

# МОСКОВСКИЙ

## сегодня

№ 39 (306)  
08.10.2022

Информационно-аналитическая  
газета поселения Московский  
в городе Москве



У площадки «Оригами» в ЖК «Саларьево-Парк» прошел детский осенний фестиваль рукоделия. Его организовали сами жители микрорайона: местные мастерицы продемонстрировали соседям свои изделия, а предприниматели провели для них мастер-классы.

Это уже десятая по счету ярмарка, организованная местными жителями, но впервые ее решили сделать детской. Юным жителям района предложили побыть в роли предпринимателей и приготовить к ярмарке что-нибудь своими руками. Ребята испекли пироги и печенья, сделали украшения из бисера, игрушки, нарисовали картины. Разложили все это на столах, написали на бумажках цены и стали ждать покупателей. У пятилетней Варвары Устиновой торговля шла бойко: ее печенья разбирали быстро. Может быть, секрет успеха



Десятая ярмарка мастеров в Саларьево стала детской – свои таланты продемонстрировали самые маленькие бизнесмены



На ярмарке можно было купить понравившуюся игрушку или угощение

Вари был еще и в том, что она была одета очень ярко и красочно. С юных лет девочка усвоила: чтобы твоё предложение было заметным, нужно самой выделяться.

На ярмарке были и взрослые мастерицы. Они выставили на прилавки самодельные имбирные пряники, украшения, игрушки. Вязаные мишки, зайчики и другие животные пользовались наибольшим спросом. Все-таки игрушки, сделанные своими руками, уникальны: от них веет



Работали мастер-классы для всех желающих



теплом и в магазине такие не купишь.

На ярмарке для детей проводили мастер-классы по владению гимнастическими лентами, созданию картин из природных материалов, аквагриму. И взрослые в это время не скучали. Они участвовали в мастер-классе



по приготовлению вкусного кофе в домашних условиях, выполнению массажа скребком гуаша и других.

– Ярмарка – это мероприятие для объединения соседей нашего района. У нас есть девиз: «Соседи – для людей», – объяснила директор сообщества «Город мастеров» Елена Калабушкина. – Мы хотели объединить творческих людей района и места, которые здесь находятся, для того чтобы всем здесь было уютно и комфортно. Соседи на ярмарке знакомятся, но большинство жителей Саларьево друг друга знают, и кажется, что нашему району не четыре года, а намного больше.

Светлана ГАВРИЛОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА



Было интересно и детям, и родителям

## Три новых детских объекта построили в поселении

28 сентября рабочая группа во главе с заместителем руководителя Департамента развития новых территорий города Москвы Павлом Перепелицей осмотрела два детских сада и школу на территории поселения Московский, которые в ближайшее время сдадут в эксплуатацию.

Первый адрес: ЖК «Home-City». Здесь до конца года планируется завершить строительство детского дошкольного образовательного учреждения на 150 мест и школы для 350 учеников. Сейчас в них идут отделочные работы.

Здесь все предусмотрено для удобства будущих маленьких хозяев. Отдельные большие спальни

легко объединяются с игровыми комнатами раздвижными панелями. В миниатюрных детских ручкомойниках малыши легко достанут до кранов. А в соседней школе полным ходом идет оборудование спортивного и актового залов. Предусмотрены примерки, осветительная, раздевалки.

Продолжение на стр. 3



Комиссия осматривает детский сад в «Хоум-сити»

ОБРАЗОВАНИЕ



## Помощь семьям мобилизованных

В Москве заработал городской центр поддержки родных и близких участников спецоперации. Нуждающимся семьям окажут необходимую поддержку. В этом жителей заверил Сергей Собянин во время посещения нового учреждения.

«Сейчас очень важно уделять внимание семьям мобилизованных. Это направление, пожалуй, не менее важное, чем сама мобилизация, потому что семьи оказываются в ситуации, которую сложно было предположить еще вчера.



И конечно, многие психологически не готовы к этому. Поэтому мы создали специальный центр оказания содействия семьям мобилизованных граждан, в котором предоставляется весь набор услуг, начиная от адресной помощи: материальная, юридическая помощь, психологическая поддержка», – рассказал мэр Москвы.

По его словам, одним из направлений работы центра является помощь в разрешении ситуаций, касающихся детей, например при устройстве ребенка в детский сад или школу, обеспечение его питанием, перевод в детсад ближе к дому, а также вопросов, связанных с социальным обслуживанием родителей. Еще одно направление – помощь в поиске работы и переобучение.

«Семьи мобилизованных и они сами должны знать, что Москва будет заботиться о них на всем протяжении специальной военной операции и после нее. Мы никого не бросим, будем внимательно относиться к каждой семье, супруге, родителям, детям. Для этого помимо прихода сюда можно обращаться по телефону в кол-центр, который создан здесь и, конечно, действуют все те сервисы, которые мы открыли раньше. Это и группы разбора в военкоматах, если есть вопросы, связанные с ошибочным призывом, это кол-центр 122 и специальный центр по конкретным вопросам, связанным с повестками и мобилизацией. Весь комплекс, связанный с данной ситуацией, в городе будет с каждым днем все более и более активно работать», – пояснил мэр Москвы.

Центр поддержки семей мобилизованных находится на улице Сергея Радонежского, 1, стр. 1. Можно обращаться по телефону +7 (495) 870-44-44.

Также работает кол-центр по конкретным вопросам москвичей о мобилизационных повестках: 122 и +7 (495) 777-77-77.

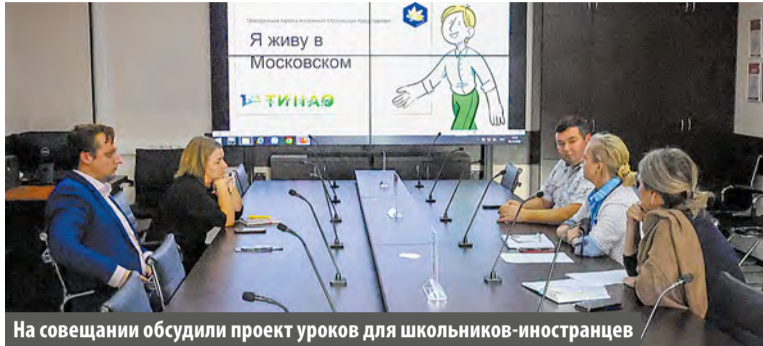
По материалам mos.ru

## Давайте знакомиться

В администрации поселения прошло совещание о продолжении реализации проекта для школьников-иностранцев – «Я живу в Московском». Перспективы новой программы обсудили депутат Совета депутатов Андрей Антонов, представители администрации поселения, школы №2120 и Молодежной палаты Московского.

Идея знакомить школьников иностранного происхождения с географией и культурой нашей столицы, и в том числе поселения Московский, – появилась у ребят из Молодежной палаты поселения. Первый опыт оказался успешным: открытые уроки юные парламентарии уже провели в школе №2094 в Саларьево и в учебном корпусе Ш5 школы №2120. О прошлом и настоящем Московского рассказали детям, приехавшим в Москву из Сирии, Беларуси, Грузии, Армении, Таджикистана и других стран мира.

Теперь проект «Я живу в Московском» может перейти на новый уровень. Экспериментальной площадкой для него станет школа №2120. Занятия будут проводиться в малых группах, а лекторами выступают члены Молодежной палаты – сами вче-



На совещании обсудили проект уроков для школьников-иностранцев

рашние школьники, а сегодня – студенты столичных вузов.

– Иногда ученикам иностранного происхождения бывает непросто адаптироваться в школе. Это и определенный языковой барьер, и различные культурные особенности. В конце концов, дети, которые живут в Московском, про-

сто не знают, в каком большом поселении мы с вами находимся, не вполне понимают географию этого района и то, какие объекты культуры и спорта у нас ведут деятельность, – рассказала начальник отдела по вопросам культуры, спорта и молодежной политики Юлия Логинова. – Во время занятий ребята из Молодежной палаты покажут фильм о нашем поселе-

## В Мешкове установили лавочки

Новая зона отдыха появилась в поселении Московский.

В деревне Мешково, в районе улицы Верхней, обустроят новое место для отдыха. Курируют благоустройство депутаты Совета депутатов поселения Сергей Лебедев и Марина Мещерякова. Именно к ним жители обратились с просьбой о создании небольшого, но комфортного сквера.

– Сотрудники подрядной организации сделали укрепление основания в новой зоне отдыха. Также специалисты начали укладывать экологическое покрытие из древесной щепы и установили лавочки. В скором времени в этом месте проведут дополнительное озеленение, – поделился с «МС» главный специалист отдела по благоустройству и содержанию территории администрации Московского Александр Нарольский.

Работы по созданию новой экологической зоны отдыха завершатся в течение октября.

Алёна ТРУБЕЦКАЯ ■ Фото Виктора ХАБАРОВА



Вдоль дорожек установили бордюр

На улице Атласова у дома №5 по инициативе депутатов Совета депутатов поселения на основании обращений жителей проведены работы по обустройству пешеходных дорожек.



На улице Бианки у школы развернулись масштабные работы

## Новые проложили, старые обновили

В Первом Московском городе-парке прошло благоустройство пешеходных дорожек.

– Раньше здесь была стихийно протоптанная тропинка. Жители просили организовать удобную пешеходную дорожку, и было принято решение о проведении работ, – рассказал заместитель главы администрации поселения Московский Тимур Сократов. – Полная укладка плиточного покрытия заняла у специалистов неделю.

Также с начала сентября в 6-й фазе ПМГП около школы №2120,

корпус ШЗ, на ул. Бианки велись ремонтные работы тротуара. Специалисты подрядной организации сняли старое покрытие, полностью поменяли основание и укрепили его. Рабочие произвели укладку новой тротуарной плитки, а чтобы избежать деформации дорожки, установили бордюрный камень.

Алёна ТРУБЕЦКАЯ ■ Фото Виктора ХАБАРОВА

### Благоустройство

### Городская среда

## Фонтан укрыли на зиму

В столице 1 октября официально завершился сезон работы фонтанов. Готовится к холодам и одна из главных достопримечательностей Московского.

Светомузыкальный фонтан на площади перед Дворцом культуры завершил свою работу так же, как и другие его столичные «коллеги», – в первый день октября. Прежде чем уйти на покой на несколько месяцев, гидротехническому сооружению еще предстоит пройти обязательные перед консервацией на зиму подготовительные процедуры.



Фонтан у ДК – одно из любимых мест жителей города

«После отключения подачи воды специалисты промоют фонтан специальным раствором, проведут проверку и очистку всех основных узлов инженерного сооружения и накроют фонтан специальным настилом», – сообщили в администрации Московского.

В таком виде пешеходный фонтан простоят до самой весны, чтобы в мае опять начать радовать жителей.

Дарья СОКОЛОВА ■ Фото Виктора ХАБАРОВА



# Маленькие артисты из Московского снялись в кино

28 сентября во Дворце культуры прошла премьера фильма «12 разгневанных детей», в котором сыграли юные актеры из нашего поселения. Для участников театральной студии «Чудомир» это первый опыт киносъемок.



К площади у ДК подъехал белый лимузин. Из него вышли актеры студии, принимавшие участие в проекте. Девушки – в вечерних платьях, юноши – в костюмах и смокингах, как и положено на настоящей премьере. Их встречали родители, друзья и коллеги по студии цветами и аплодисментами. Для полноты картины не хватало только красной дорожки. Самыми последними подъехали руководитель студии, актер Сергей Барышев, и режиссер фильма Олег Штром. Их просто утопили в овациях. Затем всех пригласили в зал Дворца культуры, где все могли убедиться, что первый «киноблин» театральной студии не комом.

Съемки фильма «12 разгневанных детей» проходили в Московском и соседнем поселении Филимонковское. По сюжету у вожатой пионерлагеря пропал смартфон. В краже обвинили необщительного, проблемного, на первый взгляд, подростка. Решить судь-



Дети увидели самих себя на большом экране

бу мальчика должны были 12 детей-присяжных. Сначала они отнеслись к этому весьма легко-мысленно и готовы были единогласно признать виновность подростка. Но постепенно, разбираясь в произошедшем и вспоминая собственные ситуации из жизни, дети пришли к оправдательному приговору.



Артистов «Чудомира» встречали у ДК как настоящих звезд

Фильм – отсылка к драме «12 разгневанных мужчин» 1957 года, трижды номинированной на премию «Оскар». По мотивам фильма в студии «Чудомир» несколько лет назад был создан театральный спектакль «12 +». Затем возникла идея создать учебный кинопроект, который в итоге вырос в полноценный 45-минутный фильм. Проектом заинтересовался про-

фессиональный кинорежиссер, продюсер Олег Штром, снявший фильмы «Возвращение Турецкого», «Тайна четырех принцесс», «Нахимовцы» и другие.

– Мы давно дружим с Сергеем Барышевым, помогаем друг другу во всех начинаниях. Когда он сказал, что ребята из театральной студии хотят реализовать свой проект в кино, я прочитал материал и сказал, что помогу. Конечно, для нашей команды это эксперимент, потому что фильм основан на театральной постановке и длится всего 45 минут. Да и та-

кого количества детей на съемочной площадке у меня никогда не было, – рассказал режиссер Олег Штром.

По словам руководителя студии Сергея Барышева, сейчас идут переговоры с онлайн-платформами о размещении фильма. Кроме того, хронометраж позволяет показывать его на киноуроках в школах.

– В фильме поднимаются очень актуальные для подростков темы: ответственность за свои поступки, свой выбор, отношение к людям. И, конечно, осознанность в принятии решения, которое может повлиять на судьбу человека, – отметил Барышев.

На премьере ребята делились впечатлениями от первых в их жизни киносъемок.

– Мы вжились в роли, – призналась участница студии «Чудомир» Катя Моисеева. – Когда снимали во дворе эпизод, как бандитки нападают на девочку, одна женщина к нам подошла и начала отчитывать наших педагогов. Как они могут спокойно за этим наблюдать. Она подумала, что все это происходит по-настоящему. Конечно, очень сложно играть злого персонажа, если в жизни ты мягкий и добрый человек. Актерская профессия очень непростая, но благодаря ей мир может стать лучше.

Светлана ГАВРИЛОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА

## Спели на первое место

Хор русской народной песни «Околицы» стал победителем регионального этапа VIII Всероссийского хорового фестиваля, прошедшего в столице 1 октября.

В Москве прошли очные прослушивания регионального этапа VIII Всероссийского хорового фестиваля при поддержке Министерства культуры России. В состязании участвовали хоровые народные коллективы со всего города. Наша «Околица» стала лауреатом 1-й степени.

– Думаю, наша победа – большая удача! Звезды совпали, что «Околице» в этом году суждено было занять первое место, оставив позади профессио-



Хор «Околица» – гордость Московского

нальные хоры. И, конечно, это большая заслуга всего коллектива, каждый артист которого выложился на все 200 процентов. Мы выступали первыми, открывали фестиваль и сумели с первых нот завладеть вниманием жюри. Было видно, что наши песни доставляют людям удовольствие, это отметила и известная исполнительница народных песен певица Надежда Крыгина, – рассказал руководитель «Околицы» Владимир Давыдов.

Теперь хору из Московского предстоит следующий, окружной этап, состязаться в котором будут хоровые коллективы Центрального федерального округа.

Дарья СОКОЛОВА  
Фото ДК «Московский»

## Поздравили с Днем пожилого человека

Целую неделю школьники разносили представителям старшего поколения открытки и говорили добрые слова.

Ребята из школы №2120 решили порадовать ветеранов и пенсионеров, поздравив их с Днем пожилого человека, который празднуется в начале октября. Выразить благодарность в редакцию газеты «Московский сегодня» обратилась ветеран труда и ребенок войны Нина Михайловна Крылова, к которой пришел ученик 4-го класса Георгий Берестень.

– Мальчик навесил меня со своей мамой в воскресенье. Знаете, это было так неожиданно и приятно. Он подарил красивый рисунок с цветущим маковым полем, сказал столько теплых слов, – поделилась 83-летняя Нина Крылова. – Я растрогалась, было безумно приятно. Эта семья такая воспитанная и хорошая, очень благодарна им.

Ветеранов школьники поздравляют уже третий год, и количество детей, желающих присоединиться к акции, постоянно рас-



Ветераны были рады вниманию школьников

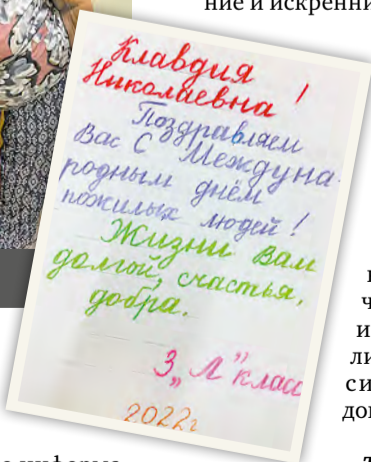
тет. Например, в этот раз участвовали почти все 53 класса корпуса III2 школы №2120.

– Раньше было мало информации о людях, которые нуждаются

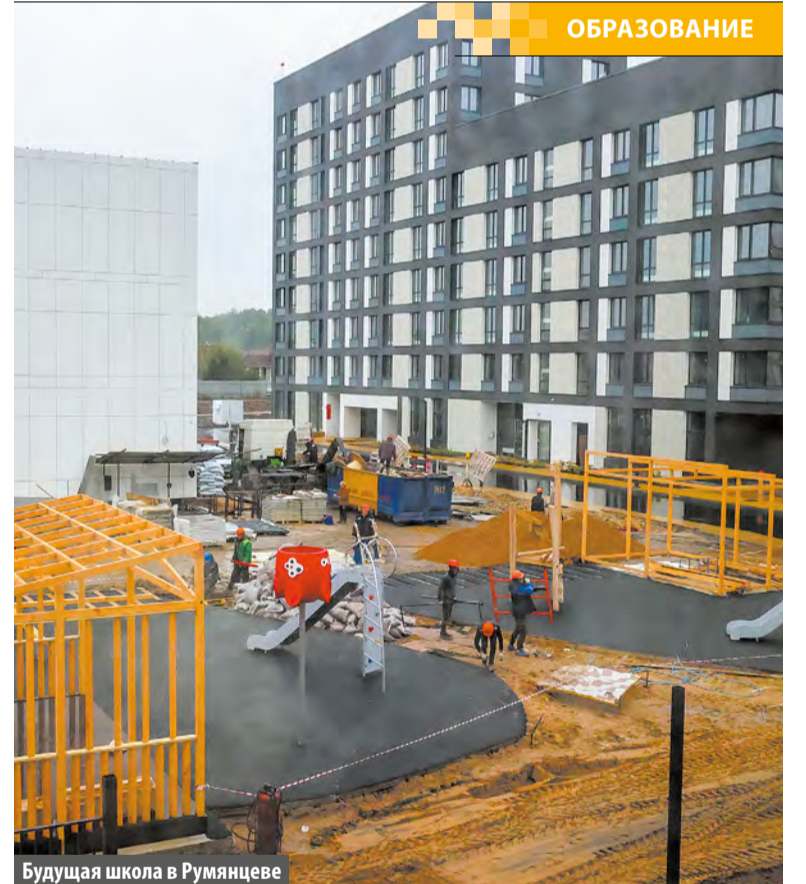
во внимании и находятся совсем рядом. Благодаря родителям – волонтерам нашего отряда «Добрыта», мы узнали больше ветеранов Московского, – рассказала педагог-организатор школы №2120 Елена Цапа. – Наш долг – помнить о тех суровых днях и героях войны, уделить обыкновенное человеческое внимание. Большинство детей еще не видели ветеранов. Им интересно с ними познакомиться и пообщаться. Такие встречи вызывают у ребят волнение и искренний восторг.

Акция продолжалась неделю. Школьники ходили к ветеранам, оставляли им поздравительные открытки в почтовых ящиках или вручали лично, если пенсионеры были дома.

Алёна ТРУБЕЦКАЯ  
Фото Елены ЦАПЫ



## АКЦИЯ



Будущая школа в Румянцеве

## Начало на стр. 1

Как отметил Павел Перепелица, жилой комплекс еще не заселен, поэтому спешить со сдачей школы и садика не стоит. Главное – все сделать качественно, с соблюдением всех норм, положенных для данных учреждений.

– Оба объекта будут завершены в этом году, ориентировочно в ноябре, подготовлена вся техническая документация, – отметил Павел Перепелица. – Думаю, что дети сюда заселятся только в новом учебном году, 1 сентября.

А вот второй детский сад на 350 мест в Граде Московском по адресу Георгиевская улица, владение 8, уже почти готов к приемке комиссией, которая планирует посетить его в ближайшее время.

– Это итоговая комиссия, которая и определяет перечень замечаний к объекту, – прокомментировал Павел Степа-

нович. – После их устранения детский сад планируется сдать в эксплуатацию в IV квартале текущего года. Физически он готов, дальше все зависит от дирекции учреждения: когда будет набран штат сотрудников, установлена мебель, готовы списки детей и так далее.

На территории ребят уже ждут игровые площадки и комплексы малых архитектурных форм, которые привнесут живость и уют.

Осталось привести в порядок участок Георгиевской улицы, асфальтовое покрытие которого было снято во время прокладки коммуникаций к детскому саду. Уже прошло совещание с представителями МОЭСКа, Мосводоканала и прочими организациями на эту тему. Работы будут проведены в ближайшее время.

Юлия ГОНЧАРОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА



# Барыня ты моя, сударыня ты моя

С 2019 года при Дворце культуры «Московский» существует ансамбль народного танца «Сударушка». На днях от Совета депутатов и администрации поселения Московский коллектив получил в подарок новые костюмы для выступлений: сарафаны, кокошники и сапожки. Танцоры похвастались «МС» обновками, а заодно рассказали, что танцует и чем живет творческий коллектив.



По словам участниц коллектива, танцы – секрет их бодрости и хорошего настроения



У большинства «сударушек» уже взрослые внуки

– Два раза в неделю у нас проходят репетиции по два часа, – рассказывает артистка балета, руководитель ансамбля Елена Дулькевич. – Вначале растяжка у станка, занятия на поле, а потом разучивание движений танца.

Репертуар богатый, среди прочих танцев есть русская полька и «Проходка», греческий «Сиртаки», мексиканский «Авалюлько». Кстати, последний принес ансамблю звание лауреата I степени Международного конкур-

са хореографического искусства «В ритме танца 2021» и III степени Всероссийского чемпионата по хореографическому искусству «ТАНЦЭкватор». Есть у коллектива и другие награды.

Многие из участников работают, другие сидят с внуками – то есть танцуют вечером, после полного трудового дня. Люди едут со всех районов поселения и даже из соседних районов, потому что у нас им нравится.

– Во время репетиции поднимается настроение, появляются силы и уверенность в себе, уходят на второй план все домашние проблемы, – считает Галина Борисова, бывшая сотрудница агрохолдинга, а ныне секретарь нотариуса. – А кроме того, это полезно для здоровья: улучшается осанка и кровообращение, проходят мышечные боли.

Среди участников ансамбля нет профессиональных артистов, некоторые до выхода на пенсию даже не пробовали танцевать или делали это в раннем детстве. Как, например, активистки ансамбля, одноклассницы еще из первой и тогда единственной школы в Московском, которые после уроков бегали на занятия хореографией в деревянный барак.

– Год назад я буквально не знал, куда себя девать, чем заниматься, – делится новичок ансамбля Вячеслав Львов. – У меня было фермерское хозяйство, но им стали заниматься дети, а меня на пенсию отправили. Попробовал один кружок, не понравилось, а здесь занятия идут на уровне, близком к профессиональному, – затянуло!

Да, в коллективе есть мужчины, но их немного. Сегодня «Сударушка» приглашает новых участников: приходите, попробуйте! Занятия проводятся бесплатно.

Юлия ГОНЧАРОВА

Фото Виктора ХАБАРОВА



Руководитель ансамбля – Елена Дулькевич

«На пенсии жизнь только начинается», – утверждал почтальон Печкин из любимого многими мультфильма «Трое из Простоквашино». Его хором поддерживают участницы «Сударушки». Их возраст 40+, но физической форме и бодрости духа позавидуют многие 20-летние. С предложением организовать досуг для людей старшего возраста обратилась четыре года назад к главе администрации поселения Дание Андреевой староста ансамбля Надежда Комарова. В Московском прошел опрос, нужен ли такой ансамбль, и инициативу поддержали.



Новые кокошники хороши...



...а сарафаны еще лучше

## Встречайте на подиуме

Недавно в столице прошел итоговый модный показ «Мастерской дизайнеров» «Московского долголетия». Участие в нем приняла модельер из нашего поселения.



При создании нарядов дизайнеры старались отойти от темы народного костюма



На подиуме модель в платье, созданном нашей жительницей (слева)



Лариса Корневская

Наставниками кутюрье «Московского долголетия» стали молодые российские дизайнеры. В свои творческие лаборатории они отобрали по десять человек, чьи эскизы понравились им больше остальных. В число избранных вошла жительница ПМГП Лариса Корневская.

– Я по профессии модельер обуви. Работала больше 20 лет по профессии, всегда мечтала попробовать себя в роли дизайнера одежды, – рассказала кутюрье. – После того как вышла на пенсию, думала, что возраст уже не тот для исполнения мечты.

Честно сказать, я не ожидала, а тут такое счастье! Наставником Ларисы Дмитриевны стал молодой дизайнер

Джемал Махмудов. Профессии он обучался в Италии, работал в Доме моды Валентина Юдашкина, а в 2010 году создал собственный бренд женской одежды MD Makhmudov Djemal.

Со своими «ученицами» наставник представил коллекцию «Русская женщина – гордость страны». Основной замысел – разрушить сложившиеся ассоциации русской женщины только с народными костюмами, кокошниками и косами.

Как отметила дизайнер из Московского, весь образ модельеры проекта разрабатывали самостоятельно, а закончена коллекция была только в ночь перед показом. Итоговое мероприятие прошло в Марьиной Роще – в Ювелирном Доме «ЭСТЕТ». Модели дефилировали по подиуму, представляя новые коллекции пяти творческих лабораторий.

Команда Ларисы Корневской заняла 3-е место, набрав 8174 голоса.

Алёна ТРУБЕЦКАЯ  
Фото из архива дизайнера



# Доктор Мясников: Домашний режим, обильное питье, парацетамол и терпение – лучшие лекарства

ЗВЕЗДНЫЙ ЭКСПЕРТ

– Александр Леонидович, этой осенью идет рост респираторных заболеваний?

– Люди всегда болели, болеют и будут болеть острыми респираторными заболеваниями. Часто – по несколько раз в год. Они вызваны разнообразными вирусами, их множество. Более 30% всех ОРВИ всегда составляли коронавирусы. До того как в 2020 году новый коронавирус получил такую всемирную известность, десятилетиями существовали четыре разновидности «человеческого» коронавируса, хорошо знакомые медикам. Сегодня новый коронавирус эволюционировал, предсказуемо потерял свой болезнетворный потенциал и встал в линейку человеческих коронавирусов. Да, он еще одна причина ОРВИ. Да, и ОРВИ могут вызывать опасные осложнения у ослабленных и пожилых людей. Так всегда и было.

– Как поддержать иммунитет в этот переходный период?

– Самая наша большая ошибка то, что мы думаем, что можно укрепить иммунитет осенью. Им надо заниматься постоянно. Мы не можем купить иммунитет в аптеке. Эффективность препаратов, которые мы там покупаем для его поддержания, оставляет желать лучшего. А на самом деле для хорошего иммунитета необходимо закаливание, отсутствие лишнего веса, постоянная физическая активность, правильное питание, контроль за хроническими болезнями. И все! Если вы за собой следите постоянно, это правильно. Но если вы решили осенью попить витаминов или подышать ингалятором, такие срочные меры будут иметь слабый эффект. Это иллюзия – пришла осень и надо что-то делать. Готовьте сани летом!

– Так что же делать?

– Начните сейчас, но вы укрепите свой иммунитет только через три-четыре месяца. Не иммунные силы, это другой вопрос, а иммунитет, то, что мы подразумеваем в бытовом смысле: со-



Осень – сезон простуд. Доктор Мясников рассказывает, как не заболеть и быстрее вылечиться

*После жаркого лета осень началась с непривычных холодов и дождей. Столбик термометра показывает температуру ниже климатической нормы. В такую погоду легко простудиться самому или заразиться от коллег. О сезонных заболеваниях «МС» поговорил с главным врачом Московской городской клинической больницы №71 им. М.Е. Жадкевича и ведущим медицинским программ на телеканале «Россия-1» Александром Мясниковым.*

противляемость организма вирусам. Отсюда мы видим, что кто-то болеет гриппом тяжело, кто-то – нет. У кого-то ковид тяжелый, у других – нет. Понятно, что бывают отклонения в ту и в другую сторону. Но люди, которые не курят, имеют в здоровом теле здоровый дух, а это обязательно, потому что депрессии и боязнь болезни губят иммунитет, болеют меньше. Есть исследования, которые доказывают,

что на людей с депрессией даже вакцинация действует хуже. Поэтому сохранять хорошее настроение необходимо хотя бы ради собственного здоровья.

И раз уж мы заговорили о прививках, необходимо вакцинироваться от гриппа и коронавируса. Поможет это или нет, надо смотреть, но со своей стороны надо сделать все необходимое, чтобы уберечься. Пока люди будут только осенью спохватываться, что же

мне делать, чтобы не заболеть, – они так и будут болеть.

– Как уберечься от простуды?

– Сделать вакцинацию, но понимать, что ее защита сегодня минимальна в плане передачи инфекции. Да, она защищает группы риска от тяжелого протекания болезни, но не препятствует заражению новыми вариантами «омикрона». Вы можете заболеть ОРЗ, но оно не перейдет в вирусную пневмонию. Это касается и при-

вивки от гриппа. Вероятность защиты 50 на 50, но 50%, согласитесь, это тоже немало. Маски дают условную защиту. Не посещать места большого скопления людей. Соблюдать социальную дистанцию. Меньше посещать поликлиники и больницы – это места скопления повышенной опасности, туда ходят больные люди.

– Чем лечиться в домашних условиях?

– Важно не чем лечиться, а чем не лечиться. Мы убиваем себя, бесконтрольно принимая кроворазжижающие препараты, анти-вирусные, что-то еще – это можно делать только под наблюдением врача. Некоторым пожилым людям, у которых имеются риски тяжелого протекания заболевания, нужны противовирусные препараты. Кроворазжижающие нужны отдельным группам лиц, которые перенесли вирусную пневмонию. У них есть факторы риска образования тромбов. Но не всем подряд! Это может привести к кровоизлиянию в мозг. Антибиотики здесь тоже не нужны. Выбор лечения у вас небольшой: домашний режим, обильное питье, парацетамол при подъеме температуры и терпение, терпение, терпение – других лекарств нет. Надо отлежаться дома. Если бы лекарства были, то мы давно бы победили все инфекции. Не было бы ни гриппа, ни ковида, ни других вирусов.

– Какие-то народные средства могут облегчить состояние заболевшего?

– Куриный супчик, чай с медом и лимоном, при температуре выше 39 градусов обкладывать больного мокрыми простынями, проветривать комнату. Эти средства не помогают вылечить болезнь, а только уменьшить симптоматику, помогают легче ее перенести: снизить температуру, уменьшить ломоту в теле, кашель, головную боль. Но как положено тебе семь дней отболеть, так и будет.

Юлия ГОНЧАРОВА  
Фото из личного архива  
доктора Мясникова

## 100-летие Роспотребнадзора отмечают в метро

Тематический поезд курсирует по Сокольнической линии

Этой осенью государственная санитарно-эпидемиологическая служба России отмечает 100-летний юбилей на страже здоровья граждан. В честь этого события Московский метрополитен запустил тематический поезд по Сокольнической ветке метро. Жители Московского смогут изучить историю ведомства по дороге домой или на работу.

«Госсанэпидслужбе России исполнилось 100 лет. В пандемию коронавируса мы еще раз убедились в эффективности работы ведомства. Оно сохранило тысячи жизней, среди которых и сотрудники транспортного комплекса Москвы», – отметил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов.

Все десять вагонов оформлены в фирменном темно-бордовом цвете Роспотребнадзора. В каждом из них отражается определенное десятилетие из жизни са-



Поезд с юбилейной экспозицией курсирует по красной ветке метро



Здесь можно познакомиться с историей побед над опасными болезнями

нитарной службы. Например, создание эффективных вакцин против гриппа, коронавируса и других заболеваний.

По словам руководителя управления Роспотребнадзора по Москве Елены Андреевой, его

сотрудникам пришлось провести в архивах немало времени, чтобы отобрать самые интересные факты и снимки для оформления поезда.

На стенах вагонов вы можете увидеть портреты известных санитарных врачей страны, советские плакаты, посвященные охране здоровья и гигиене, старые черно-белые фотографии, а также узнать много полезной информации, как сохранить свое здоровье.

Кстати, московская санитарная служба появилась почти на 50 лет раньше общероссийской. Известно, что в 1866 году в ней уже работали 17 врачей, которые боролись с холерой, чумой, оспой, брюшным тифом и другими болезнями, тем самым спасая от них десятки жизней горожан.

Состав будет курсировать до 1 ноября.

Юлия ГОНЧАРОВА  
Фото пресс-службы  
Департамента транспорта  
г. Москвы

СРЕДА ОБИТАНИЯ





Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в уик-энд.

СУББОТА, 8 ОКТЯБРЯ

**20.35** «Гнев человеческий» [16+] Рен-ТВ  
Эйч – загадочный и холодный на вид джентльмен, но внутри него пылает жажда правосудия. Он намерен найти заказчика серии ограблений, потрясших Лос-Анджелес. В этой запутанной игре у каждого своя роль, но виновные познают гнев человеческий.



#### Художественные фильмы и сериалы

**08.45** «Сельский детектив. Днем с огнем» [12+] ТВЦ  
**10.30** «По главной улице с оркестром» [12+] Культура  
**11.15** «Форсаж» [16+] СТС  
**11.45** «Дети понедельника» [12+] ТВЦ  
**13.05** «Сердце матери» [12+] Россия 1  
**13.25** «Двойной форсаж» [16+] СТС  
**14.45** «Проклятие брачного договора» [12+] ТВЦ  
**15.50** «А у нас во дворе...» [12+] Первый канал  
**16.55** «В огне брода нет» [12+] Культура  
**17.20** «Семь страниц страха» [16+] ТВЦ  
**18.00** «Два ствола» [16+] Рен-ТВ  
**19.40** «Сказание о Рустаме» [12+] Культура  
**22.45** «Джуманджи: Новый уровень» [12+] СТС  
**23.25** «Зеленая миля» [16+] Рен-ТВ

#### Спорт на Матч-ТВ

**10.05** Команда Матч [12+]  
**10.55** Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Финалы. Прямая трансляция из Читы [16+]  
**13.00** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость грозная». Туринг. Прямая трансляция [12+]

**13.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция. ЦСКА – «МИНСК» (Белоруссия) [12+]  
**16.00** Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция. ЦСКА – «Динамо» (Москва) [12+]

**21.00** «Дочки» [12+] Россия 1

В молодости Вера занималась борьбой, но из-за травмы из спорта пришлось уйти. Личная жизнь тоже не удалась. Она собирается замуж без любви за друга детства Игоря. Но по воле случая в жизни Веры появляется вдовец Леонид и две его дочери...



**18.55** Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция. «Милан» – «Ювентус» [12+]  
**21.40** Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция. «Болонья» – «Сампдория» [12+]

#### Документальные фильмы и научно-популярные программы

**09.50** «Неизвестные маршруты России. Тверская область» [12+] Культура  
**11.00** «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ  
**12.00** «Земля людей. Саамы. Олены красивой всех!» [12+] Культура

**13.10** «Великие мифы. Одиссея. Пение сирен» [12+] Культура  
**13.40** «Путешествие к спасительным берегам Мексики» [12+] Культура  
**14.20** «СОВБЕЗ» [16+] Рен-ТВ  
**14.45** «Космическая Одиссея. Портал в будущее» [12+] Первый канал  
**15.25** «Документальный спецпроект» [16+] Рен-ТВ  
**17.00** «Засекреченные списки» [16+] Рен-ТВ  
**18.30** «Видеть невидимое. 75 лет Виталию Трояновскому» [12+] Культура

**19.10** «Энциклопедия загадок. Тургайские геоглифы. Тайна древних кочевников» [12+] Культура



**22.00** «Агора» [12+] Культура

**16.15** «Больше, чем любовь. Глеб Панфилов и Инна Чурикова» [12+] Культура

Инна Чурикова и Глеб Панфилов – редкий семейный и творческий тандем. За пятьдесят с лишним лет совместной жизни они, кажется, стали единым целым. Фильм о яркой любви режиссера и актрисы, которые расскажут зрителю свою личную историю.



**13.00** «Секрет на миллион». Владимир Девятов [16+] НТВ  
Зрители узнают, что общего у певца Владимира Девятова с двумя Надями – Бабиной и Кадышевой, сколько раз он ходил в загс и как взял в жены подругу своей младшей дочери, как победил тягу к спиртному и почему его сын знать отца не желает.



**23.00** «Клуб «Шаболовка, 37». К 100-летию российского джаза [12+] Культура  
**23.25** «Следствие ведет КГБ. Шпион на миллиард долларов» [16+] ТВЦ

#### Детское время

**06.00** «Ералаш» [6+] СТС  
**06.05** М/с «Фиксики. Крепеж» [0+] СТС  
**06.25** М/ф «Паровозик из Ромашкова» [0+] СТС  
**06.35** М/ф «Он попался!» [0+] СТС  
**06.45** М/с «Три кота. Маленькие гонки» [0+] СТС  
**07.05** Мультфильмы [0+] Культура  
**07.30** М/ф «Отель у овечек» [0+] СТС  
**08.00** М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» [0+] СТС

#### Развлекательные передачи. Ток-шоу

**08.00** «О вкусной и здоровой пище» [12+] Рен-ТВ  
**08.20** «Поедем, поедим!» [12+] НТВ  
**08.25** «Уральские пельмени» [16+] СТС  
**09.00** «Формула еды. Татарстан. Перловка» [12+] Россия 1  
**09.20** «Едим дома» [12+] НТВ  
**10.00** «Звезды в Африке» [16+] ТНТ  
**10.10** «Сто к одному» [12+] Россия 1  
**10.15** «ПроУют» [12+] Первый канал  
**10.20** «Главная дорога» [12+] НТВ  
**11.10** «Поехали!» [12+] Первый канал  
**12.00** «Доктор Мясников» [12+] Россия 1  
**12.15** «Видели видео?» [12+] Первый канал  
**15.00** «Своя игра» [12+] НТВ  
**17.00** «Следствие вели...» [16+] НТВ  
**18.00** «Привет, Андрей!» [16+] Россия 1  
**18.20** «Сегодня вечером» [12+] Первый канал  
**19.30** «Новая битва экстрасенсов» [16+] ТНТ  
**20.10** Шоу «Аватар» [12+] НТВ  
**21.00** «Новые танцы» [16+] ТНТ  
**21.35** «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига [16+] Первый канал  
**22.50** «Ты не поверишь!» [16+] НТВ

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 ОКТЯБРЯ

**18.15** «Танцы на песке» [16+] ТВЦ  
После пожара на заброшенной ферме неподалеку находят захоронение нескольких женщин. Все они были убиты в течение последних двух лет. Одна из жертв – жена местного бизнесмена Калашникова. Его дочь Алина запутывается в паутине подозрений.



#### Художественные фильмы и сериалы

**06.10** «Егер» [12+] Первый канал  
**07.25** «Дождь в чужом городе» [12+] Культура  
**07.55** «Идеальное убийство» [16+] ТВЦ  
**11.35** «Форсаж-7» [16+] СТС  
**13.05** «Сердце матери» [12+] Россия 1  
**14.40** «Убойная сила» [16+] Первый канал  
**15.00** «Барабашка» [12+] ТНТ  
**16.15** «Королева при исполнении» [16+] ТВЦ  
**17.00** «Охота на воров» [16+] Рен-ТВ  
**18.45** «Заступник» [16+] Рен-ТВ  
**21.10** «Доктор Стрэндж» [16+] СТС  
**23.25** «Дракулов» [16+] СТС

#### Спорт на Матч-ТВ

**10.25** Футбол. Журнал Лиги чемпионов [12+]  
**12.00** Karate Combat – 2022. Трансляция из США [12+] Регби. PARI Чемпионат России. Прямая трансляция. «ВВА-Подмосковье» (Монино) – «Красный Яр» (Красноярск) [12+]  
**16.25** Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция. «Оренбург» – «Ахмат» (Грозный) [12+]  
**18.55** Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция. «Ростов» (Ро-

стов-на-Дону) – «Краснодар» [12+]

**21.40** Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция. «Рома» – «Лечче» [12+]

**20.55** «Ледяной драйв» [16+] Рен-ТВ

Север Канады. Проехать по надежному апрельскому льду на озере можно только на определенной скорости, остановка или ускорение означают смерть. Такая задача стоит перед колонной грузовиков, чтобы спасти людей в обрушившейся алмазной шахте.



**00.30** Автоспорт. Кубок Чеченской Республики по автомобильным кольцевым гонкам «АКНМАТ Race». Трансляция из Грозного [12+]

#### Документальные фильмы и научно-популярные программы

**06.30** «Энциклопедия загадок. Тургайские геоглифы. Тайна древних кочевников» [12+] Культура  
**10.50** «Страна чудес» [12+] ТВЦ  
**13.05** «Невский ковчег. Теория невозможного. Карл Булла» [12+] Культура  
**13.35** «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. Гайто Газданов [16+] Культура

**14.15** «Элементы» с Ильей Доронченковым. Клод Моне [12+] Культура

**16.30** «Картина мира с Михаилом Ковальчуком. Наследие Петровской эпохи» [12+] Культура

**16.45** «Романовы» [16+] Первый канал

**17.10** «Пешком... Зарайск интригующий» [12+] Культура

**18.35** «Романтика романа. Я не прощаюсь» [12+] Культура

**20.10** Спектакль «Женитьба» [12+] Культура

**22.10** «Роман в камне. Белоруссия. Коссовский замок» [12+] Культура

#### Детское время

**05.10** Мультфильмы [0+] СТС  
**05.30** М/ф «Опять двойка» [0+] СТС

**15.00** «Нам шутка строить и жить помогает». Юмористический концерт [12+] ТВЦ  
На экране шутят звезды отечественного юмора Елена Степаненко, Вячеслав Полунин, Александр Егоров, Ирина Борисова, Александр Морозов, Игорь Христенко, Борис Шварцман, Роман Селецкий и другие. Они выступят с известными и новыми номерами.



**18.50** «Поем на кухне всей страной» [12+] Первый канал  
В новом шоу с Валдисом Пельшем примут участие музыкальные коллективы со всех уголков России. Поющие семьи или команды любителей из разных городов приедут в Москву, чтобы исполнить любимую застольную песню. Главный приз – три миллиона рублей.



**06.00** «Ералаш» [6+] СТС  
**06.05** М/с «Фиксики» [0+] СТС  
**06.25** М/ф «Пирожок» [0+] СТС  
**06.35** М/ф «Попался, который кушался» [0+] СТС  
**06.45** М/с «Три кота» [0+] СТС  
**07.00** М/ф «Простоквашино» [0+] ТНТ  
**07.05** М/ф «Оранжевое горлышко» [0+] Культура  
**07.30** М/с «Царевны. Шестилапый» [0+] СТС  
**09.00** М/ф «Аисты» [6+] ТНТ  
**10.05** М/ф «Как казаки олимпийцами стали» [6+] Матч-ТВ

#### Развлекательные передачи. Ток-шоу

**07.15** «Устами младенца» [12+] Россия 1  
**08.15** «Здоровье» [12+] Первый канал

**08.35** «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» [12+] Россия 1  
**09.00** «Самая народная программа» [12+] Рен-ТВ  
**09.20** «Мечталлион». Национальная лотерея [12+] Первый канал  
**09.40** «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым [12+] Первый канал  
**10.00** «Уральские пельмени» [16+] СТС  
**10.10** «Диалоги о животных. Калининградский зоопарк» [12+] Культура  
**10.15** «Жизнь других» [12+] Первый канал  
**10.25** «Наука и техника» [12+] Рен-ТВ  
**11.10** «Повара на колесах» [12+] Первый канал  
**11.55** «Дачный ответ» [12+] НТВ  
**12.00** «Большие перемены» [12+] Россия 1  
**13.00** «НашПотребНадзор» [12+] НТВ  
**16.20** «Следствие вели...» [16+] НТВ  
**19.00** «Звезды в Африке» [16+] ТНТ  
**20.20** «Ты супер!» Новый сезон [12+] НТВ  
**22.35** «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр [12+] Первый канал  
**23.00** «Новые танцы». Сезон 2 [12+] ТНТ  
**23.55** «Самые шокирующие гипотезы» [16+] Рен-ТВ



Есть куда  
сходить

# Бесплатные развлечения Москвы

Куда пойти в ближайшие выходные в столице – читайте в нашем обзоре

## Арт-проект «Здесь и Сейчас»

8–9 октября  
в течение дня



Арт-проект «Здесь и Сейчас» вывел современное искусство на улицы. Так, гуляя по парку «Зарядье», можно будет увидеть необычную скульптуру «Мальчик-рыбак», в КЦ «Новослободский» – памптрек (велотрассу с искусственными неровностями), превратившийся в динамичную композицию, а в КЦ «ЗИЛ» – композицию «Алфавитяне». Также арт-объекты появятся на улицах Профсоюзной, Свободы (у КЦ «Салют»), Флотской (КЦ «Онежский»), Партизанской (КЦ «Зодчие»), на проспекте Маршала Жукова (КЦ «Берендей») и на Каширском шоссе (КЦ «Москворечье»).

Гостей также ждут лекции, посвященные вопросам современного искусства, экскурсии и встречи с художниками. Посмотреть карту всех объектов фестиваля и расписание лекций можно на сайте <https://hereandnow.mosmuseum.ru>.



Адрес: ул. Варварка, 6  
Метро: Китай-город

## Выставка «ПГТ»

8–9 октября  
12:00–20:00



Центр творческих индустрий «Фабрика» приглашает на новую выставку Валерия Чтака. Масштабная живописная инсталляция иллюстрирует воспоминания художника об одном поселке. Валерий Чтак – известный художник и выпускник Школы современного искусства Авдея Тер-Оганьяна. Его картины стали частью коллекций многих музеев и арт-пространств. Помимо этого, полотна художника входят в частные собрания некоторых коллекционеров.

Адрес: пер. Переведеновский, 18  
Метро: Бауманская, Электрозаводская

## Выставка-ярмарка «Жар-птица. Осень 2022»

8 октября, 10:00–19:00  
9 октября, 10:00–17:00

Художники, ремесленники и дизайнеры из разных регионов страны соберутся в Москве на масштабной выставке-ярмарке.

На ярмарке в павильоне №7 (залы 1 и 2) выставочного комплекса «Экспоцентр» можно будет увидеть и приобрести ювелирные украшения, лаковую миниатюру, кружево, резные деревянные изделия, художественную керамику, фаянс, фарфор, авторские куклы, игрушки ручной работы, домашний текстиль, этническую и авторскую одежду, а также книги, материалы для творчества и многое другое. Также на ярмарке будет работать гастрономический центр.



Юных посетителей ждут занимательные мастер-классы по различным видам народного искусства. Для всех гостей выступят народные музыкальные коллективы.

Адрес: наб. Краснопресненская, 14  
Метро: Выставочная, Деловой центр

## Гастрофестиваль «Золотая осень – 2022»

9 октября  
11:00



В тематических шале гастрономического парка на ВДНХ можно попробовать и купить продукты из 58 регионов нашей страны. Свыше 300 сельхозпроизводителей привезут свои лучшие товары: молочную, мясную и рыбную продукцию, фрукты, овощи, кондитерские изделия, мед и многое другое. Фермеры с удовольствием познакомят с уникальными рецептами и тонкостями своего производства.

Помимо гастрономической феерии, посетители ожидают насыщенная программа: мастер-классы народных ремесел, отдых в «Сельском лаунже», мини-фермы с животными, научный городок, где можно познакомиться с современными аграрными профессиями и новейшими технологиями в сфере агропромышленного комплекса.

Адрес: Площадь Промышленности  
Метро: ВДНХ

## «Открытая премьера» в Москино

8 октября  
10:00

В кинотеатрах сети «Москино» проходит акция «Открытая премьера», организованная Открытым российским фестивалем анимационного кино.

Вы сможете увидеть мультфильмы: «Крылатое приключение. Пчелография», «Сказочный», «Космический Доктор Кот» и многие другие. Вход на показы свободный

по предварительной регистрации <https://moskino.ru>.



Адреса: Кинотеатр «Вымпел» (ул. Коминтерна, 8), кинотеатр «Космос» (пр-т Мира, 109), кинотеатр «Тула» (ул. Кухмистерова, 4), кинотеатр «Салют» (ул. Кедрова, 14, стр. 3), кинотеатр «Искра» (ул. Костякова, 10), кинотеатр «Спутник» (ул. Солдатская, 15), кинотеатр «Сатурн» (ул. Снежная, 18)

## Квест по московским пасакам

8 октября, 13:00  
9 октября, 12:00



Мосприрода приглашает всех желающих старше шести лет принять участие в бесплатном квесте «Пчелиная девятина».

8 октября занятие «Удивительный мир пчел» пройдет в ландшафтном заказнике «Теплый Стан». Во время него участники ждет экскурсия по пасеке. Специалисты Мосприроды не только напомним об известных фактах из жизни пчел, но и расскажут много интересного и неожиданного.

Запись: 8 (495) 336-35-38; [AkhadovAV@eco.mos.ru](mailto:AkhadovAV@eco.mos.ru).

9 октября квест «Кто такие пчелы?» пройдет в экоцентре «Царская пасека» на ВДНХ. Участникам предстоит разгадать загадки, решить ребусы, выполнить задания на логику.

Запись по телефону: 8 (499) 166-36-87.

## Фестиваль «НАУКА 0+»

8–9 октября  
в течение дня



В программе: всемирно известные научные шоу; открытые лекции именитых ученых; творческие мастерские; интерактивные выставки; соревнования роботов; экскурсии по научным лабораториям и на предприятия.

ВЕРНИСАЖ



Фотограф «МС» Виктор Хабаров

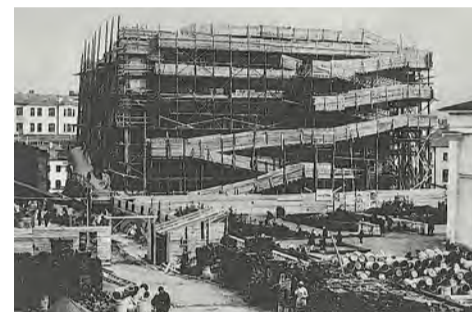
тия; научные квесты и конкурсы; дискуссии о будущем человечества; показы познавательных фильмов; квизы и многое другое. Экспозиция разделена на 8 тематических зон. Основные площадки для родителей с детьми – Экспоцентр и Дворец пионеров на Воробьевых горах.

В Шуваловском корпусе и Фундаментальной библиотеке МГУ пройдут ключевые лекции для студентов и старшеклассников. В «Зарядье» будет работать биотехнологическая площадка, пройдут открытые дискуссии и научные мастер-классы. Адреса и время проведения мероприятий уточните на сайте фестиваля <https://festivalnauki.ru>.



## Экскурсия «Быть женщиной – великий шаг...»

9 октября  
12:00



Восемь героинь, восемь разных характеров, восемь удивительных судеб!

В ходе экскурсии вы узнаете: историю постройки Института Ленина, о советских женщинах в разведке, о деятельности и судьбе верной соратницы и жены Ильича Надежды Крупской, о той, кого Корней Чуковский величал «владычицей дворцовых чертогов, повелевающей книгами на ста двадцати языках», о судьбах актрисы и режиссера Гиацинтовой, «звезды» советского балета Гельцер и уникальной оперной певицы Неждановой, о тонкостях жизненного и творческого пути монументалиста Веры Мухомовой и многое другое.

Регистрация <https://poultcam.ru>.  
Адрес: место встречи – метро «Охотный Ряд», выход №8

Эльвира ЯКУПОВА



## ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ



11.10  
в 14:30 «Мне нравится, что Вы больны не мной...» Программа «Задумчивый вечерок», посвященная творчеству Марины Цветаевой

15.10  
в 12:00 Социальный показ фильма «Легенды Орлёнка» (6+)

Примечание:  
в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94. Вход на мероприятия свободный.

## ЦЕНТР МОСКОВСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



11 октября

Мастер-класс «Станцуй со мной вальс». Занятия для тех, кто хочет научиться основам классических танцев. Начало в 13:00. г. Московский, 3-й микрорайон, д. 2А.

13 октября

Встреча клуба «Кройки и шитья». Приходите, чтобы научиться кроить и шить эксклюзивные модели одежды. Начало в 10:00. г. Московский, 3-й микрорайон, д. 1А.

14 октября

Клуб игры в настольный теннис ждет новых участников! Занятия пинг-понгом развивают гибкость и выносливость, помогают оставаться в форме и сохранять отличное настроение. Начало в 13:00. г. Московский, 3-й микрорайон, д. 2А.

Единая справочная служба столичного Департамента труда и социальной защиты населения: 8 (495) 870-44-44.

# Миры Виктора Хабарова

В субботу, 8 октября, в фойе Дворца культуры открывается персональная выставка фотокорреспондента газеты «Московский сегодня».

В экспозиции более 70 работ, которые фотограф и путешественник сделал во время своих многочисленных экспедиций. Виктор Хабаров 27 лет отдал военной журналистике, за его плечами командировки во многие горячие

точки. А еще он объездил самые интересные маршруты России – был в Якутии, на Камчатке, Хабаровском крае, что хорошо знают читатели библиотеки №259, где Виктор Николаевич часто выступает как ведущий «Клуба путешественников».

Больше месяца наш коллега на лыжах покорял Арктику, плыл по дальневосточной реке, ему позировала медведица с медвежатами в глухой тайге. На выставке «Мир» зрители смогут увидеть лучшие пейзажи и военные снимки мастера.



# Наградили самых талантливых

30 сентября в ДК «Московский» прошел гала-концерт лауреатов фестиваля «Таланты Московского». В этом году ежегодный конкурс имел вокальную направленность – конкурсанты исполняли патриотические песни о Родине и природе. В гала-концерте на сцену вышли все финалисты конкурса, а ведущие предложили зрителям угадать, кто из них получит дипломы лауреатов, а кто – Гран-при.



Конкурс «Таланты Московского» проходит каждый год

Отборочные этапы конкурса проходили еще весной. Как рассказал член жюри, участник группы «Турбомода» Дмитрий Кохановский, из порядка 30 участников, которые заявили на конкурс, жюри выбрало лучших из лучших почти единогласно.

– Как много у нас в Московском талантливых людей. И надо понимать, что эти люди – не профессиональные артисты. Сцена в нашем ДК большая, можно сказать, профессиональная. Чтобы просто выйти на нее, надо иметь большую смелость и силу воли, а еще и хорошо спеть – это дорогого стоит, – отметил Кохановский.

В конкурсе участвовали люди разных возрастов и профессий. Например, Алёна Ушакова, которая стала лауреатом 1-й степени, в прошлом капитан полиции, а сейчас – тренер по фитнесу. При этом она пишет песни и сама их испол-



Дипломант конкурса Екатерина Голец



Депутат Сергей Лебедев вручает дипломы

няет, как написала свою конкурсную композицию «Мама».

– На тот момент я поступила в университет и должна была перебраться из родного города в Москву. Мои переживания, связанные с предстоящим расставанием с мамой, побудили к написанию песни, – рассказала конкурсантка.

Кстати, супруг Алёны, Евгений Ушаков, в составе группы POVIDLO участвовал в конкурсе «Таланты Московского» в прошлом году и получил диплом лауреата 3-й степени.



Победители прошлогодних «Талантов» – хореографическая студия «Арт Гранд»

Церемонию награждения лауреатов и дипломантов открыл депутат Совета депутатов поселения Московский Сергей Лебедев. Он вручил дипломы и призы лауреатам и победителю. Ими стали: Алёна Ушакова (лауреат 1-й степени), Алиса Пятина (лауреат 2-й степени), Сергей Мерзликин (лауреат 3-й степени). Гран-при конкурса получила ученица 11-го класса школы №2065 Виктория Лауцжаба.

Светлана ГАВРИЛОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА

ДАЕШЬ, МОЛОДЕЖЬ!

СПОРТ

## Первые ракетки поселения

В выходные в физкультурно-спортивном комплексе Центра Спорта «Московский» провели Кубок по настольному теннису среди детей.



Соревнования по теннису в спортшколе

Более 60 ребят соревновались в шести возрастных категориях. Каждый сыграл с каждым в своей возрастной группе.

– Мы вспоминаем школьное время, когда в настольный теннис играли подручными средствами. Сейчас же дети приходят со своими ракетками, теннисные столы стоят в школах, во многих дворах и парках. Все это, конечно, способствует популярности этого вида спорта, – отметила методист Центра Спорта «Московский» Юлия Протопопова.

Кстати, в Центре Спорта «Московский» работает секция настольного тенниса. Все желающие записаться в секцию могут обратиться к администратору ФСК по адресу: г. Московский, 1-й мкр., д. 41А, или по телефону: +7 (495) 261-07-14.

Светлана ГАВРИЛОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА

ПАССАЖИРАМ НА ЗАМЕТКУ

## Остановки модернизируют

В 1-м микрорайоне ведутся работы по расширению посадочных площадок общественного транспорта, а остановкам в Картмазове присвоены новые названия.



Расширение карманов в 1-м микрорайоне

Специалисты установили временный навес у дома №23Д, стр. 1, на остановке «Московский» в сторону ул. Никитина. Теперь в рамках проекта организации дорожного движения здесь и на противоположной стороне у дома №5Д подрядной организацией администрации поселения Московский проводятся работы по расширению тротуара. Остановочные карманы будут убраны, а вместо них появится пространство для остановок нового образца.

«Мы ведем планомерную работу по замене старых остановочных павильонов на новые, современные. Старый остановочный павильон на данной остановке («Московский». – Ред.) был демонтирован в рамках планов по обновлению. В ближайшее время здесь появится новый современный остановочный павильон», – рассказали «МС» в пресс-службе Мосгортранса.

Помимо этого, 1 октября пять остановок общественного транспорта на территории Московского получили новые названия. Остановка «Деревня Картмазово – Московская улица» теперь называется «Улица Большое Понизовье», «Деревня Картмазово» – «Саларьевская улица, 13», «Проектируемый проезд 7038» – «Улица Малое Понизовье», «Проектируемый проезд 7029» – «Филатовское шоссе», а остановка «Хованская дубрава» переименована в «Филимонковское шоссе».

Дарья СОКОЛОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА

## Вытащили собаку из котлована

Спасатели по просьбе жителей выручили животное, упавшее в глубокую яму с водой в районе Филимонковского шоссе недалеко от Московского.

В пятницу, 23 сентября, в службу 112 поступило сообщение, что собака попала в котлован и не может из него выбраться. На место происшествия незамедлительно выдвинулись сотрудники аварийно-спасательного отряда №6 ГКУ «ПСЦ».

– По прибытии спасатели надели гидрокостюмы, организовали страховку и с помощью альпенражения спустились на дно котлована, – говорится в официальном телеграм-канале Департамента по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности города Москвы.

Работникам спасательного центра удалось поместить собаку в клетку и вытащить ее при помощи крана-манипулятора. К счастью, четвероногий друг не пострадал.

– Животные, как и люди, могут попасть в непростую ситуацию и нуждаться в помощи, поэтому пожарные и спасатели реагируют на все вызовы одинаково быстро и подходят к таким моментам с большой ответственностью, – поделились в пресс-службе Управления по ТиНАО ГУ МЧС России по г. Москве.

Алёна ТРУБЕЦКАЯ  
Фото МЧС



Для спасения питомца понадобилась специальная клетка

ДОБРОЕ ДЕЛО

МОСКОВСКИЙ  
сегодня

Учредитель: Администрация поселения Московский в городе Москве  
Главный редактор: Постников С.С.

Адрес редакции:  
108811, г. Москва, г. Московский, микрорайон 1-й, д. 23А.  
Телефон: 8 (495) 841-81-47, 8 (495) 841-90-16 (редакция).  
E-mail: mostoday@bk.ru  
Издатель: МБУ «Мосмедиа» 108811 г. Москва,  
г. Московский, микрорайон 1-й, д. 39/1

Свидетельство о регистрации:  
ПИ № ТУ50-02059 от 13.08.2014  
Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу

Отпечатано  
в филиале ОАО ПФОП  
«Волоколамская типография»  
Адрес: 143600, г. Волоколамск,  
ул. Парковая, дом 9.  
Номер заказа: №3464-22

Подписано в печать:  
по графику и фактически  
05.10.2022 в 17.00  
Тираж 37 000 экземпляров  
Распространяется  
БЕСПЛАТНО