

МОСКОВСКИЙ

сегодня

№ 34 (301)
03.09.2022

Информационно-аналитическая газета поселения Московский в городе Москве



Детский сад в «Румянцево-Парке» проектировали, учитывая пожелания малышей

Теремок детской мечты

В жилом комплексе «Румянцево-Парк» открылся первый детский садик на 200 детей. За ним уже закрепился эпитет «сказочный»: здание построено в виде трех волшебных домиков со скатными кровлями и напоминает терем из русских народных сказок.

По словам представителя застройщика, архитекторы собирали фокус-группу из детей 3–7 лет и спрашивали, как должен выглядеть садик их мечты. При проектировании пожелания малышей нашли отражение в архитектурных элементах и цветовых решениях нового здания.

На торжественном открытии детского сада тоже создали сказочную обстановку. Гостей встречали аниматоры в образах Белоснежки, Принца и сказочных эльфов. Звучало музыкальное трио: арфа, флейта и виолончель.

На открытии присутствовали почетные гости: депутат Мосгордумы Александр Козлов, помощник депутата Го-



Маленьких хозяев сада встречали сказочные персонажи

сударственной Думы Дмитрия Саблина, глава администрации поселения Московский Дания Андреева, а также представители школы №2094 и компании-застройщика.

Глава отметила, что в год 10-летия присоединения новых территорий к Москве открытием нового детского сада – подарок для жителей поселения.

– В течение 10 лет только в нашем поселении было сдано в эксплуатацию 6 школ и 12 детских садов, – сказала Дания Абдулбярвна. – Также я хочу от себя лично, от имени префекта ТиНАО Дмитрия Набокина, администрации



Ленточка торжественно перерезана!

и Совета депутатов поселения Московский поздравить с наступающим новым учебным годом жителей нашего поселения и поблагодарить строителей за своевременную подготовку нового здания детского сада к 1 сентября. Александр Козлов заметил, что в здании все продумано до мелочей – от групповых до территории для прогулок, и детям наверняка здесь будет очень комфортно.

В «теремке» будет 8 групп. Здесь обустроены спортивный зал, зал для музыкальных занятий и утренников, кабинет психолога и логопеда, кружковые и так далее. Новый детский сад вошел в состав образовательного комплекса №2094. С 1 сентября начнут работать 4 группы, остальные продолжат доукомплектовывать в процессе заселения ближайших жилых комплексов.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА
и Виктора ХАБАРОВА



Дания Андреева поздравила малышей



Музыкальное трио-сопровождение

ДОБРОЕ ДЕЛО

К школе ГОТОВЫ

Будущим первоклассникам вручили школьные принадлежности в рамках акции к 1 сентября.

Во Дворце культуры «Московский» прошла акция «Соберем ребенка в школу». Рюкзаки и учебные наборы будущим первоклассникам вручили депутат Совета депутатов Ольга Смирнова и заместитель главы администрации Екатерина Акимова.



Близняшки Васильевы с красивыми ранцами

– Уважаемые родители и дорогие ребята, я надеюсь, вы все отдохнули за лето и готовы к 1 сентября. Я хочу пожелать вам, чтобы вы приобрели море знаний, умений и навыков и чтобы вы стали хорошими людьми, нашли в школе друзей на всю свою жизнь. А ваши мамы, папы, бабушки и дедушки будут всегда рядом, поддерживать вас и всегда придут на помощь, – присоединилась к поздравлениям Ольга Смирнова.



Депутат Ольга Смирнова помогала собирать детей в школу

От некоторых родителей подготовка детей к школе потребовала всех семейных ресурсов. Так, жительнице Московского Наталья Васильева в этом году предстоит отправить в первый класс не одного ребенка, а сразу троих близняшек: Камиля, Таисию и Малику.

– Я очень надеюсь, что в школе дети будут всегда помогать друг другу, – смеется мама. – Например, если у одного плохо с математикой – другие его подтянут.

Акция «Соберем ребенка в школу» проходит в Московском каждый год. В 2022 году учебные принадлежности получили более 30 будущих первоклассников из семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Открытый августовский педсовет

Сергей Собянин провел его накануне нового учебного года. «В День знаний мы открываем сразу 11 новых школ и 17 детских садов. В планах на ближайшие годы еще порядка 180 новых зданий», – написал мэр в своем телеграм-канале.



Но мы не только строим. За последние годы мы реализовали масштабную и, что важно, успешную программу обновления содержания и повышения качества образования.

На что следует обратить особое внимание в новом учебном году? Прежде всего мы должны больше заниматься воспитанием, чтобы дети, выходя из школы, были приспособлены к жизни, умели брать на себя ответственность, любили и ценили свою страну.

Воспитательная работа должна вобрать лучшее из прошлого и современности. Посмотрите, как успешно возродился комплекс ГТО, как растет популярность «Юнармии», «Российского движения школьников».

Большое внимание – предпрофессиональному образованию. В новом учебном году значительно вырастет количество школ с инженерными, медицинскими, педагогическими, медиа- и ИТ-классами. Кроме того, открываем 3 новых направления предпрофессиональной подготовки: спортивные, космические и авиастроительные классы.

Также с целью профориентации начинается пилотный проект образовательных вертикалей. С сентября начнут работу четыре из них: ИТ, естественнонаучная и лингвистическая – для 7–9-х классов, спортивная – для 5–9-х классов.

Ученики 1-го и 5-го классов переходят на обучение по новым федеральным государственным образовательным стандартам общего образования.

Мы по-прежнему должны уделять большое внимание подготовке школьников к ЕГЭ. По сути, это ключ к дальнейшей жизни ребенка.

В прошлом учебном году москвичи показали хороший результат – больше трети выпускников сдали три предмета на 220 баллов и выше. Лучшего результата по четырем предметам – 396 баллов – достигла выпускница школы №1391 поселения Киевский Ульяна Куклова. Это говорит о том, что качество подготовки школьников выросло по всему городу.

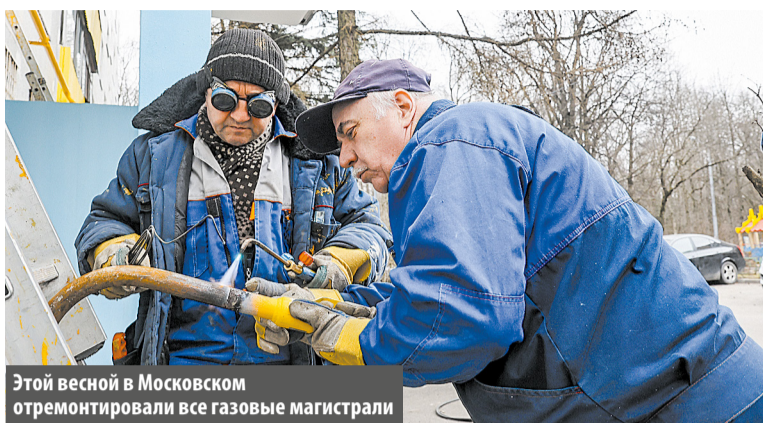
В Новой Москве меняется газовый поставщик

С 1 сентября территорию ТиНАО будет обслуживать ООО «Газпром межрегионгаз Москва». Что это значит для жителей Московского, выяснил «МС».

Как сообщили в пресс-центре организации, для продолжения поставки газа никаких дополнительных действий от жителей не потребуется.

«С 01.09.2022 ООО «Газпром межрегионгаз Москва» будут организованы плановые выезды к абонентам с установленными счетчиками газа для пломбировки приборов, во время которых будет представлена возможность для заключения письменных договоров поставки газа. Информация о датах выездов будет доводиться до абонентов по электронной почте, по телефону, размещаться на информационных досках на территории поселков, а также в личном кабинете «Мой газ» на сайте мойгаз.смородина.онлайн», – говорится в сообщении.

Абоненты, зарегистрированные в личном кабинете АО «Мособлгаз», для входа в личный кабинет «Мой газ» смогут использовать существующие логин и пароль.



Этой весной в Московском отремонтировали все газовые магистрали

«Плату за газ, потребленный до 31.08.2022 включительно, а также плату по ранее образовавшейся задолженности за потребленный газ (при наличии), вам необходимо перечислить на расчетный счет АО «Мос-

облгаз» до 10.09.2022. В случае наличия переплаты, вы можете обратиться в АО «Мособлгаз» с письменным заявлением о возврате денежных средств», – уточнили в пресс-центре компании.

Изменения цен на голубое топливо смена поставщика также не повлечет.

Матерям-героиням выплатят миллион

Председатель правительства Михаил Мишустин подписал постановление о выплате единовременного денежного поощрения для матерей-героинь и кавалеров ордена «Родительская слава». Текст постановления опубликован на официальном сайте правительства.

В этом году в России начнет присваиваться звание «Мать-героиня», учрежденное по указу президента. Единовременные денежные поощрения будут выплачиваться матерям-геро-

иням, а также родителям, награжденным орденом «Родительская слава» или медалью этого ордена.

«Теперь женщины, удостоенные звания «Мать-героиня», будут получать по 1 млн рублей. Также

речь идет об увеличении с 100 тыс. до 500 тыс. рублей поощрительных родителям, награжденным орденом «Родительская слава», и установлении новой единовременной выплаты в размере 200 тыс. рублей тем, кто награжден медалью ордена «Родительская слава», – говорится в пояснительной записке к постановлению.

Уточняется, что звание «Мать-героиня» присваивается женщи-

нам, родившим и воспитавшим 10 и более детей. Оно отнесено к высшим государственным званиям, таким как «Герой Российской Федерации» и «Герой Труда Российской Федерации». Орден «Родительская слава» получают родители, воспитывающие семь или более детей, а медаль этого ордена – родители, воспитывающие четырех и более детей.

Дарья СОКОЛОВА

Фото Виктора ХАБАРОВА

ПРАВО НА ЛЬГОТЫ



Крытый рынок домашних продуктов появится перед торговым центром

В Румянцеве построят фермерский рынок

Рынок для продажи фермерских продуктов построят вблизи деревни Румянцево. Общая площадь объекта составит 3500 квадратных метров, сообщили в пресс-службе Комитета города Москвы по обеспечению реализации инвестиционных проектов в строительстве и контролю в области долевого строительства.

«Решение об изменении правил землепользования и застройки вблизи деревни Румянцево было принято рабочей группой Градостроительно-земельной комиссии города Москвы», – говорится в сообщении пресс-службы Москомстройинвеста.

На двух земельных участках площадью около 0,54 гектара разместится фермерский рынок общей площадью 3500 квадратных метров. Здесь также могут быть открыты объекты общественного питания. Рынок будет расположен перед торгово-развлекательным центром Family Room.

Дарья СОКОЛОВА

Фото торгового центра FR

СРЕДА ОБИТАНИЯ

ВОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

Ограничения движения на Киевке

Движение транспорта на Киевском шоссе в ТиНАО будет ограничено в ночное время до 12 декабря. Это связано с проведением работ на инженерных сетях, сообщает пресс-служба Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы.

«На нескольких улицах в Северном, Юго-Западном и Новомосковском административных округах столицы временно изменится схема движения транспорта. Ограничения затронут районы Головинский, Южное Бутово, а также поселение Московский», – говорится в сообщении.



Движение будет ограничено:

- с 12 по 14 сентября с 1:30 до 5:30 – на участке Киевского шоссе в районе съезда в деревню Мешково. Занята будет выделенная полоса общественного транспорта в районе 28-го километра Киевского шоссе (в область);
- с 30 сентября по 2 октября с 1:30 до 5:30 – 28-й км Киевского шоссе (в область);
- с 15 по 17 октября в период с 1:30 до 5:30 автомобили будут следовать с занятием выделенной полосы общественного транспорта в рай-

оне съезда на улицу Академика Чумакова (в центр);
- с 5 по 7 ноября с 1:30 до 5:30 – съезд с Киевского шоссе (в область) на Проектируемый проезд №389, местный проезд в районе вл. 50, стр. 1, по 1-му микрорайону;
- с 10 по 12 декабря с 1:30 до 5:30 – ограничения коснутся части 1-й полосы Киевского шоссе (в центр) в районе съезда на Проектируемый проезд №7029.

Дарья СОКОЛОВА

Фото Владимира НИКОЛАЕВА

Всем миром ПРОТИВ ОГНЯ

В Рязанской области продолжают бушевать лесные пожары. К концу августа выгорело 22,18 тысячи гектаров леса. В регион, охваченный огнем, для оказания помощи со стихией отправились префект ТиНАО Дмитрий Набокин и руководитель ГБУ «Озеленение», депутат Совета депутатов нашего поселения Анатолий Фитисов. А пожарные из Московского помогают коллегам бороться со стихией.

Весь август полыхает область, примыкающая к юго-востоку Подмосковья. Смог от лесных пожаров доходит и до столицы. Площадь возгорания огромна, стремительному продвижению пламени способствует жаркая и ветреная погода. На помощь в борьбе с огнем были направлены пожарные подразделения и спецтехника из Москвы, около девяти тысяч человек. Конечно, огнеборцы из Московского не остались в стороне. Об этом рассказал «МС» начальник пожарно-спасательного отряда №313 Евгений Сопот:

– У меня сейчас там находятся пять человек и пожарная насосная станция – автомобиль, предназначенный для тушения крупных возгораний, когда требуется подача большого количества огнетушащих веществ. Станция стоит на реке, забирает из нее воду и качает по магистральным линиям для запитки цистерн, которые приез-

жают и уезжают непосредственно на тушение.

21 августа пожарные 313-го отряда прибыли в населенный пункт Деулино, где собралась большая группировка техники. Этот поселок находится непосредственно на территории Мещерского национального парка, на реке Пра, в 50 километрах от Рязани. В августе 2010 года в этом районе уже был один из очагов летних пожаров.

В Московском же, как отметил Евгений Константинович, в целом обстановка спокойная по сравнению с предыдущими годами. Благодаря опашке, проведенной весной, в Москве и Подмосковье ни леса, ни поля не горят.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА
и с сайта mos.ru



Огонь тушили с вертолетов



Евгений Сопот: 313-й отряд тоже участвует в ликвидации бедствия



Пожары удалось остановить у населенных пунктов

Молодежь пригласила ветеранов на дискотеку

В последние августовские выходные в парке «Филатов Луг» прошла ретровечеринка.



Гости с удовольствием танцевали под хиты 60–80-х годов прошлого века

Ее организовали активисты Молодежной палаты поселения Московский по просьбе Совета ветеранов: людям 55+ хочется больше мероприятий, на которых они могут интересно проводить время, знакомиться и общаться. Для вечеринки выбрали удачное место – «островок» с деревянным настилом недалеко от входа в парк. Здесь можно и потанцевать, и отдохнуть в тени на лавочках.

– Мы с радостью откликнулись на просьбу Совета ветеранов и в рамках проекта «Связь поколений» организовали мероприятие на свежем воздухе с живой музыкой, викториной и танцами. У нас благоустроенный парк, в котором есть для этого все необходимое, – объяснила ведущая вечера, член Молодежной палаты Ирина Старых.

Началось все с песен под гитару в исполнении молодой рок-группы из нашего поселения Nuclear Power. Солоист группы Гоша Шамапов, тоже активист

Лучше плясать, чем в гаджетах сидеть

Когда готовился номер, в редакцию заглянула одна из участниц ретровечеринки, Тамара Владимировна Михайлова с улицы Радужной. Женщина принесла благодарственное письмо: «Это было не только танцевальное развлечение, а действительно связь поколений. Молодежь за нас радовалась и смотрела, как старшее поколение веселится. Пообщаться и поговорить лучше, чем в гаджетах сидеть. Это была первая такая встреча, на ней было много добра, радости, отличного настроения. Браво организаторам – Совету ветеранов, Молодежной палате, Совету депутатов и администрации поселения. Мы требуем продолжения банкета!»



Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Андрея ФЕДОРОВА

ТАНЦУЮТ ВСЕ!

Спортивные праздники – в каждый двор

Активисты Молодежной палаты поселения Московский реализуют проект «Молодежь на ЗОЖ».

Ребята приезжают во дворы в разные микрорайоны поселения и устраивают для местной детворы спортивные праздники. 25 августа они организовали такое мероприятие в одном из дворов ЖК «Филатов Луг».

– До этого мы проводили свои мероприятия в самом городе Московский, но в нашем поселении идет активное строительство, и было бы неправильно обделить вниманием новые микрорайоны, – сказал председатель Молодежной палаты поселения Московский Александр Никитин. – В прошлый раз мы ездили в ЖК «Татьянин Парк», теперь дошла очередь до «Филатова Луга».

Главная фишка таких мероприятий в том, что для них не требуется особого инвентаря. Это традиционные дворовые игры, которые любили еще родители, дедушки и бабушки активистов, – вышибалы, классики, прыжки через скакалку и другие. Любят эти игры и сегодняшние дети. Они, увидев во дворе аниматоров, сразу спускались с горок и качелей и присоединялись к играм. Новый активист Молодежной палаты Кирилл Титаренко продемонстрировал собравшимся элементы брейк-данса. У молодого человека 1-й разряд по этому спортивному виду уличных тан-



Брейк-данс от Молодежной палаты

цев, бронза чемпионата Москвы по брейк-дансу. Головокружительные трюки Кирилла впечатлили ребят, и они сами захотели научиться базовым элементам.

– Для того чтобы танцевать брейк-данс, нужна хорошая физическая форма и растяжка. Их вполне можно добиться, занимаясь на уличных воркаут-площадках, которые сейчас есть в каждом дворе. Но осваивать движения брейк-данса нужно все-таки в специальном зале, где есть специальные маты, – объяснил Кирилл.

Завершая мероприятие, активисты обещали подумать, где устроить праздник для детворы в следующий раз.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Андрея ФЕДОРОВА



Поздравили с юбилеем от президента

Свой 90-й день рождения Валентина Полетаева отпраздновала 27 августа.

Принимала поздравления от детей, внуков, правнуков и от любимого супруга – Алексея Кондратьевича Полетаева. В этом году пара отметила 66 лет совместной жизни.

Пожелать здоровья и долгих лет к Валентине Полетаевой пришли глава администрации Дания Андреева и заместитель главы Екатерина Акимова, депутаты Совета депутатов Ирина Иванова и Андрей Рассказчиков, а также начальник Московского отдела социальной защиты населения УСЗН ТиНАО города Москвы Алексей Залтан и представители Совета ветеранов Московского.

– Валентина Анатольевна, от всей души, от администрации поселения разрешите поздравить вас с юбилеем. За вашими плечами непростой и долгий путь на благо своей Родины – и мы благодарим вас. Хочу пожелать вам крепкого здоровья и чтобы вас всегда окружали ваши близкие

и родные, – обратилась к ветерану Дания Андреева.

Поздравили долгожительницу и депутаты. Директор ЦСО «Московский» Андрей Рассказчиков дал торжественное обещание вернуться к имениннице на 95 и 100 лет. А директор Дворца культуры Ирина Иванова позвала Валентину Анатольевну на концерты ДК.

– Или мы к вам придем с песнями и танцами, только позовите, – пообещала Ирина Алексеевна.

Виновнице торжества вручили персональное поздравление от президента РФ Владимира Путина, цветы и подарки.

Валентина Полетаева – ветеран войны и труда. Родилась в маленькой деревушке Алтайского края, где в голодные годы Великой Отечественной возглавила бригаду мальчишек-рыбаков, которые ловили рыбу для фронта.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА



Имениннице вручили подарки, цветы и поздравили с юбилеем

Об этом – медицинский психолог диспансерного отделения №11 Московского научно-практического центра наркологии Максим Потапов.

Связанные одной цепью

– Максим Викторович, что такое «созависимость» с медицинской точки зрения?

– Развитие зависимости ближайшего окружения от поведения алкоголика или наркомана было замечено еще в конце XIX века. Психотерапевт С. Джонсон описал «со-алкоголизм» в 1973 году. И примерно в 1980 году исследователи расширили это понятие и появилось название «созависимость».

Жизнь с алкоголиком и наркоманом часто сравнивают с жизнью в аду. Родственники отчаянно пытаются спасти больного, перестраивают свою жизнь – и становятся зависимыми от зависимого. Такие отношения называются созависимостью.

Алкоголизм, наркомания и созависимость схожи между собой, и эта схожесть проявляется в том, что человек теряет энергию, здоровье, способность трезво мыслить и адекватно проживать свои чувства.

Собственные усилия каждая из сторон направляет в непродуктивное русло: зависимый озабочен навязчивыми мыслями о прошлом и предстоящем употреблении, а созависимый также навязчиво думает о том, как проконтролировать его поведение. Родственники больных страдают порой даже больше, чем сами больные. Но они своим поведением иногда провоцируют у близкого человека срывы и способствуют дальнейшему росту зависимости. Они не дают возможности зависимому столкнуться с последствиями своего употребления, берут на себя его долю ответственности, решают за него его проблемы, создают иллюзию благополучия.

– Как распознать созависимость в обычной жизни?

– Характерные признаки: чрезмерная озабоченность кем-то или чем-то; заблуждения, отрицание, самообман; навязчивая потребность совершать определенные действия по отношению к другим людям (опекать, контролировать, подавлять, возмущаться и т.п.); привычка испытывать одни и те же чувства (жалость к себе, гнев, раздражение и т.п.); неумение разграничить ответственность за себя и за другого; потеря ощущения внутренних границ (как своих, так и чужих); нарушения здоровья, вызванные постоянным стрессом; неспособность попросить помощь.

Путь спасения

– Какие шаги к изменениям будут самыми эффективными?

– Важно помнить: созависимые отношения – это не приговор. ЕСЛИ ТЫ ХОЧЕШЬ ИЗМЕНИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ – ТЫ ДОЛЖЕН ИЗМЕНИТЬСЯ САМ! Прийти к здоровым взаимоотношениям возможно только в том случае, если каждый человек в семье начнет воспринимать себя как отдельную личность. Для этого надо начать больше времени уделять себе, своим интересам, развитию, учиться контактировать с другими людьми. Важно признать наличие проблемы и поработать ее, понять, где были допущены ошибки. Выход есть, но сама идея о том, что лучше, что созависимый может сделать для спасения своего близкого, – перестать спасать его (вернув ему его ответст-

«Когда болен один человек – больна вся семья»

Наркомания – одна из самых страшных болезней общества



Медицинский психолог Максим Потапов: родственникам наркомана или алкоголика тяжелее, чем самому зависимому

Но, оказывается, самое сложное в выздоровлении наркомана – это выздоровление членов его семьи. Невозможно жить рядом с алкоголиком или наркоманом и не быть эмоционально вовлеченным в его болезнь. Совместная жизнь с больным алкоголизмом или наркоманией приводит к серьезным сдвигам у взрослых и детей, комплекс которых обозначается термином «созависимость». Это семейная болезнь – нездоровое желание управлять поведением, контролировать жизнь, опекать и воспитывать другого человека.

венность за свою жизнь) и начать спасать себя, – до поры до времени кажется родственникам зависимого абсурдной.

– Какие есть на сегодня ресурсы в ТиНАО для решения проблемы?

– В первую очередь помощь может быть оказана через анонимные группы для созависимых, которые основаны на принципах, разработанных в программах сообщества «Анонимные Алкоголики». Также эффективным способом реабилитации является групповая психотерапия, которая была впервые внедрена в поселении Московский и продолжает развиваться в форме малых психотерапевтических групп. В отличие от анонимных групп самопомощи здесь при работе обязательно присутствие психолога или психотерапевта.

Отмечу, что в Московском уже более пяти лет организована работа при участии Совета депутатов и администрации поселения Московский программы реабилитации для наркозависимых в рамках деятельности анонимных групп самопомощи: «Анонимные Наркоманы», «Анонимные Алкоголики» и семейной группы для родственников наркозависимых «Нар-Анон». Эти группы работают на постоянной основе, выполняют социально значимую работу и очень востребованы среди выздоравливающих. В поселении выстроена системная работа с Московским научно-практическим центром наркологии по нескольким направлениям, в которых задействованы три уровня профилактики наркомании и алкоголизма.

– Какие это три уровня?

– Первичная профилактика строится на антинаркотической пропаганде. Для этого в школах проводятся профилактические

мероприятия. Основой вторичной профилактики является совместная работа социальных педагогов, психологов по выявлению и снижению семейного насилия, ведь это основной фактор, провоцирующий уход от реальности с помощью наркотиков. И, наконец, третичная профилактика направлена на лиц, которые уже попали в зависимость, но встали на путь выздоровления.

Самое активное поселение ТиНАО

– Много лет назад, когда я учился в школе, к нам приходили врачи, рассказывали о вреде наркотиков, показывали страшные картинки и жуткие видео...

– Сейчас другие принципы профилактики. Метод запугивания неэффективен и порой приводит к обратным результатам. Единственный способ сделать так, чтобы ребенок не употреблял наркотики, – научить его уважать собственную личность и ограждать ее от постороннего вторжения. Родители должны проявлять к ребенку внимание и уважение, уметь выслушать его. Когда дети знают, что с любой проблемой можно обратиться к родителям, они вырастают без комплексов, которые находятся в основе наркозависимости.

Конечно, с ребенком должна работать и школа, особенно психологи и социальные педагоги. Искать контакт с родителями, работать с семьей. Как в поселении Московский, где администрацией совместно с Центром профилактики зависимого поведения реализуется муниципальный проект для детей из группы риска «Подросток вне зависимости». Клинический психолог проводит специализированные тренинги со школьниками, направленные на формирование позитивного мышления, на обучение навыкам, помогающим говорить «нет» тем, кто пытается вовлечь в употребление. Хочу отметить, что Московский – самое активное поселение ТиНАО, где администрация изучила проблему и подошла к ней системно.

– Могут ли родители заставить несовершеннолетнего ребенка лечиться от зависимости?

– При выявлении фактов употребления психоактивных веществ несовершеннолетними мы их мотивируем на то, чтобы они посетили врача, прошли об-

следование, предлагаем помощь семье, формируем индивидуальные реабилитационные программы. Диспансерное наблюдение у нас добровольное. За последние годы сменились формы употребления психоактивных веществ: если в 2000-х преобладали инъекционные наркотики, то сегодня их заменили таблетки и порошки, после которых люди попадают с острыми отравлениями в обычные больницы. Эти новые вещества куда опаснее прежних: они быстро разрушают головной мозг, вызывают привыкание, и человек деградирует, так и не успев осознать свою болезнь и обратиться за помощью. Иногда достаточно одного-двух употреблений.

Новые вещества куда опаснее прежних. Они быстро разрушают головной мозг, вызывают привыкание, и человек деградирует, так и не успев осознать свою болезнь и обратиться за помощью

– Что делать, если заметили у своего сына или дочери признаки употребления наркотиков?

– Если речь идет о здоровье детей, а точнее, о поведении, где ребенок начал употребление наркотиков, то здесь важно понимать, что среди несовершеннолетних не так много наркозависимых. В основном употребление наркотиков у них связано с девиантным поведением, и лечить их у врача психиатра-нарколога не нужно. Это чаще всего крик о помощи ребенка. Важно разобраться, какое благополучие в семье к этому привело.

При подозрениях можно прийти к нам с ребенком, проконсультироваться и пройти обследование, при выявлении фактов употребления психоактивных веществ мы предлагаем помощь семье, формируем индивидуальные реабилитационные программы, в том числе программу для созависимых, о которой я рассказывал выше.

Это совершенно конфиденциально и не влечет за собой в будущем никаких ограничений. Напомню, что в наркодиспансерах страны с 2003 года нет персонального учета, и сведения о наблюдаемых пациентах мы передаем исключительно по запросу следственных органов. Кроме того, родители могут обратиться к педагогам и психологам школы, где учится ребенок, а также в группы самопомощи для родственников.

Важно понимать, что часть признаков употребления психоактивных веществ характерны и для переходного возраста в целом. У родителей должен быть установлен контакт с детьми, и тогда они смогут вовремя заметить неблагоприятные перемены. Нужно растить здоровую самодостаточную личность, которой не потребуются алкоголь, наркотики и другие способы разрушительного поведения.

Владимир НИКОЛАЕВ
Фото автора

Если вам необходима помощь:

Горячая линия ГБУЗ «Московский научно-практический центр наркологии ДЗМ» 8 (495) 709-64-04

ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГРУППА ДЛЯ РОДСТВЕННИКОВ НАРКО- И АЛКОЗАВИСИМЫХ ЛЮДЕЙ

(реабилитационную программу ведут медицинские психологи ГБУЗ «Московский научно-практический центр наркологии ДЗМ») Место проведения: г. Москва, п. Московский, пос. Института полиомиелита, д. 4, помещение 2, четверг с 14:30 до 17:00 (еженедельно).

АНОНИМНАЯ СЕМЕЙНАЯ ГРУППА ПОМОЩИ «НАР-АНОН» ДЛЯ РОДСТВЕННИКОВ НАРКО- И АЛКОЗАВИСИМЫХ ЛЮДЕЙ

сайт: www.mosnaranon.narod.ru Контактный телефон: 8 (962) 927-63-84

Место проведения: г. Москва, п. Московский, пос. Института полиомиелита, д. 4, помещение 2, воскресенье с 13:00 до 15:00 (еженедельно).



Лето закончилось, пора отправляться за знаниями

Встаньте, дети, встаньте в круг

Стартовал новый учебный год. Какие секции, кружки и клубы ждут наших детей в Московском, узнал «МС».

Дворец культуры «Московский»

В ДК можно записать ребенка в самые разные бесплатные кружки – от ведущего творческого коллектива города Москвы ансамбля танца «Россианка» до театрального кружка на английском языке «Сказка».

Количество бюджетных мест ограничено. Внеочередное право приема на бюджетные места имеют дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей; дети из семей, стоящих на учете в комиссии по делам несовершеннолетних НАО г. Москвы, а также из многодетных и малообеспеченных семей, дети с ОВЗ или постоянные участники концертных групп.

У ребят помладше есть возможность вступить в танцевальный кружок «Звездочки» или в хореографический кол-

лектив «Сюрприз». В эти клубные формирования принимают ребят от 4 лет.

Педагоги танцевально-спортивного клуба «Спартак Baby» занимаются с детьми от 4 до 7 лет, а с 8 лет можно попасть в танцевально-спортивный клуб «Спартак».

Если ребенка тянет к актерскому мастерству, то во Дворце культуры также проходит набор в детский театральный кружок «Студия Юного Актера». Туда берут ребят от 4 до 12 лет. Кроме того, таланты ищут театральная студия «Игра» для детей от 7 до 18 лет, эстрадные коллективы «Дети Солнца» и «Поколение NEXT», а также кружок «История этнической музыки».

Всю дополнительную информацию можно узнать по телефонам ДК:
- 8 (495) 841-89-94,
- 8 (495) 841-08-23.

Центр Спорта «Московский»

В Центре Спорта ребята могут заниматься как художест-

венной гимнастикой, большим теннисом, функциональным многоборьем или боксом, так и менее привычными видами спорта – ушу, мечевой бой.

На данный момент в ЦСМ на бесплатную форму набирают мальчиков и девочек от 4 лет в футбольный клуб «Росич», а детки старше 6 лет могут попробовать себя в баскетболе или гиревом спорте.

Каждый учебный год практически на все направления выделяются бюджетные места для льготников. К ним относятся дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей; дети из многодетных и малообеспеченных семей, дети с ОВЗ.

Задать дополнительные вопросы и записаться в секцию можно по телефону:
- 8 (495) 261-07-14.

Библиотека Московского

В библиотеке №259 дети от 6 лет могут бесплатно посещать игровой клуб «Пластили-

новые фантазии». У ребят на год постарше есть возможность стать участниками «Читаем с удовольствием». Подростков от 14 лет и взрослых ждет «Клуб путешественников» и клуб «Разговорный английский».

Уточнить информацию и записаться в клубы можно по телефону:
- 8 (499) 146-90-40 (доб. 259).

Школы поселения

В средних образовательных учреждениях Московского тоже есть бесплатные кружки на любой вкус. Посещать их могут не только ученики образовательных организаций, но и другие ребята.

Например, в школе №2065 можно ходить на баскетбол и легкую атлетику, научиться оказывать первую помощь и даже попробовать себя в огневой подготовке.

В школе №2120 ребятам предлагают скалолазание, тхэквондо и множество других интересных внеклассных активностей.

В зарьевской школе №2094 также есть бесплатные дополнительные занятия, которые при наличии свободных мест могут посещать дети из других школ. Популярностью пользуются занимательная математика, арт-мастерская, программирование Scratch и туристический клуб «Кочевник».

А в школе №1000 в Татьянинном Парке ребята могут попробовать себя в легио-конструировании, театральной студии «Планета детства», заняться вязанием в клубе «Волшебный крючок» и поддерживать свое здоровье при помощи ритмики.

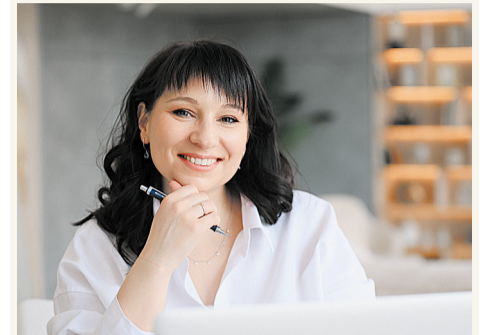
Озна-
ком-
итесь с пол-
ным списком
школьных
кружков
и секций,
а также по-
дать заявление на обучение
можно через официальный
портал Мэра и Правительст-
ва Москвы mos.ru.



ОБРАЗОВАНИЕ

Чтобы учеба была в радость

Стоит ли отдавать детей сразу в несколько кружков и как выбрать секцию, куда ребенок будет ходить с удовольствием, рассказывает детский психолог Александра Павлова.



Не переусердствуйте

Отдавать детей в большое количество кружков и секций не стоит. Основной вид деятельности ребенка дошкольного возраста – игра. В ней он растет и развивается. Свободное время, около двух часов в день, нужно и школьнику. Когда его нет – мозг ребенка перегружается. Это влечет за собой нервное истощение, замедление развития и плохое усвоение новых знаний, а в худшем случае – и психосоматическое расстройство.

Ищите сильные стороны

Прежде чем отдать детей в ту или иную секцию, родителям стоит четко понять: это желание ребенка или их собственное. Наблюдайте за детьми, подмечайте их таланты и умения. Лучше развивать сильные стороны, чем пытаться постоянно «подтягивать» слабые. Если ребенок успешен в какой-то области, у него повышается самооценка и закрепляется навык достигать.

Договаривайтесь

Бывает, что дети не хотят посещать кружки или секции, в которые их отдали. В таком случае необходимо найти альтернативу: поискать другого педагога, способного воодушевить и заинтересовать, или договориться с ребенком. Предложите ему походить в кружок, например, три месяца. Если за это время интереса занятия не вызовут, лучше поискать что-то другое.

Алёна ТРУБЕЦКАЯ
Фото Виктора ХАБАРОВА

Зебра – друг ребенка

В школе №2094 прошел урок по Правилам дорожного движения для первоклашек.

Несмотря на последние дни каникул, 29 августа в школе №2094 в микрорайоне Саларьево-Парк было многолюдно. Здесь прошел урок по правилам безопасности дорожного движения для 15 девочек и мальчишек, которые в этом учебном году пойдут в первый класс.

Это еще очень маленькие, но уже сознательные и полноправные пешеходы. Это они доказали, отвечая на вопросы работников Центра организации дорожного движения города Москвы, с которыми справится далеко не каждый взрослый. Например, вы знаете, чем черно-белая зебра отличается от бело-желтой? Сколько вы припомните видов пешеходных переходов?

Урок прошел по инициативе руководства школы, префектуры ТиНАО и ЦОДД. Как рассказала руководитель методического объединения учителей начальных классов Школьной образовательной площадки №2 школы №2094 Суфия Колодочка, такие мероприятия у них проходят регулярно:

– За лето ребята отвыкают от оживленных московских трасс, после каникул и перед ними ребятам обязательно надо напомнить, как правильно вести себя на дороге. Это очень важные знания, которые



Желтая разметка – без светофора, привычная черно-белая – с регулируемым пешеходным переходом

помогут детям ориентироваться в большом городе, сохранить здоровье и даже жизнь. Подобные уро-

ки мы проводим в течение всего учебного года, а вместе с ЦОДД второй раз, перед 1 сентября. Работники Центра орга-

низации дорожного движения подготовились на славу. Перед зданием школы расстелили зебру, поставили небольшой светофор, работающий от аккумулятора, надувной автобус. А вот автомобиль ЦОДД был совсем не игрушечный, именно на нем профессиональный педагог показывал малышам, что значит «слепая зона» водителя и куда ни в коем случае нельзя подбегать, если у тебя скатился мячик под колеса машины.

– Переходить дорогу надо только на зеленый, перед переходом постоять, а в автобусе не шуметь, не шалить и уступать место пожилым, – бодро докладывает нарядная Вероника Васильева. И признается, что ей очень-очень хочется в первый класс, но мама ее пока одну не пускает даже во двор. А всем правилам она обязательно будет учить младшего братишку.

С помощью учителей и работников ЦОДД ребята знают ПДД наизусть, а некоторые мальчишки благодаря сознательным родителям даже умеют читать дорожные знаки, ведь они себя уже видят водителями. Мероприятие, проходившее за закрытыми воротами школы, вызвало большой интерес у публики на соседней детской площадке. «У нас прекрасный, безопасный район для семей с детьми!» – прокомментировала одна из мам. Действительно, за переход дорог первоклассниками здесь можно не опасаться.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА

БЕЗОПАСНОСТЬ



Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в уик-энд.

СУББОТА, 3 СЕНТЯБРЯ

20.10

«Аватар»
[16+] НТВ

Бывший морской пехотинец Джейк прикован к инвалидному креслу, но в душе остается воином. Он получает задание совершить путешествие в несколько световых лет к базе землян на планете Пандора, где корпорации добывают ценный минерал...

**Художественные фильмы и сериалы**

- 08.20 «Птичка в клетке» [12+] ТВЦ
10.35 «Убийство Салазара» [16+] Матч-ТВ
11.00 «Люди в черном» [16+] СТС
11.05 «Мы с вами где-то встречались» [12+] Культура
11.45 «Полосатый рейс» [12+] ТВЦ
13.00 «Вместо нее» [12+] Россия 1
13.55 «Женщины» [12+] Первый канал
14.45 «Женщина его мечты» [12+] ТВЦ
15.00 «Безумный Макс: Дорога ярости» [16+] ТНТ
16.45 «Люди в черном: Интернэшнл» [16+] СТС
17.30 «Блэйд» [16+] ТНТ
18.00 «Грань будущего» [16+] Рен-ТВ
20.40 «Риддик» [16+] Рен-ТВ
21.00 «Три девицы» [12+] Россия 1
23.25 «Черная дыра» [16+] Рен-ТВ

Спорт на Матч-ТВ

- 06.00 Смешанные единоборства. UFC. Аманда Нуньес против Джулианны Пенья. Трансляция из США [16+]
12.55 Футбол. Мир. Российская Премьер-Лига. «Оренбург» – «Химки» (Московская обл.). Прямая трансляция [12+]
15.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Рай Юн Ок против Кристиана Ли. Трансляция из Сингапура [16+]

17.40

«Свои»
[12+] Первый канал

Судмедэксперт, криминалист, дознаватель, программист, психолог и даже экстрасенс разгадывают самые нетривиальные детективные загадки. У каждого свой характер, слабости и свои суперспособности. Но при этом они обыкновенные живые люди.

**Художественные фильмы и сериалы**

- 08.55 «Кража» [16+] Матч-ТВ
10.30 «Гений» [12+] ТВЦ
10.40 «Солдат Джейн» [16+] Матч-ТВ
11.55 «Большие перемены» [12+] Россия 1
13.00 «Вместо нее» [12+] Россия 1
14.40 «Звездные войны: Скайуокер. Восход» [16+] Рен-ТВ
15.00 «Ошибка резидента» [16+] Первый канал
16.15 «Замуж после всех» [12+] ТВЦ
20.10 «Неоконченная пьеса для механического пианино» [12+] Культура
20.30 «Джон Картер» [16+] Рен-ТВ
21.00 «Веном» [16+] СТС
22.20 «Сегун» [16+] Культура
23.00 «Бросок кобры – 2» [16+] СТС

Спорт на Матч-ТВ

- 05.00 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Баскетбол. Женщины. 1/4 финала [12+]
06.00 Профессиональный бокс. Степан Дюон против Алексея Евченко. Бой за титул чемпиона России. Трансляция из Москвы [16+]
13.55 Регби. РarI. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) – «Красный Яр» (Красноярск). Прямая трансляция [12+]

- 16.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Унион» – «Бавария». Прямая трансляция [12+]
18.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» – «Интер». Прямая трансляция [12+]

21.35

«Тобол»
[12+] Первый канал

Молодой офицер Иван Демарин по заданию царя отправляется в глубь Сибири – Тобольск. Здесь Иван встречает первую любовь и оказывается втянутым в заговор местных князей. Крепость окружена полчищами диких джунгар, и помощи ждать неоткуда...



- 21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» – «Наполи». Прямая трансляция [12+]
23.45 Смешанные единоборства. UFC. Сирил Ган против Тая Туивасы. Трансляция из Франции. Прямая трансляция [16+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

- 10.05 «Москва резиновая» [12+] ТВЦ
10.25 «Неизвестные маршруты России. Северная Осетия. Легенды Дигории» [12+] Культура
10.55 «Страна чудес» [12+] ТВЦ

- 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ
12.40 «Земля людей. Долганы. Откуда дует ветер» [12+] Культура
13.10 «Черные дыры. Белые пятна» [12+] Культура
13.50 «Великие мифы. Одиссея. В поисках Одиссея» [12+] Культура
14.20 «Большой Барьерный риф: живое сокровище. Живой риф» [12+] Культура
15.10 «Рассказы из русской истории. XVIII век. Владимир Мединский» [12+] Культура

- 15.25 «Документальный проект» [16+] Рен-ТВ
15.55 «Дети Третьего Рейха» [16+] Первый канал
17.00 «Засекреченные списки» [16+] Рен-ТВ

13.00 «Секрет на миллион».

Наталья Фриске [16+] НТВ
Для Жанны Фриске она была самым дорогим человеком, с ней певица делилась своим счастьем и своим горем. Какую страшную тайну о своей знаменитой сестре семь лет хранила Наталья Фриске и что она так и не успела рассказать Жанне перед смертью?



21.00

«Новые танцы»
[16+] ТНТ

Второй сезон главного танцевального шоу страны: еще больше интриг, страстей и ярких баттлов. 120 участников вступают в ожесточенную битву за семь миллионов рублей. Жюри определит лучшего в четырех категориях: соло, дуэты, команды и дети.



- 18.40 Рамон Варгас и солисты музыкального театра «Геликон-опера» на VII Международном фестивале искусств П.И. Чайковского [12+] Культура
22.15 «Право знать!» [16+] ТВЦ
23.30 «На троне вечный был работник» [12+] Первый канал

Детское время

- 06.05 М/с «Фиксики» [0+] СТС
06.25 Мультфильмы [0+] СТС
07.05 М/ф «Аист» [0+] Культура
07.20 М/ф «Лиса и заяц» [0+] Культура
07.35 М/ф «Молодильные яблоки» [0+] Культура
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» [0+] СТС
08.45 М/ф «Бесстрашный король кунг-фу» [6+] Матч-ТВ

Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 08.00 «О вкусной и здоровой пище» [12+] Рен-ТВ
08.20 «Поедем, поедим!» [12+] НТВ
08.35 «По секрету всему свету» [12+] Россия 1
09.00 «Модные игры» [12+] ТНТ
09.20 «Едим Дома» [12+] НТВ
09.25 «Пятеро на одного» [12+] Россия 1
10.00 «Самая полезная программа» [12+] Рен-ТВ
10.10 «Сто к одному» [12+] Россия 1
10.15 «Поехали!» [12+] Первый канал
10.35 Шоу «Уральских пельменей» [16+] СТС
11.00 «Живая еда с Сергеем Малоземовым» [12+] НТВ
11.55 «Доктор Мясников» [12+] Россия 1
12.15 «Видели видео?» [12+] Первый канал
15.00 «Своя игра» [12+] НТВ
16.20 «Следствие вели...» [16+] НТВ
18.00 «Привет, Андрей!» [12+] Россия 1
19.00 «Центральные телевидение» [12+] НТВ
23.00 «Ты не поверишь!» [12+] НТВ
00.00 «Битва экстрасенсов» [16+] ТНТ
00.45 «Квартирник НТВ у Маргулиса. The Hatters» [16+] НТВ

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 СЕНТЯБРЯ

- 13.50 «Больше, чем любовь. Евгений Евтушенко» [12+] Культура
14.30 Торжественная церемония вручения Премии Евгения Евтушенко [12+] Культура
15.00 «Смейтесь, как мы, смейтесь громче нас» [16+] ТВЦ
16.15 «Первые в мире. Подводный крейсер Ивана Александровского» [12+] Культура
16.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком [12+] Культура

20.00 «Спасская башня. Прямая трансляция» [12+] ТВЦ

Выступления участников из России, Беларуси, Греции, Мексики и Катара. Кульминацией станут выступления народной артистки Тамары Гвердцители и фронтмена групп Rammstein и Lindemann Тилля Линдемманна. А в финале по традиции – праздничный салют.

**Детское время**

- 05.50 «Ералаш» [6+] СТС
06.45 М/с «Три кота. Воздушные змеи» [0+] СТС
07.00 М/ф «Простоквашино» [0+] ТНТ
07.30 М/с «Царевны. Староста» [0+] СТС
09.00 М/ф «Снежная королева» [0+] ТНТ
11.15 М/ф «Зубная фея» [0+] СТС
15.20 М/ф «Зверюпой» [6+] СТС
17.35 М/ф «Тайная жизнь домашних животных» [6+] СТС
19.15 М/ф «Тайная жизнь домашних животных – 2» [6+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым [12+] Россия 1

- 16.25 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Баскетбол. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция [12+]

18.00

«Вспомнить все»
[16+] Рен-ТВ

Жизнь простого рабочего парня Дага Куэйда скучна и однообразна. Чтобы развлечься, он прибегает к услугам компании, которая посылает в его мозг импульсы, создающие иллюзию того, что он – другой человек, живущий своей, интересной жизнью.



- 19.00 Футбол. Мир. Российская Премьер-Лига. «Спартак» (Москва) – «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция [12+]
22.00 «После футбола» [16+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

- 09.45 «Прототипы. Остап Бендер» [12+] ТВЦ
10.15 «Матильда Кшесинская. Прима императорской сцены» [12+] Первый канал
12.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. Поэзия Юрия Рышленцева [12+] Культура
13.20 «Элементы. Послевоенное метро Ленинграда» [12+] Культура

- 17.10 «Пешком... Москва фонтанная» [12+] Культура
18.30 «Романтика ромansa. К 100-летию со дня рождения Кирилла Молчанова» [12+] Культура
23.55 «Леонардо. Шедевры и подделки» [16+] Культура
14.05 «Георгий Жженов. Вся моя жизнь – сплошная ошибка» [16+] Первый канал
Более ста ролей в кино и театре, и за каждой – настоящая жизнь. Судьба любимого актера – в уникальных документах и секретных архивах, воспоминаниях дочери, дневниках любимой женщины и в откровенном интервью, данном незадолго до смерти.



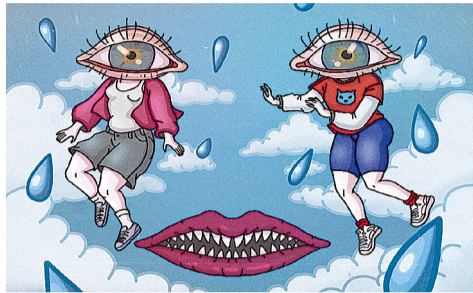
Есть куда
сходить

Бесплатные развлечения Москвы

Куда пойти в ближайшие выходные в столице – читайте в нашем обзоре

Выставка «Возвращение Колобка и еще несколько странных аттракторов»

3–4 сентября
в течение дня



В Центре творческих индустрий «Фабрика» выпускники Института современного искусства Иосифа Бакштейна представят свои работы на итоговой выставке.

Сквозным сюжетом, объединяющим различные авторские подходы и точки зрения, станет вопрос о перспективах и возможностях переиспользования привычных, традиционных и даже архаических форм в гиперсовременном мире цифровой визуальности, автоматизации и коммуникационных потоков.

Адрес: Переведеновский пер., 18
Метро: Китай-город, Бауманская

Выставка «Фанерон. Город мечты»

3–4 сентября
11:00–22:00



На ВДНХ раскинулся город мечты Фанерон – интерактивное пространство, где можно исследовать виртуальную реальность, творить и веселиться.

На выставке организованы две большие локации. Первая – экспозиция, здесь гости перенесутся в другое измерение с помощью

VR-технологий. Например, можно оказаться внутри нового комикса, принять участие в виртуальном сражении и создать аудиоперформанс. Вторая площадка – лаборатория, где каждый сможет проявить себя в творчестве. Здесь пройдут увлекательные мастер-классы профессиональных художников, иллюстраторов, писателей и сценаристов. Также гости смогут нарисовать собственный комикс и открыть для себя новые сферы творчества. Для посещения лаборатории нужно бесплатно зарегистрироваться на официальном сайте проекта <https://faneron.ru>.

Адрес: просп. Мира, 119
Метро: ВДНХ

Международная ювелирная выставка-конгресс

3 сентября
10:00–20:00



В Москве в третий раз пройдет событие, которое объединит выставку-продажу ювелирных изделий, деловой и образовательный конгресс и профессиональный конкурс. Главная особенность выставки – возможность вживую пообщаться с ювелирами-дизайнерами. Гости смогут задать вопросы экспертам, заказать украшение по индивидуальному эскизу и получить специальное предложение у авторов. Также в рамках выставки наградят победителей Международного профессионального конкурса ювелиров и дизайнеров. Регистрация на сайте reg-j-1.show

Адрес: наб. Краснопресненская, 14
Метро: Выставочная, Деловой центр

Московский осенний велофестиваль

4 сентября
12:00



Возле комплекса «Москва-Сити» соберутся все, кто предпочитает двухколесный транспорт. А если у вас нет железного коня, его можно взять напрокат.

Участникам предстоит преодолеть маршрут в 29 километров. Стартовый городок откроется в полдень на Тестовской улице, где участники будут ждать развлечения, конкурсы и угощения. В 13:00 дадут старт прогулке вдоль Москвы-реки, по Краснопресненской, Саввинской, Фрунзенской набережным, мимо Кремля и в сторону ВДНХ по Садовому кольцу. Присоединиться может каждый желающий старше трех лет. Дети до 16 лет допускаются только в сопровождении взрослых. По завершении заезда в стартовом городке состоится развлекательная программа. Зарегистрироваться можно на сайте mosvelofest.ru

Адрес: Пресненская наб.
Метро: Выставочная

Мюзикл-ревью «Мир Дисней»

4 сентября
14:00

Культурный центр «Меридиан» приглашает детей и их родителей на мюзикл-ревью по мотивам диснеевских сказок от театра-студии «Метод Немировича» и проекта «Мюзикл для всех».

Детей ждет встреча с любимыми персонажами: Ариэль, Флаундэром, Тритоном,

красавицей Рапунцель, Фионой, Анастасией, Золушкой. И, конечно же, какой Дисней без злодеек: Малефисенты, Урсулы, мурены, Мачеха и Готель соберутся вместе, чтобы испортить принцессам праздник. В основу мюзикла-ревью легла музыка из мультфильмов и мюзиклов компании «Дисней». После спектакля в фойе юные зрители смогут сфотографироваться с любимыми персонажами.



Адрес: ул. Профсоюзная, 61
Метро: Калужская

Уличные спектакли на роликах

3 сентября
17:00, 18:30 и 20:00



На роллердроме на площади Революции пройдет спектакль на роликах «Композиторы детям». Режиссер-постановщик – Петр Чернышев. Зрители располагаются на трибунах роллердрома, вместимость которых 800 человек.

Адрес: площадь Революции, вл. 1
Метро: Площадь Революции

Фестиваль «Спасская башня»

3 сентября, 12:00–17:30
4 сентября, 11:00–18:30

На ВДНХ, где работает вторая площадка фестиваля «Спасская башня», 3 сентября пройдут соревнования по конкурсу, а 4 сентября – церемония закрытия фестиваля, соревнования по детской джигитовке и показательные выступления джигитов. Для самых юных зрителей подготовлены различные интерактивы, анимация, мастер-классы и катание на пони.



В программе – создание игровых лошадей из фетра, картона, аквагрим, плетение косичек, выступление 1-го специального полка полиции, конного театра, оркестров, всадников Кавалерийского почетного эскорта Президентского полка и участника из Германии Мартини Штеммлер-Герусель.

Адрес: просп. Мира, 119
Метро: ВДНХ

Эльвира ЯКУПОВА

ЦЕНТР СПОРТА «МОСКОВСКИЙ»

11 сентября
Спортивный праздник, посвященный Дню города Москвы
Начало в 11:00
1-й мкр., д. 39а, стадион МБУ «Центр Спорта «Московский»

Администрация поселения Московский | Молодежная палата поселения Московский

4 СЕНТЯБРЯ
14.00–16.00

ЭКОКВЕСТ
Парк Филатов луг

Адрес: Москва, поселение Московский, парк Филатов луг, площадка с тарзанкой

Администрация поселения Московский
<http://adm-moskovsky.ru/>

Праздничная программа ко Дню города

Концертная программа на площади перед ДК «Московский»

10.09 с 12:00 до 21:00
11.09 с 15:00 до 20:00

Анимационные программы для детей и взрослых

09.09 в 17:00	п. Московский, Входная группа парка "Говоровский лес"
10.09 в 12:00	п.Московский, Саларьевская, д.12, стр.1 ("ЖК "Саларьево")
10.09 16:00	г. Московский, ул. Бианки, д.7
11.09 в 12:00	г. Московский, мкр.1, д.49 (площадь перед МУК "ДК "Московский")
11.09 в 16:00	г. Московский, парк "Филатов луг"

МАСТЕР-КЛАССЫ | ТЕАТРАЛИЗОВАННАЯ ПОСТАНОВКА | РОСТОВЫЕ КУКЛЫ | АКВАГРИМ

875
ДЕНЬ ГОРОДА
МОСКВА

УГОЛОК ПОКУПАТЕЛЯ

Добро пожаловать
в Индию

В торговом центре Московского на улице Никитина открылся экзотический восточный базар.



Познакомиться с индийской культурой и традициями жители Московского смогут в рамках цикла мероприятий, посвященных сотрудничеству России и Индии.

На ярмарке, развернувшейся на первом этаже торгового центра, всем желающим предлагают приобрести индийские продукты: специи, чай и лекарства, а также парфюм и косметику, благовония, традиционную одежду, украшения и поделки.

По субботам в ТЦ «Столица» после 12:00 можно поучаствовать в бесплатных мастер-классах по росписи хной, открытым урокам хинди и йоги, а также дегустации чая.

Работа ярмарки продлится до 22 сентября.

Дарья СОКОЛОВА

Фото Виктора ХАБАРОВА

ПАССАЖИРАМ НА ЗАМЕТКУ

Поезд в ТиНАО

По Сокольнической линии в честь юбилея округа запустили тематический состав.



Познакомиться с историей и достижениями Новой Москвы теперь можно прямо в вагоне, пока едешь в Московский. Новый состав украшен фотографиями и полезной информацией. Снаружи он сделан в красно-желтых тонах.

«В рамках поручений мэра мы делаем поездки на городском транспорте не только безопасными, быстрыми и комфортными, но и интересными. Мы запустили на Сокольнической линии тематический поезд, посвященный 10-летию Новой Москвы. Каждый вагон состава рассказывает о том, как менялись ТиНАО, какие проекты уже реализованы, а какие в скором времени воплотятся в жизнь в самой молодой части столицы», – прокомментировал в официальном сообщении заместитель мэра города по вопросам транспорта Максим Ликсутов.

Наш округ растет прямо на глазах. Появляются новые жилые кварталы с удобной транспортной доступностью. Кажется, что совсем недавно в поселении открыли станции метро «Румянцево», «Саларьево», «Говорово» и в непосредственной близости к Московскому «Филатов Луг», но, по статистике, они востребованы больше, чем предыдущие «Юго-Западная» и «Тропарево».

Юлия ГОНЧАРОВА

Фото mos.ru



Абхазия протянулась вдоль черноморского побережья

Страна души

Продолжаем рубрику для отправляющихся на отдых. Абхазия может стать раем для туристов, предпочитающих хорошему сервису шикарную природу и уединение. Потому что крутой сервис вы здесь вряд ли найдете, но если вы не фанат пятизвездочных отелей, в Абхазии вам точно понравится. Недаром ее название переводится как «Страна души».



Озеро Рица

Съесть порцию шашлыка на берегу озера Рица. Визитка Абхазии – высокогорное и кристально чистое озеро Рица, любимое место отдыха товарища Сталина. Вода в Рице изумрудного цвета, по берегам раскинулся лес. Можно взять напрокат лодку или катамаран, а вот купание в горном озере не всем подойдет: вода прохладная.

Берег Рицы усыпан кафешками и ресторанами. Виды здесь невероятные, но туристов всегда много, поэтому придется слегка потолкаться в очереди за шашлыком или форелью.

Прогуляться в Гагре среди пальм. В эпоху СССР Гагра считалась городом-мечтой для отдыхающих. Сюда приезжали на гастроли ведущие артисты, а режиссеры снимали в Гагре фильмы. Сейчас о былом великолепии напоминают сильно постаревшие особняки-отели, некогда великолепный, а теперь



Гагра

Знаменитый ресторан «Гагрипш» построен в 1902 году



Новоафонский монастырь



Местный обед

Грибы опаздывают



Корреспонденты «МС» собрали первый в этом году урожай поздних лисичек.

Несмотря на то что первыми не богатые трофеями московские и подмосковные любители «тихой охоты» начали хвастаться еще в июле, погода в этом году грибников не радовала. Весь урожай «попрыгался» от жары, жаловались на форумах опытные грибоискатели.

Маленькие белые и подберезовики – и те у болот и в низинах. В ожидании, пока погода наконец «испортится», прошла большая часть лета. И вот конец августа и начало сентября обнадежили: сперва робкими дождями, а затем и более прохладной погодой.

ЕДЕМ В ОТПУСК

заброшенный Дворец культуры и знаменитая белоснежная колоннада, еще вполне приличная.

Достопримечательностью Старой Гагры считается Приморский парк с пальмами, прудами и редкими растениями со всех уголков мира. Созданный принцем Ольденбургским в начале прошлого века, он проходит вдоль береговой линии и спасает от субтропической жары.

Помолиться в Новоафонском монастыре. В Абхазии находится одна из самых почитаемых святынь христианского мира – Новоафонский монастырь. Его построили греческие монахи, выходцы из Старого Афона. Это огромный комплекс из Пантелеймоновского собора и нескольких храмов с водпадами и кипарисами.

Рядом с монастырем, в Иверской горе, находится огромная карстовая пещера с подземным озером и каменным «водопадом». Каждый день в нее водят экскурсии.

Взобраться на Анакопийскую крепость. На Иверской же горе находится Анакопийская крепость V века постройки. Сейчас от нее остались только

руины, но вид с горы открывается необычайный.

Нырнуть с пирса в Черное море. Море в Абхазии

потрясающее, причем вдоль всего побережья: чистое и глубокое, а пляжи просторные и малолюдные. От существовавшего здесь некогда оживленного судоходства осталось много пирсов и причалов, с которых так здорово нырять. Можно взять прогулку на яхте с купанием в открытом море. Стоит это не очень дорого, и есть шанс встретить по пути дельфинов.

Устроить пикник под соснами в Пицунде. Пицунда – один из лучших абхазских курортов. Огромные сосны растут здесь прямо на песке и дают отличную тень. Возьмите на побережье коврик и корзинку с фирменными «лодочками», местным сыром и вином. Еда, вина и ликеры в Абхазии очень хороши! Вина лучше брать заводские, в запечатанных бутылках, а не разливные.

Кстати, в Абхазии замечательно отдыхается не только летом, но и весной, осенью и даже зимой – в сезон мандаринов, вкус которых невозможно забыть.

Эльвира ЯКУПОВА

Фото автора и Владимира НИКОЛАЕВА

ОКНО В ПРИРОДУ

В Подмосковье пошли грибы. «Дождь! Каждый понедельник, как на работу проверять свои места с лисичками. И ничего не было, ничего! Еще неделю назад. А сегодня радостная новость – они пошли!» – пишет в группе «Грибы Подмосковья» Марина Сисаури из Орехово-Зуева. «Волоколамский район, лес очень сухой, но лисички есть», – поддержала Эльмира Грушина.

Фотограф «МС» Виктор Хабаров корзину рыжих лисичек собрал в лесу под Троицком. Грибной «бум» в лесах ТиНАО ожидается позже – как только почва напитается влагой, но нас уже и такой урожай радует.

Дарья СОКОЛОВА

Фото Виктора ХАБАРОВА