



МОСКОВСКИЙ

сегодня

№ 2 (269)
22.01.2022Информационно-аналитическая
газета поселения Московский
в городе Москве

БОРЬБА С ПАНДЕМИЕЙ

Домашний режим продлят...

...а обязательный карантин
сократят вдвое.

Правительство принимает новые меры в связи с распространением штамма «омикрон». Мэр Москвы Сергей Собянин продлил действие домашнего режима для пенсионеров, а сроки карантина для зараженных коронавирусом сократили до семи дней.

Столичная мэрия приняла решение продлить действие домашнего режима для москвичей старше 60 лет до 1 апреля 2022 года. Об этом на своем личном сайте сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

«По опыту других стран мы знаем, что «омикрон» намного заразнее «дельты». Но в то же время в большинстве случаев болезнь протекает в более легкой форме. Первые данные о распространении «омикрона» в Москве подтверждают эти факты», – отметил мэр.

Также до 1 апреля продлевается и требование к работодателям о переводе не менее 30 процентов сотрудников на удаленку.

В то же время сроки обязательного карантина в связи с заражением коронавирусом в России сокращаются с четырнадцати до семи дней. Об этом на заседании Координационного совета по борьбе с коронавирусом при Правительстве РФ заявила вице-премьер правительства Татьяна Голикова.

«Как и в других странах, мы оптимизируем подходы к карантину и лабораторному исследованию граждан», – пояснила вице-премьер.

Дарья СОКОЛОВА

Фото Виктора ХАБАРОВА



Так жители Московского соблюдали домашний режим в апреле 2020 года



Татьяна Шалаурова из школы №2120 готова учиться всю жизнь

Мы все – студенты!

Для того чтобы быть настоящим профессионалом, сегодня получить одно образование недостаточно

Учиться и обновлять знания приходится на протяжении всей жизни, а значит, и Татьянин день 25 января – теперь праздник не только Татьян и студентов, но и всех нас.

– Почему-то, когда о ком-то говорят «вечный студент», это имеет скорее негативный оттенок. Как чеховский Петья Трофимов – человек, который, кроме учебы, ничего по жизни не делает, – рассуждает педагог дополнительного образования школы №2120 Татьяна Шалаурова. – Но для меня «вечный студент» – это тот, кто всегда открыт новым знаниям и готов их не только получать, но и применять в жизни.

Татьяна знает, о чем говорит. Несколько лет назад она с отличием окончила

школу в Московском, затем получила два красных диплома – бакалавра и магистра на факультете журналистики МГУ. После учебы успела поработать на федеральных каналах, но в итоге себя нашла не в журналистике, а в педагогике.

– Придя в школу №2120, я параллельно получила педагогическое образование, – говорит учитель. – Сегодня я готовлю детей к ЕГЭ и ОГЭ по русскому языку и литературе и также занимаюсь с ними журналистикой – получается, мое образование пригодилось.

В этом учебном году Татьяна поступила в МГУТУ им. К.Г. Разумовского и теперь дистанционно изучает еще и психологию. Говорит, что для общения с детьми это просто необходимо.

– Учителя и родители говорят им: «Ты должен выбрать профессию сейчас, потому что это самый ответственный выбор в твоей жизни». Для ребят это огромный источник стресса. Важно понимать, что любая профессия через несколько лет может сильно измениться, да и себя нельзя загонять в строгие рамки. Своим ученикам я говорю: «Не бойтесь ошибаться, не бойтесь разочаровываться, это нормально. Нормально понимать «это не мое» и в 20, и в 30, и даже в 40 лет. Жизнь длинная, и никогда не поздно освоить новую профессию. Главное – быть открытым миру, ведь он огромный и возможности в нем колоссальные».

Дарья СОКОЛОВА

Фото Виктора ХАБАРОВА

P.S. О других жителях поселения, которые не устают учиться, получать новые знания и осваивать новые профессии, **читайте на стр. 8.**

Готовится участок под строительство ДШИ

В Московском началась подготовка к строительству трехэтажного здания школы искусств площадью более 8000 квадратных метров в Первом Московском городе-парке.

Как сообщили в администрации поселения, на площадке напротив дома №16 на улице Никитина строители приступили к подготовке земельного участка под будущее строительство.

– В настоящий момент на участке при помощи специализированной техники ведутся подготовительные

работы в рамках строительства нового здания детской школы искусств, – уточнил начальник отдела градостроительной деятельности администрации поселения Московский Дмитрий Волков.

Строительство здания начнется в этом году. Дизайн школы будет выполнен в стиле брутализм. Новое зда-

ние ДШИ позволит не только увеличить количество учащихся, но и даст возможность открыть новые направления обучения, творческие студии и кружки. Так, благодаря мастерским с муфель-



БОЛЬШИЕ ПЛАНЫ

ными печами для обжига керамики, дети смогут посещать занятия по гончарному искусству.

Также в новой школе будет оборудована безбарьерная среда: лифт, подъемная платформа для вертикального перемещения, удобные эвакуационные выходы и информационные таблички.

Дарья СОКОЛОВА

Фото Алексея КОМИССАРОВА



Лучшие технологии и врачи

Сергей Собянин – о строительстве больницы в Коммунарке.

В настоящее время ведется строительство перинатального центра, детского корпуса и корпуса лучевой терапии.

Больница в Коммунарке станет мощным современным многопрофильным центром.

«Технологии, собранные в Коммунарке, – одни из лучших в мире, – рассказал Сергей Собянин. – Первая очередь уже построена, она работает. К сожалению, сегодня в основном на ковид. Вторая очередь тоже уже близится к завершению. Буквально недавно мы ввели в эксплуатацию амбулаторно-поликлинический центр, который оказывает в основном помощь онкобольным. Уже практически закончен центр для родовспоможения и достраивается детский корпус больницы, который будет закончен тоже в этом году. Но помимо этого, по предложению врачей мы создаем там и центр лучевой терапии. Я надеюсь, что ковид закончится, и центр в Коммунарке будет работать по основному профилю».

Уже завершено строительство подстанции скорой медицинской помощи, вертолетной площадки. В июне 2021 года был открыт детский инфекционный корпус.

В начале января 2022 года в больнице открыли новый амбулаторно-поликлинический корпус. Это семиэтажное здание площадью 8,5 тысячи квадратных метров. Здесь будут работать консультативно-диагностическое отделение, эндоскопический центр, отделение центра амбулаторной онкологической помощи, отделение гемодиализа и дневной стационар для проведения химиотерапии. Была закуплена новейшая медицинская техника, понятная система навигации и уютные зоны ожидания создают комфортную атмосферу. Корпус рассчитан на 500 посещений в смену, первых пациентов здесь планируют принять в первом квартале 2022 года.

В столице уделяют особое внимание развитию медицинской инфраструктуры. Так, с 2011 года в Москве построили около 100 объектов здравоохранения. Это больничные корпуса, поликлиники, подстанции скорой помощи и другие медицинские объекты. Также реконструируют действующие медицинские центры и поликлиники, чтобы москвичи могли получать помощь на самом высоком уровне в соответствии с лучшими мировыми стандартами.

По материалам сайта mos.ru

«ЕЛКА ЖЕЛАНИЙ» подарила детям чудо

Глава администрации Дания Андреева и глава поселения Владимир Чирин побывали в гостях у жителей Московского.

Новогодние и рождественские праздники сотни девочек и мальчишек писали письма Деду Морозу. Одно из них попало к главе администрации поселения Московский Дание Андреевой. 14 января в рамках акции «Елка желаний», организованной Всероссийским проектом «Мечтай со мной», она вручила долгожданный набор «Лего» «Звездные войны» 16-летнему Никите из 3-го микрорайона.

Накануне Дания Абдулбярвна побывала на мероприятии в префектуре ТиНАО, где глава администрации сняла с новогодней елки желания двух детей – участников акции, которые пообещала исполнить совместно с Советом депутатов Московского.

– Я рада, что на этот раз мне выпал шанс поздравить ребенка из нашего поселения, это абсолютная случайность. А мне важно знать, как живут у нас люди, что их интересует, волнует, – призналась Дания Абдулбярвна по дороге в гости к Никите.

Для мальчика визит главы стал приятным сюрпризом. Он показал Дание Абдулбярвну свою большую коллекцию «Лего», собранную за шесть лет. Конструк-



тор помогает мальчику не только развивать мелкую моторику, но и отвлекает от постоянных сильных болей. В 11 лет у ребенка была диагностирована невральная амиотрофия Шарко-Мари-Тута. Это заболевание приводит к атрофии мышц ног, а при пло-

хом течении – и рук. Чтобы сохранить чувствительность стоп, Никите приходится ежедневно заниматься на специальных тренажерах. Некоторые из них были сделаны его папой.

Как и любой подросток, Никита в 16 лет начинает задумываться о своем будущем. Есть реальные пла-

ны – освоить профессию повара-кондитера, а есть мечта – стать дизайнером компьютерных игр.

Глава поддержала эту идею, ведь в этой специальности как раз может пригодиться его увлечение киносагой «Звездные войны» и моделированием из «Лего».

Глава администрации в гостях у 16-летнего Никиты и его мамы



Дания Андреева сняла с елки мечты детей из Московского

Владимир Чирин поздравил 9-летнего Ярослава

Праздник с доставкой

Члены Молодежной палаты поселения поздравили с Новым годом и Рождеством семьи из Московского.

В Московском подвели итоги акции «Дед Мороз в каждый дом». С 15 декабря члены Молодежной палаты в костюмах доброго волшебника и его внучки Снегурочки ходили с подарками и поздравлениями в гости к ребятам, которые не могли посетить новогодние представления по состоянию здоровья. Таких детей у нас в поселении оказалось 85 из 36 семей.

Эта благотворительная акция проходит в России с 2016 года и объединяет неравнодушных жителей из разных городов страны. Волонтеры из нашего поселения принимают в ней участие ежегодно.

Координатор работы Виктория Усачева направляла молодых парламентариев по нужным адресам с большим мешком: куклы, конструкторы, машинки – чего в нем только не было. Все подарки куплены на средства благотворителей. Каждый ребенок получил развивающую игрушку в соответствии



Снегурочка Лили и Дед Мороз Даниил поздравили больше всего детей



Наталья Збаразская сама сшила костюм Снегурочки

своим возрастом и интересами. Дети были рады не только подаркам, но и возможности пообщаться с добрым волшебником, рассказать стишок, спеть песню, просто обнять и сфотографироваться вместе с новогодними персонажами.

На этот раз самыми активными Дедом Морозом и Снегурочкой стали члены Молодежной палаты Даниил Чекуров и Лили Фархан. Вдвоем они поздравили около 40 детей. А самой красивой «внучкой» была признана резервистка Молодежной палаты Наталья Збаразская. Чтобы порадо-

вать детей, она потратила много сил и времени и своими руками сшила нарядный праздничный костюм.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

– Проект «Елка желаний» – замечательная идея. Он позволяет исполнить мечты и желания детей и подарить им пусть и небольшое, но чудо. Это важно, потому что именно в детском возрасте откладываются самые сильные воспоминания, и эти воспоминания должны быть только хорошими, – прокомментировала Дания Андреева.

А 18 января чудеса пришли в семью Викторовых из Первого Московского города-парка. К ним в гости приехал глава поселения Московский Владимир Чирин, чтобы поздравить девятилетнего Ярослава с наступившим новым годом, пожелать ему и его близким здоровья, успехов в учебе и благополучия.

Как и многие дети, Ярослав написал письмо Деду Морозу с просьбой о самокате. Исполнить мечту мальчика, несмотря на свой плотный рабочий график, взялся глава поселения и самолично привез ему долгожданный подарок.

– Приятно помочь осуществить мечте ребенка. «Елка желаний» – замечательная акция, благодаря которой сохраняется чувство праздника и исполнения заветного желания, – прокомментировал Владимир Чирин.

Ярослав пообещал Владимиру Юрьевичу хорошо учиться и, конечно, дать покататься на новеньком двухколесном транспорте своему шестилетнему брату.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Справка «МС»: Пауэрлифтинг – название вида спорта, происходит из двух английских слов: power – «сила» и lift – «поднимать». Это силовое троеборье, включающее три упражнения: приседание со штангой на плечах, жим лежа и становую тягу.

– **Марина, где вы родились и выросли?**

– Родилась я в городе Москве в 1979 году. Здесь же училась и с отличием окончила бакалавриат и магистратуру Российского университета дружбы народов по специальности «управление персоналом». У меня диплом переводчика с английского и арабского языков.

– **Чем вы увлекались в детстве: хобби, кружки?**

– В детстве занималась танцами, окончила хореографическую школу, также увлекалась лыжами и большим теннисом.

– **Почему вы выбрали такой необычный для женщин вид спорта? Как вы в него попали?**

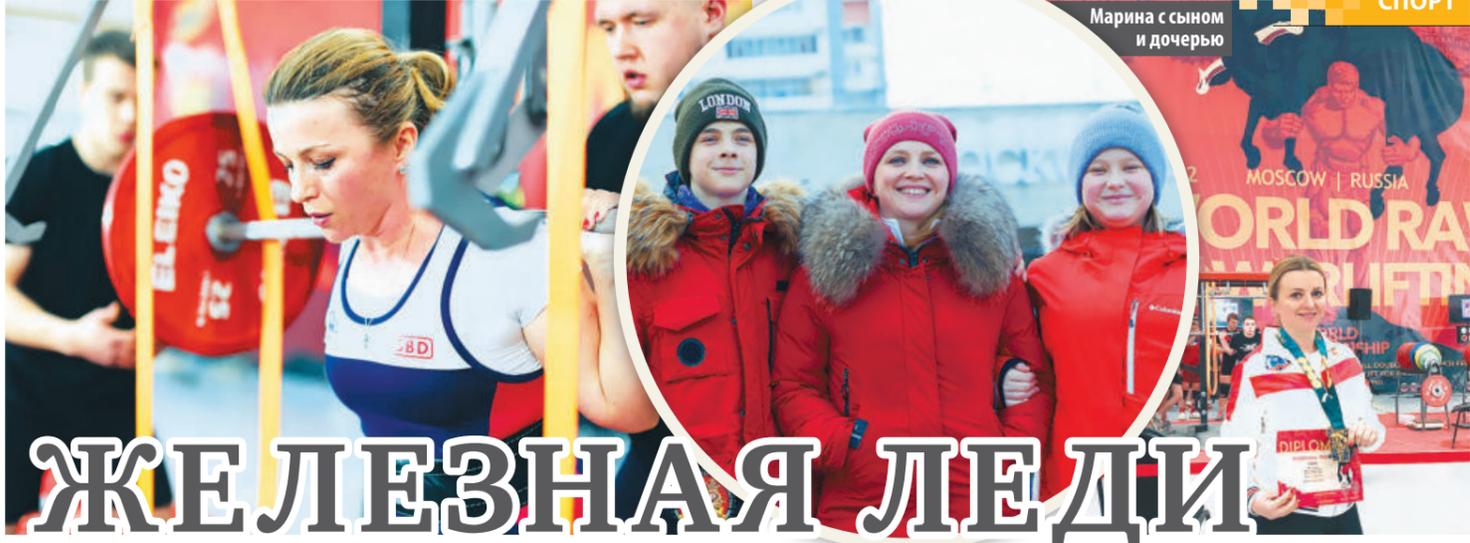
– Пауэрлифтингом занимаюсь десять лет. После рождения детей хотелось привести себя в форму, недалеко от дома был тренажерный зал, где была возможность тренироваться. Результат не заставил себя ждать. Тренировки и соревнования – это своего рода хобби, которое доставляет радость и поддерживает в тонусе.

– **Где были первые соревнования?**

– Первые соревнования состоялись в мае 2014 года на чемпионате ФПР «Огни Москвы», затем в августе – чемпионат мира AWPC/WPC-2014, где я выполнила норматив мастера спорта по пауэрлифтингу. В 2017 году успешно выполнила норматив мастера спорта международного класса и затем через три месяца на чемпионате Европы – долгожданную «Элиту» в экипировочном пауэрлифтинге, зафиксировав победные 372,5 кг в сумме трех упражнений в весовой категории до 52 кг: 145 кг – присед, 67,5 кг – жим штанги лежа и 160 кг – становая тяга.

– **Изменилось ли чувство от побед? Так же волнительно выходить на соревнования, как и в первый раз?**

– Достигнутые результаты в спорте превзошли все ожидания! Ощущала радость, что оправдала ожидания тренера. Стремлюсь к лучшему, тренируюсь, работаю. Результаты в спорте достигаются за счет упорства, самодисциплины и работы над собой. Участие в соревнованиях – это всегда волнительно и как в первый раз, важно – не переоценить свои возможности, а показать достойную форму и улучшить результат.



Марина с сыном и дочерью

СПОРТ

ЖЕЛЕЗНАЯ ДЕДИ

Марина Камышников

Чемпионка мира по силовому троеборью находит опору в семье

«Не место красит человека, а человек – место» – гласит народная мудрость. В нашем поселении живут сотни интересных, уникальных людей. Одна из них – многократная чемпионка мира, Европы, России WPC, WPF по пауэрлифтингу Марина Камышников. В конце прошлого года она завоевала две золотые медали на масштабном мировом чемпионате. Секретами своего успеха спортсменка поделилась с нашими читателями.

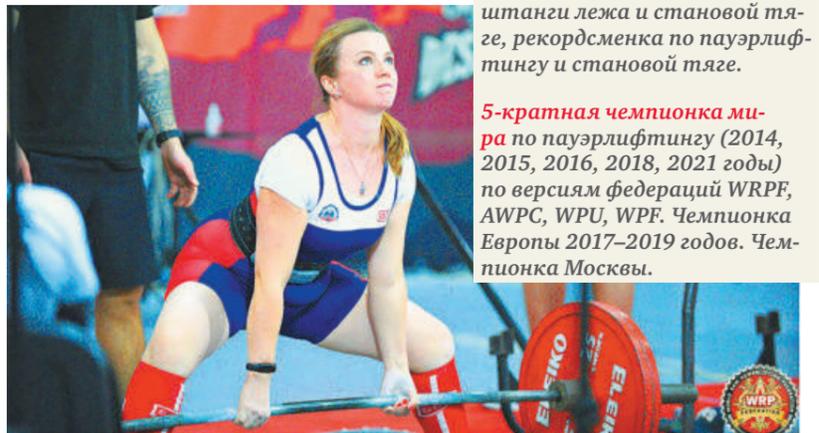
Спортивные титулы и достижения:

«Элита» по пауэрлифтингу (это высочайшее спортивное звание), мастер спорта международного класса по жиму штанги лежа и становой тяге, рекордсменка по пауэрлифтингу и становой тяге.

5-кратная чемпионка мира по пауэрлифтингу (2014, 2015, 2016, 2018, 2021 годы) по версиям федераций WRPF, AWPC, WPU, WPF. Чемпионка Европы 2017–2019 годов. Чемпионка Москвы.



Спортсменка поднимает до 160 килограммов «железа»



– **Вспомните, пожалуйста, самое яркое свое впечатление, связанное со спортом.**

– Пожалуй, главный турнир по пауэрлифтингу минувшего года – VII чемпионат мира WRPF, который состоялся 16–19 декабря 2021 года на ВДНХ в Москве. Впервые приняла участие в столь масштабном международном конкурсе, который оказался самым непростым в моей спортивной жизни. Строгое судейство, большое количество спортсменов (примерно 2000 человек из 20 стран), высокий уровень подготовки – да, это настоящий чемпионат мира! Выступила успешно, завоевав два золота в безэкипировочном пауэрлифтинге и становой тяге. Для меня это был пятый, юбилейный чемпионат мира, и победу я посвя-

тила своей семье и 25-летию ФГУП «Госкорпорация по ОрВД», где я работаю.

– **Какие личные качества помогают вам ставить рекорды?**

– Думаю, это целеустремленность, дисциплина и планомерные и регулярные тренировки.

– **Что, на ваш взгляд, главное в жизни женщины?**

– Несмотря на все спортивные достижения, главное все же – семья и дети. Я – мама двоих детей. Сыну Николаю 13 лет, он ученик физико-математического класса (7-го), дочка Екатерина – пятиклассница. Она разносторонняя личность – ей легко дается информатика и техника, при этом она занимается рисованием в детской школе искусств. Оба учатся в школе №2065, посещают музы-

кальную школу «Маэстро» в Граде. Сын играет на гитаре, дочка – на саксофоне.

– **Получаете ли вы поддержку от семьи в своем увлечении?**

– Безусловно, да. В нашей семье спорт занимает одно из первых мест. Любим активный отдых – теннис, плавание, играем в шахматы. Новогодние каникулы провели в Красной Поляне, катаюсь на горных лыжах. Сын и дочь тренируются у Жамала Ескулова в спортивном комплексе «Гармония». И они уже чемпионы по ушу и кунг-фу города Москвы и Московской области. Мы очень довольны, что в Московском есть возможность для детей всесторонне развиваться. Никуда не надо ездить, все рядом – на любой цвет и вкус. Наш город динамич-

но развивается, компактный, хо-рош собой.

– **Давно ли ваша семья живет в Московском?**

– В Московском мы живем уже восемь лет – в доме №18 в 3-м микрорайоне. В шаговой доступности у нас большая лесопарковая зона, где мы часто гуляем всей семьей. В поселении прекрасный Дворец культуры, где проходят интересные мероприятия, хорошая библиотека, Центр Спорта и бассейн. Нам здесь очень нравится.

– **Появились уже свои любимые места в поселении?**

– Конечно! Любимых мест несколько, одно из них – Шалыпинский родник.

Юлия ГОНЧАРОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Антонина Хромогина сама работала врачом еще в старой Передельцевской больнице

Санаторий на дому для ветеранов

Шесть жителей Московского получили путевки по программе «Санаторий на дому», которую организует Центр медико-социальной реабилитации Совета ветеранов Москвы.

С 1 февраля на протяжении трех недель ветераны будут получать квалифицированную медицинскую помощь и аналог санаторному лечению прямо у себя в квартире. Кроме того, раз в неделю пожилым людям начнут приносить набор продуктов.



ПРАВО НА ЛЬГОТЫ

– Программа очень полезна тем, кому необходимо наблюдение врача, но по состоянию здоровья или в силу возраста они не могут поехать в санаторий, – рассказала председатель медицинской комиссии Совета ветеранов поселения Московский Антонина Хромогина.

До начала программы врачи нашей поликлиники вносят в путевки диагнозы пациента и другие медицинские сведения. Основываясь на этих данных, после осмотра и беседы с ветераном врач назначает необходимые медицинские процедуры. По опыту прошлых лет можно сказать, что люди очень довольны.

Кроме того, пожилым необходима не только медицинская помощь, но и просто человеческое внимание, которого им часто так не хватает.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА



Спасите

Александра Рахманова из Града готова отдать лишние фрукты...

наши груши

По данным Продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН, в отходы попадает более трети произведенных в мире продуктов питания. В борьбе за экологию десять лет назад в Германии зародилось новое движение – фудшеринг (от англ. food – «еда», share – «поделиться»). Сегодня его последователи есть по всему миру. О том, какие фудшеринг-сообщества есть у нас в Московском, узнали корреспонденты «МС».

Два килограмма разрезанных пополам свежих апельсинов – для сока не сладкие, а в варенье самый раз. Кастрюля борща – вкусный, но домашние объемы не осилили. Дачные заготовки от тещи – ну в самом деле, с маринованными кабачками в этом году перебор. Объявления в чатах фудшеринга похожи на любые другие с одной лишь разницей – тут еда отдается бесплатно. Главная задача, которая стоит перед участниками

таких сообществ, – спасение пригодных в пищу продуктов.

В Московском первый тематический чат – «Фудшеринг Саларьево – Отдам даром еду» появился в марте 2021 года. Его создательница, Кристина Павлова, предложила идею волонтерам местного экообщества, и она, как говорится, сразу «зашла».

– Фудшеринг достаточно скоро стал набирать популярность у местных жителей. Многие соседи в нашем ЖК ведут экологич-

ный образ жизни (судя по количеству участников ежемесячной акции по сбору вторсырья). Поэтому движение пришлось по душе местному населению и стало неотъемлемой частью экологичного образа жизни, – говорит Кристина. – Безусловно, в плане удобства местные группы по спасению продуктов выигрывают у общегородских по многим критериям. Во-первых, оперативность (большинство продуктов требуется употребить в ближайшее время до истечения срока годности). Во-вторых, коммуникация между соседями – возможность знакомства и последующего общения. В-третьих, дружественная атмосфера, ведь все друг друга знают. И наконец, доступность. В сравнении с городским фудшерингом нам не нужно жертвовать временем или другими ресурсами, чтобы ехать в другой район. В местном чате еду, бывает, забирают в течение пяти минут, что, конечно же, является важным фактором в спасении продуктов от утилизации.

Еще один чат, на этот раз уже по всему Московскому, в ноябре



... далеко стороннице фудшеринга ходить не пришлось – груши расхватили детишки во дворе

Что думают соседи о дележке едой

Жители ЖК «Саларьево-Парк» поделились впечатлениями о работе телеграм-чата фудшеринга.

Александр МИХАЙЛОВ:

– Жена как-то услышала, как на улице скулит щенок. Кроха весом 3400, которого, скорее всего, взяли как породистого и, поняв, что промахнулись, выкинули на улицу. Забрали. Через 3 месяца он уже весил 13 кг и не сбавлял обороты. И вот тут фудшеринг оказался кстати. Как говорится: дал Бог зайку, даст ему и морковку. Дело в том, что СП – район очень молодой и многие предлагают лишнее детское питание, каши и пюре. Наш собачек ест экологически чистые продукты. Спасибо фудшерингу, вместе легче. Теперь, когда иду в магазин, сразу беру шоколада впрок, потому что знаю: район подкормит моего пестя, а идти с пустыми руками неправильно.

Ольга НИКОЛАЕВА:

– Изначально к фудшерингу относилась настороженно, так как это было что-то новое. Вступила в группу и какое-то время наблюдала. В какой-то момент вспомнила про группу и попробовала воспользоваться. Все прошло отлично! Сейчас не всегда еще могу вовремя уследить за продуктами, чтобы отдать в хороших сроках, но фудшеринг в этой группе для меня как постоянное напоминание о необходимости грамотного потребления.

Юрий РОМАШКИН:

– Очень удобно делиться самому и забирать продукты у соседей и можно найти новых знакомых по соседству. У меня небольшой опыт, поэтому никаких неприятных ситуаций не было. Никогда не думал, что что-то мо-

жет пойти не так. Процедура прозрачная, есть сомнения – всегда можно отказаться и дать возможность забрать продукты другим.

Екатерина МАМОНОВА:

– Я против нерационального потребления и производства продуктов: часто в магазине нет возможности купить товары в меньшем количестве, чем требуется, и остается после готовки, либо не успеваешь все съесть, либо гости нанесли угощений, либо купил не то. Плюс можно сделать доброе дело для других – это самое важное. А по осени поделиться арбуз с соседом – вообще святое.

Сергей КОЖЕМЯЧЕНКО:

– Раньше даже не слышал о таком понятии, как фудшеринг. Но часто сталкивал-

не нашлось. Пришлось выбрасывать, ложкой ведь крем не съешь.

Очень много продуктов вкусные только в день приготовления, например суши – их в холодильнике не уберешь. А владельцы собак и кошек знают, что такое подбор кормов: что-то не нравится, на что-то может быть аллергия. Открытый корм, который не пришелся по вкусу вашей собаке, может прекрасно подойти другому животному.

На Западе в фудшеринг вовлечен и бизнес. Пекарни и кафешки отдают нереализованный за день товар – свежие продукты, которые по правилам приходится просто выбрасывать. Подобную инициативу мы хотим предложить и пунктам питания на территории Московского. Свой вклад в спасение экологии может внести каждый.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Как начать пользоваться фудшерингом

1 Присоединитесь к одному из чатов фудшеринга в Московском. Их можно найти по названию в строке поиска в приложении или перейти по ссылке через QR-код.

Чат только по ЖК «Саларьево-Парк» «Фудшеринг Саларьево – Отдам даром еду» <https://t.me/FoodsharingSalarevo>

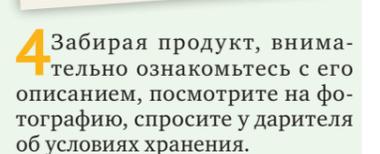
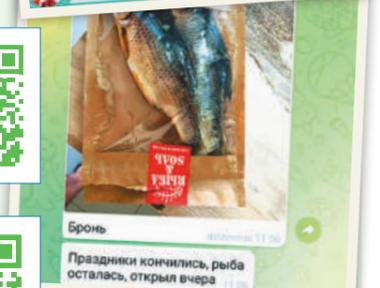


Чат по всему Московскому «Продукты в дар в г. Московский» <https://t.me/edavdar>



2 Если вы хотите чем-то поделиться, в своей публикации обязательно укажите срок годности продукта, дату покупки, вскрытия упаковки или приготовления блюда. Отдавать можно еду и напитки, чай, сладости и яблоки с дачи – все хорошие и свежие продукты, которые по каким-либо причинам оказались лишними или не пригодились вам.

3 Если продукт или блюдо состоит из нескольких компонентов, необходимо обязательно указать его состав, способ приготовления. У забирающего может оказаться аллергия на некоторые ингредиенты.



4 Забирая продукт, внимательно ознакомьтесь с его описанием, посмотрите на фотографию, спросите у дарителя об условиях хранения.

И помните, впоследствии никаких претензий к дарящему быть не может!

НАШ ОПРОС

Дарья СОКОЛОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Скандинавский винегрет

Понадобится: свекла – 300 г, яблоко кисло-сладкое – 1 шт., маринованные огурцы – 2–3 шт., филе соленой сельди – 1 шт., тертый хрен – 1 ч. л., сметана – 200 г, соль – по вкусу.

Готовим. Свеклу запечь (так она получается более ароматной и сладкой). Предварительно помыть корнеплод, обсушить и плотно обернуть фольгой. Положить свеклу на слой поваренной соли и запекать в духовке около 1,5 часов при 180°C. Готовый овощ остудить и очистить кожицу. Порезать кубиками сельдку, свеклу, яблоко и огурцы. Смешать сметану и хрен. Полученным соусом заправить салат и посолить по вкусу.



1



Тепло ли тебе, девица?

В холода лучше включить в меню сытные, калорийные блюда со специями. Ведь нашему организму нужно «топливо», чтобы согреться. Сегодня готовим вместе с экспертом «МС» Юлией Троян зимний обед.

Домашний суп с пельмешками

Понадобится: пельмени или равиоли – 500 г, куриный бульон – 2 л, вода – 750 мл, масло сливочное или растительное – 2 ч. л., сельдерей – 2 стебля, лук – 1 головка, морковь – 1 шт., чеснок – 2 зубчика, шпинат свежий – 100 г, соль, перец, мускатный орех – по вкусу, пармезан – 1 сухая небольшая корочка (по желанию), сыр тертый (по желанию).

Готовим. В кастрюле растопить масло на среднем огне. Добавить почищенные и порезанные сельдерей, лук, морковь и чеснок. Накрыть крышкой, уменьшить огонь и тушить около 8–10 минут, пока овощи не начнут размягчаться. Добавить куриный бульон, воду, пармезан, увеличить огонь и довести до кипения. Положить соль, перец и мускатный орех. Уменьшить огонь и всыпать пельмени. Варить на медленном огне до готовности. Удалить сырную корочку и добавить шпинат. Перемешать и подать со свежим тертым сыром.



2



Пряная тыква

Понадобится: тыква – 1,5 кг, топленое масло – 50 г, аджика красная острая – 1 ч. л., адыгейская соль – 1 ст. л.

Готовим. Тыкву почистить и нарезать ломтиками толщиной 5 см. Подогреть топленое масло и смешать с аджикой и адыгейской солью. Выложить ломтики в форму для запекания. Сделать в тыкве ножом насечки глубиной 1 см. Смазать тыкву соусом. Готовить в разогретом до 180°C духовом шкафу 10 минут и продолжить готовить под грилем 20 минут. Дать немного остыть. Можно подавать как закуску и как гарнир к запеченному мясу.



Голубцы в листьях из соленой капусты

Понадобится: квашеная капуста – 1,5 кг, картофель – 3 шт., морковь – 2 шт., сельдерей – 2 стебля, зеленый горошек – 1 стакан (консервированный), яйца – 2 шт., масло растительное – 1/2 стакана, капустный рассол – 1 стакан, паприка – 1 ч. л., петрушка – пучок, черный перец – 1/3 ч. л., чабрец сушеный – 1 ч. л. Для соуса: морковь – 1 шт., сельдерей – 1 стебель, лук репчатый – 1 головка, томатный сок – 1 стакан, растительное масло.

Готовим. Картофель, морковь и сельдерей почистить и нарезать кубиками. Тушить в масле с добавлением небольшого количества воды до мягкости. К тушеным овощам добавить горошек, паприку, яйца, мелко нарезанную зелень петрушки, черный перец, чабрец и соль. Ложку готовой начинки выложить на капустный лист и свернуть в голубец. Таким образом сформовать все голубцы, выложить в глубокую кастрюлю, залить стаканом капустного рассола и стаканом воды. Готовить блюдо на умеренном огне 20 минут. Пожарить на масле мелко порезанные овощи для соуса, добавить томатный сок и протушить. Залить готовые голубцы соусом и дать постоять в прогретом до 180°C духовом шкафу 10 минут.

4

Банановый пирог с апельсинами

Понадобится: банановое пюре – 200 г (~3 банана), яйца – 1 шт., масло сливочное – 80 г, йогурт натуральный – 80 г, мука – 160 г, сахар – 70 г, сода – 1/2 ч. л., кокосовая стружка – 30 г, специи ароматные (корица, гвоздика, кардамон, мускатный орех) – 1/2 ч. л. Можно добавить любые орехи – 2 ст. л. Отдельно для украшения: апельсин – 2 шт., абрикосовый конфитюр – 3 ст. л.

Готовим. Масло предварительно растопить. Нарезать апельсин тонкими кружками и выложить на дно формы. Смешать все сухие ингредиенты и отдельно все жидкие. Соединить обе массы, аккуратно перемешать. Выложить тесто поверх апельсинов. Выпекать 40–45 минут в прогретой до 180°C духовке до готовности – «чистой спички». Перевернуть пирог апельсинами наверх и снова поставить в духовой шкаф под гриль на 2–3 минуты. Тонко смазать апельсиновый слой горячим абрикосовым конфитюром. Дать остыть.



5

Зимний согревающий коктейль

Понадобится: яичные желтки – 3 шт., молоко – 1 стакан, сливки жирностью 10% – 1 стакан, коньяк или ром – 0,5 стакана, сахар – 0,3 стакана, гвоздика – 2 бутона, ванильный экстракт – 1 ч. л., корица молотая – 0,5 ч. л., мускатный орех – 0,25 ч. л.

Готовим. Хорошая альтернатива всем известному глинтвейну. Молоко с корицей и гвоздикой поставить на маленький огонь. Смешать желтки с сахаром до светлой пышной пены. Как только молоко начнет закипать, тонкой струйкой ввести в него яичную смесь, непрерывно помешивая. Помешивать на огне, пока смесь не загустеет (3–4 минуты). Дать остыть и добавить ванильный экстракт. Влить сливки, положить мускатный орех. В самом конце влить алкоголь. Можно подавать сразу или охлажденным.



6



Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в уик-энд.

СУББОТА, 22 ЯНВАРЯ

16.05 «Бладшот» [12+] СТС

Военный Рэй Гаррисон возвращается из горячей точки к любимой жене. Но счастье длится недолго: террористы убивают жену Рэя, а затем и его самого. Однако корпорация RST возвращает его к жизни. Нанороботы превратили Рэя в бессмертного Бладшота.



Художественные фильмы и сериалы

- 08.40 «Немухинские музыканты» [12+] Культура
10.30 «Рекс» [12+] Матч-ТВ
11.45 «Уснувший пассажир» [12+] ТВЦ
12.50 «Гренландия» [16+] ТНТ
13.30 «Теорема Пифагора» [12+] Россия 1
14.50 «Кошка Балу» [12+] Культура
15.10 «Разлом Сан-Андреас» [16+] ТНТ
17.10 «После нашей эры» [16+] Рен-ТВ
18.20 «Штурм Белого дома» [16+] СТС
21.20 «РобоКоп» [16+] Рен-ТВ
23.05 «Не все дома» [16+] Первый канал
23.40 «Легион» [16+] Рен-ТВ

Спорт на Матч-ТВ

- 10.50 Лыжные гонки. Марафонская серия Ski Classics. 55 км. Трансляция из Швейцарии. Прямая трансляция [12+]
14.25 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Италии. Прямая трансляция [12+]
16.35 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Трансляция из Италии. Прямая трансляция [12+]
18.50 «На лыжи» с Еленой Вяльбе [12+]
19.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» – «Венеция». Прямая трансляция [12+]
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» – «Аталанта». Прямая трансляция [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

- 09.50 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфириным [12+] Культура
10.15 «Валерий Ободзинский. Вот и свела судьба...» [12+] Первый канал
21.00 «Все, что захочешь» [12+] Россия 1
Семья повара Нины рушится, когда Нина застаёт мужа с любовницей. Она подает на развод и решает начать жизнь с нуля. Нина знакомится с обаятельным Альбертом, который окружает ее любовью и вниманием. Но красивая сказка превращается в кошмар...

- 12.10 «Первые в мире. Периодический закон Менделеева» [12+] Культура
12.25 «Эрмитаж. Мозаика и витражи» [12+] Культура
12.55 «Дом ученых. Алексей Осадчий» [12+] Культура
13.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ
14.20 «Эффект бабочки. Викинги. Нападение на королевство франков» [16+] Культура
15.05 «Документальный проект» [16+] Рен-ТВ
16.10 «Засекреченные списки. Угрозы 2022: кто постра-

- ет от черного тигра?» [16+] Рен-ТВ
16.30 «Отцы и дети. Александр Руквишников» [12+] Культура
17.00 «Энциклопедия загадок. Тайны живых камней» [12+] Культура
18.15 «Бег. Сны о России» [16+] Культура
22.00 «Агора» [12+] Культура
00.00 «Власть под кайфом» [16+] ТВЦ

Детское время

- 06.00 «Ералаш» [6+] СТС
06.05 М/с «Фиксики» [0+] СТС
06.25 М/ф «Так сойдет!» [0+] СТС
06.35 М/ф «Песенка мышонка» [0+] СТС



- 06.45 М/с «Три кота» [0+] СТС
07.05 М/ф «Маугли» [6+] Культура
07.35 М/с «Драконы. Гонки по краю» [0+] СТС

- 13.25 «Ким Филби. Тайная война» [16+] Первый канал
За 30 лет работы на разведку СССР Филби отметился почти во всех эпохальных событиях первой половины XX века, главное из которых – победа союзников над фашистской Германией. В фильме использованы мемуары разведчика и воспоминания его вдовы.

- 21.20 «Секрет на миллион». Алена Хмельницкая [16+] НТВ
Актриса расскажет о расставании с режиссером Тиграном Кеосаяном и об отношениях с его новой возлюбленной. После 20-летнего брака Кеосаян ушел к Маргарите Симоньян. Женщины даже подружилась. Так ли было на самом деле – смотрите в выпуске.



- 08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» [0+] СТС
11.40 М/ф «Астерикс и Обеликс против Цезаря» [6+] СТС
13.55 М/ф «Астерикс и Обеликс. Миссия Клеопатра» [6+] СТС

Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 08.20 «Готовим с Алексеем Зиминным» [12+] НТВ
08.35 «По секрету всему свету» [12+] Россия 1
08.45 «Поедем, поедим!» [12+] НТВ
09.00 «Умницы и умники» [12+] Первый канал
09.25 «Пятеро на одного» [12+] Россия 1
10.00 «Самый вкусный день» [12+] ТВЦ
10.20 «Главная дорога» [12+] НТВ

- 10.55 Шоу «Уральских пельменей» [16+] СТС
11.00 «Знаете ли вы, что?» [12+] Рен-ТВ
11.10 «Битва экстрасенсов» [16+] ТНТ
11.30 «Юмор! Юмор!! Юмор!!!» [16+] Россия 1
12.00 «Квартирный вопрос» [12+] НТВ
12.15 «Видели видео?» [12+] Первый канал
12.35 «Доктор Мясников» [12+] Россия 1
14.05 «Совбез» [16+] Рен-ТВ
15.00 «Своя игра» [12+] НТВ
15.40 «Угадай мелодию» [12+] Первый канал
16.20 «Следствие вели...» [12+] НТВ
16.30 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым [12+] Первый канал
18.05 «Точь-в-точь!» [12+] Первый канал
19.00 «Центральное телевидение» [12+] НТВ
20.20 «Ты не поверишь!» [12+] НТВ
22.15 «Право знать!» [16+] ТВЦ
23.00 «Женский Стендап» [16+] ТНТ
23.25 «Международная пилорама» [16+] НТВ
00.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса». «Браво» и Евгений Хавтан [16+] НТВ

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 ЯНВАРЯ

18.50 «Хищные птицы. Потрясающая история Харли Квинн» [12+] ТНТ

Харли расстается со своим возлюбленным Джокером и собирает команду опасных супергероинь. В их числе Бэтгерл, Черная Канарейка, Охотница и Рене Монтойя. Дерзкие девушки вступают в схватку с Черной Маской – криминальным авторитетом Готэма.



Художественные фильмы и сериалы

- 08.00 «Рита» [12+] ТВЦ
08.35 «Сердца четырех» [12+] Культура
10.35 «На подмостках сцены» [12+] Культура
11.00 «Я, Алекс Кросс» [16+] Матч-ТВ
12.55 «РобоКоп» [16+] Рен-ТВ
14.50 «Каждый вечер в одиннадцать» [12+] Культура
16.00 «Отряд самоубийц» [16+] ТНТ
17.05 «Гладиатор» [16+] Рен-ТВ
17.40 «Убийства по пятницам» [16+] ТВЦ
20.30 «Боги Египта» [16+] Рен-ТВ
21.35 «Легенда о любви» [12+] Культура
22.00 «Хрустальный» [16+] Первый канал
00.00 «Вид на жительство» [16+] Первый канал
01.25 «Бой с тенью 3D. Последний раунд» [16+] НТВ

Спорт на Матч-ТВ

- 13.45 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Италии. Прямая трансляция [12+]
15.45 «Биатлон» с Дмитрием Губерниевым [12+]
16.50 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Италии. Прямая трансляция [12+]

- 19.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Герта» – «Бавария». Прямая трансляция [12+]
21.30 Смешанные единоборства. UFC. Фрэнсис Нганну против Сирила Гана. Трансляция [12+]

21.00 «Обливион» [16+] СТС
Земля, пережившая войну с инопланетянами, опустела, остатки человечества готовятся покинуть непригодную для жизни планету. Главный герой находит разбившийся корабль NASA. Команда погибает у него на глазах, удается спасти лишь одну женщину...



- 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» – «Ювентус». Прямая трансляция [12+]
01.30 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Савехоф». Швеция – ЦСКА. Россия [12+]

Документальные фильмы и научно-популярные программы

- 10.05 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфириным [12+] Культура
10.55 «Страна чудес» [12+] ТВЦ
12.00 «Письма из провинции». Сердобск. Пензенская область [12+] Культура
12.30 «Страна птиц. Глухаринные

- сады» [12+] Культура
13.10 «Невский Ковчег. Теория невозможного. Лев Гумилев» [12+] Культура
13.45 «Москва резиновая» [16+] ТВЦ
14.20 «Архи-важно. Культурное пространство в Заххаймских воротах. Калининград» [12+] Культура
15.00 «Актерские драмы. Шальные браки» [16+] ТВЦ
15.55 «Михай Волонтир. Цыганское несчастье» [16+] ТВЦ
17.05 «Пешком...» Москва веселая [12+] Культура

- 17.35 «Геннадий Селюцкий. Рыцарь танца» [12+] Культура
18.35 «Романтика романса. Гори, гори, моя звезда...» Глеб Матвейчук и Динара Алиева [12+] Культура

- 16.50 «Хроники московского быта. Припечатать кумира» [16+] ТВЦ
Сегодня скандал добавляет артистам очков, а раньше даже небольшая критика могла сломать карьеру. Пугачева с нецензурной бранью требует номер в гостинице. Гурченко исполняет чечетку налево и берет деньги в конверте. Кто «заказывал» кумиров?

- 16.55 Праздничный концерт, посвященный 60-летию Государственного Кремлевского дворца [12+] Первый канал
Зрители увидят историческую хронику со дня основания Кремлевского дворца, услышат легендарных дикторов и ведущих. На сцене выступят Валерий Леонтьев, Олег Газманов, Александр Малинин, Филипп Киркоров и другие.



- 23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко [16+] Рен-ТВ

Детское время

- 06.25 Мультфильмы [0+] СТС
06.35 М/ф «Лиса и волк» [0+] СТС
06.45 М/с «Три кота» [0+] СТС
07.05 М/ф «Дядюшка Ау» [6+] Культура
07.30 М/с «Царевны» [0+] СТС
10.50 М/ф «Спорт Тоша» [6+] Матч-ТВ
13.55 М/ф «Семейка Адамс» [6+] СТС
15.40 М/ф «Кунг-фу Панда» [6+] СТС
17.25 М/ф Кунг-фу Панда – 2» [6+] СТС
19.10 М/ф «Кунг-фу Панда – 3» [6+] СТС



Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 08.10 «Здоровье» [12+] Первый канал
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым [12+] Россия 1
09.20 «Непутевые заметки» [12+] Первый канал
09.30 «Битва экстрасенсов» [16+] ТНТ
10.00 «Знак качества» [12+] ТВЦ
10.15 «Жизнь других» [12+] Первый канал
11.00 «Чудо техники» [12+] НТВ
11.30 «Парад юмора» [16+] Россия 1
11.50 «Дачный ответ» [12+] НТВ
12.15 «Видели видео?» [6+] Первый канал
14.05 «Детский КВН» [12+] Первый канал
16.20 «Следствие вели...» [16+] НТВ
17.50 «Танцы со звездами» [12+] Россия 1
19.10 «Две звезды. Отцы и дети» [12+] Первый канал
20.10 «Звезды сошлись» [12+] НТВ
21.40 «Основано на реальных событиях» [16+] НТВ
22.00 «Москва. Кремль. Путин» [16+] Россия 1
22.40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьевым [16+] Россия 1

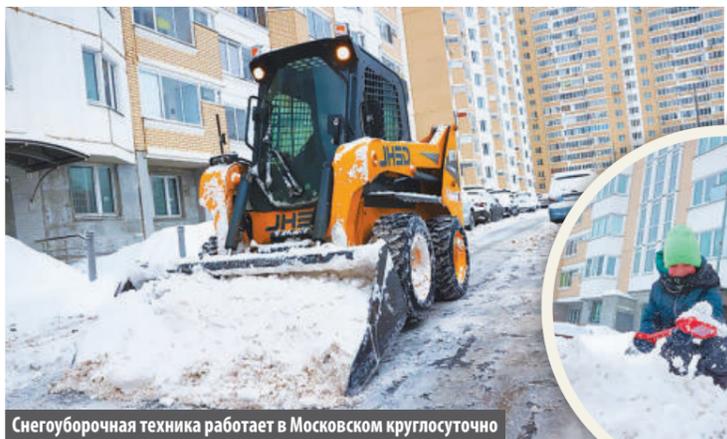
В снежном плену

Сильный снегопад продолжает покрывать Московский. Жители отмечают, что коммунальщики не успевают расчищать дороги и тротуары.

Эта зима буквально рекордная по количеству осадков. Было уже несколько очень сильных снегопадов, а небольшая метель случается почти каждый день. По данным центра погоды «Фобос», с 17 января Москва находится под влиянием мощного циклона «Ханнелоре», из-за которого высота снежного покрова в городе увеличилась на 8 сантиметров. Больше всего сугробы выросли в ТиНАО – до 48 сантиметров.

В поселении замело все. В основном жители сетуют на обилие выпавшего снега, проблемы на дорогах и качество уборки снега. Житель 3-го микрорайона Вячеслав Борисович рассказал, что в снегу находится большая часть дорог. «Очень трудно передвигаться пожилым людям и мамочкам с колясками – очень много снега», – поделился мужчина.

А Виталий Стрелец обратил внимание, что работы по уборке снега ведутся хорошо. «Вообще никаких претензий к двор-



Снегоуборочная техника работает в Московском круглосуточно

никам, все хорошо, стараются, убирают», – добавил мужчина. «Дворники убирают, спецтехника не вывозит снег», – поправил житель Игорь Кобяков.

В этом году зима действительно всех щедро балует снегом. По словам заместителя начальника отдела по благоустройству и содержанию территории Алены

Багандовой, коммунальные службы делают все возможное, чтобы очистить дворы и проезжие части от снега.

«В связи с обильными непрекращающимися снегопадами, у нас пока не получается вычистить все. Почти каждые три дня выпадает снег, – рассказала Алена Магомедовна. – Все работают



Дороги расчищают мощные самосвалы

в усиленном режиме в три смены – с 4 утра задействовано более 40 единиц техники и более 200 рабочих. Кроме того, мы привлекли еще дополнительную технику, более 10 единиц техники и более 50 рабочих. Сейчас они вышли на территорию, расчищают также внутридворовые подъезды и дороги.

По словам Алены Багандовой, в первую очередь, чистят тротуары, места подходов к остановкам, социально значимые места – по-

ликлиники, детские сады и школы, а затем прочищаются внутридворовые проезды и парковочные пространства.

По данным синоптиков, вслед за зимним штормом ненадолго придут морозы. За это время у специалистов появится время «выдохнуть» и вычистить Московский от снега. По словам заместителя главы администрации поселения Московский Тимура Сократова, работы по очистке города от снега завершатся в ближайшее время.

Анастасия КИБАНОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Наше поселение лидирует по числу наблюдений краснокнижников

Знарок природы Алексей Захаринский рассказал, какие редкие растения, грибы и животные встречаются на территории Ульяновского и Валуевского лесопарков. И даже показал фотографии.

Прогуливаясь по лесопаркам нашего поселения, внимательно смотрите по сторонам. Вполне возможно, что вам попадется что-то краснокнижное. В проекте «Красная книга Москвы» на платформе iNaturalist недавно была приведена статистика, согласно которой Московский лидирует по количеству наблюдений краснокнижных видов среди других районов Москвы.

– Мне лично удалось сделать 110 наблюдений краснокнижных видов на территории Новомосковского округа, – рассказывает Захаринский. – Наши леса пока еще мало нарушены по сравнению с остальной частью Москвы, здесь не было массовой вырубке, даже в Великую Отечественную войну их старались беречь. А в Валуевском лесу еще и много дубового валежника, который формирует подходящий микроклимат для роста редких и необычных грибов.

Среди обнаруженных в лесопарках краснокнижников самыми интересными, по мнению Захаринского, считаются такие виды грибов, как трутовик лакированный, полипорус зонтичный (гриб-баран), ежовик коралловидный,



Печеночница благородная

Натуралист водит экскурсии по лесам Московского

Любка двулистная



Ящерица живородящая



Леоция студенистая



Цапля серая

миксомицет хемитрихия змеевидная. Причем трутовик лакированный, включенный в Красную книгу России, не попал в Красную книгу Москвы по обидному недоразумению: список был уже утвержден к тому моменту, когда гриб обнаружили. А меж-

ду тем в китайской медицине этот гриб ценится на вес золота.

Из краснокнижных растений в лесопарках Московского фиксировали ветреницу дубравную, печеночницу благородную, редкие орхидеи – любку двулистную, пальчатокоренник Фукса, а в Передельцевском пруду обосновалась кувшинка белоснежная.

К слову, Алексей Захаринский как исследователь и фотограф участвовал в работе над третьим изданием Красной книги Москвы, которое скоро должно выйти в свет. Вы тоже можете внести свой вклад в наблюдение за природой Московского. Для этого нужно зарегистрироваться на сайте <https://www.inaturalist.org> и вносить туда свои личные наблюдения, сделанные во время прогулок. Сфотографируйте неизвестный вам цветок, гриб или бабочку, загрузите на сайт фотографию с указанием даты, времени и геолокации, а система уже сама опознает вид сделанной находки.

Эльвира ЯКУПОВА
Фото Алексея ЗАХАРИНСКОГО и Дарьи СОКОЛОВОЙ



Хемитрихия змеевидная



Трутовик лакированный

ОКНО В ПРИРОДУ

АФИША ДК «МОСКОВСКИЙ»



Развлекательная программа «Хорошее настроение»
27.01 в 14:00
Интеллектуальный квест ко Дню детских изобретений «Я – профессор»
28.01 в 19:00
Юбилейный концерт хора русской народной песни «Околица»
29.01 в 16:00
Концерт в рамках цикла встреч «Вечер у камина»
Социальный показ фильма «Солдаты» (6+)
29.01 в 18:00
Познавательная-развлекательная программа для молодежи
Примечание: в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94. Вход на мероприятия свободный. Обязательно наличие средств индивидуальной защиты (маска).

СПОРТИВНАЯ АФИША



22 января
Окружные отборочные соревнования по лыжным гонкам в рамках Московской комплексной межокружной Спартакиады «Спорт для всех»
Начало соревнований в 11:00
г. Троицк, микрорайон В, д. №15, спортивно-оздоровительная база «Лесная».
XXIV открытое зимнее
Первенство поселения Московский по футболу 2022 г. (3-й тур).
Начало соревнований в 10:00
г. Московский, 1-й микрорайон, стадион «Московский» (поле №2).
1-й тур XI Первенства поселения Московский по хоккею с шайбой среди мужских команд 2022 г.
Начало соревнований в 15:00
(возможен перенос по погодным условиям).

ПОБЕДА

Всех ОБЫГРАЛИ

В минувшую субботу в Троицке прошел шахматный турнир «Моя Москва», посвященный 80-й годовщине начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских захватчиков в Битве под Москвой.

Команда ветеранов из Московского заняла на нем первое место.

Всего в турнире было шесть команд из разных поселений Новой Москвы. Все участники сыграли по 7 партий, победителей и призеров определили по сумме набранных очков.

– Организация турнира была на хорошем уровне, атмосфера очень доброжелательная. Мы подружились с ветеранами из соседних поселений, – рассказывает председатель культурно-массовой комиссии Совета ветеранов поселения Московский Лариса Чепковская. – У нас, безусловно, очень сильные игроки. Все регулярно тренируются в нашем физкультурно-спортивном комплексе.



Ветераны играли 7 партий подряд

В феврале победители окружного этапа поедут на городской этап соревнований.

Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Ларисы ЧЕПКОВСКОЙ

ВОПРОС-ОТВЕТ

Дело труба?

Подскажите, пожалуйста, что делать и куда обращаться в случае отключения отопления или низкой температуры радиаторов отопления?

Алексей ЕПИФАНОВ,
житель г. Московский



Зимой температура в жилых помещениях не должна опускаться ниже +18 градусов

Корреспонденты газеты «МС»
выясняли:

В первую очередь в случае обнаружения отсутствия отопления или недостаточной температуры системы отопления необходимо обратиться в свою управляющую организацию, в которой есть специалисты, занимающиеся эксплуатацией и ремонтом инженерных систем. Если управляющая организация не принимает незамедлительные меры по устранению нарушений теплоснабжения, следует обратиться в Единую диспетчерскую службу администрации поселения Московский по телефону: 8-495-841-81-47.

Анастасия КИБАНОВА
Фото Виктора ХАБАРОВА

Вечные студенты

Жители Московского рассказывают, чему им пришлось учиться заново или осваивать «с нуля».



Ирина СЕМИСОРИНА,
Саларьево-Парк

Воспитатель подготовительной группы детского сада школы №2094 в Саларьево-Парке Ирина Семисорина в этом учебном году поступила на 1-й курс магистратуры МПГУ. Специальность «Современные технологии в образовании» Ирина выбрала не случайно. По словам воспитателя, тенденции в педагогике сегодня меняются очень быстро.

Виталия ЮРТАЕВА, Первый
Московский город-парк

Сотрудница Дворца культуры «Московский» Виталия Юртаева сделала бизнес из хобби, которым увлеклась, будучи в декрете. Для этого девушке пришлось освоить сразу две новые профессии – мыловара и предпринимателя.

– Мыловарение – это чистая химия, то, чем я никогда в жизни не занималась! – признается Вита. – По образованию я учитель истории, настоящий гуманитарий, а тут вдруг захотела научиться варить настоящее мыло. Курс купила в интернете, у опытных мыловаров. Процесс омыления масел при помощи щелочи – непростой и может быть опасным, если не соблюдать технологию производства.

В прошлом году Виталия Юртаева поступила в университет «Синергия» на курс профпереподготовки «Обучение предпринимательству» и в конкурсе бизнес-проектов получила небольшой грант на развитие своего бизнеса.

– Сегодня у меня свое небольшое дело. Я делаю подарочные наборы из мыла ручной работы, бомбочек для ванн, свечей и аромасаше. Работаю официально, оформлена как самозанятая, даже пробиваю людям чеки, – смеется Виталия.



– Я пишу магистерскую диссертацию об организации процесса обучения при помощи цифровой экосистемы. В будущем нас ждет появление такой площадки, на которой специалисты и работодатели смогут не только находить друг друга по каким-то определенным навыкам, опыту и компетенциям, но и «добирать» эти знания здесь же по мере необходимости, – объясняет Ирина. – Например, крупной компании на долгосрочный проект требуется редкий специалист в области IT со знанием определенных языков программирования. На площадке «будущего» среди профилей специалистов компания сможет найти наиболее подходящего сотрудника и пригласить его с условием пройти определенные курсы, если у соискателя, например, существует пробел в знании одного из языков.

ХОЧУ ВСЕ ЗНАТЬ



Андрей ЛУНИН,
3-й микрорайон

Андрей Лунин из 3-го микрорайона Московского – ветеринар с семилетним стажем. Свою профессию он выбрал еще в детстве. А в мае прошлого года решил освоить новую смежную специальность – груминг (услуги по уходу за животными. – Прим. ред.).

– Моя мама – обычная сельская женщина, всю жизнь проработала дояркой. И сколько себя помню, я был окружен животными: кошками, собаками, коровами, – вспоминает Андрей. – О выборе профессии вопроса никогда не стояло. Но так сложилось, что сегодня лечебное дело в ветеринарии не приносит хорошего дохода. Я занимаюсь документооборотом – выписываю ветеринарные справки на продукты животного происхождения. В какой-то момент понял, что этого недостаточно. Животных я очень люблю и хочу с ними работать. Так я решил пойти в груминг. В нашей стране это относительно новое направление, но в крупных городах пользуется большим спросом. В течение 2,5 месяцев прошел лучший в Москве курс груминга и теперь работаю младшим мастером в зоосалоне в 3-м микрорайоне Московского. Услуги пользуются спросом, это стрижка, тримминг, линька – для поддержания здоровья кожи и ухоженного вида животного. А еще для того, чтобы уменьшить количество шерсти дома. Наш салон знаменит на всю Москву. В Московский владельцы животных даже из центра приезжают!

Дарья СОКОЛОВА
Фото из личного архива героев

ФОТОФАКТ

ЗОЛОТОЕ СИЯНИЕ над Московским

Ночью в нашем городе можно наблюдать захватывающее зрелище – сияющее небо, подсвеченное тысячами источников света. Это работают теплицы агрокомбината, в которых растет теплолюбивая сельхозпродукция.

Эффектные кадры сделал житель Московского Денис Федотов из ПМГП, который увлекается аэрофотосъемкой. На первой фотографии квадрокоптер запечатлел родной микрорайон Дениса, а желтое поле на второй фотографии – теплицы напротив Града Московского, в Верхнем Валуеве.

– Теплицы очень фотогеничные, – рассказал фотограф-любитель. – Решил снять их для истории, потому что их все меньше – половина демонтирована, а те, что остались, работают не в полную мощность.

Как рассказали корреспонденту «МС» на агрокомбинате «Московский», сейчас в теплицах растут салаты и зелень. Только за период новогодних праздников агрохолдинг вырастил более 45 миллионов горшочков салата и зелени и свыше 9 тонн капусты кейл.



– Ярко-желтый свет, который идет от теплиц, – это установленная в них система досветки, – объяснила директор по маркетингу Ольга Кузьмица. – Она позволяет выращивать светлюбивую продукцию круглый год.

Анастасия КИБАНОВА,
Светлана ГАВРИЛОВА
Фото Дениса ФЕДОТОВА



МОСКОВСКИЙ
сегодня

Учредитель: Администрация поселения
Московский в городе Москве
Главный редактор: Постников С.С.

Адрес редакции:

108811, г. Москва, г. Московский, микрорайон 1-й, д. 23а.
Телефон: 8 (495) 841-81-47, 8 (495) 841-90-16 (редакция).

E-mail: mostoday@bk.ru

Издатель: МБУ «Мосмедиа» 108811 г. Москва,
г. Московский, микрорайон 1-й, д. 39/1

Свидетельство о регистрации:

ПИ № ТУ50-02059 от 13.08.2014
Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу

Отпечатано

в филиале ОАО ПФОП
«Волоколамская типография»
Адрес: 143600, г. Волоколамск,
ул. Парковая, дом 9.
Номер заказа: 0093-22

Подписано в печать:

по графику и фактически
19.01.2022 в 17.00
Тираж 37 000 экземпляров
Распространяется
БЕСПЛАТНО