

МОСКОВСКИЙ

сегодня

№ 43 (310)
12.11.2022Информационно-аналитическая
газета поселения Московский
в городе Москве

Московский, вперед!

30 октября в лесопарке 3-го микрорайона прошли соревнования по легкоатлетическому кроссу по пересеченной местности, посвященные Дню народного единства.

Это ежегодные беговые соревнования, которые проходят на экотропе – простой, с крутыми спусками и подъемами, но интересной для бегунов трассе. В этом году дистанцию решено было сделать короче: вместо пяти километров мужчины и женщины бежали три, а самые молодые участники – юноши и девушки от 14 до 18 лет – вместо трех километров бежали один. Как объяснил глава поселения Московский, генеральный директор Центра Спорта «Московский» Владимир Чирин, это было сделано по просьбе участников.

– Сегодня холодновато, а у нас нет задачи сделать суперсложную трассу, как на профессиональных соревнованиях. Главное, чтобы жители подышали свежим воздухом, получили удовольствие. У нас получается маленький, но праздник. А для кого-то, может, и большой, – заметил Владимир Чирин.

Рядом бежали те, кто регулярно участвует в московских марафонах и других крупных бе-



Тансия Тимофеева – победительница в категории 13–14 лет



В кроссе участвовали около сотни бегунов 12 возрастных категорий

говым соревнованиям, с теми, кто еще совсем новичок в беге. – Я бегаю, когда есть время. Иногда через день по пять километров, а порой из-за загруженности на работе получается выбраться на пробежку всего раз в месяц. Но очень люблю

бег, классный вид спорта, – поделилась участница Юлия Селезнева.

Для депутата Совета депутатов поселения Московский Андрея Долгодворова участие в кроссе – вызов самому себе.

– В детстве в спортшколе я занимался легкой атлетикой и вольной борьбой,



«Условия были одинаковыми для новичков и для профессионалов», – отметил глава поселения Владимир Чирин



Бегун Андрей Чарыков близится к финишу



Для депутата Андрея Долгодворова соревнования – возможность проверить свои силы

и мы всегда выбежали на разминку в лес. Так с детства осталась привычка к пробежкам. А когда уже не так часто получается заниматься спортом, просто хочется проверить, пробежишь эту «трешку» или нет, – отметил он.

После прошедшего накануне дождя было скользко. Дистанция была не самая легкая: парк в 3-м микрорайоне расположен на холмах и горках. После крутого финального подъема участники долго не могли отдышаться на финише. Но это еще что. Заслуженный мастер спорта России по легкой атлетике, чемпионка Европы, участница Олимпийских игр 1996 года Елена Афанасьева вспоминала:

– Помню, выступала во Франции, там вообще сено посыпали на трассу и деревьями ее перекрывали так, что нужно было перепрыгивать. Кросс тем и интересен, что имеет трудности.

Елена Афанасьева стояла на финише и вручала памятные медали всем, кто до него добрался – добежал, дошел, дополз. Ведь главное на таких соревнованиях – преодолеть себя и стать чуточку сильнее. Ну а лидеры в каждой возрастной категории взошли на пьедестал и получили кубки, медали и грамоты.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА

На Киевском шоссе запустили тоннель

Теперь с федеральной трассы можно съехать на улицу Адмирала Корнилова возле деревни Саларьево.

Специалисты выполнили все работы досрочно, поскольку велись они в две смены. Путепровод обеспечит прямой съезд с Киевского шоссе из области на улицу Адмирала Корнилова в сторону Калужского шоссе. Также он улучшит доступность транспортно-пересадочного узла «Саларьево» и сразу трех посе-

лений в ТиНАО. В открытии объекта принял участие мэр Москвы Сергей Собянин.

«Новая дорога облегчит проезд для жителей Сосенского, Московского и Мосрентгена – это больше 120 тысяч человек. Также комфортнее станет подъезд к самому ТПУ», – отметил градоначальник.

Длина путепровода – почти 300 метров. Рядом с ним построили еще

около двух километров дорог – три съезда с Киевского шоссе в обе стороны и боковой проезд вдоль него, и проложили больше трех километров инженерных коммуникаций. Прилегающие к развязке территории благоустроили: положили более 2,5 гектаров газона и высадили около 300 деревьев и кустарников.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Тоннель сократит дорогу автомобилистам

ТРАНСПОРТ

Сергей Собянин рассказал об итогах благоустройства в 2022 году

Работы затронули более трех тысяч различных городских объектов столицы.

В Правительстве Москвы рассмотрели отчет об итогах реализации программы комплексного благоустройства в 2022 году и задачах на 2023 год.

В текущем году в столице прошли работы по созданию комфортной и безопасной городской среды (благоустройство площадей, улиц и реабилитация парков), повышению качества проживания (ремонт жилых домов и благоустройство дворовых территорий), обеспечению надежной и бесперебойной работы городской инфраструктуры, поддержанию чистоты и порядка в городе, экологическому мониторингу и охране окружающей среды.

Начиная с 2011 года в Москве комплексно благоустроили 496 улиц и общественных пространств общей протяженностью 437,5 километра.



В 2022 году новый облик получили 62 городских объекта. Работы прошли на четырех участках вылетных магистралей, в том числе Волоколамского шоссе и Ленинского проспекта (от Садового кольца до Университетского проспекта), а также на территории, прилегающих к транспортно-пересадочному узлу «Славянский бульвар» и Международному центру самбо и центру бокса в «Лужниках». Кроме того, благоустроили территорию городской клинической больницы имени С.С. Юдина и многое другое.

Дворы в Москве благоустраивают в плановом порядке. В них проводят ремонт и замену устаревшей инфраструктуры, создают качественную городскую среду в соответствии с предложениями жителей.

В 2022 году работы по благоустройству и текущему ремонту, включая замену асфальта, были проведены в 2593 дворах. Также специалисты благоустроили 200 территорий возле школ и детских садов.

В предварительных планах на 2023 год – привести в порядок 1677 дворов и 169 территорий образовательных учреждений. А также благоустройство объектов транспортной инфраструктуры: территорий, прилегающих к 63 объектам, общей площадью 518,3 гектара, благоустройство парковых и озелененных территорий – свыше 70 знаковых объектов.

По материалам mos.ru

Утиные домики убрали на зимовку

С конца октября специалисты Мосводостока, предприятия Комплекса городского хозяйства Москвы, приступили к подъему на берег птичьих жилищ из городских прудов.



Домики убирают до весны

В конце октября в столице холодает, большинство диких городских уток покидает «московские квартиры» и направляется в сторону тепло-

го юга. В этот период речные рабочие Мосводостока с помощью техники поднимают на берег плавучие конструкции, установленные весной.

В обслуживании Мосводостока находится 257 городских прудов. Из них всего один расположен в Московском – Заводской пруд в микрорайоне Татьянин

Парк. В начале ноября сотрудники Мосводостока убрали здесь утиный домик.

Птичьи «дворцы» отправляют на хранение в районные подразделения предприятия. Зимой специалисты проведут осмотр каждого, при необходимости отремонтируют. В основном приходится чинить повреждения плавучей платформы из пенопласта и крыши.

– Мы рассчитываем, что утиные домики прослужат несколько лет, – рассказала заместитель начальника производственного управления ГУП «Мосводосток» Светлана Бутушина. – Поэтому в течение теплого сезона очень бережно относимся к их содержанию на прудах. Подъем из воды производится с использованием лодок и иногда – кранов-манипуляторов. Вес каждого домика – от 30 до 50 килограммов. По весне, когда сойдет лед, птичьи «квартиры» снова появятся на прудах.

Ирина КЛИМЕНКО
Фото Александра КОРНЕЕВА

Открылся пункт сбора

Все желающие могут сдать туда вещи для мобилизованных и жителей освобожденных территорий.



Пункт сбора вещей открылся во Дворце культуры «Московский» по адресу: 1-й микрорайон, д. 49, кабинет №16 (от входа направо).

– В администрацию Московского регулярно поступали сообщения от горожан с просьбой организовать подобный пункт консолидированной помощи мобилизованным и мирным жителям освобожденных территорий. Эту инициативу поддержали и общественные организации поселения – Молодежная палата и Совет ветеранов. Работает пункт два дня в неделю, а все собранные вещи будут передаваться адресатам при содействии благотворительного фонда «Мы вместе», – рассказала начальник отдела по социальным вопросам администрации Московского Венера Мурзакаева.

По словам сотрудников администрации, первый день работы пункта

Для сбора помощи мобилизованным принимаются:

- термобелье;
- термоноски (высокие);
- флисовые шапки;
- перчатки (зимние шерстяные);
- карематы (коврики) от 2 см толщиной;
- теплоиды (грелки);
- теплые подшлемники (балкавы);
- эвакуационные стропы;
- тактические рюкзаки;
- фонарики и батарейки;
- кнопочные телефоны;
- средства личной гигиены (мужская косметика для бритья, одноразовые бритвенные станки, зубные щетки и пасты, мыло (кусковое),

прошел результативно. Уже утром 1 ноября пакеты с вещами привезли несколько жителей Московского.

Передать нуждающимся вещи, а также одежду и технику в хорошем состоянии можно в часы работы пункта по вторникам – с 10:00 до 13:00, по субботам – с 11:00 до 14:00.

Дарья СОКОЛОВА

шампунь для волос, гель для душа, влажные antibakterialные салфетки.

Для гуманитарной помощи для жителей освобожденных территорий необходимы:

- канцелярские товары и принадлежности;
- товары по уходу за детьми;
- товары по уходу за лежачими людьми (подгузники, пеленки, салфетки);
- постельные и душевые принадлежности;
- бытовая техника;
- одежда для взрослых и детей.

ДОБРОЕ ДЕЛО

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Прививка через нос

В столице начали прививать назальной вакциной «Спутник», сообщает официальный портал Мэра и Правительства Москвы.



Назальная вакцина «Спутник» – все тот же двухкомпонентный «Спутник V», разработанный в Национальном исследовательском центре эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи, вот только вводится он через нос. Препарат доступен жителям столицы во всех городских пунктах вакцинации от коронавируса. По записи привиться можно в нескольких городских поликлиниках, а в порядке живой очереди – в мобильном пункте вакцинации ГУМа, а также в Троицкой городской больнице.

«Назальная вакцина «Спутник» состоит из двух компонентов и вводится с помощью специального распылителя. Использо-

вать ее можно как для первичной вакцинации, так и для повторной. В обоих случаях процедура проводится в два этапа с интервалом в 21 день. В рамках одного курса вакцинации может использоваться только один способ введения. Ревакцинацию рекомендуют проходить через полгода», – говорится в сообщении mos.ru.

Назальная вакцина «Спутник» рекомендуется медиками для ревакцинации от COVID-19, поскольку она выступает бустером для уже имеющегося иммунитета. Адреса и время работы прививочных пунктов, а также более подробную информацию о вакцинации можно узнать по ссылке: mos.ru/city/projects/covid-19/privivka/.

Дарья СОКОЛОВА

Каникулы любят и дети, и учителя

2 ноября во Дворце культуры «Московский» состоялся VIII детский фестиваль, посвященный осенним выходным.



На сцене – студия «Игра»



Школьников поздравил депутат Совета депутатов поселения Михаил Арбатов

Фестиваль «Ура, у нас каникулы!» открылся веселым театральным представлением о насыщенной школьной жизни современных детей. И о том, с каким нетерпением они ждут осенних каникул. После захватывающего выступления состоялось награждение дипломами лауреатов Всероссийского патриотического конкурса «Память сильнее времени». Это конкурс Всероссийской общественной организации ветеранов «БОЕВОЕ БРАТСТВО», он проводился с апреля по октябрь. Дипломы присуждались в номинации «Рисунок» среди школьников 1–4-х классов и «Сочинение (эссе) о геро-

ях войны» среди школьников 5–10-х классов.

Депутат Совета депутатов поселения Московский Михаил Арбатов сердечно поздравил школьников с началом осенних каникул и пожелал детям, их родителям и учителям здоровья и отличного отдыха. Он вручил дипломы лауреатов шести школьникам Московского, которые приняли участие в патриотическом конкурсе «Память сильнее времени». После награждения фестиваль продолжился концертом детских творческих коллективов.

Ирина КЛИМЕНКО
Фото Виктора ХАБАРОВА

ФЕСТИВАЛЬ



Кадеты закружились в романтическом танце

В темпе вальса

27 октября в школе №2065 состоялся кадетский бал. Ученикам и гостям праздника рассказали о традициях балов, а кадеты школы исполнили танцы, популярные в России позапрошлого века.

Тонкие кружева и невесомые ткани, строгие мундиры и блестящие погоны. Пока еще не офицерские – красные, кадетские. И бал – школьный, ученический, но от этого не менее красивый и торжественный. Мероприятие открылось поднятием флага Российской Федера-

ции, после чего весь зал исполнил государственный гимн. В качестве специального гостя на празднике присутствовал помощник депутата Госдумы РФ Дмитрия Саблина Иван Ченин. Кадеты школы №2065 танцевали полонез, падеграс, классический венский вальс, польку, ка-

дриль и удивили зрителей импровизацией – вальсом с розой.

После танцев прошла церемония награждения отличившихся во время учебы воспитанников кадетских классов школы №2065. Награды им вручил Иван Ченин, который сам в прошлом выпускник кадетского класса.

– Мы живем в непростое время, и основа нашей государственности – это подрастающее поколение, которое с самого детства должно понимать, что завтра они, сегодняшние школьники, встанут у руководства нашей страны. Кадетские классы – хорошая традиция, потому что знание истории



Помощник депутата Госдумы Дмитрия Саблина Иван Ченин поздравил школьников



Диплом парашютиста

своего Отечества, которой в кадетских классах уделяется особое внимание, заставляет гордиться своей Родиной, – отметил Иван Ченин.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Почетный караул

Кто такие Лизетта и Хололо

3 ноября в ДК писали Этнографический диктант, а в последнее воскресенье октября в школе №2065 – Географический. Корреспондент «МС» тоже решил вспомнить географию, а заодно узнал много интересного.

Даже если в школе вы были совершенно равнодушны к глобусу, не интересовались открытиями Колумба и упорно путали Арктику с Антарктикой, поучаствовать в Географическом диктанте стоит хотя бы однажды. Так вы сможете узнать, что коряки в Петропавловске-Камчатском каждый год в ноябре устраивают праздник в честь убитых нерп – Хололо, – чтобы задобрить их души и отблагодарить природу за дары. Или о том, что персидские послы предпочитали дарить российским императорам слонов, а любимую лошадь Петра I, спасшую ему жизнь во время Полтавской битвы, звали Лизетта. И множество других если и не самых важных, то уж во всяком случае очень любопытных вещей.

Как и в прошлом году, площадкой для Географического диктанта стала школа №2065 в 3-м микрорайоне Московского. В одном классе за партами собрались, что называется, и стар и млад, то есть от пенсионеров до школьников. За час нужно было ответить на 40 вопросов (10 в первой части и 30 – во второй): поставить галочку или крестик напротив нужного варианта. С первой частью заинтересованная публика справилась быстро, вторая оказалась позаковыристей, так что по залу понесся шепот догадок и подсказок.

– Пошехонье – это сыр такой есть, недавно покупала, – убеждает миниатюрная пожилая



Этнографический диктант писали в фойе ДК «Московский»



Наша коллега Эля тоже с удовольствием написала Географический диктант

женщина соседку позади себя, которая раздумывает, какой же город стал родиной сусального золота, известного сыра, а заодно и объектом беспощадной сатиры Салтыкова-Щедрина. После недолгих колебаний со-

седка кивает головой и делает пометку в своем бланке.

– Да разве это география? – возмущается на втором ряду старшеклассник в красном свитере. – Ну при чем тут опера «Садко»?! (Требовалось назвать

ЗНАНИЕ – СИЛА

фамилию автора-композитора, побывавшего в нескольких морских экспедициях. – Прим. ред.)

И действительно, вопросы были построены так, что география перемешивалась с историей, литературой, музыкой и даже биологией. А на некоторые можно было ответить на чистой логике.

Когда диктант закончился, участники не спешили расходиться: обсуждали самые интересные моменты, делились знаниями и предположениями. Узнав, что результаты будут только после 30 ноября, я не удержалась, чтобы не проверить несколько ответов в гугле. Кажется, не совсем безнадежно.

Учитель географии школы №2065 Елена Глянкина отметила, что в этом году задания стали проще, но при этом интереснее. Кстати, все они касались России.

– Это очень полезная акция для саморазвития, – уверила меня Елена Ивановна. – Наша страна такая большая и такая разная, узнавать ее можно целую жизнь.

А 3 ноября в ДК «Московский» писали Этнографический диктант. В просветительской акции, знакомящей с культурой народов России, приняли участие более ста жителей Московского. Участникам раздали бланки с 30 вопросами и дали 45 минут на ответы. Международная акция «Большой этнографический диктант» проводится уже седьмой год подряд. Организаторы стремятся, чтобы все больше людей начали интересоваться своими корнями, традициями предков и жителей других регионов России. Диктант можно было писать как на площадках, организованных в разных городах, так и онлайн.

Эльвира ЯКУПОВА,
Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА и Виктора ХАБАРОВА

БЛАГОУСТРОЙСТВО

В поселении оборудовали еще одну зону отдыха

Экотропа из древесной щепы появилась вблизи коттеджного поселка Бристоль.



Новая тропа из экологичной щепы

В Московском завершено благоустройство экологической тропы на территории Ульяновского лесопарка. Работы были проведены в рамках реализации общественных договоров, исполнение которых контролирует депутат Государственной думы РФ Дмитрий Саблин.

«В рамках данных мероприятий проведена очистка лесного массива: специалисты удалили сухостойные деревья и убрали валежник. Новый «маршрут здоровья» проходит по живописному лесному массиву вблизи коттеджного поселка Бристоль и СНТ «Полянка-Лапшинка» и составляет более 1200 метров длиной и 1,5 метра шириной. Данная территория станет прекрасным местом как для занятий спортом, так и для прогулок на свежем воздухе», – рассказал Дмитрий Саблин.

Также вдоль экотропы для удобства отдыхающих установлены несколько лавочек из экологичных материалов, дополняющих общую концепцию прогулочной зоны.

Напомним, что подобные экотропы оборудованы в 1-м и 3-м микрорайонах Московского, в лесополосе на улице Никитина, а также в ЖК «Саларьево-Парк».

Дарья СОКОЛОВА
Фото администрации поселения Московский

ГОРОДСКАЯ СРЕДА

Проблема безопасной утилизации и переработки одежды актуальна во всем мире. По данным благотворительного фонда «Второе дыхание», модная индустрия – второй самый крупный загрязнитель планеты после нефтяной промышленности. Только в России на мусорные полигоны ежегодно попадает 2 миллиона тонн одежды, а срок ее разложения, в зависимости от материала, колеблется от 20 до 200 лет.

Избавиться от кофточки, которая стала не по размеру или просто износилась, – задача не из простых. Раньше сдать одежду можно было только в специальных пунктах приема или немногочисленных магазинах, принимающих текстиль на утилизацию. Сегодня дать новую жизнь некогда любимой вещи можно через контейнеры благотворительных фондов. В этом году появились они и в Московском.

Новая жизнь старой одежды

В Московском появились контейнеры для сбора ненужных вещей. Что это и как работает экологическая инициатива, накануне Всемирного дня вторичной переработки, 15 ноября, выяснили корреспонденты «МС».



Вещи принимают только в полиэтиленовых пакетах



Экологический контейнер у станции метро «Филатов Луг»

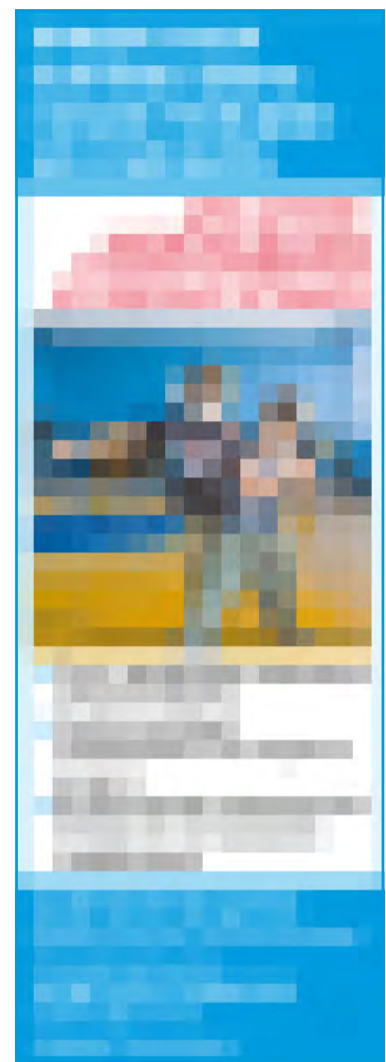
Например, контейнер «Второе дыхание», недавно установленный у метро «Филатов Луг», принимает чистую одежду, домашний текстиль, обувь, сумки и другие аксессуары. Белорозовые ящики фонда установлены в ТРЦ «Саларис», а также неподалеку от метро «Говорово», в магазине «Спортмастер». Как объяснили в организации, часть собранных вещей передается нуждающимся, малоимущим семьям и прочим слабо защищенным группам населения. Другая – «возвращается в эконо-

мику»: продается в секонд-хендах и шоу-румах. Выручка идет на зарплату сотрудникам фонда, аренду помещений и благотворительность. Вещи с дефектами отправляются на вторичную переработку. Так, старое шерстяное пальто может стать чей-то набивкой для мебели, утеплителем или волокном для шумоизоляции.

Еще одно из актуальных направлений работы «Второго дыхания» – сбор вещей для беженцев, который был начат полгода назад и продолжается до сих пор. «Все это время мы собирали и передавали самое необходимое. Сейчас меняется погода, совсем скоро придут холода. Человеку, которому летом мы передали кроссовки, может остаться без возможности купить себе зимнюю куртку. Теплая сезонная и базовая одежда, текстиль – крайне нужны, чтобы обеспечить людей как минимум базовыми вещами», – говорится в анонсе сбора на официальном сайте фонда «Второе дыхание».

В Граде Московском на улице Радужной, д. 13, корп. 4, в магазине «Верный» работает контейнер фонда «Добрые вещи». Здесь сбор организован уже по другому принципу: 100 процентов хороших вещей продается в секонд-хенды. Нуждающиеся люди могут обратиться в фонд, чтобы получить сертификаты на приобретение вещей, а также средства реабилитации для детей с ограниченными возможностями. Одежда с дефектами отправляется на переработку.

Собирают вещи и магазины. В Московском сдать ставшие ненужными наряды можно



РЕКЛАМА

в магазинах в «Саларисе», а также во Vnukovo Outlet Village.

Для тех же, кто предпочитает формат личной передачи вещей, в Московском регулярно проходят сборы одежды для нуждающихся волонтерского движения «Нужные вещи». Найти активистов можно в «Телеграме» – «Юг Москва Сбор Вещей».

Дарья СОКОЛОВА
Фото автора

Москвичи смогут предоставить врачам частных клиник временный доступ к электронным медицинским картам. Новая функция появилась на портале mos.ru, сообщает пресс-служба Мэра и Правительства Москвы.

ЗДОРОВЬЕ

Электронная карта по ссылке

Теперь жители столицы могут открыть доступ к информации электронной медкарты врачам любых медицинских организаций, в том числе частных клиник, федеральных центров или региональных больниц. Данные будут доступны в ограниченный пациентом период времени в онлайн-формате по ссылке, которую можно создать в электронной медицинской карте на портале mos.ru. При этом медиком будут доступны данные только из выбранных пользователем разделов.

По мнению заместителя мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасии Раковой, нововведение упростит получение медицинской помощи вне московской системы здравоохранения.

«Пациентам больше не придется скачивать и распечатывать документы при обращении к таким специалистам. Также новая функция пригодится при обращении в больницу в другом регионе. Например, во время отпуска или командировки человек может почувствовать себя плохо, и ему потребуются медицинская помощь. Благодаря временному доступу к электронной медкарте врач в регионе теперь может изучить историю болезни пациента и назначить ему необходимое лечение», – отметила Анастасия Ракова.

Напомним, что сегодня данные электронной медицинской карты доступны врачам городских учреждений здравоохранения, подключенных к ЕМИАС, а также медицинским работникам школ и детских садов и самим пациентам на портале mos.ru и в мобильном приложении «ЕМИАС.ИНФО».

Помимо этого, пользователи электронной медкарты имеют возможность загружать в нее протоколы осмотра, результаты лабораторных исследований и другие медицинские документы, полученные от специалистов частных клиник или в региональных медучреждениях. Сделать это можно в разделе «Мои загруженные документы» по адресу lk.emias.mos.ru.

Дарья СОКОЛОВА



Артистки серебряного возраста сыграли овощей

С песней на грядки

В Центре московского долголетия прошел спектакль «Сенсорный огород: закрытие сезона». Участников клуба овощеводства поздравили депутаты Совета депутатов поселения Московский Андрей Рассказчиков и Михаил Арбатов.

На сцене Центра социального обслуживания стройная морковь, румяная свекла, сладкий перчик, картошка и золотистая репа. Это не ярмарка сезонных продуктов, а музыкальное представление, поставленное участниками «Московского долголетия». Все овощи и корнеплоды – артисты театрального клуба для людей старшего возраста «И в шутку, и всерьез». В ЦМД «Московский» 28 октября они собрались, чтобы с песнями и танца-

ми отпраздновать закрытие очередного сезона клуба «Сенсорный огород».

С мая до поздней осени участники клуба под руководством его лидера Антонины Макаровой выращивали рассаду, сажали, поливали растения на лесной поляне неподалеку от Шалыпинского родника. Урожай собрали достойный: огурцы, кабачки, помидоры и даже подсолнухи.

Депутат нашего поселения, директор ЦСО «Московский» Андрей Рассказчи-

ков признался, что и ему довелось попробовать вкусные и экологически чистые огурцы с сенсорного огорода:

– Разрешите вас поблагодарить от имени Совета депутатов поселения Московский, от администрации, от нашего Центра социальной защиты и, конечно, от Центра московского долголетия, который вы с таким удовольствием посещаете, – обратился он к участникам клуба. – «Сенсорный огород» нашел большой отклик у жителей самых разных районов столицы,

а на его открытие к нам приехали гости со всех ЦМД Москвы. Более того, идея создания нашего клуба ле-

гла в основу проекта «Общественный огород» в парках города, однако первая подобная площадка появилась именно у нас, в Московском!

– Я присутствовал на открытии проекта, общался с представителями других Центров московского долголетия и с гордостью хочу отметить, что на нас обращают внимание как на передовиков, – добавил депутат Михаил Арбатов.

По традиции в спектакле ЦМД принял участие вокальный ансамбль «Ивушка московская», а артисты разыграли комедийную сценку о временах года, в которой на смену дождливой осени и холодной зиме пришла долгожданная весна, а вместе с ней – новый сезон клуба «Сенсорный огород».

Дарья СОКОЛОВА
Фото автора



Депутаты Совета депутатов поселения Михаил Арбатов и Андрей Рассказчиков поздравляют со сбором урожая

«Самодельные украшения греют душу»

16 ноября отмечается Всемирный день рукоделия. Накануне праздника корреспонденты «МС» встретились с мастерницей из нашего поселения, освоившей несколько хендмейд-техник. Творчеством жительница микрорайона Град Московский Наталья Ганчо занимается всю жизнь и вот уже шесть лет создает своими руками броши, кулоны.



Наталья Ганчо освоила несколько техник рукоделия: декорирование бутылок, бисероплетение, вышивку по фетру и шелку

Заниматься рукоделием женщина начала случайно. Наталья никогда не думала, что увлечется каким-либо хобби – и так всю жизнь работала в творческой сфере.

– Я профессиональный художник-модельер, окончила факультет прикладного искусства Московского текстильного института, – рассказала наша землячка, – поэтому занималась моделированием одежды. Моя работа была и моим хобби, и моей профессией.

Семь лет назад Наталья Ганчо переехала в Московский. Здесь любовь к творчеству получила второе дыхание.

– В это время я поняла, что еще не реализовала себя как художник, – призналась Наталья. – Очень кстати муж подарил планшет, и я начала с интересом изучать ютуб.

Начала художница увлеклась декорированием бутылок для интерьера.

– Это несложно: обычная стеклянная бутылка грунтуется, клеится, красится, – объяснила мастерица. – Потом переключилась на различные мастер-классы: как собрать бусы – какие нужны узелки и крепления,



Брошка-букет



«Орден» для модниц



Попрыгунья-стрекоза

Рукоделие полезно для здоровья

В 1975 году ЮНЕСКО – организация при ООН по вопросам образования, науки и культуры – признала рукоделие всемирным культурным наследием человечества. Это решение было продиктовано тем фактом, что с течением времени исчезает множество ремесел, которые были известны еще с древности.

В наше время рукоделие – это отличное хобби, прекрасный способ творческой самореализации, раскрытие новых граней таланта, а также возможность зарабатывать на своем увлечении и находить единомышленников. Вышивание, вязание, шитье, роспись, валяние, скрапбукинг, макраме, бисероплетение, декупаж – этот список можно продолжать очень долго! И к счастью, аксессуары ручной работы, вязаная одежда и вышивка всегда в моде.

Мало того, рукоделие еще и полезно. Оно гармонизирует и успокаивает, во время занятий ручным творчеством происходит переключение с бесконечного потока информации и задач на вполне конкретные действия. И всегда можно попробовать что-то новое. Рукоделие – настолько широкое поле для деятельности и новых открытий, что здесь никогда не станет скучно.

Ирина КЛИМЕНКО

и случайно увидела, что бисером можно оформлять оправу для камня. Это меня сразило, так как камни я люблю в любом виде, и самой сделать оправу для камня казалось мне фантастикой.

Наталья начала изучать вопрос, и выяснилось, что ей предстоит кропотливый труд: камни нужно обшивать по 1–2 бисерин-

ке вручную. Пришлось преодолевать себя и заново открывать ручную работу, ведь раньше мастерица считала, что красиво и ровно шить можно только на швейной машинке, называла ее «мои вторые руки».

Она познакомилась с другими мастерицами, стала посещать



По образованию наша героиня – профессиональный художник-модельер

выставки рукоделия, которые почти каждый месяц проходят в Москве. Любовавшись изделиями коллег, подбирала камни для будущих собственных украшений.

– Обожаю «кабошоны» – обточенные камни. – Наталья Ганчо показала нам свои домашние шедевры. – Они очень красиво смотрятся в брошках, сережках, кольцах. Это прекрас-

ное чувство, когда берешь камни и руки дрожат от них – вот они, камушки, которые можно превратить в украшения. Я создаю авторские работы. Самодельные броши, кулоны, браслеты – это что-то невероятное, они... греют душу.

Со временем рукодельница поняла, что видео в интернете недостаточно, и стала записываться на курсы, чтобы совершенствовать профессиональные навыки.

– Выбирала самых лучших, самых именитых мастеров, шла к ним учиться. Пройдя один мастер-класс, ты как будто на два-три года вырастаешь.

Наталья освоила бисероплетение, вышивку по фетру и на органзе (натуральный шелк). Призналась, что рукоделие – тяжелый труд, требующий невероятной усидчивости – каждое украшение делается одну-две недели. Но вместе с тем это хобби очень захватывает, вдохновляет, дарит драйв и энергию.

– Во-первых, благодаря рукоделию, я прокачала компьютерные навыки, во-вторых, научилась фотографировать, редактировать, в-третьих, снимать видео, в-четвертых, освоила социальные сети, – рассказала женщина. – Раньше я ничего этого не умела.

Бисер продвинул мою жизнь вперед, я познакомилась с интересными людьми, вступила в «бисерную тусовку». Если есть потребность что-то делать руками – присоединяйтесь, для этого сейчас

много возможностей. Творчество, оно как огонек, если есть в человеке – обязательно прорвется наружу.

Анастасия КИБАНОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Закружил «Осенний бал»

Вновь Дворец культуры «Московский» пригласил жителей поселения на праздник музыки, грации, песен и танцев.

В большом зале 26 октября прошел традиционный «Осенний бал», на котором выступили дети, занимающиеся в ДК в хореографических, вокальных и театральных коллективах. Ведущими вечера, как всегда, были Фея изящных искусств и Волшебник-недоучка, который в перерыве между номерами забавлял зрителей своими шутками.

В первую очередь «Осенний бал» – это возможность для совсем молодых коллективов

и совсем юных участников выйти на большую сцену. Некоторые ребята начали заниматься в коллективах только с сентября, и это был их творческий дебют.

– У меня дочка Настя выступает, ей восемь лет, – поделился зритель Роман Самыгин. – Занимается танцами два раза в неделю, очень усердно. Мы, конечно, за нее переживаем, но она справляется, молодец!

Юных артистов поддерживали не только их родители, но и бо-

лее старшие участники коллектива. Так, танцевально-спортивный клуб «Спартак» представил номер «Восточная сказка» по мотивам сказки «Волшебная лампа Аладдина», в котором участвовали от самых маленьких до взрослых танцоров.

Всего в программе было 15 номеров. На сцену вышли хореографический коллектив «Серебряный дождь», эстрадный коллектив «Поколение NEXT», хореографический коллектив «Сюрприз», Студия балета Софии Романовой и другие.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Хореографический коллектив «Сюрприз»





Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в уик-энд.

СУББОТА, 12 НОЯБРЯ

18.00 «И снова здравствуйте!»

[16+] Рен-ТВ

Бандит решает завязать с преступностью и открыть кондитерскую. В этот же день его убивают. Вскоре герой приходит в себя и, к своему удивлению, оказывается в морге. Восставший из мертвых знакомится со студентом-медиком, проходящим практику.



Художественные фильмы и сериалы

- 09.50 «Большое кино. «Калина красная» [12+] ТВЦ
10.35 «В погоне за славой» [12+] Культура
12.10 «Как стать принцессой» [12+] СТС
12.35 «Тайны следствия» [16+] Россия 1
14.00 «Вызов» [12+] ТНТ
14.40 «А у нас во дворе...» [12+] Первый канал
16.55 «Золушка» [12+] СТС
17.35 «Судьба по Книге перемен» [12+] ТВЦ
19.45 «Любовь земная» [12+] Культура
23.00 «Лили Марлен» [16+] Культура
23.25 «Парень с нашего кладбища» [16+] Рен-ТВ
23.35 «Лемони Сникет. 33 несчастья» [16+] СТС

Спорт на Матч-ТВ

- 10.25 «Катар. Обратный отсчет» [12+] ТВЦ
11.55 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция. «Урал» (Екатеринбург) – «Факел» (Воронеж) [12+] ТВЦ
14.25 Гандбол. СЕНА-Газпром лига. Прямая трансляция. «Мешков Брест» (Белоруссия) – «Зенит» (Россия) [12+] ТВЦ

16.00 «Мама напрокат»

[12+] ТВЦ

Маленькая Соня живет с отцом и бабушкой. Мать бросила семью, а девочка грустит. Отец уговаривает официантку Тамару – грубую, давно махнувшую на себя рукой женщину – пожить в его доме, чтобы показать Соне, что страшнее мачехи ничего нет...



Художественные фильмы и сериалы

- 06.10 «Зимний роман» [12+] Первый канал
07.50 «Тихие воды – 2» [12+] ТВЦ
09.05 «Богатенький Ричч» [12+] ТНТ
10.00 «Дневники принцессы – 2: Как стать королевой» [12+] СТС
10.40 «Чучело» [12+] Культура
11.50 «Найди нас, мама!» [12+] Россия 1
12.15 «Брежнев» [16+] Первый канал
13.00 «Парк Юрского периода» [12+] Рен-ТВ
14.20 «Аладдин» [12+] СТС
15.25 «Удивительные приключения» [12+] Культура
15.30 «Парк Юрского периода – 2: Затерянный мир» [12+] Рен-ТВ
17.50 «Кочевница» [12+] ТВЦ
20.10 «Судьба» [12+] Культура
21.55 «Призрак в доспехах» [16+] СТС

Спорт на Матч-ТВ

- 10.35 «Один на один. Динамо – ЦСКА» [12+] ТВЦ
10.55 Футбол. «МЕЛБЕТ – Первая Лига». Прямая трансляция. «СКА-Хабаровск» – «КА-МАЗ» (Набережные Челны) [12+] ТВЦ
13.10 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Нового Уренгоя [12+] ТВЦ

- 16.55 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция. «Наполи» – «Удинезе» [12+] ТВЦ
19.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция. «Локомотив» (Москва) – «Спартак» (Москва) [12+] ТВЦ

21.00 «Светлана»

[12+] Россия 1

«Кремлевская принцесса» Светлана Аллилуева, дочь вождя народов, трижды меняла имя и веру, четырежды была замужем, родила троих детей, которые отреклись от нее, дважды эмигрировала из СССР. Но до конца жизни осталась для всех дочерью Сталина.



- 22.30 Профессиональный бокс. Прямая трансляция из Москвы. И. Михалкин – Д. Сатыбалдиев [16+] СТС

Документальные фильмы и научно-популярные программы

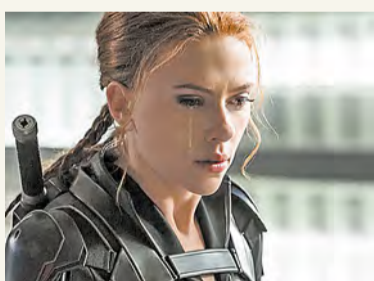
- 09.55 «Неизвестные маршруты России. Карачаево-Черкесская Республика» [12+] Культура
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ
12.45 «Эрмитаж. Инквизиция» [12+] Культура
14.25 «Земля, взгляд из космоса» [12+] Культура

- 14.25 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция. «Аталанта» – «Интер» [12+] ТВЦ
16.25 Хоккей. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Прямая трансляция

19.10 «Черная вдова»

[16+] СТС

Наташе Романов предстоит встретиться со своим прошлым. Черной вдове придется вспомнить о том, что было в ее жизни задолго до присоединения к команде Мстителей, и узнать об опасном заговоре, в который оказались втянуты ее старые знакомые.



- ляция из Санкт-Петербурга. Молодежная сборная России – Молодежная сборная Казахстана [12+] ТВЦ
19.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция. «Динамо» (Москва) – ЦСКА [12+] ТВЦ
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция. «Ювентус» – «Лацио» [12+] ТВЦ

Документальные фильмы и научно-популярные программы

- 09.50 «Передача знаний» [12+] Культура
10.55 «Страна чудес. Татарстан» [12+] ТВЦ

- 14.30 «СОВБЕЗ» [16+] Рен-ТВ
15.20 «Рассказы из русской истории» [12+] Культура
15.30 «Документальный спецпроект» [16+] Рен-ТВ
16.20 «Линия жизни. 80 лет Константину Кедрову» [12+] Культура
17.00 «Засекреченные списки» [16+] Рен-ТВ
17.20 «Семен Дежнев» [12+] Культура
18.35 «Энциклопедия загадок. Костенки. Первый Homo Sapiens Европы» [12+] Культура
19.05 «Острова. Евгений Матвеев» [12+] Культура

- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым [12+] ТВЦ
23.30 «Обжалованию не подлежит. Фотограф» [16+] ТВЦ

21.15 «Эстрада, которую нельзя забыть» [12+] Культура

Для советской эстрады период конца 50-х – начала 80-х неотделим от событий, происходящих в Ленинграде. В центре сюжета – судьба ленинградской певицы Лидии Клемент. Участники программы – Кушнер, Берлин, Шафранова, Колкер, Бродский (Бредов).



18.20 «Снова вместе. Ледниковый период» [12+] Первый канал

Новый сезон – новые правила. Участников шоу поделили на две команды. Одну возглавил Илья Авербух, другую – Александр Жулин. Четыре первых выпуска – командный турнир. Пары получают оценки, которые идут в копилку тренера. Борьба началась!



Детское время

- 06.25 М/ф «Вовка в Тридевятом царстве» [6+] СТС
07.30 М/с «Отель у овечек» [0+] СТС
07.05 М/ф «Заколдованный мальчик» [6+] Культура
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» [0+] СТС
10.05 М/ф «Болек и Лелек» [6+] Матч-ТВ
19.00 М/ф «Холодное сердце – 2» [6+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 08.20 «Поедем, поедим!» [12+] НТВ
08.25 «Уральские пельмени» [16+] СТС
08.35 «По секрету всему свету» [12+] Россия 1

- 09.00 «Модные игры». Сезон 2 [12+] ТНТ
09.30 «Звездная кухня» [12+] ТНТ
10.00 «100 мест, где поесть» [12+] СТС
10.10 «Сто к одному» [12+] Россия 1
10.20 «Главная дорога» [12+] НТВ
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым [12+] НТВ
11.30 «Доктор Мясников» [12+] Россия 1
12.00 «Квартирный вопрос» [12+] НТВ
12.15 «Видели видео?» [12+] Первый канал
13.00 «Секрет на миллион». Надя Ручка [16+] НТВ
15.00 «Своя игра» [12+] НТВ
16.20 «ЧП. Расследование» [16+] НТВ
17.00 «Следствие вели...» [16+] НТВ
19.30 «Новая битва экстрасенсов» [16+] ТНТ
20.20 «Пять минут тишины. Симбирские морозы. Снегоходы» [12+] НТВ
21.00 «Новые танцы» [12+] ТНТ
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига [16+] Первый канал
22.30 «Ты не поверишь!» [12+] НТВ
23.50 «Вечер с Адель» [16+] Первый канал

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 НОЯБРЯ

- 12.40 IV Всероссийский конкурс молодых музыкантов «Созвездие» [12+] Культура
13.35 «Невский ковчег. Теория невозможного. Леонид Говоров» [12+] Культура
14.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. Брэм Стокер. «Дракула» [16+] Культура
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком. Противовоздушная оборона» [12+] Культура
17.15 «Пешком... Москва. Благуща» [12+] Культура

20.20 «Суперстар! Возвращение» [16+] НТВ
За звание «Суперстар» будут бороться 10 звезд 1980–1990-х и нулевых годов. Участники – Роксана Бабаян, Вячеслав Малезик, Катя Лель, Алена Иванцова, Ольга Зарубина, Александр Айвазов, Рома Жуков и Сергей Чумаков, Ирина Салтыкова и Жан Милимеров.



- 22.55 Шедевры мирового музыкального театра. Опера Г. Доницетти «Дон Паскуале» [12+] Культура

Детское время

- 06.05 М/с «Фиксики» [0+] СТС
06.25 Мультфильмы [0+] СТС
06.30 М/ф «Робинзон Кузя» [0+] Культура
06.45 М/с «Три кота» [0+] СТС
07.00 М/ф «Пэн. Путешествие в Нетландию» [6+] ТНТ
07.30 М/с «Царевны» [0+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 08.10 «Здоровье» [12+] Первый канал
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» [12+] Россия 1

17.50 «Михаил Задорнов. От первого лица» [16+] Первый канал

Документальный фильм о том, каким человеком был народный сатирик. Близкие и друзья Задорнова поделятся воспоминаниями о его невозмутимости, циничности и зоркой наблюдательности. Зрители увидят кадры выступлений сатирика и его частной жизни.



- 09.00 «Самая народная программа» [12+] Рен-ТВ
09.05 «Диалоги о животных» [12+] Культура
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым [12+] Россия 1
09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым [12+] Первый канал
10.10 «Сто к одному» [12+] Россия 1
10.15 «Жизнь своих» [12+] Первый канал
10.20 «Первая передача» [12+] НТВ
10.30 «Наука и техника» [12+] Рен-ТВ
11.10 «Повара на колесах» [12+] Первый канал
13.00 «НашПотребНадзор» [12+] НТВ
15.00 «Когда кто-то кое-где у нас порой...» Юмористический концерт [12+] ТВЦ
16.20 «Следствие вели...» [16+] НТВ
17.00 «Песни от всей души» [12+] Россия 1
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» [12+] Россия 1
19.00 «Поем на кухне всей страной» [12+] Первый канал
22.00 «Импровизация» [16+] ТНТ
23.00 «Новые танцы» [12+] ТНТ

Есть куда
сходить

Бесплатные развлечения Москвы

Куда пойти в ближайшие выходные в столице – читайте в нашем обзоре

Встреча с писателем Павлом Тетериным

12 ноября
в 15:00



В библиотеке-читальне имени А.С. Пушкина гостем встречи литклуба «Фронтир» станет писатель, экс-барабанщик группы Noize MC, известный под псевдонимом Pa\$hock, – Павел Тетерин.

Автор расскажет о своей четвертой книге «Бездна», вышедшей в 2021 году. Это фантастический роман, написанный в соавторстве с Владиславой Оборинной – поэтом, музыкантом, вокалистом и гитаристом группы VSEMISLY. Вместе артисты исполнят несколько песен. [Регистрация](#)

Адрес: Спартаковская ул., 9
Метро: Бауманская



Выставка плакатов «Конструктивизм-100»

12–13 ноября
с 10:00 до 22:00



Культурный центр ЗИЛ принимает «Золотую пчелу-15» – юбилейную биеннале, которая в этом году празднует свое тридцатилетие. Одна из конкурсных номинаций – «Конструктивизм-100» – посвящена 100-летию конструктивизма как художественного течения русского авангарда.

Всего в экспозиции представлены плакаты более 50 дизайнеров из 15 стран мира. Президент биеннале – Сергей Серов.

Адрес: ул. Восточная, 4, корп. 1
Метро: Автозаводская

Выставка «Безмолвие»

12–13 ноября
с 12:00 до 20:00



Галерея «Треугольник» представляет двойную персональную выставку братьев Антона и Алексея Яковлевых, которые работают в одном стиле, близком к живописи позднего модернизма.

Главное место в экспозиции занимают портреты, на которых изображена фигура, как правило, сидящего человека, пойманного пространством, а может, стиснутого им.

Адрес: 4-й Сыромятнический пер., 1, стр. 6
Метро: Чкаловская

Выставка «Вы ушли с маршрута, и это нормально»

12–13 ноября
с 11:00 до 21:00

Музей транспорта Москвы вместе с «Хлебо-заводом» открывает выставку крупногабаритной автомобильной техники XX века. Рядом с экспонатами можно увидеть работы современного уличного художника Матвея Шапиро, которую он сделал специально для выставки.

Среди экспонатов: фургон-хлебовоз ГАЗ-АА, который прошел путь от доставщика хлеба к кинозвезде; ГАЗ-АА – от сельского грузовика к работнику авиации; МАЗ-205 – из героев стройки в подсобные рабочие; ГАЗ-67Б – от разведчика до машины председателя колхоза; КАвЗ-651А – от сельского автобуса до корпоративного транспорта с хлебным прицепом; ГАЗ-63 – из армии в почталыоны; РАФ-976 – от грузовика до автобуса, собранного на экспериментальной автомобильной фабрике.



Адрес: ул. Новодмитровская, 1
Метро: Дмитровская

День научного кино

13 ноября
в 15:00

В рамках фестиваля актуального научного кино «Фанк» на площадке «МосАрт» покажут фильм «Просвещение» о Дени Дидро, Томасе Джефферсоне, Олимпии де Гуж и Иммануиле Канте. [Регистрация](#)



Адрес: Свободный пр-т, 19
Метро: Новогиреево

Интерактивное «Музыкальное путешествие»

13 ноября
в 15:00

В Московском доме композиторов состоится спектакль, где прозвучат пьесы в исполнении лауреатов международных конкурсов – Алсу Абдуллиной и Василия Сальникова. Музыкальные образы, созданные Рашидом Калимуллиним, – яркие, характерные, кинематографичные – дают возможность соприкоснуться с миром природы, любимыми сказочными героями, впечатлениями и воспоминаниями детства. Режиссер проекта – Радомира Красавина. [Регистрация](#)



Адрес: Брюсов пер., 8/10, стр. 2
Метро: Охотный Ряд, Пушкинская или Чеховская

Фестиваль «Корабль Мельпомены»

12 ноября
с 16:00 до 20:00



Это площадка для начинающих актеров, режиссеров, хореографов, участников театральных и хореографических студий – каждый может показать свои творческие эксперименты, поделиться собственным взглядом на драматургию и современный театр.

Программа состоит из двух блоков – театрального и танцевального, присоединиться можно в любое время. [Регистрация](#)

Адрес: Центр культуры и искусства «Меридиан», ул. Профсоюзная, 61
Метро: Калужская



Шоукейс-фестиваль

13 ноября
с 14:30 до 20:00



В «Мумий Троль Music Bar» на сцену выйдут исполнители попа, рока, инди-попа, фанка и других музыкальных направлений. В программе песни, уже успевшие завоевать сердца зрителей, а также многообещающие премьеры!

Адрес: ул. Тверская, 7 (в здании Центрального телеграфа)
Метро: Охотный Ряд

«ЭкоГородЭкспо»

12 ноября
с 11:00 до 19:00

Выставка является традиционным местом встречи производителей экоматериалов, производителей и менеджеров торговых сетей, представителей крупнейших маркетплейсов, байеров компаний-дистрибьютеров, членов бизнес-сообществ и экспертов.



Гости смогут изучить ассортимент экологической, натуральной и органической продукции, представленной на рынке, приобрести понравившиеся позиции и расширить свои знания в области здорового образа жизни. Выставку будет сопровождать деловая программа, полезные мастер-классы и лекции о здоровом образе жизни. [Регистрация](#)

Адрес: пр-т Мира, 119, навильон 57
Метро: ВДНХ



Эльвира ЯКУПОВА

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ



16.11 Тематическая программа, посвященная Дню призывника
в 14:00

17.11 Музыкальная программа «Хорошее настроение»
в 14:00

18.11 Музыкальная программа «Дамский каприз»
в 15:00

19.11 Социальный показ мультфильма «Звериные бои» (6+)
в 12:00

Примечание:
в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94. Вход на мероприятия свободный.

ЦЕНТР МОСКОВСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



13 ноября
Танцевальный марафон, зажигательный мастер-класс и уникальная возможность поставить танец за один день. Приятная атмосфера, общение и прекрасное настроение гарантированы! **Начало в 12:00.**

15 ноября
Встреча клуба «Лоскутная радуга». Творите красоту, наслаждаясь этим волшебным действием. **Начало в 10:00.**

16 ноября
Открытая встреча клуба «Школа моды «Серебро». Выход в новом образе – это преодоление себя, своих страхов и переживаний. На мероприятии вас научат быть модной в любом возрасте и с любой фигурой! **Начало в 14:00.**

17 ноября
Клуб «Гимнастика для мозга». Попробуйте и повторите эффективные упражнения, которые позволяют создать новые нейронные связи и улучшить работу головного мозга. **Начало в 13:00.**

Все мероприятия пройдут в ЦСО «Московский», расположенном по адресу: г. Московский, 3-й микрорайон, д. 1А

Единая справочная служба столичного Департамента труда и социальной защиты населения: 8 (495) 870-44-44.

СБОР ОТХОДОВ ДЛЯ ПЕРЕРАБОТКИ

19 ноября с 13:30 до 14:30

Каждую третью субботу месяца в 3-м микрорайоне Московского на площадке у дома №21 проходит сбор сортируемых отходов для вторичной переработки.

Принести и сдать волонтерам можно: бумагу (цветную и черно-белую отдельно), толстый и тонкий картон, стекло, металл, пластик (кроме маркировок 3 и 7), полиэтилен, а также бытовые электроприборы.

Работа над ошибками

В №40 газеты в тексте «В футболе только девушки» капитаном команды нашего поселения ошибочно названа Вера Вайс. Вера – игрок, а капитан команды «Московский» – Яна Фролова. Приносим извинения и футболисткам, и нашим читателям.

Редакция газеты «Московский сегодня»

Хотите
знать больше
о жизни
Московского?



Самые свежие новости
в телеграм-канале
администрации поселения
Московский @adm_moskovsky

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Как хранить
летние вещи

Наступили холода, на вешалках появились теплые куртки и пальто. Легким нарядам самое время «отправиться на зимовку». Как правильно складывать предметы гардероба, рассказывает специалист по организации пространства Ольга Кулешова.



Правило 1: достаньте все летние вещи и рассортируйте их. Возможно, что-то надо отправить не на хранение, а на переработку или сразу в мусорное ведро. Проверьте карманы одежды и летних сумок, выбросите из них все ненужное. На хранение отправляйте только чистые вещи, выстиранные, просушенные, без посторонних запахов и без дефектов.

Правило 2: обувь надо также вымыть, почистить и хорошо просушить. Чтобы туфли, босоножки или кроссовки не теряли форму, стоит набить их газетами или использовать специальные колодки. Сложить в коробки или в органайзеры. Коробки можно подписать, так легче будет найти ту или иную пару. Обувь удобно хранить, например, под кроватью, если места в квартире не так много.

Правило 3: платья, юбки, брюки, блузки и пиджаки лучше хранить на вешалках-плечиках, чтобы они не деформировались. Летнюю одежду надо повесить с той стороны шкафа, которой вы не пользуетесь каждый день. Стоит поместить светлые вещи в чехлы, так они не испачкаются.



Правило 4: трикотажные летние свитера и футболки лучше всего вывернуть наизнанку и хранить в сложенном виде на полке в шкафу. И ни в коем случае не на вешалке, иначе за зимние месяцы они растянутся и потеряют форму. Одежду, более тяжелую по весу, лучше складывать вниз, более легкую – вверх стопки. В одной стопке – максимум 2–3 свитера, иначе они могут деформироваться. Чтобы в зимние месяцы трикотаж был надежно защищен от пыли, каждую вещь можно положить в отдельный непрозрачный пакет. Не стоит забывать и о защите от моли.

Правило 5: вакуумные пакеты помогают обеспечить компактное хранение – они способны сэкономить до 80% пространства. Вещь в обычном пакете занимает не больше половины места, все остальное – воздух. В вакуумных пакетах создается безвоздушная среда, поэтому объем уменьшается. Таким образом можно «сжать» разные вещи – от пуховиков и курток до свитеров и футболок. Но важно помнить, что не все вещи можно хранить в вакуумных пакетах и обязательно надо раз в квартал все из них доставать и развешивать, чтобы вещи не деформировались и не появлялся запах. Важно правильно подобрать контейнеры. Чем меньше между ними зазоры, тем полноценнее используется пространство шкафа.

Правило 6: почините аксессуары. Перед отправкой на зимовку надо проверить состояние сумок, очков, купальников, шляп и т.п.

Чего делать не стоит. Не храните вещи на балконе и под воздействием прямых солнечных лучей. Не складывайте кожаные наряды, иначе на них образуются заломы. Не держите одежду в полиэтиленовых пакетах от химчистки – они удерживают влагу, в результате на вещах могут появиться желтые следы.

Ирина КЛИМЕНКО ■

ДОБРЫЕ СОСЕДИ

Праздники
объединяют

В субботу, 29 октября, в СНТ «Фея-Лапшинка» прошел веселый семейный Хеллоуин с тыквами и летучими мышами, а 31 октября жители поселения отмечали праздник, наряжаясь в карнавальные костюмы.



Ведьмочка и Тыквоголовый Джек на мосту в парке 3-го микрорайона

В день праздника – 31 октября – жители Московского фотографировались в образах эльфов, вампиров, сказочных злодеев и делились своими снимками в соцсетях. Фотограф Ольга Тищенко придумала яркую фотосессию: на мосту в 3-м микрорайоне встретились очаровательная Ведьмочка и Тыквоголовый Джек – герой сказочного цикла о стране Оз и многих киноужастиков. А Валентина Горбатовская из Града Московского в костюмы Тыквы и Зайчика нарядила своих питомцев – пушистиков Дави и Рея.

Станислав Кузнецов, житель СНТ «Фея-Лапшинка» и молодой папа двух замечательных детишек, организовал встречу Хеллоуина для всех соседей с детьми.

– Такие праздники объединяют людей и позволяют всем ближе познакомиться и сдружиться, – говорит Стани-



Тыква – символ Хеллоуина



Папа-энтузиаст устроил квест в Лапшинке



Котики в хеллоуинских костюмах Тыквы и Зайчика

слав. – В этом году мы уже проводили Масленицу, а также несколько праздников летом – детские эстафеты, день Нептуна. Теперь планируем дружно отметить Новый год.

Дом и площадка перед ним были декорированы миниатюрными тыквами, паутиной, пауками и летучими мышами, воздушными шариками и прочей праздничной атрибутикой.

Детишки, одетые в костюмы Скелетов, Человека-паука, Динозавра, Пантеры, прошли увлекательный и довольно сложный квест, в завершении которого получили награду – хеллоуинские конфеты. Игра завершилась угощением для детей и взрослых. Горячий чай, глинтвейн, колбаски с гриля и сладости пополнили растроченные во время квеста силы и энергию.

Ирина КЛИМЕНКО,
Дарья СОКОЛОВА ■
Фото Александра КОРНЕЕВА

И кто ее знает,
чего она моргает?

ОКНО В ПРИРОДУ

Такую прекрасную птицу увидел житель 1-го микрорайона Московского во время своей прогулки по парку «Филатов Луг» 11 октября. Свою фотографию он назвал «Совушка отдыхает на осеннем солнышке».

Героиня снимка задорно подмигивает автору, но почему? Как рассказал орнитолог Ярослав Кочетов, у сов нет глазных яблок, это скорее трубки, через которые эти птицы видят мир, как в микроскоп. «Такое строение

глаза позволяет им заметить даже хорошо спрятавшуюся добычу. Совы моргают чаще, чем мы могли бы представить, поскольку у них не две, а три пары век. У каждой своя функция: одна – для моргания, вторая – для защи-

ты глаза во время сна, третья – для поддержания роговицы в чистоте. В данном случае птица могла ослепить вспышкой от телефона».

Кстати, сова в усадьбе Валуева, чью фотографию «МС» публиковал прошлой зимой, там больше не живет. Возможно, лесная жительница переселилась в парк «Филатов Луг».

Юлия ГОНЧАРОВА ■
Фото Алексея УСТИНОВА