега 1 апреля. В проекте школьница вместе с мамой, волонтером-замыкающей Мариной Бакулиной. На каждую пробежку таких добровольных помощников нужно минимум 6 человек. Благодаря



Участники кросса пробежали пять километров



Депутат Совета депутатов поселения Московский Михаил Арбатов финиширует



Несмотря на погоду, у спортсменов было позитивное настроение

ря волонтерам удобнее следить за собственным прогрессом: все результаты фиксируются и сохраняются для статистики. Зада-

ча замыкающего – бежать рядом с последним участником, подбадривать и следить, чтобы новичок смог выдержать дистанцию.

– Даже если вы пришли к нам впервые или собираетесь преодолеть все 5 километров пешком, не бойтесь, последним не будете, – уверяет директор проекта «5 вёрст» в парке «Филатов Луг» Анастасия Булыгина. Именно она одной из первых поверила в потенциал проекта и занималась организацией бегового движения в Московском.

– Наша дорожка считается одной из самых скоростных беговых трасс столицы, – объясняет Анастасия. – Она достаточно длинная, асфальтированная и с минимумом поворотов, на которых обычно теряют скорость.

К нам даже приезжают бегуны из других районов, чтобы зафиксировать свой лучший результат.

После забега в парке «Филатов Луг» прошло чаепитие. По сложившейся традиции, спортсмены принесли на пробежку термосы и сладости, чтобы восполнить потраченные во время бега калории в дружной компании.

Дарья СОКОЛОВА
Фото участников забега и Александра КОРНЕЕВА



Селфи с забега на память

Питомец под защитой

Апрель – начало дачного сезона, долгих прогулок и выездов на природу. Как обезопасить своего любимца, «МС» рассказала заведующая ветеринарным участком «Красная Пахра» Светлана Девяткина.

Вакцинуем от болезней

Прививать от бешенства раз в году необходимо кошек, собак, хорьков и енотов, даже если животное все время находится дома. Эту прививку Госветслужба Москвы делает бесплатно: в любой государственной ветклинике или на временном пункте вакцинации.

– Бесплатная вакцинация в столице проводится российским препаратом «Рабикан» производства Шелковской биофабрики. Он эффективен и безопасен для животных, а главное – дает почти стопроцентную защиту от смертельного заболевания – бешенства. Среди возможных побочных реакций – небольшая припухлость в месте прививки, – рассказала специалист.

Также в городских ветклиниках доступны комплексные вакцины, которые защищают и от ряда других заболеваний. Собак – от лептоспироза, парвовирусного энтерита, паргриппа, аденовирусной инфекции и чумы плотоядных, а кошек – от панлейкопении, калицивирусной инфекции и вирусного ринотрахеита.

Для этого необходимо записаться в городскую ветклинику.



Прививка поможет обезопасить пушистого друга от многих болезней

Это можно сделать через mos.ru, в приложениях «Госуслуги Москвы» или «Моя Москва», а также по телефону: +7 495 612-04-25 (круглосуточно).

Избавляемся от глистов

За 10 – 14 дней перед вакцинацией ветврач советует провести дегельминтизацию животного.

– Гельминты ослабляют организм, и вакцинальный иммунитет формируется хуже. Мы советуем владельцам животных ориентироваться не только на ежегодную вакцинацию. Проводить дегельминтизацию рекомендуется не менее 4 – 5 раз в год, то есть раз в 3 – 4 месяца. Переносчиками глистной инвазии могут выступать блохи, поэтому не менее важна обработка от эктопаразитов, – предупреждает врач.

Защищаем от клещей

По словам специалиста, обращений по укусам клещей в ТиНАО пока немного. Ночью по-прежнему прохладно, но как только плюсовая температура

устойится, паразиты станут более активны. Пик активности клещей приходится на апрель – май и август – сентябрь.

– В последнее время зима была достаточно теплой, и в некоторые годы пироплазмоз, переносимый клещами, регистрировался даже в феврале, ноябре и декабре, – говорит Светлана Девяткина. – Кроме того, клещи зимуют в почве и палой листве и, если в снегу есть проталинки, могут нападать на животных и в зимнее время года. Поэтому обработку от клещей мы советуем проводить ежемесячно. Особенно актуально это для собак, которые живут в будках, где есть соломенная подстилка – превосходное место для зимовки клещей.

Для защиты от клещей и блох в зоомагазинах продаются ошейники, спреи, таблетки.

По способу воздействия они делятся на репелленты – препараты, отпугивающие паразитов, и инсектоакарициды. Последние, попадая в организм животного через капли, ошейник или таблетку, задержи-

ваются в подкожной клетчатке и липидном слое. При укусе клеща или блохи препарат проникает в нервную систему паразита, блокирует и убивает его, прежде чем тот успеет заразить животное.

– Если вы все же нашли клеща на своем питомце, лучше сразу же обратиться в ветеринарную клинику, – советует ветврач. – Потом необходимо внимательно наблюдать за животным в течение следующих 10 дней. Именно столько длится инкубационный период пироплазмоза. Если вы заметите у питомца вялость, снижение аппетита или повышение температуры, следует незамедлительно показать любимца ветеринарному врачу.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Владимира НИКОЛАЕВА

Все на прививку

По данным Комитета ветеринарии столицы, в апреле на территории Московского будут открыты пункты вакцинации животных.

26 апреля

09:00 – 10:00 Площадка для выгула и дрессировки собак, 1-й микрорайон (в лесополосе за домом №12).

10:00 – 11:00 Площадка для выгула и дрессировки собак, ул. Бианки (у дома №2 корп. 1).

27 апреля

09:00 – 10:00 Площадка для выгула и дрессировки собак, ул. Радужная (у подстанции скорой помощи).

28 апреля

10:00 – 11:00 Деревня Мешково (спецавтомобиль ветеринарной помощи на дому у въезда).

ЗВЕРЬЕ МОЕ

ПОБЕДА

Король и королева шахмат из Московского

30 марта в Троицке прошли Окружные соревнования для лиц с нарушениями зрения в рамках Спартакиады «Спорт без границ».



Наши взяли «золото»

Шахматном турнире приняли участие два спортсмена из нашего поселения. И оба вернулись домой не только с хорошим настроением и зарядом бодрости, но и с медалями.

Шахматы считаются достаточно сложным видом спорта для людей с ограниченными возможностями по здоровью, в особенности по зрению. Однако, как рассказали в ЦСМ, для наших чемпионов преодолевать трудности – только в радость. Подобные состязания дают возможность участникам развивать свое мастерство, играя с более сильными противниками. И в последнее время людей с особенностями по зрению, желающих попробовать свои силы в этом виде спорта, становится все больше.

Проигравших на турнире не было, каждый участник получил памятный приз. Ну а самых сильных игроков наградили кубками и медалями. Антонина Шаповалова завоевала «золото», а Михаил Ифиров получил «бронзу». Поздравляем наших шахматистов и желаем дальнейших успехов!

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото ЦСМ



Мода вне времени

Об одежде и аксессуарах, которые будут актуальны не только весной и летом, но и останутся с нами надолго, «МС» рассказала стилист, автор блога «В стиле города» из микрорайона Первый Московский город-парк Дина Чефонова.

Снежная зима, наконец, в прошлом: самое время «перетряхнуть» гардероб. Вдохновением дизайнеров в этом сезоне стали экстравагантные образы ушедших эпох, а это значит, что семейному бюджету разорение не грозит. Некоторые трендовые вещи вы наверняка найдете в своем шкафу, покупка других – станет хорошей модной инвестицией.

«Тренд – это актуальная, но часто краткосрочная тенденция в мире моды, – комментирует эксперт. – Срок его жизни – от 3 месяцев до 5 лет. Чтобы не заполнять гардероб вещами, которые через пару месяцев будут выглядеть устаревшими, лучше сосредоточиться на более долгосрочных веяниях».

Специально для наших читателей стилист разработала карту, по которой найти модную одежду можно не только в торговых центрах и бутиках, но и в секонд-хендах, в собственном шкафу или даже на дачных антресолях.

Вперед в прошлое



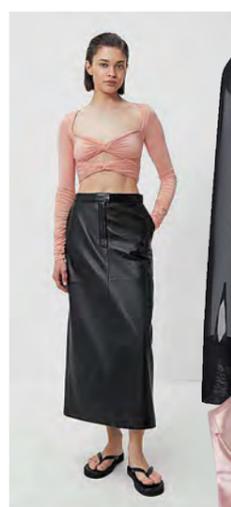
Дерзкие 80-е

Для эпохи Мадонны и принцессы Дианы характерны т-образный силуэт и широкие плечи, акцентные аксессуары и бижутерия. Получившийся образ должен выглядеть как картина, написанная смелыми крупными мазками.



Лихие 90-е

Минимализм, четкие линии и минимум цвета: от скромницы Дженнифер Энистон до роковой красотки Шерон Стоун в картине Пола Верховена «Основной инстинкт». Обратите внимание на простые решения вроде белой футболки и прямых джинсов в сочетании с черными кожаными казаками, лоуферами или кедами.



Отважные 2000-е

Сексуальность, много открытого тела, прозрачность, бельевой стиль, низкая посадка брюк и юбок, вырезы и разрезы. Эстетика нулевых отсылает нас к клипам Бритни Спирс и Кристины Агилеры – вдохновляемся и детально внедряем в гардероб, если чувствуем в себе эту энергию. Тем, кто ценит более элегантные решения, пригодятся прозрачная блуза в комплекте с кроп-топом для вечерних выходов.

На стиле



Утилитарность

Практичность и удобство не выходят из моды вот уже несколько сезонов. Это и полубившийся нам крой оверсайз, и большие карманы, в которых уместятся все нужные мелочи. Тренд на карманы теперь можно встретить везде – не только на брюках, но и на юбках, платьях и сумках.



Байкерская эстетика

Самое время достать из шкафа старую мотоциклетную куртку или бомбер. В моде кожа, цепи, эффект состаренности и потертости.



Анималистичный принт

Вновь на подиумах леопард, гепард, зебра и питон. Встретить звериный окрас можно на брюках, джинсах, юбках и платьях. Если вы все еще не слышите зов джунглей, можно ограничиться обувью и аксессуарами: боножками, сумочкой или ремнем.



Модные ориентиры

Макси и мини

Мода любит крайности. В этом сезоне вы можете сами выбрать: отдать предпочтение одной из них или исследовать обе. Пальто, тренчи, юбки и платья в пол дадут почувствовать себя по-настоящему роскошно и женственно, а беззаботные мини – позволят сбросить десяток лет.



Футуризм

Футуристический стиль в одежде словно создан для тех, кто идет на шаг впереди своего времени. Притвориться гостем из будущего помогут ассиметричный крой, нестандартные решения, необычные аксессуары, серебро, золото и стразы.



Цвет

Самые актуальные этой весной – кобальт (насыщенно-синий), коричневый, оранжевый, лиловый, Viva Magenta (оттенок между красным и фиолетовым) и пастельные тона.



Советы фэшн-эксперта

При выборе образа существует два основных правила:

- 1 Вам не нужно следовать всем трендам мира. Можно выбрать один-два, которые наиболее вам откликаются и отражают вас как личность.
- 2 При покупке опираться, прежде всего, следует на состав своего гардероба. Если вы любите джинсы, обратите внимание, какие модели сейчас актуальны. Если цените женственность и элегантность, сосредоточьтесь на трендах, которые помогают это транслировать. Ведь женщина, которая понимает себя и раскрывает свою внутреннюю красоту через внешний образ, неизменно притягивает взгляды!



Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в следующий уик-энд.

СУББОТА, 15 АПРЕЛЯ

20:45 «День независимости: Возрождение» [16+] Рен-ТВ
Народы Земли объединились, чтобы на основе инопланетных технологий разработать оборонную программу. Но ничто не может защитить от мощного войска пришельцев. Только ум и мужество нескольких храбрых землян может спасти планету от вымирания.



Художественные фильмы и сериалы

09:40 «Сыщицы» [16+] ТВЦ
10:15 «Дым Отечества» [12+] Культура
13:40 «Возраст счастья» [12+] ТВЦ
15:00 «Тому, что было – не быть» [12+] Россия 1
16:40 «Люди в черном 3» [12+] СТС
17:30 «Игра в убийство» [12+] ТВЦ
18:00 «День независимости» [16+] Рен-ТВ
18:40 «Люди в черном: Интернэшнл» [16+] СТС
22:20 «Сердце не камень» [12+] Культура
23:05 «Прибытие» [16+] Рен-ТВ

Спорт на Матч-ТВ

10:25 Боулинг. Континентальная лига. Про-тур. Трансляция из Екатеринбурга [12+]
11:25 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Енисей» (Красноярск) – «Балтика» (Калининградская область). Прямая трансляция [12+]
13:45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Крылья Советов» (Самара) – «Химки» (Московская область). Прямая трансляция [12+]
16:15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Урал» (Екатеринбург) – ЦСКА. Прямая трансляция [12+]

20:45 «Салют-7» [12+] Рен-ТВ
Космическая станция «Салют-7» перестает отвечать на сигналы. Спасательный экипаж должен найти станцию и впервые в мире провести стыковку с 20-тонной глыбой неуправляемого железа. Космонавты понимают, что шансов вернуться у них немного.



Художественные фильмы и сериалы

09:45 «Сыщицы. Нож в спину» [16+] ТВЦ
10:15 «Доживем до понедельника» [12+] Культура
10:25 «Мистер Олимпия» [12+] Матч-ТВ
12:25 «Люди в черном 2» [12+] СТС
12:35 «Несладкая месть» [12+] Россия 1
13:00 «Крутые меры» [12+] Рен-ТВ
15:10 «Отчаянные дольщики» [16+] TNT
17:10 «Свадебные хлопоты» [12+] ТВЦ
18:35 «Капитан Марвел» [12+] СТС
22:25 «Бесприданница» [12+] Культура
00:00 «Этерна: Часть первая» [12+] СТС

Спорт на Матч-ТВ

06:00 Смешанные единоборства. UFC. Макс Холлоуэй против Арнольда Аллена. Трансляция из США. Прямая трансляция [16+]
06:30 Матч! Парад [12+]
12:55 Хоккей. ОЛИМПЕТ Чемпионат МХЛ. Кубок Харламова. Прямая трансляция [12+]
16:15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Факел» (Воронеж) – «Ахмат» (Грозный). Прямая трансляция [12+]

18:30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция [12+]
21:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» – «Монца». Прямая трансляция [12+]

21:30 «Одна» [12+] Первый канал
24 августа 1981 года молодые Лариса и Владимир Савицкие сели на самолет от Комсомольска-на-Амуре до Благовещенска. За 30 минут до посадки борт развалился на высоте 5200 метров. Чудом спаслась одна Лариса, очнувшаяся в глухой тайге.



Документальные фильмы и научно-популярные программы

08:50 «Звезды о небе. Илзе Лиена» [12+] Культура
11:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ
11:45 «Эрмитаж. Молитва к ночным богам» [12+] Культура
12:50 «Между двух океанов: дикая природа Коста-Рики» [12+] Культура
13:45 «Рассказы из русской истории. XVIII век» [12+] Культура
14:30 «Иисус. Земной путь» [12+] Первый канал
14:50 «Петр Барановский. Хранитель храмов» [12+] Культура
15:30 Документальный проект

[16+] Рен-ТВ

16:20 «Огонь» [12+] Культура
17:00 «Засекреченные списки» [16+] Рен-ТВ
20:15 Концерт Олега Погодина в Московском международном Доме музыки [12+] Культура
21:00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым [16+] ТВЦ
21:10 «Россия в Святой Земле» [12+] Культура
22:05 «Право знать!» [16+] ТВЦ
23:30 «Дорогие товарищи. Хлопковое дело» [16+] ТВЦ

Детское время

05:20 Мультфильмы [0+] СТС
06:00 «Ералаш» [0+] СТС
07:00 М/с «Три кота» [0+] СТС
07:05 М/ф «А снег идет» [0+] Культура

15:20 «Крещение Руси» [12+] Первый канал
Фильм о приходе и распространении христианства в Древней Руси. Зритель узнает, как складывались взгляды и убеждения людей того времени, как менялся менталитет и зарождалось то, что сегодня мы называем древнерусской культурой и духовностью.



17:10 «Пешком... Москва консерваторская» [12+] Культура
17:40 «Михаил Абрамов. Русское наследие» [12+] Культура
18:35 «Романтика романса» [12+] Культура
20:25 «Синяя Птица и друзья». Специальный выпуск [12+] Культура

Детское время

07:00 М/с «Три кота» [0+] СТС
07:05 М/ф «Степа-моряк» [0+] Культура



07:25 М/ф «Фока – на все руки дока» [0+] Культура
07:30 М/с «Царевны» [0+] СТС
07:45 М/ф «Мешок яблок» [0+] Культура
08:10 М/ф «Конек-Горбунок» [0+] Культура

16:10 «Владимир Мулявин. «Песняры» – молодость моя» [12+] Первый канал
В 70-х слава ансамбля и его руководителя Владимира Мулявина была феноменальна. Он создал нечто большее, чем просто ВИА. Он создал музыкальную школу, культурный феномен, который многие пытаются повторить. Зрители увидят редкие архивные кадры.



13:00 Схождение Благодатного огня. Прямая трансляция [12+] Первый канал
В канун Пасхи в храме Гроба Господня в Иерусалиме происходит схождение Благодатного огня, который считается символом благословения Божия и разносится паломниками по всему православному миру. Благодатный огонь доставляют авиарейсом в Москву.



07:15 М/ф «Тигренок на подсолнухе» [0+] Культура
07:30 М/ф «Каменный цветок» [0+] Культура
08:00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» [0+] СТС
10:05 М/ф «Необыкновенный матч» [0+] Матч-ТВ

Развлекательные передачи. Ток-шоу

08:00 Юмористический концерт. «Несерьезные люди» [12+] ТВЦ
08:20 «Поедем, поедим!» [12+] НТВ
08:25 Шоу «Уральских пельменей» [16+] СТС
08:35 «По секрету всему свету» [12+] Россия 1
09:00 «Умницы и умники» [12+] Первый канал

09:25 «Пятеро на одного» [12+] Россия 1
09:30 «Модные игры» [12+] TNT
10:00 «Суперниндзя» [12+] СТС
10:15 «Поехали!» [12+] Первый канал
11:00 «Доктор Мясников» [12+] Россия 1
11:10 «ПроУют» [12+] Первый канал
12:00 «Квартирный вопрос» [12+] НТВ
12:15 «Храм Гроба Господня» [12+] Первый канал
14:20 «Своя игра» [12+] НТВ
14:30 «Совбез» [16+] Рен-ТВ
15:00 «Битва экстрасенсов» [16+] TNT
15:20 «Игры разумов» [12+] НТВ
16:20 «ЧП. Расследование» [16+] НТВ
17:00 «Следствие вели...» [16+] НТВ
18:00 «Привет, Андрей!» [12+] Россия 1
19:00 «Центральное телевидение» [12+] НТВ
19:20 «Сегодня вечером» [12+] Первый канал
19:30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» [16+] TNT
20:20 «Ты не поверишь!» [12+] НТВ
21:20 «Страна талантов» [12+] НТВ
23:30 «Пасха Христова». Прямая трансляция [12+] Первый канал

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 АПРЕЛЯ

19:00 «Две звезды. Отцы и дети» [12+] Первый канал
Шоу, где семейные дуэты состязаются между собой. Мама и сын, отец и дочь – звезды покажут, на что способны, когда поют вместе с членами семьи. Участники: Наташа Королева, Родион и Олег Газмановы, Александр и Никита Малинины, Сергей Трофимов.



10:05 М/ф «Неудачники» [0+] Матч-ТВ
10:15 М/ф «Первый автограф» [0+] Матч-ТВ

Развлекательные передачи. Ток-шоу

08:35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым [12+] Россия 1
09:20 «Мечталлион» [12+] Первый канал
09:25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым [12+] Россия 1
09:30 «Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк» [12+] Культура
09:40 «Непутевые заметки» [12+] Первый канал
10:00 Шоу «Уральских пельменей» [16+] СТС
10:15 «Жизнь своих» [12+] Первый канал

10:20 «Первая передача» [12+] НТВ
10:30 «Наука и техника» [12+] Рен-ТВ
11:00 «Чудо техники» [12+] НТВ
11:10 «Повара на колесах» [12+] Первый канал
11:30 «Большие перемены» [12+] Россия 1
11:55 «Дачный ответ» [12+] НТВ
12:15 «Видели видео?» [12+] Первый канал
14:05 «Однажды...» [12+] НТВ
15:00 «В круге смеха» [12+] ТВЦ
16:00 «Великая пасхальная вечерняя» [12+] ТВЦ
16:20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным [16+] НТВ
17:00 «Новые Звезды в Африке» [12+] TNT
18:00 «Песни от всей души» [12+] Россия 1
20:20 «Маска». Новый сезон [12+] НТВ
22:00 «Шоу Воли» [16+] TNT
22:35 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр. Финал [12+] Первый канал
22:40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьевым [16+] Россия 1
23:00 «Прожарка. Павел Воля» [16+] TNT
23:20 «Звезды сошлись» [16+] НТВ

Бесплатные развлечения Москвы



Куда пойти в столице на выставки, шоу, экскурсии – читайте в нашем обзоре

Встреча с художником и фотографом Вивиан дель Рио

12 апреля
в 18:00



В особняке Носова вас ждёт встреча с художником, фотографом и преподавателем фотографии Вивиан дель Рио. Разговор будет посвящён уличной фотографии в её историческом контексте: как развивался стиль, откуда он взялся и почему сейчас стрит-фото такие популярные. Лекцию проведёт настоящий профессионал своего дела, человек, изучающий культуру улицы, людей и коллективов в их деталях и незаметных проявлениях.

Адрес: ул. Электровзводская, 12, стр. 1
Метро: «Электровзводская»

Выставка «Станковая скульптура Азербайджана 1940 – 1950 гг.»

до 18 января 2024 года



В павильоне «Азербайджан» представлены десять монументальных работ, являющихся знаковыми для азербайджанского искусства эпохи соцреализма. История данной выставки началась с обнаружения в запасниках музея Востока несколько гипсовых, мраморных и деревянных скульптур. Авторами работ были азербайджанские скульпторы Эльджан Шамилов, Фуад Абдурахманов, Гусейн Ахмедов, Джалал Карьягды и Пинхос Сабсай.

Адрес: пр-т Мира, 119
Метро: «ВДНХ»

Выставка-ярмарка народных художественных промыслов и ремёсел «Жар-птица. Весна-2023»

12 апреля с 12:00 до 19:00,
13 – 15 апреля с 10:00 до 19:00
16 апреля с 10:00 до 17:00



В павильоне №7 выставочного комплекса «Экспоцентр» соберутся художники, ремесленники и дизайнеры из разных регионов страны. Среди изделий, которые можно увидеть и приобрести на ярмарке, – ювелирные украшения, лаковая миниатюра, кружево, резные деревянные изделия, художественная керамика, фаянс, фарфор, авторские куклы, игрушки ручной работы, домашний текстиль, этническая и авторская одежда, а также книги, материалы для творчества и многое другое. Также на ярмарке будет работать гастрономический центр.

Юных посетителей ждут занимательные мастер-классы по различным видам народного искусства. Для гостей выступят народные музыкальные коллективы, пройдут модные показы одежды и аксессуаров
Адрес: наб. Краснопресненская, 14
Метро: «Выставочная», «Деловой центр»

Иммерсивная лекция «Хрестоматия любви. Среди шумного бала: Алексей Толстой и Софья Бахметьева (Миллер)»

14 апреля
в 19:00

В Доме Гоголя встречу посвятят истории Алексея Толстого и Софьи Бахметьевой. На лекции гости узнают, как зарождались их отношения, почему брак был заключён после 12 лет знакомства и какими чертами обладала невероятная Бахметьева, что и без милого личика влюбляла в себя одним голосом и взглядом. [Для участия нужно зарегистрироваться](#)



Адрес: бул. Никитский, 7А
Метро: «Арбатская»

Московская музейная неделя

10 – 16 апреля,
весь день

Всю неделю столичные музеи можно посетить бесплатно. У одного музея есть один день со свободным входом. К примеру, в среду без билета можно попасть в девять музеев, а в воскресенье – в 14.



Перед походом ознакомьтесь с новостями официального сайта выбранного музея: в расписании могут быть изменения в связи с праздниками или специальными акциями. [Подробнее расписание на официальном сайте акции.](#)

Орнитологические экспедиции и экопутешествия

Апрель – май

На природных территориях стартует сезонная экскурсионная программа. Расписание ближайших мероприятий:

• 12, 19, 26 апреля в 14:30 – экскурсии по вольтерному комплексу в Битцевском лесу в экоцентре «Битцевский лес». Посетители смогут увидеть, как меняется поведение белок, фазанов, кур, коз и овец с приходом весны.
Новоясеневский тупик, 1, стр. 3. Запись: 8 (495) 426-00-22.



в 15:00 – экскурсии «Весенние прогулки с Мосприродой» в природно-историческом парке «Кузьминки – Люблино».
Ул. Кузьминская, 10, стр. 1. Запись: 8 (495) 377-35-93.

• 11 апреля в 11:00 – орнитологическая экскурсия в природно-историческом парке «Москворецкий». Знакомство с орнитофауной, отличительными особенностями отдельных видов перелётных птиц, их поведением в выводково-гнездовой период.

Ул. Маршала Катукова, напротив дома 26. Запись: 8 (499) 726-61-75.

• 29 апреля в 12:00 – обзорная экскурсия «На тропинках Битцевского леса» в экоцентре «Битцевский лес». Во время прогулки участники смогут узнать о флоре и фауне парка.

Новоясеневский тупик, 1, стр. 3. Запись: 8 (916) 306-56-50.

• 30 апреля, 13 мая – экопутешествие «По грибы» в Терлецком лесопарке.

Ул. Металлургов, 41, стр. 1. Запись: 8 (495) 672-88-65.

Фестиваль «Пасхальный дар»

15 – 23 апреля,
в течение дня

На разных площадках столицы гостей ждут интересные и полезные мастер-классы, бесплатные уличные спектакли и выступления артистов.

• **Площадь Революции.** Сквозной темой анимации станут мастер-классы с пользой для природы и экологии – создаем своими руками скворечники, учимся плести гнезда из натуральных материалов и не только.



• **Тверская площадь.** Специально высаженные 2000 цветущих вербен, ипомей, виол создадут прекрасное весеннее настроение и ощущение цветущего сада. На площадке установят пасхальные деревья и яйца, расписанные художниками. Каждый день будут проходить детские спектакли.

• **Тверской бульвар, 19 у памятника Есенину.** Гости смогут познакомиться с собаками и кошками, которые живут в приютах, посетить курсы дрессировки, общаться с грумерами, ветеринарами и кинологами.

• **Парк Горького.** Запланированы мастер-классы, спектакли и концерты.

Фестиваль увлекательной науки

9 апреля
с 12:00 до 16:00



Биологический музей им. Тимирязева подготовил специальную программу, приуроченную ко Всемирному дню Земли. В программе:

• **Палеорыбалка,** где можно «выловить» трилобитов, аммонитов, ракоскорпионов и других причудливых обитателей древних морей, а ещё – получить за это диплом.

• **«Анатомия в подробностях».** Посетители смогут узнать, как работают сердце, печень и мозг; задать вопросы о работе нашего организма.

• **«Популярная химия»** позволит увидеть, как можно проявить невидимые рисунки; узнать, чем нам поможет «соляная грелка»; посмотреть в «ночное небо» и другие интересные эксперименты.

• **«Занимательная ботаника»** даст возможность взглянуть на необычные растения под микроскопом.

Участие в мероприятиях по входным билетам в музей.

Адрес: ул. М. Грузинская, 15
Метро: «Краснопресненская», «Баррикадная»

Эльвира ЯКУПОВА

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ



12.04 «Полёт нот». Мастер-класс
в 17.00 по вокалу от Эльвиры Гладковой

Примечание:

в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94. Вход на мероприятия свободный.

БИБЛИОТЕКА №259



12 апреля

ИНТЕРАКТИВНАЯ ПРОГРАММА С МАСТЕР-КЛАССОМ КО ДНЮ КОСМОНАВТИКИ «ПРИВЕТ В НЕВЕСОМОСТЬ» (8+)

В честь Дня космонавтики библиотека примет участие во флэшмобе «Привет в невесомость», юные жители Московского могут записать видеобращение к российским космонавтам и поздравить всех сотрудников космической отрасли с приближающимся праздником. Начало в 14:00.

ИГРОВОЙ КЛУБ (6+) Начало в 15:00

15 апреля

ИНТЕРАКТИВНАЯ ЛЕКЦИЯ К ЮБИЛЕЮ А.Н. ОСТРОВСКОГО «РАЗМЫШЛЯЯ О РУССКОЙ ДРАМЕ» (12+). Начало в 18:00.

ЦЕНТР СПОРТА «МОСКОВСКИЙ»



9 апреля

Кубок поселения Московский по футболу среди детских команд 2013 г. рождения.

Начало в 11:00

г. Московский, 3-й микрорайон, з/у 21-А, стадион ЦС «Московский».

ЦЕНТР МОСКОВСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



9 апреля

Клуб любителей оперетты. На встречах участники занимаются вокалом, сценическим искусством и хореографией. Начало в 11:00.

10 апреля

ЗОЖ-клуб «ЛФК»: простые упражнения на все группы мышц, включая позвоночник, помогут чувствовать себя здоровее, бодрее и легче. Начало в 10:00.

11 апреля

Встреча клуба «Исторические бальные танцы». Начало в 17:00

14 апреля

Музыкальный клуб «Караоке для всех» ждёт москвичей старшего поколения, которые хотят приятно провести время за исполнением любимых песен. Начало в 15:30

Все мероприятия пройдут в Центре социального обслуживания «Московский» по адресу: г. Московский, 3-й микрорайон, д. 1А и 2А. Информация о центрах московского долголетия, список адресов, а также календарь активностей размещены на сайте столичного Департамента труда и социальной защиты населения в соответствующих разделах. Подробности по номеру телефона единой справочной службы: 8(495)870-44-44 и в социальных сетях.

Реклама в газете



редакция принимает от физических и юридических лиц рекламу и объявления, в том числе поздравления с юбилеями, праздниками и т.п.

8 (495) 549 6300
mostoday@bk.ru

ВАЖНАЯ ДАТА

Главный праздник в году у православных

С Лазаревой субботы 8 апреля у христиан начинается череда пасхальных торжеств, которые продлятся вплоть до 25 апреля. Администрация поселения Московский обеспечит удобство и безопасность верующих в местах массового посещения: храмах и кладбищах.



Храм в Граде Московском

Вербное воскресенье всегда отмечается за неделю до Пасхи. В этом году дата Входа Господня в Иерусалим приходится на 9 апреля, а в период с 10 по 16 апреля пройдет «Страстная седмица» – самая строгая неделя Великого поста. Светлое Христово Воскресение православные отпразднуют 16 апреля, в следующие выходные, 23 апреля – Красную горку, а 25 – Радоницу. В эти дни принято посещать праздничные службы в церквях, а также поминать ушедших из жизни родных и близких, посещая кладбища.

В связи с массовым наплывом верующих возле всех храмов поселения Московский: святителя Тихона, Патриарха Всероссийского – 1 мкр, дом 50; святого благоверного князя Андрея Боголюбского – 3 мкр.; Рождества Пресвятой Богородицы – деревня Говорово, улица Полевая, дом 1а; иконы Божией Матери «Неувядаемый цвет» – поселок Ульяновского лесопарка; святого благоверного князя Георгия Победоносца – «Град Московский», улица Радужная, напротив дома 29 – будет организовано дежурство сотрудников администрации и УВД по ТиНАО ГУ МВД России по городу Москве. Они будут обеспечивать охрану общественного порядка, антитеррористическую защищенность и безопасность движения транспорта и пешеходов.

Также в дни пасхальных праздников дежурства будут организованы возле «Передельцевского» и «Саларьевского» кладбищ, а до Хованского – пустят экспресс-маршруты и изменят схему движения общественного транспорта 9, 16, 23 и 25 апреля.



Самый старый храм поселения – на въезде в город

Автобус № 600к от метро «Саларьево» и «Теплый стан», помимо Северной части Хованского кладбища, будет делать дополнительный заезд к Центральной и Западной части кладбища по Проектируемому проезду №35. Кроме того, в эти дни будут организованы дополнительные маршруты Э-1 от метро «Саларьево» и Э-2 от метро «Теплый стан».

Обращаем внимание жителей Московского, желающих посетить Хованское кладбище на личном автотранспорте. В связи с проводимыми работами на территории деревни Саларьево временно перекрыты проезды на улице Московская от дома 1 до дома 23 и на улице 2-я Новая от дома 42 до дома 20. Проезд будет осуществляться по улицам Красулинская, Передельцевская, Тихононовская и Картмазовская.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



На открытии выставки в фойе ДК было не протолкнуться

Царская эпоха в живописи

4 апреля в фойе Дворца культуры «Московский» открылась художественная выставка членов Московского союза художников, жителей нашего поселения Александра и Алексея Щемелинских.



Гостей приветствовала руководитель ЦМД «Московский» Лидия Абашина

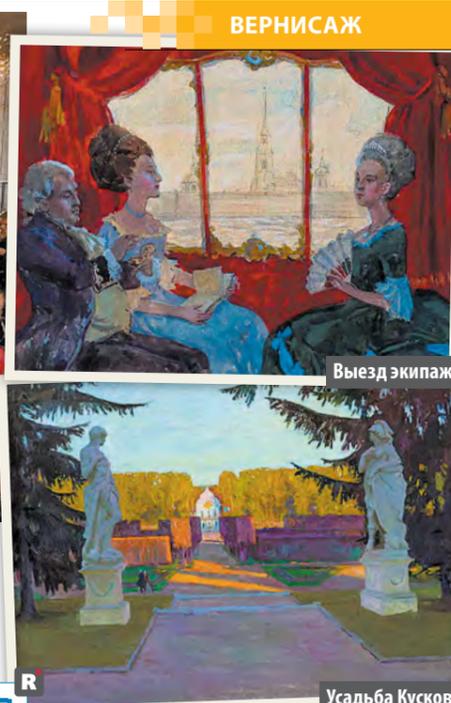
Она посвящена эпохе Екатерины Великой – одному из самых живописных периодов русской истории. В экспозиции представлено более 30 графических и живописных работ, на которых отражены судьбоносные для России события, дворцовая жизнь того времени, усадьбы XVIII века. Авторы постарались передать дух времени, его изящность и театральность, внешнюю красоту и внутреннюю сложность. Здесь можно полюбоваться пейзажами пригородов Санкт-Петербурга, «дворянскими гнездами» выдающихся деятелей Российской империи: Голицыных, Шереметевых. Увидеть усадьбу самой Екатерины Великой, где она провела зрелые годы жизни, усадебный комплекс Кусково, который императрица



неоднократно посещала.

– Все началось со звонка депутата Мосгордумы Александра Козлова, который рассказал, что в Думе проходит замечательная историческая выставка, посвященная Екатерине Великой. А ее авторы – жители Московского. Я сказала – возите! – улыбается директор ДК «Московский», депутат Совета депутатов поселения Ирина Иванова.

Александр и Алексей Щемелинские – выпускники Российской академии жи-



ВЕРНИСАЖ

Выезд экипажа



Усадьба Кусково



вописи, ваения и зодчества Ильи Глазунова, преподаватели Академии акварели и изящных искусств Сергея Андрияки. Их художественный проект об эпохе Екатерины Великой существует с 2016 года и уже побывал в музеях многих городов России.

– Мы – жители Московского, и, можно сказать, считаем своим долгом показать свою выставку именно в ДК «Московский». Если каждый культурный деятель будет принимать участие в жизни своего района, то, я уверен, эта жизнь будет интереснее и радостнее, – подчеркнул художник Александр Щемелинский.

Гостями выставки стали участники Центра московского долголетия «Московский» – среди них много любителей искусства, в том числе руководитель ЦМД Лидия Абашина.

– Я внимательно посмотрела все работы и приятно удивлена, с какой любовью и пиететом авторы передали атмосферу того времени, – поделилась впечатлениями Лидия Абашина. – Кроме того, это прекрасная возможность изучить нашу историю и окунуться в ту эпоху. Мы с активистами Центра часто ездим на выставки в разные музеи Москвы, а тут и ехать никуда не нужно. Можно просто прийти в наш родной ДК.

Выставка «Эпоха Екатерины Великой» продлится до 20 апреля.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Дружба их связала

Волонтеры отряда «Добрята» школы № 2120 связали более 100 осьминогов и 600 лоскутных квадратиков в рамках акции «Вяжем добро» для детей, проходящих лечение в паллиативных центрах.

Традиционно с декабря по февраль ученики-волонтеры из школы № 2120 совместно с куратором «Добрята», педагогом Еленой Цапой участвуют в акции Московского центра «Патриот. Спорт» – «Вяжем добро». К работе подключаются все: не только неравнодушные ученики, учителя и родители, но и их знакомые, друзья и родственники.

Квадратики из пряжи передают волонтерам межрегиональной организации «Святое Белогорье против детского рака», которые объединяют их в разноцветные пледы. Затем готовые изделия отвозят в центр паллиативной медицинской помощи «Измрудный город». А игрушечные осьминоги будут крепиться к капельницам малышей во время их лечения в больницах.

Дарья СОКОЛОВА
Фото волонтерского отряда «Добрята»



Разноцветные осьминоги порадуят больных ребятишек

ДОБРОЕ ДЕЛО