

В столице борются с последствиями снегопада

Лидия Абашина: «ЦМД открывает новый клуб»

Школьники посетили секретный бункер Сталина



Краснокнижный дятел на бульваре Московского

важно 2 актуально 3 прогулка 5 6 калейдоскоп 8

# МОСКОВСКИЙ сегодня

№ 8 (324) 11.03.2023

Информационно-аналитическая газета поселения Московский в городе Москве



## ПЕШКОМ ЗА ЗДОРОВЬЕМ

В марте 2023 года исполняется 5 лет проекту «Московское долголетие» и секции скандинавской ходьбы в Московском. За эти годы улучшили свое самочувствие и нашли единомышленников среди любителей пеших прогулок более 450 человек

Читайте на стр. 4



Владимир Чирин вручает награду Ирине Свиридовой

## Женщин Московского поздравили с 8 Марта

Накануне Международного женского дня глава поселения Московский Владимир Чирин вручил памятные грамоты выдающимся женщинам поселения.



В праздничной атмосфере ДК «Московский» благодарственными грамотами от Совета депутатов и администрации Московского и, конечно, цветами отметили женщин-учителей, социальных педагогов, активных участ-



Ирина Свиридова и Лидия Абашина

ниц общественной жизни, врачей, сотрудниц Института Чумакова. В числе награжденных: заместитель главного врача городской больницы Московского Ирина Свиридова, руководитель Центра московского долголетия «Московский» Лидия Абашина, заместитель директора ГБОУ школа №2120 Елена Пономаренко и многие другие. Владимир Чирин сердечно поздравил всех присутствующих дам с наступающим весенним праздником и пожелал здоровья и успехов. После награждения состоялся спектакль «Любовь и голуби», посвященный женскому празднику.

Ирина КЛИМЕНКО  
Фото Виктора ХАБАРОВА

ПРАЗДНИК



## Большая кольцевая линия открылась

Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин открыли полноценное движение поездов по всей Большой кольцевой линии (БКЛ) Московского метрополитена. Ввод в эксплуатацию девяти новых станций северо-восточного, восточного и южного участков БКЛ стал завершающим этапом реализации крупнейшего в мире проекта метроостроения.

«Сегодня мы открываем девять станций Большой кольцевой линии московского метро. Это был завершающий этап масштабного строительства. Сергей Семенович мне неоднократно докладывал о том, как эта стройка идет. Теперь новая кольцевая линия полностью введена в строй, и она стала доступна для поездок по всей протяженности. Я поздравляю москвичей и жителей Московской области с этим замечательным событием!», – сказал Владимир Путин на церемонии открытия.

Планы по созданию подобного метрокольца были еще во времена СССР, а сегодня масштабный и очень нужный для города проект удалось реализовать. Президент России поблагодарил всех, кто участвовал в большой стройке, за готовность в короткие сроки решать самые сложные технологические задачи. Он добавил, что БКЛ стала крупнейшим метрокольцом, обогнав кольцевую линию пекинского метро.

Мэр Москвы поблагодарил президента за высокую оценку труда строителей и работы города в целом по развитию транспортной системы. Открытие БКЛ он назвал историческим событием для столицы.

Над реализацией такого гигантского проекта работал весь город. «Поэтому сегодня я говорю слова благодарности всем москвичам, потому что в той или иной мере их вклад есть в этот проект. Спасибо, конечно, огромное метростроителям. Они совершили, без прикрас, подвиг. Труд можно назвать героическим, потому что работали они в сложнейших условиях. Спасибо огромное тем предприятиям, которые поставили материалы, оборудование и, как вы правильно сказали, самые современные поезда, которые были созданы за этот период времени», – сказал мэр Москвы.

Первые пять дней после открытия вход на все станции БКЛ для пассажиров был бесплатным. Как сообщил Сергей Собянин в своем телеграм-канале, за это время москвичи совершили более четырех миллионов поездок по БКЛ. Пассажиры смогли оценить удобство новых станций для ежедневного передвижения по городу.

По материалам mos.ru

# Зима не даром злится

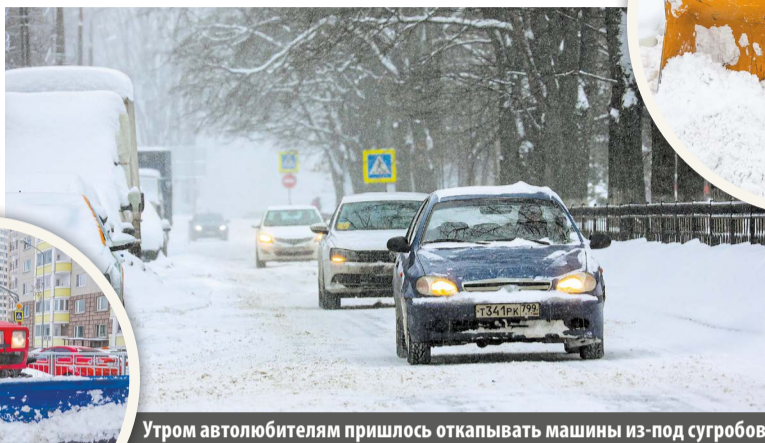
С наступлением календарной весны зима решила не сдавать свои позиции и принялась с удвоенной силой засыпать столицу снегом. Московские сугробы достигли максимума с начала зимы, сообщили в погодном центре «Фобос».

Первые дни календарной весны выдались неожиданно снежными. Температура воздуха скачет с минуса на плюс и обратно, и вот уже несколько дней город засыпает снегом.

Для того, чтобы отправить на работу в понедельник, 6 марта, автомобилистам пришлось немало потрудиться:



ПМПП от снега очистили



Утром автолюбителям пришлось откапывать машины из-под сугробов

сначала откопать четырехколесного друга из-под снега.

«За прошедшие сутки в Москве на базовой метеостанции ВДНХ выпало 4 мм осадков, в Тушино – 5 мм, на Балчуге – 3 мм, что составляет 9 – 12%

от месячной нормы», – отметили в центре «Фобос».

С первого дня начала снегопада на улицах работает более 100 единиц уборочной техники.

– Работаем круглосуточно и будем продолжать, пока снег идет. Сложно сейчас подвести какие-

то итоги по количеству вывезенного с улиц снега, такие цифры у нас появятся только в конце марта. Пока же мы продолжаем бороться с неустойчивой погодой, – прокомментировал ситуацию на улицах города начальник отдела по благоустройству и содержанию территории Московского Максима Голубев.

На конец рабочей недели синоптики прогнозируют небольшое похолодание с кратковременным снегом и сильной гололедицей. Не стоит ждать тепла и в начале второй декады марта. В центральных областях европейской территории страны, предупреждают специалисты «Фобос», он может стать более зимним.

Ирина КЛИМЕНКО

Фото Виктора ХАБАРОВА

Ставшая популярной у москвичей кешбэк-акция по карте «Мир» вновь заработала в Москве и будет действовать до 30 июня. Корреспондент «МС» посчитала, во сколько обойдется один проезд по «Миру» и «Тройке», и нашла самый выгодный тариф.

## ТРАТИМ С УМОМ

# Транспортная арифметика

Вот уже в восьмой раз совместно с платежной системой «Мир» московский транспорт запускает акцию, которая позволяет пассажирам существенно экономить на проезде. При поездках на метро, МЦК, МЦД (D1, D2) и на всех видах наземного транспорта – электробусах, автобусах, трамваях – теперь вновь можно получить кешбэк. С каждого потраченных 46 рублей через несколько часов на карту пассажира вернутся 10 рублей.

Как это работает? Для участия в акции надо оплатить проезд при помощи телефона или системы распознавания лиц. Чтобы платить телефоном, карту «Мир» нужно загрузить в Android с поддержкой NFC через Mir Pay, Samsung Pay или SberPay. А для оплаты проезда по биометрии следует заранее зарегистрироваться и привязать карту в приложении «Метро Москвы». При проходе через турникет списывается сначала полная стоимость поездки, а затем возвращается сумма в размере 10 рублей. Таким образом, воспользоваться

этим выгодным предложением москвичи и гости столицы смогут в течение 4 месяцев.

Для сравнения, разовый проезд в центральной зоне по карте «Тройка» стоит 50 рублей. «Единый с лимитом» в той же центральной зоне на 30 дней обойдется в 2730 рублей, то есть даже при двух поездках в день стоимость каждой составит 45,5 рубля.

А для москвичей, пользующихся общественным транспортом дважды в день в центральной зоне, наиболее выгодным будет «Единый без лимита» на 365 дней стоимостью 19500 рублей. При проезде дважды в день стоимость одной поездки составит всего 26,71 рубля.

Ирина КЛИМЕНКО  
Фото Дептранса  
Москвы



# ГИБДД на посту

Окружная госавтоинспекция начала работу в Московском. Сотрудники ведомства теперь ведут прием жителей ТиНАО по новому адресу.

Как сообщили в администрации поселения, Отдельный батальон Дорожно-патрульной службы ГИБДД по ТиНАО начал работу в реконструированном здании бывшей перельцевской больницы вблизи микрорайона

Град Московский. Свою деятельность сотрудники ДПС осуществляют по адресу: г. Московский, 1-й микрорайон, д. 57. Напомним, что ранее здесь были проведены перепланировка внутренних помещений и ремонт.

Связаться с отделением ГИБДД можно по телефону:  
8 (495) 633-33-07.

Дарья СОКОЛОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА



## СРЕДА ОБИТАНИЯ

# Красный – стой! Зеленый – иди!

Светофоры в ПМПП вернулись в правильный режим работы.

Два светофора: на пересечении улиц Атласова и Никитина, а также Бианки и Никитина – доставили на минувшей неделе неприятные минуты участникам дорожного движения, перестав работать. Вместо одного из светофоров регулировку на перекрестке осуществляли сотрудники ДПС ГИБДД по ТиНАО.

Администрация поселения экстренно направила информацию специалистам ГКУ «Центр организации дорожного движения» для принятия мер. Там отреагировали быстро и первый светофор починили за считанные часы. А вот ремонт второго пришлось ждать.

«По информации специалистов, причиной сбоя стал выход из строя электронной платы, на заказ и ожидание поставки ко-

торой потребовалось продолжительное время. Как только долгожданная деталь была получена, светофор сразу же отремонтировали и настроили», – рассказал депутат Совета депутатов поселения Московский Сергей Лебедев.



Сергей Лебедев

Сейчас оба светофора работают в штатном режиме.

Между тем, ученики 10 инженерного класса школы №2120 разработали проект светового оповещения, которое будет предупреждать водителей о том, что человек вышел на «зебру», ведь пешеходов часто бывает не видно из-за припаркованных машин или в плохую погоду. Согласно задумке школьников, за 120 метров до пешеходного перехода на дороге устанавливаются сигнальные фонари, которые срабатывают по датчику движения. Возможно, этот проект когда-нибудь будет воплощен в реальность.

Юлия ГОНЧАРОВА

Фото Виктора ХАБАРОВА



## БЕЗОПАСНОСТЬ

Теперь тут ведут прием сотрудники ГИБДД

В ДК «Московский» прошла акция по сбору донорской крови, в которой приняли участие многие жители поселения.

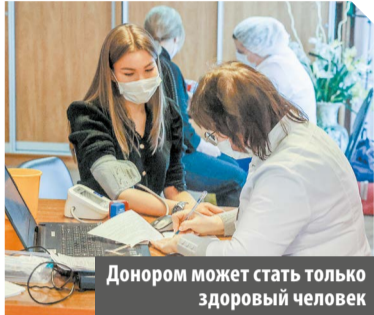
ДОБРОЕ ДЕЛО

## Мы с тобой одной крови

Акцию организовали сотрудники ГБУЗ МО «Московский областной центр крови» при участии активистов Молодежной палаты и сотрудников Дворца культуры «Московский».



заболевания, которые передаются через кровь, тяжелые заболевания сердца и внутренних органов. Среди времен-



Донором может стать только здоровый человек



Ирина Свиридова (первая слева) с коллегами из больницы Московского

Уже к 9 часам утра 1 марта на пункте сбора крови было очень оживленно. Сдать кровь в этот день мог любой здоровый человек в возрасте старше 18 лет и с массой тела больше 50 килограммов.

Заместитель главного врача городской больницы Московского Ирина Свиридова комментирует: «Я привела с собой целую команду наших сотрудников. Примерно 10 – 11 человек выразили желание сдать сегодня кровь. Самое ценное – это человеческая жизнь. И если мы можем, совершенно без ущерба для себя, поделиться кровью с теми, кто в ней нуждается, – это до-

рогого стоит. Ведь зачастую доноры дарят другим не только кровь, но и жизнь».

Среди тех, кто сдал донорскую кровь в первый весенний день, были и представители Молодежной палаты Московского, и спортсменки из женской футбольной команды Московского, мужчины и женщины самых разных профессий и возрастов.

Врачи напомнили и о противопоказаниях к сдаче крови: это

ных ограничений: недавно перенесенные грипп, ангина, острая респираторная вирусная инфекция, вакцинация и удаление зуба. Прием некоторых медикаментов так же мог стать причиной для отвода.

Перед процедурой сдачи крови все потенциальные доноры прошли анкетирование и контрольные обследования.

**Ирина КЛИМЕНКО** ■  
Фото Виктора ХАБАРОВА

## Возраст спорту не помеха

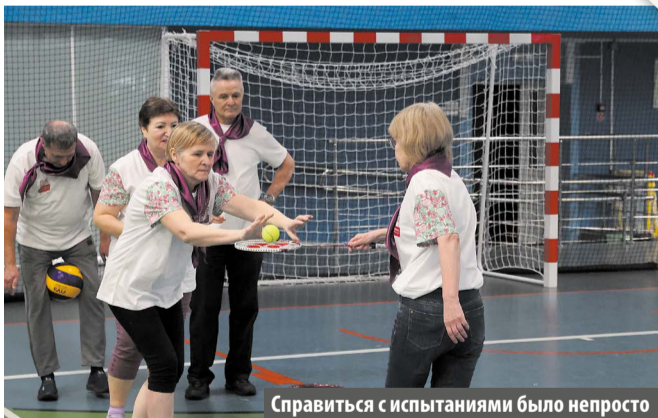
В честь пятилетия программы «Московское долголетие» в физкультурно-спортивном комплексе в 1-м микрорайоне прошли соревнования по пятиборью. В наше поселение приехали команды и болельщики – участники «Московского долголетия» – со всей Новой Москвы.

СОРЕВНОВАНИЯ



Владимир Чирин поприветствовал «долголетов»

Приседания и бег на короткие дистанции, упражнения с обручем и прыжок через скакалку, а еще командная эстафета, речевка и специальные знаки отличия для болельщиков – участники подошли к сорев-



Справиться с испытаниями было непросто



В Московский приехали болельщики со всего ТиНАО

Свою ловкость, скорость и слаженность действий показали пять команд: «Молния» (Московский), «Веселые ребята» (Щербинский), «220 Вольт» (Троицк), «ДесеНов» (Десеновское и Новофедоровское), «Горячие сердца» (Рязановское и Воскресенское).

Перед началом соревнований к спортсменам обратился глава поселения Московский Владимир Чирин: «Дорогие друзья, администрация поселения Московский, Совет депутатов рады вас видеть в нашем спортивном комплексе. Мы вами восхищаемся и гордимся, вы служите для нас всех примером. Вы боретесь за се-

бя, за свое будущее, свое счастье и здоровье. У нас с вами в Новой Москве самые замечательные люди, пример для подрастающего поколения».

В Московском свои черлидешки – перед гостями с восточными танцами выступили участницы коллектива «Танцуем вместе».

– В «Московском долголетии» я с первого дня его основания, – рассказала жительница ПМГП Тамара Тупикова. – В детстве занималась танцами, а потом все некогда было, а на пенсии время нашлось. Когда в Московском появилась хореографическая группа, я в числе первых побежала записываться!

нованиям со всей серьезностью, подарив себе и зрителям настоящий праздник спорта.

Заместитель директора ЦСО «Московский» Людмила Скаринка поблагодарила всех участников пятиборья, отметив, что главное – это их бодрость духа и прекрасная физическая форма, которым могут позавидовать даже молодые.

По итогам соревнований первое место заняла команда «Горячие сердца», второе – «220 Вольт», а бронза досталась «Веселым ребятам».

**Юлия ГОНЧАРОВА** ■  
Фото автора и Алексея КОМИССАРОВА

АРТ-ТЕРАПИЯ



Зоя Лобова и Лидия Абашина проводят первый мастер-класс нового клуба

## Психология цвета

В Центре московского долголетия «Московский» открылся новый клуб – «Арт-живопись».

Июминкой этого объединения стало то, что его участники не просто учатся рисовать, но и могут прорабатывать на занятиях свои психологические проблемы, стрессовые ситуации. Лидер клуба – Зоя Лобова – сама раньше занималась в ЦМД в художественном клубе «Этюд». А теперь решила совместить два своих образования – художественное и психологическое – и открыть такое необычное направление.

– По цветам, которые выбирают участники клуба для своих картин, Зоя Владимировна может определить их психологическое состояние и, при необходимости, помочь его скорректировать, например, выбрав более яркие, жизнерадостные цвета. По сути, это арт-терапия, – рассказала руководитель Центра московского



Художников в ЦМД много

долголетия «Московский» Лидия Абашина. – Сначала занятия проходили один раз в неделю, но поскольку желающих оказалось много, мы добавили еще один день. Теперь приходиться можно два раза в неделю – по понедельникам и средам. Присоединиться может любой желающий, даже совсем новичок в художественном искусстве.

**Светлана ГАВРИЛОВА** ■  
Фото Виктора ХАБАРОВА

## Живем в Новой Москве

МЕНЯЕМСЯ К ЛУЧШЕМУ

В четверг, 9 марта, в Троицке состоялось первое расширенное заседание Общественного Объединения «Живем в Новой Москве». В нем приняли участие муниципальные депутаты, общественные активисты и просто неравнодушные жители новых округов, активно участвующие в жизни своих поселений.

Открывая встречу, заместитель председателя Совета депутатов Щербинки Михаил Емельянов отметил, что цель работы организации – создание в Новой Москве самой современной и комфортной городской территории страны, лучшей территории для жизни.

«Так и будет, если перемены будут происходить прежде всего в наших интересах – интересах людей, которые здесь живут. Мы должны знать планы и перспективы развития округов, выдвигать свои пожелания, предложения, требования, которые обязательно должны учитываться при принятии решений», – отметил он.

По словам руководителя автономной некоммерческой организации по развитию, поддержке волонтерских, социальных инициатив «ДоброЧат», жительницы поселения Внуковское Марии Хамосовой, в своей работе общественники будут актив-

но обмениваться информацией, чтобы быть в курсе всего происходящего на территории, предлагать свои значимые общественные проекты и вместе участвовать в их реализации.

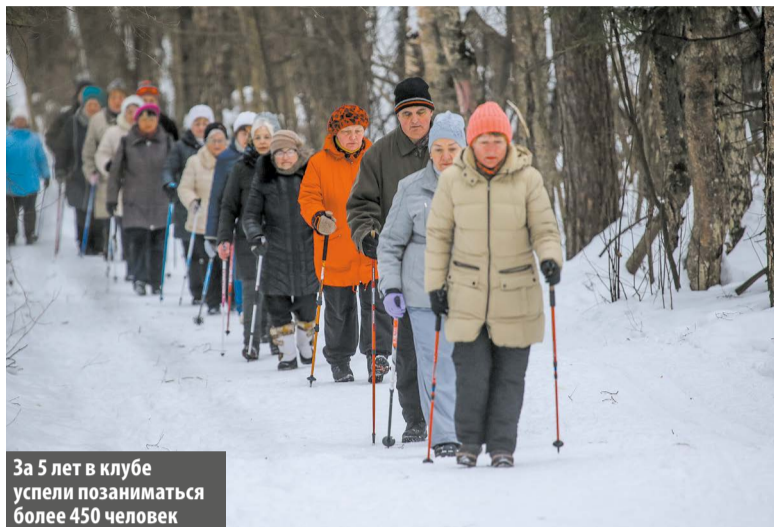
Деятельность объединения «Живем в Новой Москве» сосредоточена прежде всего на проблемах развития каждого поселения, но не ограничивается местными проблемами.

«Рабочие места, транспортная сеть, инфраструктура, газификация и водоснабжение, развитие системы здравоохранения и образования, социальной защиты, экология – все эти вопросы должны решаться на уровне ТиНАО при обязательном участии жителей. Для этого мы и создали объединение «Живем в Новой Москве», – подчеркнула общественный советник, староста д. Ямонтово поселения Воскресенское Надежда Биксей.

**Дмитрий ИВАНОВ** ■

# Пешком за здоровьем

В марте 2023 года проект «Московское долголетие» отпраздновал свой первый юбилей. Почти одновременно с этим 5 лет исполнилось и секции скандинавской ходьбы в Московском. За эти годы улучшили свое самочувствие и нашли единомышленников среди любителей ходьбы более 450 человек



За 5 лет в клубе успели позаниматься более 450 человек

**Стихотворение клубу скандинавской ходьбы Московского посвятил его участник Николай Кравченко.**

Мы оставим дома лыжи,  
Нас зовет в поход тропа –  
Нам с тобой намного ближе  
Скандинавская ходьба.

Не зависит от сезона,  
Хоть жара, хоть снег идет.  
Он для лыж и биатлона –  
Нам и тропка подойдет!

На природе, где погуще,  
Нет асфальтовых дорог,  
Пенье птиц ласкает уши,  
Чтоб шагать, не чужа ног!

Дружно с палками шагаем  
Всем на удивление...  
Тонус жизни повышает  
Наше увлечение!

Кружка чая перед стартом  
Никому не повредит –  
Не знакомы мы с инфарктом,  
Позабыт радикулит!

По секрету всем расскажем:  
Наш секрет лечения.  
Как ходьба и даже больше,  
Важен круг общения!

Казалось бы, что может быть проще и естественнее, чем ходьба? Но именно она может стать настоящим эликсиром здоровья, если правильно подойти к вопросу. Скандинавская ходьба также известна под своим международным названием Nordic Walking. Это спортивная оздоровительная ходьба с использованием специальных палок.

В этом году секция скандинавской ходьбы под эгидой проекта «Московское долголетие» оглядывается на 5 успешных лет, подводит итоги и намечает планы на будущее.

Пользу от этого вида спорта для пожилых людей сложно переоценить: укрепление костно-мышечной системы, улучшение кардиоваскулярной функции и уменьшение риска сердечно-сосудистых заболеваний. Ходьба с палками способствует снижению и стабилизации веса, улучшает баланс и координацию тела, а значит снижает риск падений и травм. Спорт в группе поднимает настроение, и это прекрасная возможность для пенсионеров встретиться с другими людьми, найти друзей и единомышленников.

За 5 лет количество групп по скандинавской ходьбе в Московском выросло до семи. Расширилась и география мест прове-



Тренер Олег Асауляк



Новым участникам здесь всегда рады



дения занятий: 3-й микрорайон Московского, поселение Воскресенское, Град Московский (парк «Филатов Луг») и, с февраля 2023 года, ЖК «Саларьево». Открытие парков во многом способствует росту числа занимающихся скандинавской ходьбой.

Олег Асауляк комментирует: «В понедельник, среду и пятницу в наших группах занимаются не менее 60 человек, а во вторник и четверг – не менее 40. Я и мои участники не против, когда к нам

присоединятся молодежь и даже просто проходящие мимо люди. В наших парках достаточно места для всех! В среднем за неделю у нас занимается около 140 человек, по данным февраля 2023 года».

За прошедшие с момента старта проекта в рамках «Московского долголетия» 5 лет оздоровительной ходьбой увлеклись более 450 человек. Тренировки строятся с учетом погодных условий, атмосферного давления, настрое-

ния группы и состояния дорожек. Наиболее привлекательны живописные лесные тропы. Протяженность маршрута в среднем составляет 3 км. Занятия начинаются с разминки, после чего следует прогулка с палками.

Во время пандемии занятия ушли в онлайн-формат, а сейчас в разминочную часть включены элементы дыхательной гимнастики по системе А.Н. Стрельниковой. В центр социального обслуживания приезжал ее единственный ученик Михаил Щетинин и провел свой мастер-класс.

Самая молодая участница занятий – Надежда Константиновна Сергеева (53 года), а самая старшая – Нина Петровна Абрамова, ей 86 лет. Участница секции, жительница 1-го микрорайона Нина Кинякина делится впечатлениями: «Я хожу уже второй год, получаю 2-3 раза в неделю. Чувствую себя хорошо, а после тренировок – просто отлично».

Олег Асауляк о перспективах развития: «Наши участники поставили себе цель к концу этого года проходить за тренировку около 6 км, что является рекомендацией для поддержания здорового образа жизни. Это примерно 8 тысяч шагов для женщин и 10 тысяч – для мужчин. Конечно, всё индивидуально, и обязательно надо учитывать рекомендации врачей. Кроме того, мы будем совершенствовать технику ходьбы, это очень важно».

Занятия в секции бесплатны, а основная организационная работа проводится сотрудниками ЦСО «Московский» под руководством депутата Совета депутатов Андрея Рассказчикова. Начальник отдела долголетия Наталья Гайваненко и главный специалист Наталья Каменева обязательно предлагают всем участникам проекта попробовать оздоровительную ходьбу на свежем воздухе. Так что успех секции – это заслуга всего коллектива ЦСО, команды проекта «Московское долголетие» и его активных участников.

**Ирина КЛИМЕНКО**  
**Фото Виктора ХАБАРОВА**

## Дайте лыжню!

Спортсмены из Московского стали бронзовыми призерами окружных соревнований.



Чемпионы из Московского

Десятки любителей зимних видов спорта из Троицкого и Новомосковского административных округов разных возрастов 4 марта собрались в Троицке на базе «Лесная», чтобы принять участие в соревнованиях по лыжным гонкам на Кубок префекта ТиНАО. Конечно, здесь были и спортсмены из Московского, которые показали высокие результаты.

Воспользовавшись хорошей погодой и выходным днем, многие на соревнования приехали целыми семьями, с детьми и друзьями. Атмосфера царил праздничная, дружеская, люди с удовольствием общались под веселую музыку. Болельщики переживали за своих участников, а те между забегами отогревались чаем, устроив пикники рядом с лыжней.

По итогам на дистанции в пять километров сборная из Московского заняла III место. В личном

зачете в ходе напряженной борьбы за места на пьедестале Анастасия Булыгина стала обладательницей бронзовой награды, а Алексей Воробьев взял серебро.

– Трасса, как всегда, была хорошо организована, единственное, погода немножко подвела, – рассказал Алексей Воробьев. – Накануне старта выпал снег, он сильно подпортил ситуацию – очень тяжелое скольжение было. Поэтому гонку выиграли те, кто угадал с лыжами, погодой и у кого было хорошее скольжение. Я взял с собой две пары лыж, но не угадал. Так бы мог пробежать значительно лучше.

Организатором мероприятия выступил Центр физической культуры и спорта Троицкого и Новомосковского административных округов.

**Юлия ГОНЧАРОВА**  
**Фото из архива спортсменов**

**Назад в прошлое:  
«Бункер-42»**

Двухэтажное здание неподалеку от Таганской площади похоже на особняк XIX века. Но это стратегическая хитрость. Построили его в 50-е годы прошлого столетия, чтобы скрыть под ним оборонительное сооружение, где несколько сотен человек могли не только укрыться в случае ядерной угрозы СССР со стороны Запада, но и осуществлять руководство страной, отвечать на нападение, поддерживать связь с другими штабами.

Ворота Музея холодной войны украшены советской символикой. Перед ними развеваются флаги страны, которой больше не существует, и стоит зеленая будка часового. Это приметы нового времени. Раньше за желтыми фасадами скрывалась «простая» военная библиотека.

Место на Таганском холме выбрано неслучайно. Во-первых, это всего несколько километров от Кремля по набережной. Убежище строилось согласно указу Сталина, чтобы он вместе с другими членами КПСС мог в нем укрыться как можно быстрее. Во-вторых, одновременно с бункером шло строительство кольцевой ветки метрополитена. Один из входов в него вел прямо на станцию. Возводили его, естественно, метро-строители.

На плечи строителей легла непосильная задача – соорудить огромное убежище в центре Москвы (площадь бункера семь тысяч квадратных метров), не повредив городские системы коммуникации. Важно было сохранить строительство втайне от глаз обычных людей и иностранных разведок, впрочем, они и сами не знали, что строят. Главное – стахановские темпы, – рассказал нам экскурсовод Александр, одетый в военную форму того времени, в начале экскурсии.

А дальше ребят ждало первое приключение – спуск по узкой лестнице на 65 метров вниз, или 18 этажей. Здесь прохладно даже жарким летом, но на такой глубине, как просчитали ученые в 1949 году, можно не бояться радиации.

Узкий коридор, и вот мы у первого КПП. Стол с зеленым сукном, эбонитовая лампа и несколько телефонов для экстренной связи дежурного. Здесь проверяли пропуска у сотрудников. Кстати, многие из них не знали, что работают в центре Москвы. На службу их забирал автобус с матовыми стеклами на одном из центральных вокзалов и долго кружил по городу.

О ситуации в мире после Второй мировой войны, ядерной угрозы и Карибском кризисе школьники узнали из короткого фильма о холодной войне.

Исторические факты сменялись интерактивом. И вот уже два десятиклассника спасают страну от ядерного удара. В музее можно потрогать многие экспонаты, попробовать, как они работают. Узнать нормы продовольствия для военнослужащих. Здесь были еда, топливо, даже артезианские скважины. Много для школьников стало диковинкой, даже печатные машинки, это вам не планшет. А внезапно погасший свет, вой сирены и грохот заставили поволноваться.

**Правда и вымысел**

Строительство этого бункера действительно началось при Ста-

**Бункер-42  
в цифрах:**

- 65 метров – глубина бункера.
- 7000 квадратных метров – его общая площадь.
- 400 лет – предполагаемый срок эксплуатации.
- 600 человек – его вместимость.
- 72 часа – автономного жизнеобеспечения.

В самом центре столицы находится бункер глубиной в два десятиэтажных дома



**КЛУБ ЛЮБОЗНАТЕЛЬНЫХ**

конечно, «связаны» с именем Сталина.

Секретный объект в Измайлове сегодня – «общественный филиал» Центрального музея Вооруженных сил. Впрочем, это скорее блиндаж, а не бункер, ведь его глубина всего 15 метров.

Убежище строили одновременно со строительством главного стадиона в СССР – имени Сталина, задуманного еще в первой половине 1930-х годов и рассчитанного на 120 тысяч зрителей, и одноименной станции метро с тремя путями, ныне «Партизанской». Здесь должны были проходить не только соревнования, но и парады в присутствии вождя. Под его трибуной и построили бункер, который соединили с Кремлем секретным автомобильным туннелем длиной в 17 километров.

Советско-финская война помешала грандиозным планам. Стадион достроили в упрощенном варианте. Однако не исключено, что генсек действительно бывал здесь при открытии объекта в апреле 1940 года, а потом – осенью 1941-го.

Сегодня в измайловском бункере можно увидеть интерьеры сталинских времен и его личные вещи. Однако основным местом его работы в самые сложные для столицы месяцы была «ставка» на улице Кирова, также имевшая подземную часть, соединенную с нынешней станцией метро «Чистые пруды». Увы, этот бункер закрыт до сих пор.

Другой же секретный объект – Бункер-703 – расположен недалеко от Павелецкого вокзала. К Сталину он уж точно никакого отношения не имеет, а принадлежал МИД СССР. Здесь было хранилище документов.

Зато из всех построек эта наиболее аутентичная. Бункер начали строить в 1940-е годы и использовали по назначению до 2018 года. Здесь сохранилась система жизнеобеспечения, неогоримые шкафы для документов, «кондиционер» советского времени размером в два этажа и до сих пор работающий.

Его глубина примерно равна высоте 14-этажного дома – 43 метра. Сегодня в замоскворецком бункере создан небольшой Музей современной фортификации. Его сотрудники проводят большую работу по изучению подземной Москвы и истории военной и гражданской обороны.

**Юлия ГОНЧАРОВА**  
Фото автора и музея «Бункер-42»

**Подземная столица**

**Школьники из Московского посетили правительственный бункер**

Ученики 8-х и 10-х классов школ №№2094 и 2120 побывали на экскурсии в «Бункере-42», организованной администрацией Московского. Там они смогли познакомиться с нашей недавней историей – эпохой холодной войны и уникальным подземным сооружением.



Зал секретных совещаний



Один из залов бункера украшает макет самолета



Пост дежурного



Тренажер для запуска ракет

лине и по его приказу в 1947 году. Но генсек не мог здесь бывать просто потому, что на момент его смерти (1953) убежище еще не было достроено. Да и вряд ли собирался, поскольку имел другие, например, на ближней даче

в Кунцеве. Реальная глубина подземного «города» 65 метров. Именно на такой находится станция «Таганская-кольцевая». В помещениях слышен шум поездов радиальной Таганско-Краснопреснен-

ской ветки, которая проходит над ними. А внизу пути желтой ветки.

Бункер состоит из четырех туннелей, облицованных чугунными тубингами, под которые закачан толстый слой бетона, а также соединительного туннеля.

Считается, что здесь же, в одном из четырех блоков, находился запасной командный пункт дальней авиации. Но из-за строжайшей секретности точных данных, как и фото, видео интерьеров бункера 60–70-х годов XX века, не сохранилось.

В 1956 году, когда бункер достроили, в нем разместились связисты. Они обеспечивали передачу правительственных и военных засекреченных сообщений, связь с радиостанциями как в СССР, так и в странах Варшавского договора.

В 1980-е годы бункер был уже технически устаревшим, и от его использования решили отказаться. Долгое время он был заброшен, пока его не отреставрировали и не открыли музей.

**Другие бункеры**

Кроме «Бункера-42» на Таганке, в Москве есть еще два подобных сооружения, доступных для посещения с экскурсией. Оба они,



Карта Северного полушария – кратчайший путь до Америки через полюс



Бункер 703 на Павелецкой – самый аутентичный из сохранившихся подземных убежищ





## ТРАНСПОРТ



Теперь автобус 189 ездит не только по обычному, но и по укороченному маршруту

## Короткий маршрут до метро «Филатов Луг»

В Московском появился новый автобусный маршрут. По будням от Микрорайона Первый Московский теперь можно добраться до станции метро «Филатов Луг» и обратно на автобусе №189к.

Автобус 189к делает остановки по маршруту следования: «Микрорайон Первый Московский», «Улица Бианки», «Улица Бианки, 13», «Улица Никитина, 11», парк «Филатов Луг» и метро «Филатов Луг».

Согласно расписанию, представленному на официальном портале Московского транспорта, курсирует автобус в будние дни утром и вечером, когда загруженность общественного транспорта особенно высокая: с 6 до 9 утра и с 18 до 21 часа. Интервал движения составляет 10 – 15 минут.

Ирина КЛИМЕНКО  
Фото Виктора ХАБАРОВА

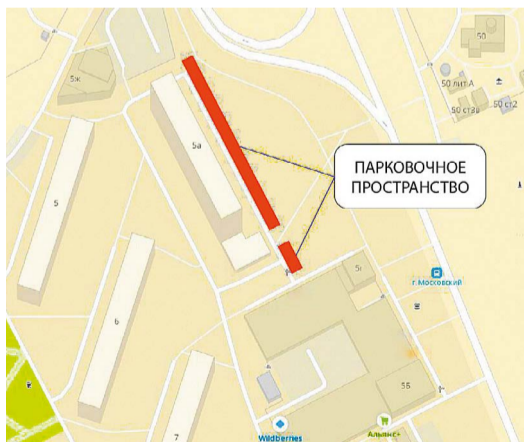
## БЛАГОУСТРОЙСТВО

## Быть ли эко-парковке?

Новый опрос стартовал на сайте администрации поселения.



«Летом 2023 года по решению Совета депутатов на территории 1-го микрорайона Московского состоится благоустройство дворовых территорий. Отдельные мероприятия предусмотрены на территории у дома №5А. Сейчас за домом располагается эко-парковка – специальное покрытие парковочного пространства с ячейками, которые позволяют прорастать газону сквозь покрытие», – сообщили в администрации Московского.



Ввиду износа покрытия и в преддверии работ по благоустройству жителям предлагают выбрать наиболее удобное покрытие для парковки: эко-материал или асфальт.

Принять участие в опросе на сайте администрации или по QR-коду можно до 15 марта.

Дарья СОКОЛОВА

# Санитар леса

Редкий вид дятла замечен в Московском

Вот такого красавца черного дятла, или желну, увидел наш фотограф на бульваре в 1-м микрорайоне. Это крупная и очень редкая птица, занесенная в Красную книгу Москвы. Встретить пернатого в лесу – большая удача, а уж тем более – в городе. Это говорит о том, что в поселении все хорошо с экологией.



Желна выбирает сухие деревья, потому что в них много жучков



Последствия «обеда» дятла

Живут краснокишечные дятлы в лесах с крупными старыми деревьями, в дуплах которых устраивают себе гнездо. Строит его самец, его избраннице лишь предстоит принимать работу. При этом каждый

год предпочитают переселяться в новое, а прежние жилище уступают другим видам птиц.

– Судя по фотографии, это взрослая особь, самец, – считает орнитолог Ярослав Кочетов. – У самок оперение более тусклое и имеет буроватый оттенок, а красная шапочка меньше и расположена только на затылке. Желна – один из самых крупных в семействе дятловых. Сейчас у них период токования.

Во время брачных игр, которые начинаются в феврале и длятся до апреля, самец привлекает даму сердца громкой барабанной дробью в несколько секунд, которую слышно на расстоянии до трех километров, и совершенно неблагозвучными серенадами. Голос у дятла неприятный для человеческого уха, однако привлекательный для самки. Пары образуются лишь на сезон размножения, когда по очереди высидывают своих птенцов, которых выводит обычно пять штук.

Мощным клювом, который имеет форму долота, они отдирают гнилую отмершую кору и древесину, выскивая под ней любимый корм: насекомых и их личинки, муравьев и жуков. Чем приносят несомненную пользу лесным насаждениям как санитары леса. Также питаются плодами, ягодами и орехами. Предпочтение отдают семенам хвойных деревьев.

Оперение на голове – плотные ворсинки, защищают ноздри дятла, чтобы в дыхательные пути не попадала древесная пыль, – рассказывает Кочетов. – Язык у желны длинный, примерно на пять сантиметров длиннее клюва, гибкий, раздвоенный на конце, с зубцами, что позволяет дятлу вытаскивать насекомых из толщи коры.



А вот голова у них не болит, несмотря на усиленную работу ею. Поскольку, как рассказал орнитолог, кости черепа у дятлов имеют пористую, губчатую структуру. Такое строение защищает мозг птицы от сотрясений. Жесткие хвостовые перья служат опорой во время добывания пищи.

Юлия ГОНЧАРОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

## Зажгли Питер

Хореографический коллектив «ПРОдвижение» школы №2065 привез сразу несколько наград с Открытого Всероссийского конкурса-фестиваля хореографических искусств в Санкт-Петербурге.



На питерской сцене ребята зажигательно исполнили танцы «Валенки»...

Юные танцоры Московского заняли семь призовых мест. Шесть лауреатов I степени в номинациях: эстрадный, народный и стилизованный народный танцы, –

и один лауреат II степени в танцах современных.

Один из членов жюри, победитель первого сезона «Танцы» на ТНТ Илшат Шабаев, провел эксклюзивный мас-

тер-класс по современному танцу для наших ребят.

«Также во время гастролей мы посетили музей Эрмитаж, где дети с родителями наслаждались красотой и величием художественного и архитектурного искусств», – рассказала учитель школы №2065, художественный руководитель коллектива «ПРОдвижение» Татьяна Булгакова.

Дарья СОКОЛОВА  
Фото Светланы ТРИЩУК

