



№ 42 (309)
29.10.2022

Информационно-аналитическая
газета поселения Московский
в городе Москве

МОСКОВСКИЙ сегодня



В Московском наградили ученых

В Центре имени Чумакова 24 октября отметили Всемирный день борьбы с полиомиелитом. За вклад в сохранение здоровья нации грамоты вручили сотрудникам, задействованным в производстве данной вакцины.

Именно у нас, в Московском, в 1959 году была разработана технология промышленного производства живой вакцины против полиомиелита. Благодаря заслугам советских ученых, уже в 1960 году началась широкомасштабная иммунизация всего населения СССР.

– Для нас сегодняшний день особенный, потому что Центр имени Чумакова работает над вакцинами против полиомиелита уже более полувека. На сегодняшний день благодаря ученым уже 300 миллионов человек были спасены от этой ужасной болезни. Люди доверяют вам самое дорогое, что у них есть, – свое здоровье и здоровье своих детей, – обратился к сотрудникам Центра первый заместитель генерального директора предприятия Алексей Афонин.

Сегодня в Центре имени Чумакова над исследованием, разработкой и производством вакцины работает около 300 человек. Приказ об объявлении благодар-



Ученых чествовали за создание вакцины, спасшей мир

ности 35 сотрудникам двух отделений, задействованных в производстве вакцины от полиомиелита, подписал академик РАН, генеральный директор Центра и депутат Совета депутатов поселения Московский Айдар Ишмухаметов.

– Наша работа – это великая ответственность, ведь вакцина распространяется миллионами доз и используется для иммунизации детей на-

чиная с трехмесячного возраста, – рассказал начальник цеха по производству полиомиелитных вакцин, доктор биологических наук по проблематике полиомиелита Юсуф Хапчаев, проработавший на предприятии 44 года.

Схема иммунизации, разработанная специалистами института, подразумевает, что сначала пациентов прививают инактивированной вакциной, а впоследствии – живой орально-полиомиелитной вакциной.

– В 2002 году Россия была признана зоной, свободной от полиомиелита, однако есть регионы, откуда люди по-прежнему могут привезти опасную инфекцию, и наш институт продолжает работу, – отметил Алексей Афонин. – Два года назад мы разработали инактивированный вариант живой вакцины на штамме А. Сэбина и сейчас ее производим. Институт продолжает исследование вируса и совершенствует технологию, чтобы сделать вакцину от полиомиелита более безопасной и эффективной.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Алексей Афонин вручает грамоты сотрудникам

Вперед, пешеходы!

В 1-м микрорайоне отремонтировали тротуар.

Обновленная дорога для пешеходов появилась в Московском. Асфальтовое покрытие положили заново на тротуаре рядом с Научно-методическим центром профсоюза работников агропромышленного комплекса в 1-м микрорайоне.

– Ранее здесь проводились ремонтные работы инженер-

ных коммуникаций, после этого было восстановлено дорожное покрытие, – прокомментировал начальник отдела по работе с жилым фондом администрации поселения Московский Иван Суздаев.

Дорожка проходит от пешеходного перехода на бульваре – проектируемый проезд №5258, между забором Центра профсо-

юза и домами №20 и 18, в сторону улицы Академика Чумакова. Рабочие завершили ремонтные работы в октябре: засыпали щебень и положили асфальтовое покрытие. Теперь по новой дорожке с удовольствием гуляют пешеходы – жители близлежащих домов микрорайона.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

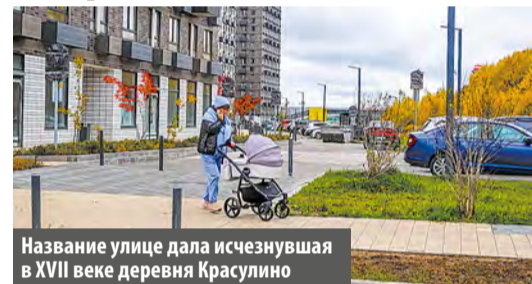


Две недели назад здесь шли работы

БЛАГОУСТРОЙСТВО

В Саларьеве – новая улица

Она называется Красулинская и проходит от улицы Адмирала Корнилова до станции метро «Саларьево».



Название улице дала исчезнувшая в XVII веке деревня Красулино

Совет депутатов поселения Московский согласился с предложением городской межведомственной комиссии по наименованию территориальных единиц, улиц, станций метрополитена, организаций и других объектов города Москвы о наименовании безымянного проезда в деревне Саларьево, проходящего от улицы Адмирала Корнилова до метро «Саларьево», улица Красулинская. В будущем при застройке ЖК «Саларьево-Парк» улица Красулинская соединит поселение Московский и поселение Сосенское. При этом важно, что жителям деревни Саларьево не обязательно менять адресацию объектов недвижимости. Но присвоение наименования улице упростит для них подъезд и доставку товаров. Новое имя улице было дано по наименованию исчезнувшей деревни Красулино, располагавшейся некогда в этом районе. При поиске названия депутаты обратились к историку, архивисту, научному редактору портала «МосКраевед» Дмитрию Юркову.



Красулинская соединит два поселения – Московский и Сосенское

– В XV веке Красулино было довольно большое село, – прокомментировал Дмитрий, – но уже к XVII веку оно упоминается в исторических документах как пустошь, и затем его следы окончательно исчезли.

Ирина КЛИМЕНКО
Фото Виктора ХАБАРОВА

Открылся новый участок дороги в ТиНАО

В Новой Москве открылась дорога от поселения Воскресенское до города Щербинка. Она обеспечит комфортный проезд между Калужским и Варшавским шоссе. Об этом в своем телеграм-канале сообщил мэр столицы Сергей Собянин.



«Сегодня открыли движение по дороге Воскресенское–Каракашево–Щербинка в Новой Москве. Трасса протяженностью 11 км связала населенные пункты внутри поселения Воскресенское, район Южное Бутово и город Щербинка. Она серьезно разгрузит существующую улично-дорожную сеть и сократит местным жителям время в пути. Горожане с прошлого года могут без пересадок добираться к станциям Курского направления МЖД (МЦД-2) и к станциям Бутовской линии метро на маршрутах общественного транспорта. Жители деревень Язово, Каракашево и садовых товариществ поселения Воскресенское, а также самого поселка Воскресенское теперь получили прямую связь со станцией МЦД-2 Щербинка и с социальными объектами в поселке Воскресенское», – заявил мэр.

Как отметил Сергей Собянин, за счет перераспределения транспортных потоков ожидается снижение нагрузки на Калужское и Варшавское шоссе.

Движение по новой трассе организовано по четырем полосам – по две в каждую сторону. Также рядом с дорогой строители обустроили пешеходные тротуары и предусмотрели «карманы» для остановок общественного транспорта.

По информации пресс-службы столичного Стройкомплекса, новая дорога оборудована автоматической системой управления дорожным движением и 16 светофорами. По завершении строительства и монтажа объектов инфраструктуры специалисты выполнили благоустройство прилегающей территории.

Напомним, что строительство дороги было начато в декабре 2018 года. Первый участок длиной 3,2 км от Остафьевского шоссе до Чечерского проезда мэр открыл 30 июня 2021 года. Он напрямую соединил Щербинку с районом Южное Бутово.

Всего с момента присоединения новых территорий к столице в ТиНАО построили больше 350 км дорог. До конца 2023 года здесь планируем ввести в эксплуатацию еще 70 км.

Скейт-площадка приглашает

В поселении 26 октября завершился монтаж скейт-парка вблизи улицы Никитина. Новую площадку для роликов, скейтбордов и самокатов уже опробовали маленькие спортсмены Московского.

Строительство места отдыха стартовало в конце сентября – специалисты соорудили специальный настил, а затем установили все необходимое для занятий спортом оборудование.

«Площадка для любителей активного отдыха расположена рядом с лесным массивом и включает в себя рампы, разгонки, «книжку», рейлы и другие элементы для райдинга на скейтбордах и самокатах», – сообщили в администрации поселения.

Не успели установить – как уже появились первые испытатели с самокатами и скейтбордами.

Ребята признаются: открытия новой площадки ждали с нетерпением. В отличие от старой, которая раньше располагалась через улицу напротив, тут и новое, более удобное оборудование для катания, и жителям соседних домов активный молодежный досуг теперь не мешает.

Напомним, что за перенос площадки проголосовали жители поселения в ходе опроса, проведен-



Дети счастливы и уже вовсю катаются

ного летом этого года на официальном сайте администрации поселения Московский, а затем выбрали элементы оборудования для скейт-парка.

Сейчас площадка для экстремальных видов спорта открыта для всех желающих.

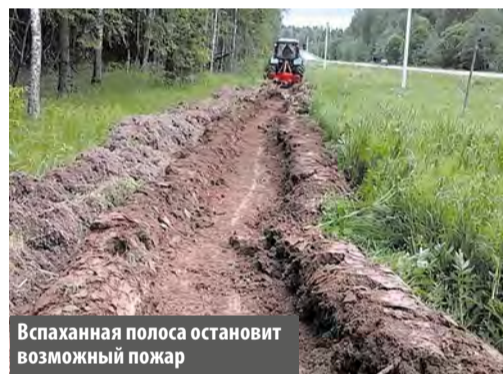
Артур ШЛЯХОВ
Фото Виктора ХАБАРОВА

Противопожарную опашку проводят в поселении

Работы по обновлению противопожарных минерализованных полос проводятся на территории Московского.

Минерализованная противопожарная полоса – это препятствие на поверхности земли, искусственно создаваемое при помощи тракторов и других почвообрабатывающих орудий. Используется как самостоятельный барьер или является частью более сложных противопожарных укреплений. Основная цель создания минерализованных противопожарных полос – купирование огня в условиях низового пожара.

Данные работы проводятся для препятствия распространению огня в случае возгора-



Вспаханная полоса остановит возможный пожар

ния, а также с целью обеспечения пожарной безопасности населенных пунктов в пожароопасный осенне-зимний период.

– Мероприятия направлены на удаление сухой травянистой растительности и недопущение ее возгорания. Данные работы являются обязательными и проводятся ежегодно весной и осенью. Это позволяет повысить уровень пожарной защищенности, – сообщил начальник отдела по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности администрации поселения Московский Антон Валерьевич Тетерев.

– Мы контролируем ежегодное проведение работ по опашке на территории поселения, которые проводит администрация, – прокомментировал начальник пожарно-спасательного отряда №313 из Московского Евгений Сопот. – Данные мероприятия проводятся в соответствии с требованиями по безопасности и по утвержденным адресам.

Ирина КЛИМЕНКО
Фото Виктора ХАБАРОВА



МЕНЯЕМСЯ К ЛУЧШЕМУ

Так выглядела будущая остановка во вторник

Ждать автобуса станет удобнее

Современные остановки установили в 1-м микрорайоне.

По данным Росстата, 42% жителей России постоянно пользуются общественным транспортом. По дороге часть времени они вынуждены проводить на автобусных остановках. Вскоре ожидание станет более комфортным для жителей Московского.

Некоторое время назад в 1-м микрорайоне Московского был демонтирован старый павильон ожидания на остановках вблизи дома №23Д, стр. 1. Затем здесь была расширена площадка для удобства пассажиров общественного транспорта и установлен временный павильон. А 20 октя-

бря начался монтаж новой, современной остановки. Жители поселения смогут воспользоваться пунктом ожидания уже в ближайшее время.

Кроме того, ведутся работы по подготовке посадочной площадки на улице Радужной вблизи дома №10, где в дальнейшем установят павильон ожидания.

Также запланированы работы по замене старых и установке новых остановок на территории Московского: «Улица Атласова», «Улица Москвитина», «Улица Бианки», «Проектируемый проезд №7030», «Мкр. Первый Московский», «Улица Никитина» в обе стороны.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото автора

Необычный переход появится на улице Чумакова.

Зебра: два в одном

В ближайшее время запланированы работы по переоборудованию нерегулируемого пешеходного перехода на улице Чумакова вблизи дома №31 микрорайона 1. В отличие от привычной зебры, он будет приподнят над проезжей частью и будет совмещать в себе функции «лежачего полицейского».

Как отметили в администрации поселения, обновление перехода необходимо для повышения уровня безопасности дорожного движения на этом участке улицы Академика Чумакова. Переход данного типа также служит и искусственной дорожной неровностью, что позволит принудительно снизить скорость транспортных средств в месте

перехода проезжей части пешеходами.

Данные конструкции устанавливаются только в местах нерегулируемых пешеходных переходов. Летом этого года подобные зебры появились на улице Бианки, у дома №13, в микрорайоне Первый Московский город-парк и вблизи метро «Саларьево».

Помимо обустройства перехода, также будут установлены соответствующие дорожные знаки и нанесена дорожная разметка. Сейчас специалисты ведут подготовку необходимой документации. Обустройство нового пешеходного перехода запланировано до конца этого года.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Переход на Чумакова модернизируют

Научили, как добиваться успеха

В минувшие выходные в ДК «Московский» старшеклассники и студенты учились создавать свои социальные проекты – от идеи до защиты перед экспертами. Проект «PROPost» придумали сотрудники молодежного отдела ДК: они пригласили экспертов по личностному росту, фандрайзингу, личному бренду, SMM, социальному проектированию, которые на протяжении двух дней читали лекции, давали мастер-классы, проводили тренинги, делились с ребятами своими знаниями и опытом.

Каждый современный человек, помимо базовых образовательных компетенций, должен обладать еще и гибкими навыками. Одним из самых главных является проектное мышление, – рассказала один из организаторов мероприятия Эльмира Акчурина. – Мы решили устроить для ребят интенсив, на котором они получат не только ценные знания, но и смогут создать собственный социальный проект. Такая прокатка даст им большую пользу в будущей жизни.

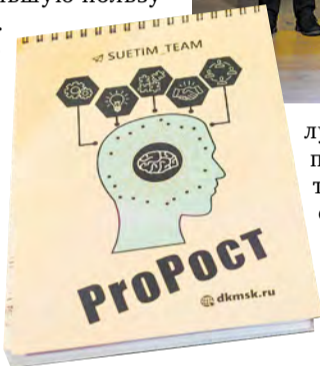
Мы ходили в школы и рассказывали старшеклассникам о проекте. Многие заинтересовались. Некоторые ребята пришли, увидев рекламу в социальных сетях. Возраст участников – от 15 до 20 лет.

Во время мероприятия ребята учились рассказывать о себе и своем проекте через социальные сети, искать партнеров и спонсоров, делали упражнения для постановки дыхания и развития речи, прорабатывали «блоки» на психологическом тренинге и так далее.

– Если вы понимаете, что у вас есть интересная идея, хороший социальный проект, то, пожа-



Будущие лидеры получили сертификаты об обучении



луйста, не держите его при себе, рассказывайте о нем миру! Сейчас очень много возможностей, грантов, субсидий для молодежи. Можно получить от государства необходимые средства на реализацию своих идей, – объяснила эксперт по фандрайзингу Ирина Жук.

Получив разнообразные знания в первый день интенсива, во второй участники взялись за создание собственных проектов. В этом им помогла федеральный тренер Ассоциации тренеров российского союза молодежи Анна Тарасова. В результате родились или были доработаны проекты: финансо-

вая грамотность для школьников с 8-го класса, профориентация в школах, приложение для борьбы с паническими атаками и другие.

– Я пришел сюда, чтобы узнать много нового и развиваться как личность. Это были очень продуктивные, насыщенные два дня. Я получил ценные знания, – поделился впечатлениями участник проекта «PROPost» Игорь Тараканов.

– У меня в голове много проектов, – признался другой участник проекта, Сергей Тараканов, брат предыдущего участника. – Но главный проект – это моя жизнь. Добиться успеха, вот чего я хочу.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

ТАНЦУЮТ ВСЕ

С уважением и любовью

В ДК «Московский» чествовали людей серебряного возраста.



Танцевальный клуб Центра московского долголетия



Депутат Совета депутатов поселения Московский Андрей Рассказчиков открыл праздник

Развлекательная программа «Дамский каприз» раз в месяц проходит во Дворце культуры «Московский». В октябре отмечается День пожилого человека, поэтому встреча 21 октября была посвящена именно ему.

Автор и ведущая программы Юлия Олек отметила, что праздник уже позади, но отдать дань уважения, восхищения и признания людям элегантного возраста всегда очень приятно. А это повод собраться вместе, чтобы с душой попеть, потанцевать, послушать

выступление любимых артистов и зарядиться хорошим настроением.

Постоянные гости программы – представители старшего поколения. От лица Совета депутатов поселения Московский собравшихся поздравил депутат Андрей Рассказчиков, пожелав им здоровья, счастья, оставаться такими же бодрыми и увлеченными людьми, служа примером для молодежи.

– Спасибо вам за вашу активность, за то, что вы молоды, веселы, активно занимаетесь различными хобби, посещаете клубные объединения, танцуете, рисуете, занимаетесь творчеством, – сказал Андрей Евгеньевич. – Человек всегда должен к чему-то стремиться, в этом наша жизнь, в движении вперед.

В программе прозвучали песни в исполнении Лейли Эркеновой, Сергея Каяцкого, Елены Горбуновой, Александра Макарова, Катерины Качай, Сергея Мерзликина, Павла Буценко, ансамбля «Голубка» и самой Юлии Олек. А вместе с клубом «Микс Денс» Центра московского долголетия гости смогли станцевать зажигательную бачату.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

ЗНАНИЕ – СИЛА



Жительница Московского Ольга Игнатъева, депутат Совета депутатов Андрей Долгодворов и председатель Общества инвалидов Роман Лыженко

Белая трость активности не помеха

В Московском уделяют внимание людям с ограниченными возможностями здоровья.

По случаю Международного дня белой трости, который отмечается 15 октября, и Международного дня слепых, 13 ноября, Совет депутатов и администрация поселения Московский подготовили подарки для людей с ограничениями по зрению.

21 октября депутат Совета депутатов поселения Андрей Долгодворов, председатель Общества инвалидов поселения Московский Роман Лыженко и представители администрации посетили в 1-м микрорайоне Ольгу Игнатъеву и Лидию Менщикovu, инвалидов по зрению 1-й группы.

– Совет депутатов и администрация поселения очень внимательно относятся к жителям с особыми потребностями. Важно, чтобы наш город был комфортным для всех, в том числе и для людей с ограниченными возможностями здоровья. Именно поэтому нам необходимо все время поддерживать обратную связь, чтобы знать, над чем нам еще предстоит работать, – отметил Андрей Долгодворов. – Желаю вам и вашим близким здоровья, радости, сохранять бодрость духа и оптимизм!

В рамках ежегодной акции «Мы рядом» жители поселения с нарушениями зрения получили подарки от администрации и Совета депутатов Московского.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото автора

ЗАКОН

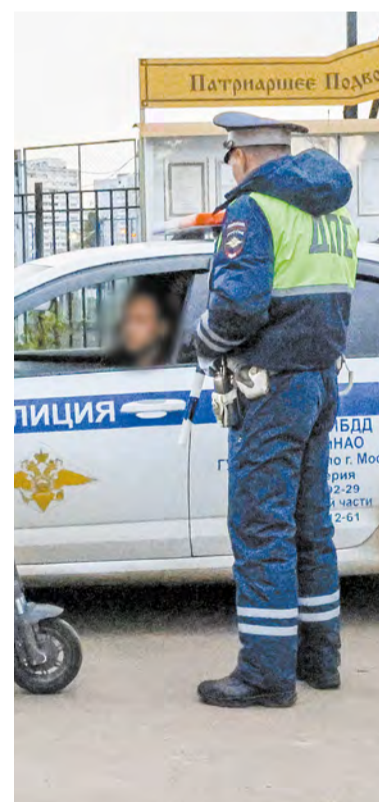
В октябре за нарушения

ПДД на этом виде

транспорта утвердили новые штрафы, что не всегда

останавливает любителей лихой езды.

Взял самокат – изучи правила



Полицейские выписали штраф за езду на самокате вдвоем

Однако перед началом их использования следует внимательно изучить правила дорожного движения, с марта следующего года за нарушения будут штрафовать, ведь электросамокаты, электроскейтборды, гироскутеры, сегвеи, моноколеса и другие аналогичные устройства получают особый статус – средства индивидуальной мобильности.

Перемещаться на них можно со скоростью не более 25 км/ч. При этом масса такого электро-транспорта, на котором разрешается передвигаться по тротуарам, вело- и пешеходным дорожкам, не должна превышать 35 килограммов. Выезд на дороги на электросамокате разрешен только людям старше 14 лет, само устройство при этом должно иметь тормозную систему, а также фары белого и красного цвета. На электросамокатах любой массы разрешается ездить по правому краю проезжей части дороги и лишь там, где максимальная скорость ограничена 60 км/ч, а также разрешено движение велосипедистов.

Недавно в Московском заботливый папа из 3-го микрорайона повез свою дочку в школу на электросамокате и неожиданно получил штраф. А все потому, что ехать вдвоем на одном самокате правилами дорожного движения запрещено. Такая поездка небезопасна, так как при движении легко потерять равновесие.

Ирина КЛИМЕНКО
Фото Виктора ХАБАРОВА

Парад необычных машин, выпущенных 40–60 лет назад, проходит в центральном атриуме торгово-развлекательного центра «Саларис».

На выставке можно увидеть легенды мировой автотехники – автомобили концернов Chevrolet, Dodge и General Motors производства 60–80-х годов прошлого века. Особенно по душе экспозиция придется любителям гоночных машин и пикапов – здесь они в большинстве.

Почти все машины реконструированы и модернизированы, с обновленной «начинкой», кузова отполированы до блеска – в них можно смотреться, как в зеркало. Каждый экспонат наводит на какие-то кинематографические ассоциации. Вот автомобиль, похожий на транспорт героев «Охотников за привидениями». А глядя на пикапы, сразу вспоминаются американские фильмы о фермерах, которые на таких возили свою продукцию на продажу.

Самый старенький автомобиль на выставке – Chevrolet El Camino 1959 года производства, единственный здесь с полностью оригинальным кузовом, с царапинами и ржавчинами, приобретенными за долгие годы жизни. Chevrolet C10 – символ изменений, произво-

Легенды автопрома на выставке ретроавтомобилей



Выставка продлится до 25 ноября



и немецкие машины, – рассказывает Денис Самсонов, руководитель медиаотдела технического центра «Big Boys Big Toys». – 60-е годы прошлого века – это период максималь-

но вычурных и интересных дизайнов и максимально сумасшедших (по американским меркам) автомобилей. Тогда выпускали ка-

ры с бешеными объемами и мощностями по 300–400 сил и безумной харизмой. 70-е – кризисные годы, тогда американский автопром начал ужиматься в размерах, объемах и потреблении топлива, но дизайн все еще оставался очень интересным. 80-е – это закат огромных круизных лайнеров на автострадах, и производители смотрели больше не на то, как выделиться, а как сберечь деньги покупателя и подкупить его на экономичность. Но даже в это тяжелое для детройтской тройки время выходили очень интересные и культовые авто. Эти машины полностью из железа, а не из переработанных пивных банок и пластика, они без накладных выхлопных труб, простые, честные, со своими минусами и нюансами.

Посетителей выставки поражали габариты представленных авто, их красота и мощь. Увидеть ретроавтомобили в «Саларисе» можно до 25 ноября.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Раритетные экспонаты – как будто из кинофильмов

площадку автомобиля и сделать фото на память. Очень яркий экспонат – Dodge Lil Red Express, произведенный в 1979 году. В то время пикапы концерна Dodge не пользовались такой популярностью, как Ford или Chevrolet. Чтобы изменить ситуацию, концерн запустил несколько специальных серий с особенно выразительной «внешностью». Звезда гоночных соревнований – Chevrolet Nova (1970 год) мощностью 600 лошадиных сил.

Во время топливного кризиса 70-х годов такие автомобили с огромными прожорливыми двигателями продавались за копейки. «Нова» разогнается до 100 километров в час всего за 4 секунды, а гоночную четверть мили (402 метра) преодолевает за 11 секунд.

К каждому из восьми автомобилей на выставке дается описание, так что это не только красивый, но и, безусловно, просветитель-

ский проект. Экспонаты для выставки представлены техническим центром «Big Boys Big Toys».

– Выставка сделана для того, чтобы продемонстрировать людям наши работы, посвятить их в наше увлечение американскими автомобилями и просто показать, что в прошлом веке на другом континенте делали такие автомобили. Все-таки в наших широтах больше распространены японские



Посетители с удовольствием делают селфи

шедших с пикапами. До появления этой модели в пикапах была важна только выносливость, рабочие характеристики. А у C10, помимо этого, комфортно себя чувствуют водитель и пассажиры. Кстати, любой посетитель выставки может залезть на грузовую



Почему грузовики паркуются у супермаркета

В Граде Московском на улице Солнечной, дом 1, открыт магазин экономкласса «Чижик». К сожалению, здесь часто стоят большегрузные машины и мешают прохожим. Прошу помочь в ликвидации этой парковки.

Виктор Кочуков, житель микрорайона Град Московский

Отвечают территориальный менеджер «Чижика» Денис Подвальнов и руководитель пресс-службы УВД по ТиНАО Максим Копытцев:

– Упомянутые большегрузные автомобили точно не относятся к «Чижик», так как зона разгрузки магазина находится с другой стороны здания. Наши автомобили разгружаются и сразу же уезжают, так как в противном случае мы платим штрафы, – объясняет Денис Подвальнов.

Руководитель пресс-службы УВД по ТиНАО Максим Копытцев советует в подобных случаях сфотографировать ситуацию на мобильный телефон и обращаться в полицию по номеру 102. Если имело место нарушение, то водитель будет оштрафован. В данном



Когда наш читатель гулял по Солнечной, у «Чижика» стояли грузовики

случае нарушения нет, так как близости от магазина нет знаков, запрещающих стоянку.

Редакция газеты обратится в администрацию поселения Московский для того, чтобы рассмотрели вопрос установки знаков «Остановка грузового транспорта запреще-

на» на комиссии по безопасности дорожного движения.

На момент написания текста припаркованных большегрузов перед зданием на улице Солнечной не было.

Ирина КЛИМЕНКО
Фото Виктора КОЧУКОВА

Салат «Осенний витаминный»



Понадобится: капуста белокачанная – 500 г, свежие огурцы – 200 г, лук репчатый – 100 г, морковь среднего размера – 1 шт., майонез для заправки – 2 столовые ложки, зелень петрушки, соль и перец – по вкусу.

Готовим. Шинкуем соломкой всю капусту и морковь. Добавляем соль и слегка мнем руками. Мелко режем репчатый лук и дольками – огурец. Смешиваем все ингредиенты и заправляем майонезом.



Запеканка для завтрака

Понадобится: капуста – 500 г, мука – 2 столовые ложки, яйца – 1 шт., зелень – 2 столовые ложки, масло растительное – 2 столовые ложки, соль, перец – по вкусу.

Готовим. Выбираем сковороду диаметром 18 см. Мелко рубим капусту и соединяем с мукой. Добавляем яйцо, соль и перец и аккуратно смешиваем еще раз. Распускаем масло, выкладываем капустный блинчик, утрамбовав на сковороде. Жарим при максимальной температуре две минуты, затем убавляем огонь, закрываем крышкой, доводим до мягкости капусты и румяной нижней корочки. Переворачиваем на тарелку, перекладываем и дожариваем со второй стороны. Посыпаем рубленой зеленью. Можно подавать со сметаной.

Суп с капустой и белой фасолью

Понадобится: фасоль консервированная – 800 г, колбаски варено-копченые – 300 г, капуста белокачанная – 500 г, картофель – 2 шт., репчатый лук – 2 головки, морковь большая – 1 шт., сельдерей – 2 стебля, чеснок – 2 зубчика, белое сухое вино – 1 стакан, куриный бульон – 700 мл, растительное масло, соль, перец – по вкусу.

Готовим. Лук, морковь, сельдерей и чеснок чистим, мелко шинкуем и жарим на масле минут восемь. Колбаску режем тонкими ломтиками и добавляем к овощам. Тушим все вместе пять минут. Заливаем все бульоном и вином, доводим до кипения, добавляем нашинкованную капусту, кубики картофеля и фасоль. Варим 25–30 минут на маленьком огне, солим и перчим.

В огороде густо выросла капуста

В октябре принято собирать урожай этого овоща. Что можно приготовить из белокачанной, кроме привычных щей и голубцов? Советует кулинарный эксперт «МС» Юлия Троян.



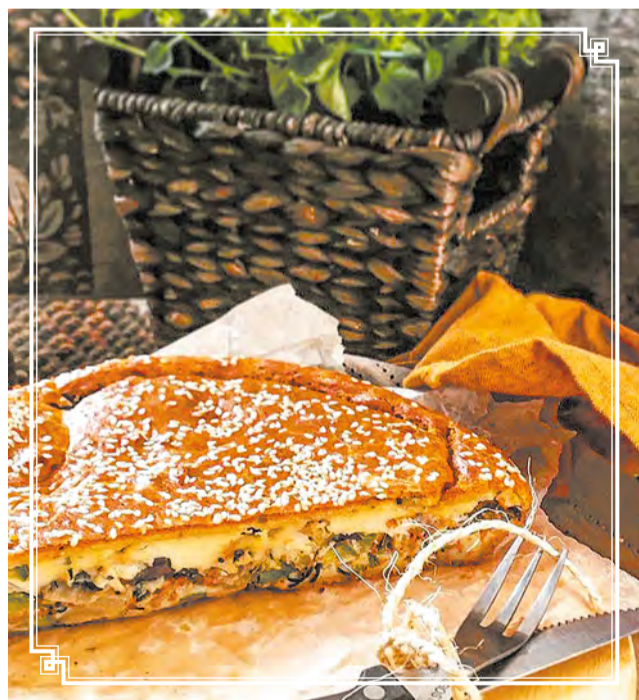
Овощное рагу без масла

Понадобится: капуста – 500 г, шампиньоны – 250 г, болгарский перец – 1 шт., репчатый лук – 1 маленькая головка, помидор – 1 шт., уксус яблочный – 1 столовая ложка, соль и перец – по вкусу.

Готовим. Капусту шинкуем, добавляем немного воды и тушим до тех пор, пока не уйдет вся вода. Отвариваем нарезанные шампиньоны. Лук режем по 1/4 колечка, перец – соломкой. Кладем к капусте и продолжаем тушение около пяти минут. Добавляем помидор, предварительно ошпарив кипятком и сняв с него кожицу. Тушим вместе с капустой и овощами еще 10 минут. Вводим грибы, добавляем уксус, соль и перец.



Пирог с капустой «ленивый»



Понадобится. Для теста: сметана – 1 стакан, майонез – 1/2 стакана, яйца – 2 шт., мука – 1 стакан с горкой, соль – 1/2 чайной ложки, пекарский порошок или сода – 1/2 чайной ложки. Все

вместе смешиваем, получаем жидкое тесто, но чуть гуще, чем на оладьи. Для начинки: китайская капуста – 300 г, белокачанная капуста – 100 г, морковь – 100 г, маленькие кабачки – 2 шт., репчатый лук –

1 головка, растительное масло – 2 столовые ложки, маленький пучок зелени петрушки, маринованные или свежие грибы – 300 г, чеснок – 2 зубчика. Для запекания: сухарные крошки – 1/2 стакана, сливочное масло – 20 г, кунжут – 1/2 чайной ложки.

Готовим. Ингредиенты для начинки мелко рубим, морковь трем на самой мелкой терке. Обжариваем сначала лук, постепенно добавляя чеснок, капусту, морковь и кабачок. В последнюю очередь кладем грибы. Все вместе тушим до мягкости капусты. Добавляем соль и перец по вкусу.

Смазываем дно формы сливочным маслом и высыпаем сухарную крошку. Выливаем половину теста в форму. Выкладываем поверх теста готовую начинку. Добавляем поверх начинки оставшуюся половину теста. Посыпаем сверху кунжутом и выпекаем в прогретом до 190°C духовом шкафу около 60 минут (до румяной корочки).

Стейк из капусты



Понадобится: кочан капусты небольшого размера, помидоры черри – 250 г, сыр фетака – 200 г, чеснок – 1 головка, масло оливковое – 3 столовые ложки, мед – 1 столовая ложка, уксус бальзамический – 2 столовые ложки, душистые травы (базилик, розмарин, тимьян) – по желанию, соль, перец – по вкусу.

Готовим. Для соуса смешиваем мед, оливковое масло и бальзамический уксус. Капусту ре-

жем на стейки, солим, перчим и смазываем маринадом при помощи кисточки с двух сторон. Выкладываем на противень. Рядом со стейками выкладываем ломтики сыра и помидорки, предварительно разрезанные пополам. Чеснок чистим, давим и посыпаем овощи сверху душистыми травами. Запекаем при 200°C 20–25 минут. Подаем с деревенским хлебом.



Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в уик-энд.

СУББОТА, 29 ОКТЯБРЯ

18.00

«Хищники»
[16+] Рен-ТВ

Наемник Ройс возглавил группу профессионалов, выполняющих загадочную миссию на неизвестной планете. Это хладнокровные убийцы, но когда их начинает преследовать и истреблять чудовище, становится очевидно, что теперь они сами в роли жертв.



Художественные фильмы и сериалы

- 08.05 «Возраст счастья» [12+] ТВЦ
11.45 «Приезжая» [12+] ТВЦ
12.35 «Тайны следствия» [16+] Россия 1
13.10 «Стражи Галактики» [12+] СТС
14.00 «Вызов» [12+] ТНТ
14.45 «А у нас во дворе...» [12+] Первый канал
16.50 «Достояние республики» [12+] Культура
17.30 «Слепой метод» [16+] ТВЦ
20.00 «Чужой против хищника» [16+] Рен-ТВ
21.40 «Чужие против Хищника: Реквием» [16+] Рен-ТВ
22.55 «Поймай толстуху, если сможешь» [12+] СТС
23.30 «Звездный десант – 2. Герой федерации» [16+] Рен-ТВ
23.55 «Одиссея» [16+] Первый канал
00.45 «Слепой расчет» [16+] Россия 1

Спорт на Матч-ТВ

- 10.25 «Катар. Обратный отсчет» [12+]
11.25 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. Прямая трансляция. «Тюмень» – КПРФ (Москва) [12+]
13.55 Регби. Товарищеский матч. Прямая трансляция из Волгограда. Сборная России – Сборная легионеров [12+]

19.05

«Семейка Аддамс»
[12+] СТС

Черная комедия о колоритной семейке. Гомес Аддамс – самоуверенный импульсивный тип, четверть века назад поругался со старшим братом Фестером, после чего тот пропал без вести. Однажды на пороге особняка появляется некто, похожий на Фестера.



Художественные фильмы и сериалы

- 06.10 «Три дня вне закона» [16+] Первый канал
08.00 «Что знает Марианна?» [12+] ТВЦ
11.45 «Собачье сердце» [12+] ТВЦ
12.35 «Тайны следствия» [16+] Россия 1
13.10 «Фантастические твари и где они обитают» [12+] ТНТ
13.20 «Смывайся!» [12+] СТС
14.30 «Холодное лето пятьдесят третьего...» [16+] Первый канал
14.50 «Ангел мести» [16+] Рен-ТВ
15.50 «Чудо-женщина: 1984» [12+] ТНТ
17.55 «Ошибка памяти» [12+] ТВЦ
20.50 «Дети Дон Кихота» [12+] Культура
23.15 «Охотники за привидениями» [16+] СТС

Спорт на Матч-ТВ

- 10.25 «Катар. Обратный отсчет» [12+]
11.25 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. Прямая трансляция. «Тюмень» – КПРФ (Москва) [12+]
13.55 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция. «Сочи» – «Урал» (Екатеринбург) [12+]
16.55 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Муж-

чины. Прямая трансляция. «Динамо» (Москва) – «Белогорье» (Белгород) [12+]
19.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция. «Краснодар» – «Зенит» (Санкт-Петербург) [12+]

21.00

«Наемник»
[16+] Рен-ТВ

После ранений бывший солдат Джеймс Рид остается не у дел. В обществе ему нет места, а здоровье приходится поддерживать медикаментами, не всегда «чистыми». И когда подворачивается возможность снова взяться за старое ремесло, Рид не медлит.



22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция. «Торино» – «Милан» [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

- 10.10 «Анатолий Папанов. Такая короткая длинная жизнь» [12+] ТВЦ
10.30 «Наука и техника» [12+] Рен-ТВ
10.55 «Страна чудес» [12+] ТВЦ
12.50 «Невский ковчег. Теория невозможного. Фаддей Беллинсгаузен» [12+] Культура
13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. К 100-летию

13.35 «Земля, взгляд из космоса» [12+] Культура

14.30 «Рассказы из русской истории» [12+] Культура

15.30 «Документальный спецпроект» [16+] Рен-ТВ

17.00 «Засекреченные списки» [16+] Рен-ТВ

19.00 «Энциклопедия загадок. Тайна хрустальных черепов» [12+] Культура

20.10 Спектакль «Кошка на раскаленной крыше» [12+] Культура

21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным [16+] ТВЦ

23.10 «Клуб «Шаболовка, 37».



21.00 «Удивительное путешествие доктора Дулиттла» [12+] СТС
Семь лет назад ветеринар Дулиттл потерял любимую жену. Теперь он живет затворником, скрывшись за высокими стенами своего поместья. Экзотические животные – его единственная компания. Но теперь Дулиттлу предстоит отправиться в путешествие...

21.30 Профессиональный бокс. Прямая трансляция из Москвы. А. Папин – Д. Белжо [16+]

22.55 Футбол. Кубок Либертадорес. Финал. Прямая трансляция из Эквадора. «Фламенго» (Бразилия) – «Атлетико Паранаэнсе» (Бразилия) [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

- 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ
12.25 «Эрмитаж» [12+] Культура
12.55 «Черные дыры. Белые пятна» [12+] Культура

Artemiev и «Неизвестный композитор» [16+] Культура

23.25 «Бандеровское подполье. Охота на Барсука» [16+] ТВЦ

19.30

«Больше, чем любовь. Андрей Гончаров и Вера Жуковская» [12+] Культура

Трогательный фильм о любви и семейной жизни великого режиссера Андрея Гончарова и актрисы Веры Жуковской. Участвуют актрисы Александра Ровенских, Ольга Прокофьева, режиссеры Леонид Трушкин, Юрий Иоффе и сын героев – Алексей Гончаров.



20.20

Оригинальное музыкальное шоу «Аватар». Финал [12+] НТВ

Впервые с помощью технологий захвата перемещения и виртуальной реальности на сцене выступают воображаемые, но очень популярные и всеми с детства любимые персонажи. От подлинных участников шоу у них остались голос, движения и харизма.



Детское время

- 06.00 «Ералаш» [6+] СТС
06.05 М/с «Фиксики» [0+] СТС
06.25 М/ф «Возвращение блудного попугая» [0+] СТС
06.45 М/с «Три кота» [0+] СТС
07.05 М/ф «Аленький цветочек» [0+] Культура
07.30 М/ф «Отель у овечек» [0+] СТС
08.00 М/ф «Лекс и Плу. Космические таксисты» [0+] СТС
10.05 М/ф «Метеор на ринге» [6+] Матч-ТВ

Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 08.00 «О вкусной и здоровой пище» [12+] Рен-ТВ
08.25 «Уральские пельмени» [16+] СТС

08.35 «По секрету всему свету» [12+] Россия 1

09.00 «Звездная кухня» [12+] ТНТ

09.25 «Пятеро на одного» [12+] Россия 1

10.00 «100 мест, где поесть» [12+] СТС

10.10 «Сто к одному» [12+] Россия 1

10.15 «ПроУют» [12+] Первый канал

11.05 «Маска. Танцы» [12+] СТС

11.30 «Доктор Мясников» [12+] Россия 1

12.00 «Квартирный вопрос» [12+] НТВ

12.15 «Видели видео?» [12+] Первый канал

13.00 «Секрет на миллион». Светлана Мастеркова [16+] НТВ

14.30 «СОВБЕЗ» [16+] Рен-ТВ

15.00 «Своя игра» [12+] НТВ

17.00 «Следствие вели...» [16+] НТВ

18.00 «Привет, Андрей!» [16+] Россия 1

18.20 «Снова вместе. Ледниковый период» [12+] Первый канал

19.30 «Новая битва экстрасенсов» [16+] ТНТ

21.00 «Новые танцы» [16+] ТНТ

21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига [16+] Первый канал

23.20 «Ты не поверишь!» [12+] НТВ

00.00 «Лучшие на ТНТ» [16+] ТНТ

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 ОКТЯБРЯ

19.05

«Семейка Аддамс»
[12+] СТС

Черная комедия о колоритной семейке. Гомес Аддамс – самоуверенный импульсивный тип, четверть века назад поругался со старшим братом Фестером, после чего тот пропал без вести. Однажды на пороге особняка появляется некто, похожий на Фестера.



Художественные фильмы и сериалы

- 06.10 «Три дня вне закона» [16+] Первый канал
08.00 «Что знает Марианна?» [12+] ТВЦ
11.45 «Собачье сердце» [12+] ТВЦ
12.35 «Тайны следствия» [16+] Россия 1
13.10 «Фантастические твари и где они обитают» [12+] ТНТ
13.20 «Смывайся!» [12+] СТС
14.30 «Холодное лето пятьдесят третьего...» [16+] Первый канал
14.50 «Ангел мести» [16+] Рен-ТВ
15.50 «Чудо-женщина: 1984» [12+] ТНТ
17.55 «Ошибка памяти» [12+] ТВЦ
20.50 «Дети Дон Кихота» [12+] Культура
23.15 «Охотники за привидениями» [16+] СТС

Спорт на Матч-ТВ

- 10.25 «Катар. Обратный отсчет» [12+]
11.25 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. Прямая трансляция. «Тюмень» – КПРФ (Москва) [12+]
13.55 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция. «Сочи» – «Урал» (Екатеринбург) [12+]
16.55 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Муж-

чины. Прямая трансляция. «Динамо» (Москва) – «Белогорье» (Белгород) [12+]
19.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция. «Краснодар» – «Зенит» (Санкт-Петербург) [12+]

21.00

«Наемник»
[16+] Рен-ТВ

После ранений бывший солдат Джеймс Рид остается не у дел. В обществе ему нет места, а здоровье приходится поддерживать медикаментами, не всегда «чистыми». И когда подворачивается возможность снова взяться за старое ремесло, Рид не медлит.



22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция. «Торино» – «Милан» [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

- 10.10 «Анатолий Папанов. Такая короткая длинная жизнь» [12+] ТВЦ
10.30 «Наука и техника» [12+] Рен-ТВ
10.55 «Страна чудес» [12+] ТВЦ
12.50 «Невский ковчег. Теория невозможного. Фаддей Беллинсгаузен» [12+] Культура
13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. К 100-летию

со дня рождения Александра Зиновьева [16+] Культура

14.05 Спектакль «Безумный день, или Женитьба Фигаро» [12+] Культура

15.00 «Улыбнемся осенью». Юмористический концерт [12+] ТВЦ

16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком. Океан биоресурсов» [12+] Культура

17.10 «Пешком... Москва тихая» [12+] Культура

20.10 «Тайники души». К 100-летию со дня рождения Анатолия Папанова [12+] Культура

22.05 «Сквозь звезды». Музыка Джона Уильямса к популярным кинофильмам [12+] Культура

19.55

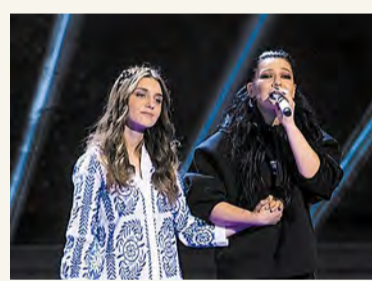
«Мир на грани. Уроки Карибского кризиса» [16+] Первый канал

Новые факты, благодаря рассекреченному архиву, впервые объясняющие причины кризиса. Материалы, позволяющие оценить потенциал советских межконтинентальных ракет, позволят иначе взглянуть на советско-американские отношения накануне кризиса.



20.20 «Ты супер!» Новый сезон. Финал [12+] НТВ

В шоу участвуют вокалисты от 60 лет, которые остались одни, без поддержки родных людей. В первом сезоне отобрали 45 самых ярких участников. Среди них – полковник МВД в отставке, врач, ткачихи, химики, домохозяйки. Кто победит – скоро узнаем.



Детское время

- 06.25 М/ф «Возвращение блудного попугая» [0+] СТС
07.00 М/ф «Снежная королева-3. Огонь и лед» [6+] ТНТ
07.05 М/ф «Грибок-теремок», «Золотая антилопа» [0+] Культура
08.40 М/ф «Финник» [6+] ТНТ
10.05 М/ф «В гостях у лета» [0+] Матч-ТВ
10.10 М/ф «Два хвоста» [0+] СТС
11.45 М/ф «Лесная братва» [6+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 07.15 «Устами младенца» [12+] Россия 1
07.55 «Уральские пельмени» [16+] СТС
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» [12+] Россия 1

09.00 «Самая народная программа» [12+] Рен-ТВ

09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым [12+] Россия 1

09.30 «Знаете ли вы, что?» [12+] Рен-ТВ

10.05 «Диалоги о животных. Калининградский зоопарк» [12+] Культура

10.15 «Жизнь своих» [12+] Первый канал

11.00 «Чудо техники» [12+] НТВ

11.10 «Повара на колесах» [12+] Первый канал

11.30 «Большие перемены» [12+] Россия 1

11.55 «Дачный ответ» [12+] НТВ

12.15 «Видели видео?» [12+] Первый канал

13.00 «НашПотребНадзор» [12+] НТВ

15.00 «Своя игра» [12+] НТВ

17.00 «Маска. Танцы» [12+] СТС

17.45 «Поем на кухне всей страной» [12+] Первый канал

18.00 «Песни от всей души» [12+] Россия 1

19.00 «Звезды в Африке» [16+] ТНТ

21.00 Концерты [12+] ТНТ

22.35 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. Финал [12+] Первый канал

23.00 «Новые танцы» [12+] ТНТ

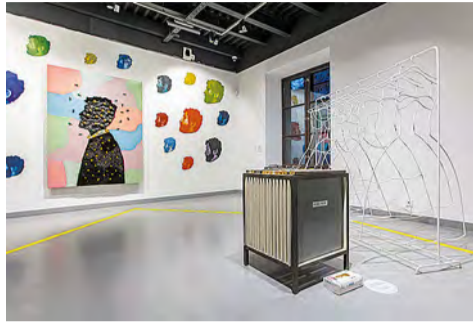
Есть куда
сходить

Бесплатные развлечения Москвы

Куда пойти в ближайшие выходные в столице – читайте в нашем обзоре

Выставка «PlayMMOMA. Превращение»

29–30 октября
с 12:00 до 21:00



Проект для детей и родителей, задача которого – продемонстрировать, как актуальное искусство помогает лучше понять себя и других. Экспозиция строится вокруг образа дерева, каждая ветка которого ведет посетителя к тому или иному произведению. Гости познакомятся с разными этапами творческого процесса: от вдохновения до формирования авторского высказывания.

В рамках выставки запланированы занятия по арт-терапии, встречи с художниками, перформансы, мастер-классы, мероприятия книжного клуба.

📍 **Адрес:** Московский музей современного искусства, пер. Ермолаевский, 17
🚇 **Метро:** Баррикадная, Маяковская, Тверская

Диалог о пути и предназначении «Куда иду?»

29 октября
в 18:00



Случается, что в череде жизненных событий и забот мы вдруг задумываемся, зачем и для чего живем? Существует ли предназначение и в чем оно?

На лекции расскажут, как найти самого себя и свой путь, какие важные этапы проходит каждый из нас в течение жизни, о жизни интересных личностей.



Регистрация

☎ **Телефон:** +7 (917) 534-16-93
📍 **Адрес:** КЦ «Новый Акрополь» на Арбате, пер. Сивцев Вражек, 21
🚇 **Метро:** Смоленская, Кропоткинская

ЗнайЧитайФест

29–30 октября
в течение дня



В Российской государственной детской библиотеке состоится Всероссийский фестиваль семейного чтения.

В программе – встречи с писателями и художниками-иллюстраторами, презентации новинок детской литературы, интерактивные чтения, тематические квесты, мастер-классы, просветительские лекции, круглые столы и дискуссии, театрализованные чтения, показы новинок кино и мультфильмов, викторины, розыгрыши книг и многое другое.

Расписание мероприятий:

29 октября

- 11:00–12:15 – «Теплая звезда». Показ короткометражных мультфильмов, 0+
- 13:00–15:00 – Показ фильма «Манюня в кино» и встреча со съемочной группой, 6+
- 18:00–19:00 – Спектакль «Чудесное путешествие Нильса». Театр МОСТ, 6+

30 октября

- 12:00–13:15 – Показ мультфильма «Плюшевый БУМ». [Регистрация](#)
- 14:00–15:00 – Спектакль «Пастушка дудочка», Театр «Душегреи», 3+
- 17:00–18:00 – Спектакль «Пестрый ковер сказок», Московский детский театр эстрады, 6+

📍 **Адрес:** Калужская пл., 1, корп. 1

🚇 **Метро:** Октябрьская



Концерт Moscow Beatballs

29 октября
в 20:00



Уникальное трио Moscow Beatballs предлагает отличную музыку под необычным соусом – и с обязательным чувством юмора. Музыканты предлагают взглянуть на наследие джаза, блюза, рок-н-ролла свежим взглядом.

📍 **Адрес:** бар «Концерт», ул. Пятницкая, 6/1, стр. 1

🚇 **Метро:** Новокузнецкая, Третьяковская

Лаборатория для подростков «Театр открытых компетенций»

29–30 октября
в течение дня



В Еврейском музее пройдет лаборатория для подростков, посвященная практике театральных профессий, часто не знакомых широкой аудитории.

Участникам интенсива предстоит создавать объекты и костюмы, заниматься актерским мастерством и сценическим движением. Результаты совместной работы участники продемонстрируют на открытом показе 6 ноября.

Объединяющей темой лаборатории станет пьеса бельгийского драматурга Мориса Метерлинка «Синяя птица».

Регистрация

📍 **Адрес:** ул. Образцова, 11, стр. 1А

🚇 **Метро:** Менделеевская, Марьяна Роцца, Достоевская



Образовательный форум «Выбор будущего»

29 октября
с 12:00 до 18:00

Представители высших учебных заведений выступят с лекциями и дадут школьникам практические советы по выбору профессии и вуза, а также поделятся полезными лайфхаками по подготовке к ЕГЭ. Все посетители форума получат возможность бесплатно

пройти онлайн-профориентацию и протестировать на готовность к ЕГЭ по разным предметам. [Регистрация](#)



📍 **Адрес:** Цифровое деловое пространство, ул. Покровка, 47/24
🚇 **Метро:** Красные Ворота

Фестиваль RUKI

29–30 октября
с 12:00 до 20:00

На фестивале в центре дизайна Artplay соберутся мастера, которые создают мебель, украшения для интерьера и другие вещи для дома своими руками.

Здесь будут представлены предметы мебели, вазы, зеркала, посуда, светильники, сундуки, изделия из текстиля, свечи, мыло, ароматы для дома и многое другое. Дети и взрослые смогут принять участие в мастер-классах по росписи, шитью кукол, лепке из глины и мозаике.



📍 **Адрес:** ул. Нижняя Сыромятническая, 10, стр. 7

🚇 **Метро:** Курская

Фестиваль «Собери Историю»

29–30 октября
в течение дня

На площади Москва в городском променаде «Острова Мечты» пройдет историко-патриотический фестиваль, посвященный Петровской эпохе.



Расписание:

- 15:00–18:00 – мастер-класс
- 12:00–20:00 – иммерсивное представление
- 15:00–16:00 – мастер-класс «Письмо императора» с сургучной печатью и каллиграфией
- 16:00–17:00 – силуэтист
- 18:00– 9:00 – исторический квиз «Ох, уж этот Петр!»

📍 **Адрес:** пр-т Андропова, 1

🚇 **Метро:** Технопарк

Экскурсия «Путешествие в эпоху Романовых, или о Тех, кто задавал тон»

29 октября
в 12:00

В районе Хамовники открылся уникальный музей, посвященный Романовым. В ходе экскурсии вы узнаете об истории района Хамовники и усадьбы Трубецких, о творческой судьбе архитектора Романа Клейна, о родословной династии Романовых, истории их царствования и трагическом конце, историю появления при-

дворных туалетов, о Екатерине Второй как о создательнице костюмов, о вкусах Александры Федоровны и некоторых подробностях ее туалетов, о судьбе Марии Павловны и многое другое. [Регистрация](#)



Регистрация



📍 **Место встречи:** у выхода из метро «Фрунзенская» в сторону парка «Усадьба Трубецких»

Эльвира ЯКУПОВА

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ



02.11 Тематическая программа,
в 14:00 посвященная Дню народного единства

02.11 Детский фестиваль «Ура! У нас
в 15:00 каникулы!»

Примечание:
в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94. Вход на мероприятия свободный.

ЦЕНТР СПОРТА «МОСКОВСКИЙ»



29–30 октября
Первенство Москвы по футболу среди команд спортивных школ. Первая лига: ФК «Росич» – ФК «Чертаново-2»: 2005–2012 г.г.
Начало в 10:00
г. Московский, 3-й микрорайон, з/у 21А, стадион МБУ «ЦСМ».

30 октября
Соревнования поселения Московский по легкой атлетике под девизом «Вместе против терроризма».
Начало в 11:00
г. Московский, 3-й микрорайон, лесопарковая зона.

31 октября
Чемпионат Москвы по футболу среди команд ЛФК. Дивизион «Б»: ФК «Росич» – ФК «Химки-м».
Начало в 17:30
г. Московский, 3-й микрорайон, з/у 21А, стадион МБУ «ЦСМ».

ЦЕНТР МОСКОВСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



30 октября
Открытая встреча клуба «Помоги себе сам». Психолог клуба научит находить решение проблем самостоятельно. Начало в 16:00.

1 ноября
Встреча клуба «Гимнастика для мозга». Эффективные упражнения, которые создают новые нейронные связи и улучшают работу головного мозга в десятки раз. Начало в 13:00.

2 ноября
Открытая встреча клуба «Лоскутная радуга». Техника лоскутного шитья – это возможность творить красоту и наслаждение результатом. Начало в 10:00.

3 ноября
Встреча клуба игры в шахматы и шашки «Золотая пешка». Участники научатся развивать внимание, интеллект и логическое мышление. Начало в 14:30.

4 ноября
Открытая встреча клуба «Баян – моя страсть». Под аккомпанемент баяниста Владимира Ильича Кудинова исполним вместе любимые песни. Начало в 15:00.

Все мероприятия пройдут в ЦСО «Московский» по адресу: г. Московский, 3-й микрорайон, д. 1А
Единая справочная служба столичного Департамента труда и социальной защиты населения: 8(495)870-44-44.

Тарханы: родные все места

29 октября у всех школьников Московского начинаются каникулы, и это повод устроить познавательное путешествие. Например, в Пензенскую область, в один из самых ярких литературных музеев страны – «Тарханы». Здесь прожил 13 лет – половину своей короткой жизни – Михаил Лермонтов. И так, ради чего сюда ехать.

Перечитать классику. Тарханы навсегда остались для поэта страной, где душа «чудесного ископа» – и где сейчас это чудесное находят многочисленные гости музея-усадьбы. Лермонтова после смерти матери воспитывала бабушка. Молодой дворянин стал военным и отправился на Кавказ. Когда экскурсоводы рассказывают про своего героя, у них увлажняются глаза, и видно, что тот для них почти что родственник. «Вот многие считают, что у Лермонтова сложный характер, но он просто был с юмором, острый на язык, честность и прямолинейность были его главными чертами, – рассказала «МС» заместитель директора музея Надежда Потапова. – Это может служить объяснением вызова на дуэль. (Убийце поэта Мартынову не нравилось, что Лермонтов сочинял на него эпиграммы, придумал прозвище Мартышка, флиртовал с его сестрой. По одной из версий, именно она стала прототипом княжны Мэри из «Героя нашего времени»). – Прим. ред.)

Только в этом году Тарханы посетили 350 тысяч гостей, большинство – школьники. Многие потом читают стихи Лермонтова, и не только канонические «Парус», «Бородино» и «Демон».

Полюбоваться на красивейшую природу. Село Лермонтово окружено подсолнуховыми полями. В парке усадьбы сохранились 200-летние липы, которые помнят шаги поэта, роскошные барские пруды. Здесь необыкновенной красоты просторы. «В Тарханах мы ходим по горизонту», – сказал местный художник Геннадий Сальков. Это та самая природа, вдохновлявшая юного хозяина усадьбы на «Выхожу один я на дорогу», «Когда



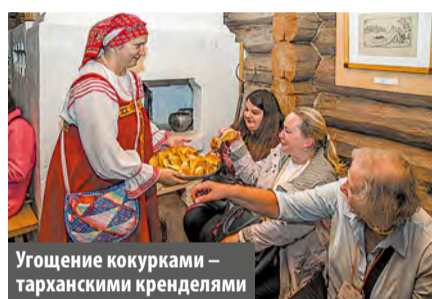
«И вижу я себя ребенком, и кругом родные все места: высокий барский дом»



Портрет поэта



В парке много уютных беседок



Угощение кокурками – тарханскими кренделями



Этой мельнице больше 120 лет

волнуется желтеющая нива» и другие волшебные стихи.

Погрузиться в XIX век. Научные сотрудники изучили фольклор села, опросили старожилов и придумали мастер-классы по старинным ремеслам, реконструировали обряды, которые видел Лермонтов, например «Тарханская свадьба», «Проводы в рекруты». Здесь можно увидеть, как в русской печи пекут кокурки – тарханские крендельки. Но особый восторг гостей вызывает помол хлеба на настоящей 120-летней мельнице. Ее привезли из соседней Мордовии. Пару столетий назад здесь стояла такая же, но не уцелела. Сотрудники музея берегут в Тарханах даже ландшафт – тайные беседки, парковые аллеи, террасы

рованные склоны, а на клумбах высаживают цветы XIX века: пионы, розы, мальвы, ромашки.

Отведать старинные блюда. В столовой готовят блюда по рецептам конца XVIII – начала XIX века, которыми угощали в тарханском доме. По ним можно потом приготовить дома суп препоьер, кулебяку, жасминный мармелад или соленые огурцы «особливого вкуса».

Попасть на светский бал. И для полноты праздника стоит посетить театрализованное представление «Минувших дней очарование», где пройти в торжественном полонезе, станцевать мазурку и танец всех влюбленных – вальс.

Лариса ВАСИЛЬЕВА
Фото автора
и Александра СЕМЕНОВА

Луна затмила Солнце



Такое солнце видели жители Московского

25 октября жители Московского могли наблюдать необычное астрономическое явление.

По словам специалистов Московского планетария, прошедшее 25 октября частное затмение стало наиболее значительным и видимым на территории России вплоть до предстоящего кольцеобразного затмения 1 июня 2030 года. Максимальная фаза в Москве пришлась на 13:39. В это время Луна закры-



Чтобы получить кадр, фотограф «МС» заковал защитный фильтр на объективе

ла Солнце на 63 процента, а завершился астрономический спектакль в 14:51. Увидеть движение небесных светил можно было через облака или темный фильтр.

Затмения Солнца и Луны происходят раз в полгода, следуя друг за другом с промежутком в две недели. Вот только полное лунное затмение 8 ноября в России смогут увидеть только жители самых восточных регионов.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Сергея ПОСТНИКОВА
и Виктора ХАБАРОВА

ПУТЕШЕСТВУЕМ ПО РОССИИ

ВОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

Поехали по-другому

На улице Никитина изменилась схема движения.



Поворот с этой дороги был главным, теперь приоритет перейдет противоположной стороне

Изменения в схеме движения транспортных средств вводятся на улице Никитина у дома №2, за ТЦ «Столица». Ранее приоритет имели автомобили, которые двигались со стороны 1-го микрорайона и шли на разворот. Теперь, согласно проекту, утвержденному ГКУ ЦОДД совместно с Департаментом транспорта Москвы, главная дорога будет у транспорта, едущего со стороны Первого Московского города-парка прямо, во встречном направлении.

Работы по изменению схемы движения уже завершены. Они включают в себя обновление разметки и замену дорожных знаков.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото автора

ЧУЖОЙ КАРМАН

Обманули бабушку и дедушку

Полицейские Новой Москвы задержали подозреваемых в мошенничестве.

В последнее время участились случаи, когда жертвами мошенников становятся пенсионеры Новой Москвы. Пожилые люди легко поддаются внушению и отдают последние сбережения, когда обман касается жизни или благополучия их близких.

74-летнему мужчине незнакомцы пообещали помочь с переводом родственников в столицу. Дедушка, не задумываясь, отдал аферистам 200 тысяч накопленных денег. Во время следующей встречи мошенники попросили уже 500 тысяч рублей, оставив потерпевшему в залог посуду и сувенирные банкноты. Но тут уже забила тревогу работница банка и обратилась в полицию.

85-летней жительнице Новой Москвы позвонила якобы ее внучка, которая рассказала, что стала виновницей ДТП с пострадавшими. Далее с пожилой женщиной связалась неизвестная, представившаяся следователем. Она предложила замять вопрос, но за его решение потребовала 300 тысяч рублей. Деньги пришел и забрал поделщик мошенницы. Пенсионерка раскрыла обман только после общения с родственниками, когда выяснила, что с ними все в порядке.

Полиция сработала оперативно, в обоих случаях злоумышленники задержаны. Кстати, выяснилось, что на их счету несколько подобных эпизодов. Против них возбуждены уголовные дела по статье 159 УК РФ «Мошенничество».

УВД по ТиНАО призывает пенсионеров сохранять бдительность и помнить правила безопасности. При звонке с неизвестного номера прекратите разговор и проверьте всю предоставленную незнакомцем информацию. Если вы стали жертвой мошенников, сообщите об этом в полицию по телефону «02» или «102».

Юлия ГОНЧАРОВА

ОКНО В ПРИРОДУ

МОСКОВСКИЙ
сегодня

Учредитель: Администрация поселения Московский в городе Москве
Главный редактор: Постников С.С.

Адрес редакции:
108811, г. Москва, г. Московский, микрорайон 1-й, д. 23а.
Телефон: 8 (495) 841-81-47, 8 (495) 841-90-16 (редакция).
E-mail: mostoday@bk.ru
Издатель: МБУ «Мосмедиа» 108811 г. Москва,
г. Московский, микрорайон 1-й, д. 39/1

Свидетельство о регистрации:
ПИ № ТУ50-02059 от 13.08.2014
Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу

Отпечатано
в филиале ОАО ПФОП
«Волоколамская типография»
Адрес: 143600, г. Волоколамск,
ул. Парковая, дом 9.
Номер заказа: №3571-22

Подписано в печать:
по графику и фактически
26.10.2022 в 17:00
Тираж 37 000 экземпляров
Распространяется
БЕСПЛАТНО