



# МОСКОВСКИЙ сегодня

№ 46 (265)  
11.12.2021

Информационно-аналитическая газета поселения Московский в городе Москве



Агрономы и тепличники из других городов заинтересовались технологиями нашего предприятия. На фото в зеленом ящике – шмели-опылители

СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

## Столицу замело

Ночью 7 декабря на Москву обрушился самый мощный за последние 72 года снегопад.

Это была первая метель зимы, и буквально за несколько часов улицы и бульвары Московского превратились в зимнюю сказку.

– 7 декабря на столичный регион обрушится снегопад, которого в этот день не было с 1949 года, – сказал ведущий сотрудник центра погоды «Фобос» Евгений Тишковец. – Снежный покров в столице достиг 15–17 сантиметров. Такие большие сугробы в начале зимы вырастают не чаще одного раза в пять лет.



Дворники и техника победили стихию

Глава администрации поселения Московский Дания Андреева в ночь с 6 на 7 декабря организовала усиленную работу по расчистке улиц поселения. Уже ночью на дороги Московского выехала снегоуборочная техника. Со стихией боролись максимальное количество коммунальных служб и подрядных организаций.

– В четыре часа ночи более 50 единиц техники и 200 рабочих вышли на уборку, – рассказал начальник отдела по благоустройству и содержанию территории Максим Голубев. – Все работали в усиленном режиме. К среде, 8 декабря, вывезли более 2000 кубометров снега.

В первую очередь специалисты уделяют внимание расчистке пешеходных дорожек, тротуаров, остановок общественного транспорта, подъездов и подходов к социальным учреждениям, транспортным объектам и надземным переходам.

По вопросам уборки снега во дворе надо обращаться в управляющую компанию дома. В случае чрезвычайных ситуаций – в единую дежурную диспетчерскую службу администрации поселения Московский по телефону +7 (495) 841-81-47 или оставлять личные сообщения на страницах администрации в социальных сетях.

Анастасия КИБАНОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА



## В Московском прошла международная аграрная конференция

С 1 по 3 декабря производители тепличного оборудования, поставщики семян и тепличники не только из России, но и из других стран мира встретились в агрохолдинге «Московский».

Встреча состоялась в рамках конференции «Тепличные комплексы в России и СНГ 2021». Подобные встречи проходят ежегодно, одна-

ко наш агрохолдинг принимает гостей впервые. Конечно, все, кто так или иначе связан с тепличным делом, знают друг друга, но вот такие личные встре-

чи в формате онлайн помогают лучше и быстрее находить правильные решения в вопросах производства.

Продолжение на стр. 2



Гости из Нидерландов



Клубника к Новому году



Многоярусная теплица

## Возложили цветы героям

У мемориала павшим воинам в 1-м микрорайоне состоялась торжественная церемония, приуроченная к 80-й годовщине начала контрнаступления против немецко-фашистских войск в Битве под Москвой 1941 года.

Отдать почести погибшим героям пришли глава поселения Московский Владимир Чирин, члены Совета ветеранов Московского, члены Молодежной палаты, кадеты школ №2120 и 2065 и жители поселения. Память воинов, погибших на полях сражений и умерших от ран после 1945 года, почтили минутой молчания. Потом прозвучали торжественные речи.

– Вот уже 80 лет прошло после страшного сражения под Москвой. Много-много людей погибло. Но эта битва все-таки вдохновила наших людей. Она показала: мы можем разрушить оковы врага и будем биться до конца, до победы, до Берлина, – выступила председатель Совета ветеранов Валентина Корнеева. – Честь и хвала людям, которые тогда жили,

сражались, воевали. Мы должны их помнить и почитать.

– Спасибо всем павшим воинам и всем тем, кто пережил войну и участвовал в дальнейшем восстановлении страны, – сказал председатель Молодежной палаты Ильяс Хасянов. – Мы никогда не забудем тех, кто отдал свою жизнь за нас. Спасибо вам за огромный подвиг, вы – наша гордость.

Анастасия КИБАНОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА  
Подробнее о том, как прошли чествования героев в Московском, читайте на стр. 3



Владимир Чирин с кадетами школ Московского

ВАЖНАЯ ДАТА





## Открылись сразу 10 станций БКЛ

Это крупнейший участок в истории Московского метро.

7 декабря Президент России Владимир Владимирович Путин открыл 10 станций Большой кольцевой линии метро. Поезда пошли от «Мнёвников» до «Каховской». Такой большой участок метро вводится впервые с 1935 года.

«Новые станции метро сделали город ближе для миллионов людей, – написал на своем сайте мэр Москвы Сергей Собянин. – БКЛ готова уже на 70%. И не так далеко тот день, когда можно будет проехать по всему Большому кольцу. Сложнейшая и очень напряженная работа выходит на финишную прямую».

Более 40 самых современных составов «Москва-2020» уже курсируют на Большой кольцевой линии метро (БКЛ), рассказал Сергей Собянин. Новые составы более тихие и вместительные по сравнению с другими. Это поможет разгрузить другие линии подземки и наземный транспорт, а также сократить время в пути для тысяч горожан.

Современные составы могут справиться с большим потоком пассажиров. Широкие двери и межвагонные переходы обеспечивают ускоренную посадку и свободный проход от первого вагона до хвоста поезда. Для комфорта пассажиров уровень шума уменьшили на 15 процентов, установили 368 USB-разъемов для зарядки гаджетов (в пять раз больше, чем в поездах «Москва»), а также обновленные интерактивные схемы для построения маршрутов и наддверные табло. Поезд также оборудован системой обеззараживания воздуха.

Впервые поезд «Москва-2020» запустили в прошлом году на Кольцевой линии. Сегодня 87 таких составов можно встретить на БКЛ, Кольцевой и Калужско-Рижской линиях.

Темпы обновления поездов в столичном метро – одни из самых быстрых в мире. Суммарно с 2020 по 2023 год подземка получит более 1300 вагонов «Москва-2020», а к 2024 году средний возраст поездов снизится до 10 лет (против 22,5 года в 2010-м). Таким образом, у Москвы будет самый молодой парк поездов по сравнению с Европой и США. Уже сейчас подвижной состав обновлен почти на 68 процентов.

По материалам сайтов [mos.ru](http://mos.ru) и [sobyin.ru](http://sobyin.ru)

Мероприятие прошло в рамках обсуждения комплексного благоустройства на территории 3-го микрорайона у домов №1, 2, 3. На встречу пришли председатель товарищества собственников недвижимости дома №1 Анна и жительница Наталья.

Жители выдвинули свои предложения, которые в дальнейшем будут включены в структуру данного проекта по благоустройству. В первую очередь обратили внимание на необходимость ремонта газонов, замены снарядов на детской площадке.

По словам заместителя главы администрации Тимура Сократова, на территории этих домов в 3-м микрорайоне также планируется заменить асфальтобетонное покрытие, отремонтируют тротуары и обновят малые архитектурные формы.

8 декабря депутат Совета Депутатов Андрей Антонов совместно с сотрудниками администрации поселения Московский провел встречу с жителями 3-го микрорайона.

## Депутаты встречаются с жителями

1 декабря депутат Совета депутатов Сергей Лебедев с сотрудниками администрации поселения Московский провели встречу с жителями 3-го микрорайона. А 8 декабря с жителями встретился депутат Андрей Антонов.



Сергей Лебедев (на фото второй справа) внимательно выслушал все пожелания



Депутат Андрей Антонов обещал разобраться с проблемами жителей

Еще одна встреча прошла с жителями домов №9 и 10. В обсуждении приняли участие представители товарищества собственников недвижимости, а также активные жители домов.

– Такие встречи, безусловно, необходимы. Это отличная возможность для конструктивного диалога. Вместе с жителями прошли по территории и обсудили предстоящие работы, – рассказал депутат Совета депутатов Андрей Антонов. – Благодаря таким встречам каждый человек может получить от депутатов и сотруд-

ников администрации обратную связь, а также лично озвучить предложения и пожелания при благоустройстве территории.

Жители согласились, что организовывать такие встречи действительно нужно.

– Сейчас происходит взаимодействие с администрацией – нас приглашают, уведомляют, – сказала Татьяна Волкова из дома №9. – Мы вносим предложения и будем ждать, чтобы наши пожелания были учтены.

Анастасия КИБАНОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА

## В Московском прошла международная аграрная конференция

СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

Начало на стр. 1

– Сейчас мы развиваемся в консолидации и новых технологиях, – выступил директор агрокомбината «Московский» Сергей Сидоров. – У нас уже построены роботизированные теплицы, которые более тщательно следят за агрономической культурой. Но мы смотрим на привлечение сюда наших российских производителей, на организацию продаж и увеличение объемов потребления нашей продукции, которая выращена в России.

Делегации из нескольких десятков человек провели экскурсии на территории «Цве-

точного комплекса». Гости увидели, как выращиваются знаменитые салаты Московского – «гранж», «трио» и «фриллис». Особый ажиотаж вызвали ряды клубники, или, по научному говоря, земляники садовой. Прямо на линиях с растениями летали шмели. Хозяева производства объяснили, что при выращивании ягод используются только природные способы опыления, поэтому шмели – особые, почетные работники агрохолдинга.

Зарубежные гости высоко оценили multifunctionality агрокомбината.

– Это первая теплица, которую мы построили в России, – рассказал «МС» директор нидерландской компании Mjtech Юрн ван ден Бремер. – Видно, что здесь люди добросовестно ухаживают за растениями. Мы надеемся, что у нас получится дальнейшее сотрудничество с агрохолдингом «Московский». Мы предлагаем системы туманообразования высокого давления. Наша продукция гарантирует естественное охлаждение теплицы, такая технология используется во многих странах.

Марина ТУМАНОВА  
Фото автора

## В ТиНАО модернизируют систему электроснабжения

БОЛЬШИЕ ПЛАНЫ

Масштабную работу по повышению качества и надежности систем электрификации провели столичные энергетики. Об этом заявил заместитель мэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Петр Бирюков.

На территории округа заменили неизолированные провода на современные и надежные и установили 395 автоматических пунктов секционирования на воздушных линиях электропередач, которые автоматически отключают участок при перегрузке сети. Также в ТиНАО было модернизировано свыше тысячи трансформаторных подстанций, размещены дополнительные места базирования оперативных

выездных бригад и внедрена интеллектуальная система управления электросетями, позволяющая регулировать их работу дистанционно.

«Высокий уровень надежности и безаварийности всех инженерных систем жизнеобеспечения является одной из важных составляющих комфортной городской среды, – отметил Петр Бирюков. – После присоединения новых территорий провели комплекс работ

по повышению качества их энергоснабжения».

Напомним, что до конца этого года энергетики также намерены завершить реконструкцию подстанции «Битца». Это позволит создать дополнительные мощности на юго-западе столицы и в Новомосковском административном округе. Кроме того, в 2023 году запланирован ввод в эксплуатацию новой подстанции «Саларьево». Ее мощности позволят охватить не только территорию Новой Москвы, но и Западного и Юго-Западного административных округов города.

Как сообщили в администрации Московского, строительство ком-

плектной трансформаторной подстанции началось вблизи ЖК «Саларьево Парк». Завершение работ планируется в I квартале 2022 года. В будущем подстанция будет обеспечивать электроэнергией пожарное депо, строительство которого пройдет в два этапа и начнется в 2022 году.

«На первом этапе специалисты обеспечат место расположения депо необходимыми инженерными коммуникациями для подачи ресурсов – водоснабжения и электроэнергии. Следующим этапом станет возведение здания и благоустройство прилегающей к депо территории», – отметила первый заместитель главы администрации Марина Филатова.

Дарья СОКОЛОВА



# Спектакль в память о Победе

2 декабря во Дворце культуры «Московский» прошло окружное мероприятие, посвященное 80-летию Битвы за Москву.



История любви в блокадном Ленинграде растрогала зрителей

В рамках юбилейной даты во Дворце культуры «Московский» был показан тематический спектакль «Не бойся быть счастливым». Представление рассказывает историю любви, которая зародилась в блокадном Ленинграде. Это про людей, прошедших войну и принесших освобождение, про детей войны, завещавших простую истину: «Даже за день до смерти не поздно начать жизнь сначала».

На спектакль были приглашены ветераны, представители Молодежной палаты, члены Советов ветеранов, активные жители всех поселений ТиНАО, – рассказала начальник управления развития социальной сферы префектуры ТиНАО Наталья Мамина. – Такие мероприятия важны, так мы напоминаем о том, какой подвиг был совершен, и показываем наших героев.

Любовь Шинкаренко из поселения Сосенское совсем недавно переехала в Новую Москву. Отец



В Московский приехали ветераны со всего ТиНАО

женщины сражался на войне, именно поэтому для нее так важна память о военных событиях.

– Эта памятная дата очень важна. Считаю необходимым показывать такие спектакли и обязательно напоминать людям о тех днях, – рассказала ветеран. – Мой внук застал деда. Тот успел ему многое поведать. Но не вся молодежь этим гордится – многие даже не имеют представления о войне. Молодежь надо просвещать и рассказывать, чтобы они знали своих героев.

А вот ветеран Александр Колодей приехал на спектакль из поселения Киевское.

– Пятого числа будет 80 лет, как началось наступление наших войск под Москвой. Это была первая битва, когда немецкие войска были разгромлены, и блицкриг – быстрая война, на которую рассчитывали фашисты, – завершил, – сказал ветеран. – К этой дате я отношусь с глубоким патриотизмом. Такие спектакли просто необходимы – нам нельзя забывать военных событий. Хотя бы для того, чтобы они не повторились.

Анастасия КИБАНОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА



## Урок мужества – «Мы помним!»

3 декабря в музее боевой славы школы №2065 прошел урок патриотического воспитания.

Мероприятие организовали активисты Молодежной палаты совместно с членами Совета ветеранов поселения Алексеем Григорьевичем Новиковым и Тамарой Ивановной Приваловой, а также «Волонтерской ротой «БОЕВОГО БРАТСТВА».

Для 7-го кадетского класса провели викторину на знания ключевых моментов Великой Отечественной войны, с вопросами которой они с легкостью справились.

«Такие мероприятия важны для школьников, особенно – для кадетских классов, ведь ребята гордо должны нести и передавать знания о военных подвигах прошлых лет, – пояснил член исполнительного комитета «БОЕВОГО БРАТСТВА» и помощник депутата Госдумы Дмитрия Саблина Виктор Устинов. – А данная викторина в игровой форме только закрепляет знания, полученные на школьных занятиях».

В рамках мероприятия Виктор Устинов и куратор «Волонтерской роты «БОЕВОГО БРАТСТВА» поселения Московский Александр Никитин вручили специалисту по связям с обществен-



Урок мужества прошел в школьном музее

ностью школы №2065 Ганне Овсепян медаль «За заслуги перед ветеранской организацией «БОЕВОЕ БРАТСТВО».

Почетными гостями на встрече были ветераны поселения Московский Алексей Григорьевич Новиков и Тамара Иванова Привалова, а также представитель Общества инвалидов Московского Лариса Исааковна Чепковская.

Марина ТУМАНОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА



Заседание Совета ветеранов открыто

## Избрали председателя Совета ветеранов

30 ноября в ДК состоялась отчетно-выборная конференция Совета ветеранов поселения Московский.

В работе конференции участвовали глава администрации поселения Московский Дания Андреева, и.о. председателя Совета ветеранов ТиНАО Ирина Коломецкая, члены Совета ветеранов поселения. Среди приглашенных – депутат Совета депутатов поселения Московский, директор ЦСО «Московский» Андрей Рассказчиков, представитель Московского ОСЗН Алла Харламова.

– Совет ветеранов поселения – самая многочисленная и активная из всех общественных организаций, действующих в нашем поселении. Вашей энергии позавидуют даже молодые, и именно с вас они и берут пример. Спасибо вам за ваш труд, за неиссякаемый энтузиазм, – отметила Дания Андреева.

На встрече подвели итоги работы за отчетный период с марта 2016 по ноябрь 2021 года, выбрали новый состав Совета, избрали делегатов на окружную конференцию ветеранов в ТиНАО. И избрали председателем Совета ветеранов Валентину Ивановну Корнееву, которую многие жители поселения знают по активному участию в общественной жизни Московского.

На встрече членов Совета ветеранов наградили благодарностями за добросовестный труд. Их получили Алексей Георгиевич Новиков, Тамара Ивановна Привалова, Антонина Антоновна Хромогина и Виктор Иванович Штанов.

Марина ТУМАНОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА  
P.S. Интервью с Валентиной Корнеевой читайте в следующем номере нашей газеты.

## Поздравили участников войны

Ветерана Великой Отечественной войны Владимира Анисимова поздравили с памятной датой – победой в Битве под Москвой.



Дания Андреева вручает цветы и подарки ветерану

Представители администрации поселения совместно с депутатом Совета депутатов Андреем Рассказчиковым поздравили Владимира Георгиевича Анисимова – участника Великой Отечественной войны, который награжден орденами Славы III степени, Красной Звезды, Отечественной войны II степени и медалями «За боевые заслуги», «За победу над Германией», «За взятие Вены». Владимир Георгиевич встретил гостей в «боевом строю».

– Разрешите вас поздравить с такой знаменательной датой, 80-й годовщиной начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских захватчиков в Битве под Москвой 1941 года, – обратилась к ветерану глава администрации поселения Дания Андреева. – От всей души желаем вам здоровья, долгих лет жизни и всего самого наилучшего!

– От Департамента труда и социальной защиты населения примите небольшие подарки, – до-

бавил депутат Совета депутатов Андрей Рассказчиков. – Каждый год мы приезжаем к вам в гости, а вы нас радушно встречаете. Искренне желаем вам крепкого здоровья, чтобы вы всегда оставались также бодр и полны сил.

Владимир Георгиевич в свою очередь поблагодарил гостей за поздравление:

– Не забывайте ветеранов, сердечное спасибо. Этот промежуток времени – контрнаступление Битвы под Москвой – знаменит. Эти события сыграли великую роль не только для нашей России, но и для всего мира, они показали, что непобедимых армий нет, и переломили ход истории в пользу нашей страны.

В этот день поздравления с памятной датой и подарки получили и другие участники войны из Московского – Игорь Дмитриев, Клавдия Зотова и Василий Иваненко.

Анастасия КИБАНОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА

НАШИ ГЕРОИ

ИСТОРИЯ

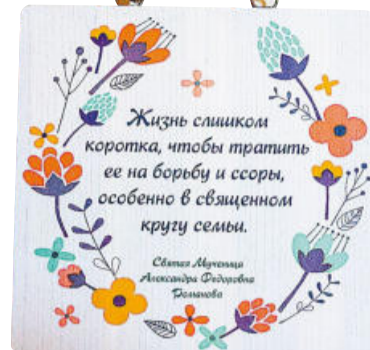


# В Московском вошли в моду семейные детские сады

Братья Ваня и Дима Старош торопятся в садик. Сегодня в их тропикарии из гусениц должны появиться экзотические бабочки. В кукольном театре мальчики будут разучивать новые роли. А еще ребят ждут прогулки по парку, творческие задания, вкусный обед. И воспитательница, к которой они обращаются по-простому – тетя Маша. Такое возможно только в семейном детском саду.



Соревнования по квартирным автогонкам



Пора обедать

Семейный детский сад школы №2120 организован в обычной городской квартире семьи Крыловых в Граде Московском. Каждый будний день Ваня и Дима приходят сюда утром – играют, гуляют, спят, едят, лепят, рисуют, занимаются музыкой и физкультурой – все, как в обычном детском саду. А вечером мама забирает их домой.

## В тепличных условиях

– У меня четверо детей, и двое их них дошкольного возраста: Ване – 6, Диме на днях исполнилось 4, – рассказывает их мама, Алла Старош. – Я работаю, поэтому не могу находиться с ними дома. Изначально я не планировала отдавать детей в обычный детский сад, хотелось, чтобы они находились в семье и уюте, поэтому семейный детский сад нам идеально подошел. Дети становятся более социализированными, и у них есть режим, что очень важно.

Вместе с братьями Старош СДС «Буратино» посещают двое собственных детей Крыловых – шестилетняя Саша и годовалая Таня. А всего у них четверо детей. Госпрограмма «Семейный детский сад» создана как форма поддержки многодетных семей, чтобы мамы (а иногда и папы) могли работать без отрыва от своей семьи.

– Я получила специальность «бухучет и финансы» и до рожде-



Воспитательница Мария Крылова со своими и «приемными» детьми

ния детей работала в Пенсионном фонде. Но когда у меня родились трое малышей, я поняла, что совмещать работу с таким количеством детей просто невозможно. В то же время многодетной семье очень нужны финансы. От подруги узнала, что есть возможность получать зарплату, воспитывая своих детей. Мне показалось, что это волшебство и так не бывает. Оказалось, что бывает, – улыбается Мария Крылова.

## Жилье-детсад

«Буратино» стал одним из первых семейных детских садов в Московском. С 2015 года в нем побывали разные дети. Когда кто-то из воспитанников становился первоклашкой, на свободное место брали другого ребенка. Семейный детский сад могут посещать не менее трех и не более девяти детей – все зависит от жилплощади и желания многодетного ро-

дителя, причём как минимум один ребенок дошкольного возраста должен быть «личным». Фактически квартира становится филиалом городского детского сада, а родитель – помощником воспитателя или воспитателем (в зависимости от образования и стажа работы). Он получает всестороннюю поддержку от школы, к которой прикреплен, – от юридической до методической. Все воспитанники семейного детского сада числятся в государственном детском саду и могут посещать там занятия, получать консультации психолога и логопеда. С родителями происходит в семье детей заключается такой же договор, как в муниципальном детском саду.

Чтобы принять участие в программе, многодетной семье нужно оформить необходимые документы и оборудовать квартиру в соответствии с требованиями: организовать каждому воспитаннику спальное место, столик для занятий творчеством и приема пищи, сделать жилье полностью безопасным для детей.

– Когда мы решили открыть детский сад при школе №2065,

От подруги узнала, что есть возможность получать зарплату, воспитывая своих детей. Мне показалось, что это волшебство и так не бывает. Оказалось, что бывает

к нам приходила комиссия проверять жилищные условия, – рассказывает жительница 3-го микрорайона, мама шестерых детей Светлана Бакина. – Хотя у нас, многодетных, казалось бы, все и так сделано под детей, мы получили инструкции, как «доработать» свою квартиру под детский сад. Например, мы поставили кре-

на окна, заглушки на розетки, убрали бытовую химию под замок. И сейчас комиссия от школы регулярно проверяет состояние нашего жилья-детсада.

## Индивидуальный подход

Светлана рассказала, что ее воспитанники ходят в школу №2065 на занятия и на праздники, участвуют в различных конкурсах, поэтому чувствуют себя частью большого коллектива. Методист школы присылает материалы для занятий, по которым проводятся творческие уроки, прогулки, составляется детское меню и регламенты по уборке помещения. Она отмечает, что одно из главных преимуществ семейного детского сада в том, что здесь малоконтактные разновозрастные группы.

– Это индивидуальный подход: успеваешь уделить внимание каждому ребенку. Когда груп-

па разновозрастная, старшие дети учатся заботиться о младших, младшие – тянутся за старшими и быстрее развиваются. Учителя начальных классов, к которым потом попадают наши воспитанники, отмечают, что дети хорошо подготовлены и адаптированы, – делится Светлана Бакина.

Сейчас в городе Московский функционируют уже 46 семейных детских садов: 28 – при школе №2120 и 18 – при школе №2065, и продолжают открываться новые. По словам старшего воспитателя Татьяны Деевой, ответственного за функционирование семейных детских садов в школе №2120, сейчас на рассмотрении находятся еще три пакета документов на открытие детского сада.

– Прежде всего семейный детский сад подходит детям из многодетных семей, так как они с детства привыкли к разновозрастной группе и домашняя обстановка для них более комфортна.

Стоит задуматься о таком садике родителям часто болеющих детей, страдающих аллергическими заболеваниями и детей со сложной адаптацией. Отдельная категория – малыши от 1,5 до 3 лет, которым в семейном детском саду будет уютно, как дома, – говорит Татьяна Сергеевна.

Процедура зачисления в семейный детский сад стандартная. Родители должны создать заявление о постановке в очередь на официальном сайте mos.ru. Более подробно с информацией о семейных детских садах можно ознакомиться на сайте школы либо обратиться в Центр информирования населения о предоставлении услуг дошкольного образования Департамента образования города Москвы.

Светлана ГАВРИЛОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА



МЧС Москвы напоминает:  
Не оставляйте включенные электроприборы без внимания.



# Куклы так похожи на людей

РУКОДЕЛИЕ

Жительница 3-го микрорайона Лариса Закирова шьет удивительных кукол, похожих на живых маленьких человечков.

На полках в квартире мастерицы уже больше восьми десятков самодельных мягких игрушек.

– Я творческий человек, и швейные таланты мне достались от мамы, – рассказывает Лариса Владимировна. – Она сама себе шила одежду во времена дефицита. А я впервые взяла иголку в руки в восьмом классе – смастерила себе платье. Первую куклу сделала из папье-маше. Это был домовый, сейчас он стоит в деревне, дом стережет. Следующие игрушки были из полимерной глины. Лепила, запекала их в духовке, потом поняла, что это все-таки не мое, куклы получались «холодными». А вот из теплых, уютных тканей – другое дело. Такие игрушки можно тискать, глаза им нарисовать.

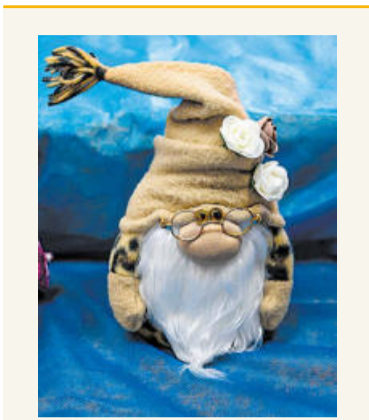
По словам женщины, заниматься рукоделием двадцать лет назад было гораздо сложнее: в магазинах совсем не было расходных материалов, приходилось применять подручные средства.

– После того как появился интернет, я вновь «заболела» куклами, – признается рукодельница. – Сначала ши-

ла большие, ростом 30 см, а потом на сайтах у разных мастериц увидела миниатюрных интерьерных куколок и влюбилась в них. Кроме малыток, люблю еще гномиков – это что-то такое манящее, хочется шить и шить. Таких обычно дарят на счастье, от сглаза.

Научилась всему Лариса Закирова сама. Ездил на выставки рукоделия, смотрела на работы других мастериц и начала создавать свои удивительные игрушки. Говорит, что одну куклу в среднем можно сделать за неделю.

– Весь процесс идет по одной схеме: сначала рисуешь выкройку на бумаге, затем переводишь схему на текстиль и шьешь, после чего набиваешь «тель-



Кроме кукол-малюток, люблю гномиков – их хочется шить и шить. Таких обычно дарят на счастье, от сглаза.

це» синтепоном, – рассказывает женщина.

Многое зависит и от того, что это за кукла: тильда, интерьерная, кривоножка и другие.

– Тильда – это куклы-обереги, у них есть только глазки. Обычно их дарят: она будет оберегать человека, потому что рот у нее закрыт, и она ничего не сможет никому рассказать. Кривоножки – куклы очень обаятельные, с ножками крест-накрест, правда, для них нужна специальная подставка. У меня дома такие висят на стене. А больше всего мне нравятся интерьерные куклы. Они не для игры, ими нужно просто любоваться.

Женщина рассказывает, что часами может подбирать одежду для будущих кукол и если не понравится, «как

сидит вещь», то обязательно переодевает – шьет другой наряд.

– Главное – это вдохновение. Если его не будет, то ничего не получится, – добавляет мастерица. – Для меня очень важно попасть «в цвет» с одеждой для куколок. Обязательно должно подходить, например, зеленый к рыжему. У моих кукол тоже бывают муки выбора: во что нарядиться. Это как у женщины: открыла шкаф, а надеть нечего. И если вдруг мне не понравится, как выглядит мое творение, то обязательно буду перешивать. Куклы тоже могут быть капризными!

Все работы Ларисы Закировой созданы исключительно вручную. Наша землячка не использует швейную машинку. Ручки, ножки, глазки, ушки, голова – все пришивается только руками.

– Это нелегкий труд. Исколотые в кровь иголки и спицами пальцы – тяжело, вот почему не шью кукол на заказ, а только для себя. Потому что тогда это идет благодаря вдохновению. Бывает, иногда дарю родственникам. Каждая кукла для меня – как ребенок. Все они безымянные, так как мне сложно расставаться с любой из них. Куклы, ведь они, как в песне поется, «так похожи на людей». Мне кажется, что они могут впитывать и передавать энергетику, именно поэтому я создаю только хорошие, добрые игрушки. Когда человек делает что-то от души, это обязательно получится прекрасным, ведь вкладываешь в изделие частичку себя самого.

Анастасия КИБАНОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА



Каждая игрушка для мастерицы – как ребенок. Именно поэтому она дарит их только самым близким людям

Преподаватели школы №2065 на мастер-классах показали, как в рамках обучения можно использовать новые технологии, инновационное и высокотехнологичное оборудование, а также представили собственные интеллектуальные разработки.

– Наши проектные команды подготовили кейс-задания по разным направлениям: робототехника, схемотехника, физика и другие, – пояснила Маргарита Демьяненко, методист-координатор инженерного и IT-направления школы №2065. – Такие мероприятия – великолепный обмен опытом между учителями, которые работают в IT-сфере, ведь здесь мы показываем то, как интегрируем высокотехнологичное оборудование в учебный процесс. Это возможность познакомиться с инновационными инструментами для своих уроков, узнать, как

## На IT-полигон в школу №2065 приехали учителя со всего округа

ОБРАЗОВАНИЕ

В рамках городского марафона «Учебный день в IT-полигоне» школа №2065 презентовала модель «Учебного дня», которую посетили десятки педагогов из разных школ ТиНАО.

можно использовать, скажем, 3D-принтер на уроках географии, и так далее.

Марафон «Учебный день в IT-полигоне», организованный Городским методическим центром, призван создать единое эффективное образовательное пространство города и интегрировать высокотехнологичное учебное оборудование IT-полигона в образовательный процесс. Всего в марафоне участвует 11 московских школ, где есть свой IT-полигон.

Марина ТУМАНОВА  
Фото Виктора ХАБАРОВА



Высокотехнологичные роботы помогают организовать учебный процесс







Редакция газеты «Московский сегодня» подготовила небольшой обзор наиболее интересных, на наш взгляд, телепередач и фильмов, которые можно будет посмотреть в уик-энд.

СУББОТА, 11 ДЕКАБРЯ

17.10 «Дум» [16+] Рен-ТВ

2045 год. Из далекой научной лаборатории получен сигнал о помощи. На Марс прибывает отряд космического спецназа и обнаруживает разгромленную станцию. Выясняется, что на людей здесь охотятся полчища ужасных мутантов. Удастся ли людям выжить?



#### Художественные фильмы и сериалы

- 08.00 «Парижанка» [12+] ТВЦ  
09.25 «Хранитель» [16+] Матч-ТВ  
10.30 «Кубанские казаки» [12+] ТВЦ  
13.40 «Доктор Улитка» [12+] Россия 1  
13.05 Т/с «Некрасивая подружка» [12+] ТВЦ  
15.20 «Хозяйка гостиницы» [12+] Культура  
17.25 «Старшая сестра» [12+] Культура  
19.10 «Хищник» [16+] Рен-ТВ  
21.30 «Бладшот» [16+] СТС  
23.30 «Очень страшное кино» [16+] ТНТ  
23.40 «Матрица. Перегрузка» [16+] СТС

#### Спорт на Матч-ТВ

- 11.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА-ПАРМАТЧ» (Пермский край) – «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция [12+]  
13.55 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Австрии [12+]  
15.05 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт. Трансляция из Швейцарии [12+]

17.50 «Робин Гуд: Начало» [16+] ТНТ

Ветеран Крестовых походов Робин и его командир-мавр по возвращении в Англию видят, что родная страна погрязла в коррупции. Они запускают маховики массовой революции, в центре которой окажется загадочный разбойник. На Робина охотится шериф.



#### Художественные фильмы и сериалы

- 09.05 «Нокаут» [16+] Матч-ТВ  
11.50 «Пираты XX века» [12+] ТВЦ  
13.45 «Превосходство Борна» [16+] Рен-ТВ  
14.20 «Танец для двоих» [12+] Россия 1  
15.50 «Ультиматум Борна» [16+] Рен-ТВ  
18.00 «Эволюция Борна» [16+] Рен-ТВ  
20.10 «Красная палатка» [12+] Культура  
21.30 Т/с «Адвокат Ардашев» [12+] ТВЦ  
23.35 «Плохие парни навсегда» [16+] СТС

#### Спорт на Матч-ТВ

- 11.35 Профессиональный бокс. Василий Ломаченко против Ричарда Комми. Трансляция из США [16+]  
13.20 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Австрии [12+]  
15.45 «Формула-1». Гран-при Абу-Даби. Прямая трансляция [12+]  
18.00 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Австрии [12+]

- 17.50 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт. Трансляция из Швейцарии [12+]  
18.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Ростов» (Ростов-на-Дону) – «Урал» (Екатеринбург). Прямая трансляция [12+]

21.00 «Дом, где сердце» [12+] Россия 1

Игорь – циничный бизнесмен. Юля – отзывчивая девушка, работающая в центре психологической помощи. Их пути никогда не должны были пересечься. Но у них есть общая племянница. Родители девочки погибают в аварии. Кто возьмет опеку над малышкой?



#### Детское время

- 06.45 М/с «Три кота» [0+] СТС  
07.05 Мультфильмы [0+] Культура

- 19.05 «В тени Хичкока. Альма и Альфред» [16+] Культура  
Альфред Хичкок известен зрителям как мастер детективного жанра, создатель триллеров и фильмов ужасов. Но за знаменитой фигурой «короля саспенса» всегда стояла его спутница. Это фильм – исследование роли женщины в карьере режиссера.



- 16.30 «Картина мира» [12+] Культура  
17.15 «Пешком. Про войну и мир». Тильзитский мир [16+] Культура  
17.45 «Купола под водой» [12+] Культура  
18.35 «Романтика ромansa» [12+] Культура  
23.10 «Короли» [16+] Первый канал  
23.55 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» [16+] Рен-ТВ

#### Детское время

- 06.00 «Ералаш» [6+] СТС  
06.05 М/с «Фиксики» [0+] СТС



- 06.30 Мультфильмы [0+] Культура  
06.45 М/с «Три кота» [0+] СТС  
07.30 М/с «Царевны» [0+] СТС

- 14.00 К 70-летию знаменитого путешественника. «Полюса недоступности Федора Конюхова» [12+] Первый канал  
За несколько месяцев до своего 70-летия Федор решил две недели продрейфовать на льдине. Съёмочная группа Первого канала сняла процесс от прибытия на льдину на ледоколе до снятия Конюхова с нее через 11 дней.



14.05 К юбилею Клары Новиковой [16+] Первый канал

Первая и единственная женщина – народная артистка России в разговорном жанре, всеми любимая Клара Новикова, представит лучшие миниатюры прошлых лет, импровизации и монологи, любимые истории и анекдоты, а также новые номера и шутки.



- 07.35 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» [0+] СТС  
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» [0+] СТС  
09.05 М/ф «Метеор на ринге» [0+] Матч-ТВ  
13.00 М/ф «Покемон. Детектив Пикачу» [6+] СТС  
15.00 Х/ф «Соник в кино» [6+] СТС

#### Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 08.20 «Готовим с Алексеем Зиминным» [12+] НТВ  
08.45 «Поедем, поедим!» [12+] НТВ  
09.25 «Пятеро на одного» [12+] Россия 1  
10.00 «Самый вкусный день» [12+] ТВЦ

- 10.10 «Сто к одному» [12+] Россия 1  
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» [16+] Россия 1  
11.45 «Полный блэкаут» [16+] СТС  
12.00 «Квартирный вопрос» [12+] НТВ  
12.35 «Доктор Мясников» [12+] Россия 1  
13.05 «СВБЕЗ» [16+] Рен-ТВ  
15.00 «Своя игра» [12+] НТВ  
16.20 «Кто хочет стать миллионером?» [12+] Первый канал  
17.00 «Русский ниндзя» [16+] СТС  
17.30 «Звезды в Африке» [16+] ТНТ  
18.00 «Привет, Андрей!» [16+] Россия 1  
19.30 «Битва экстрасенсов» [16+] ТНТ  
20.20 «Ты не поверишь!» [16+] НТВ  
21.00 «НОВЫЕ ТАНЦЫ» [16+] ТНТ  
21.20 «Секрет на миллион» [16+] НТВ  
22.15 «Право знать!» [16+] ТВЦ  
23.20 «Международная пилорама» [16+] НТВ  
23.45 «Вертинский. Песни» [16+] Первый канал

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 ДЕКАБРЯ

- 18.00 «Новые русские сенсации» [16+] НТВ  
Каждый выпуск – это громкий эксклюзив, информационная бомба или трогательная история знаменитости, чья жизнь полна драматических событий. Незвестные факты и повороты судьбы, семейные тайны и скелеты в шкафу, впервые показываемые зрителям.



- 15.20 М/ф «Гадкий я» [6+] СТС  
17.15 М/ф «Гадкий я – 2» [6+] СТС  
19.15 М/ф «Гадкий я – 3» [6+] СТС

#### Развлекательные передачи. Ток-шоу

- 07.55 Шоу «Уральских пельменей» [16+] СТС  
08.35 «Когда все дома» [12+] Россия 1  
09.00 «Рогов в деле». Мэйковершоу [16+] СТС  
09.20 «Непутевые заметки» [12+] Первый канал  
09.25 «Утренняя почта» [12+] Россия 1  
09.30 «Выходные на колесах» [12+] ТВЦ  
10.00 «Знак качества» [16+] ТВЦ  
10.10 «Сто к одному» [12+] Россия 1

- 10.15 «Жизнь других» [12+] Первый канал  
10.20 «Первая передача» [16+] НТВ  
10.55 «Страна чудес» [16+] ТВЦ  
11.15 «Видели видео?» [6+] Первый канал  
11.30 «Большая перделка» [12+] Россия 1  
11.00 «Чудо техники» [12+] НТВ  
12.00 «Дачный ответ» [12+] НТВ  
12.30 «Диалоги о животных» [6+] Культура  
13.00 «НашПотребНадзор» [16+] НТВ  
14.00 «Фактор страха» [16+] НТВ  
16.20 «Следствие вели...» [16+] НТВ  
17.35 «Две звезды. Отцы и дети» [12+] Первый канал  
19.25 «Лучше всех!» [6+] Первый канал  
20.00 «Звезды в Африке» [16+] ТНТ  
20.10 «Суперстар! Возвращение» [16+] НТВ  
21.00 «НОВЫЕ ТАНЦЫ» [16+] ТНТ  
22.00 «Что? Где? Когда?» [12+] Первый канал  
22.40 «Россия. Новейшая история» [16+] Россия 1  
23.00 «TALK» [16+] ТНТ



Есть, куда  
сходить

# Бесплатные развлечения столицы

Куда пойти в ближайшие выходные в Москве – читайте в нашем обзоре

## Выставка «Арсенал»

11 декабря, 11:00–19:00  
12 декабря, 11:00–17:00



Свои изделия представляют ведущие компании по производству ножей и именитые оружейники. Здесь можно будет увидеть европейские и американские «складники», русские «засапжники», промышленные якутские ножи, легендарные булатные и дамасские клинки, изделия из современных материалов. Гости пообщаются с мастерами, узнают специфику различных ножей, научатся заточке и правильному уходу за клинками, посмотрят соревнования по спортивному метанию ножа и выступления мастеров современного меча-боя, а также смогут сами испытать силы в метании ножей и в бою на мечах.

Адрес: Event Hall «Даниловский», ул. Дубининская, д. 71, стр. 5  
Метро: Тульская

## Выставка новогодних елок в ГУМе

11–12 декабря  
10:00–22:00



За атмосферными новогодними фотографиями отправляйтесь в ГУМ: на линиях универмага раскинулся фантастический лес. Магазины и другие компании украсили 80 елок: кто-то в традиционной стилистике, кто-то в новаторском ключе, а кто-то с оглядкой на эстетику бренда. Здесь можно увидеть елочку с плюшевыми игрушками от Dyson, елку в виде рождественского домика от No One, лесную красавицу с неоновыми украшениями от Montblanc и другие необычные елки.

Адрес: Красная пл., д. 3  
Метро: Охотный Ряд

## Индийский маркет и фуд-корт «Delhi базар»

11–12 декабря  
12:00–20:00

В преддверии Нового года на Старом Арбате в ТЦ «Арбат, 24» соберутся продавцы индийских товаров, а повара представят блюда национальной кухни. Праздничное настроение гостям создадут музыканты. Гости мар-

кета найдут на прилавках аюрведическую косметику, товары для красоты и здоровья, изготовленные по старинным технологиям. На ярмарке можно будет подобрать и хорошо известные индийские товары, и что-то необычное, торговцы привезут изящные статуэтки, медную посуду, ароматические палочки, текстиль для дома и даже мебель, изготовленную вручную. Также все желающие смогут посетить кулинарные мастер-классы.



Адрес: ул. Арбат, 24  
Метро: Арбатская, Смоленская

## Концерт группы Companets & Co

12 декабря  
21:00



Блюз-роковая группа, в составе которой играют лучшие музыканты Москвы, а лидером является Алена Компанец – самая молодая вокалистка в сфере блюза. Вместе с Аленой на сцену выйдут музыканты Юрий Новгородский, Данила Ленци и Василий Мотылец.

Адрес: ул. Покровка, д. 16/16, стр. 1  
Метро: Чистые пруды

## Рождественская гостиная

11–12 декабря  
11:00–19:00



Галерея Елены Громовой приглашает на выставку «Рождественская гостиная». Здесь можно увидеть художественных кукол, произведения скульптуры и живописи, авторские елки и елочные игрушки. Авторские куклы, представленные на выставке, созданы вручную в единственном экземпляре.

Адрес: Б. Овчинниковский пер., д. 24, стр. 4  
Метро: Новокузнецкая

## Шоу «Ледниковый период» на катках Подмосквья

11–12 декабря  
18:00

В рамках программы «Зима в Подмосквье» Министерство культуры Московской области совместно с Первым каналом организует ледовое шоу с участием звезд российского фигурного катания: Алексея Ягудина, Татьяны Тотьмяниной, Максима Маринина, Романа Костомарова, Оксаны Домнина, Екатерины Бобровой, Албены Денковой, Максима Ставиского. Продюсер шоу – чемпион Европы и мира в танцах на льду, заслуженный мастер спорта России Илья Авербух.



Адрес: 11 декабря – г. Долгопрудный, парк находится между ул. Академика Лаврентьева и ул. Спортивная  
12 декабря – г. Щёлково, хоккейная площадка физкультурно-оздоровительного комплекса, ул. Центральная, д. 73, стр. 2

## Фестиваль Matrëshka-Market

11–12 декабря  
12:00–20:00



Ароматные свечи, уютные вязаные вещи, необычные украшения, стильная посуда и элементы декора, милые детские вещи ждут вас на фестивале Matrëshka-Market Fest. Также на фестивале пройдут бесплатные лекции и мастер-классы, во время которых можно что-нибудь смастерить. Если у вас есть вещи в хорошем состоянии, берите их с собой – всё передадут нуждающимся через благотворительные фонды.

Адрес: арт-пространство «Фотофактура», ул. Маросейка, д. 7/8  
Метро: Китай-город

## Фестиваль «Путешествие в Рождество»

10 декабря –  
9 января

В этом году власти города обещают москвичам и жителям столицы километры гирлянд, бесплатные катки, керлинг и многое другое.



Долгожданный фестиваль «Путешествие в Рождество» этой зимой охватит всю Москву. На каждой из 27 площадок будет представлен калейдоскоп новогодних традиций разных стран. Гости фестиваля в центре города и округах ждут национальные блюда, рождественские подарки и спортивные активности. На локациях посетители встретят главных символов новогодних праздников: Деда Мороза, Снегурочку и ростовых персонажей новогодних сказок. Ознакомиться с адресами площадок фестиваля можно на сайте проекта «Московские Сезоны»: [moscowseasons.com](http://moscowseasons.com).

Эльвира ЯКУПОВА

## АФИША ДК «МОСКОВСКИЙ»



14.12 Встреча клуба любителей русской культуры «Очарованный странник»

15.12 Фестиваль национальных культур «Карусель дружбы»

16.12 Развлекательная программа «Хорошее настроение»

18.12 Социальный показ фильма «Свидетели» (12+)

Примечание: в афише возможны изменения. Уточнить дату и время проведения мероприятия можно по телефону +7 (495) 841-89-94. Вход на мероприятия свободный. Обязательно наличие средств индивидуальной защиты (маска).

## СПОРТИВНАЯ АФИША



### до 12 декабря

Первенство поселения Московский по шашкам 2021 (категория 16+).

Среда – с 16:00

Суббота – с 14:00

Воскресенье – с 10:00

г. Московский, 1-й мкр., д. 41А, ФСК.

### 12 декабря

Кубок поселения Московский по гиревому спорту среди детей под лозунгом «Дети за мир!».

Начало соревнований в 11:00

г. Московский, 1-й мкр., д. 41А, ФСК.

### 18 декабря

Окружные соревнования по кроссу «Крепкие духом».

Начало соревнований в 11:00

г. Троицк, мкр. В, д. 15, спортивно-оздоровительная база «Лесная».

Соревнования по плаванию «Новогодние старты» под лозунгом «Московский – территория здорового образа жизни».

Начало соревнований в 9:00

Московский, 1-й мкр., д. 39Б (МБУ «Бассейн «Московский»).

### 19 декабря

Турнир по волейболу среди женщин под девизом «Вместе против экстремизма».

Начало соревнований в 14:00

г. Московский, 1-й мкр., д. 41А, ФСК.

Турнир по волейболу среди мужчин под девизом «Вместе против экстремизма».

Начало соревнований в 10:00

г. Московский, 1-й мкр., д. 41А, ФСК.

Финал Окружных соревнований по волейболу (мужчины 18–39 лет) на Кубок Префекта ТиНАО г. Москвы.

Начало соревнований в 12:00

п. Краснопахорское, ул. Заводская, д. 20.

## Пляжники «Росича» побили «Старую синьору»

Стартовый матч Чемпионата Национальной лиги пляжного футбола Зимнего Первенства Москвы сезона 2021/2022 прошел 5 декабря в Химках.

В самом начале игры три мяча в ворота «Старой синьоры» отправили Юрий Бегунов, Сергей Паникин и Андраник Чобанян. Это определило дальнейший исход матча: футболисты ПФК «Росич» доминировали на протяжении всей игры и разгромили оппонента со счетом 9:3.

– Это был первый матч сезона, и от его успеха зависело многое: ведь как сезон начнется – так и продолжится. Конечно, волнение присутствовало. Команда-противник – темная лошадка, и мы до по-

следнего не знали, чего от нее ожидать, однако рассчитывали только на победу, – отметили в пресс-службе «Росича». – По итогу матча можно сказать, что мы начали этот сезон в отличной форме, одолев сильного противника и задав победный тон на все предстоящие игры.

Благодаря победе, ПФК «Росич» сегодня занимает первое место в турнирной таблице Высшей лиги Зимнего чемпионата Москвы 2021–2022.

Дарья СОКОЛОВА  
Фото Национальной лиги пляжного футбола

Борьба была жаркой



СПОРТ



ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

## Какой чай пить зимой

15 декабря весь мир отмечает  
Международный день чая.

В холода и промозглую погоду этот напиток должен согреть изнутри. Каким сортам отдать предпочтение зимой, рассказывает бренд-менеджер крупнейшей столичной чайной компании Екатерина Михайлова.

– Закон тут простой – чем светлее чай, тем большим освежающим эффектом он обладает. Поэтому зимой лучше пить темные чаи. Но обо всем по порядку.

### Темные сорта

Все темные сорта имеют как раз согревающий эффект. Например, кенийский, индийский и другие экзотические гости. Помимо самого важного для зимнего сезона критерия, черный чай гармонизирует эмоциональное состояние, дает мягкий тонизирующий эффект, обладает крепким вкусом и ярким густым ароматом. Чашкой черного чая приятно согреть замерзшие руки, ведь температура воды для заваривания черного чая – 100 °С, самая высокая, поэтому чай получается самый горячий. Кстати, вопреки бытующему мнению, в черном чае кофеина значительно меньше, чем в зеленом, поэтому его можно пить большими чашками уютным вечером.



### Светлые сорта

Зимой мы чаще простуживаемся, и бывает, причиной является не переохлаждение, а вирусные заболевания. И вот как раз бороться с микробами и вирусными инфекциями помогает зеленый и белый чай. Они содержат массу витаминов, в том числе витамин С, который обладает противовоспалительными свойствами и укрепляет иммунитет. Улуны помогают бороться со стрессами и депрессией, повышают настроение, улучшают общее состояние организма, трудоспособность и концентрацию внимания, способствуют выработке гормона счастья дофамина.

### С ароматными добавками

Если вы все-таки хотите превратить зеленый чай в согревающий, то можно добавить к нему имбирь, тогда свойство чая изменится. Другой излюбленной добавкой к чаю является мед. Но будьте осторожны: не кладите его в чай, а ешьте вприкуску. Ведь при температуре выше 40° С в меде целиком разрушается ценный фермент диастаза, а при более высокой температуре (60° С) содержащаяся в нем фруктоза окисляется. Та же ситуация и с лимоном – при воздействии высокой температуры разрушается витамин С, так что добавляйте лимон в напиток, когда чай чуть остынет.

### Травяные и фруктовые

Различные травяные сборы тоже хорошо согревают. Все зависит от того, с чем их смешивать. Как правило, листья малины, смородины и любые другие ягодные листья имеют согревающий эффект. Очень полезно зимой заваривать шиповник и сушеную малину. Такой витаминный коктейль поднимает самый безнадежный иммунитет. А вот мята, наоборот, охлаждает. И фруктовыми чаями зимой лучше не злоупотреблять. Считается, что чай, в основе которого южные фрукты – ананас, манго, папайя, – имеет более охлаждающий эффект.

Приятного вам чаепития и крепкого здоровья!  
Марина ТУМАНОВА ■

## Новогоднее настроение в украшениях города



На втором бульваре  
установили  
светящиеся арки

В этом году новогодней красоты будет еще больше, чем обычно. Например, в «Татьянинном Парке» и Первом Московском городе-парке установили по две елки вместо одной. В ближайшее время город засияет в огнях праздничной иллюминации.

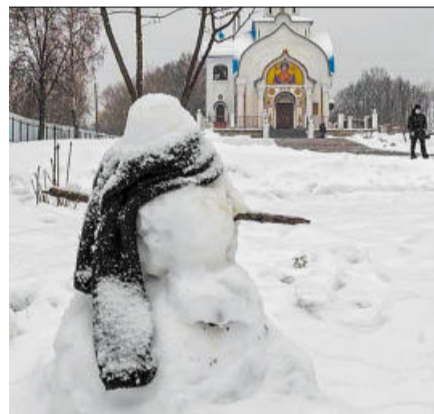
Новогодние украшения появились уже в каждом районе Московского. Места для установки елей жители выбирали сами на официальном сайте администрации.

– Учитывая небольшую разницу распределения голосов между предложенными адресами установки елей и тот факт, что в опросе приняло участие большое количество наших жителей, администрацией был вынесен вопрос об установке дополнительных елей в «Татьянинном Парке» и Первом Московском городе-парке на рассмотрение рабочей группы Совета депутатов поселения, – рассказала заместитель главы администрации Московского Екатерина Акимова.

Депутаты инициативу администрации поддержали. Праздничные ели уже установили в ПМГП на улицах Бианки и Москвитина. В «Татьянинном Парке»



Елка у Говоровского леса



## Первый снеговик

ФОТОФАКТ

На прошлых выходных первого снежного человечка в поселении установили во дворе храма Рождества Пресвятой Богородицы в Говорове.

Снеговика слепила Аня, младшая дочка настоятеля церкви, протоиерея Михаила Котика.

– Мы с семьей живем на территории храма, – рассказал отец Михаил. – Семилетняя дочь Аня сразу после уроков побежала играть в первые дни снегопада. Снежного друга Аня лепи-

ла сама, без помощи взрослых. А еще на территории нашего храма высажены настоящие ели. За год они сильно подросли. Ближе к Новому году украсим этих зеленых красавиц – пусть вокруг будет полное ощущение праздника.

Анастасия КИБАНОВА ■  
Фото Михаила КОТИКА

## Я исполню вашу мечту! Научу Вас или Вашего ребенка петь!

**ПЕРВОЕ ЗАНЯТИЕ ПО ВОКАЛУ В ПОДАРОК!**

Индивидуальные занятия с профессиональным педагогом по эстраднему и академическому вокалу в городе Московский. Мои ученики занимают первые места и становятся лауреатами международных конкурсов.

**Подарите своим близким абонемент на Новый Год!**

+7-915-025-71-72 vk.com/id40882416 evgenia\_yanezh



МОСКОВСКИЙ  
сегодня

Учредитель: Администрация поселения  
Московский в городе Москве  
Главный редактор: Постников С.С.

Адрес редакции:

108811, г. Москва, г. Московский, микрорайон 1-й, д. 23а.  
Телефон: 8 (495) 841-81-47, 8 (495) 841-90-16 (редакция).

E-mail: mostoday@bk.ru

Издатель: МБУ «Мосмедиа» 108811 г. Москва,  
г. Московский, микрорайон 1-й, д. 39/1

Свидетельство о регистрации:

ПИ № ТУ50-02059 от 13.08.2014  
Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу

Отпечатано  
в филиале ОАО ПФОП  
«Волоколамская типография»  
Адрес: 143600, г. Волоколамск,  
ул. Парковая, дом 9.  
Номер заказа: 2451-21

Подписано в печать:  
по графику и фактически  
08.12.2021 в 17.00  
Тираж 37 000 экземпляров  
Распространяется  
БЕСПЛАТНО