



**Департамент по делам гражданской обороны, чрезвычайным  
ситуациям и пожарной безопасности города Москвы**  
**Управление по Троицкому и Новомосковскому АО**  
адрес: г. Москва, поселение Московский, 3-й микрорайон, владение 22А,  
email: TiNAO.Emercom@mos.ru

## **ПАМЯТКА ГРИБНИКАМ**

Управление по ТиНАО Департамента ГОЧСиПБ напоминает жителям и гостям Москвы о необходимости соблюдать основные правила, которые помогут избежать потери в лесу.

Для того чтобы избежать неприятностей и не заставлять волноваться родных и близких, необходимо перед походом в лес предпринять следующие меры по обеспечению собственной безопасности:

- Прежде, чем отправиться в лес, сообщите о своем маршруте и времени возвращения.
- Перед походом пополните баланс сотового телефона и проверьте заряд батареи.
- Возьмите с собой свисток, компас, спички, нож, небольшой запас воды и продуктов. Тем, кто постоянно пользуется лекарствами, нужно иметь при себе медикаменты.
- Одевайтесь ярко (лучше всего в рыжие, красные, желтые, белые цвета, можно наклеить светоотражающие полосы или рисунки): в камуфляже вас могут не найти, даже если вы будете находиться совсем близко.
- Старайтесь запоминать по пути как можно больше предметов-ориентиров: необычные деревья, скалы, камни и т.д. Тогда будет намного проще возвращаться назад к исходной позиции.

Соблюдение этих несложных рекомендаций поможет вам, совершая прогулку в лес не попасть в экстремальную ситуацию!

### **Если вы все-таки заблудились:**

- Если есть возможность связаться по сотовому телефону, позвоните в службу спасения 112 и попытайтесь объяснить свое местонахождение;
- Не паникуйте, попытайтесь вспомнить, откуда пришли;
- Прислушайтесь, не слышно ли криков: различные звуки помогают выйти к людям (работающий трактор, собачий лай, проходящий поезд);
- Если удалось выйти на линию электропередач, железную дорогу, газопровод, реку, идите вдоль этих объектов, они обязательно приведут к людям;
- Если ищете дорогу сами, старайтесь не петлять, ориентируйтесь по солнцу.

Отправляясь в лес, будьте внимательны, изучите правила ориентирования и берегите себя!

**Вызов пожарных и спасателей по телефону 101 или 112**