



№ 20 (287)
28.05.2022

Информационно-аналитическая
газета поселения Московский
в городе Москве

МОСКОВСКИЙ сегодня



ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ ЧУДЕСНЫЕ

Последние звонки с 16 по 25 мая
отзвенели во всех школах поселения

Праздничным концертом 19 мая прощались с педагогами ученики школы №2094 в Саларьево.

Поздравить школьников с началом новой, взрослой жизни приехали депутат Московской городской Думы Александр Козлов и депутат Совета депутатов поселения Московский Андрей Антонов.

– Ровно 21 год назад я тоже стоял на сцене и прощался со школой. Эти воспоминания остаются с нами на многие-многое годы. Сегодня хотелось бы пожелать вам определиться со своим профессиональным путем. Главное – выбрать дело, которое будет вам по душе, – обратился к выпускникам Александр Козлов.

– От лица Совета депутатов и администрации поселения Московский желаю вам, ребята, набрать максимум баллов на ЕГЭ! – добавил Андрей Антонов.

В новом корпусе школы №2120 23 мая тоже отмечали завершение важного этапа жизни ребят и, по сути, вступление во взрослую жизнь. Концерт для учителей и родителей организовали ученики 11-го класса. Сдерживать нахлынувшие эмоции, по словам выпускников, получалось с трудом.

– Школа – это маленькая жизнь, – поделилась выпускница 11-го «С» класса Дарья Григорьева. – Здесь мои друзья и много-много дорогих нам воспоминаний.

Поздравил выпускников депутат Совета депутатов Московского Андрей Долгодворов. Во время выступления он тоже вспомнил свои школьные годы и впечатления от последнего звонка, а еще пожелал ребятам никогда не сдаваться и всегда идти к своим целям.



Воспитатель кадетского класса Владимир Романчук и ветеран Тамара Привалова на выпускном



Депутаты Александр Козлов и Андрей Антонов в школе №2094



Глава поселения Владимир Чирин поздравляет выпускников

– Сегодня вы вступаете во взрослую жизнь, начинаете в ней новый, важный этап, – обратился к выпускникам депутат. – Будьте счастливы и навсегда запомните эти чудесные школьные годы!

На следующей неделе выпускные в поселении продолжились. 24 мая последний звонок прозвучал для выпускников кадетского класса имени Героя России Е.Н. Чернышова. Со школой прощались 24 кадета, которые еще в 7-м классе стали лучшим кадетским классом Москвы, победи-

тели и призеры многочисленных конкурсов и олимпиад кадетских классов. На площадке перед школой прошла церемония прощания с флагом и торжественный парад, в котором участвовали все кадетские классы и юнармейцы школы.

25 мая в школах Московского также прошли заключительные звонки. В новое здание в Татьянинном Парке поздравить ребят с новым этапом жизни приехал глава поселения Московский Владимир Чирин.

В этом году в Московском – 669 выпускников



– Прощание со школой – всегда трогательно. Это одновременно и радостный праздник, и грустное время расставания со школой, которая дала необходимые знания, научила преодолевать трудности, подарила настоящих друзей. Вы – самое дорогое, что у нас есть. Еще раз вас всех поздравляем, будьте молодцами, мы вами гордимся и любим. Спасибо!

Бывших учеников также поздравили первоклассники, которые только начали свой школьный путь. После торжественной части был концерт. Выпускники сказали свое ответное слово: выступили перед гостями и от души поблагодарили учителей и родителей.

Дарья СОКОЛОВА,
Светлана ГАВРИЛОВА,
Алена ТРУБЕЦКАЯ
Фото Александра КОРНЕЕВА

Москвичи выбрали названия для построенных станций метро

Наименования присвоят 15 станциям, которые откроются на разных линиях метрополитена. Об этом рассказал мэр столицы Сергей Собянин.



На данный момент в Москве проектируется и строится более 40 станций метро. В ходе масштабного голосования в проекте «Активный гражданин» москвичи выбрали названия для 15 из них. Об этом в своем блоге написал Сергей Собянин.

Так, новая конечная станция Сокольнической линии в поселении Сосенском получит наименование «Потапово», три станции строящейся Троицкой линии будут называться «Кедровая», «Ватутинки» (расположатся вдоль Калужского шоссе) и «Гюленевская» (откроется в районе Теплый Стан).

На будущей Бирюлевской линии метро появятся станции «Курьяново» (вблизи 4-й Курьяновской и Батюнинской улиц), «Москворечье» (рядом с Каширским шоссе и музеем-заповедником «Коломенское»), «Кавказский бульвар» (расположится вдоль Кавказского бульвара возле примыкания к Ереванской улице), «Каспийская» (между 6-й Радиальной улицей и Проектируемым проездом №5437), «Липецкая» (будет находиться вдоль Липецкой улицы неподалеку от Бирюлевского дендропарка) и «Лебедянская» (ее построят вдоль Липецкой улицы недалеко от Лебедянской улицы).

На строящейся Рублево-Архангельской линии появятся такие станции, как «Звенигородская» (возле пересечения Шелепихинского шоссе и 1-го Силикатного проезда), «Серебряный бор» (недалеко от пересечения улиц Паршина и Живописной) и «Липовая роща» (откроется в Одинцовском районе Московской области на пересечении Мякининского шоссе и МКАД).

Будущая станция Люблинско-Дмитровской линии метро в Печатниках получит название «Южный порт», а новая конечная станция Арбатско-Покровской ветки – «Гольяново».

«Москва продолжает развиваться, и потому еще не раз мы будем выбирать в «Активном гражданине» названия новых станций, улиц и площадей нашего любимого города», – подчеркнул Сергей Собянин.

По материалам mos.ru

В Лапшинке появится еще одна спортивная площадка

Депутат Совета депутатов поселения Московский Андрей Долгодворов и представители администрации встретились с жителями садового некоммерческого товарищества «Фея-Лапшинка» для обсуждения будущего строительства.

Спросьбой обустроить площадку в администрацию Московского обратились жители населенного пункта. Они попросили сделать место отдыха, подходящее для игр и досуга детей старше шести лет.

– В нашем СНТ живет много детей разного возраста, – объяснил житель «Феи-Лапшинки» Станислав Кузнецов. – Оборудованная площадка есть, но для самых маленьких – с горками и спусками. Хотелось бы и место для тренировок ребят постарше, которых уже интересуют не столько игры, а хорошая физическая форма и здоровый образ жизни.

19 мая представители администрации изучили местность после полученного обращения, чтобы

понять, где именно можно возвести спортивную площадку.

– В ходе встречи мы рассмотрели предлагаемое место для размещения досуговой площадки, – рассказал Андрей Долгодворов. – Теперь вопрос о возможности обустройства объекта будет вынесен на рассмотрение специальной комиссии при Совете депутатов поселения после решения общего собрания членов СНТ. Кроме того, специалисты администрации детально изучат предлагаемое место расположения площадки на предмет соответствия действующим нормативам.

Алёна ТРУБЕЦКАЯ,
Владимир НИКОЛАЕВ
Фото Александра КОРНЕЕВА



Депутат Андрей Долгодворов (справа) на встрече в СНТ «Фея-Лапшинка»

Пусть меня научат

Жители столицы смогут компенсировать затраты на получение новой профессии. Об этом сообщает официальный портал мэра и правительства Москвы со ссылкой на руководителя столичного Департамента предпринимательства и инновационного развития Алексея Фурсина.

В Москве окажут поддержку нетрудоустроенным специалистам, проходящим переобучение по программам среднего или дополнительного профессионального образования. Благодаря гранту, они смогут вернуть до 95 процентов потраченных на обучение средств.

«Теперь компенсировать затраты на дополнительное профессиональное обучение могут не только организации, но и частные лица. Размер гранта составляет до 60 тысяч руб-

лей. Его сумма будет определяться на основе затрат, подтвержденных договором об образовании», – приводятся слова Алексея Фурсина.

Для получения компенсации договор с образовательной организацией должен быть заключен после 1 января этого года. По информации ведомства, вернуть затраты можно только за обучение в организации, которая ведет образовательную деятельность в столице и имеет соответствующую лицензию.

ТРУДОУСТРОЙСТВО

«На гранты могут претендовать граждане России в возрасте от 18 лет. Важно, чтобы на момент заключения договора об образовании, оплаченного самостоятельно, претендент официально был нетрудоустроенным. Также на день подачи заявки ему необходимо официально отработать не менее трех месяцев у работодателя, зарегистрированного в качестве юридического лица или индивидуального предпринимателя в Москве», – уточняется на mos.ru.

Подать заявку на получение гранта можно до 29 июля, не позднее шести месяцев со дня завершения обучения. Подробная информация доступна на сайте www.cashback.moscow.business.

Дарья СОКОЛОВА



Улица стала ровной на радость автолюбителям

Благоустройство

Положили новый асфальт

В 1-м микрорайоне Московского начиная с 13 мая отремонтировали пешеходные дорожки и автомобильный проезд длиной более 350 метров.

От дома №29 до выезда на улицу Атласова специалисты подрядной организации проложили новое асфальтобетонное покрытие, заменили бордюры и восстановили тротуары вдоль всей улицы. Также здесь были установлены искусственные дорожные неровности.

– Общий объем работ отремонтированного полотна составил примерно 2000 квадратных метров, – рассказала заместитель начальника отдела по благоустройству и содержанию территории

администрации поселения Алёна Багандова. – На данный момент основные работы выполнены, осталось только нанести разметку.

Специалисты должны заняться дорожной «маркировкой» примерно через две недели после укладки нового асфальта. Завершить работы планируют в конце мая – начале июня этого года.

Когда сдавался номер, ремонт дорог стартовал и в 3-м микрорайоне Московского.

Алёна ТРУБЕЦКАЯ
Фото автора

На отдых с ветерком и скидкой

Для стимулиции внутреннего туризма, а также в качестве поддержки семей с детьми в эти дни Госдума рассматривает новый законопроект. Согласно ему, ребята в возрасте до семи лет смогут бесплатно ездить в поездах пригородного сообщения.

Раньше это право было у детей только до пяти лет. В некоторых регионах действовали скидки на проезд дошкольников в электричках в размере от 50 до 75% от стоимости полного билета. Однако в ряде других областей никаких льгот малышам этого возраста не предоставлялось. В городском же наземном транспорте уже сейчас за ребят до семи лет за проезд платить не надо.

Кроме того, в летний период РЖД предоставляет 50%-ную скидку для проезда к месту отдыха детей в возрасте от 10 до 17 лет (включительно) в поездах дальнего следования. До этого года такой льготы не было.

Сейчас особой популярностью пользуются билеты в сообщении

с югом России – городами Черноморского побережья и Северного Кавказа. Чтобы удовлетворить спрос, в дополнение к 480 парам поездов, курсирующим круглогодично, назначены еще 112 пар сезонных летних составов из различных регионов.

Кроме того, этим летом в составе организованных детских групп РЖД планирует перевезти свыше 400 тысяч детей, что на 31% больше, чем в прошлом году. Для этого будут организованы около 200 специальных «детских» рейсов из современных вагонов. Они укомплектованы аптечками, медицинскими укладками и ремнями безопасности.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Владимира НИКОЛАЕВА



Если закон примут, дети до семи лет смогут бесплатно ездить в электричках

В поселении проходит бесплатная вакцинация животных

Жители могут сделать прививку от бешенства собакам и кошкам.

Бешенство – одна из смертельных угроз для жизни человека. Казалось бы, горожанам просто негде подцепить опасное заболевание, ведь страдают им в основном дикие животные: лисы, еноты, волки и крысы. Однако и домашние питомцы могут стать источником заразы. Обезопасить их и себя – долг каждого хозяина. Тем более что сейчас для этого есть все возможности.

На даче у любимой домашней Муськи проснулся охотничий инстинкт? Пойманная мышь может стать смертельной угрозой не только для нее, но и для вас. Как и знакомство малышки-таксы с ежиком. Заражение происходит при укусе большого животного или попадании его слюны на травмированные участки кожи либо слизистых. Бешенство неизлечимо и ведет к 100%-ной гибели заболевших.

С наступлением дачного сезона прививки для кошек и собак становятся более востребованными. Хотя бесплатно получить эту услугу в Москве можно круглогодично. Согласно законодательству, животные, достигшие трехмесячного возраста, должны

быть обязательно вакцинированы от бешенства.

Именно с этой целью солнечным весенним днем в одном из дворов ПМГП собрались владельцы четвероногих. Собачники выгуливали своих питомцев на специально отведенной площадке, владельцы кошек ожидали приезда передвижной ветеринарной лаборатории с переносками на лавочках. Очередь занимали с 12 часов, хотя машина по расписанию приехала в 13.

– Масику два года, – рассказывает Юрий Архипцев, владелец полосатого кота с улицы Атласова, которого мы совместно усилили усилиями после процедуры записи в переноску. – Это вторая прививка в его жизни. Он у нас совсем домашний, собак никогда не видел, вот и испугался.

Нервничают все. Белая ангорская Снежка истерично мяукает в сумке, рядом трясется раз-



Ближайшая дата визита ветеринаров в Московский – 31 мая в поселок Института полиомиелита



Рыжий кот терпеливо ждет своей очереди к врачу

в двадцать ее крупнее лабрадор. Здесь нет межвидовых разногласий: и хозяйка, и животные понимают, что процедура предстоит хоть и быстрая, но неприятная. Никто не царапается и не кусается. За счита-

ные минуты врач обрабатывает пациента.

Временными противопоказаниями к проведению иммунизации от бешенства являются: беременность животного, выкармливание потомства, возраст менее двух месяцев, период восстановления после болезни. То есть питомец должен быть здоров, проглистогонен –

наличие внутренних паразитов может вызвать осложнение, и обработан от блох и клещей.

– Мы вот задержались в этом году из-за того, что поздно дала таблетки от глистов, – рассказывает хозяйка пекинеса Буси Юлия Александровна Анкудинова из 1-го микрорайона. – Собачке моей уже 8 лет, это моя любимая живая душа. Я очень слежу за ее здоровьем. Удобно, что ветеринары приезжают к домам. А главное, бесплатно – это для меня, пенсионерки, очень важно, в клинике прививка стоит 1800 рублей.

Воспользовались и мы такой возможностью. Черный кот Мурчик, принадлежащий фотографу «МС», даже не пикнул во время укола.

В ТиНАО сделать прививку от бешенства можно ежедневно с 9 до 21 часа на Станции по борьбе с болезнями животных в деревне Яковлевское, а также в ветеринарных участках: «Красная Пахра», «Кленово», «Птичное», «Щербинка» и «Саларьево». В поселение Московский передвижная станция придет 31 мая к часу дня в район Института полиомиелита.

Подробнее с графиком можно ознакомиться на портале mos.ru.

Юлия ГОНЧАРОВА

Фото Виктора ХАБАРОВА



10 ЛЕТ ТИНАО

Выступление депутата Марины Мещеряковой (справа) переводят на язык жестов

Встречаем Новую Москву

21 мая в Центре московского долголетия «Московский» прошел тематический вечер для слабослышащих людей.

Его участниками стали жители ТиНАО и других округов столицы. Перед началом мероприятия гостей поприветствовала депутат Совета депутатов поселения Московский Марина Мещерякова. Она пожелала им здоровья и успехов.

– Уважаемые участники тематического вечера! Это мероприятие приурочено к 10-летию образования ТиНАО, нашей Новой Москвы, – обратилась Марина Петровна к собравшимся. – Очень приятно видеть всех вас здесь сегодня. Такие мероприятия необходимы и помогают знакомиться, находить новых друзей, поделиться своими достижениями и эмоциями. Желаю вам удачи и хорошего настроения!

Для гостей вечера была подготовлена насыщенная программа. Они участвовали в викторине: разделившись на две команды, участники отвечали на вопросы по истории, архитектуре и топонимике города. Во время «баттла» присутствующие узнали интересные факты о Новой и «старой» Москве, об их общих чертах и уникальных особенностях.

Интеллектуальные задания сменялись творческими номерами: танцами, стихами и песнями, которые сопровождался сурдопереводом.

Юлия ГОНЧАРОВА Фото автора

Русский на отлично

Четыре жительницы Московского написали «Тотальный диктант» без ошибок.

В 2004 году студенты Новосибирского университета придумали акцию «Тотальный диктант», постепенно к ней присоединилась вся Россия, а шесть лет назад – и наше поселение. В Московском мероприятии проходит в библиотеке №259. Как отмечает ее заведующая Алла Мосежная, с каждым годом желающих проверить свои знания по русскому становится больше.

В Московском с письменной работой блестяще справились Елена Макарьчева, Наталья Львова, Анна Давыдова, Юлия Федорова, показав 100%-ное знание русского языка.

– Я преподаватель английского языка, но и свой, родной люблю, поэтому и результат хороший, – прокомментировала Елена Юрьевна Макарьчева. – Участвую второй год, на этот раз показалось легче.

Задача участников – написать под диктовку полторы странички текста, создан-

ного современным русским автором специально для этой акции. В этом году им стала обладательница премии «Большая книга» за роман «Женщины Лазаря» Марина Степнова. А прочитала ее произведение писатель и лауреат Московской Арт-премии Иван Шипнигов, автор романа «Стрим».

– Мне очень понравился текст Степновой, – делится еще одна победительница диктанта, учительница русского языка школы №2021 Анна Давыдова. – Она с такой любовью пишет о Воронеже, подробно описывая улицы и перекрестки города, что кажется, будто сама побывала. Кто-то из авторов пишет сложными синтаксическими конструкциями, другие, как она, используют яркие образы и метафоры.

Анна Олеговна в «Тотальном диктанте» принимала участие шестой раз. Она работает учителем в школе №2120 и каждый



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Наталья Львова и Анна Давыдова получили дипломы об образцовой грамотности

год привлекает к акции своих учеников, чтобы привить им любовь к русскому языку не только на уроках.

Юлия ГОНЧАРОВА

Фото Александра КОРНЕЕВА

Школьникам из Молодежного совета вручили благодарности от администрации

18 мая состоялось подведение итогов муниципального проекта «Большие права и обязанности маленького гражданина».

Участниками данного проекта являются члены Молодежного совета при администрации поселения – старшеклассники школ №2120 и 2065, а в текущем году к проекту присоединились и ребята из Молодежной палаты. В рамках проекта молодежные активисты под руководством наставника из Московского городского педагогического университета Чижовой Елены ежегодно проводят правовые уроки на тему обязанностей и ответственности несовершеннолетних.

– Мы используем в проекте подход «Дети – детям», поскольку детям младшего школьного возраста более понятно и всегда нравится, когда к ним в гости приходят старшеклассники и общаются с ними на интересные темы. Проект имеет и профориентационную направленность, поскольку старшеклассники, получив правовой опыт, впоследствии поступают на юридическую специальность, – прокомментировала куратор проекта, начальник отдела по вопросам культуры, спорта и молодежной политики Юлия Логинова.



ОБРАЗОВАНИЕ

Юридически подкованным школьникам вручили грамоты

За свою работу ребята были награждены грамотами и стильными рюкзаками. Кроме этого, благодарностями администрации были награждены педагоги школ №2065 и 2120, оказывающих организационное содействие в реализации проекта «Большие права и обязанности маленького гражданина».

– Я вела уроки во втором и в пятом классе, – рассказывает восьмиклассница из школы №2120 Полина Задроновская. – Было не просто настроить ребят на такую сложную тему, как право, но у меня получилось, и мне понравилось. Сейчас я понимаю, как тяжело с нами бывает учителям.

Юлия ГОНЧАРОВА

Фото автора

«Я работаю на себя»

О начале собственного дела в российский День предпринимателя, 26 мая, корреспондент «МС» поговорил с жителями Московского.



«Никогда не была в фитнес-зале»

Валентина Васильева окончила школу искусств Московского, двадцать лет плясала народные танцы в «Россиянке», а затем еще долго преподавала детскую хореографию в нашем ДК. Несколько лет назад в поисках чего-то нового она пришла на первое занятие по пол-дэнсу, а уже через год стала его преподавателем.

Сегодня Валентину можно назвать не только танцором, но и предпринимателем. Она арендует помещение для танцев и сама ищет клиентов. С последним, по словам тренера, проблем нет: сарафанное радио работает исправно. Педагог признается, что полную творческую свободу смогла получить, только начав работать сама на себя.

Современное спортивно-танцевальное направление Валентина открыла для себя семь лет назад. Почти случайно – после родов ре-

шила немного сменить направление, а заодно заняться фигурой. Попав на первое занятие пол-дэнса, удивилась, насколько это колоссальная физическая нагрузка.

– Помню, как пришла на урок, а там все девушки в коротких шортах, – вспоминает тренер. – Сперва подумала: «Что-то как-то стыдно, зачем так оголяться?» У многих пол-дэнс по-прежнему ассоциируется с чем-то неприличным. На самом же деле форма хоть и короткая, но спортивная, не нижнее белье. Минимум одежды на занятиях – не прихоть. Удержаться на шесте можно только при взаимодействии голой кожи с пилоном. Сперва стеснялась, но результат не заставил себя долго ждать. Пилон многие рассматривают как замену фитнесу, и правильно делают. Мне часто задают вопрос: «Не работаю ли я фитнес-инструктором? Откуда такие кубики?» А я даже в фитнес-зале никогда не была! Не бегала на дорожке и не тягала гантели. Пилон прорабатывает все мышцы тела, так что я всегда го-

ворю клиенткам: «Девочки, просто начните заниматься, а фигура подтянется».

Без хорошей растяжки в пол-дэнсе сложно, так что время ей уделяется на каждом занятии. Часто в пол-спорт приходят бывшие акробаты, гимнасты. Занимаются даже дети и люди старшего возраста.

– Моей самой возрастной клиентке было 56 лет, и она была в прекрасной форме. Приходят на пол-дэнс и мужчины, но это скорее редкость, – говорит Валентина. – У меня был клиент, который хотел прокачать руки и спину. Занимался индивидуально и просил: «Ты только никому не говори и видео не выставляй. Меня же засмеют!»

Несмотря на то что на видео танцы на пилоне выглядят легкими и воздушными, как и всякий спорт, они требуют большой отдачи. По словам тренера, за кадром, особенно на первых порах, остаются синяки и натертые руки. Так что в пол-дэнсе, как и в бизнесе, нужны не только гибкость и умение держаться во что бы то ни стало, но и железный характер.

Пол-дэнс – танцы на пилоне, сочетающие элементы хореографии, спортивной гимнастики и акробатики

Дизайнер Ирина Сорокина из ЖК «Саларьево-Парк» оставила престижную должность финансового менеджера в крупной нефтяной компании ради исполнения мечты.

– Я всю жизнь шила одежду. Даже, когда работала финансистом, совмещала серьезную должность с творчеством, – рассказывает корсетье. – Основная работа приносила доход, подработка – радость. Профессия финансиста давалась мне легко. В один прекрасный день пришлось задуматься о повышении. И тогда я поняла, что, если соглашусь, с головой погружусь в работу и на мечту времени уже не останется. Мне было 36 лет, 24 декабря 2015 года я оставила позади все и пустилась в свободное плавание.

Дорога к мечте оказалась непростой. Друзья и знакомые твердили, что хорошую должность и статус Ирина променяла на «подшив штанов». Ирина между тем успешно получила второе высшее по профессии «конструктор-технолог женской одежды». Дипломную работу готовила по эпохе рококо. Так и началась долгая история любви к корсетам.

– Корсет – вершина портновского мастерства, – уверена дизайнер. – Мне всю жизнь нравилось создавать вещи, которые моделируют фигуру, сделать так, чтобы одежда формировала именно тот силуэт, о котором мечтает женщина. Конструкцию корсета я всегда сравниваю по сложности с самолетом. Чтобы создавать их, мне пришлось тщательно изучить женскую анатомию. Неправильное расположение линий – косточек и ребер жесткости, может нанести вред организму, а правильное – способствует похудению, улучшает кровообращение и поддерживает спину. Недавно я делала корсет для девочки, которая родилась с атрофией позвоночника. Сейчас она может комфортно сидеть и учиться. Так что корсет – не только модный аксессуар, но иногда и возможность жить полноценной жизнью.

Рассуждая о моде, Ирина Сорокина показывает свои творения: корсет бельевой, свадебный и новинку – корсет-пояс.

– Стилисты рекомендуют носить их поверх объемных вещей: пуловеров, свитеров и даже пальто. К тому же мода на талию и женственность возвращают-

Корсетных дел мастер

ся. По прогнозам историков моды, через два года мы снова станем женщинами, – смеется дизайнер. – В моду вернется акцент на талию, каблуки, яркие губы и длинные волосы.

Всем, кто начинает собственный бизнес, предприниматель советует: не стоит рассчитывать на то, что родственники и друзья сразу поддержат ваши начинания.

– Нужно продолжать двигаться дальше даже после первых падений. Моей путевой звездочкой стала помощь людям и желание сделать их красивыми. Человек должен родиться и прожить свою жизнь так, чтобы оставить в мире какой-то след, чтобы о нем вспомнили. Что он не просто таблички составлял финансовые, а сделал что-то хорошее и принес красоту в этот мир.



Финансист Ирина всю жизнь мечтала шить красивую одежду



Уже не торт

Рукият Магомедова из 3-го микрорайона успешно совмещает учебу в университете на переводчика и страсть к изготовлению выпечки. Год назад она открыла свое дело и теперь готовит тортики с забавными надписями не только для друзей и родственников, но и на заказ.

Начинала Рукият, как и многие кондитеры, с тортов на семейные торжества. Очень скоро запро-

сы на выпечку стали поступать от знакомых, а затем и от знакомых знакомых.

– Год назад я решила завести бизнес-аккаунт в соцсетях. Было страшно. Сперва, когда уже начали поступать первые заказы, от некоторых даже отказывалась. Боялась, что не справлюсь. Но семья тогда меня очень поддержала, – говорит девушка.

Сегодня от заказов уже отбоя нет. Самый популярный запрос, по словам кондитера, модные сейчас бенто-торты (японский термин для однопорционной упакованной еды. – Прим. ред.). От обычных они отличаются размером: два бисквитных коржа, крем и начинка – всего 300–400 г при диаметре 10 см. Рассчитаны мини-торты на одного-двух

человек. Чаще всего их заказывают как дополнение к подарку на день рождения.

– Бенто-торт всегда идет в специальной упаковке – биоразлагаемом ланч-боксе из сахарного тростника. К нему также может прилагаться деревянная вилочка и свечка, – объясняет Рукият. – Часто на бенто просят нанести поздравительные или шуточные надписи. Пока из самого оригинального у меня была надпись «Ведьмы не стареют, но ты не ведьма». Как-то в интернете я увидела торт с Валерием Меладзе и надписью «Красиво ты вошла в мою грешную жизнь». Мечтаю, что и у меня что-то подобное закажут.

Дарья СОКОЛОВА
Фото из архива героинь

Веселые торты, по мнению кондитера, лучший способ поднять настроение в праздник



Уличная еда по-домашнему

23 мая стало известно о возвращении «Макдоналдса» в Россию под новым логотипом. А 28 мая в мире отмечается День гамбургера. Это двойной повод приготовить что-нибудь из меню ресторанов быстрого питания на собственной кухне. Кулинарный эксперт газеты «Московский сегодня» Юлия Троян объясняет, как сделать фастфуд-блюда своими руками, и тогда они будут не только вкусными, но и полезными.

Гамбургер

Понадобится. Для булочки: мука – 500 г, яйца – 3 шт., сливочное масло – 100 г, молоко – 100 мл, сахар – 10 г, соль – 4 г, сухие дрожжи – 11 г, сладкая вода для блеска булочек. Продукты для теста должны быть комнатной температуры. Для котлеты: говяжий фарш – 900 г, сливочное масло – 50 г, соль – 9 г, перец – 1 г. Для соуса: репчатый лук, кетчуп, сладкая горчица. Все продукты берем в произвольной пропорции (по вкусу).

Готовим. Дрожжи с сахаром залить теплым (около 37°C) молоком и дождаться воздушной шапочки. Смешать дрожжевую смесь со всеми остальными ингредиентами и замесить мягкое тесто.

Поставить тесто, предварительно накрыв пленкой, в теплое место (можно в очень слабо прогретый, до 50°C духовой шкаф) на 40 минут.

Сформировать булочки, смазать сладкой водой, накрыть полотенцем и дать постоять 15–20 минут.

Выпекать в хорошо прогретом до 180°C духовом шкафу 20–25 минут.

Дать слегка остыть и разрезать пополам.



Теперь беремся за мясную «начинку». Смешать мясо, масло и специи. Сформировать плоские котлеты диаметром больше подготовленной булочки.

Разложить на пекарскую бумагу и положить в морозильную камеру на 10–15 минут. Обжарить котлеты с двух сторон на сухой сковороде.

Соус придаст пикантности нашему перекусу. Мелко порубить лук и залить кипящей водой. Дать постоять 10 минут и полностью слить воду. Смешать кетчуп, горчицу и подготовленный лук.

Чтобы гамбургер приготовился быстрее, рекомендую такую последовательность действий. Замесить тесто для булочек и поставить на расстойку. Провернуть на мелкой мясорубке фарш и сформировать котлеты. Поставить выпекать булочки. Приготовить соус. Обжарить котлеты и в конце обжаривания накрыть готовые горячие котлеты прямо на сковороде пластинками сыра.

Одновременно на второй сухой сковороде подсушить срезанную сторону булочек, чтобы от соуса булочка не размякла.



Чизбургер

Понадобится. Для классического чизбургера: булочка – 1 шт., мясная готовая поджаренная котлета – 1 шт., соленый огурец, порезанный на дольки, – 3–4 ломтика, порционный плавленый сыр чеддер в пластиках – 3 пластинки, соус – 2–3 столовые ложки.

Готовим. Булочку выпекать так же, как в предыдущем рецепте. На нижнюю часть булочки намазать соус. Далее положить ломтик сыра, котлету с расплавленным ломтиком сыра, порезанные ломтики огурца. Верхнюю часть булочки промазать соусом и выложить на самый верх бургера. Если разнообразить прослойку, в бургер можно положить листья салата, колечки репчатого лука и помидора – тогда получится Рояль де Люкс из меню «Макдоналдса».

Можно пофантазировать – отойти от классической рецептуры и разнообразить готовый чизбургер прослойкой консервированного ананаса или вишней.

Для вишневой начинки: вишня (без косточек) – 400 г, сахар –



100 г, сливочное масло – 20 г, коньяк – 1 столовая ложка. Приготовить вишневую начинку можно так. Вишню, сахар, масло и коньяк прогреть до полного растворения сахара и частичного загу-

стения, в конце добавить коньяк. Дать слегка остыть. Полить прогретым соусом из вишни котлету с расплавленным сыром. Горчица-томатный соус с луком в этом случае стоит исключить.



Хрустящий картофель

Понадобится: картофель – 1 кг, растительное масло – стакан, соль – по вкусу. Лучше брать для жарки клубни малокрахмальных сортов, которые не слипаются в порезанном виде – тогда наше фри будет идеально хрустящим.

Готовим. Нарезать соломкой почищенный картофель, по возможности на ломтики одинакового размера. Замочить нарезанный картофельную соломку на 30–60 минут в холодной воде, пару раз сменить воду. Промыть картофель на полотенце. Обжарить маленькими порциями в один слой в достаточном количестве растительного масла. Не солить в процессе обжарки.

Клубничный коктейль

Понадобится: мороженое ванильное – 200 г, молоко – 300 мл, сливки – 100 мл, сахар и клубничный сироп – по вкусу.

Готовим. В чашку блендера добавить молоко, сливки, сахар, клубничный сироп хорошо взбить, добавить мороженое и все взбить еще раз. Разлить коктейль по стаканам и сразу подавать.

Фото Виктора ХАБАРОВА и Юлии ТРОЯН



Администрация поселения Московский
http://adm-moskovsky.ru/

АНИМАЦИОННЫЕ ПРОГРАММЫ К ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

ПРАЗДНИК ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

АКВАГРИМ ТЕАТРАЛИЗОВАННАЯ ПОСТАНОВКА

МАСТЕР-КЛАССЫ РОСТОВЫЕ КУКЛЫ

1 ИЮНЯ
12:00 Входная группа «Говоровский лес», напротив СНТ «Зеленая горка»
17:00 мкр. 1, д. 49, площадь перед ДК «Московский»

2 ИЮНЯ
17:00 ул. Родниковая, д. 9а корп. 3 и д. 9а корп. 6 (ЖК «Позитив»)

3 ИЮНЯ
17:00 Детская площадка Оригами (ЖК «Саларьево парк»)

4 ИЮНЯ
12:00 ул. Картмазовские пруды, д. 2, к. 3 (ЖК «Филатов луг»)
16:00 ул. Бианки, д. 7

5 ИЮНЯ
12:00 мкр. 3, напротив д. 8
16:00 Парк Филатов луг (детская площадка с аттракционом «Тарзанка»)



Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в уик-энд.

СУББОТА, 28 МАЯ

18.00 «Чужой: Завет» [16+] Рен-ТВ

Во время обследования удаленной планеты экипаж колониального корабля «Завет» обнаруживает темный и опасный мир. Его единственный житель – синтетический андроид Дэвид, оставшийся в живых после обреченной экспедиционной миссии «Прометей».



Художественные фильмы и сериалы

- 08.10 «Прошлогодняя кадрили» [12+] Культура
09.50 «Табур уходит в небо» [12+] Культура
10.05 «Васаби» [16+] СТС
11.55 «Над Тиссой» [12+] ТВЦ
13.05 «Катерина» [12+] Россия 1
13.55 «Неоконченная пьеса для механического пианино» [12+] Первый канал
15.35 «Такси-3» [16+] СТС
17.20 «Такси-4» [16+] СТС
17.40 «Зеленый фургон» [12+] Культура
19.05 «Перевозчик» [16+] СТС
20.40 «Чужой против Хищника» [16+] Рен-ТВ
23.15 «Напоказ» [16+] Первый канал
00.25 «Матрица. Революция» [16+] ТНТ

Спорт на Матч-ТВ

- 06.00 Смешанные единоборства. UFC. Хабиб Нурмагомедов против Дастина Порье. Трансляция из ОАЭ [16+]
09.05 Футбол. Лига чемпионов. Финал. «Реал» (Мадрид, Испания) – «Ливерпуль» (Англия). Трансляция из Украины [12+]
11.05 Легкая атлетика. Командный чемпионат России. Трансляция из Сочи. Прямая трансляция [12+]

- 14.15 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Трансляция из Финляндии. Прямая трансляция [12+]
17.15 «Ливерпуль». Путь к финалу [12+]
17.45 «Реал». Путь к финалу [12+]

21.00 «Свадебный марш» [12+] Россия 1

Ирина занимается организацией праздников. Однажды она берется организовать свадьбу дочери бизнесмена Юлианы. Избранником Юлианы стал адвокат Роман Поспелов. Когда-то Ира была беременна от Романа, но обстоятельства разлучили влюбленных...



- 18.15 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Трансляция из Финляндии. Прямая трансляция [12+]
21.40 Футбол. Лига чемпионов. Финал. «Ливерпуль» (Англия) – «Реал» (Мадрид, Испания). Трансляция из Франции. Прямая трансляция [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

- 09.20 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфировым [12+] Культура
10.40 «Александр Демьяненко. Убийственная слава» [12+] ТВЦ

- 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ
11.25 «Эрмитаж. Незавершенная красота» [12+] Культура
11.55 «Черные дыры. Белые пятна» [12+] Культура
12.35 «Королевство кенгуру на острове Роттнест» [12+] Культура
13.30 «Рассказы из русской истории. XVIII век. Владимир Мединский» [12+] Культура
14.35 «Петербургские театры» [12+] Культура
15.25 «Документальный проект» [16+] Рен-ТВ



- 17.00 «Засекреченные списки» [16+] Рен-ТВ
20.00 «Большой джаз» [12+] Культура
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым [12+] ТВЦ

16.05 «Андрей Панин. Невыясненные обстоятельства» [16+] Первый канал

Артиста нашли мертвым 7 марта 2013 года в его квартире. Многочисленные раны на голове стали поводом для возбуждения уголовного дела, но его прекратили «за отсутствием состава преступления». В фильме участвуют мать и сестра Андрея Панина.

21.00 «Секрет на миллион». Данко [16+] НТВ

Певец Александр Фадеев, известный под псевдонимом Данко, изменял беременной невесте с певицей и телеведущей Даной Борисовой. Теперь певец повинился перед бывшей возлюбленной и попросил прощения. Данко жалеет, что они с Даной не общались.



- 22.00 «Агора» [12+] Культура
23.25 «90-е. Крестные отцы» [16+] ТВЦ
00.10 «Приговор» [16+] ТВЦ

Детское время

- 05.50 «Ералаш» [6+] СТС
06.05 М/с «Фиксики» [0+] СТС
06.25 М/ф «Бременские музыканты» [0+] СТС
06.45 М/с «Три кота. Музыкальная открытка» [0+] СТС
07.30 М/ф «Том и Джерри» [0+] СТС
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» [0+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 08.00 «О вкусной и здоровой пище» [12+] Рен-ТВ
08.20 «Поедем, поедим!» [12+] НТВ



17.20 «Властелин колец: Две крепости» [12+] СТС

Братство распалось, но Кольцо Всевластия должно быть уничтожено. Фродо и Сэм вынуждены довериться Голлуму, который проведет их к вратам Мордора. Армия Сарумана приближается. Борьба за Средиземье продолжается, решающая битва приближается.



Художественные фильмы и сериалы

- 08.10 «Когда становятся взрослыми» [12+] Культура
09.00 «Конан-Варвар» [16+] Рен-ТВ
10.00 «Парк Юрского периода» [12+] Рен-ТВ
11.45 «Версия полковника Зорина» [12+] ТВЦ
13.40 «Властелин колец-1: Братство колец» [12+] СТС
14.05 «Зорге» [16+] Первый канал
15.00 «Планы на лето» [12+] ТВЦ
14.30 «Дорогой папа» [12+] Культура
14.45 «Удивительное путешествие доктора Дулиттла» [12+] ТНТ
16.30 «Фантастические твари и где они обитают» [12+] ТНТ
16.55 «Мамынькин сынок» [12+] ТВЦ
17.45 «Мир Юрского периода» [12+] Рен-ТВ
21.45 «Медя» [16+] Культура
00.00 «Домовой» [16+] ТВЦ
01.00 «Толкин» [12+] СТС

Спорт на Матч-ТВ

- 06.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Джоуи Бельтран против Сэма Шумейкера. Трансляция из США [16+]
08.45 «Спартак» – «Динамо». Дерби столичное [12+]
09.15 Футбол. Лига чемпионов. Финал. «Ливерпуль» (Англия) – «Реал» (Мадрид, Испания) [12+]

- 11.55 Легкая атлетика. Командный чемпионат России. Трансляция из Сочи. Прямая трансляция [12+]
14.40 «Спартак» – «Динамо». Дерби столичное [12+]

21.00 «Властелин колец: Возвращение короля» [12+] СТС
Последняя часть трилогии о Кольце Всевластия. Повелитель сил Тьмы Саурон направляет бесчисленные рати под стены крепости Последней Надежды. Он предвкушает победу, но не замечает две крохотные фигурки хоббитов, приближающихся к Роковой Горе.



- 16.00 Футбол. Бетсити Кубок России. Финал. «Спартак» (Москва) – «Динамо» (Москва). Прямая трансляция [12+]
20.15 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Трансляция из Финляндии. Прямая трансляция [12+]
23.50 Гандбол. Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». Женщины. Финал [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

- 09.40 «Здоровый смысл» [12+] ТВЦ
10.15 «Дорогами открытий. Третья столица» [12+] Первый канал

- 10.30 «Только в мюзик-холле» [12+] Культура
10.55 «Страна чудес» [12+] ТВЦ
11.35 «Священный огонь театра» [12+] Культура
12.20 «Невский Ковчег. Теория невозможного. Николай Марр» [12+] Культура
12.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. Владимир Богомолов [12+] Культура
13.25 «Москва резиновая» [12+] ТВЦ
13.30 «Рассказы из русской истории. XVIII век. Владимир Мединский» [12+] Культура



- 14.30 «Московская неделя» [12+] ТВЦ
16.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком. Вселенная частиц и ядер: центры меганауки [12+] Культура

17.25 «Пешком... Москва Жилярди» [12+] Культура
Московские работы швейцарца итальянского происхождения Доменико Жилярди. За время прогулки зрители увидят особняк Лунина, Университет на Моховой, дом князя Гагарина на Поварской, Вдовий дом, Опекунский совет, Екатерининский институт.

18.00 «Новые русские сенсации» [16+] НТВ

Неизвестные факты, разоблачения, скандальные расследования и ситуации с непредвиденным развитием событий. В каждом эфире – выпуск эксклюзивной информации, полученной трудом и опытом профессионалов, поиск общественно важных событий.



- 17.10 «Первые в мире. Корзинка инженера Шухова» [12+] Культура
17.55 «Искусство помогать искусству» [12+] Культура
18.35 «Романтика романса. Льву Ошанину посвящается...» [12+] Культура

Детское время

- 06.00 «Ералаш» [6+] СТС
06.05 М/с «Фиксики» [0+] СТС
06.25 М/ф «По следам бременских музыкантов» [0+] СТС
06.30 М/ф «Щелкунчик» [0+] Культура
06.45 М/с «Три кота» [0+] СТС
07.20 М/ф «Доктор Айболит» [0+] Культура
07.30 М/с «Царевны. Джинн» [0+] СТС

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 29 МАЯ

Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 07.15 «Устами младенца» [12+] Россия 1
07.45 «Играй, гармонь любимая!» [12+] Первый канал
08.30 «Бузова на кухне» [12+] ТНТ
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым [12+] Россия 1
09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» [12+] Россия 1
10.10 «Сто к одному» [12+] Россия 1
10.20 «Первая передача» [12+] НТВ
11.00 «Чудо техники» [12+] НТВ
11.30 «Видели видео?» [12+] Первый канал
12.00 «Дачный ответ» [12+] НТВ
13.00 «НашПотребНадзор» [12+] НТВ
14.00 «Своя игра» [12+] НТВ
15.00 «Следствие вели...» [16+] НТВ
19.00 «Звезды в Африке. Финал» [16+] ТНТ
20.30 «Ты супер! 60+». Новый сезон [12+] НТВ
22.00 «Москва. Кремль. Путин» [16+] Россия 1
22.35 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр [12+] Первый канал
22.40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьевым [16+] Россия 1
23.00 «Звезды сошлись» [12+] НТВ



Есть куда
сходить

Бесплатные развлечения Москвы

Куда пойти в ближайшие выходные в столице – читайте в нашем обзоре

Арт-фестиваль «Маевка»

28–29 мая
с 12:00 до 20:00



В малом зале центра дизайна «Artplay» зрителям представят различные направления, виды и техники в исполнении мастеров современного искусства.

На первом этаже выставочного зала можно познакомиться с работами актуальных современных художников, фотографов, галерей и мастерских, крафтеров и дизайнеров. На втором этаже организуют зону авторского кино и общение с режиссерами. На фестивале можно приобрести приглашенную авторскую работу и поучаствовать в интересных мастер-классах.

Адрес: ул. Нижняя Сыромятницкая, 5/7
Метро: Чкаловская

Библионочь для детей

28 мая
с 17:00 до 22:00

Художник Валентин Поткин поможет создать комикс по русским народным сказкам, Илья Ахрамеев расскажет о традиционных играх и игрушках, сказочник Сергей Седов прочтет «Чегошины страшилки», писательница Елена Усачева познакомит с традициями и обрядами в детской прозе. Ребята старшего возраста смогут принять участие в интеллектуальной командной игре-квизе «Сквозь столетия».



Будут показаны спектакли по русским народным сказкам, пройдут мастер-классы. Актеры Дмитрий Дюжев, Ольга Ергина и Валерия Ланская озвучат диафильмы, снятые по мотивам народных сказок и преданий. Интерактивная музыкальная программа познакомит с русскими песнями, сказками, былинами и колокольными перезвонами. Во время Библионочи будет работать книжная выставка-ярмарка. Подробная программа опубликована на сайте Российской государственной детской библиотеки <https://rgdb.ru/home/news/14053-ezhgodnaya-vserossiyskaya-aktsiya-bibliionoch-2022>

Адрес: ул. Б. Черкизовская, 4, корп. 1
Метро: Преображенская площадь

Библиосумерки в Гайдаровке

28 мая
с 15:00 до 22:00

Горячую воду отключат в бассейне

Бассейн «Московский» не будет работать с 30 мая по 8 июня. Об этом сообщили на официальном сайте учреждения.

В здании бассейна пройдет ежегодное плановое отключение систем горячего водоснабжения.

«В связи с плановым отключением горячей воды, бассейн будет закрыт с 30 мая по 8 июня», – говорится на официальном сайте бассейна.

Бассейн «Московский» вновь откроет свои двери для посетителей уже 9 июня. Располагается он по адресу г. Московский, 1-й микрорайон, д. 39Б.

Дарья СОКОЛОВА ■ Фото Виктора ХАБАРОВА

Программа мероприятий на основной площадке по адресу Ростовская наб., 5:

- 16:00 – 17:00 – Квест «Транссиб» и игротка «ТурКультур» от «Банды умников»
- 17:00 – 18:00 – Теневой театр по сказкам народов России издательства «БХВ»
- 17:00 – 20:00 – Квиз «С востока на запад»
- 18:00 – 19:00 – Встреча с писателем Зулай Сайдумовой



- 19:00 – 20:00 – Интерактивное #ШоуШу «По следам русских изобретателей»
- 19:00 – 21:00 – «Такие разные горы». Мастер-класс иллюстратора Аллы Беловой

Регистрация на мероприятия по тел.: 8 (499) 248-64-64

Выставка «Современная романтика»

28–29 мая
с 12:00 до 20:00



В библиотеке-читальне имени А.С. Пушкина представлено более 40 живописных и графических картин художницы Екатерины Бекетовой.

Работы выполнены в разной технике: это и масляная пастель, и объемные пасты, и акрил. В качестве основы художница выбирает грунтованный холст или картон, дизайнерскую, тонированную бумагу и другие материалы.

Адрес: Спартаковская ул., 9
Метро: Бауманская

Женский фестиваль-перформанс

28–29 мая
с 12:00 до 22:00



Удивлять гостей начнут уже у станции метро «Электровзаводская», где их встретит ретро-кар и отвезет на фестиваль. На площадке фестиваля развернется маркет с продукцией 60 известных брендов. Перед главным входом будет работать цветочная лавка. Кроме того, все желающие смогут потанцевать, принять участие в творческих мастер-классах и активностях под открытым небом. А для тех, кто захочет

расслабиться, организована роскошная зона отдыха на веранде. За музыкальное сопровождение праздника отвечают известные диджеи. Также гости смогут сделать яркие фото в уникальных фотозонах. В субботу первые 100 посетителей получат в подарок брендированный шоппер. В воскресенье весь день можно будет бесплатно получить сахарную вату. На фестиваль можно приходить с домашними питомцами! Регистрация <http://insoul-womanspace.com>

Адрес: пространство Goelro, ул. Большая Почтовая, 40, стр. 7
Метро: Электровзаводская

Инклюзивный праздник в Дарвиновском музее

28 мая
с 11:00 до 16:00

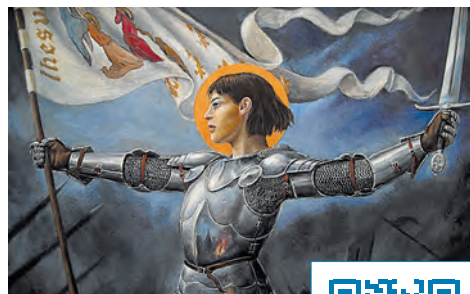


Ребят будут развлекать веселые клоуны, запланирована встреча с дрессированными собаками. В кинозале можно будет посмотреть мультфильмы, а на мастер-классах смастерить кукол из природных материалов и необычных птиц. И не забудьте заглянуть в игротку во дворе музея, там покажут, как играть в классические и национальные игры разных стран. Участие бесплатное по регистрации <https://darwinmuseum.timepad.ru/event/2007851/>

Адрес: ул. Вавилова, 57
Метро: Академическая

Книжный клуб. Марк Твен «Жанна д'Арк»

28 мая
в 18:00



В культурном центре «Новый Акрополь» на Арбате обсудят роман Марка Твена «Жанна д'Арк». В частности, будут подняты темы «Что такое героизм?», «Как человеку найти свое предназначение?» и «Как чистота души и вера юной девушки смогли изменить историю Европы?». Регистрация <https://acropolis.org.ru/events/9428?pr=fr>

Адрес: Сивцев Вражек пер., 21
Метро: Смоленская, Кропоткинская

Эльвира ЯКУПОВА ■

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ



29.05 Концерт в рамках цикла встреч «Вечер у камина»
в 16:00

30.05 Отчетный концерт хореографического коллектива «Сюрприз»
в 19:00

31.05 Концерт академического хора «С песней по жизни», посвященный Дню славянской письменности и культуры
в 14:30

Примечание: в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94. Вход на мероприятия свободный.

БИБЛИОТЕКА №259



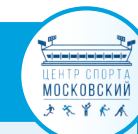
28 мая с 16:00 до 02:00
БИБЛИОНОЧЬ

Читателей ждет симбиоз компьютерных технологий и классической литературы, дефиле современных дизайнеров, современная фолк-музыка, сила слова во всем его многообразии и еще много интересного.

1–3 июня в 15:00
«ВЕСЕЛОЕ ЛЕТО В БИБЛИОТЕКЕ»

«А ты прочти и улыбнись», «Веселые библиотечные старты», «Лето. Пушкин»

ЦЕНТР СПОРТА «МОСКОВСКИЙ»



28–29 мая

Первенство Москвы по футболу среди команд спортивных школ. Первая лига: ФК «Росич» – ФК «Красногвардеец»: 2005–2012 г.р.

Время проведения матчей с 10:00 до 18:00
г. Московский, 1-й микрорайон, д. 39, стр. 1, стадион МБУ «ЦСМ».

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК, ПОСВЯЩЕННЫЙ МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ И ДНЮ МОЛОДЕЖИ

28 мая

Шахматы: дети (7–17 лет).
Время проведения состязаний 14:00
г. Московский, 1-й микрорайон, д. 41А, ФСК ЦСМ «Московский».

29 мая

Веселые старты (семейные команды), стрельба из пневматической винтовки (папы), жульбак (дети), дартс (мамы).
Время проведения состязаний 10:00
г. Московский, 1-й микрорайон, стадион МБУ «ЦСМ».

4 июня

Кубок поселения Московский по футболу среди команд микрорайонов г. Московский, посвященный Всемирному дню без табака.
Начало в 10:00
г. Московский, 1-й микрорайон, стадион МБУ «ЦСМ».

ЦЕНТР МОСКОВСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



28 мая

Открытая встреча клуба любителей астрологии «Альфа Центавра» в ЦМД «Московский». Участники узнают о своих сильных сторонах по звездам и обсудят это в кругу единомышленников. Начало в 15:00

30 мая

Общегородской проект «Освой гаджет». Можно задать вопросы про свой мобильный телефон или компьютер, изучить мессенджеры, узнать, как организовывать онлайн-конференцию и как искать информацию в интернете. Начало в 16:00

1 июня

Открытая встреча ЗОЖ-клуба «Бисероплетение». Это творческое направление оказывает благотворное влияние на нервную систему. Начало в 14:00

2 июня

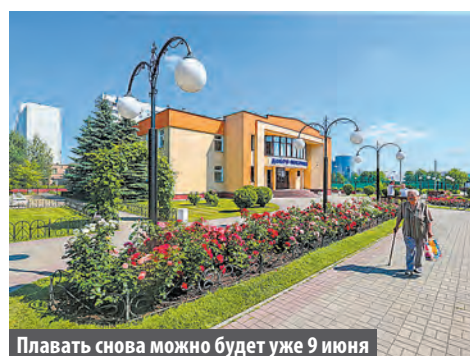
ЗОЖ-клуб «Гимнастика для мозга». Участники сделают пальчиковую гимнастику вместе с лидером клуба и тем самым начнут работать над улучшением памяти. Начало в 13:00

3 июня

«Керамическая мастерская». Здесь можно научиться придавать форму глине, самостоятельно изготавливать изделия любых форм. Начало в 12:00

Все мероприятия пройдут по адресу г. Московский, ул. Радужная, д. 33.

СРЕДА ОБИТАНИЯ



Плывать снова можно будет уже 9 июня

ВОПРОС-ОТВЕТ

Почему огорожена
детская площадка

Гуляла недавно с ребенком, хотели зайти поиграть на аттракционы между домами №26 и 27 в 1-м микрорайоне, а там все закрыто. Такая же ситуация со спортивной площадкой около дома №25. Почему поставили ограждение и что там будет?

Анастасия Уварова,
жительница 1-го микрорайона



Заборы снимут в начале июня

Отвечает начальник отдела по благоустройству и содержанию территории Максим Голубев:

– На спортивной и детской площадках в данный момент проводятся работы по укладке нового травмобезопасного покрытия из резиновой крошки. Покрытие для детских аттракционов должны уложить в начале июня. Тогда ограждение будет снято и на площадках можно будет играть и тренироваться, как раньше.

Алёна ТРУБЕЦКАЯ ■
Фото Ларисы ВАСИЛЬЕВОЙ

МАЙ, МОЛОДОСТЬ, ДРАЙВ

В ДК открыли
летний сезон

19 мая во Дворце культуры «Московский» прошла традиционная «Весенняя ПОДзарядка».



Из-за дождя праздник был в фойе

Ежегодное мероприятие, приуроченное к Международному дню здоровья, планировали провести на летней сцене у ДК, но из-за непогоды оно было перенесено в фойе. Однако дождь не испортил настроение организаторам и гостям праздника.

– «Весенняя ПОДзарядка» посвящена еще и открытию весенне-летнего сезона во Дворце культуры «Московский», и созданию позитивного настроения, – поделилась заведующая культурно-массовым отделом ДК Екатерина Качай.

Открыли мероприятие танцевальные и эстрадные коллективы «Звездочки» и «Поколение «NEXT». Мастер-класс проводили руководители хореографических кружков Алексей Букреев («Винтаж») и Александра Антонова («Dance Drive»).

Гости «Весенней ПОДзарядки» разучили новые танцевальные движения, поучаствовали в конкурсах и лотереях. Самым активным досталось не только хорошее настроение, но и призы.

– У меня дочка Анфиса очень хотела потанцевать, – поделилась жительница 1-го микрорайона Елена Чернышева. – Не первый раз уже приходим на «Весеннюю ПОДзарядку», и всегда только положительные эмоции.

Алёна ТРУБЕЦКАЯ ■
Фото ДК «Московский»



Скандинавская ходьба поднимает настроение и оздоравливает без нагрузки на суставы и позвоночник

Вперед за здоровьем



Самому старшему участнику Юрию Силеву из Троицка было 90 лет

24 мая отмечается Всемирный день скандинавской ходьбы. В этот день во всех 11 административных округах столицы одновременно проводился массовый заход любителей этого вида спорта.



Депутаты Ольга Смирнова и Андрей Расказчиков

том на улице в привычном формате. Сегодняшнее мероприятие можно считать открытием летнего сезона, – сказал Андрей Расказчиков.

Центральную дорогу парка разметили флажками. Команды поселений ТиНАО стартовали одна за другой. Они проходили маршрут протяженностью 2,5 километра.

По подсчетам инструктора по скандинавской ходьбе ЦСО «Московский» Олега Асауляка, 2,5 километра – это примерно 4000 шагов, то есть половина дневной нормы для женщин и чуть меньше для мужчин, которым рекомендуется проходить ежедневно 10 тысяч шагов.

– Говоря о скандинавской ходьбе, можно провести аналогию с лыжами. Чтобы катиться на лыжах, нужно от-

талкиваться. Ходоки тоже отталкиваются палками. Лыжи – сезонный, а скандинавская ходьба – всепогодный вид спорта, и в этом его преимущество. Только дождь нам помеха, – рассказал Олег Асауляк.

– Я обожаю скандинавскую ходьбу, – поделилась Ирина Дерюгина, участница захода из Московского. – Занятия проходят на свежем воздухе, энергии становится больше. Когда у меня был перерыв в занятиях из-за болезни, я заметно сдала. Сейчас возобновила и чувствую, что энергии прибавляется!

Победителей в массовом заходе не было, что называется, победила дружба. Но хорошим настроением и жизненными силами были обеспечены все участники без исключения.

Светлана ГАВРИЛОВА ■
Фото Александра КОРНЕЕВА



Перед выходом на маршрут необходима разминка

Администрация поселения Московский

Наш канал в TELEGRAM

Самые
свежие
новости

Интересные
видеосюжеты
с мероприятий

Фотографии
Московского