



МОСКОВСКИЙ СЕГОДНЯ

№ 5 (272)
12.02.2022

Информационно-аналитическая
газета поселения Московский
в городе Москве



БЛАГОУСТРОЙСТВО

На прудах работа кипит

Летом в нашем поселении появится
новая живописная прогулочная зона
у водоемов.



На Передельцевских прудах продолжаются работы по благоустройству водных объектов. Об этом «МС» сообщили в пресс-службе Мосводостока. Сегодня на Среднем Передельцевском пруду специалисты при помощи земснаряда (специально оборудованного технического судна. – Ред.) проводят выемку иловых отложений из водоемов, углубляют дно, формируют ложе пруда и его откосов. Также в настоящее время ведется устройство эксплуатационных дорожек и свайных стенок и устройство технической лестницы с ограждением через ручей для улучшения обслуживания водоемов.

После очистки от ила на Среднем и Верхнем Передельцевских прудах подводные откосы отсыпят щебнем и цеолитом, а на дно водоемов уложат речную песчано-гравийную смесь. Берегозащитная стенка Среднего пруда будет выполнена из винтовых свай для крепления существующего откоса, а Верхнего – оформлена лиственницей. Эта древесина известна своей влагостойкостью: лиственничные сваи использовались при строительстве Венеции.

«На завершающем этапе работ будет создана зона биоплато с высадкой водной растительности, посажены деревья и кустарники, проведено восстановление газона в местах проведения работ», – сообщили в Мосводостоке.

Завершение работ по благоустройству прудов планируется на II квартал 2022 года.

Дарья СОКОЛОВА

Фото Анастасии КИБАНОВОЙ



На прогулке всей семьей в Говоровском лесу

Двойное счастье

Как живут в Московском семье, где родители растят детей-близнецов? Читайте в нашем материале.

«Поздравляю, у вас будет ребенок!» Для большинства пар услышать эти слова от врача большое счастье. А если ребенок будет не один, а сразу двое – счастья в два раза больше? По ста-

тистике, шанс родить близнецов не такой уж большой – примерно 2 из 100. Но как меняется жизнь, когда в семье появляются сразу двое малышей: громоздкие двойные коля-

ски, двойное кормление, двойное укладывание, детский плач, смех, тревоги, радости, помноженные надвое. Наши корреспонденты познакомились с семьями из Московского, в которых растут близнецы. И узнали, с чем им приходится сталкиваться в своем двойном родительстве.

Продолжение на стр. 4

Ледовые гонки до победы

5 февраля на катке стадиона «Московский» прошел окружной этап Всероссийских массовых соревнований по конькобежному спорту «Лед надежды нашей».

Это ежегодные самые масштабные в Новой Москве забеги на льду, в которых участвуют все: от первоклассников до пенсионеров. В этом году на них зарегистрировалось 206 человек, из них – 27 конькобежцев-любителей из Московского. По словам дирек-

тора Центра физической культуры и спорта ТиНАО Леонида Гилярова, с каждым годом в этих соревнованиях принимают участие все больше поселений Новой Москвы.

– На соревнованиях представлены порядка 90 процентов всех поселений ТиНАО. Количество

участников растет из года в год. Все уже знают, что это масштабный праздник массового спорта, и даже из отдаленных уголков Новой Москвы приезжают в Московский на соревнования, – отметил Леонид Гиляров.

Продолжение на стр. 7



Даже самые маленькие конькобежцы проявили удивительную стойкость

СПОРТ

Лучший город Земли

Эксперты ООН признали Москву лучшим мегаполисом мира по качеству жизни.



Москва стала лучшим мегаполисом мира по уровню развития городской инфраструктуры и качеству жизни согласно индексу городского процветания ООН, сообщил в своем блоге Сергей Собянин.

«Признание нашего города мировым лидером в качестве жизни и развитии инфраструктуры – это справедливая оценка огромных позитивных перемен, происходящих в Москве. Это помогает разрушать сложившиеся стереотипы и доказывает, что мы находимся на правильном пути. И еще хороший аргумент в конкурентной борьбе, которую ведут между собой крупнейшие мегаполисы мира. Например, в ближайшее время должен определиться город, который примет Всемирную выставку – Экспо-2030. Москва – один из городов-кандидатов. И признание наших достижений со стороны ООН, несомненно, поможет выиграть борьбу за право принять крупнейший форум достижений науки, техники и культуры нашей планеты», – отметил мэр Москвы.

Москва продемонстрировала высокие показатели в сфере здравоохранения, образования, науки и технологий, культуры и досуга, безопасности и общественных пространств. Еще эксперты отметили уровень развития столичной инфраструктуры: жилищной, социальной, транспортной, а также информационно-коммуникационных технологий.

Кроме того, вместе с Сингапуром и Торонто Москва вошла в тройку самых процветающих мегаполисов мира по комплексной оценке, заняв третье место. Также среди 10 городов – лидеров индекса Сидней, Лондон, Париж, Мадрид, Шанхай, Гонконг и Нью-Йорк.

В течение нескольких лет эксперты ООН анализировали показатели 54 крупнейших городов мира, из которых в итоговый индекс вошли 29 мегаполисов, представляющих все континенты. Эксперты сравнили их по продуктивности экономики, развитию инфраструктуры, качеству жизни, равенству и социальной инклюзии, экологической устойчивости, администрации и законодательству. Также учитывалась степень сбалансированности между этими показателями.

По материалам mos.ru

В ПМГП обустроят бульвар

Благоустройство пройдет на улице Никитина в микрорайоне Первый Московский город-парк.

На бульваре планируется замена тротуарного покрытия, установка малых архитектурных форм, а также высадка новых деревьев и кустарников. – Обустройство бульвара пройдет в рамках благоустройства 1-й и 6-й фаз микрорайона, – рассказал депутат Совета депутатов по-



Так будет выглядеть бульвар на Никитина

селения Андрей Антонов. – Данные работы будут проведены по просьбе жителей микрорайона.

На бульваре будут установлены урны, скамьи, а также деревянная реечная пергола. Вдоль нее специ-

алисты высадят кустарники – калину обыкновенную и спирею. Как сообщили в администрации Московского, проведение работ запланировано в весенне-летний период 2022 года.

Дарья СОКОЛОВА

QR-код за ПЦР

С 21 февраля QR-код можно будет получить по результатам теста на антитела к коронавирусу. Решение об этом приняло Министерство здравоохранения.

Соответствующий приказ ведомства опубликован на портале правовой информации. Согласно тексту документа, сертификат, который содержит сведения о положительных результатах теста на антитела, формируется однократно в течение трех ка-

лендарных дней со дня подачи соответствующего заявления на госуслугах.

Как уточнили в Минздраве, требований к минимальному уровню антител для получения QR-кода нет. Достаточно иметь результат о наличии в организме антител из любой

сертифицированной лаборатории. Полученный таким образом QR-код будет действовать в течение шести месяцев с даты получения результатов теста.

Напомним, что прежде получить сертификат могли только привитые от коронавируса, обладатели медотвода и те, кто получал положительный результат теста на коронавирус и у кого после болезни были выявлены антитела.

Дарья СОКОЛОВА



Так выглядит лифт-подъемник для маломобильных людей

Лифт до лифта

В 1-м микрорайоне оборудуют два дома для колясочников.

В жизни инвалидов-колясочников много сложных бытовых моментов – например, преодолеть обычную лестницу. Сегодня в столице принимаются ряд мер для создания безбарьерной среды. В рамках мероприятия по обеспечению доступной среды для маломобильных групп граждан в поселении Московский в первом подъезде дома №38 и третьем подъезде дома №39 1-го микрорайона администрации поселения установит подъемные конструкции.

– По заявлению маломобильных категорий граждан, проживающих в этих домах, будут установлены подъемные платформы. Они будут поднимать коляску с человеком до лифта. Срок проведения работ – I квартал этого года, – прокомментировал начальник отдела по работе с жилым фондом администрации по-

селения Московский Иван Суздалев.

Эту конструкцию с нетерпением ждут семьи, в которых есть люди с ограниченными возможностями здоровья, проживающие в домах №38 и 39. Например, в семье Полянских два с половиной года назад случилось несчастье: супруг Александр Николаевич потерял способность ходить.

– Конечно, это будет облегчением для нас, – считает его супруга Галина Александровна. – Сейчас, чтобы поехать в поликлинику, нам приходится вызывать сына и других родственников. Мне самой коляску не спустить.

Теперь у маломобильных групп граждан из Московского условия проживания станут более комфортными и появится возможность самостоятельно выходить на улицу.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

По соседству с Московским летом откроется Внуковское шоссе

В 2022 году завершится строительство нового Внуковского шоссе.

Трасса соединит несколько пригородных железнодорожных станций и населенных пунктов с Солнцевской линией метрополитена. Сейчас работы ведутся на последнем участке, который свяжет железнодорожную станцию Мичуринец с Минским шоссе.

По словам руководителя столичного Департамента развития новых территорий Владимира Жидкина, автомобильное движение по новому Внуковскому шоссе запустят уже этим летом.

– В конце 2020 года мы достроили участок от улицы Самуила Маршала в поселке Перedelкино Ближнее до Железнодорожной улицы в районе станции Внуково. Еще раньше был построен отрезок от станции Мичуринец до Боровского шоссе, – отметил Жидкин.

Автодорога длиной 8,7 километра должна улучшить транспортное сообщение западных районов Новой Москвы с другими округами. Трасса проходит от транспортной развязки с Минским шоссе и железной дорогой Киевского направления до Боровского шоссе в районе станции метро «Расказовка», а также до западной окраины поселка Перedelкино, где вновь соединяется с Боровским шоссе.

Комплекс работ включает в себя строительство дороги от существующего Внуковского шоссе до пересечения с Боровским, продление дублера Внуковского шоссе до границ поселка Внуково, оборудование съездов с дублера Боровского шоссе на Минское шоссе и с Минского на дублер Боровского шоссе, благоустройство прилегающей территории.

Эльвира ЯКУПОВА

Третий вход в Говоровский парк

В поселении Московский запланировано обустройство нового входа в парк «Говоровский лес».

Благоустройство третьего входа в парк со стороны деревни Румянцево будет выполнено по просьбам жителей. В настоящий момент в администрации поселения Московский готовится соответствующая проектная документация.

– Сегодня в парк уже можно пройти со стороны деревни, однако для удобства жителей в будущем здесь будут выполнены работы по благоустройству входной группы, – уточнил депутат Совета депутатов поселения Московский Анатолий Фитисов.

На входе в парк планируется устройство тротуара, установка освещения, а также высадка деревьев и газона. Проведение работ запланировано в 2022 году.

Дарья СОКОЛОВА

Спасаемся от «Омикрона»

О том, почему новый штамм коронавируса не так страшен, как его предшественники, как от него лечиться и нужно ли делать прививку, корреспондентам «МС» рассказала заместитель главного врача по медицинской части Вороновской городской больницы Кристина Обединская.



Сделать бесплатный экспресс-тест на ковид можно в торговом центре «Салари» ежедневно с 10:00 до 21:00

Кристина Сергеевна, есть какие-то признаки, по которым врач может понять, что у больного тот самый «омикрон», а не какой-то другой штамм?

– Типирование вируса для врача не имеет принципиального значения, поскольку лечение будет одинаковым при штамме «дельта», «омикрон» и прочих. Данная информация для медиков представляет скорее научный интерес и имеет значение для прогностической оценки заболеваемости и выбора режима эпидемиологических мероприятий.

– Если лечение такое же, то в чем тогда отличие нового штамма?

– В измененной структуре S-белка. Так называемого шипа, расположенного на поверхности вирусной частицы, с помощью которого происходит проникновение вируса в клетки человека. Благодаря произошедшим мутациям штамм «омикрон» является более заразным (примерно в 10 раз в сравнении с самым первым штаммом – «альфа»), и в два раза – с «дельта», а также более устойчивым к нашему иммунитету. Поэтому даже ранее переболевшие могут заболеть повторно.

– Как понять, что у тебя «омикрон»?

– Лабораторная диагностика коронавирусной инфекции остается прежней – ПЦР-тестирование. Клинические проявления штамма «омикрон» схожи с симптомами сезонных ОРВИ (слабость, головная боль, боль в горле, кашель, ломота в мышцах, повышение температуры тела, заложенность носа, потеря обоняния и вкуса). В сравнении с предшествующими штаммами новый в большей степени поражает верхние дыхательные пути (преимущественно бронхи), а не ткань легких. В плане прогноза это более благоприятно.

– Тем не менее количество заболевших значительно выросло...

– Действительно, с появлением нового штамма мы наблюдали значительное увеличение

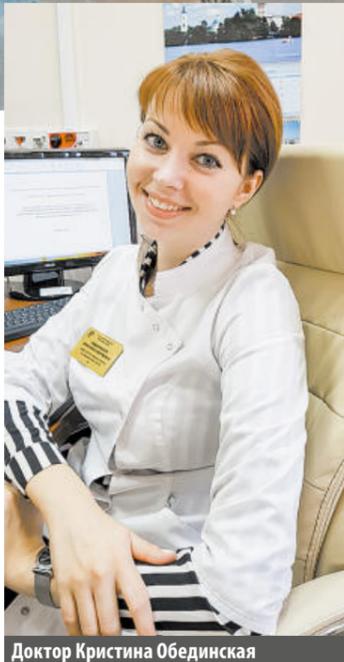
числа случаев подтвержденной коронавирусной инфекции. Подавляющее большинство пациентов переносят заболевание в легкой форме и наблюдаются на дому. И это еще одна особенность «омикрона»: сегодня мы видим увеличившуюся в разы нагрузку на амбулаторное звено, тогда как предыдущие штаммы обеспечивали работу стационаров на пределе возможностей. Сейчас у нас наблюдается тенденция к уменьшению заболеваемости, и количество обращений тоже снижается.

– Предположим, что по всем признакам у нас «омикрон». Что делаем? Врача вызывать нужно?

– Если течение новой коронавирусной инфекции или другой ОРВИ легкое или бессимптомное (однократное повышение температуры тела не более 37,5°C, кашель, насморк, першение в горле), то необходимо оставаться дома, контролировать температуру тела не реже одного раза в сутки, по возможности определять уровень сатурации пульсоксиметром (она не должна быть ниже 95%). Необходимо регулярно проветривать помещение (1 раз в 3 часа), соблюдать питьевой режим. В та-

Симптомы «омикрона» схожи с симптомами сезонных ОРВИ: слабость, головная боль, боль в горле, кашель, ломота в мышцах, повышение температуры, заложенность носа, потеря обоняния и вкуса

ком случае врача вызывать обязательно, при необходимости больничный сейчас можно открыть, позвонив в единую справочную службу «122». При повышении температуры, ухудшении общего состояния нужно позвонить в единую службу «122» для дистанционной консультации с медицинским работником. При появлении одышки, снижении сатурации менее 95%, повышении



Доктор Кристина Обединская

температуры более 38°C – в единую службу «103» для вызова скорой помощи.

– В каком случае при коронавирусе госпитализация все же показана?

– При наличии одного из следующих признаков: повышении температуры тела более 38,5°C в течение трех дней подряд, снижении сатурации до 93% и менее, поражении легких по КТ 2–4. Для пациентов из групп риска с хроническими заболеваниями и людей старше 65 лет показания к госпитализации немного другие: снижение сатурации менее 95% и поражение легких КТ 1–4. И конечно, стационарному наблюдению и лечению при коронавирусе подлежат беременные женщины.

– Какие-то меры профилактики коронавируса сейчас реально работают? Есть ли смысл прививаться и ревакцинироваться?

– Конечно! Ревакцинацию необходимо проходить через 6 месяцев с даты завершения двухэтапной вакцинации. Вакцины, созданные с учетом появившихся мутаций вируса, – по-прежнему единственная безопасная и надежная мера профилактики заболевания коронавирусной инфекцией.

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА и из личного архива врача

БОРЬБА С ПАНДЕМИЕЙ

ПРАВО НА ЛЬГОТЫ



Молочная кухня в ПМГП работает с 6:30 до 15:00 с перерывом с 12:30 до 13:00

Как получить детское питание по новым правилам

На днях Сергей Собянин осмотрел Царицынский молочный комбинат, где модернизированы линии по производству пюре и соков для детского питания, а также создана первая в столице линия по производству сухих молочных смесей – ранее их закупали в других регионах России, а также в Белоруссии. Эти продукты москвичи получают в качестве поддержки материнства и детства бесплатно на молочных кухнях, которые с этого года начали работать по новым правилам.

Впервые подобие молочной кухни появилось в 1901 году при Петербургском городском приюте для недоношенных детей. А в 1904 году уже была организована Центральная станция для приготовления и получения молока, его поставляли в аптеки и выдавали по рецептам. С тех пор пункты дополнительного питания вошли в привычный обиход горожан. Сегодня компания, с которой заключен контракт у правительства Москвы, поставляет для молочных раздаточных пунктов 38 позиций детского питания, включая молоко, соки, фруктовые, овощные, мясные и мясорастительные пюре, каши, творог, кефир и сухие смеси.

Москва активно переходит на цифровизацию. Горожанам уже доступна масса услуг в электронном варианте: от справок и выписок до посещения онлайн-концерта или получения консультации врача. Это делает нашу жизнь комфортнее, позволяя избежать походов в различные организации и бумажной волокиты. Особенно это удобно, когда в семье маленький ребенок. С этого года по новой схеме начали работать и молочные кухни.

Молодым мамам больше не надо записываться и идти к врачу на прием, чтобы получить направление на питание, заверенное тремя печатями поликлиники, а потом нести бумагу в молочный раздаточный пункт. Теперь эта процедура делается онлайн и занимает всего несколько минут.

Чтобы получить бесплатное льготное питание, один раз все же придется посетить педиатра, чтобы все необходимые документы внести в систему. Для получения услуги достаточно иметь прикрепление к поликлинике города, действующий полис ОМС, выданный в Москве, а также постоянную регистрацию в столице.

Дальше необходимо зайти на mos.ru и подать заявление через новую услугу «Подача заявления на получение питания на молочной кухне». После этого вам будет присвоена соответствующая льготная категория в системе ЕМИАС. Вам станет доступной услуга «Заказ питания на молочной кухне, выбор молочно-разда-



«С кодами стало гораздо быстрее, очередь уменьшилась, и не надо заполнять бумажные бланки», – говорит молодой отец Алексей Комиссаров

точного пункта» и графика получения продуктов.

Дальше все просто: выбираете молочно-раздаточный пункт поближе к дому; как вы будете получать продукты – каждый день или раз в неделю; удобный день и время, чтобы не ждать в очереди.

После этого система формирует электронное направление, а вы получите кьюаркод. Достаточно предъявить его на телефоне или распечатанным на бумаге работнику молочной кухни и получить готовый заказ.

Напомним, что в столице бесплатное питание в молочно-раздаточных пунктах предлагается беременным и кормящим женщинам, а также детям в возрасте до трех лет. Кроме того, набор продуктов предусмотрен для детей из многодетных семей до достижения ими семи лет, детей, страдающих некоторыми хроническими заболеваниями, пока им не исполнилось 15 лет, а также для детей-инвалидов.

Пока идет переходный этап, и на некоторых пунктах раздачу еще принимают старые направления. Однако они все уже оснащены оборудованием для работы с «уникальными кодами» в машиночитаемом формате (QR-коды).

Напомним, что получить молочные продукты можно по адресу: г. Московский, ул. Москвитина, дом 7 (нежилое помещение Б). Здесь малышам и их мамам выдают витаминизированные соки и молочную продукцию.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Алексея КОМИССАРОВА



Семья Шерстневых: близнецы – это двойная порция и забот, и любви

▶ Начало на стр. 1

Как две капли воды

У Татьяны и Алексея Шерстневых из Города-парка были три дочери – Василиса (8 лет), Варвара (6 лет) и взрослая дочь Вера, которая уже вышла замуж и жила отдельно. В этом «женском царстве» Алексею жилось хорошо, но он мечтал еще о мальчике. Глава семейства специально поехал в Александрo-Свирский монастырь в Ленинградскую область помолиться святому о рождении сына.

– После возвращения мужа я практически сразу забеременела. Но на втором УЗИ мы узнали, что у нас будут девочки, сразу две. Я всегда шучу, что нам дали двойню, чтобы старшие дочери не делили одного малыша, – рассказывает Татьяна.

Близнецам Саше и Маше сейчас 3 года и 3 месяца. Девочки похожи друг на друга как две капли воды. Хорошо, что, когда мы пришли в гости, Татьяна сразу дала ориентир: у Саши юбка потемнее, а у Маши – посветлее. Иначе их не отличишь: рост, ком-

плекция, волосы, лица – все одинаковое.

– Мы сами иногда их путаем, – признается Татьяна, чем нас сильно удивляет: разве могут родители не узнать своих детей?

В роддоме Шерстневых на полном серьезе предлагали оставить бирки на ручках новорожденных. На них написано, во сколько девочки появились на свет. Маша родилась на минуту раньше Саши. Бирки, конечно, родители сняли, но на всякий случай одевают детей по-разному или хотя бы бантики завязывают разных цветов. Но курьезы бывали, когда, например, Сашу вечером несли купаться второй раз подряд, перепутав с Машей.

– У Саши есть складочка на ушке. Вот только так и отличаем, – улыбается Татьяна. – А если серьезно, характеры у девочек все же разные, и это отражается на их выражении лица. У Саши более открытый взгляд, с хитрецой, – объясняет Татьяна и этими словами снова рушит один

из распространенных мифов, что у однойцевых близнецов одинаковые не только внешность, но и характер.

Саша посмелее, недавно не испугалась прочитать Деду Морозу стихотворение, в то время как Маша пряталась за маму. Маша более усидчивая и аккуратная, Саша быстро переключается с одного дела на другое. Маша больше любит рисовать, Саша – петь. Саша обожает рыбу, а Машу ее есть не уговоришь. Но все-таки между ними более тесная, чем между разновозрастными сестрами, связь.

– Они друг о друге думают, переживают, – рассказывает Алексей. – Если Саше конфету дашь, она сразу спрашивает: «А Маше?» Жалуют друг друга: если одна плачет, другая обязательно идет успокаивать. У старших такого нет. А еще когда одна утром просыпается, следом за ней сразу вторая – чувствуют друг друга.

Близнецы в семье – это все вдвойне, и забот, и внимания, и любви, говорят супруги.

Особенные мамы

Тринадцатилетние Таисия и Василиса Акулинины из ПМГП – не близнецы, а двойняшки. Они, в отличие от близнецов, могут быть разного пола и совершенно непохожими внешне. Но Тасю и Васю иногда путают даже учителя в школе. Бывало, эту одинаковость подростки девочки использовали в своих целях.

– Помню, когда нам было лет 10, мы с сестрой пытались подменить друг друга в разных делах. Например, у нас была обязанность убираться дома по определенным дням. Я могла переодеться Василисой и сделать это за нее, а она потом за меня. Мы думали, мама не заметит, – рассказывает Тася.

– С мамой этот номер не проходит, – смеется Ирина Александровна. – Я, кстати, почти всегда одевала дочерей одинаково. Считаю, что это красиво и прикольно. Но девушки подросли и уже начинают сами выбирать себе наряды.

Все детство двойняшки были неразлучны. По словам мамы, они очень рано от нее отделились и стали друг другу полноценной компанией, могли часами играть вместе. Но в шестом классе у каждой появились собственные друзья и отдельные увлечения. Таисия выбрала в своей школе

№2120 лингвистический класс, а Василиса – медицинский.

– Мы очень разные люди и, наверно, в жизни выберем разные пути. У нас нет никакой конкуренции между собой. Мы очень дружны, и думаю, так и будет дальше, – замечает Таисия.

– Если, например, я увижу два рисунка, то смогу точно определить, кто что нарисовал. У Василисы все четко прорисовано, ни одного лишнего движения. У Таси линии мягкие, более размашистые. Она и по жизни более эмоциональный, импульсивный человек, нежели Василиса, – добавляет мама Ирина. – Но все равно между ними есть тесная связь. Например, болят они одним и тем же и в одно время. В два года одновременно были отиты, в семь лет обоим удалили аденоиды, сейчас вместе занимаемся зубами, ставим брекеты. Даже не знаю, чем это объяснить.

До рождения девочек она всегда с придыханием смотрела на мам с двойняшками, говорит Ирина. Ей казалось, что это какие-то необычные женщины, счастливые обладательницы сразу двоих детей.

– 14 лет назад я узнала, что тоже особенная. С тех пор с этим живу, – улыбается мама двойняшек.



Двойняшки Таисия и Василиса Акулинины неразлучны, хоть по характеру совсем разные



Наталья и Сергей Витив научились справляться с двумя парнями с характером

Без паники

Когда Наталья Витив из Тагьянинского Парка забеременела во второй раз, она почувствовала что-то необычное.

– Я долго не делала УЗИ, но мне казалось, что у меня там двое. Мы ходили на пикник, я лежала на покрывале, любовалась облаками и отчетливо увидела два эмбриона, держащихся за руку, – рассказывает она. – Когда подтвердилось, что у нас будут близнецы, все родные и друзья очень радовались, поздравляли, и только один человек, мой папа, был довольно сдержан. «Неужели ты не рад?» – спросили его. Он ответил: «Вы просто не представляете, что вас ждет». Он понял, что, помимо радости и счастья, близнецы – это большие хлопоты.

У Натальи уже была четырехлетняя дочь Арина, но с близнецами поначалу, действительно, очень много вопросов: как уло-

жить спать сразу двоих, как купать, как кормить, как уследить за ними на детской площадке... Сейчас, когда Мише и Роме уже по 2,2, эти вопросы в семье отрегулированы. Купать и укладывать на сон помогает муж Сергей, а на площадке Наталья занимает стратегическую позицию, откуда видно всех детей и можно быстро оценить ситуацию, к кому первому бежать.

– Пока все сложности в основном бытового характера, и с ними можно справиться. Человек ко всему приспособивается, главное – не впадать в панику, – объясняет она. – Посмотрим, что будет дальше, когда дети подрастут.

Наталья много читала о близнецах, об особенностях их развития, взаимодействия, судьбах. Но уже на собственном примере убедилась, что далеко не все так, что говорится в исследованиях. Например, считается, что среди

близнецов один лидер, второй – ведомый. По своим детям она этого не заметила.

– Моя бабушка – младшая из двойни, и, действительно, старшая сестра ее несколько подавляла. В тандеме Миши и Ромы нет выраженного лидера, они больше дополняют друг друга. Сначала один более общительный, другой более напряженный с чужими людьми. Но вот проходят три месяца, и они меняются ролями. Для нас это удивительно!

Еще считается, что близнецы начинают говорить позже «одиночных» детей. Это так. Они придумывают свой язык и прекрасно на нем общаются. Наталья замечает, что ее сыновьям весело друг с другом, они на одной волне. Конечно, могут игрушку не поделить и подражаться, но, если кто-то другой обижает брата, второй всегда бежит защищать.

Библиотеке №259 прошла первая встреча посткроссеров из Московского. Этим людей объединяет интересное хобби: они обмениваются открытками с незнакомыми людьми из разных стран, используя для этого специальные сайты. Посткроссинг – международное движение, существующее уже 16 лет. Последние годы оно стало особенно популярным в России: ежедневно российские посткроссеры отправляют почтой более 3 тысяч открыток.

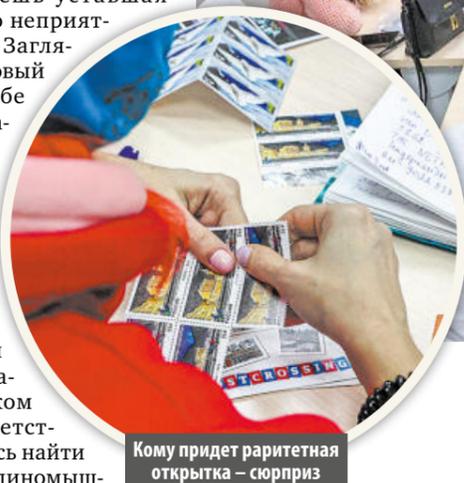
– Бывает, идешь уставшая с работы, что-то неприятное произошло. Заглядываешь в почтовый ящик – а там тебе привет из Австралии. Это сразу поднимает настроение! – рассказывает организатор встречи Ирина Миронова. – Я увлеклась посткроссингом примерно год назад. В Московском живу с самого детства. Мне захотелось найти в своем городе единомышленников с таким же хобби и устроить встречу. Рада, что она состоялась!

На встрече клуба по интересам гости сели за столы и начали штамповать и подписывать 200 открыток, чтобы затем разослать их по разным городам России и зарубежья. Обычно каждый посткроссер отправляет открытки самостоятельно – для этого особо не нужна компания. Кто делает это не первый месяц, уже имеет большую коллекцию открыток, полученных от разных людей из разных уголков планеты. Но такие встречи – особый формат. Во-первых, это коллективный привет от десяти человек сразу. На всех открытках каждый участник ставит свой штампик (у каждого уважающего себя посткроссера есть своя фирменная печать) или пишет какие-то теплые слова. Во-вторых, это возможность заказать большой тираж одинаковых открыток. Специально для встречи напечатали два вида открыток: одна с видами Московского, другая – с фотографиями нашего города в новогоднем убранстве. Теперь везде узнают, как красив Московский!

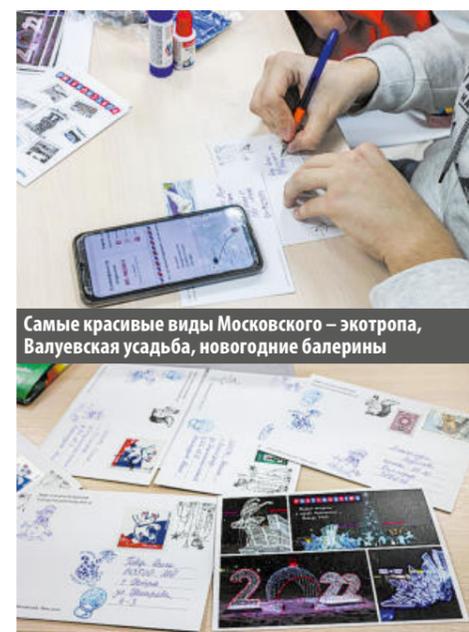
Посткроссинг – это просто и справедливо: сколько открыток



В эпоху электронной почты в нашем поселении нашлись увлеченные люди, изготавливающие и отправляющие самодельные открытки



Кому придет раритетная открытка – сюрприз



Самые красивые виды Московского – экотропа, Валуевская усадьба, новогодние балерины

С любовью из Московского

Как, живя в небольшом российском городе, получить открытку из другой точки планеты, знают посткроссеры. Для этого нужно самим отправлять открытки незнакомым людям. Посткроссеры из Московского напечатали открытки с видами нашего поселения и разослали их по всему миру. Пусть все знают, что есть такое прекрасное место на Земле!

ты отправил – столько же получишь от незнакомых тебе людей. Нужно всего лишь зарегистрироваться на специальном сайте. Основных два – «Посткроссинг.ком» (международный на английском языке для обмена открытками по всему миру) и «Посткросс.ру» – только по России. На нем создать свою страницу и указать ФИО, адрес и – по желанию – информацию о себе, профессию, хобби, интересы. Это нужно в том числе для того, чтобы отправитель понимал, на какую тему прислать открытку.

Например, участница встречи Марианна Ксенофонтова коллекционирует открытки с жирафами и синими котами. За год участия в посткроссинге она уже получила их больше сотни. Соответственно столько же отправила.

ДОСЬЕ «МС»

Посткроссинг – современное движение, которое позволяет людям обмениваться открытками из любых точек мира.

Его в 2005 году придумал португальский студент Пауло Магальяйнш. Он создал онлайн-платформу, на которой каждый пользователь получает случайно выбранный адрес и отправляет по нему открытку. А в ответ получает открытку от такого же случайного отправителя. К 15-летию движения в нем принимали участие уже свыше 800 тысяч человек по всему миру. Больше всего посткроссеров в России (более 110 тысяч человек), Китае (более 104 тысяч), США (более 70 тысяч) и Германии (более 55 тысяч). А больше всего открыток за время существования проекта отправили из Германии (более 9 млн), России (более 7 млн) и США (более 6,5 млн).

А посткроссеру из Наро-Фоминска Миле Максимовой в основном присылают открытки с маяками. Ее любовь к маякам связана с теплыми детскими воспомина-

ниями: папа у девушки был моряком и он купил ей настольную лампу в виде маяка, под свет которой она вечерами читала свои любимые книжки.

Помимо изображений, на открытке важен текст. Для посткроссера – особенно, ведь он хочет хоть что-то узнать об отправителе. Иногда, посылая открытку, люди пишут на обороте несколько слов о себе: сколько лет, чем занимаются, иногда рассказывают, как у них прошел день. А бывает, можно прочитать целые истории из жизни, конечно, в очень кратком изложении, которое можно поместить на формат 10 x 15 см.

– 15-летняя девушка из Черногории прислала мне открытку с шикарным видом морского побережья. На обороте она поделилась, что недавно завела котенка и это была ее мечта. Это, конечно, очень мило. И вообще, открытки из Черногории – большая редкость. Там, в отличие от России, не много людей, увлекающихся посткроссингом, поэтому очень ценно получить такую редкость.

– Фишка в том, что ты никогда не знаешь, от кого тебе придет открытка, – добавляет участница встречи Юлия Артеменок. – Это сюрприз, и в нем заключается главная радость от посткроссинга. Когда все открытки были подписаны и проштампованы, посткроссеры отнесли их на почту. И теперь ждут ответы из других уголков планеты.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Наши футболисты – лучшие

10 ЛЕТ ТИНАО

6 февраля в физкультурно-спортивном комплексе Центра Спорта «Московский» состоялся турнир по мини-футболу среди взрослых, посвященный 10-летию ТИНАО. Из пяти команд, принимавших участие в соревновании, три были из Московского, одна из поселения Филимонковское (команда «Марьино») и традиционные гости с юго-запада старой Москвы (команда «Мегасфера»).

Все три команды Московского состоят из жителей микрорайона Первый Московский город-парк. Здесь, по словам главного вдохновителя футбольного движения в этом микрорайоне Виталия Дикарева, есть около 50 футболистов-любителей, которые посвящают этому спорту свободное время.

– На данный момент у нас три команды микрорайона. Мы впервые собрались с ребятами в небольшом составе четыре года назад. Сначала играли на поле рядом с домом, но постепен-

но из дворового футбола выросли в нечто более серьезное. Сейчас мы тренируемся дважды в неделю и постоянно участвуем не только в местных соревнованиях, но и в окружных. Например, пока на Национальной мини-футбольной лиге Новой Москвы наша команда идет на первом месте, – рассказал Виталий.

На этом турнире, проходившем по круговой системе, одна из команд – «Город-парк» – не проиграла ни одной игры и в итоге с отрывом в три очка от команды «Ме-



Команда-победитель

гасфера» заняла первое место. А капитан команды Дмитрий Гвоздь был признан лучшим защитником турнира. Третье место также досталось

команде нашего поселения – «Первый Московский». Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



ул. Бианки, 5
Домашний детский сад
Крошка ПУ

- Для детей от 2-4 лет
- Мы работаем с 08.00-20.00
- Малоконтактная группа
- Полноценный образовательный процесс
- Режим полного и неполного дня
- Аттестация и контроль госорганами
- БЮДЖЕТНЫЕ МЕСТА!**

Узнать о нас больше и записаться на экскурсию можно по телефону

+7 (903) 793-22-61 или @detsad_bianki



Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в уик-энд.

СУББОТА, 12 ФЕВРАЛЯ

19.35

«Варкрафт»
[16+] Рен-ТВ

Веками магия и неприступные стены защищали людей от любых нападений. Но древнее зло пробудилось. В королевстве открылся темный портал, и раса невиданных существ наводнила земли Азерота. Так начались события, призванные изменить судьбу мира.



Художественные фильмы и сериалы

- 10.35 «Легкая жизнь» [12+] Культура
11.45 «Ночной патруль» [12+] ТВЦ
12.55 «Горная болезнь» [12+] ТВЦ
13.25 «Легенда №17» [12+] Россия 1
16.55 «Шахматная королева» [12+] ТВЦ
17.15 «Веселые ребята» [12+] Культура
18.55 «Тайна Коко» [12+] СТС
20.25 «Наваждение» [16+] Культура
22.00 «Мумия» [16+] Рен-ТВ
23.00 «Обитель зла» [16+] СТС
00.00 «300 спартанцев: Расцвет империи» [16+] ТНТ

Спорт на Матч-ТВ

- 07.05 XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Мужчины. Канада – США. Прямая трансляция [12+]
10.55 XXIV Зимние Олимпийские игры. Конькобежный спорт. Мужчины. 500 м. Прямая трансляция [12+]
13.55 XXIV Зимние Олимпийские игры. Прыжки с трамплина. К125. Мужчины. Финал. Прямая трансляция [12+]
15.35 XXIV Зимние Олимпийские игры. Керлинг. Женщины. Россия – Япония. Прямая трансляция [12+]
16.50 XXIV Зимние Олимпийские игры. Скелетон. Женщины.

- 18.50 «Мумия. Гробница Императора Драконов» [16+] Рен-ТВ
Заколдованный волшебницей император должен провести вечность в забвении. И когда Алекс О'Коннелл случайно пробуждает властителя от вечной спячки, он вынужден спасаться у тех, кто знает, как справиться с воскресшими мертвецами, – у своих родителей.



Художественные фильмы и сериалы

- 06.10 «Выйти замуж за капитана» [12+] Первый канал
08.00 «Колдовское озеро» [12+] ТВЦ
09.35 «Земля будущего» [12+] Рен-ТВ
10.20 «Люди в черном – 2» [16+] СТС
12.05 «Царь скорпионов» [16+] Рен-ТВ
13.00 «Голодные игры. И вспыхнет пламя» [16+] ТНТ
14.10 «Люди в черном: Интернэшнл» [16+] СТС
14.35 «Расплата» [12+] Россия 1
15.50 «Голодные игры: Сойка-пересмешница» [16+] ТНТ
17.40 «Любовь вне конкурса» [12+] ТВЦ
21.00 «Перси Джексон и Море чудовищ» [12+] СТС
22.00 Т/с «Хрустальный» [12+] Первый канал

Спорт на Матч-ТВ

- 06.45 Смешанные единоборства. UFC. Израэль Адесанья против Роберта Уитакера. Трансляция из США. Прямая трансляция [16+]
09.30 XXIV Зимние Олимпийские игры [12+]
11.35 XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Мужчины. Финляндия – Швеция. Прямая трансляция [12+]

4-я попытка. Прямая трансляция [12+]

- 19.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» – «Интер». Прямая трансляция [12+]
22.45 XXIV Зимние Олимпийские игры [12+]

21.00 «Рокировка» [12+] Россия 1

Смерть ворвалась в жизнь удачливого бизнесмена Игоря Березина. Он потерял семью, состояние, фирму. Друзья предали, а знакомые отвернулись. Нужно восстановить справедливость, найти виновника и отомстить. А главное – самому остаться в живых.



Документальные фильмы и научно-популярные программы

- 09.25 «Москва резиновая» [12+] ТВЦ
10.20 «Татьяна Тарасова. Лед, которым я живу» [12+] Первый канал
12.10 «Острова. Фаина Раневская» [12+] Культура
13.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ
13.25 «Мадагаскар: африканские Галапагосы» [12+] Культура
14.15 «Эффект бабочки. Август – император республики» [16+] Культура
14.45 К 85-летию Государствен-

ного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева [12+] Культура

- 15.05 «Документальный проект» [16+] Рен-ТВ
16.10 «Засекреченные списки. Как защититься от мошенников: 10 главных способов» [16+] Рен-ТВ
16.35 «Больше, чем любовь. Григорий Александров и Любовь Орлова» [12+] Культура
18.45 «Отцы и дети. Елена Санаева» [12+] Культура
22.00 «Агора» [16+] Культура

Детское время

- 06.05 М/с «Фиксики» [0+] СТС
06.45 М/с «Три кота» [0+] СТС
07.05 М/ф «Верь-не-верь» [0+] Культура

19.55 «Энциклопедия загадок. Могила Чингисхана» [12+] Культура

Империя великого полководца простиралась от Тихого океана до Каспийского моря, а его жизнь и смерть полны загадок. В могиле Чингисхана могут лежать несметные сокровища, но в Монголии почему-то хотят, чтобы место захоронения оставалось тайной.



20.20

«Ты не поверишь!»
[12+] НТВ

Скандалные и ошеломляющие истории из жизни звезд шоу-бизнеса. Шикарные особняки – на чем они зарабатывают миллионы? Новые романы и тайные свадьбы – как живут семьи знаменитостей? Домашние питомцы и отдых на яхтах – чем увлекаются кумиры?



- 07.35 М/ф «Драконы: Гонки по краю» [0+] СТС
07.45 М/ф «Лоскутик и Облако» [0+] Культура
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» [0+] СТС
11.45 М/ф «Дом-монстр» [6+] СТС
13.30 М/ф «Кунг-фу Панда» [6+] СТС
15.20 М/ф «Кунг-фу Панда – 2» [6+] СТС
17.05 М/ф «Кунг-фу Панда – 3» [6+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 08.20 «Готовим с Алексеем Зиминным» [12+] НТВ
08.30 «О вкусной и здоровой пище» [12+] Рен-ТВ
08.35 «Пятеро на одного» [12+] Россия 1

- 09.00 «Умницы и умники» [12+] Первый канал
09.25 «Сто к одному» [12+] Россия 1
09.30 «Про100 кухня» [12+] СТС
10.00 «Самый вкусный день» [12+] ТВЦ
10.20 «Главная дорога» [12+] НТВ
11.00 Шоу «Уральских пельменей» [16+] СТС
12.00 «Квартирный вопрос» [12+] НТВ
13.00 «Однажды...» [12+] НТВ
14.05 «Совбез» [12+] Рен-ТВ
17.40 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым [12+] Первый канал
18.25 «Привет, Андрей!» [16+] Россия 1
18.30 «Точь-в-точь!» [12+] Первый канал
19.00 «Центральное телевидение» [12+] НТВ
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым [16+] ТВЦ
21.20 «Секрет на миллион». Анастасия [16+] НТВ
22.15 «Право знать!» [12+] ТВЦ
23.00 «Клуб «Шаболовка, 37». Евгений Хавтан и группа «Los Navtanos» [16+] Культура
00.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Максим Леонидов & Hippoband [16+] НТВ

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 ФЕВРАЛЯ

13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Откровение Иоанна Богослова. Апокалипсис» [12+] Культура

- 13.35 «Москва резиновая» [12+] ТВЦ
14.05 «Архи-важно. Креативный кластер «Нижеполиграф». Нижний Новгород» [12+] Культура
15.55 «Александр Фатюшин. Вы Гурин?» [12+] ТВЦ

14.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Шорт-трек. Прямая трансляция [12+]

21.25 «Дом у последнего фонаря» [12+] ТВЦ

Талантливый реставратор Саша Корзухина неожиданно оказывается подозреваемой. В собственном доме убит антиквар Лыгин, у которого она была вечером. Чтобы оправдать себя и найти преступника, Александра вынуждена начать собственное расследование...



- 15.55 XXIV Зимние Олимпийские игры. Конькобежный спорт. Женщины. 500 м. Прямая трансляция [12+]
17.45 XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Мужчины. США – Германия. Прямая трансляция [12+]
19.25 XXIV Зимние Олимпийские игры [12+]
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Аталанта» – «Ювентус». Прямая трансляция [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

- 10.00 «Знак качества» [12+] ТВЦ
10.55 «Страна чудес» [12+] ТВЦ
12.50 «Невский Ковчег. Теория невозможного. Евдокия Дашина» [12+] Культура

15.05 «Актерские драмы. Вечно вторые» [16+] ТВЦ
Они умели смешить. Зрители шли в кинотеатры ради эпизодов с участием Николая Парфёнова, Михаила Кокшенова, Семёна Фарады, Бориса Новикова. Амплуа комиков второго плана гарантирует зрительские симпатии, но не дает пробиться на первые роли.



17.50 «Танцы со звездами» [12+] Россия 1

В новом сезоне на паркет в паре с профессионалами вышли Дмитрий Харатьян, Мария Миронова, Александр Ребенок, Марина Зудина, Ольга Медынич и Александра Ревенко, Валерий Николаев и Анатолий Белый. Ведущим снова стал Андрей Малахов.



Детское время

- 05.35 М/ф «Утенок, который не умел играть в футбол» [0+] СТС
06.00 «Ералаш» [6+] СТС
06.05 М/с «Фиксики» [0+] СТС
06.35 М/ф «Ворона и лисица. Кукушка и петух» [0+] СТС
06.45 М/с «Три кота. Варенье в подвале» [0+] СТС
07.05 М/ф «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях» [6+] Культура
07.30 М/с «Царевны. Добрые дела» [0+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 07.55 Шоу «Уральских пельменей» [16+] СТС

- 08.10 «Здоровье» [12+] Первый канал
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым [12+] Россия 1
09.15 «Непутевые заметки» [12+] Первый канал
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым [12+] Россия 1
10.10 «Сто к одному» [12+] Россия 1
10.20 «Первая передача» [12+] НТВ
11.00 «Чудо техники» [12+] НТВ
11.15 «Битва экстрасенсов» [16+] ТНТ
11.30 «Парад юмора» [16+] Россия 1
12.00 «Дачный ответ» [12+] НТВ
12.10 «Диалоги о животных. Зоопарк Нижнего Новгорода «Лимпопо» [12+] Культура
13.05 «Видели видео?» [12+] Первый канал
14.00 «Своя игра» [12+] НТВ
15.00 «Следствие вели...» [16+] НТВ
19.10 «Две звезды. Отцы и дети» [12+] Первый канал
20.10 «Маска. Новый сезон» [12+] НТВ
22.40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьевым [16+] Россия 1
23.00 «Добров в эфире» [16+] Рен-ТВ
23.30 «Звезды сошлись» [16+] НТВ

Есть куда
сходить

Бесплатные развлечения столицы

Куда пойти в ближайшие выходные в Москве – читайте в нашем обзоре

Встреча с Юлией Гуковой
12 февраля
15:00



Юлия Гукова проиллюстрировала более сорока книг в России и за рубежом, много работает в области журнальной графики, в качестве художника кино, мультипликации и компьютерной анимации. Номинирована от России на золотую медаль Х.К. Андерсена 2022 года – самую престижную в мире премию в области детской и юношеской литературы. Работы Юлии находятся в частных коллекциях в России, Бельгии, Люксембурга, Испании, Италии, Канады, Германии, Японии.

Адрес: «Московский дом книги», ул. Новый Арбат, 8
Метро: Арбатская

Выставка ретроавтомобилей
12–13 февраля
10:00–22:00



ЦДМ на Лубянке и музей М.О.С.Т. приглашают познакомиться с четырьмя легендарными легковыми машинами. Экспозиция вдохновлена знаменитой серией мини-копий Hot Wheels. На выставке представлены пикап Dodge Lil' Red Express – самая скоростная серийная машина на планете, спортивный кабриолет Chevrolet Impala 1958 года выпуска, английский спортивный родстер MG, Porsche 924 – первая «бюджетная» модель от Porsche. С 11:00 до 17:00 каждый час гид проводит экскурсии и детально рассказывает о каждой машине. Записаться на экскурсию можно в зоне выставки за 15 минут до начала.

Адрес: Театральный пр-д, 5/1
Метро: Лубянка, Площадь Революции, Театральная

Выставка «Сокрушители грез»
12–13 февраля
13:00–20:00

В галерее Fine Art представлены работы одного из главных фантазеров отечественного искусства Александра Савко. В его новом цикле средневековые рыцари расправляются с наследием авангардистов. Картины написаны в театральной манере, что свойственно для Савко.



Адрес: 4-й Сыромятинский пер., 1, стр. 6
Метро: Курская, Маяковская, Чкаловская

Фестиваль «ЗИЛ.Наука»
12 февраля
10:00–22:00



В КЦ ЗИЛ пройдет фестиваль, состоящий из серии научно-просветительских мероприятий, приуроченных ко Дню российской науки. В программе: лекции, экскурсии, выставки достижений научной сферы, ярмарка научно-просветительских проектов, детские мастер-классы, викторины, концерты и фильмы в планетарии. Расписание и регистрация по ссылке <https://ndpc.timepad.ru/event/1909364/#register>

Адрес: ул. Восточная, 4, корп. 1
Метро: Автозаводская

Экскурсия «По Твербулю от Пампуша. Тверской бульвар»

12 февраля
13:00



Участники экскурсии узнают о печальной судьбе Страстного монастыря и церкви Дмитрия Солунского, на месте которого известного дома в 1975 году выстроили новое здание редакции «Известий», где проходил бал, на котором Пушкин в первый раз встретил Натали Гончарову, услышат трогательную историю любви Катеньки Трубецкой и о том, как в 1644 году царь Михаил Романов хотел обручить дочь с датским принцем Вальдемаром и что из этого вышло.

Регистрация <https://poulitcam.ru/istoricheskie/po-tverbulu-ot-pampusha-tverskoj-bulvar.html>

Адрес: место встречи – у памятника Пушкину, метро «Тверская», выход №6

Ярмарка меда «От Крыма до Владивостока»

12–13 февраля
10:00–20:00



В Гостином Дворе мед высочайшего качества представят пасеки Крыма, Кубани, Вологды, Башкирии, Алтайского края и других регионов. На прилавках можно будет найти как знакомые сорта (липовый, цветочный), так и редкие

(каштановый, аккураевый). Кроме того, посетители смогут приобрести высококачественные сыры, травяной чай, сладости и другие вкуснейшие продукты с натуральным составом.

Адрес: ул. Ильинка, 4
Метро: Китай-город, Охотный Ряд, Площадь Революции

Эльвира ЯКУПОВА

АФИША ДК «МОСКОВСКИЙ»



16.02–25.02 Выставка картин «Зимнее вдохновение»

16.02–28.02 Выставка рисунков ко Дню защитника Отечества

17.02 Развлекательная программа в 14:00 «Хорошее настроение»

18.02 Тематическая программа, посвященная Дню памяти россиян, исполнивших служебный долг за пределами Отечества

18.02 «Родная песня». Мастер-класс по вокалу (7+)

19.02 Социальный показ фильма «Три орешка для Золушки» (6+)

Примечание: в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94. Вход на мероприятия свободный. Обязательно наличие средств индивидуальной защиты (маска).

СПОРТИВНАЯ АФИША



12 февраля

XXIV открытое зимнее Первенство поселения Московский по футболу среди мужских команд 2022.
Время проведения соревнований – с 10:00 до 13:00
г. Московский, 1-й микрорайон, д. 39, стр. 1, стадион МБУ «ЦСМ».

Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России-2022»
Начало соревнований в 11:00
г. Троицк, мкр. В, д. 15, спортивно-оздоровительная база «Лесная».

19 февраля

Кубок поселения Московский по футболу среди мужских команд 2022, на стадионе МБУ «ЦСМ»
Начало соревнований в 11:00

Кубок поселения Московский по шахматам, посвященный Дню защитника Отечества.
Начало соревнований в 13:00
г. Московский, 1-й микрорайон, д. 41А, Физкультурно-спортивный комплекс Центра Спорта «Московский».
Необходима предварительная регистрация до 17.02 по телефону: 8-905-522-71-13, 8-906-719-84-74

XXIV открытое зимнее Первенство поселения Московский по футболу 2022 г. (7-й тур).
Начало соревнований в 10:00
г. Московский, 1-й мкр., стадион «Московский», поле № 2.

20 февраля

Кубок поселения Московский по шашкам, посвященный Дню защитника Отечества.
Начало соревнований в 12:00
г. Московский, 1-й микрорайон, д. 41А, Физкультурно-спортивный комплекс Центра Спорта «Московский».
Необходима предварительная регистрация до 17.02 по телефону: 8-905-522-71-13, 8-906-719-84-74

Спортивный праздник для жителей поселения Московский «Весенние забавы» среди семейных команд.
Начало соревнований в 10:30
г. Московский, 1-й микрорайон, д. 41А, Физкультурно-спортивный комплекс Центра Спорта «Московский».
Необходима предварительная регистрация до 18.02 по телефону: 8-905-522-71-13, 8-906-719-84-74

Кубок поселения Московский по футболу среди мужских команд 2022, на стадионе МБУ «ЦСМ»
Начало соревнований в 11:00

Ледовые гонки до победы

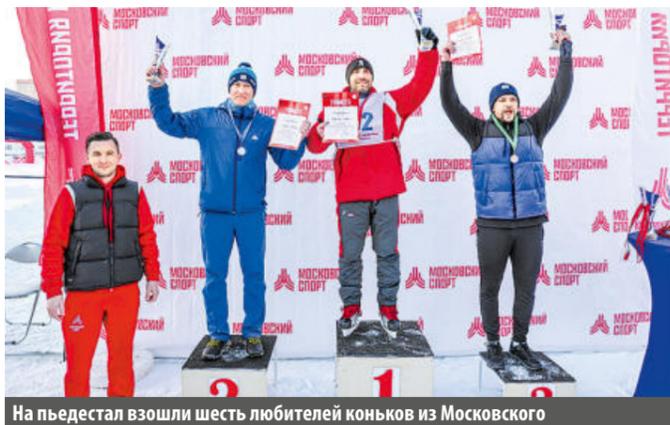
Начало на стр. 1

Место проведения «Льда надежды нашей» – тоже традиционное. Как заметил Гиляров, Центр Спорта «Московский» готовит идеально гладкий лед, а безопасность участников для организаторов – превыше всего.

Перед началом забегов напутственные слова спортсменам сказал глава поселения, директор Центра Спорта «Московский» Владимир Чирин:

– Когда вы приходите на массовые соревнования, вы уже совершили свой маленький подвиг. Кто-то займет призовое место, кто-то нет, главное, что вы дышите свежим воздухом, соревнуетесь, получаете массу удовольствия, – сказал Владимир Юрьевич.

Забег на льду проходили в шести возрастных группах. Девочки и мальчики 1–2-х и 3–5-х классов бежали по 50 метров, юноши и девушки 6–8-х, 9–11-х классов – 100 метров. Мужчины и женщины 18–39 и 40–59 лет также соревновались на дистанции 100 метров. Первыми стартовали самые маленькие – первоклассники.



На пьедестал вззошли шесть любителей коньков из Московского

ки. Вместе с ними на ледовую дорожку встал и четырехлетний Сережа Беляев из поселения Филimonковское.

– Он уже начал заниматься хоккеем, так что на коньках стоит уверенно, – рассказал его папа Денис Беляев. – Мы все сегодня на коньках – я и старший сын тоже. В этих соревнованиях участвуем не первый год, но пока не побеждали. Сегодня надежда есть. Это же... лед надежды!

Инструктор по спорту Центра спорта Мосрентген Екатери-

на Швецова привезла от своего поселения большую команду – 15 школьников.

– В Мосрентгене нет конькобежной секции, но любителей коньков много. Мы берем даже тех, кто только учится кататься на коньках, просто чтобы они себя попробовали и почувствовали эту потрясающую атмосферу, – рассказала тренер. – Наши ребята занимаются художественной гимнастикой, шахматами, дзюдо, а коньки для них – дополнительное развитие. Главное –

собраться на старте и не мешкаться.

В соревнованиях участвовали целыми семьями. Михайловы из Московского – папа Юрий, мама Юлия и сын Ярослав – пришли посоревноваться в своих категориях. К конькам родителей приучил Ярослав, когда начал заниматься хоккеем. Теперь они по выходным все вместе катаются на стадионе «Московский». Но маме Юле этого показалось мало, и она в 41 год пошла заниматься фигурным катанием!

– Ребенок занимается хоккеем, так что я и так всегда на льду. В детстве я ходила на фигурное катание, но бросила. Спустя много лет решила продолжить, – улыбается Юлия. Кстати, на этих соревнованиях она заняла первое место среди женщин 40+.

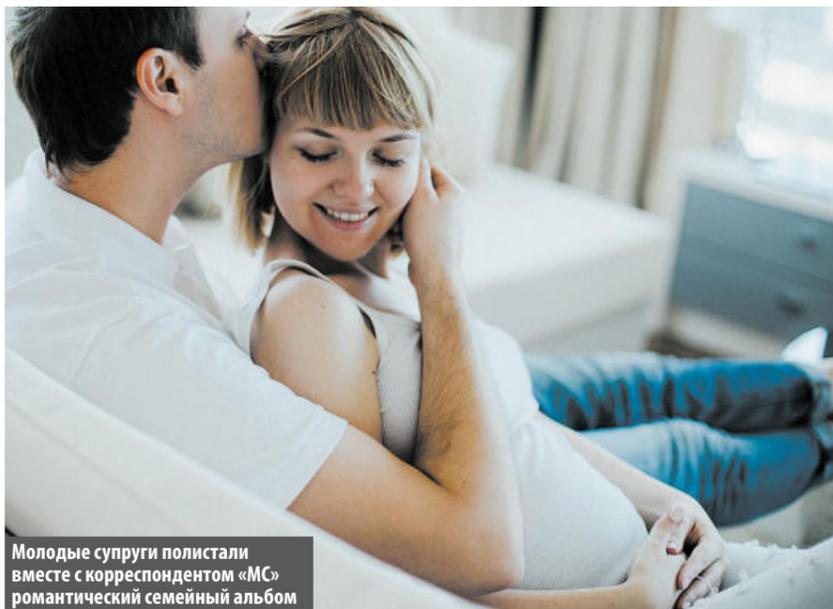
В целом Московский прекрасно выступил на окружных соревнованиях. Шесть любителей коньков из нашего поселения в этот день вззошли на пьедестал.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

СПОРТ

«Влюбись в меня, если осмелишься»,

или Почему любви с первого взгляда иногда нужно дать второй шанс



Молодые супруги полистали вместе с корреспондентом «МС» романтический семейный альбом

История Даши и Андрея Коротковых похожа на романтическую комедию, снятую в Голливуде. Накануне Дня всех влюбленных «МС» узнал секреты супружеского счастья молодой семьи из Первого Московского городского парка.

Андрей и Дарья Коротковы познакомились летом 2006 года, после 1-го курса университета. Лучшая подруга Даши представила ее своим одноклассникам. Среди них был и Андрей.

– Мы собрались маленькой компанией и поехали гулять по ночной Москве. А дальше случилась какая-то магия, – вспоминает Даша. – Влюбиться в 18 лет до сноса головы – это вам не шутка! Помню, как искала лишние поводы, чтобы встретиться: как поехали на ВДНХ прокалывать мне нос, ходили в кино на все ужастики, катались на колесе обозрения. Мы оба дико боимся высоты, но ведь договорились – а значит, отступить нельзя.

На этом романтическая история могла бы и закончиться. Тем летом ребята так и не хватило смелости сказать друг другу о своих чувствах. Даша и Андрей расстались на несколько лет, чтобы вновь встретиться после окончания университета за чашкой кофе и признаться друг другу: их встреча была любовью с первого взгляда.

– Когда тебе дается второй шанс, просто преступление этим не воспользоваться! Я фаталист и верю, что если человек – твоя судьба, то вы будете вместе. Неважно, когда и каким обра-



«Если человек – твоя судьба, вы обязательно будете вместе»

зом, – уверена Даша. – Для нас это абсолютная правда: как искры летели 10 лет назад, так и сейчас летят.

Для семьи Коротковых День святого Валентина – праздник очень личный. 14 февраля 2016 года на пустынном пляже Аравийского моря Андрей предложил Даше стать его женой, а сегодня пара воспитывает уже двух прекрасных детей.



Андрей сделал Даше предложение на берегу Аравийского моря

– На вопрос, в чем состоит секрет семейного счастья, каждая семья, наверное, ответит по-своему, здесь нет универсальных рецептов, – говорит Даша Короткова. – Для нас фундамент и главная ценность – это уважение и доверие, умение говорить друг с другом прямо, без полунамеков. Ну и конечно, одинаковое чувство юмора – это действительно очень важно!

На День святого Валентина ребята подарки друг другу не дарят, но готовят маленькие сюрпризы и прячут их по всей квартире.

– Это могут быть записки, шоколадки, распечатанные фотографии, – объясняет Даша. – Я самостоятельно рисую всякие открытки, миленькие рисунки – такие маленькие и простые поводы для улыбки.

Дарья СОКОЛОВА ■

Фото из семейного архива героев

ЖИВОЙ УГОЛОК



Два друга – лабродвор и хома

Домашние питомцы жительницы Града Московского Анны Штеменко доказали, что настоящая дружба видовые условности не преграда. Теплые отношения завязались между лабрадором по кличке Илон и сирийским хомяком Маском.

Давно подмечено, что по-настоящему близкие друзья со временем становятся похожими друг на друга. Оказалось, что работает это правило не только в отношении людей, но и их питомцев.

Илон и Маск – два сапога пара. Они не только похожи внешне, но и названы в честь одного человека – американского предпринимателя и миллиардера

Илона Маска. Их хозяйка Анна содержит хомяковую ферму, так что к маленьким соседям Илон привык с детства.

– Дома нашего пса нежно называют «лабродвором», потому что лабрадор он только наполовину, – объясняет Анна. – Он очень добрый и всех любит.

Дарья СОКОЛОВА ■

Фото Анны ШТЕМЕНКО

В 1-м микрорайоне сгорела машина

Вечером 4 февраля в 19:24 в легковушке, припаркованной у дома №5, раздался взрыв и вспыхнуло пламя.



Как удалось узнать в МЧС по ТиНАО, первое пожарно-спасательное подразделение прибыло на место через 12 минут после возгорания.

«Произошло загорание легкового автомобиля по всей площади. Время ликвидации пожара – 19:41. Причина возгорания устанавливается», – уточнили в пресс-службе ведомства.

По информации спасательных служб, в пожаре пострадали два человека.

В МЧС по ТиНАО напомнили о том, что нужно делать при возгорании автомобиля. Ему предшествуют появление дыма, запах горелой проводки, резины и бензиновые пары в салоне машины.

В случае если возгорание случилось в процессе движения, необходимо остановить автомобиль, выключить двигатель и поставить машину на ручной тормоз. После этого нужно покинуть салон, удалиться на безопасное расстояние и сразу вызвать пожарных по номеру 112 или 101.

Фото из соцсетей

ЩАС СПОЕМ!

Детскую площадку отремонтировали

Ремонт и настройку интерактивной музыкальной арки в микрорайоне Град Московский провели специалисты подрядной организации.



Ремонтные работы прошли на детской интерактивной площадке в Граде, расположенной между домами №6 и 8 на улице Радужной. Подрядчики восстановили работоспособность оборудования, а также проверили и настроили игровые программы интерактивной арки, которая находится неподалеку.

По словам заместителя главы администрации Московского Тимура Сократова, детская интерактивная площадка пользуется большой популярностью у маленьких жителей поселения. Комплекс имеет возможность выбора запрограммированных игр на основе музыкальных композиций и различных вариантов движений.

Дарья СОКОЛОВА ■

Фото Виктора ХАБАРОВА