



МОСКОВСКИЙ сегодня

№ 11 (327)
01.04.2023

Информационно-аналитическая
газета поселения Московский
в городе Москве



ВСЕМ МИРОМ

Вместе на субботник

Жителей Московского 15 апреля приглашают на весеннюю уборку. Одним из мест наведения порядка станет парк «Говоровский лес».



Инструмент выдадут, главное – хорошее настроение

Сбор участников – на площадке перед входом в парк в 10:00. Весь инвентарь – инструменты, перчатки и мусорные мешки – будет выдаваться на входе в парк «Говоровский лес». Взять с собой организаторы советуют только хорошее настроение.

Помимо этого, 15 апреля, массовый субботник пройдет на территории лесополосы вблизи ЖК Саларьево парк (инвентарь можно будет получить у дома №16 корп.5 на улице Саларьевская), а также в парке в 1 микрорайона (выдача инвентаря будет проводиться на спортивной площадке вблизи дома №12). Инвентарь на обеих точках будет выдаваться с 10.00. Кроме того, уборка от зимнего мусора будет проводиться на всей территории поселения Московский.

Дарья СОКОЛОВА

Фото Виктора ХАБАРОВА

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Благодарность мэра

В префектуре ТиНАО наградили председателя Молодежной палаты Московского Александра Никитина.

Собравшихся представителей Новой Москвы приветствовал префект ТиНАО Дмитрий Набокин и вручил грамоты и благодарности мэра столицы Сергея Собянина за активную патриотическую позицию.

Самым молодым из награжденных стал председатель Молодежной палаты поселения Московский Александр Никитин, 19-летний студент.



Александра поздравил префект ТиНАО Дмитрий Набокин

– Эта награда – результат усилий всей нашей команды – Молодежной палаты, – рассказал Александр «МС». – Мы приняли участие в организации работы штаба по сбору гуманитарной помощи участникам СВО в Троицке и в Московском.

Ирина КЛИМЕНКО

Фото Виктора ХАБАРОВА

Культурные люди



Ансамбль «Россиянка» всегда собирает аншлаги

25 марта в России отмечается День работника культуры – профессиональный праздник всех, кто выбрал творческую нишу: сотрудников домов культуры, библиотек, школ искусств, руководителей и педагогов творческих коллективов. Во Дворце культуры «Московский» в честь этой даты состоялось сразу два торжественных мероприятия. 23 марта в ДК собрались работники культуры со всей Новой Москвы, а на следующий день устроили праздник для тех, кто причастен к этой сфере в поселении Московский.



Депутат Совета депутатов поселения Ольга Смирнова награждала лучших



Директор ДК Ирина Иванова и заместитель префекта ТиНАО Игорь Окунев

За вклад в развитие культуры на территории Троицкого и Новомосковского административных округов благодарностями префекта наградили более 20 работников культуры из Новой Москвы. Первый заместитель префекта Игорь Окунев отметил, что именно люди, работающие в сфере культуры, вдохнули жизнь во все новые объекты, построенные на территории Новой Москвы за последнее десятилетие, – жилые микрорайоны, парки, дворы и так далее.

– Вы своим активным трудом, мобилизацией своих творческих коллективов делаете жизнь в Новой Москве уютной, комфортной и содержатель-

ной, – отметил Игорь Петрович.

Среди награжденных были представители ДК «Московский» – руководитель танцевального кружка «Винтаж» Алексей Букреев, недавно завоевавший первое место на Всероссийском конкурсе по бальным танцам, и его наставник, руководитель танцевально-спортивного клуба «Спартак» Марина Гришко. После официальной части всех пригласи-

ли в зал на просмотр спектакля «Мечтать не вредно» с Ириной Безруковой в главной роли.

На другой день чествовали работников культуры, которые трудятся на территории поселения Московский. Директор ДК «Московский», депутат Совета депутатов Ирина Иванова отметила, что в этом творческом сезоне коллективы ДК приняли участие в 69 фестивалях и конкурсах и привезли 7 Гран-при и 78 дипломов лауреатов первой степени. А ведь сезон еще не завершен! Вместе с директором Детской школы искусств города Московский, депутатом Совета депутатов Московского Ольгой Смирновой и помощником депутата Госдумы Дмитрием Саблина Иваном Чениным Ирина Алексеевна провела церемонию награждения работников культуры, которые трудятся в Детской школе искусств,

Дворце культуры «Московский», эстрадной школе «Три апельсина» и студии хореографического искусства «Арт гранд», которые также порадовали своими номерами гостей праздника.

Так уж вышло, что даже в свой профессиональный праздник работники культуры не отдыхают. Ведь никто, кроме них, не сможет органи-

зовывать такое мероприятие.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Студия хореографического искусства «Арт гранд» порадовала любителей прекрасного

Школы и детсады в шаговой доступности

Какие социальные объекты строят в Московском, рассказал мэр Сергей Собянин.



В поселении создается современная и качественная социальная инфраструктура, в том числе возводятся детские образовательные учреждения. Одно из них – школа-гигант на 1150 мест в составе жилого комплекса «Саларьево парк». Она станет одной из крупнейших в ТиНАО.

Учебные кабинеты оснастят современным оборудованием. Предусмотрены инженерный и медицинский лабораторно-исследовательские комплексы, ИТ-полигон и робокласс с зоной прототипирования. В здании появятся мастерские по обработке дерева, металла и ткани, кабинеты кулинарии и домоводства, многофункциональный информационный библиотечный центр. Он включает в себя зоны выдачи книг, помещения для индивидуальных и групповых занятий, медиатеку, книгохранилище общей вместимостью 50 тысяч единиц и два читальных зала.

Кроме того, оборудуют помещения для занятий музыкой и пением, акварельной живописью и рисунком, шахматами или драматическим искусством.

На территории ЖК «Саларьево парк» уже работает одна школа на 1150 мест, еще две – строятся. Всего в жилом комплексе запланировано шесть учебных зданий на 6250 учеников.

Еще одну школу построят в составе жилого комплекса «Первый Московский». Строительные работы начнутся на территории 10 фазы микрорайона.

Трехэтажное здание Н-образной формы разделит на блоки начальной и основной общеобразовательной школы, также в нем будет блок общешкольных помещений. Проект предусматривает обустройство учебных кабинетов, лабораторных практикумов, ИТ-полигона, здесь также откроются шахматный кружок и кабинет самотестирования.

Начнут работу мастерские по обработке металла, дерева с общей инструментальной, кулинарный кружок для девочек и мастерская по технологии обработки ткани. Проектом учтены потребности детей с ограниченными возможностями здоровья.

По материалам mos.ru

Пожарные получают новый дом

В Московском продолжается строительство депо вблизи Саларьево.

Спокойствие и безопасность граждан во многом зависят от близости расположения экстренных служб. Новое пожарное депо в скором времени появится рядом с ЖК «Саларьево парк». Ход строительства оценила специальная комиссия, в работе которой принял участие депутат Совета депутатов поселения Московский Михаил Арбатов.



Пожарное депо находится в непосредственной близости от жилых домов. Огнеборцы смогут приезжать на вызовы за несколько минут



БЕЗОПАСНОСТЬ

Завершить строительство планируется в 2024 году



Депутат Совета депутатов Михаил Арбатов

На территории депо будет три здания – уже готовы все бетонные монолитные конструкции, строители убирают мусор: доски от опалубки, остатки материала и прочий сор, накопившийся после зимы. Следующий этап – возведение стен из кирпича, прокладка коммуникаций, планировка внутренних помещений.

– В основном трёхэтажном здании площадью более 5 тысяч квадратных метров расположится стоянка на 6 единиц пожарной техники с постом ежедневного технического обслуживания и мойкой, – рассказал Михаил Арбатов. – На первом этаже разместятся помещения дежурной смены пожарной части.

В помещениях предусмотрена зона для обслуживания пожарных рукавов. Также будет

газодымозащитная служба, которая занимается тушением пожаров в непригодной для дыхания среде. На втором этаже оборудуют спальные помещения для сотрудников и медицинский блок с кабинетом фельдшера и процедурной. В соседнем двухэтажном здании разместят тепло- и дымокамеру, а также учебные классы.

Одновременно специалисты ведут работы по подготовке прилегающей территории к благоустройству. На ней расположится комплекс с полосой препятствий для обучения пожарных. Также будет сооружена тренировочная башня со скалодромом и установлен учебный пожарный гидрант.

Как утверждают строители, работы идут по плану и завершатся в I-ом квартале 2024 года.

Юлия ГОНЧАРОВА

Фото Виктора ХАБАРОВА

УДОБНАЯ СТОЛИЦА

Самокаты на улицах города

В столице стартовал шестой сезон городского проката электросамокатов. Сервис кикшеринга начал работу на территории Московского.



«Самокатопарковка» у Салариса

«Московский прокат» рекомендует

Если вы стали участником ДТП с участием электросамоката:

- При необходимости вызовите «Скорую помощь» по телефону 103.
- Позвоните в Госавтоинспекцию по номеру 102 и дождитесь ее появления.
- Сфотографируйте место столкновения, самокат и его номер (при наличии) и, по возможности того, кто управлял самокатом.
- Запишите показания свидетеля и их контакты. Это может пригодиться, если дело дойдет до суда.

В начале сезона москвичам будет доступно для аренды 40 тысяч электросамокатов, сообщает портал московского транспорта.

«Учитывая спрос, операторы увеличат парк самокатов до 60 тысяч штук. Большая часть новых самокатов появится на территории Новой Москвы. Теперь жители этих районов смогут арендовать доступный летний транспорт», – говорится в сообщении.

«В этом году кикшеринг lite открыл сезон в Новой Москве 24 марта. Электросамокаты уже доступны для аренды на территории поселения Московский. На старте сезона в Московском будет размещено 250 самокатов lite. В течение года их количество вырастет более чем в два раза – до 650 устройств. Мы также постоянно расширяем зону работы сервиса. В Московском новые точки аренды появятся вблизи круп-

ных жилых комплексов», – рассказал «МС» генеральный директор компании-оператора Руслан Тарасов.

В марте этого года электросамокаты получили правовой статус и стали полноценными транспортными средствами. Это значит, что теперь закон обязывает пользователей городских и личных средств индивидуальной мобильности соблюдать правила дорожного движения. Следят за порядком сотрудники Госавтоинспекции. Наказывать нарушителей будут административными штрафами: от 800 до 1,5 тыс. рублей. Ознакомиться с новыми правилами ПДД можно на сайте «Московский прокат» по ссылке или куар-коду.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

УГОЛОК ПОКУПАТЕЛЯ



Ярмарка на улице Чумакова

Встречаем ярмарку

14 апреля в столице откроются 65 ярмарок выходного дня.

В Московском началась подготовка для размещения сезонных конструкций на восемь торговых мест.

Московские ярмарки выходного дня работают с апреля по декабрь по пятницам, субботам и воскресеньям. На них можно приобрести сельскохозяйственную продукцию и продовольственные товары из России и других стран.

«Проведение первой торговой сессии ярмарок выходного дня в городе Москве в 2023 году

планируется в период с 14 апреля по 2 июля», – сообщили в ГБУ «Московские ярмарки».

Заявочная кампания на участие в первой торговой сессии проводилась на официальном портале Мэра и Правительства Москвы до 31 марта. Ее итоги будут доступны участникам 5 апреля в «личном кабинете» на mos.ru.

В Московском ярмарка выходного дня расположится в 1-м микрорайоне города в районе дома 21. В настоящее время ведутся работы по подготовке площадки для ее размещения.

Дарья СОКОЛОВА

Фото Виктора ХАБАРОВА

Права

продлят автоматически

Срок действия водительских прав, истекший в 2023 году, продлят на три года. Об этом рассказал глава МВД Владимир Колокольцев.

МВД РФ продлило истекающие сроки действия водительских прав на три года, напомнил в ходе расширенной коллегии министерства его глава Владимир Колокольцев.

«Отмечу, что срок действия всех российских водительских удостоверений, который заканчивался в 2022 году или истекает в текущем, продлен на три года», – приводит слова министра МВД ТАСС.

По словам Колокольцева, это сделано для удобства автомобилистов и снижения административной нагрузки на органы МВД.

Тем не менее, если срок действия прав истек раньше первого января 2022 года, водителю придется оформить новый документ.

Дарья СОКОЛОВА

ВОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ



В настоящий момент ведутся работы по остеклению и внутренней отделке помещений, сообщили в компании, занимающейся возведением спортивного объекта «НЕБО Арена». В ближайшее время строителям предстоит выполнить благоустройство и закончить работы с инженерными сетями, а также установить оборудование.

– К сожалению, без проблем и трудностей не обошлось. Кроме значительного роста цен с начала прошлого года, столкнулись с дефицитом ряда товаров по импортозамещению, что несколько затянуло срок строительства и сдачи СРЦ, – рассказала генеральный директор «НЕБО Арена» Алена Стукова.

В новом спортивном пространстве Московского расположатся батутная арена, веревочный парк, скалодром, спортивный центр, центр адаптивных видов спорта для людей с ОВЗ, детский центр с многоуровневой зоной для малышей до 6 лет, спортивные залы

Спорткомплекс достроят к лету

В 1-м микрорайоне Московского продолжается строительство спортивно-развлекательного центра (СРЦ) площадью 7,1 тысячи квадратных метров. Специалисты приступили к остеклению ангара.



Так выглядит проект будущего спортивного центра



Внутри будут гигантские батуты и самое современное спортивное оборудование



Сейчас между 1 и 3 микрорайонами развернулась гигантская стройка



Новый спортивный центр расположен в живописном месте



Это фото из аналогичного спорткомплекса, работающего в Москве

ЖИВЕМ В НОВОЙ МОСКВЕ

и трибуны, гостиница для спортсменов, приезжающих на спортивные слеты, семейный ресторан и торговая галерея.

Как ранее сообщили «МС» в Депспорте, спортивные залы будущего комплекса позволят проводить регулярные тренировки с участием до 1000 спортсменов ежемесячно, а зрительская зона рассчитана на 500 гостей. Многофункциональные и универсальные спортивные залы и площадки с паркетным покрытием позволят проводить занятия и мероприятия по футболу, баскетболу, волейболу, бадминтону и единоборствам. Также в комплексе будут представлены воздушная гимнастика, спортивная акробатика, акробатический рок-н-ролл и художественная гимнастика.

Напомним, что спортивно-развлекательный центр «НЕБО Арена» на территории 1-го микрорайона Московского возводится частными инвесторами. Строительство ведется в рамках совместной программы городского правительства и Москомспорта.

По информации застройщика, плановый срок открытия объекта – июнь, в это время здесь будут организованы сборы и лагеря. В августе пройдут дни открытых дверей, а спортивные секции начнут с сентября, рассказали в СРЦ «НЕБО Арена».

Дарья СОКОЛОВА
Фото «НЕБО Арена»
и Александра КОРНЕЕВА

В ЦМД рассказали о сахарном диабете

ЗДОРОВЬЕ

В Центре московского долголетия «Московский» 22 марта прошла первая лекция из цикла «Пациент с сахарным диабетом». О причинах появления, симптомах и мерах профилактики опасного заболевания слушателям рассказала заместитель главврача городской больницы Московского Ирина Свиридова.

Сахарный диабет известен людям давно. Первое упоминание о нем обнаружено еще в древнеегипетском медицинском сочинении – Папирусе Эберса, датированном примерно 1550 годом до н.э.

По данным Международной диабетической федерации, за последние 25 лет количество людей, страдающих диабетом, увеличилось со 130 до 415 млн человек. По подсчетам медиков, к 2040 году от сахарного диабета будет страдать каждый десятый житель планеты.

Среди симптомов медики выделяют сухость во рту, общую мышечную слабость, зуд кожи и слизистых оболочек, головную боль, воспалительные поражения кожи и нарушения зрения.

– Сахарный диабет – это заболевание, при котором повышается уровень глюкозы в крови. А если говорить языком медицины – группа заболеваний, характеризующаяся хронической гипогликемией, которая является результатом нарушения секреции инсулина, действия инсулина или обоих этих факторов. Важно помнить, что при сахарном диабете диспансерное наблюдение у врача общей практики происходит раз в три месяца. Специалист сможет оценить результаты исследований и, при необходимости, скорректировать программу лечения, – отметила Ирина Свиридова.



Заместителя главного врача Ирину Свиридову слушали с большим интересом

Между тем, чтобы избежать наиболее распространенной формы – сахарного диабета II типа, – достаточно придерживаться простых рекомендаций. В первую очередь, следить за массой тела и объемом талии. В норме талия должна быть не более 80 сантиметров у женщин, и 94 сантиметров – у мужчин. Также важны контроль артериального давления, подвижный образ жизни и сбалансированное питание.

После части теоретической – перешли к практике. Ирина Свиридова наглядно показала всем присутствующим, как правильно пользоваться глюкометром. Например, перед проколом пальца достаточно просто помыть руки с мылом, а спиртовой салфеткой – воспользоваться уже после процедуры. В противном случае, спирт, попавший на тест-полоску, может исказить результаты исследования.

– Тест-полоски для определения уровня глюкозы в крови входят

в перечень медицинских изделий, которые обязаны бесплатно выдавать людям, стоящим на учете с диагнозом «сахарный диабет». Кроме того, многие фармацевтические компании сегодня готовы предоставлять бесплатно глюкометры. О возможности получения сертификата на прибор можно узнать у своего терапевта, – рассказала медик.

Вторая, заключительная, лекция «Пациент с сахарным диабетом» пройдет в Центре московского долголетия «Московский» 5 апреля. Ирина Свиридова расскажет о физической нагрузке, диетотерапии и лечении заболевания.

Лекция пройдет 5 апреля в 14:00 по адресу: 3-й микрорайон, д. 2А, актовый зал.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА
P.S. От том, какие болезни «дарит» людям развитие цивилизации и как им сопротивляться, читайте в следующем номере нашей газеты.

«Школа здоровья» приглашает

В апреле в городской больнице г. Московский ДЗМ пройдет 12 лекций в рамках проекта «Школа здоровья». Слушателям расскажут об основных принципах здорового образа жизни.

Начало лекций в 18:00

1 апреля. Врач-терапевт Татьяна Рыбникова. Лекция по профилактике инфарктов и инсультов.

5 апреля. Врач-терапевт Зульфия Аюпова. Лекция по основам

правильного питания. 6 апреля. Врач-терапевт Татьяна Канатьева. Профилактика гиподинамии.

11 апреля. Врач-терапевт Татьяна Рыбникова. Лекция о вреде курения.

12 апреля. Врач-терапевт Татьяна Канатьева. Профилактика артериальной гипертензии.

13 апреля. Врач-терапевт Зульфия Аюпова. Избыточная масса тела. Ожирение.

18 апреля. Врач-терапевт Татьяна Рыбникова. Лекция о профилактике инфарктов и инсультов.

19 апреля. Врач-терапевт Зульфия Аюпова. Лекция по основам правильного питания.

20 апреля. Врач-терапевт Татьяна Канатьева. Профилактика гиподинамии.

25 апреля. Врач-терапевт Татьяна Рыбникова. Лекция о вреде курения.

26 апреля. Врач-терапевт Татьяна Канатьева. Профилактика артериальной гипертензии.

27 апреля. Врач-терапевт Зульфия Аюпова. Избыточная масса тела. Ожирение.

Все лекции пройдут по адресу: г. Московский, 3-й микрорайон, д. 7, кабинет №236.

ХОЧУ ВСЕ ЗНАТЬ

Научились вести переговоры

25 марта в ДК «Московский» прошел тренинг «Секреты эффективной аргументации», на котором все желающие могли научиться грамотно спорить и убеждать собеседника в своей правоте.

Как правильно доносить информацию до аудитории, говорить аргументированно и убедительно, рассказала специалист Московского регионального тренингового центра Ассоциации тренеров Российского союза молодежи Александра Евсенкина. После прослушивания теории участники, разбившись на группы, практиковались в ролевой игре «Дебаты». Одним нужно было доказать, другим – найти контраргументы к высказываниям: «искусственный интеллект опасен», «мужчины более эмоциональны, чем женщины» и другим.



Деловой тренинг в ДК

– На тренинге собралась аудитория 30+. Дебаты получились жаркими. Мы получили много отзывов, что эти знания действительно полезны для жизни. Все получили инсайты и открыли для себя что-то новое, – рассказала один из организаторов мероприятия, заведующая отделом молодежной культуры и социального кино Екатерина Иванова.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото ДК «Московский»

«Серебряные модели» вышли на подиум

В торговом центре «МЕГА Тёплый Стан» прошел показ в рамках проекта «Мне тоже модно». Моделями стали участницы клуба «Школа моды «Серебро» Центра московского долголетия «Московский».



Участницы модного дефиле доказали: красиво и стильно можно выглядеть в любом возрасте



Некоторых сопровождали модели в качестве поддержки



Гости показа ознакомились с трендами



Дефилирующие пары были одеты в одном стиле

Для дефиле были отобраны 15 участниц клуба – «Школа моды «Серебро», организованного в ЦМД «Московский» под руководством Татьяны Донской. Одежду для модных весенних образов вместе с Татьяной Николаевной подбирали стилист Валерия Озерова и звездный эксперт – историк моды, стилист Анатолий Вовк.

По словам организаторов, идея проведения модного показа в торговом центре возникла у них еще в конце прошлого года. Тогда активисты стали участниками профессиональной фотосессии для



Руководитель ЦМД «Московский» Лидия Абашина

выставки портретов в одной из галерей торгового центра.

– Нашим участникам было настолько комфортно работать со стилистами, что мы решили не ограничиваться только выставкой и организовать дефиле. Помимо моделей старшего поколения на показ пригласили людей самых разных возрастов. Одна из главных идей проекта «Мне тоже модно» заключается в том, что правильно подобранный гардероб при любом бюджете может украсить человека любого возраста. Что касается участниц из ЦМД, на подиуме они были настоящими леди, моделя-

ми – стильными, уверенными в себе и красивыми, – рассказала руководитель ЦМД «Московский» Лидия Абашина.

Показы активисток клуба «Школа моды «Серебро» проходят регулярно. Уже через несколько дней они приняли участие в дефиле в ЦМД «Ломоносовский», продемонстрировав актуальный весенний гардероб.

Дарья СОКОЛОВА
Фото пресс-службы «МЕГА Тёплый Стан»



Стилист Анатолий Вовк

Выбрали лучших чтецов

24 марта в библиотеке №259 поселения Московский состоялось прослушивание 11 финалистов окружного этапа конкурса чтецов «Живая классика».



На отборочном этапе в жюри были режиссёр ДК «Московский» Павел Буценко, представители театральной студии «Чудомир». На фото справа Ярослав Соколов из школы №2120 с рассказом Чехова «Торжество победителя»

В пятницу 11 юных чтецов со всего ТиНАО представили на суд жюри своё художественное прочтение произведений А. Чехова, Ф. Достоевского, П. Бажова, К. Льюиса и других классиков.

После долгого и непростого совещания жюри выбрало шесть

конкурсантов, которые примут участие в городском этапе. Среди них школьники из Московского Семен Хромышев (школа №2065), Анастасия Демчук, Жанел Туктибаева и Ярослав Соколов (школа №2120).

Ребят напутствовала член жюри, руководи-



тель московского творческого коллектива «Балаганчик» Надежда Волокитина: «Вы все молодцы, но конкурс продолжится, и дальше вас ждут все более сильные соперники, особенно на всероссийском этапе». Краткий критический разбор выступлений провел председатель жюри, актер, создатель театральной студии «Чудомир» Сергей Барышев.

– В прошлом году я уже принимал участие в этом конкурсе и попал в финал, но дальше не прошел, – поделился ученик школы №2065 Семен Хромышев. – Посмотрим, как получится в этом году. Я читал юмористический рассказ А.П. Чехова «Ушла».

Все финалисты конкурса получили в качестве памятных призов книги.

Ирина Клименко
Фото Александра КОРНЕЕВА



КОНКУРС



Наш эксперт Насиба Бойматова

Весеннее настроение в интерьере

Зима позади, первые солнечные дни радуют, хочется перемен к лучшему, и накопленный заряд энергии стоит воплотить в действия. Как обновить квартиру без ремонта и добавить позитивного настроения, советует дизайнер.

Мы так устроены, что, независимо от возраста, с нетерпением ждем весны как чуда, и пробуждение природы у людей стойко ассоциируется с началом нового этапа в жизни. Одним из таких ощутимых впечатлений будет обновление интерьера. Ведь

обстановка в доме или квартире – важная часть реальности, которая окружает нас ежедневно. Начало весны – наиболее актуальное время для изменений, и не всегда это такие серьезные проекты, как полноценный ремонт. Достаточно небольших декораторских приемов –

и интерьер оживет, по-новому раскроется. Дизайнер и руководитель студии Decorator.pro Насиба Бойматова дает несколько рекомендаций, как обновить обстановку к весне доступными средствами – быстро, а главное, чтобы в итоге это принесло хозяевам удовольствие.



Замените «тяжелый» декор на прозрачный и «легкий»

Возможно, есть смысл убрать старинный сервиз, который стоит в витрине или на полке уже много лет, и поставить на его место набор посуды из цветного стекла или керамику ручной работы. Вазы, кашпо для цветов и даже новые столовые приборы – всё это может внести в привычное окружение нотку праздника. Стоит разобрать витрины и стеллажи, убрать часть неактуальных вещей и книг, добавить легкости – этот простой прием очень помогает освежить пространство.



Выбирайте жизнерадостный текстиль

К текстилю мы относим шторы, декоративные подушки, постельное белье, пледы, покрывала. Конечно, если они являются частью интерьера, а не убраны далеко в шкаф. Сюда же относятся скатерти и даже полотенца. Все эти элементы – часть нашей повседневной жизни, они находятся на виду и вносят свой вклад в интерьер, поэтому не стоит их недооценивать. Весеннее настроение дома помогут создать зеленый, желтый, оранжевый цвета. вовсе не обязательно выбирать очень яркие оттенки, например, для штор или скатерти вполне подойдут мягкие, приглушенные, так называемые пудровые варианты этих цветов. Из фактур – подойдут льняные ткани или из жатого хлопка. Безусловно, нет универсального цвета, который впишется в каждый интерьер, при выборе важно исходить из изначально заданных параметров. Например, если помещение выдержано в серых тонах, то желтый внесет яркий акцент и добавит солнца в пространство. Если же комната в бежевых оттенках, то хорошим весенним дополнением станут оливковый, теплый салатный оттенок.



Сделайте стены яркими

Здесь речь идет не о перекраске стен, а о быстром и доступном способе: повесить новую картину, постер, декоративное зеркало, красивое блюдо или настенные часы. Стены – это огромная территория для творчества. Но важно здесь не переборщить, достаточно выбрать акцентный элемент, и при входе в помеще-



Поставьте цветы и зелень в вазах

Важным элементом весны всегда была и остаётся живая зелень. Это могут быть комнатные растения, свежий букет или просто красивая ветка, сорванная по дороге домой. Альтернативой могут стать сухоцветы, собранные на прогулке за городом и оригинально оформленные в вазе. Если живые цветы не любите или не хотите часто менять, можно заменить их искусственными аналогами хорошего качества. Здесь так же важно не переборщить: аккуратный букет или небольшое компактное растение, главное, чтобы на расстоянии вытянутой руки оно выглядело как живое.

Перекрасьте старую мебель

Для самых смелых – еще один прием, который точно привнесет новизну и свежесть в интерьер. Достаточно покрасить старый комод или тумбу, а может, стол или стулья – и привычный предмет обретет новую жизнь и внесет что-то новое в пространство квартиры. Здесь можно использовать смелые цвета: перекрасить бабушкин комод в красный или лаконичную икеевскую тумбу под телевизор – в изумрудный. И вот уже яркий акцент в комнате обеспечен. В выборе цвета опирайтесь на исходные данные помещения и, конечно, на вашу любовь к тем или иным оттенкам, строгих правил здесь нет.

Советы о том, как и чем красить мебель, можно найти в интернете на различных сайтах по декорированию. Сейчас много быстросохнущих красок, не оставляющих химического запаха.

Надеемся, что наш небольшой ликбез послужит хорошим поводом для позитивных весенних перемен в вашем доме. Ведь даже одна небольшая деталь может изменить привычную картину. Украшайте свой интерьер, не бойтесь совершать ошибки, главное – это ваше радостное ощущение от процесса и удовольствие от результата. Ищите свой вариант – и удачи в творчестве!

Ирина КЛИМЕНКО

Фото Владимира НИКОЛАЕВА, Антона ЛИХТАРОВИЧА и из личного архива дизайнера.



ние ваш взгляд всегда будет цепляться за него. Поэтому не пестрите, пусть это будут яркий оптимистичный постер в прихожей или красивое зеркало в декоративной раме над изголовьем кровати. Или же картина, пусть и неизвестного художника, но которая навеивает приятные эмоции.





Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в следующий уик-энд.

СУББОТА, 8 АПРЕЛЯ

18:40 «Последний богатырь» [12+] СТС

Иван, обычный парень, попадает в фантастическую страну Белогорье. В этом мире живут герои русских сказок, волшебство – часть быта, а спорные вопросы решаются битвой на мечах. Герой оказывается в самом центре борьбы светлых и темных сил.



Художественные фильмы и сериалы

- 09:40 «Детектив на все руки. Утром проснутся не все» [16+] ТВЦ
- 10:15 «Первая любовь» [12+] Культура
- 11:45 «Однажды двадцать лет спустя» [12+] ТВЦ
- 12:25 «Астерикс и тайное зелье» [12+] СТС
- 13:40 «По законам военного времени» [16+] Первый канал
- 14:10 «Астерикс и Обеликс против Цезаря» [12+] СТС
- 16:35 «Человек из Рио» [12+] Культура
- 17:30 «Жених из хорошей семьи» [12+] ТВЦ
- 18:00 «Мстители: Финал» [12+] Рен-ТВ
- 21:25 «Дом странных детей Мисс Перегрин» [12+] Рен-ТВ
- 23:35 «Сирано. Успеть до премьеры» [12+] Первый канал

Спорт на Матч-ТВ

- 08:55 Лыжные гонки. Кубок России. Финал. Спринт. Прямая трансляция из Кировска. Прямая трансляция [12+]
- 10:55 Лыжные гонки. Кубок России. Финал. Спринт. Прямая трансляция из Кировска. Прямая трансляция [12+]
- 13:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. Прямая трансляция [12+]

18:40 «Дежа вю» [16+] Рен-ТВ

Эффект дежа вю – когда кажется, что знаешь людей и места, которые раньше никогда не видел. Агент Даг Карлин совершает путешествие во времени, расследуя взрыв на пароме. В прошлом он встречает женщину, которую должны убить, и влюбляется в нее.



Художественные фильмы и сериалы

- 08:40 «Ошибка инженера Кочина» [12+] Культура
- 11:55 «Ночное происшествие» [12+] ТВЦ
- 13:05 «Золотая клетка» [12+] Россия 1
- 14:20 «Рэмбо: Последняя кровь» [16+] Рен-ТВ
- 15:40 «Ботан и Супербаба» [16+] ТНТ
- 16:05 «Мотылек» [12+] Рен-ТВ
- 17:20 «Яйцо Фаберже» [12+] ТНТ
- 17:55 «Детдомовка» [12+] ТВЦ
- 19:00 «Энканто» [12+] СТС
- 21:00 «Охотник на монстров» [16+] СТС
- 23:00 «Другой мир» [16+] СТС

Спорт на Матч-ТВ

- 06:00 Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра против Исраэля Адесаньи. Прямая трансляция из США. Прямая трансляция [16+]
- 10:40 Лыжные гонки. Кубок России. Финал. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Кировска. Прямая трансляция [12+]
- 11:50 Лыжные гонки. Кубок России. Финал. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Кировска. Прямая трансляция [12+]

16:45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция [12+]

21:00 «Последний шанс» [12+] Россия 1

Известная телеведущая Настя спустя год отношений с любимым мужчиной Евгением узнает, что он женат. Тот обещает уйти от жены к Насте при первой возможности. Но сейчас не может этого сделать, поскольку его супруга якобы смертельно больна...



19:15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Спартак» (Москва) – «Динамо» (Москва). Прямая трансляция [12+]

21:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» – «Ювентус». Прямая трансляция [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

- 11:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ
- 11:30 «Передвижки. Алексей Саврасов» [12+] Культура
- 13:30 «Британская Колумбия. Край, где царят гризли» [12+] Культура
- 14:25 «Рассказы из русской истории. XVIII век» [12+] Культура

15:15 «Петр Барановский. Хранитель храмов» [12+] Культура

15:30 Документальный проект [16+] Рен-ТВ

17:00 «Засекреченные списки» [16+] Рен-ТВ

19:50 «Острова. Людмила Шагалова» [12+] Культура

21:00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным [16+] ТВЦ

22:00 «Агора» [16+] Культура

23:00 Клуб «Шаболовка, 37» [16+] Культура

23:30 «Тайная комната. Сильвио Берлускони» [16+] ТВЦ

Детское время

- 06:00 «Ералаш» [0+] СТС
- 07:05 М/ф «Гадкий утенок» [0+] Культура
- 07:20 М/ф «Петя и Красная Ша-

15:45 «Бельмондо Великолепный» [12+] Культура

Переходя от режиссеров Новой Волны к лидерам мейнстрима, он сыграл в фильмах, ставших мировой классикой. За полвека Бельмондо стал одним из самых любимых артистов мира, мастером трюковых сцен. Что сыграло решающую роль в его карьере?



18:20 «Юбилейный вернисаж» [12+] Первый канал

Концерт преподнесет поклонникам великолепного и аристократичного Ильи Резника немало приятных сюрпризов. Приглашенные гости – звезды, постараются удивить и порадовать не только Маэстро и публику в Крокус Холле, но и всех телезрителей.



почка» [0+] Культура

07:30 М/с «Отель у овечек» [0+] СТС

07:40 М/ф «В порту» [0+] Культура

07:50 М/ф «Катерок» [0+] Культура

08:00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» [0+] СТС

08:10 М/ф «Новый Гулливер» [0+] Культура

10:30 М/ф «Спортландия» [0+] Матч-ТВ

10:45 М/ф «Талант и поклонники» [0+] Матч-ТВ

Развлекательные передачи. ок-шоу

- 08:20 «Поедем, поедим!» [12+] НТВ
- 08:35 «По секрету всему свету» [12+] Россия 1
- 09:00 «Умницы и умники» [12+] Первый канал

09:25 «Пятеро на одного» [12+] Россия 1

09:30 «Модные игры» [12+] ТНТ

10:00 «Суперниндзя» [12+] СТС

10:10 «Сто к одному» [12+] Россия 1

10:15 «Поехали!» [12+] Первый канал

11:00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым [12+] НТВ

11:10 «ПроЮт» [12+] Первый канал

12:00 «Доктор Мясников» [12+] Россия 1

12:15 «Видели видео?» [12+] Первый канал

13:00 «Модный vs народный» [12+] НТВ

14:20 «Совбез» [16+] Рен-ТВ

15:00 «Битва экстрасенсов» [16+] ТНТ

15:20 «Игры разумов» [12+] НТВ

17:00 «Следствие вели...» [16+] НТВ

18:00 «Привет, Андрей!» [12+] Россия 1

19:00 «Центральное телевидение» [12+] НТВ

19:30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» [16+] ТНТ

20:20 «Страна талантов» [12+] НТВ

21:00 «Музыкальная интуиция» [12+] ТНТ

23:00 «Ты не поверишь!» [12+] НТВ

00:45 «Квартирник НТВ у Маргулиса» [16+] НТВ

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 АПРЕЛЯ

14:35 Спектакль «Иван Грозный» [12+] Культура

15:50 «Век СССР. Запад» [16+] Первый канал

16:30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком [12+] Культура

17:25 «Пешком... Москва ботаническая» [12+] Культура

17:55 «Новат». Либретто в 15 картинах [12+] Культура

18:35 «Романтика романса. Вадиму Козину посвящается...» [12+] Культура

14:05 «Однажды...» [12+] НТВ

Авторская программа Сергея Майорова посвящена знаменитостям и простым людям. Каждый эпизод начинается со слов: «Однажды в Москве, Владивостоке, Нью-Йорке...», «однажды я проснулся знаменитым». Далее – захватывающие подробности жизни героев.



07:00 М/с «Три кота» [0+] СТС

07:05 М/ф «Маугли» [0+] Культура

07:30 М/с «Царевны» [0+] СТС

10:20 М/ф «Команда Матч» [0+] Матч-ТВ

11:30 М/ф «Детектив Финник» [0+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 08:15 «Здоровье» [12+] Первый канал
- 08:35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым [12+] Россия 1
- 09:00 «Рогов в деле» [12+] СТС
- 09:20 «Мечталлион» [12+] Первый канал
- 09:25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым [12+] Россия 1
- 09:40 «Непутевые заметки» [12+] Первый канал

13:45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Сочи» – «Крылья Советов» (Самара). Прямая трансляция [12+]

20:10 «Первая любовь» [16+] Культура

Старейший комедиант влюбляется в прекрасную девушку Ренату, горничную из дома для престарелых. Даже уйдя на покой, бывший донжуан продолжает дерзко шутить, смущая обитателей богадельни. Однако нашего героя настигает истинная любовь.



16:45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал конференции «Восток». «Ак Барс» (Казань) – «Авангард» (Омск). Прямая трансляция [12+]

19:15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Локомотив» (Москва) – «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

- 11:10 «Дача» [12+] Культура
- 12:40 «Невский Ковчег. Теория невозможного» [12+] Культура
- 13:20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным [12+] Культура
- 13:50 «Бельмондо глазами Бельмондо» [12+] Первый канал

21:25 «Великие имена. Герберт фон Караян» [12+] Культура

23:55 «Самые шокирующие гипотезы» [16+] Рен-ТВ

Детское время

- 05:20 Мультфильмы [0+] СТС
- 06:00 «Ералаш» [0+] СТС

17:00 «Владимир Жириновский. Прямая речь» [16+] Первый канал

Год назад после долгой болезни скончался известный политик Владимир Жириновский. Основатель и лидер ЛДПР, человек-эпоха, без которого трудно представить современную Россию. Ему было 75 лет. Какие пророчества он оставил и какие уже сбылись?



10:00 Шоу «Уральских пельменей» [16+] СТС

10:15 «Жизнь других» [12+] Первый канал

10:30 «Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк» [12+] Культура

11:10 «Повара на колесах» [12+] Первый канал

11:30 «Неизвестная история» [12+] Рен-ТВ

11:55 «Дачный ответ» [12+] НТВ

12:00 «Большие перемены» [12+] Россия 1

12:15 «Видели видео?» [12+] Первый канал

13:00 «НашПотребНадзор» [12+] НТВ

13:45 «Москва резиновая» [12+] ТВЦ

15:00 «Своя игра» [12+] НТВ

17:00 «Следствие вели...» [16+] НТВ

18:00 «Песни от всей души» [12+] Россия 1

19:00 «Новые Звезды в Африке» [16+] ТНТ

20:20 «Маска. Новый сезон» [12+] НТВ

22:00 «Москва. Кремль. Путин» [16+] Россия 1

22:35 «Что? Где? Когда?» [12+] Первый канал

23:20 «Звезды сошлись» [16+] НТВ

Бесплатные развлечения Москвы



Куда пойти в столице на выставки, шоу, экскурсии – читайте в нашем обзоре

АРТ-ярмарка «Зажги снега»

2 – 9 апреля
с 12:00 до 20:00



В ARTPLAY на Яузе состоится знакомство с художниками и мастерами, работающими в публичных, ВКонтакте и Телеграме. На ярмарке можно будет увидеть произведения опытных художников и начинающих творцов со своим взглядом и подходом к искусству. На втором этаже вы попадаете в зону насыщенной программы: презентация журнала «Академия моды», «Арт-Академия», каталога «Художники России», Арт-премия, «Дизайнеры России»; конкурсы, лекции, мастер-классы и персональная экспозиция художника Андрея Шатилова.

Адрес: ул. Нижняя Сыромятническая, 5/7
Метро: «Курская», «Чкаловская»

Коллективная выставка «Третье измерение»

2 – 10 апреля
с 12:00 до 20:00

Галерея «Треугольник» на «Винзаводе» представляет коллективную выставку живописных работ художников Франческо Дзанатта, Джингге Донга и Сюй Дзохоэ. Трёх художников роднит особое, фантазийное преломление реальности с помощью живописи. Красочные работы Франческо Дзанатта продолжают традицию трансавангарда – итальянского неоекспрессионизма. Они напоминают психоделические образы 1960-х.



Более холодная гамма свойственна художнику из Китая Джингге Донгу. Его живопись почти абстрактна, знакомые фигуры проскальзывают, как вспышки воспоминаний о реальности. Похожее настроение и у соотечественницы Донга – Сюй Дзохоэ. Оттенки синего, как воздушная перспектива, размывают черты и смягчают цвета.

Адрес: 4-й Сыромятнический пер., 1, стр. 6
Метро: «Курская», «Чкаловская»

Концерт Дездемона Сидорова

2 апреля
в 17:00



В магазине «Дом Культуры» выступит анархо-бард-рокер и уличный музыкант. Его песни – это бунтарский вайб в русском бытии, конфликт внутреннего мира героя с социальной действительностью.

Дездемон представит пока неизданный, но уже популярный в Сети альбом «Конструктор». Вместе с автором песен выступит саксофонист J и перкуссионист Алексей Некрасов.

Адрес: Кутузовский проезд, 4
Метро: «Парк Победы»

Музей истории полиграфии и книгоиздания им. Ивана Федорова

Понедельник – пятница
с 10:00 до 17:00

Музей в Московском государственном университете печати насчитывает свыше 12 тысяч экспонатов: полиграфические станки и оборудование как отечественных, так и зарубежных производителей, начиная с середины XIX века, рукописные и печатные книги.



Экспонируются молитвенник начала XVI века, Апостол Ивана Федорова, Повести о стрельцком бунте и взятии Казани начала XVIII века и др.

Адрес: ул. Михалковская, 7
Метро: «Петровско-Разумовская»

Специальный показ фильма «Продукты 24»

4 апреля
в 19:30



В Еврейском музее и центре толерантности режиссёр Михаил Бородин лично представит свою шокирующую драму о рабстве на окраинах Москвы.

В 2012 году активисты освободили из подсобки продуктового магазина в спальном районе Москвы 12 человек. Все они приехали в столицу из Казахстана и Узбекистана, устроились на работу и стали заложниками владельцев магазина. У них отбирали документы, заставляли работать сутками без выходных, выполнять грязные поручения. Многие потеряли всякую надежду на возвращение к обычной жизни.

Вход бесплатный по предварительной регистрации
Адрес: ул. Образцова, 11, стр. 1А
Метро: «Достоевская», «Марьяна Роца», «Менделеевская»

Фестиваль «Мосвинтаж»

1 – 2 апреля
с 11:00 до 21:00

В Музее Москвы в очередной раз гости смогут не только увидеть исторические предметы гардероба, самобытные украшения и шляпки, но и посетить увлекательные выставки современного искусства, лекции по истории костюма, узнать о ремесленных традициях и истории быта, получить советы о том, как сочетать винтажные аксессуары в современных образах.



Огромный фестиваль соберёт более 200 участников. Подкрепиться и восстановить силы можно сладостями на территории местной кофейни и сладкого базара.

Адрес: бул. Зубовский, 2
Метро: «Парк Культуры»

Фестиваль осознанного образа жизни

1 – 2 апреля
с 12:00 до 19:00



На территории дизайн-завода «Флакон» пройдёт экофестиваль. Эксперты расскажут, в чём ценность диких лесов и как можно поучаствовать в их сохранении, как провести эко-осознанную свадьбу с минимальным вредом для природы. Также гостям расскажут о первом в России магазине экологичных брендов и о том, как создать экологичный гардероб и ограничить потребление. Каждый, кто принесёт вторсырьё на переработку (пластик, батарейки и макулатуру), получит подарок. Также для гостей подготовили квест-игры.

Для участия необходимо зарегистрироваться
Адрес: ул. Большая Новодмитровская, д. 36
Метро: «Дмитровская»

Фестиваль постной кухни

2 апреля
с 11:00 до 16:30

В Измайловском кремле, у стен храма Святого Николая, пройдёт большое гастрономическое мероприятие с традиционной русской постной едой и монастырскими рецептами. Более десятка поваров приготовят несколько блюд постной кухни и покажут на мастер-классах, как возродить исконные кулинарные традиции в современное время.



В программе ожидаются угощения, состязания и большая ярмарка. А ещё для гостей подготовили увлекательное соревнование – конкурс на лучшее постное блюдо среди студентов.

Адрес: ш. Измайловское, 73Ж
Метро: «Партизанская»

Экскурсия «Порт пяти морей. Северный Речной вокзал»

5 апреля
в 13:00



Участники экскурсии узнают историю сооружения современного канала; портом каких пяти морей стала Москва; какая достопримечательность Венеции вдохновляла создателей вокзала; увидят обновленный вокзал с изящными колоннадами, балюстрадами и открытыми террасами; украшения фасадов и интерьеров здания, фонтаны с речной и морской символикой; модель первого самолета-амфибии и многое другое.

Регистрация
Место встречи: у метро «Речной вокзал», выход №2

Эльвира ЯКУПОВА

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ



06.04 в 14.00 Памятное мероприятие, посвящённое Международному дню освобождения узников фашистских концлагерей

08.04 в 12.00 Социальный показ мультфильма «Коати. Легенда джунглей» (6+)

08.04 в 14.30 Музыкальная программа «Задумчивый вечерок»

08.04 в 18.00 Социальный показ фильма «Иван Семёнов: Школьный переполох» (6+)

Примечание:
в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94. Вход на мероприятия свободный.

БИБЛИОТЕКА №259



1 апреля
ИНТЕРАКТИВНАЯ ПРОГРАММА К МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ ПТИЦ С МАСТЕР-КЛАССОМ «ПЕРНАТЫЕ ДРУЗЬЯ» (6+). Начало в 14:00.
ОТКРЫТИЕ ВЫСТАВКИ «КРАСОЧНЫЙ ДЕБЮТ» (0+)
В библиотеке состоится открытие выставки самобытной художницы с ограниченными возможностями здоровья Анны Трактирщиковой. Начало в 15:00.

5 апреля
БЕСЕДА С МАСТЕР-КЛАССОМ «ИСТОРИИ ХОЛЛИ ВЕББ» (6+). Начало в 13:00.
ИГРОВОЙ КЛУБ (6+)
На заседаниях «Игрового клуба» малыши и взрослые смогут поиграть в интересные настольные игры, развивающие логическое мышление и навыки коммуникации. Начало в 15:00.

7 апреля
КНИЖНЫЙ КЛУБ «ЧИТАЕМ С УВЛЕЧЕНИЕМ»
Клуб посвящен теме «Пасхальная история». Чтение детских пасхальных рассказов русских классиков и сувениры из пластилина. Начало в 15:00

ЦЕНТР СПОРТА «МОСКОВСКИЙ»



9 апреля
Кубок поселения Московский по футболу среди детских команд 2013 г. рождения.
Начало в 11:00
г. Московский, 3-й микрорайон, з/у 21-А, стадион ЦС «Московский».

ЦЕНТР МОСКОВСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



2 апреля
На музыкально-танцевальном мероприятии клуба «Крутые каблучки» каждый может научиться основам степа, твиста и рок-н-ролла. Начало в 10:30.

3 апреля
Встреча 30Ж-клуба «Зумба». Участники занятий одновременно танцуют, делают зарядку и полезные упражнения под зажигательные ритмы активной музыки. Начало в 10:00.

4 апреля
Встреча клуба «Танцевальная гимнастика», где горожане будут делать упражнения для восстановления позвоночника и поддержания его в здоровом состоянии. Активисты напоминают, что для видимого эффекта требуется регулярность в занятиях. Начало в 15:00.

Все мероприятия пройдут в Центре социального обслуживания «Московский» по адресу: г. Московский, 3-й микрорайон, д. 1А и 2А.
Информация о центрах московского долголетия, список адресов, а также календарь активностей размещены на сайте столичного Департамента труда и социальной защиты населения в соответствующих разделах. Подробности по номеру телефона единой справочной службы: 8(495)870-44-44 и в социальных сетях.

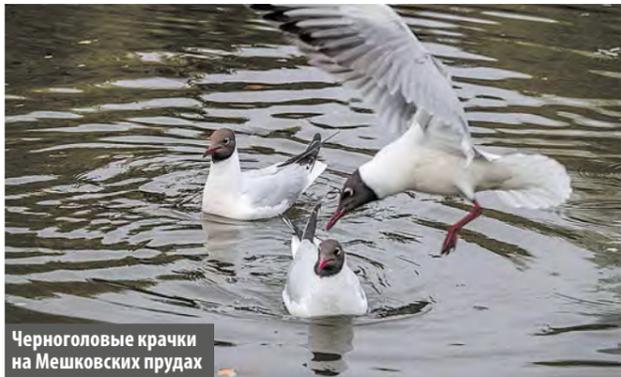
Бассейн «Московский»



8 апреля
Соревнования по плаванию среди детей «Умею плавать» под лозунгом «Московский – территория здорового и спортивного образа жизни»
Начало в 9:00
МБУ «Бассейн «Московский»

Уже на подлете

Первыми из перелетных птиц на природных территориях города появляются белая трясогузка, обыкновенный скворец и зяблик



Черноголовые крачки на Мешковских прудах

Орнитологи ГПБУ «Мосприрода» Департамента природопользования и охраны окружающей среды города Москвы рассказали, когда ждать пернатых москвичей с юга, и разработали календарь прилета птиц.

По словам специалистов, в зимний период на зимовку улетает около 160 видов птиц, а на природных территориях Москвы зимует около 100 видов. Среди зимующих – большая синица, обыкновенная лазоревка, пухляк, московка, чиж, зеленушка, дубонос, обыкновенный снегирь, поползень, сойка, галка, большой пестрый дятел, белоспинный дятел, средний пестрый дятел, седой дятел.

Летуны возвращаются, когда начинает сходить снег и появляется достаточно кормовой базы. Уже с марта в столице можно встретить обыкновенного скворца, белую трясогузку, сизую чайку, зяблика, чирка-трескунку, полевого жаворонка и чибиса.

«В апреле прилетят широконоска, обыкновенный ка-

нюк, лысуха, дубонос, зарянка, певчий дрозд, чомга, пеночка-теньковка, пустельга, вальдшнеп, дрозд-белобровик, зимородок, обыкновенная горихвостка, вертишейка, желтая трясогузка, кулик-перевозчик, лесная завирушка, мухоловка-пеструшка, варакушка», – рассказали в «Мосприроде».

Последними в Москву возвращаются теплолюбивые перепел, коростель, обыкновенный осоед, пеночка-трещотка, чеглок, сорокопут-жулан, луговой чекан, речная крачка, деревенская ласточка, обыкновенный соловей, садовая славка, обыкновенная чечевица, речной сверчок, кукушка обыкновенная, иволга, черный стриж.

Дарья СОКОЛОВА
Фото ГБУ «Мосприрода»



Первые скворцы в Ульяновском лесопарке

Проверка на грамотность

В столице 8 апреля пройдет ежегодная просветительская акция «Тотальный диктант». В этом году он отмечает свое двадцатилетие.

Проверить свою грамотность можно будет как очно, так и онлайн. Зарегистрироваться в качестве участника необходимо на официальном сайте проекта totaldict.ru.

В Московском площадкой проведения диктанта станет Библиотека №259. Текст жителям нашего поселения зачитает актриса театра и кино Кристина Юдичева.

Начало диктанта в 14:00.

Библиотека №259 находится по адресу: г. Московский, 1-й микрорайон, д. 49 (здание ДК «Московский», вход с торца).

Дарья СОКОЛОВА Фото Виктора ХАБАРОВА

Птичий график

Календарь перелетных птиц орнитологи «Мосприрода» составляли, исходя из многолетних наблюдений за птицами. Признаемся честно, о некоторых обитателях московских лесов и парков мы в редакции «МС» узнали впервые.



Как вас разыгрывали на 1 апреля

По традиции, в День смеха все ждут подвохов от друзей, родных и коллег – и всё равно время от времени попадают на юмористическую удочку. Об этом – жители Московского.



Алла Мосежная, библиотекарь:

– Однажды 1 апреля я позвонила своей младшей сестре и представилась как программа «Квартирный вопрос». В красках описала планы по переоборудованию ее квартиры. Беседовали мы долго, но сестра меня не узнала. Понятно, что голос я слегка изменила. В итоге, конечно, настал момент, когда совесть заставила меня признаться. Сестра удивилась, мол, как же не узнала родного человека! Планы перестройки квартиры захватили все внимание и притупили бдительность – ожидания подвоха 1 апреля от сестренки, которая обычно не упускала возможность пошутить.



Наталья Ковалева, няня:

– Разыграла своих работодателей. Мы поехали все вместе – родители, дети и я в качестве няни – в отпуск в Португалию. Там за мной приударил итальянский турист. И я сказала, что итальянец сделал мне предложение руки и сердца и я уезжаю с ним. Родители очень волновались: где же им теперь найти русскоязычную няню в Португалии? Но к вечеру я призналась, что это шутка, и поздравила с 1 апреля. Как же они облегченно выдохнули!



Лилия Лукина, фельдшер:

– Возвращаюсь я после вызовов к себе в кабинет, а мои коллеги говорят: «Беги скорее к главному врачу, тебя срочно вызывают». Я, конечно, разволновалась, думаю, что такое случилось? Прибегаю к главному врачу, а она смеется и говорит: «Ты у меня уже четвертая сегодня, с 1 апреля, Лилия!». Такой вот «ложный вызов» получился.



Павел Буценко, актер, режиссер

– Мы были с шефским концертом в Североморске, и эту историю мне рассказал командир корабля «Гремячий» капитан 2 ранга Андрей Набока. У капитана как раз родился очередной ребенок, ему позвонили из роддома и сказали, что родился мальчик. Сам счастливый отец и еще несколько офицеров вечером сошли на берег, накупили в магазине всяких игрушек – машинок, детских автоматов и пр. Приехали к роддому, а уже было темно, и стали громко выкрикивать имя жены капитана. Она выглянула из окна и жестами показала, что родилась девочка. Тут-то все и вспомнили про 1 апреля! Но офицеры горевать не стали и громко спели «Расцветали яблони и груши».



Татьяна Юрьевна Михайлова, пенсионерка:

– Пошутила над сыном. Купила лотерейный билет и вручила со словами, что он выиграл машину. Вечером сын спросил у меня: а какую же машину он все-таки выиграл? И тут я достаю игрушечный автомобиль и показываю ему: «А вот такой!» А в другой раз коллеги разыграли меня. Прихожу на работу, а сотрудники дружно поздравляют меня с повышением по должности до заместителя директора. Я радостно побежала в магазин, купила торт. А по возвращении из магазина коллеги меня еще раз поздравили, но теперь уже с 1 апреля. Пошутились, торт съели – отметили праздник.

Ирина КЛИМЕНКО

Фото автора и Виктора ХАБАРОВА



АКЦИЯ

